

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年
[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
April 4

SKIP

4
2019
APRIL

第266号

福岡に友達が来たら、どこに行く? その2

観光地、食べる場所...福岡らしさを堪能してもらうには?

この春、気になるお店、 行きたいお店

気分転換小旅行

春ヒット★ ファッションアイテム

SKIPエディターが選ぶ

NPO法人
マザールーフの
vol.12 誕生物語

SKIPファッション
倶楽部通販

地元人気タレント
不動たけの
イケメンコラム
たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング...美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/ SKIP編集部が作るwebマガジン

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun

配信中!



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪

みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファ
ッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

2019年3月20日発行 発行所(有)バートコーポレーション 〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

SKIP

第266号 / 2019.3.20

【おスキップ】

今月の動物たち

親子で楽しさを満喫しているハチミツ(母猫)とカリン(旧名モモ、三毛)。ゲージから出て捕まらないので自由に満喫している。楽しんでいいけど排便と排尿をソファの上ではしないでね。ハチミツ!するところを覚えてよ!



カリンはへちま捕まりました。
ハチミツ

C O N T E N T S

4. **SKIPファッション倶楽部通販**

7. **今月のアラカルト**
気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで

8. **この春、気になるお店、行きたいお店**
気分転換小旅行

10. **福岡に友達が来たらどこに行く? その2**

16. **マザールーフ便り**

20. **春ヒット★ファッションアイテム**
SKIPエディターが選ぶ

22. **不動たけのの月刊 たけちゃんねる**

24. **マザールーフの誕生物語 vol.12**
NPO法人

26. **編集スタッフによるSKIP誌上Blog**

28. **SKIP情報ラインナップ&SKIPプレゼント**

30. **マザールーフより「里親募集!」**

◆次号「月刊スキップ」5月号は平成31年4月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

編集長・原田のコンテンツエッセイ

徒然ぐせ vol.198

夜間に電話がかかってきた。夜に電話があるのは悪い予感がすることが多かった。今回もやっぱりそつた。「生後1年くらいの犬を保護したが、出張に出るので預かってくれる24時間体制のペットホテルを探している」とのことだ。24時間体制のホテルはあるが、健康チェックをきちんとしてくれるかどうかを聞かれます。まずワクチンを打ってノミ・ダニ駆除をしていないと、預かってくれないのです。ペットホテルとしては当たり前のことです。そこでワクチンを打っているのか聞いたら、打っていないとのこと。これでは預かってくれる所は無いです。と思ってもらわないといけないと話した。

私は保護したらずく動物病院へ行くようにしている。そうしないと、すでに保護している犬たちに病気がうつるかもしれないからからです。せつかく救った命を危険な目に合わせる可能性があるので。飼いだらうと分かる犬でも必ず動物病院へ行って、ワクチンなどは無駄になるかもしれないが打つてもらおうようにしています。保護をするというのは本当に難しいのです。保護したとたん

今、捨てられた犬は、本当に少なくなっているのに、その犬は4か月前に保護されたらしい。犬の運が良かったんだらうと思つた。優しい人に出会つて保護してもらったんだから。犬も人間も運が強いと幸せをつかむ可能性が大きいと思つた。

「タイトル「徒然ぐせ」とは、かの有名な『徒然草』をもじったものである。このエッセイにあたり、編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きである。特に捨てられていた犬猫を見つけて、会社へ連れてきては保護する。つまり連れてくるクセがあるのだ。今までもいろいろな保護犬猫が、みなみな編集長に保護された犬猫は、すくなくやがて里親に育てられていく。追記しておく。」

アサヒ緑健

300万人以上に愛されている青汁

13年連続 青汁売上高 No.1
東京商工リサーチ調べ

累計 21億杯突破!
※1997.10～現在 青汁商品累計 1杯に1分包を使用



おいしい青汁

緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

緑効青汁



●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】
0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは
アサヒ緑健

アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!

facebook アサヒ緑健
Ameba アサヒ緑健
twitter アサヒ緑健

おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Ajiru

営業時間 平日 8:00~19:30 | 土日祝 10:00~19:00

Phone 092-482-0033
https://33cafe.green/

株式会社 アサヒ緑健 福岡県福岡市博多区博多駅東3-5-15 〒812-0013

お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

クロコダイルの型押しレザーが揃いました! 軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。

型押しクロコタイプ
ブラック **25cm**



51,840円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ14cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
レッド **24cm**



51,840円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ14cm × マチ14cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ **30cm**



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
ホワイト **24cm**



51,840円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
横長トートバッグ **35cm**



49,680円
サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
ポストンバッグ **30cm**



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコ
ケリータイプ **24cm**



45,360円
サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しバイカラー
バーキンタイプ **30cm**



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

バイカラー
スワロフスキー
ベージュ×ピンク
ブラック×ピンク **30cm**



各54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ベーシックなデザインで、冠婚葬祭にもピッタリ。

たっぷりサイズなので使い勝手が良いです。

キルティングハンドバッグ

各18,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

ご入学や就職のお祝いプレゼントにもピッタリ!

スワロフスキー
リボンバッグ 横長タイプ
(ショルダー付)



各12,960円
サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付



ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップ、福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。

購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+のサイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。 ☎092-714-3937
※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

上質な本革ブラックバッグにユーモラスなスワロフスキーの輝き。

スワロフスキー
クレイジーナンバーB



66,960円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルブラック



72,360円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
クレイジーナンバー



89,000円
サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー付のバーキンタイプ 鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルキャメル



41,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク



56,160円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレーージュ



70,200円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

自分へのご褒美や、お友達、ご家族へのプレゼントにいかがですか?

ガーデンタイプ
ミニ ストライプ



各11,880円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

デコ
ウォレット



8,424円
サイズ(約): 横幅19cm × 高さ10cm × マチ1.5cm
素材: 合皮

ピンクデコポシェット



9,180円
サイズ(約): 横幅19cm × 高さ11cm × マチ5cm
素材: 合皮 ※内部にオープンポケット付き

デコスワロフスキー
カードケース



各5,292円
サイズ(約): 横幅11cm × 高さ8cm × マチ1.5cm

キルティング
デコバッグ
ブラウン



10,584円
サイズ(約): 横幅18cm × 高さ12.5cm × マチ6cm
素材: 合皮

ヘビ柄プリント
ウォレット



各4,860円
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ1.5cm
素材: 合皮

SKIPファッション倶楽部 NEWS

今度のイムズ出店は4月9日(火)~22日(月)!!

新商品が続々入荷中!! お楽しみに!

ほとんどの商品が一点物のセレクトショップです。お手にとって自分に似合う物を探してくださいね。

春満開気分でリフレッシュ!

バッグ、アクセサリ、洋服、スカーフ、お財布、ポーチ etc

- new open
- information
- renewal

今月のアラカルト

易学(占い)教室

2か月でしっかり身につく易学教室。
好きな曜日と時間を選んで、いつでも受講可!



将来に備えて何か手に職を付けたいと思っている方、手相や四柱推命など易学を学んでみませんか?趣味としても人に喜ばれるし、職業としても、景気に左右されず収入が安定、年齢制限や定年制がない、開店資金が不要...等々、易者(占い師)の仕事にはメリットがたくさん!本業にするのは勿論、OLをしながら副収入を得たり、年金+αを得ることも可能です。初めての方でも気軽にチャレンジしてみてください!

易学教室 [セミプロコース]

マンツーマンで指導するため、都合の良い曜日と時間を選んで受講できます。

初心者の方も歓迎。お気軽にご相談ください。

- 期間: 2ヶ月間(全8回)
 - 科目: 姓名学、印鑑相学、手相、四柱推命
 - 費用: ① 入学金1万円 ② 受講料5,000円(1回90分) ③ テキスト代4,000円(全科目分)
- ※四柱推命の時、スマホやタブレットが必要です。



東洋易学研究所 ラピタ

☎092-715-3616
☎070-6595-5472

福岡市中央区大名2-10-1 シャンポール大名A-705
(営)10:00~20:30 <http://www.rapita.jp>



今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。



4月末日まで
2個以上ご購入で、
1個3,620円→**2,300円(税別)**
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎092-716-9215
FAX092-715-8490
(24時間受付)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限りです。(返送料はお客様ご負担)

イムズ(地下1階エスカレーター横)に出店!

- 期間: 4月9日(火)~22日(月)
- 時間: 10:00~20:00
- 場所: 地下1階エスカレーター横

春満開気分でリフレッシュ!
バッグ、アクセサリ、スカーフ、お財布、ポーチ etc

ほとんどの商品が一点物のセレクトショップです。
お手にとって自分に似合う物を探してくださいね。

**刺繍大判ストール
新柄入荷!**

前回人気を博した刺繍大判ストールの新柄が数多く入荷しました。スタッフが1枚1枚厳選したものを揃えました。



ファッション

SKIPファッション倶楽部がイムズ(地下1階エスカレーター横)に再出店!
4月9日(火)~22日(月)まで!!

素敵なバッグ、アクセサリ、ファッションのアイテムを豊富に揃えているSKIPファッション倶楽部が、イムズに再出店します。場所は地下1階エスカレーター横、期間は4月9日(火)~22日(月)です。この機会に自分へのご褒美やお友達へのプレゼントに、アクセサリやバッグはいかがでしょう。今回は素敵なワンピースが入荷しました。

天神にお出かけの際はぜひお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

カジュアルバッグ揃ってます! 通勤、通学、ショッピングにいかがですか?



SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)
(営)12:30~19:00 (休)不定休



NEWS

SKIPセミナー

「女塾」

もっともっと自分の美しさを引きだしてみませんか。より魅力UPできるコツをプロの講師に直伝していただくSKIP読者のための特別プログラムです。

ふれあい会

5/25
(土)

《時間》13:30~15:00(13:15~受付)
《会場》SKIP編集部1F or 屋上
福岡市中央区大手門2-2-5
《参加費》お一人様1,000円(一般・会員)
《定員》6名

犬たちとの「ふれあい会」に参加しませんか?

子供たちと一緒に癒されたり、
安らいだりの楽しい会です。

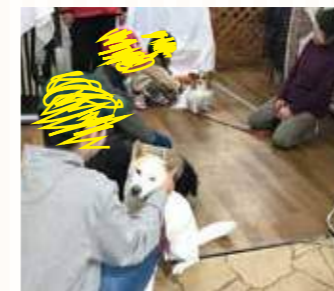


マザールフでは、犬とのふれあい会を開催します。犬に触れ合ったり一緒にトレーニングしたりすることで癒されたり、元気になったりしてきます。犬の世話の仕方や、犬と一緒にいる楽しさなどを知ることのできる「ふれあい会」です。子供たちの情操教育にも役に立つことができますので、子供さんと一緒に参加してみませんか?楽しみながら、犬たちと一緒に学ぶことができます。楽しい時間になると思いますので、ぜひご参加下さい。

●大人だけのご参加も大丈夫です。心が元気になりますので、ぜひご参加お待ちしております!



待ってます!



- 犬たちと一緒にトレーニングを学びます。
- 一体感を得ることで情操教育にもなります。

前回のふれあい会の様子
P17,24も見てね!

ハワイアンアロマロミロミ

5/19
(日)

《時間》13:30~15:30(13:15~受付)
《会場》JR博多シティ10F 会議室
※阪急百貨店側(博多)エレベーターをご利用下さい。
《参加費》1,000円(一般・会員)
《定員》女性限定20名(定員になり次第締切)

趣味と健康のための
「ハワイアンアロマロミロミ」を体験♪
女性の経済的自立のためにも!
ハワイ州政府認定マッサージセラピストに
直接習えるチャンス!

ハワイの花や葉草のオリジナルアロマと、もみ返しが少ないと言われているハワイ伝統マッサージ「ロミロミ」の両方から、より深い癒し効果が期待できる「ハワイアンアロマロミロミ」。

《こんな方にオススメ》

- 親や家族や友人を癒し健康を守りたい方
 - 自分自身も癒され健康を守り生きがいとなる趣味を持ちたい方
 - 未経験から認定証取得で収入につなげたい方
 - 身体全体の使い方などしっかり習えず体を痛めたセラピストの方
- 今回のセミナーでは、ハワイアンアロマの香りで癒されたり、自分でできる「セルフロミロミ」を体験して頂きながら、本コースも紹介します。これまで20~70才の方々が認定証を取得し活動しています。本コースは月々1万円から受講可能です。



まさか自分が施術をするなんて思ってもみませんでした。今は感謝です!(卒業生の言葉)

参加者特典

通常2万円の1日体験コースが、**5,000円(税込み)**で参加できます。絵三子先生による施術を受けることができ、自分で施術をする体験と健康相談もできるお得なコースです。



講師/唐津 絵三子氏 (株)ロミエミジャパン代表
ハワイ州政府認定マッサージセラピスト

福岡出身。ハワイと日本で豊富な経験を積み、ヨーロッパから発達したアロマの知識や技術、ハワイの花や葉草からのアロマに活用し、ロミロミを組み合わせた「ハワイアンアロマロミ」を考案。セラピストの体を痛めない施術方法も評価されている。著書や専門学校講師の活動のほか、テレビでも注目されている。

参加のお申し込みは、SKIP編集部まで!

TEL: 092-714-3937 受付時間/平日10:00~19:00 (土・日・祝日は休み)
E-mail: skip-but@gekkkan-skip.co.jp

※申し込みを携帯メールからされる場合はドメイン指定を解除して下さい。こちらからの返信が届かない場合があります。

●申込時に氏名・住所・年齢・職業・性別・電話番号(会社や携帯電話など、昼間に連絡可能な番号)をお知らせください。

★参加費は事前に振り込みしていただくかお届けください★

【振込先】西日本シティ銀行 天神支店 (普) 2700621
口座名義 有限会社 バットコーポレーション 代表取締役 原田 敦子

【届け先】福岡市中央区大手門2-2-5 (有)バットコーポレーション

◆個人情報取り扱いについて/この申込に係る個人情報は、SKIPセミナーへの出席のためのみ利用します。それ以外の目的で利用することはありません◆

「SKIP倶楽部」会員募集中!

女性のためのSKIPセミナーやパーティ、イベントなどを展開しているSKIP「女塾」。様々なセミナーなどに参加して女子力を高めたい皆さん、SKIP倶楽部に入室しませんか。

◆年会費1,000円

お申し込み方法

お申し込み時に氏名、住所、年齢、職業、電話番号(連絡がつきやすい番号)をお知らせの上、SKIP編集部まで電話又はメールにてお申し込みください。(左参照)その後、年会費をお振り込みください。(初回セミナー参加日から1年間有効です)

こんな特典が! ★参加費が割安になります。(一部対象外あり)

メインディッシュが選べるランチビュッフェで優雅なひとときを…。今なら嬉しい500円オフ!

選べるメインディッシュ+バラエティ豊かなビュッフェが堪能できる「レッドフランマ」のランチタイム。今年ホテル創業30周年を記念して、期間限定で人気の5つのメインディッシュが通常価格より500円OFFに!ぜひこの機会に、ボリューム満点のグリル料理、ヘルシーな前菜&季節のデザートビュッフェを、ホテル最上階からの景色と共に楽しみませんか。



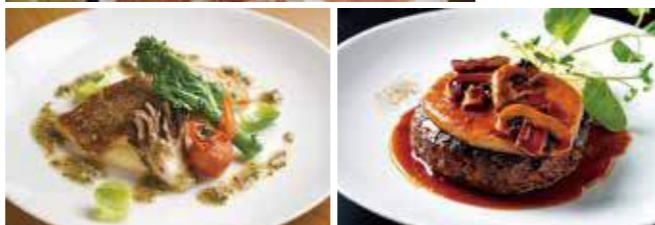
「メイン付きランチビュッフェ」
 ■期間: 3月1日(金)~5月31日(金)
 ■時間: 11:30~15:00 (L.O.14:00)
 ■キャンペーン内容:
 5つのメインディッシュが**500円OFF**

選べる5つのメインディッシュ
 ・本日のパスタ 通常2,500円→**2,000円**
 ・本日の鮮魚 通常2,700円→**2,200円**
 ・オリジナルハンバーグ 通常2,900円→**2,400円**

※その他、豚肩ロースのチャージグリル、みつせ鶏もも肉のグリルなどのメニューがあり、それぞれ料金が異なります。



ビュッフェコーナーでは、好きなものを好きなだけ! オードブル5種、サラダ、スープ2種、特製ピラフ、好きな具材で作るブレッド&ベアグル サンドウィッチ、スイーツ5種、コーヒー&紅茶など



※すべて税込
 ※写真はイメージです。

グリル&ラウンジ レッドフランマ

福岡市中央区天神2-2-43 ソラリア西鉄ホテル福岡 17F **tel 092-761-6218**
 (営) 昼11:30~15:00(14:00)、カフェタイム15:00~17:30(17:00)、夜18:00~23:00(21:00) ※()内はL.O.の時間



カフェでは本格コーヒーを楽しめます。カウンター席もご用意。

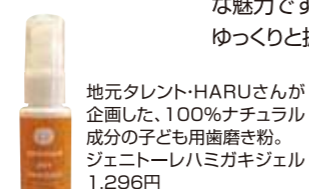
メニューは、本日のコーヒー 200円~、カフェラテ 400円、アフガード 500円、バリうまソフト 400円 など。



お買い得品も要チェック!

木馬館.origin

福岡市中央区大名2-1-35 山崎トライアントビル1F **tel 092-715-1580** (営) 10:00~20:00 (休) なし



地元タレントHARUさんが企画した、100%ナチュラル成分の子ども用歯磨き粉。ジェニトールハミガキジェル 1,296円

※すべて税込



楽しみながらコスメと触れ合えるお店がオープン! ハニー珈琲とコラボしたカフェも併設。

天神コアにある化粧品専門店「木馬館」の姉妹店としてオープンした「木馬館.origin」。メイク、スキンケア、フレグランス、フードなどのカテゴリごとに多くの商品が揃い、人気のドクターズコスメやオーガニックコスメを取り扱っているのも嬉しいところ。また、ハニー珈琲とコラボしたカフェや、セルフメイクカウンターが設置されているのも大きな魅力です。美味しいコーヒーを飲みながら、ゆっくりと掘り出し物を探してみませんか。

天神西通りで35年の老舗イタリアンがいつでも気軽に食べて飲めるバルスタイルに!

生パスタが人気のイタリアンレストラン「ヒッコリー」が、バルスタイルになってイムズ13階にオープンしました。パスタやピッツァはもちろん、前菜、タパス、アヒージョ、肉料理など一品料理も充実。お酒の方も、お手頃価格のグラスワインやカクテル、日本酒スパークリングまで揃っているのが魅力です。メインにスープやサラダなどがセットになったランチメニューでは、通常の半分の時間で完成するクイックパエリアもおすすめ。昼でも夜でも利用しやすいお店です。



生麺を使用したパスタは、もちもち食感が特徴。海老と帆立の海老風味のクリームソースパスタ(ランチタイムはサラダ&スープ&パンがセットで1,100円)



店内の一角でバジル、ミントなどのハーブを水耕栽培し、料理に使用しています。



アラカルト料理も充実しています。和牛タリアータ(1,800円)、カマンベールチーズのアヒージョ(550円)



広々として開放感のある店内。景色が見渡せるカウンター席もおすすめです。

※すべて税抜き

ナチュラルバル ヒッコリー 天神イムズ店

福岡市中央区天神1-7-11 天神イムズ13F **tel 092-713-7770**
 (営) ランチ11:00~17:00、ディナー17:30~23:00 (休) イムズに準ずる

“地元のいいモノ”を集めたショップにカフェ&バーとギャラリーが併設され移転オープン!

福岡のデザイン&ライフスタイルショップとして2013年に開業した「福岡生活道具店」。この3月に移転して、カフェ&バーを主体にした「ここにかたる。」と、ギャラリー&スペース「Gallery4・8・3・0」が加わり、新しい空間に生まれ変わりました。今までと同じく福岡・九州のプロダクツをメインに生活道具などを販売するほか、イタリアンベースの食事やお酒を提供するスペースと、アート鑑賞やレンタルもできるスペースを併設しています。今後は定期的なイベントも開催予定。ぜひ気軽に足を運んでみて。



福岡・九州を中心に、機能性やデザイン性に優れたプロダクツを集めた「福岡生活道具店」。器やキッチンツール、文具など幅広い品揃えです。



「Gallery4・8・3・0」のスペースは、ワークショップなどの開催も可能です。



カフェ&バー「ここにかたる。」では、実際に販売している器などを使用して、物に触れられる環境づくりを行っています。4月からはテイクアウトメニューも登場予定。(ランチ12:00~14:00、カフェ14:00~16:00、ディナー18:00~22:00、バー22:00~24:00)



ワインを飲みながら、くつろぎのひとときを♪ アペリティーボプレート 1,000円(税込)
 ※ランチメニュー ※内容は日替わり
 ランチはその他、安納芋とベーコンとゴルゴンゾーラのサンドウィッチ、親子鶏のキーマカレーなど。

福岡生活道具店

福岡市中央区薬院4-8-30 P&R薬院2F **tel 092-688-8213**
 (営) 10:00~19:00 (休) 月曜、不定休あり

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

SKIP編集部が作るwebマガジン

SNSもフォローしてね♪

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご利用ください。

気分転換
小旅行

この春、気になるお店、行きたいお店



観光地、食べるどころ…福岡らしさを堪能してもらうには？

福岡に友達が来たらどこ



日本で最初の禅寺であり日本茶発祥の地

安国山 聖福寺 あんこくざん しょうふくじ

聖福寺は日本初の禅寺で、臨済宗の祖である栄西禅師が建てました。境内には日本初の禅寺にふさわしく、静寂な雰囲気漂います。広い境内には雄大な山門があり、間近で見ると迫力があり見応えが有ります。他にも、保存樹木が多数立っており、森のような印象があります。

聖福寺と言えば、日本茶発祥を示す「茶の木」があります。日本茶を広めたのが栄西です。中国からお茶の種を持ち帰り茶の栽培を広めたと言われています。他にも多数の重要文化財があり、豊臣秀吉ゆかりの「博多堀」も見ることができます。

博多の総鎮守である

櫛田神社 くしだじんじや

博多っ子たちが神社と言えば櫛田神社。“お櫛田さん”の愛称で親しまれている博多の総鎮守です。伊勢松坂の櫛田宮から勧請したものとされています。櫛田神社は博多祇園山笠が奉納される神社で、飾り山笠が一年中展示されています。祭神は正殿に大幡主命(櫛田宮)・左殿に天照皇大神(大神宮)・右殿に素戔鳴尊(祇園宮)の三神で拝殿には3つの鈴が並んでいます。境内には「博多べい」や御神木「櫛田のぎなん」があります。



櫛田神社の近くにある「博多町屋」ふるさと館

明治から大正時代の博多を紹介する施設です。明治時代の町屋を中心に展示棟、町屋棟、みやげ処の3棟で構成されています。博多の歴史、祭り、伝統などを感じて楽しむことができます。博多の文化と暮らしに触れてみるのもオススメです。



に行く？

その2

友達が来たら博多の文化とお寺巡りも素敵です！
日本初の禅寺や、うどん・そば・饅頭の発祥地など、
奥深い博多の歴史に触れてみて



うどん、そば、まんじゅう、博多織、
山笠発祥の地

萬松山 承天寺 ばんしょうざん じょうてんじ

禅寺・承天寺は博多祇園山笠、博多織の発祥の地であり、うどん、そば、饅頭の発祥地でもあると言われています。承天寺の創建を助けた宋の商人謝国明が、大みそかに貧しい人々にそばをふるまったことから年越しそばが始まったと言われています。見どころは方丈(本堂)前の「洗滌庭」で、玄界灘を表現した白砂と奥に中国大陸を表現した緑がある枯山水の石庭です。



福岡藩藩主の菩提寺である

南岳山 東長寺 なんがくざん とうちようじ

東長寺には巨大な「五重塔」や木造座像としては日本最大の高さ10.8mもある仏像「福岡大仏」があります。真言宗九州教団の本山で、本尊は弘法大師(空海)。弘法大師創建の寺としては日本最古のお寺で、福岡藩二代目藩主・黒田忠之公、三代・光之公、八代・治高公の墓がある黒田家の菩提寺です。寺蔵の千手観音菩薩は平安時代の作で檜材一木に彫られている国の重要文化財。高さ87cmの小像ですが、重量感に満ちています。他にも「六角堂」があり、大仏の台座内には、地獄・極楽巡りが設置されています。



福岡に来たら、
これも食べて！

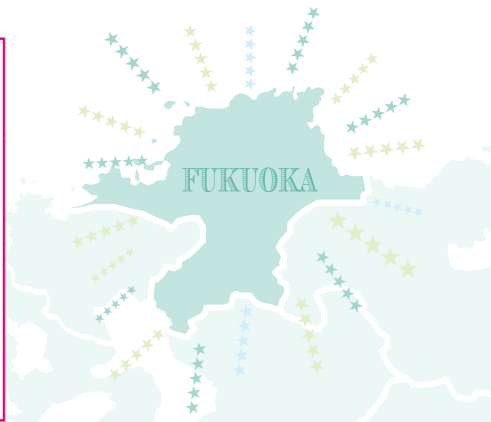
蜂楽饅頭

必ず分かれる白あん派、黒あん派
あなたはどっち!?



本社は熊本県水俣市だけど、福岡でも長く愛されているお饅頭です。店頭で焼いているので、お店の前を通ると何とも言えない香りに誘われて、並んででも買いたくなりますよね。白あん、黒あんの2種類ですが、どちらも豆の風味がしっかりと感じられ、皮のフチまでぎっしりと詰まっっていて食べ応えも十分。いつ食べても美味しく、地元の私たちでもお土産などで頂くと嬉しくなります♪

SKIPスタッフ E子



その2



人気スポット

■ 嵐の聖地として大人気の嵐神社
 (櫻井神社、二宮神社、潤神社)

櫻井神社は伊勢神宮ととても縁深い神社です。黒田忠之公により1632年に創建された櫻井神社と、伊勢神宮の内宮・外宮の御分霊を祀っている櫻井大神宮の二社でなっています。式年遷宮後の伊勢神宮の鳥居が櫻井大神宮に譲与され、移築されています。



糸島の景勝地でもある「桜井三見ヶ浦」の夫婦岩は櫻井神社の宇良宮(うらのみや)で、国を造られたという伊弉諾命(いざなぎのみこと)と伊弉冉命(いざなみのみこと)が祀られています。櫻井神社は縁を結ぶ神社としても人気です。



二宮神社の参道は旧唐津街道に面しており、主祀神は埴安命(はにやすのみこと)で、稲の豊穰と疫病厄除けの神様です。また、福德開運の神社として親しまれています。境内は海岸に面しており、心地よい海風を感じることができます。



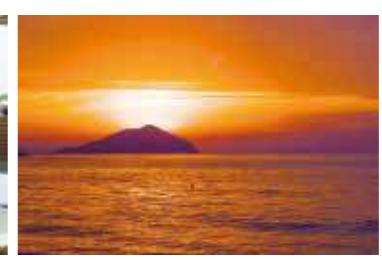
潤神社は住宅地の中の小高い丘の上にある神社で、素朴ながら優しい雰囲気に満ちた神社です。二宮神社と潤神社は共に無人の神社です。



今人気の糸島を友達と一緒にドライブしてみた!

福岡市内から車で約40分位で着く糸島は、玄界灘に面している美しい海岸線が続いています。自然も豊かで緑もいっぱい。今、注目度の高い櫻井神社、二宮神社、潤神社は嵐の聖地として女性に人気が高く、美しい海やきれいな夕焼けが見られるなど、糸島ならではの魅力がいっぱい!

カフェやグルメも充実していて、海を見たり夕陽を見たりできる地産地消のレストランやカフェ、インスタ映えのスポットも沢山あります。もちろん、女子が大好きな個性的な雑貨を揃えているお店もたくさんあります。アクセサリーや陶芸、革細工、染色などのクラフト工房もたくさんあるので、ショッピングにグルメに自然も満喫できて、様々な楽しみ方ができるのが糸島の魅力でもあります。



■ 志摩サンセットロード

全長約33kmの海岸線で、美しい夕日を見ることができるドライブコース。玄海灘の水平線に落ちていく壮大な夕日を眺めるのは感動です。ドライブコースですが、海岸線沿いにはオシャレなカフェや雑貨店も沢山あるので、お茶をしながら眺めるのもオススメです。

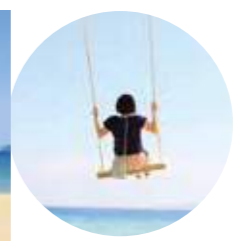
■ 芥屋の大門(けやのおおと)

日本三大玄武洞の一つでもある「芥屋の大門」。玄界灘の荒波に海蝕されてできた洞窟で国の天然記念物にも指定されています。芥屋の大門は、岩そのものが大門神社の御神体でもあり、火山噴火時のマグマと波の浸食で出来たこともあり、自然のパワーが凝縮された最強のパワースポットでもあります。その神秘的な姿は癒し効果も抜群です。



■ 海が見える人気のスポット

ヤシの木ブランコ、ロンドンバスカフェ、Beach Cafe SUNSET etc...



福岡に来たら、これも食べて!

明太フランス

お店によって違いがあるから食べ比べてみるのも楽しいかも♪

他の地域にもあるようですが、やっぱり本場・福岡の明太フランスを一度は食べてもらいたいものです。美味しいお店はたくさんあるけど、なかでも一押しは「フルフル」の明太フランス。外はサクッ、中はもっちりとした生地に、ツブツブ感のある明太子とバターがベストマッチ!わりと大きめのサイズなのに気づいたら1本ペロリと...

私は天神1丁目の「フルフル天神パン工房」で買うことが多いのですが、今の季節は焼き立てを持って近くの天神中央公園に行くのもいいですね。



SKIPライター みっ子

福岡に来たら、これも食べて!

むっちゃん万十

創業30年を超える福岡のソウルフード

ムツゴロウの形が可愛いむっちゃん万十は、ある意味、福岡市民のソウルフード。ほんのり甘くふわっとした生地に包まれる具材は、一番人気のハムエッグの他、ウィンナー、ハンバーガー、カスタード、黒あん、白あんなどから選べます。どれも素朴な美味しさで、総菜系に使われているオリジナルのマヨネーズも◎。学生の時だけでなく、今も大好きなむっちゃん万十。他県の友達にも味わってほしいな~と思います。



ヨガイストラクター 優江さん



観光地、食べるところ…福岡らしさを堪能してもらうには？

福岡に友達が出来たらどこに行く？ その2

福岡に来たら、これもオススメ！

その1 緑効青汁入り博多ぶらぶら

まさに福岡だけの名物菓子。
珍しくてしかも美味しい「緑効青汁入り博多ぶらぶら」

福岡を代表する名物菓子の一つ「博多ぶらぶら」に「緑効青汁入り博多ぶらぶら」が新登場。福岡の青汁専門会社「アサヒ緑健」と老舗和菓子店「博多菓匠 左衛門」がコラボした和菓子です。
珍しいのでさっそくお届けものにしたら、皆さんの反応がとても良くてインパクト大。しかも美味しくヘルシーなのですごく喜ばれました。
北海道の手亡豆(てぼうまめ)を使った白あんに緑効青汁が練りこまれ、柔らかなお餅(求肥)が包まれています。あとをひかない爽やかな餡の甘味ともちもちの食感が一緒に口の中ですとろけ、幸せな気分♪
材料へのこだわり、健康とおいしさを追求する、地元・福岡の2社の想いが重なり開発された商品なので、お味もお墨付き。福岡エリアでのみの販売だから福岡土産にもぴったり。
※天神の左衛門本店、左衛門の各店舗のほか、アサヒ緑健本社ビル1階「33CAFÉ GREEN」でも販売中。 SKIPスタッフM



緑効青汁入り博多ぶらぶら
1,080円(6個入り)
(問)アサヒ緑健
TEL 092-471-4848

その2 柳川のせいろ蒸し

“味”“香り”“食感”全てが未体験。
こだわりの絶品せいろ蒸しは必食の価値アリ!!

こだわり抜いて仕入れた鰻の中から、また更に焼きを入れてみてから選別される最高クオリティのものだけを使った「プレミアムせいろ蒸し(税抜き¥3,900)」。まずその大きさにビックリ!立派なせいろからドドンとはみ出しているではありませんか!! 2cmはあろうかという肉厚な鰻様は、歯を入れた瞬間サクパリッ。すぐにフワァァァァアツ。蒸す前の匠の焼き技による神食感です!これが上品な甘さのタレご飯と出会えば最幸のマリアージュTAT
最寄り柳川から数駅の西鉄中島駅。観光地からは少し離れているため比較的落ち着いて食べられるのも魅力的です。
タレント 不動たけるさん



うなぎの原田
柳川市大和町中島451-1
TEL 0944-76-4229
(営)11:00~19:00 ※うなぎがなくなり次第終了。
(休)火曜

福岡に来たら、これも食べて!

焼き鳥屋の豚バラ

博多ならではの美味しい豚バラ
このボリュームにも大満足!!

博多の焼き鳥屋さんでは、鶏肉だけでなく“豚バラ”も食べられるところがほとんど。私のお気に入り、中央区大手門にある「にくしん」の豚バラです。大きくて肉厚でボリューム満点。味も美味しくて、「お肉を食べた〜」という満足感が得られます。写真は豚バラと鶏の四つ身ですが、四つ身も大きくてジューシーでオススメです。
デザイナー H美さん



福岡に来たら、これ買って帰ろう

鶴乃子

博多で100年以上愛され続けている銘菓 鶴乃子
マシュマロ生地は口で溶けていく

博多のお土産としても人気が高いのが石村萬盛堂の鶴乃子ですが、普段に食べるお菓子として人気です。マシュマロのようなふくよかな生地に甘さ抑えめの黄味あんはまろやかで何個でも食べられるもの。只今、季節限定としてあまおう苺ミルク鶴乃子が発売中! もちろん美味しさ抜群です。
SKIPスタッフ A子



体幹トレーニング& マッサージで体リフレッシュ

コアトレーニング
CORE TRAINING

コアマッサージ
CORE MASSAGE

短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!
肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

身体の内側にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

「コラボ」代表/トレーナー 猪俣 龍己
元ホークス松中信彦選手や数々のトップアスリートのトレーナーを務め、卓越した理論に基づき自身も10kg以上の減量に成功した体幹トレーニングの他、マッサージ治療にも定評がある。

SKIP読者限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング & マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、こちらの方から折り返しお電話いたします。



アサヒ緑健

- 筋肉成分 イミダゾールジペプチド
- 活力成分 ローヤルゼリー
- 栄養素を補う 緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
☎0120-003-003
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
携帯からアクセス
緑効青汁スポーツ

運動時の青汁ゼリー エネルギー補給に!!

ストロベリー味!! (濃厚)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分 イミダゾールジペプチド 200mg
活力成分 ローヤルゼリー 600mg

エネルギー補給に

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

子猫たちを母性愛たっぷりに遊んであげる ハチミツに優しさを見た。しかし...

ハチミツは本当に母性愛が深いのです。子猫たちはもうすぐ10カ月になるのに2匹の子猫たちを優しく見守りながら、尻尾で遊んであげたり、毛を舐めてやったりしてかいがいしくお世話をします。けれども、たまに疲れたのか布団の上でぐっすり眠って安らいでいます。ハチミツの傍にべったりとずっとくっついてるので「たまにはゆっくりしたいよね」と、子猫たちをゲージに入れるようにしています。

しかし、親子3匹で部屋を走り回るので部屋の中はメチャクチャになっています。爪研ぎの段ボールも粉々になって掃除が大変です。おまけに先日発見したのですが、絨毯に何故か穴が開いているのです。「どうやって穴を開けたのか」と叱りたくなりましたが、猫は爪を研ぎたいから仕方がないと思いました。

子猫たちを早く里親さんのもとに行かせたいのですが、行き先が決まりません。皆さん、ぜひ家族の一員に迎えてください。とても可愛いですよ。



肝臓に腫瘍ができたキラリの治療法をどうするのか? 主治医と色々な方面から検討中なのです。

犬の肝臓は7つに分かれており、その3つの部分に腫瘍ができていますと診断されましたが、悪性か良性の腫瘍なのか分からないので手術をするのか、どうしたらいいのか分からない状況です。キラリは高齢なので手術はリスクがあるという考えなのです。効果的な内服薬があればいいが、基本的にはないらしいのです。知人に「漢方薬のサプリを飲ませてもいいかもしれない」と言われてもいます。それにキラリは、貧血がひどいのでその改善も考えなければいけないそうなのです。貧血についても、何故貧血になったのかが分からないのも問題です。しかし、何らかの治療をしたいと思ってるので先生と一緒に考えていきたいと思っています。



子どもたちとの“ふれあい会”を開催しました。 犬と一緒に楽しんで笑顔につつまれ楽しいひと時でした。

子どもたちに犬と一緒に触れあって楽しい時間を過ごして欲しいと“ふれあい会”を開催しました。犬とより楽しい時間を過ごすために、まず犬のことを知って欲しい、犬はどのように遊ぶのかなどを学んでいただきました。参加した子どもたちは最初は緊張していましたが、最後は笑顔になってくれました。P24へ続く。



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願ひします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名: マザールーフ 代表 原田敦子

飼っている犬や猫が病気になったら 「何とかしてあげたい」 と思うのが親心でしょう。

犬や猫も持病を持っていることが多くなりまりました。例えば、猫の陸ちゃんには鼻腔の骨が粉々になった状態なので点鼻薬は必需品ですし、頭を打っているため脳の薬も手放せないので。癲癇の持病を持っているベリーは薬を毎日飲まないと発症してしまいます。肝臓に問題のあるキラリは腎臓も悪いのですが、貧血の数値がとても悪いので原因を探るために薬を飲んでいますが、どれが適応するのかを2週間~1カ月で効果を判断するために飲んでいきます。チェリーは甲状腺の病気なので毎日の薬は必要不可欠になって、もう何年も飲んでいきます。

動物の病気は発見するのが難しいので、早期発見をしてあげたいが、できないのが現状だと思います。痛いと言わないので難しいのです。だからこそ大切になってくるのが“いつもと違う”を見逃さないことなのです。動物を愛しているのに病気が分からなかったというのは仕方がないと思うのですが、早く見つけて病気の完治をしてあげたいのは飼い主の気持ちです。

できれば、年1回の健康診断を忘れないようにしましょう。



癲癇

鼻腔 脳

甲状腺

肝臓

腎臓

貧血



ピーチはまだ8歳なのに目が見えないかも?

食事を出すときに慌てているのか、ピーチはご飯を探したりします。何か変だと思って見ていると部屋を歩いているときは障害物をよけて歩いているので、やっぱり見えているのかなあ~とったりします。それにまだ8歳なので白内障ではないような気がしますが、もしかしたら8歳でも白内障の可能性もあるのかもしれないと動物病院へ行くことにしました。

検査の結果は左目の焦点が合いにくくなっているようだが、現状では問題はないとの事でちょっと安心しました。

マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願ひします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン <https://skip.fun/>



マザールーフのフェイスブック



マザールーフのインスタグラム



マザールーフからのお願ひ

マザールーフに保護に来てくださるや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。

院長/形成外科専門医
木下浩二

【日本形成外科学会認定
専門医・日本美容外科学会
(JSAPS) 正会員】

- ◆5名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。

無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医
中國亜矢子

【日本皮膚科学会専門医/
日本皮膚科学会美容皮膚科
レーザー指導専門医/日本
美容皮膚科学会評議員】

この春オススメ。お得な美肌セット治療 新登場

◆各種レーザー治療、注入治療も当院ですべて医師が行います。

【多数のシミ・ソバカス向きレーザー治療セット】
頬に散らばるシミ・ソバカスを薄くして色ムラを改善!

1 ジェントルレーザー 両ほほ 初回のみ [シミくすみを薄く] 濃いシミのピンポイント照射付き!	2 レーザートニング 両ほほ 4回 [色ムラくすみを改善] MDライト又はピコレーザー使用	3 イオン導入 全顔 4回 [美白・保湿・透明感]
-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------

約2か月間集中コース **49,800円**(定価59,400円)
 更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

最新ピコレーザーを使った
【ピコレーザー・フェイシャル】
くすみ・ハリキメの乱れ・脂性肌。1カ月集中治療でお肌きれい!

1 ピコトニング 両ほほ 3回 [くすみ・ハリ]	2 ピコ フラクショナル 両ほほ 3回 [キメの乱れ・脂性肌・ハリくすみ]	3 ビタミンイオン導入 全顔 3回 [美白・保湿]
--------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------

2週間毎に3つの治療を同日に行う1カ月集中3回セット
お試し価格 49,800円(62,880円相当)
 更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

【ニキビ肌改善セット】
ニキビがしやすい肌質に最適な施術を定期的に行う約2か月間の集中プラン。

1 ケミカルピーリング 全顔 3回 [角質を除去し 毛穴のつまりを改善]	2 Gentleレーザー or V-beamレーザー 両ほほ 3回 [ニキビ跡の赤みや黒ずみを改善]
-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------

人気治療①+②を計3回行うお得なセット
49,800円(定価66,120円)

人気No.1! 切らないたるみ治療

テレビでも紹介された今話題の**【ダブル】【ダブルゴールド】**
 福岡で2機種から選べるのは当院だけ!

HIFU(ハイフ=高密度焦点式超音波)が、しわ・たるみの原因である、ゆるんだ「筋膜層」「真皮深層」「真皮浅層」の各層ごとに狙いを定めて効率よく熱作用を加えます。最新機種【ダブルゴールド】は3層の異なる深さに引き締めが可能です。

安全かつ有効なパワーで施術するために当院ですべて医師が照射します。

※スタンダードを受けた方がプレミアムを初めて受ける場合は「お試し価格」が適用されます。初回お試しから4カ月以内、6カ月以内のお得なリピート料金もご用意しています。

ダブル料金の一例 ()内は照射ライン数

<ダブル・スタンダード> 筋膜と真皮の2層で引き締め

- 顔(目もと+両ほほ+あご下)または両ほほ+あご下(各2層)(300) 初回お試し**68,000円**
- 両ほほ+あご下(200)……………初回お試し**51,500円**
- 顔〜くび(420)……………初回お試し**96,800円**

最新機種【ダブルゴールド】限定の施術
<ダブル・プレミアム> 筋膜層から真皮浅層まで2層〜3層をしっかりと引き締め。

- 顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(550) 初回お試し**127,500円**
- 顔(両ほほ2層)(420)……………初回お試し**96,800円**
- 両ほほ3層+あご下2層(400)……………初回お試し**93,500円**

目もと治療 新生活を明るく目もとでスタート!

目もと治療の経験豊富な木下院長がすべて担当します。

大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が、丁寧な手術を行っています。二重まぶたの自然な仕上がりに定評があります。緻密なデザインと繊細な手術による【全切開法】や【埋没法】、傷あとが目立たない【目頭切開(Z法)】などお一人毎に最適な方法を提案しています。

【二重まぶた】 ※すべて両側料金

- 埋没法 **64,800円~**
- 全切開法 **234,800円~268,000円**

※上記には10,000円OFFの学割アリ!

【その他の目もと治療 一例】

- 上まぶたのたるみ取り
眉毛下たるみ取り
- 目の下の軽度のくま・たるみ
アイ・スレッド(溶ける糸での治療)
- 眼瞼下垂症手術

赤坂クリニック「公式アプリ」誕生しました!

アプリ限定の情報をチェック。

ダウンロード記念企画やスタンプ付などお得な企画が満載。当院で治療を受けられる方にオススメです!

院内でダウンロードできます。

院長限定施術! 750ラインたっぷり照射で満足感が違います。
<ダブル・プレミアム 200ラインプラス>

ダブルゴールドを用い、たっぷり750ラインを使用し「両ほほ3層+目もと&あご下各2層」(通常550ライン)の照射密度をアップしたり、照射エリアに「くび前面」を加えることができます。当院ならではの贅沢な施術です。

- 顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(750) 初回お試し**168,300円**

ダブルを使った【ハリとたるみの引き締めセット】 新登場!
 皮膚表面から深部までを定期的に引き締めてハリ・たるみを改善!

1 ダブル 両ほほ~あご下 2回 [筋膜層・真皮深層 の引き締め効果]	2 YAGレーザーシャワー 両ほほ~あご下 2回 [皮膚表面から真皮深層 までの引き締め効果]	3 イオン導入 全顔 4回 [美白・保湿・透明感]
----------------------------------------------	----------------------------------------------------------	---------------------------------

人気治療を2回ずつの初回お試しコース **108,000円**(定価145,000円)

これも人気 赤坂式オリジナル【医療脱毛】春の特別企画 ~4月末日まで

プチ全身脱毛

- 口ヒゲ ●Vライン ●両太もも
- 両ワキ ●Iライン ●両ヒざ
- 両ヒジ下 ●Oライン ●両ヒざ下
- 両手ゆび甲 ●両足ゆび甲

※上記のうち脱毛を希望しない部位がある場合にはご相談ください。

11カ所×お得な4回セット **250,000円**

お気楽脱毛

- ヒジ下 4回 (両手ゆび甲4回付き)
- ヒザ下 4回 (両足ゆび甲4回付き)
- 両ワキ 4回 or ●Vライン 4回 or ●口ヒゲ 6回

お得! ~4月末日まで
「選べる3カ所セット」 **100,000円**

一番人気! V・I・Oライン脱毛

★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。

- 少ない回数で仕上がる効果に定評があります。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。
- 凸凹のあるI・Oラインも ●Vライン 4回 **32,000円**
- 照射ムラなくピシッと仕 ●Iライン 4回 **29,600円**
- 上げます。 ●Oライン 4回 **23,600円**

V・I・O まとめてお得な4回セット **68,040円**

男性 ヒゲ脱毛 6回セットでかなりお得!

毛根の深いヒゲも自信あり。

- 口ヒゲ 6回 **15,000円**
- 両頬(生毛) 6回 **25,000円**
- アゴ 6回 **15,000円**
- 首 6回 **15,000円**

6カ所フルフェイスお得な6回セット **58,500円**

詳しくはホームページをご覧ください。 ※脱毛処置料として毎回別途1,000円~3,000円(男性は~5,000円)必要です。処置料には施術後の軟膏や、炎症が生じた場合の皮膚科医の診察・お薬代も含まれます。

★掲載料金はすべて税込です。<その他の治療の一例> ●各種できもの切除(保険診療) ●ヒアルロン酸注入 ●ワキボトックス ●イボ・ホクロの除去 ●ピアス ●タトゥー除去(ピコ秒レーザー・切除手術) など

美容形成外科 赤坂クリニック

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル **完全予約制**

赤坂クリニック 福岡 検索

形成外科 ☎0120-33-4613
 美容皮膚科 ☎092-734-4613

診療時間 9:30~18:00 (休)木曜午後・日祝
 脱毛専用 ☎0120-04-4617
 ☎092-734-4617

診療時間/月~土 9:30~20:00 日10:00~19:00 (休)祝日
 <GWの休診日> 5階:4/28~5/6は休診です。
 4階・医療脱毛:4/29~5/6は休診です。(4/28は診療します)

地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

赤坂クリニック
 HONDA Cops福岡
 地下鉄赤坂駅 銀行
 出入口

福岡銀行 昭和通り
 全通
 福岡中央
 銀行
 至天神
 スターバックス
 ドコモ

●カード利用可※保険診療を除く

マザールーフのホームページができました! 見てね!!
マザールーフの犬猫たちもご紹介

保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ! 捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい! 命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願いします。

https://inuneko.site/

マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。**病院での検査代や治療代、薬代**などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ事務局

福岡市中央区大手門2-2-5
 TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
 口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
 口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

春はワンピース

一枚でキマるし、お洒落に見える。そんな優れたアイテム・ワンピースを、この

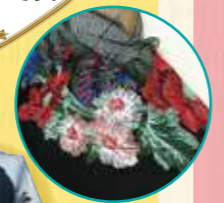
ストーンと着られるので楽チン。フローチとミニバッグがアクセントに。



ポケット部分にデザインが施され、一枚で着てもお洒落にまとまります。



肩の部分が透けて見えるデザイン。カジュアルなパーティなどにもオススメです。



Vネックのチュニックワンピースは、ベルトでウエストマークすると、より大人っぽい印象になります。

スを楽しもう!

春は積極的に着てみませんか? 羽織りものやバッグ、アクセサリなどでコーディネートすれば、より素敵に個性的に♪

ビッグシルエットのスクarf柄ワンピース。これだけで可愛さバグン!



シンプルな黒のワンピースは何にでも合わせやすく便利です。薄手のロングカーディガンタイプの羽織りものが活躍。



ストールやネックレスで、変化を楽しんではいかが?



レースのワンピースは、可愛さの中に大人の上品さを感じられます。お呼ばれのシーンにもピッタリ。



甘すぎず大人可愛いワンピース。ネックレスを変えると印象も変わります。



きちんとしたジャケットを合わせるとビジネスでもOK。刺繍のブルゾンを合わせるとキュートな印象に。



裾のアシンメトリーなフリルがポイントのワンピース。



院長が診察、治療、アフターケアまですべて担当します。



院長 増田 禎一
九州大学医学部卒。東京警察病院形成外科、ニュージーランド・オーストラリア形成外科勤務後、九州大学へ。美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会会員 (JSAPS) / 医学博士 (九州大学)

形成外科専門医であり、美容外科・美容皮膚科医としても経験豊富な院長が総合的に診療を行います。まずはお気軽にご相談ください。

自由診療、保険診療ともしっかり時間を取って丁寧に診療。質の高い医療を良心的な費用で提供しています。

●掲載価格はすべて税込・目元治療は両側の価格です。



シミの治療

紫外線が原因のシミやソバカス、女性ホルモンが関与している肝斑には、各種レーザー治療が効果的です。シミではなく皮膚癌だったということもあるので、必要に応じて病理検査も行い総合的に診療します。またシミ、くすみを改善しながら肌質も若々しくなる「トレチノイン・ハイドロキノン療法」も人気。お一人毎に院長がスキンケアをカスタマイズする医療機関のみのプログラムです。

- シミ取りQヤグレーザー 1cm 21,600円
- レーザートニング 肝斑治療 顔全体1回 10,800円
- トレチノイン・ハイドロキノン療法 1カ月あたり2〜3万円程度 (お一人毎にカスタマイズするため費用は診察時にお伝えしています。)
- イオン導入 (ビタミンC誘導体) 顔全体1回 3,780円

シワの治療

出来てしまったシワを何とかしたい方にお勧めなのが、即効性に優れた注入治療。シワのタイプに応じて有効な薬剤を注入します。痛みも少なく数分程度の処置でシワができなくなり効果も数カ月持続。印象も明るくなり、若々しくなったと多くの方が喜ばれています。解剖学に精通した院長が注入する範囲や量、深さなどを見極め丁寧に治療を行います。

<ヒアルロン酸注入>
ほうれい線や額など表情を作らなくてもできるシワに有効。シワの溝を埋めて目立たなくします。

- 1.0ml 86,400円

<ボツリヌストキシン注入>
額や眉間など表情によってできるシワに有効。表情筋の動きを弱めシワを出来にくくします。

- 眉間 16,200円 両目尻 27,000円 額 27,000円

眼瞼下垂 (かんげんかすい) / まぶたのたるみ

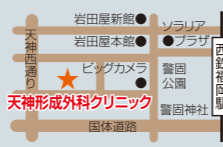
まぶたが被さって黒目が細くなった状態は眼瞼下垂の可能性が。まぶたのたるみが原因の場合は、眉毛下リフトアップなどのたるみ取り手術が適しています。視野が狭く感じるなど機能障害を伴う「老人性眼瞼下垂」は、保険適用で治療可能な場合も。まぶたの状態は個人差があるので、専門医である院長がまぶたの厚さやたるみ具合、瞳の開閉具合などを診察し、美容的な仕上がりを考慮して総合的に診療しています。

- 老人性眼瞼下垂 保険適用
- 上まぶたのたるみ取り 眉毛下リフトアップ or 睫毛上リフトアップ 216,000円
- 二重まぶた 埋没法 64,800円 切開法 162,000円

天神形成外科クリニック

☎092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
(営)月~水、金 9:30~13:00 / 14:30~18:30 木・土 9:30~13:00 (休)日祝
<https://www.tenjinkaiseikega.jp/>



その他の診療
<自由診療> 下まぶたのたるみ取り、ワキボツクス(多汗症治療)、たるみ治療など
<保険診療> ホクノ老人性イボ・脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷跡など

SKIPからのお知らせ

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)**を右記方法でお知らせ下さい。

無料

SKIP入手方法

SKIPは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

スポット設置


中央区は **ノース天神地下1F**、博多区は **中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

家庭ポスティング

福岡市内を中心にポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!



月刊 **たけちゃんねる**

不動たけるの

たけちゃんねる



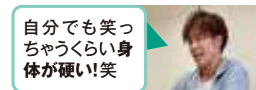
第40回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。

不動たける エントリーサービスプロモーション所属 '05年ジュンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

今月のお題

【心と体を整えて、春の不調を解消!】

無理なく、自分のペースで。ヨガの世界をカジュアルに教えてくれるヨギーニに会ってきちゃいました★



ヨガのお陰で精神面、健康面がガラリと変わったという齋藤郁恵(さいとういくえ)先生。普段はなんと旅行会社勤務!

ヨガというと、未経験者・身体が硬い人には敷居が高いイメージを持つ方が多いと思いますが、齋藤先生が推奨しているヨガセラピーは、自発呼吸さえ出れば「いつでも」「どこでも」「誰にでも」出来るというもの。というも、全ての基本になるのが呼吸。ゆっくり深く鼻で吸って吐く…を繰り返す。今ここにいる自分に集中する。それによって『マインドフルネス』という「心が穏やかでありながら集中力が継続している状態」を目指します。目を閉じ自分の呼吸と心音を耳を傾ける…確かにこれだけで来た時よりも胸の辺りがスッパリとし、頭もクリアに働く感覚に(驚)。レベルに合わせて教えてくれる様々なポーズも、呼吸を意識しながらだより落ち着いて出来るし、無理をしてどこかを痛めてしまう心配も無いように感じました。

自分でも笑っちゃうくらい身体が硬い笑

家事や育児、仕事に介護と日々頑張っている女性達のストレスを解放するお手伝いがしたい、と齋藤先生が新しくオープンした室見のスタジオは、『乳がんリハビリヨガ』などメニューも豊富。最大3人までの少人数制なので、アットホームでリラックスして楽しめそうですよね^^

春は「未病」が出やすい時期。とっても親しみやすいヨガで新生活を心身ともに健康に過ごしてみませんか?

床に背をつき、関節や筋を伸ばしながら呼吸に集中すると、大地と一体になっているような不思議な癒し感覚。

マインドフルネス瞑想。まずは背筋を伸ばし、先生のカウントに合わせて深〜く鼻呼吸。これだけで胸の辺りから悪いものが抜けていく感覚に。

実はここ、SKIP編集部の一室。本当にどこでも出来ちゃう!(ちなみに今この記事を書いている新幹線の中でもやっています笑)

いつも悩まされる偏頭痛に効く「ウサギのポーズ」も教えてくれました(喜)。その都度相談しながら出来るのは嬉しい!

同じポーズでも、体格や身体の柔らかさに合わせて角度や手を着く高さを調節してくれるのが有り難い!

慣れないと少しキツイ英雄のポーズも、椅子を使えば無理なく十分効果的。

サロン情報 【ベルテンポ】
福岡市早良区南庄1-5-21 メゾン南庄106
1回(1時間) ¥1,500 回数券(4回) ¥4,000
マットレンタル料 ¥100
※オフィス・障害者施設などへの出張可
予約・問い合わせ: yogabeltempo@gmail.com

★TAKE's キッチン★

冬だけじゃない!

【白菜のエスニック春サラダ】

冬野菜と思われがちな白菜。「春白菜」は実はより甘みが強く、加熱するのが勿体ないくらい葉の柔らかさ。その良さを存分に活かしてたけるのサラダにしちゃいましたよ~★

今月のひと文字

御

今月のひと文字は【郷】。故郷、郷里などの他に「天から授かる」という意味もあるって知ってました?新年度にあたり身の回りの環境が変わる人も多いため。「郷に入っては郷に従え」ということわざがあるように、新しい環境に戸惑いはあるけれど、それは天から授かった「人生を豊かにする為の試練でありチャンス」なんだと思って、勇気を出して飛び込んで行けたらいいですよ^^

材料(2人分)

白菜.....1/4個 ★オリーブオイル...大さじ1
人参.....1/2本 ★醤油.....小さじ2
ローストカシューナッツ...20g ★ナンプラー.....小さじ1
ブラックペッパー.....適量 ★酢.....大さじ1
★生姜千切り.....一片分 ★砂糖.....大さじ1



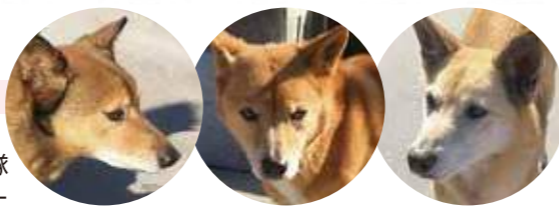
作り方

- 白菜と人参を千切りにし、軽く塩もみして5分程放置する。
- 混ぜ合わせた★に水気を切った①を投入し、粗めに砕いたカシューナッツ、ブラックペッパーを加え、和えたら出来上がり!



ピールのおつまみは勿論、タイカレーなどの付け合わせにも◎

野犬の子だった3頭(アース、ソックス、チェリー) 保護も育てるのも大変でした。



現在のアース、ソックス、チェリーです。

「公園で子犬の鳴いている声が聞こえる」との連絡がありました。早速保護部隊のスタッフとリードやおやつを持って走りました。公園といっても広いので、どこにいるのか探すことから始めました。いろいろ探してみると公園内に穴が掘られていて、その中にコンクリートの大きな筒のようなものが入られていた。声はその中から聞こえてきました。「ここにいる！」二人で顔を見合わせて確認した。小さいが確かに声が聞こえる。不安がらせてはいけないので、丸い筒の入り口におやつを置くことにして少し離れてみることにした。しかし全然出てこない。ジッと待つこと数時間以上たちましたが、「今日は帰ろう、また明日来よう」ということにした。昔保護したハナちゃんは1か月以上かかったのが慌てないことにしました。

事件が起きたのは翌日のことでした。

毎日お昼にスタッフが散歩に行くのですが、そのスタッフから緊急の連絡が来ました。「今、子犬がおじさんたちに追いかけています。可哀そうです」急いでスタッフと現場に行った。制服を着た大人の男性たちが確かに子犬を追いかけているし、捕まえている人は子犬の足を逆さまに持って宙ずりにしている。キャンキャンと高い声で叫んでいる。可哀そうでついに声をかけた。「その犬は昨日、私たちが保護しようとしていた犬たちです。私たちが連れて帰りますので渡してください」と交渉をしたがおじさんたちは「私たちに要請があったので出かけてきたのです。ですから、渡すわけにはいきません。あなたたちが引き取るのなら、動物管理センター(現在は愛護センター)に来て、手続きをしてください」との返事でした。ここでは貰えないんだと、明日行こうとスタッフに言うので「どうされるか分かりませんので、車の後を追いかけて一緒に行かないとダメです」と言われたのでついていくことにした。引き取るということには、申請と引き取り料金が必要で、1頭につき千数百円を払うことになった。

まだ3か月も経っていない子犬でした。人間を見るのは初めてのようで、その体験が追いかけてまわされた恐怖で怯えていました。

車の中でゲージに入れて連れてきましたが、3頭で重なり合って震えていました。



▲少し大きくなった頃(左)アース(中)チェリー(右)ソックス

施設の広いゲージに入れられて隅に重なって、人間を見ると震えているし、恐怖の顔は消えませんでした。まだ3か月になっているのかという位なので散歩に行こうと思っても、とても外に出せる状態ではありませんでした。慣れさせるために、リードを付けても歩けない状態です。野犬の子だから人間を見たことがあったのだらうと思います。すべてに不安でいっぱいだったと思います。少しずつと思っても本当に難しい状態でした。屋上があるので、屋上で自由に遊ばせようとしても遊ばないのです。固まっているのです。

来月号に続く

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の狸貯蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など、珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> 贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人

SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか…

vol.12

マザールーフの誕生物語

“ふれあい会”を開催

犬と子どもたちが一体となって楽しんでいました。



マザールーフの犬たちは基本的にはトレーニングは入っていますが、散歩中は多頭で行きますので、とてもいうことを聞きません。1頭がワンワンと吠えだすとみんなで揃って吠え始めます。恥ずかしいと思ってしまいます。しかし、1頭で行くと、きちんと左側について歩いていきます。トレーニングが入った犬になるのです。そんな犬たちが子どもたちと一緒に犬と過ごすことに必要なことを学んでトレーニングをしました。

参加者は6歳、10歳、12歳に3人でした。犬は、ピーチ(パピヨン)、ベリー(トイプードル)、北斗(ミックス)です。子どもと犬はペアを組んで、リードの持ち方、歩き方、呼び止め方など一緒に力を合わせながら練習をしました。歩調を合わせて歩く練習では目を合わせながら一生懸命頑張っていました。上手くいったら犬を褒めてあげると、犬は大喜びで尻尾を振って喜びをあらわしていました。犬が喜ぶと子どもたちも一緒に喜んでいました。



※側につけ(ヒール)という言葉を使いながら歩調と一緒に。息があってきています。

※止まってジッとして(ステイ)という言葉をかけて一緒に立ち止まります。上手くいくチームとなかなか息が合わないチームがありましたが、最後はピタリと合うようになります。

※支持通りに犬がすると褒め言葉をかけます。犬も褒められて嬉しそうに笑っています。

※犬を飼ったことはないで犬が怖いといっていた6歳の女の子も、とても上手に犬をリードしていました。

※友達の家にいる犬と遊んだことがあるという10歳の男の子も、犬が“ワンワン”と吠えると怖いと言っていたが、最後はアイコンタクトも上手になりコミュニケーションができるようになっていました。

※12歳の男の子は背が高いので、大きい北斗と歩調もピッタリで息が合っていました。一緒に成し遂げた後の笑顔は犬と人間が一緒に顔になっていました。



webサイトやFacebook、Instagram
更新中です。見てくださいね!



@motherroof



motherroof



<https://inuneko.site/>

寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお祈いします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子

R 痛みもなくメスも使わない たるみシミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセララフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を取って、診察・治療・アフターケアまですべてを行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、お気軽にご相談ください。

(自由診療)シミ、たるみ、二重まぶたなど目元治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療)老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

マザールーフよりお知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Animal care

動物病院では、遠慮しないで聞きたいことは何でも聞いて知ることが、愛犬や愛猫を守ることになります。

動物病院で患者(犬・猫)の飼い主さんたちが話していることを耳にすると、皆さん悩んでいることが一緒だということに気が付きました。皆さん、とても遠慮していらっしゃるのです。「動物たちの病気のことをもっと聞きたいが、先生に悪いんじゃないか?」とか、「疑問があるが、聞いたら先生が気を悪くするんじゃないか?」など、とても気を使われているみたいです。私が耳にした時は、「何でも疑問に思っていることがあれば、聞いたほうがいいですよ」と言っています。

先生方は、聞かれたことにはきちんと答えてくださるし、気分を悪くされたりしないのです。もし、気分を悪くされるような方がいらっしゃったら、その方は自信がないと判断したほうがいいと思います。動物病院の先生方は、言葉に出せないからこそ一生懸命病気を探して治療をしてあげたいと思っていられるのです。疑問に思っていることを聞いて理解していると、いち早く自分の家族の一員である動物を病気から回復させることにつながるのです。

遠慮しないでドンドン疑問を解決していきましょう。それが飼い主の責任でもあります。(A子)



Topics

Beauty

今年の冬は乾燥知らず。ちょっぴり時間をかけて丁寧に洗顔するようにしたら、肌の調子が上向きに!

以前は冬になると肌が乾燥して荒れ気味になることがありましたが、今年はトラブルもなく健やかな状態を保っています。何か違うことをしたかな〜と考えてみたら、洗顔が変わったことに思い当たりました。

と言ってもたいしたことではなく、洗顔料をよく泡立てて、まず一番皮脂が溜まっている小鼻周辺を、次に額やあごを洗い、頬や目の周りは軽く押し程度に...など基本を守って丁寧に洗うようになっただけなのですが。

洗顔料は美容成分も配合された肌に優しいものにして、さらにクレイタイプや酵素入りの洗顔料を使って定期的に余分な角質を取り除くことで、後に使う化粧水などの浸透も高まったみたいです。

実は今まで他のスキンケアと比べて洗顔は適当だったのですが、それは大きな間違いでした。やはり洗顔が基本って本当だなと実感しています。(みこ子)



月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion intel 세미나

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

今話題のハイフの目元治療を体験。加齢とともに下がってきたまぶたもパッチリ♪

話題の美容治療HIFU(ハイフ)を使った治療を受けてみましたー。ウルセラとかダブルとか、ウルトラフォーマーなどの美容医療マシンを聞いたことがある方も多いと思います。簡単にいうと特殊な超音波を照射するだけで、筋膜層という皮下の深い層からしっかりリフトアップができるという治療です。

今回私が受けた目元のハイフは、もっと浅い層の皮下2mmに作用させる治療です。眉毛の上や目の横など目の周りを徹底的に照射してもらいました!まぶたが上へ持ち上がったので、二重のラインがはっきりして、目がぱっちり。眉毛と目の位置が高くなったので目元が明るくなりました!加齢とともにまぶたがどんよりしていたので、目元が変わると全体的に若くなるんだなと実感。目元ってやっぱり大切ですね。

治療後は腫れや赤みもないし、痛みは場所によってはチクツとする程度で私はほとんど気になりませんでした。目元だけならお値段もお手頃なのも魅力(笑)。これなら気軽にできるのでまた受けようと思っています。(M子)



写真はイメージです。



Topics

Omiyage

SKIPの福岡特集に対抗して(?)ではないけど、長崎生まれの私が、オススメのお土産を紹介します。

春は行楽シーズン。長崎に遊びに行かれる方もいると思います。そこで長崎出身の私が、オススメのお土産を紹介します。いろいろありますが、私のお土産の定番は「よりより」!

中国ではマファールと呼ばれるお菓子ですが、長崎人は「よりより」と言ってます。小麦粉を油で揚げた中華菓子で、独特の歯ごたえと旨み、程よい甘味が癖になる美味しさです。日持ちもするし、値段もお手頃。個包装なので会社へのお土産など大人数にも対応(笑)。ポピュラーなので駅の売店とかでも買えます。ちなみに長崎の実家と親戚イチオシなのが「福建」のよりよります。編集部にもよく買っていきませんが大喜びしてくれます。長崎独特の「唐あく」を使用しているため、旨みと食感が違います。長崎の「よりより」はこのものも美味しいので、お土産としてオススメです。(M子)



福建の「よりより」手作りでよりあげ、小麦粉の旨みを引き立てるよう大豆油で揚げているそうです。

美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

おかげ様で開院30年目

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・にきび跡

テレビでも紹介された<切らないたるみ治療>【ダブル】初回お試し 51,500円~

赤坂クリニック「公式アプリ」ダウンロード記念お得な企画実施中!

0120-33-4613 レーザー治療・育毛
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル 医療脱毛...etc

Present

2019年
4月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクイズ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクイズ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「4月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。●マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 「ジブリの大博覧会 ～ナウシカからマーニーまで～」招待券



© 1984 Studio Ghibli-H

出発点となった「風の谷のナウシカ」から「思い出のマーニー」まで、スタジオジブリがこれまで世に送り出した歴代作品のポスターやグッズが一堂に展示!未公開の貴重な資料や原画などもあり、スタジオジブリの設立から30年間の歩みを体感できる特別企画です。「天空の城ラピュタ」の巨大な飛行艇や「トトロ」「ネコバス」にも会えますよ!

- 会期 / ~6/23(日) ■時間 / 9:30~17:30(入館は17:00まで)
- 休館日 / 月曜日(ただし、4/29・5/6は開館、5/7は休館)
- 会場 / 福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1)
- 観覧料 / 一般・大学生1,400円、中学生1,000円、4歳~小学生600円
- 風見に関する問合せ / ☎092-532-1111(FBS福岡放送内 平日9:30~17:00)

提供 / ジブリの大博覧会 福岡展実行委員会

2 「没後50年 坂本繁二郎展」招待券



坂本繁二郎(故牧三馬)1932年
石橋財団プリチストン美術館蔵

久留米市出身の洋画家 坂本繁二郎の没後50年にあたる回顧展。ヨーロッパ留学までは牛を、帰国後は馬を、戦後は身の回りの静物、最晩年は月をおもなテーマとして取り上げた坂本が、生涯を通して描いた静物画約60点と、風景画など約50点に加え、森三美、青木繁らの参考作品も展示されます。

- 会期 / 4/6(土)~6/9(日)
- 時間 / 10:00~17:00(入場は16:30まで)
- 休館日 / 月曜日(ただし、4/29・5/6は開館)
- 会場 / 久留米市美術館
- 入場料 / 一般1,000円、シニア700円、大学生500円 ※高校生以下無料
- ★坂本繁二郎日アト工特別公開(5/3~6、5/11・12、6/8・9) ※高校生以下無料

提供 / 久留米市美術館 ☎0942-39-1131 久留米市野中町1015

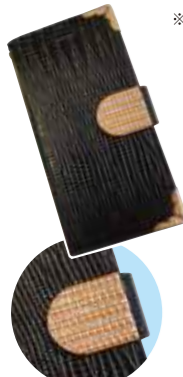
3 【国産】フレーバーティー (5種セット) 3名様



緑茶を中心に、健康茶、健康食品、健康雑誌などを製造販売している「みどり園」は、【自然】【健康】【本物】【安全】【安心】をコンセプトに、良い物だけにこだわっています。今回、珍しい国産ハーブを贅沢に使用した新商品のブレンドティーをプレゼント!ティーバッグタイプなので気軽に入れられます。ちよつと特別なティータイムにどうぞ!

提供 / 株式会社みどり園 ☎092-501-4221
福岡市博多区諸岡2-5-4 http://www.midori-en.co.jp/

4 スマホケース (iPhone6・iPhone7用) 各1名様



提供 / SKIPファッション倶楽部 ☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 https://skipshop.thebase.in

イベント情報 ※料金は全て税込

キテレツメンタルワールド 東京ゲゲゲイ歌劇団 Vol.Ⅲ「黒猫ホテル」



- 日時 / 4/22(月)開演18:30
- 会場 / 福岡市民会館 大ホール
- 料金(全席指定) / 6,800円(当日7,300円)
- 出演 / 東京ゲゲゲイ
- ※大人1名につき3歳未満1名まで膝上のみ無料(席が必要な場合は有料)

ピクニック ☎050-3539-8330(平日11:00~17:00)

MUSIC CIRCUS FUKUOKA partner with SoftBank HAWKS



- 日時 / 7/13(土)開演21:00 ※終演予定 翌5:30
- 会場 / 福岡 ヤフオクドーム
- 料金 / 8,800円 (別途要2ドリンク1,000円)
- ※18歳以上のみ入場可能
- ※入場時要証明書(飲酒・喫煙希望の場合は顔写真証明書)
- ※学割(22歳以下は入場時、顔写真学生証提示で1,000円キャッシュバック)
- 出演 / ウメット・オズカン(DJ) and more...
- ※出演者の変更、キャンセルに伴う払い戻しなし

キョードー西日本 ☎0570-09-2424

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

福岡市美術館がリニューアルオープン! くつろぎながら美術鑑賞を楽しめますよ

平成28年9月から2年以上にわたり休館していた福岡市美術館が、3月21日(木・祝)にリニューアルオープン!大濠公園側から直接入れる入口とカフェが新設され、ミュージアムショップも1階ロビーに移転リニューアル。キッズスペースも改装されて、より快適に、気軽に楽しめるようになりました。3月21日からリニューアルオープン記念展「これがわたしたちのコレクション+インカ・ジョニパレCBE:Flower Power」が開催されるので、新しくなった福岡市美術館に行ってみては?



株式会社エスエス上田新一郎

- 開館時間 / 9:30~17:30(入館は17:00まで) ■カフェ営業時間 / 9:00~19:00
- レストラン営業時間 / 11:00~20:30(土日祝は9:30~) ※L.O.19:30
- 休館日 / 月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日) ※ただし4/29・5/6は開館、5/7は休館

福岡市美術館 ☎092-714-6051
福岡市中央区大濠公園1-6 https://www.fukuoka-art-museum.jp

読者プレゼント
招待券ペア5名様
詳細はWEBを見てね!

今年も「ゆめぎんが」で「ビーコロ」が開催中! 見るだけでなく、遊んで学べるイベントもあります

佐賀県立宇宙科学館で開催中のオリジナルの大人気企画展「ビーコロ」。全長約20m超えの大型コロコロ装置をはじめ、ビーコロ装置やビーコロBOXなど20点が楽しめます。今年の大装置は「月に行ったアポロ」をテーマに、たくさんの仕掛けをクリアしていきます。工夫することの面白さや、身近な物を使って創造する楽しさを感じてください。



- 期間 / ~5/6(月・休)
- 開館時間 / 平日9:15~17:15、土日祝9:15~18:00(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日) ※期間中の休館日4/8・15・22
- 料金 / 大人510円、高校生300円、小学生200円、幼児(4歳以上)100円

佐賀県立宇宙科学館「ゆめぎんが」 ☎0954-20-1666
佐賀県武雄市武雄町永島16351 https://www.yumeginga.jp/

博多駅前とアンテナショップで「徳島県」のPRイベントが開催!

福岡県内にアンテナショップがオープンして3周年、昨年から福岡-徳島間のJAL増便で日帰りも可能となった徳島県を、より身近に感じられるようなイベントが開催されます。観光地の紹介や福岡県とのコラボ料理、銘菓のプレゼントなど盛りだくさんの内容です。徳島県キャラクター「すだちくん」に会いに来てね!



「JR博多駅前イベントスペース」

- 日程 / 3/30(土)11:30~16:00(予定) ■場所 / JR博多駅前イベント小規模スペース
- 内容 / キッチンカー「阿波ふうど号」で徳島と福岡の県産品を使ったコラボ料理の無料提供、「大塚国際美術館」のVR体験、イベント参加者にプレゼント(ほか) ★料理やプレゼントは数量限定

- 日程 / 3/30(土)・3/31(日)12:00~16:00(予定)
- 場所 / ローソン 西鉄ホテルクルム博多店(福岡市博多区博多駅前1-17-6)
- 内容 / 徳島と福岡の特産物「コロガ福袋」の販売、イベント参加者にプレゼント、アンテナショップ商品購入者にプレゼント(ほか) ★プレゼントは数量限定

徳島県観光政策課 ☎088-621-2336 https://www.pref.tokushima.lg.jp

あなたのベストコーディネートは? インスタで「いいね」を押しな!

キャナルシティ博多で、参加型の「ファッションコンテスト」が開催中!館内3か所に展示されている各店コーディネートの中から、今春のベストコーディネートを投票してくださいね。ナンバーワンコーディネートへの投票者の中から抽選で10名様に、5,000円分のキャナルシティ博多お買物券がプレゼントされますよ!



写真は昨年のSNS画面

「キャナルファッションコンテスト」

- 期間 / ~4/14(日) ■展示場所 / サウスビル1F・2F、センターウォーク2F
- 参加方法 / キャナルシティ博多公式インスタグラムをフォローし、掲載されているお気に入りコーディネートに「いいね」を押して投票。
- ※当選はインスタグラムのダイレクトメッセージにて本人に通知。

キャナルシティ博多 情報サービスセンター ☎092-282-2525
福岡市博多区住吉1-2 http://canalcity.co.jp/

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元気ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話 春本番! 寒さで固まった体をほぐそう!

冬の寒さや運動不足で、肩や首のこりに悩まされていませんか。女性に多い肩や首のこり改善には筋トレがオススメです。今回は、体幹トレーニングの猪俣龍巳氏に、こりをほぐす効果的なトレーニングを伺いました。

ポイント: ポイントは、頭や腕を支えている「僧帽筋」。背中側にある大きな筋肉で、衰えると頭や腕の重みで姿勢が悪くなり、首肩のこりを生じます。僧帽筋を鍛える簡単な方法を紹介します。

500mlのペットボトルを2本準備する

①両手にペットボトルを持ち、足を肩幅に広げ、背筋を伸ばして上半身を傾ける。

②腕を軽く曲げ、肩の高さまでゆっくりと横に腕を上げて、①に戻る。これを10回繰り返す。

③そのまま両腕をまっすぐに上げて肘を伸ばし、①に戻る。これを10回繰り返す。

※怪我をしないよう、無理をせずに自分にあったペースで行いましょう。

アミノ酸・ケエン酸が豊富な「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!

水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋62粒入り 送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!

■お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777
●9:00~18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付
✉info@200777.jp
元気ライフサポート
株式会社アサヒライフィックス 元気ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅前3-5-15

美肌治療に特化して16年。シミ・しわ・たるみ専門クリニック。

- レーザー・光・RFによる照射治療スペシャリストが院長です。
- どこにもない特殊な照射技術。他院で効果に満足できなかった方からも支持されています。
 - 最新の治療機を常に15機種以上揃えた福岡でも珍しい充実の設備。
 - 医師がカウンセリング(無料)を行います。勧誘は一切ありません。お気軽にご相談ください。
 - 安全性と効果にこだわりどの治療もドクターが行います。(脱毛やファットインパクトなど一部を除く)



春本番! 気になる首元・目元・お腹 パーツ特集!

目元のちりめんジワ、たるみにオススメ2大治療

人気のウルトラフォーマー3を用いた目元治療!

【目元ハイフ(HIFU)】

まぶたのたるみが引きあがり二重ラインもきれいに。眉毛の位置も上がり若々しく。目の下のたるみやちりめんジワに効果的。痛みの心配もなく麻酔も必要なく治療できます。

- 1回 14,000円

うるおいアップ! 目の周りのちりめんジワに!

【目周り「新」水光注射】

<BellaVita ヴェラビータ>

ヒアルロン酸、成長因子などをムラなく注入。照射系治療でできない目の際ギリギリまで治療が可能です。うるおいを与えシワ、ちりめんジワが改善。目元にハリがでて若々しく!

- 目の周り 1回 特別価格 20,000円

アールなら最短できっちり解決!



首のたるみ・シワにオススメ3大治療

美STで話題の最新ハイフで首元を若々しく!

【HIFU(ハイフ)首治療】

話題のウルトラフォーマー3を用いて特殊な超音波HIFUを照射し皮下2mmと3mmに作用させます。たるみを引き締めシワも改善。若々しい首元に!

- ハイフ首 2mm・3mm 初回お試し 38,000円 2回目以降 65,000円

最先端機種で、シワ&たるみ改善、美肌効果も!

【モチーフIR 首治療】

ダイオードレーザー+RFのハイパワー照射でしっかり熱を入れ、シワ、たるみを改善し美肌に! 直後から効果がわかりコラーゲンが増え続けるので1~2週間後は更にリフトアップ、美肌&美白効果が実感できます。

- 1回 35,000円

顔だけでなく首のシワにもイチオシ! 最新機種を導入!

【「新」水光注射】

<BellaVita ヴェラビータ>

ヒアルロン酸、成長因子など当院独自のカクテルを最新機種で肌に微量ずつ注入。レーザーが照射できない首中央部も治療できるのでまんべんなく有効成分が満ち溢れシワのない美しい肌に!

- 1回 38,000円

医療ダイエット(部分痩せ)

すぐに何とかするなら、効果の高い「医療痩身」!

【ファットインパクト】

メタボや中年太りのお腹に!

1部位(手の平サイズ) 初回お試し 10,000円 ※2部位目以降25,000円

1回でも効果大。クルスカを超えた切らない脂肪吸引! 医療現場で使われている体外衝撃波を照射するだけで脂肪細胞を破壊! 減った脂肪はリパウンドせず、くびれは1回でわかります。クルスカのように痛冷たさがなく、痛みやダウンタイムの心配がありません。医学的根拠に基づいた痩身なので効果も高く安心!



1回施術後、中年太りで下着からはみ出るほどの脂肪。▲1回でくびれがで、こんなに引き締まりました。

三原院長も体験し効果に大満足。メタボなお腹周りがたった1回でここまで引き締まりました。リパウンドもしていません。

切らないたるみ治療 HIFU(ハイフ)

美STでも話題の2大HIFU。福岡では当院だけ! 超音波HIFUが筋膜層に作用し土台からしっかり引き締めます。高い効果と持続力で人気!

タレントTさんがテレビで受けて今話題!

【ウルセラ リフト】

- ウルセラ アイリフト(目元周り) 1回 130,000円
- ウルセラ リフト 顔全体 1回 245,000円

美STで話題の最新ハイフたるみ治療

【ウルトラフォーマー3】

ウルセラよりも深い層の6mmがあるのはこの機種だけ。たるみを根本から引き締めて改善!

- ウルトラフォーマー3 両頬 1回 65,000円

シミ・美白外来

モデルさんにも大人気の7大美肌効果。フルパワー照射、最強SRAでシミをごっそり。

【eプラススーパー アール式】

顔全体 初回お試し 25,000円 ※2回目以降52,000円

シミ たるみ くすみ ニキビ 赤ら顔 毛穴 ぶつぶと肌

【シミ取りレーザー】

1mm 1,000円~

お顔も首も、ボディも。全身の美白が叶う!

【白玉注射(美白点滴)】

初回お試し 8,000円 ※2回目以降11,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

グルタチオンやビタミン類などを高濃度に配合。強力な抗酸化効果でアンチエイジングと美白が同時に望めます。

【その他の治療】 ●アール式ニキビ光漢方治療 10,000円~ ●ニキビ跡治療 eCO2 19,000円~ ●シワ注入治療(ボトックス、ヒアルロン酸) ●肝斑治療 ●医療レーザー脱毛

美容皮膚科 **福岡アールスキンケアクリニック**

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜~日曜10:00~18:00 ●休診/水曜・日曜不定休

0120-781-710 ☎092-735-1710

※クレジットカード利用可 ご相談も気軽に! info@r-fukuoka.com https://www.r-fukuoka.com/

ホームページ、スマホサイトがリニューアル!

明治通り 地下鉄天神駅

西鉄グランドホテル

つるやゴルフ ● 中央コンタクト ● 岩田屋本館

天神吉田ビル4F (1Fは1F)

QRコードで今すぐアクセス!

里親募集!!

推定生後7か月・♂

寒さの中一人で鳴いてる姿を保護。慣れず、元気がない。家族の一員としてかわいがってほしい。

キジ猫ちゃん・9か月・♀

▲川で溺れそうになっていたところを、助けられる命は助けたいと保護。すいぶんかわいくなり、元気いっぱいです! 多頭飼いのため、一生大切にしてください。

虐待恐れ、緊急保護!!

どちも9か月・♀

▲「ハチミツ」の姉妹のミケ猫母さんの娘たちです。まだフーツといいますが、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。

みけちゃん・サビちゃん・9か月・♀

▲「ハチミツ」の4匹の子どものうちの、まだ里親さんが決まっていない2匹です。みけちゃんはおてんばで少々気が強いので、ぜひ猫好きな方に! 慣れればゴロニャン派だと思います。サビちゃんは、ちょっと人見知りですがおしとやか?です。 ※ワクチン済み

NPO法人 **マザールーフ**

セラビードッグコミュニティー「マザールーフ」事務局

http://motherroof.blog13.fc2.com/

チャンボちゃん 4才・♀

▲多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らさせてあげたいので、生涯、大切にしてください。里親さんを募集中。 ※避妊済み。

サンボくん 9才・♂ ※去勢済み。

▲大手門で保護して以来、里親さんを探していますが、見つかりません。写真よりかわいらしく甘えん坊です。多頭飼いのためにケンカっ早く、傷が絶えませんが、これからは、ゆっくりと甘えられ、楽しい生活させてあげたいと願っています。

キジ猫ちゃん・推定1才・どちらも♀

▲昨年、おそらく虐待により鼻と頭がくだける重症をおった猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その同じ場所で仔猫を保護。「危険な目に合わないうちに」と保護主さん。たくさん猫を保護しており、経済的にも大変な状態です。猫同士の相性が悪くゆっくりと過ごせない猫もいます。里親さんはもちろん、ご協力いただける方がいらっしゃいましたらご連絡ください!!

至急!! 里親・預かり募集!

▲高齢者に飼われていた猫たちで、ご主人が亡くなり、奥様は引越さざるおえなくなりました。2匹の猫を連れていくことができないとのこと。里親さんを募集しますが、一時預かりでも結構です。至急、募集いたします。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」

ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク

http://sites.google.com/site/uchinikaerou12/home

福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281

http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/

福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131

http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp

FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集! ◆ドッグ&キャットフード募集中! ◆

不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。

トリス様、ホカオ様、ニツタ様、ウチムラ様、イマガワ様、ウエスギ様、アキヨシ様、ナカノ様、カワチ様、フード、タオル、ペットシート、ベッドなど、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

●犬や猫たちと一緒に暮らして始めてもう20年以上になる。いろんなことがあったが幸いとは一度も思ったことがない。朝早くの散歩に夜中の突然の出来事などがあつたがスタッフたちに助けられて今まではこれだと思ってる。今までは犬が多かったが、新たに猫が増え始めている。時代の流行で動物たちにも変化がある。しかし私がいなくなってもこの動物たちが暮らせるようにしてやらなければいけないと考えている昨今です。

●久しぶりに体幹トレーナーの先生のもとを訪ね取材してきました。以前は週に1回はトレーニングしてましたが仕事の関係でいけなくなり、懐かしさひとしお。今は体が怠りまくって太り放題(泣)。とてもすばらしい先生なのでまた絶対通うぞ!と心に誓いました。

●いよいよ、平成も終わります。自分の人生を深く考える時がやってきたように思ったり。今までお世話になった方々やしばらく疎遠だった友人、知人に会う機会を設けたり。心機一転です!!

●毎日10~15分程度の瞑想を続けています。途中で雑念が湧いたりするもの、ザワザワしていた気持ちも落ち着いて、脳がクリアに感じられるようになります。夜中に何度も目が覚めて眠れなかったのが少し改善してきたのも嬉しい効果です。

●断捨離をされている編集長から、この頃よく洋服をいただきます。ちよっどいいサイズだったり、お洒落だったりするのでヘビロテさせてもらってます。ありがとうございます! 私も洋服の整理をしないでとるのですが、私もお洒落をしないので、一枚頂いたら、一枚処分しようと思えます。できるかな。

月刊SKIP4月号 No.266

発行/(有) BUTコーポレーション

広告・編集のお問合わせ/ 編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490

福岡市中央区大手門2-2-5 https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

発行人・編集人★原田 敦子

デザイン★penguinstudio

表紙イラスト★スターリングクラフツ

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他

<博多区> 中洲大劇場/豊永酒店 他

<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル/夢家/キャンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店 他

FAX 092-715-8490