

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年

[月刊] スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
May 5

福岡に友達が来たら、どこに行く?

その3

ようこそ福岡! レトロフクオカ探訪

SKIPスタッフの
気になる

気分転換
小旅行

季節のグルメニュース

紫外線対策の基本 & 今年のおすすめアイテム

NPO法人
マザールーフの
vol.13 誕生物語

SKIPファッション 倶楽部通販

地元人気タレント
不動たけの
イケメンコラム
たけちゃんねる

SKIP

5
2019
MAY

第267号

2019年4月20日発行 発行所 (有)バットコーポレーション

〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

SKIPセミナー「女塾」

もっともっと自分の美しさを引きだしてみませんか。より魅力UPできるコツをプロの講師に直伝していただくSKIP読者のための特別プログラムです。

ふれあい会

5/11
(土)

《時間》13:30~15:00 (13:15~受付)
《会場》SKIP編集部1F or 屋上
福岡市中央区大手門2-2-5
《参加費》お一人様1,000円(一般・会員)
《定員》6名

犬たちとの「ふれあい会」に参加しませんか?

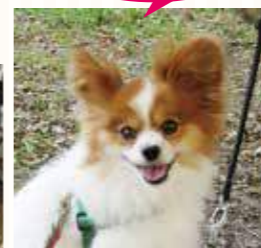
子供たちと一緒に癒されたり、安らいだりの楽しい会です。



マザールーフでは、犬とのふれあい会を開催します。犬に触れ合ったり一緒にトレーニングしたりすることで癒されたり、元気になったりしてきます。犬の世話の仕方や、犬と一緒にいる楽しさなどを知ることのできる「ふれあい会」です。子供たちの情操教育にも役に立つことができますので、子供さんと一緒に参加してみませんか?楽しみながら、犬たちと一緒に学ぶことができます。

- 大人だけの参加も大丈夫です。心が元気になるので、ぜひご参加お待ちしております!
- 犬たちと一緒にトレーニングを学びます。
- 一体感を得ることで情操教育にもなります。

待ってます!



参加のお申し込みは、SKIP編集部まで!

TEL:092-714-3937 受付時間/平日10:00~19:00 (土・日・祝日は休み)
E-mail: skip-but@gekkan-skip.co.jp

※申し込みを携帯メールからされる場合はドメイン指定を解除して下さい。こちらからの返信が届かない場合があります。

● 申込時に氏名・住所・年齢・職業・性別・電話番号 (会社や携帯電話など、昼間に連絡可能な番号)をお知らせください。

★参加費は事前に振り込みしていただくかお届けください★

【振込先】西日本シティ銀行 天神支店 (普) 2700621
口座名義 有限会社 バットコーポレーション 代表取締役 原田 敦子

【届け先】福岡市中央区大手門2-2-5 (有)バットコーポレーション

◆個人情報の取り扱いについて/この申込に係わる個人情報は、SKIPセミナーへの出席のためのみ利用します。それ以外の目的で利用することはありません◆

ハワイアンアロマロミロミ

5/19
(日)

《時間》13:30~15:30 (13:15~受付)
《会場》JR博多シティ10F 会議室
※阪急百貨店側(博多口)エレベーターをご利用下さい。
《参加費》1,000円(一般・会員)
《定員》女性限定20名(定員になり次第締切)

趣味と健康のための「ハワイアンアロマロミロミ」を体験♪ 女性の経済的自立のためにも! ハワイ州政府認定マッサーセラピストに直接習えるチャンス!

ハワイの花や葉草のオリジナルアロマと、もみ返しが少ないと言われるハワイ伝統マッサー「ロミロミ」の両方から、より深い癒し効果が期待できる「ハワイアンアロマロミロミ」。



まさか自分が施術をするなんて思ってもみませんでした。今では感謝です! (卒業生の言葉)

《こんな方にオススメ》

- 親や家族や友人を癒し健康を守りたい方
- 自分自身も癒され健康を守り生きがいとなる趣味を持ちたい方
- 未経験から認定証取得で収入につなげたい方
- 身体全体の使い方などしっかり習えず体を痛めたセラピストの方

今回のセミナーでは、ハワイアンアロマの香りで癒されたり、自分でできる「セルフロミロミ」を体験して頂きながら、本コースも紹介します。これまで20~70才の方々が認定証を取得し活動しています。本コースは月々1万円から受講可能です。

参加者特典

通常2万円の1日体験コースが、5,000円(税込み)で参加できます。絵三子先生による施術を受けることができ、自分で施術をする体験と健康相談もできるお得なコースです。

講師/唐津 絵三子氏 (株)ロミエミジャパン代表
ハワイ州政府認定マッサーセラピスト

福岡出身。ハワイと日本で豊富な経験を積み、ヨーロッパから発達したアロマの知識や技術、ハワイの花木や葉草からのアロマに応用し、ロミロミと組み合わせ「ハワイアンアロマロミ」を考案。セラピストの体を痛めない施術方法も評価されている。著書や専門学校講師の活動のほか、テレビでも注目されている。

「SKIP倶楽部」会員募集中!

女性のためのSKIPセミナーやパーティ、イベントなどを展開しているSKIP「女塾」。様々なセミナーなどに参加して女子力を高めたい皆さん、SKIP倶楽部に入会しませんか。

◆年会費1,000円

お申し込み方法

お申し込み時に氏名、住所、年齢、職業、電話番号(連絡がしやすい番号)をお知らせの上、SKIP編集部まで電話又はメールにてお申し込みください。(左参照)その後、年会費をお振り込みください。(初回セミナー参加日から1年間有効です)

こんな特典が! ★参加費が割安になります。(一部対象外あり)

今月の動物たち

ちびっちょが病気になった。体重も減ってしまったが、病院へ行って点滴して毎日ご飯を食べさせて体重増加になるように頑張っている日々です。



C O N T E N T S

30 28 26 24 22 20 16 10 8 7 4

- 30 **マザールーフより「里親募集！」**
- 28 **SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント**
- 26 **編集スタッフによるSKIP誌上Blog**
- 24 **NPO法人 マザールーフの誕生物語 vol.13**
- 22 **不動だけるの月刊 たけちゃんねる**
- 20 **紫外線対策の基本 & 今年のおすすめアイテム**
- 16 **マザールーフ便り**
- 10 **福岡に友達が来たらどっどこに行く? ようこそ福岡! レトロフクオカ探訪 その3**
- 8 **SKIPスタッフの気になる 季節のグルメメニュー**
- 7 **気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで 今月のアラカルト**
- 4 **SKIPファクション倶楽部通販**

◆次号「月刊スキップ」6月号は令和元年5月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

ある日突然、人が訪ねてくれた。知っている方だったが、いつも犬と一緒にいる方だったので「犬はどうしたんですか?」と聞いたら、つい先日亡くなったと言われた。自分は完全にペットロスになっていると言われた。17歳で亡くなったそうだが、この悲しみはどうしたらいいのか?と思っているとおっしゃっていた。いつも出掛ける時は一緒に、買い物中でも外に待たせておくとジッと大人しく待つていたらしい。そういうえば、スパーの前で見かけたことがあるのを思い出した。

徒然ぐせ vol.199

編集長・原田のコンテンツエッセイ

長くと一緒にいた犬や猫が亡くなると、ペットロスになってしまう人は多い。特に高齢になつてくると次はもう飼えないという現実があるから大変だ。次にまた飼つても、自分が亡くなるとペットが一匹になつてしまうので、あとの事を考えると、飼えないという気持ちになるからだ。今の犬や猫はとても長生きで、犬は10年以上、猫の場合20年も生きることがある。70歳以上に

なつてくると、犬の場合は散歩などの世話ができなくなると困るし、猫の場合20年も生きてきたら自分がいなくなった後どうしたらいいか?など考えれば、飼えないというのが本音だ。

しかし、二人暮らしで高齢になると元気の素となるのが動物なのだと思ふ。話し相手にもなるし、自分が必要とされていると感じられるのだから、飼いたいけど飼えないと諦めたいという方が多いと思ふ。

高齢の人が元気で暮らすために動物と一緒に暮らすのはとても良いことだと思うので、飼えなくなったら引き取るシステムを考える必要があると思ふこの頃です。

●タイトル「徒然ぐせ」とは、かの有名な『徒然草』をもじったものである。このエッセイにあたり、編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きである。特に捨てられている犬猫を見つけたときや、特に来ては保護する、つまり連れてくるケースがある。今までもこれくらい保護された犬猫が、すてんやさし里親に育てられていることは追記しておく。

300万人以上に愛されている青汁

13年連続 青汁売上高 No.1
累計※ 21億杯突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10~現在 青汁商品累計 1杯21分包装を使用



緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

おいしい青汁

緑効青汁



1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN

営業時間 平日 8:00~19:30 土日祝 10:00~19:00 | Phone 092-482-0033 | https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

ガーデンタイプバッグ **きちんと感のあるデザイン**なので、カジュアルに、食事会などシーンを選びません。
(ショルダー付)



各**15,120円** サイズ(約): 横幅35cm × 高さ20cm × マチ13.5cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付 ※内部にファスナーポケット付き

17,280円

**スワロフスキー
リボンバッグ 横長タイプ** **ご入学や就職のお祝いプレゼントにもピッタリ!**
(ショルダー付)



各**12,960円**
サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

正方形タイプも
あります!



各**12,960円**
サイズ(約): 横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

個性的なバイカラーがファッションの幅を広げてくれます。

**型押しバイカラー
パーキンタイプ**



各**54,000円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**バイカラー
ブルー×オレンジ**



各**50,760円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**バイカラースワロフスキー
ベージュ×ピンク
ブラック×ピンク**



各**54,000円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

母の日のプレゼントにいかがですか?



**ヘビ柄プリント
ウォレット**



各**4,860円**
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ1.5cm
素材: 合皮

**デコスワロフスキー
カードケース**



各**5,292円**
サイズ(約): 横幅11cm × 高さ8cm × マチ1.5cm

キルティングハンドバッグ



各**18,000円**
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

正絹・帯リメイクバッグ

正絹の帯でつくった
ハンドメイドバッグ
です。お着物の装い
の時はもちろんのこと、
大人のおしゃれに遊び心
をいかがですか?



各**4,104円~6,264円** ※オリジナルのハンドメイド商品です。返品・交換は承れません。

**本革スワロフスキー
長財布**



各**30,240円**
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ2cm
フルサイズ(約): 横幅19.5cm × 高さ12.5cm × マチ2cm
素材: 本革

**ファッションは自分を素敵にする
最大のアイテムです。**

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いを
SKIPファッション倶楽部はしていきます。
ぜひ誌面の通販やオンラインショップ、
福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵を
お手伝いするファッションアイテムを選んでください。



購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+の
サイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>
<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細は
お問合せください。 ☎ **092-714-3937**
※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

クロコダイルの型押しレザーが揃いました! 軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。

**型押しクロコタイプ
ホワイト** **24cm**



各**51,840円**
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**型押しクロコタイプ
レッド** **24cm**



各**51,840円**
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ14cm × マチ14cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**型押しクロコタイプ
オレンジ** **35cm**
30cm



各**56,160円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**型押しクロコ
ケリータイプ** **24cm**



各**45,360円**
サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**型押しグレー
横長トートバッグ** **35cm**



各**49,680円**
サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

**型押しグレー
ボストンバッグ** **30cm**



各**54,000円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

上質な本革ブラックバッグにユーモラスなスワロフスキーの輝き。

**スワロフスキー
クレイジーナンバーB**



各**66,960円**
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

**スワロフスキー
スマイルブラック** **30cm**



各**72,360円**
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

**スワロフスキー
クレイジーナンバー** **30cm**



各**89,000円**
サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

SKIPファッション倶楽部 **NEWS**

大手門店(福岡市中央区大手門2-2-5)移転に伴い

フリーマーケット&バーゲン開催!!

4月25日(木)スタート! ※休みの日もあります。

<https://skip.fun/>

バッグ、アクセサリ、洋服、ストール、お財布、ポーチ etc

お買得品を
この機会に!!

大好評の季節のメニュー 爽やかでヘルシーなレモンがテーマ♪



「モンゴリアンベリーとレモンのソーダ」
今注目の素材「モンゴリアンベリー」を使用したオリジナルドリンク。宗像産のレモンを使った甘酸っぱいレモンソーダに、モンゴリアンベリーシロップを合わせました。モンゴリアンベリーの吸収を助ける、炭酸・クエン酸との組み合わせは、体に美味しく、見た目にも美味しい一杯です。きれいな3層のグラデーションが、混ぜると色鮮やかなフレッシュピンクになり、グラスを彩ります。



モンゴリアンベリーとレモンのソーダ 600円(税込)

レモンタルト 450円(税込)

■販売期間：4月1日(月)より販売スタート

「レモンタルト」

宗像産レモンの爽やかな酸味を効かせたオルトカフェ特製のエッグタルトにホイップクリームをトッピング。ホイップクリームの上品な甘さがレモンの爽やかさを引き立てます。仕上げにレモンの皮とハチミツをかけた大人のレモンタルトです。

ORTO CAFÉ(オルトカフェ)

福岡市中央区警固1-15-51-1F(上人橋通り沿い) tel 092-739-5110
(営)月～金 12:00～22:00、土日祝 8:00～22:00 ※土日祝限定でモーニング営業あり
(休)不定休 instagram:@ortocafe

ラーメンスタジアムに久留米・小倉・札幌の 3軒の新店が4月3日オープン!



札幌みその [札幌]

炙り豚盛り味噌らーめん
半熟味玉入り 930円(税込)

札幌の行列店がラースタに登場。創業120年の最北味噌を使用し、炙りの技術で香ばしく仕上げた味噌スープに北海道直送の中太ちぢれ麺。特製ダレと黒胡椒で味付けした豚バラ肉が豪快にのった本場の札幌味噌ラーメンが堪能できます。



四代目 本田平次郎商店 [福岡・久留米]

久留米淡麗クリアとんこつ
「源(GEN)」スペシャル 980円(税込)

とんこつラーメンの原点である「清湯(チンタン)」ラーメンを現代風にアレンジし、「久留米クリアとんこつ」として、ラースタに新ブランド出店!新しくも懐かしさを感じさせる次世代とんこつラーメンを楽しめます。

ラーメンスタジアム

福岡市博多区住吉1-2 キャナルシティ博多5F
tel 092-282-2525 (10:00～21:00)
(営)11:00～23:00(O.S.22:30)(休)なし

UMAMIと豚骨ラーメン 割烹 賢太郎 [北九州・小倉]

UMAMI豚骨ラーメン
和 なごみ 特製 1,580円(税込)

鯉節・シビ節などに代表される日本料理の“旨み”と豚骨から出した“コク”をハイブリッドさせたラーメン。割烹料理人が試行錯誤を重ねて完成した渾身の一杯をご賞味あれ。和食ならではの旬を取り入れた限定メニューもおすすです。



西鉄グランドホテル50周年を記念し、 「温故知新」をテーマにbuffetメニューをご用意♪



50年間受け継がれてきた伝統メニューと50年先にも愛されるメニューを一堂に取り揃えたディナーbuffet。スイーツコーナーには大人気のイチゴのショートケーキも登場します。



アニバーサリーフェア ディナーbuffet

■場所：オールディダイニング グランカフェ
■期間：4月1日(月)～5月31日(金)
■時間：18:00～20:00(ラストイン)
■料金：大人4,500円 小学生2,800円
幼児(4～6歳)800円

★2名以上の利用で大人お一人様3,900円(税込)

<コーナー料理>

パスタ(伝統メニュー：ナポリタン、ミートソース)(新メニュー：明太豆乳クリーム、からすみ)、窯焼きピッツァ、スモークサーモン カッティング、USサーロインステーキ

<日替りサイドbuffet>

伝統のビーフカレー、白身魚のエスカベッシュ、チキンのアングレーズ、帆立貝のフロレンティン、ビーフストロガノフ、ポークオングロワーズ、プリンアラモードなど多数
※ソフトドリンク付き



シェフこだわりの食材と調味料を使った 50周年記念スペシャル「至高の一万円カレー」

リンゴを餌に育つ、まろやかな甘みとあっさりした味わいが特徴の「信州リンゴ和牛」と、殻まで食べられる幻の「脱皮伊勢海老」が選べる、至高のカレーが誕生。時間をかけて味を深め、香りを立たせた料理長渾身の自信作です。この機会にぜひ味わってみませんか。

信州リンゴ和牛(デミビラフ・魚沼産コシヒカリ)or脱皮伊勢海老(アメリカンビラフ・魚沼産コシヒカリ)

+
オードブルバリエーション3種の味わい/大分佐伯山田農園のアスパラガスサラダ/5年熟成の黒酢で作るピクルス/自家製ヨーグルトジェラート さっぱりパッションジュレとともに

至高の一万円カレー

■場所：グランドキューズ ラ・カスカドゥ
■期間：4月1日(月)～5月31日(金)
※火曜定休(祝日の場合は営業)
■時間：ランチ11:30～15:00(O.S.14:00)
ディナー17:30～21:00(O.S.19:30)
■料金：10,000円(税・サービス料込)
※1日限定10食 ※3日前までの予約制



オールディダイニング グランカフェ
グランドキューズ ラ・カスカドゥ
福岡市中央区大名2-6-60 西鉄グランドホテル1F
tel 092-753-7265(予約専用9:00～18:00受付)

春の新フレーバーは、甘酸っぱい「いちごづくし」!

「いちごザク」

アーモンドクランチベースのクロッカンをまぶしたザクザク食感のシュー生地、ストロベリーホワイトチョコレートをかけ、いちごのフリーズドライをトッピング。中にはいちごの粒感を残した甘酸っぱいストロベリーカスタードクリームをたっぷり注入し、ピンク色で春らしい色合いに仕上げています。



「いちごパフェ」

濃厚な味わいのソフトクリームに、いちごの果肉がたっぷりに入ったソースとクロッカンをトッピングしたパフェ。つぶつぶしたいちごソースの甘さとほのかな酸味、ソフトクリームの濃厚な舌触り、ザクザクしたクロッカンの3つの食感と味わいを同時に楽しめます。

いちごザク 320円(税込)

いちごパフェ 430円(税込)

■販売期間：4月1日(月)～5月31日(金)

クロッカンスシュー ザクザク

福岡市中央区天神2丁目 天神地下街東7番街
tel 092-406-5715 (営)9:00～21:00

SKIP.fun

女性を応援する総合サイト
SKIP編集部が作るwebマガジン

f Instagram SNSもフォローしてね♪

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々とお活用ください。



ようこそ福岡! レトロフクオカ探訪…福岡らしさを堪能してもらうには?

福岡に友達が来たたらどこ

に行く?

その3

友達が来たたら

門司港レトロへ行こう!

今、観る・食べる・遊ぶ・体験するには最高のスポットとして人気が高い門司港レトロ。様々な楽しみ方が用意されているので自分たちでチョイスして散策するのがお勧めです。



まず最初に行きたいのが

海峡プラザ

門司港ならではの物が揃っているのが嬉しいスポット。地元の新鮮な海産物があり、お土産から雑貨、お菓子までバラエティに富んでいるショップが揃っています。グルメも充実しており、シーフードから焼きカレーまで、いろいろなレストランも沢山あります。他にも、オルゴールミュージアムや赤煉瓦ガラス館など、誰でも楽しむことができます。美味しいソフトクリームを食べながら散策というのもお勧めです。



レトロな建物もいろいろ楽しめます。

レトロな建物

「旧大阪商船」では、レトロな洋館でアートの世界を楽しむことができるし、重要文化財の「旧門司三井倶楽部」はアインシュタインも宿泊した施設なので見るだけでも感動します。「大連友好記念館(旧国際友好記念図書館)」や「門司赤煉瓦プレイス」、「出光美術館」、「門司港駅」、「旧門司税関」の建物など見どころ満載です。



▲門司港駅



▲旧大阪商船



▲大連友好記念館



▲旧門司三井倶楽部



▲旧門司税関



4月中旬から5月上旬になると 藤の花が美しく咲き誇る「河内藤園」

昭和52年に開園した「河内藤園」は、広大な敷地に22種類の藤の花が咲き誇り美しさを競う、藤の花の花園です。園内には大藤棚があり、野田長藤が一面に広がるその下を歩くと、藤の花の香りを感じることができます。他にも、110メートルの藤のトンネルなどがあり、圧巻の美しさを堪能できます。訪れた人は藤の花の魅力を知ることができます。

福岡県北九州市八幡東区河内2-2-48
<https://kawachi-fujien.com/guide/>



感動がいっぱい!

体験して楽しむ施設

海風を受けて走るトロッコ列車「北九州銀行レトロライン潮風号」に乗車して、門司港の見どころを満喫することができます。「関門海峡ミュージアム(海峡ドラマシップ)」では関門海峡をドラマチックに体験することができるし、「門司電気通信レトロ館」では電信電話の歴史を学ぶことができます。鉄道ファンなら必見の博物館である「九州鉄道記念館」もあります。「門司港レトロ展望室」では、関門海峡とレトロな街並みを一望することができるので絶景を見る贅沢気分を楽しめます。



関門のふぐをレトロな料亭で

三宜楼茶寮

門司港の栄華を今に伝える木造3階建ての料亭。お昼をレトロな雰囲気の中でいただくのもオシャレ感が満載です。下関に負けない、関門のふぐをいただくのも最高です。もちろんお手頃価格で絶品の味。



博多の美味しいものを満喫!

柳橋連合市場

“博多の台所”とも呼ばれる柳橋連合市場は、全長100mほどのアーケードに約40店のお店が並ぶ市場です。新鮮な魚介類などを求め、料亭、屋台などの料理人をはじめ、一般客も多く訪れています。
 お店は鮮魚店の他、海産物店、青果店、精肉店、菓子店などさまざま。パンやお団子、バーガーなどを買って食べ歩きをしたり、「吉田鮮魚店」が手掛ける「柳橋食堂」でリーズナブルで美味しい海鮮丼を食べるのもおすすめです。
 明太子やクジラ肉を販売するお店もあり、博多を訪れた友人に喜ばれること間違いなしです。



お菓子のお店「高島屋」では、和菓子の他、パンも販売していて人気!



「マヌコーヒー」で一息つくのもおすすめ!

福岡市中央区春吉1-5-1
 (営)8:00~17:30 ※店舗により異なります (休)日・祝
 ●柳橋連合市場共同組合 tel:092-761-5717



魚のすり身を揚げた「ギョロク」(1個55円)は是非食べたい一品です。



老舗カマボコ店「高松の蒲鉾」。バラエティ豊かな練り物や天ぷらがズラリと並びます。



博多商人の息づく街

川端通商店街

130年以上の歴史を持つ、全長約400mに及ぶ商店街です。アーケードには、老舗と新しいお店を合わせ約130店舗が軒を連ねます。博多のお土産店や衣料店、新鮮な魚介のお店、人気ラーメン店等々、見どころ食べどころが満載です。商店街の一角の「ぜんざい広場」で、甘い川端ぜんざいを食べて一休みするのも良いものです。
 近くには、博多リバレイン、アジア美術館、榎田神社、キャナルシティ博多などの人気スポットも多数あり、博多観光におすすめです。



福岡市博多区上川端町10

ぎんなん通り

川端通商店街の南側の出入り口を出たところから「かのうろん」のところで続く路地が「ぎんなん通り」です。飲食店などが並び、昭和レトロが好きなお人々にはたまらない雰囲気です。



歴史を感じる**筥崎宮**へ行こう!

荘厳な雰囲気のある筥崎宮は日本三大八幡宮です。参拝の後は周辺のお店に立ち寄ってみては。レトロな街並みを散策しながら、気になるお店を覗いてみませんか?



日本三大八幡宮

筥崎宮

筥崎宮の歴史は長く、諸説はありますが、平安時代の中頃に建立されたと言われています。海外との交流の門戸として重要な役割を果たしていました。とくに、厄除・勝運の神として有名ですが、その由来は鎌倉中期、蒙古襲来時に神風が吹き未曾有の困難に打ち勝ったことからだとされています。歴史に名だたる武将たちが参拝し、武功・文教に優れた八幡大神の御神徳を仰ぎ隆盛を辿りました。現在も多くの方が訪れますが、特にソフトバンクホークスの監督・選手が祈願に来ることで有名になっています。
 広い境内には一年を通して楽しめるように花や木々が植えられています。これから6月になると、「あじさい苑」ではあじさいが、「神苑花庭園」ではユリが、「恵光院」では菩提樹の花が美しさを競い合っています。参拝の後の散策で花めぐりも素敵です。

筥崎宮を参拝した後は古民家が残る通りを散策



■ 筥崎鳩太郎商店

ナガタパンと隣接している筥崎鳩太郎商店は、昼は喫茶タイムで夜は酒房タイムとなっています。お昼は特にランチが人気ですが、甘味の“わらび餅”や“てつほう餅”と奥八女の抹茶セットも美味しいと人気が高いです。夜は美味しいお酒と料理を楽しめる酒房タイムになります。

■ ナガタパン

筥崎宮の一之鳥居の側にあるナガタパンは、レトロなイメージの店内に石窯で焼いたパンなどが揃っています。昔ながらの素朴なパンから人気の練乳パンまで種類も豊富です。2階のイトインコーナーで買ったパンを食べることができます。

■ 屋台 花山

昭和28年に筥崎宮前にオープンした屋台。屋台としては広い店内で、カウンター席やテーブル席はもちろん、お座敷まで完備してあるので、家族や友達とリラックスした気分です。材料にこだわった串物からラーメンまで美味しく屋台ならではの雰囲気も楽しむことができます。

■ 筥カフェ

筥崎宮の花庭園に隣接しているオープンカフェの筥カフェは、緑に囲まれた空間で美味しいコーヒーや紅茶などを楽しめます。参拝の後にゆったりした気分でリフレッシュできると人気のカフェです。もちろん食事もできます。

■ 柴田徳商店

杉やヒノキの薄い板材を曲げて、合わせ目を桜の皮で綴じて作る“博多曲物”を今も作り続けている柴田徳商店。筥崎宮の祭具にも用いられた福岡の伝統工芸品で、軽くて金属類が一切使われていないため近年その良さが見直され、現在では弁当箱や飯櫃が人気です。

■ 筥崎とろろ

築100年の風情のある古民家で、厳選した自然薯を使用したとろろ飯と自然薯料理がいただけるのが筥崎とろろです。那珂川市の自社農園で栽培されたこだわりの自然薯を皮ごとすりおろす生とろろは極上の味。とくに人気は、とろろと卵を混ぜたものに黒毛和牛をいれていただく“とろろすき焼き”。中庭を見ながらゆったりとした時間を楽しむのもオススメです。



体幹トレーニング& マッサージで体リフレッシュ

コアトレーニング CORE TRAINING

「コラボ」代表/トレーナー 猪俣 龍己
元ホークス松中信彦選手や数々のトップアスリートのトレーナーを務め、卓越した理論に基づき自身も10kg以上の減量に成功した体幹トレーニングの他、マッサージ治療にも定評がある。

SKIP読者限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各**5,000**円

コアトレーニング & マッサージ **コラボ**
完全予約制 TEL 092-433-2040
受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、こちらの方から折り返しお電話いたします。

福岡市博多区博多駅前2丁目17-5 ARKビル3F

短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

コアマッサージ CORE MASSAGE

身体の内側にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

「筋肉成分」と「活力成分」を配合。
栄養バランスに優れた「緑効青汁」に

筋肉成分 イミダゾールジペプチド
活力成分 ローヤルゼリー
栄養素を補う 緑効青汁

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
☎0120-003-003
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

携帯からアクセス

運動時の青汁ゼリー

エネルギー補給に!!

「スキキリ」味!!
(コルヒ)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分 イミダゾールジペプチド 200mg
活力成分 ローヤルゼリー 600mg

エネルギー補給に

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの「日常コラム」
SKIPスタッフが日々感じたことや体験したことなどを、思うままに自由に綴ります。

犬や猫の病気のこともわかる「マザールーフ便り」
たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編集部だからこそ知っていることがいっぱい。

スキンケア、ダイエットなど「美容&健康コラム」
おすすめコスメ、UVケア、体幹トレーニング...美容ライター監修の今すぐ役立つ記事が満載!





女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

情報として役立つ! 読み物として面白い♪

SKIP.fun

スマホやPCで読めます
<https://skip.fun/>

SNSもフォローしてね♪

配送中!



みんなのクチコミ情報「スキコミ」
SKIPスタッフや読者のみなさんの、いろんなジャンルの「コレいいよ」を紹介します。

ニューオープンのお店や飲食店など「街の話題・グルメ情報」
お出かけや食事のお店選びに役立ちます。おすすめカフェやパン屋さん、スイーツもご紹介♪

Webマガジン完成記念 **スペシャルプレゼント**
SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪

詳細はwebサイトをご覧ください。







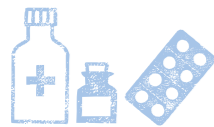
貧血の数値が改善しないキラリ 一日おきに鉄分の注射をすることに…



貧血の原因が分からないキラリは、薬を1か月近く飲んだが、改善の兆しが全くありません。獣医師と相談しましたが、「原因は分からないが、酷くなって

いるので改善するのがまずは大切。」ということで、**鉄分の注射をすること**にしました。1日おきに注射をして2週間たったので血液検査をしたら、数値が少し改善していました。まだ正常な数値ではなかったが、**改善に向かっている**ので嬉しくなりました。

たぶん改善しているだろうとは思っていましたが、キラリが散歩に行くときの歩く姿や小走りの姿などに**元気が溢れている**感じがしていたからです。体のきつさが少し楽になっているようなのです。獣医師も「もう少し続けて貧血の改善をしていきましょう。1か月ごとに腎臓や肝臓のチェックをしてみたいと思います。」ということになりました。少しでも体が楽になるといいな～と思っています。



子猫と言えないほど大きくなった4匹 遊びも活発で元気に過ごしていますが、**また子猫が増えるかも…**



去年保護した子猫たちは、結局里親にいったのは2匹だけで、4匹は未だにマザールーフにいます。みんな可愛いです、いたずら盛りで元気に遊び回っています。しつけも少しずつしていますが、トイレは出来るようになり、ゲージに入れるのも少しずつ改善ができるようになっていきます。触れる猫と触れない猫がありますが、近づいても逃げないようになってきています。可愛さも申し分ないのですが、里親に行かないのが悩みです。

しかし、もしかしたら**外猫にお腹が大きいんじゃないかと思う猫**がいます。もしかしたら、**また赤ちゃん猫が来るかもしれない**のです。みんな「太っているんじゃないか?いや、妊娠していると思う?」など意見は分かれています…。

もし赤ちゃん猫が生まれたいらいたいどうなるのかと今から不安がいっぱいです。私は里親を見つける才能がないのか?と嫌になっています。**赤ちゃん猫がきませんようにと祈るばかり**です。



マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願いします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン

<https://skip.fun/>



マザールーフのフェイスブック



マザールーフのインスタグラム



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

桜の季節は宴会の痕が犬たちには危険がいっぱいなのです。

病院へ行くようなことが起きます。

春になると桜が咲き誇り花見の宴会が毎日続いています。人間たちにとっては、親しい仲間や会社の同僚たちとの花見は、嬉しい飲み会でコミュニケーションを持てる場として活躍しますが、犬たちと散歩をする私たちにとっては危険がいっぱいの場所でもあります。

花見は朝から昼、夜と桜の下で宴会が開かれています。皆さん楽しそうでいいんですが、犬たちは宴会に参加しようと突進して行くし、チキンの骨などが捨てられているので拾い食いをしようと探し回るので、リードを持つ手は引張られて肩や手が痛くなってしまいます。拾い食いをしないように注意しても、いろんな所に食べた残り物を捨ててあるので食べてしまうことがあります。翌日は吐いているし、危険なものを食べたら病院へ行かないといけなくなることがあります。この季節は、なるべく花見をしているようなところには行かないようにしていますが、毎日の散歩コースは桜並木があるので本当に大変です。



歩コースは桜並木があるので本当に大変です。

ぜひお願いしたいのは、**花見の後は綺麗にして、食べ残しは持って帰るかゴミ箱に入れて帰るよう**にしてもらいたいです。病気になったら大変だし、鶏の骨だったら手術をしないとイケなくなることもあるので…よろしく願い致します。

チャーリーもサキもホホワイトも吐いてました。



クリスがぐったりしています。熱があるような気がして…



いつもベツリと体をくっつけてきて、掃除しようにも邪魔をしていたクリスがベッドに座って全然寄ってこない。「なんか変だな?大人しい、体の調子が悪いのかな?」と思っていました。よ〜く見ると、**鼻水がでているようだ**。

抱っこしても嫌がるいつもの違う。何だかぐったりしているようにも見えるし、**熱があるようにも見える**。そしてなんと

いってもご飯を食べない。何度か時間を置いて食べさせ、夜中に缶詰をあげたら食べたので、そこまではひどくないだろうと思ったが、翌日病院へ行った。

熱はなかったが点滴してもらった。多分風邪をひいたんだろうが、春は三寒四温というように寒い日と暑い日が極端だから、猫や犬たちも気を付けないといけなくて思っ日々でした。



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なのでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金 ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願いします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

— 信頼できる医療脱毛・美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。



院長／
形成外科専門医
木下浩二
【日本形成外科学会認定専門医／日本美容外科学会(JSAPS)正会員】

◆5名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。

◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。

無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。



皮膚科専門医
中園亜矢子
【日本皮膚科学会専門医／日本皮膚科学会美容皮膚科レーザー指導専門医／日本美容皮膚科学会評議員】

春のお得なスペシャル企画! ~5月末日迄

福岡で新生活を迎えられる方へ「ようこそ福岡☆割」

福岡で安心して通える美容クリニックをお探しの方も多いと思います。福岡で新生活を始めた方限定で、気軽に当院をご利用いただけるよう特典をご用意しました。アプリでゲットできる特典クーポンのご利用条件など詳しくは…

★赤坂クリニック「公式アプリ」をチェック!
赤坂クリニック「公式アプリ」誕生。ダウンロード特典、スタンプ付などアプリ限定のお得な情報をチェック。院内でダウンロードできます。

汗ばむ季節を快適に! 「ワキポトックス」

5月限定 初めの方もリピーターの方もOK!
●両ワキ 1回 **38,000円**
※麻酔クリーム代別途2,160円

ワキの汗ジミが気になる方に。
1回の治療で約3~5カ月間ワキの汗を抑制します。今の時期に受ける夏も快適に過ごせます。所要時間は15分程度。痛みも少なく針跡も残らないので気軽に受ける方が増えています。

人気No.1! 切らないたるみ治療【ダブル】

4・5月限定 初回の方限定
●両ほほ+あご下(200ライン)
初回お試し **40,000円**

テレビでも紹介された今話題の【ダブル】**【ダブルゴールド】**
福岡で2機種から選べるのは当院だけ!
HIFU(ハイフ=高密度焦点式超音波)が、しわたるみの原因である、ゆるんだ「筋膜層」「真皮深層」「真皮浅層」の各層ごとに狙いを定めて効率よく熱作用を加えます。

お得な美肌セット治療 (一例) 各種レーザー治療、注入治療も当院ではすべて医師が行います。

【多数のシミ・ソバカス向きレーザー治療セット】
頬に散らばるシミ・ソバカスを薄くして色ムラを改善!

1 ジェントルレーザー 両ほほ 初回のみ
2 レーザートーニング 両ほほ 4回
3 イオン導入 全顔 4回

約2カ月間集中コース **49,800円**(定価59,400円)
更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

【ニキビ肌改善セット】
ニキビが得意な肌質に最適な施術を定期的に行う約2カ月の集中プラン。

1 ケミカルピーリング 全顔 3回
2 Gentleレーザー or V-beamレーザー 両ほほ 3回

人気治療①+②を計3回行うお得なセット **49,800円**(定価66,120円)
【ニキビ跡の赤みや黒ずみを改善】

最新ビコレザーを使った**【ビコレザー・フェイシャル】**
くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌。1カ月集中治療でお肌がかげいれ!

1 ビコトニング 両ほほ 3回
2 ビコ フラクショナル 両ほほ 3回
3 ビタミンイオン導入 全顔 3回

2週間毎に8つの治療を同日に行う1カ月集中3回セット
お試し価格 **49,800円**(62,880円相当)

【ピコ美肌★コース】
春の美肌フェイシャル&シミ・ソバカス治療セット

1 ビコ(6mm以内のシミ10カ所まで)1回
2 ビコ フラクショナル 両ほほ 3回
3 ビコ トーニング 両ほほ 3回
4 イオン導入 全顔 3回

最先端の「ビコレザー」の3大機能をフルに使った贅沢なプラン。
86,400円(定価最大146,880円相当)
更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

目もと治療 目もと治療の経験豊富な木下院長が手術を担当します。

大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が、丁寧な手術を行っています。二重まぶたの自然な仕上がりに定評があります。緻密なデザインと繊細な手術による【全切開法】や【埋没法】、傷あとが目立たない【目頭切開(Z法)】などお一人毎に最適な方法を提案しています。

【二重まぶた】 ※すべて両側料金

●埋没法 **64,800円~**
●全切開法 **234,800円~268,000円**

※上記には10,000円OFFの学割あり!

【その他の目もと治療 一例】

●上まぶたのたるみ取り
●目下の軽度～たるみ
●アイズレド(ほくろの除去)

ダブルを使った【ハリとたるみの引き締めセット】 新登場!
皮膚表面から深部までを定期的に引き締めてハリ・たるみを改善!

1 ダブル 両ほほ+あご下 2回
2 YAGレーザーシャワー 両ほほ+あご下 2回
3 イオン導入 全顔 2回

人気治療を2回ずつのお試しコース **108,000円**(定価145,000円)

30年の実績! 赤坂式オリジナル【医療脱毛】春のお得な特別企画-好評開催中! ~5月末日まで

プチ全身脱毛

●口ヒゲ ●Vライン ●両太もも
●両ワキ ●Iライン ●両ヒザ
●両ヒジ下 ●Oライン ●両ヒザ下
●両手ゆび甲 ●両足ゆび甲

※口ヒゲor両ワキの脱毛を希望されない場合はご相談ください。

11カ所×お得な4回セット **250,000円**

お気楽脱毛

●ヒジ下 4回 (両手ゆび甲4回付き)
●ヒザ下 4回 (両足ゆび甲4回付き)

●両ワキ 4回 or
●Vライン 4回 or
●口ヒゲ 6回

お得!
【選べる3カ所セット】 **100,000円**

一番人気! V・I・Oライン脱毛

★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。

●少ない回数で仕上がる効果に定評があります。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。

●凸凹のあるI・Oラインも ●Vライン 4回 **32,000円**
照射ムラなくピシッと仕 ●Iライン 4回 **29,600円**
上げます。 ●Oライン 4回 **23,600円**

更に! V・I・Oまとめて
お得な4回セット **68,040円**

男性 ヒゲ脱毛 6回セットでかなりお得!

毛根の深いヒゲも自信あり。

●口ヒゲ 6回 **15,000円**
●両頬(左右) 6回 **25,000円**
●アゴ 6回 **15,000円**
●首 6回 **15,000円**

6カ所フルフェイス
お得な6回セット **58,500円**

★掲載料金はすべて税込です。＜その他の治療の一例＞●各種できもの切除(保険診療)●シワ注入治療(ヒアルロン酸・ポトックス)●イボ・ホクロの除去●ピアス●タトゥー除去(ビコレーザー・切除手術)など

美容形成外科 赤坂クリニック

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル 完全予約制

赤坂クリニック 福岡 検索 Googleで検索してみ!

スマホからもアクセスOK!
www.akasaka-da.com

形成外科 美容皮膚科 ☎0120-33-4613 ☎092-734-4613

診療時間 9:30~18:00 (休)木曜午後・日祝

脱毛専用 ☎0120-04-4617 ☎092-734-4617

診療時間 月~土 9:30~20:00 日10:00~19:00 (休)祝日

<GWの休診日> 5階:4/28~5/6は休診です。
4階・医療脱毛:4/29~5/6は休診です。(4/28は診療します)

地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

●カード利用可 ※保険診療を除く

マザールーフのホームページができました! **見てね!!** マザールーフの犬猫たちもご紹介



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ! 捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい! 命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお祈いします。

https://inuneko.site/



マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。



犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ事務局 募金の振込先

福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

日焼けが気になる季節到来!

紫外線対策の基本&今年の

おすすめアイテム



UVケアは夏だけのものではなく、日々のスキンケアのひとつ…というのは今や常識!
日焼けを防ぎ美肌を保つためには、とにかく毎日続けることが大切です。
自分の肌や目的に合ったUVアイテムを選び、日差しに負けない肌をつくりましょう。

簡単スプレーで、 美白しながらUVケア!

スノーホワイトプリンセスから美白成分配合のUVケアが登場!シミ・ソバカスを防ぎ、透明感のある白い肌へ導きます。水・汗・皮脂に強く、効果が長持ち。白浮きしないさらさらパウダーインで、さかさまでスプレーできます。アップル&プリンセスローズの香り。

スノーホワイトプリンセス
ホワイトニングUVスプレー **SPF50+**
80g・1,200円 **PA++++**



香りとケアにこだわった 髪と肌のためのUVケアミスト

UVカットもしてくれるフレグランスUVスプレー。6種類のオーガニックハーブエキスが、保湿をしながら肌や髪を守ります。マグノリア、オリエンタルジャスミン、シーソルト、テンダーリリーの4種類の香りと、無香料の全5種類から選べます。

ミーファ
フレグランスUVスプレー **SPF50+**
80g・1,200円 **PA++++**



紫外線の基本

地上に届く紫外線にはUV-AとUV-Bがありますが、特にUV-Aは波長が長く、皮膚の奥まで届き、シミやシワ、たるみなどの原因となります。ガラスやカーテン、雲も通り抜けてしまうため、室内にいる時でも曇った日でも、紫外線対策は必要です。
一方、UV-Bは浴びると肌が赤くなるサンバーンを起こし、ソバカスや乾燥の原因となります。

可愛くて実力派コスメの 新ブランドから 肌に優しい日焼け止めが誕生!

4つのフリー(合成香料、着色料、鉱物油、タル系色素)処方です肌に優しく、紫外線からもしっかり守ってくれる日焼け止めジェル。スツとのびて白浮きせず、すぐにスベスベ。石けんで簡単にオフできます。グレープフルーツ果皮製油の香り。

ママム
UVジェル **SPF50+**
180g・1,600円 **PA++++**



5つのフリー成分で、 敏感肌&1歳以上の子どもにも!

美容皮膚科の医師との共同開発で誕生した、敏感肌や1歳以上の子どもにも使えるUVジェル。みずみずしいテクスチャで、水のような軽い付け心地。シーズンを乗り切れる大容量タイプです。

レールデュサボン
センシュアルタッチ
UVカットジェル **SPF30+**
250ml・1,700円 **PA+++**



Deep紫外線(※1)までカットする 高機能UVクリア美容液

紫外線の中でも角層内部に届きやすいDeep紫外線(※1)までしっかりカット(※2)。また、表情変化などでたくさん動く肌でも伸縮性のある日焼け止め膜がぴったりフィットし、UV地割れを防ぎます。キャップ部分は紫外線を感じるセンサーが付いており、紫外線があたると紫色に変化します。

SPF50+
PA++++
D-UVクリア
ホワイトソリューション
＜UVクリア美容液 兼化粧下地＞
30g・3,900円



※1 長波長UVA-I
※2 Deep紫外線までカットとは、角層上で肌内部への紫外線到達を防ぐこと。

日焼け止めの効果的な塗り方

- 額・両頬・両こめかみ・鼻・あごの7点においてから外側にのぼすようにすると、全体に均一に塗れます。
 - 頬・こめかみ・鼻など、日焼けしやすい部分は重ね塗ります。
 - フェイスラインや耳の裏、首の後ろも忘れずに。
- ★塗る量が少なすぎると効果が出ないので、メーカー推奨の量を守ってたっぷり塗らしましょう。
- ★日焼け止めは時間が経てば汗や皮脂で落ちるので、2〜3時間おきに塗り直しましょう。

すれ違うたび、心ときめく フレグランスUVスプレー

顔だけでなく、髪にも使え、すぐに乾いてべたつかない、メイクの上からでもOKのUVスプレー。7種類の植物保湿成分がカサつきを抑え、キシキシした不快感を与えません。フレッシュバブル、シャインフラワーなど4種類の香水のような良い香り。汗のニオイなどをカバーします。

ジュリエッタウィング
フレグランス UVスプレー **SPF50+**
100g・1,200円 **PA++++**



スキンケア+UVケア+メイク効果も! 朝の短時間に便利なUVスプレー

洗顔後にシュッとすることで、スキンケアとUVケア、さらにブルーパール配合のメイク効果で透明感のある肌に仕上げます。ミストがムラなくフィットし、ひんやり肌をひきしめてサラサラに。保湿成分配合で、1日中しっとり潤う肌へ導きます。ハーブの爽やかさと柑橘類のすっきり感が心地よいフルティハーブの香り。

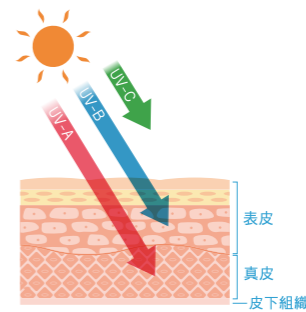
サボリーノ
おはようソナカット UVスプレー **SPF50+**
100g・1,000円 **PA++++**



男性にもオススメ! ワンタッチでOPEN&CLOSE!

UVカット率99%で遮熱効果もある晴雨兼用自動開閉傘です。ユニセックスなデザインは男女問わず使いやすい。ボタンを押すと半自動で傘を閉じることができます。骨組みは丈夫なグラスファイバーを使用しているので強度もあります。

innovator
晴雨兼用自動開閉傘
3,900円



美白ケアも取り入れて!

美白成分の入ったローションで優しくパッティングしながら毛穴を引き締めましょう。その後、美白美容液やクリームで保湿を。肌にたっぷり潤いを与えることで、紫外線のダメージを最小限に抑え、修復させます。
肌のくすみにはリンパマッサージがおすすめです。血行やリンパの流れが促され、血色や透明感が出ます。ターンオーバーも整い、日焼け肌が早く回復します。

メイクの仕上げにシューッと ひと吹き。 朝のキレイを1日キープ!

メイク崩れ防止パウダー配合で、スプレーした瞬間からサラツとして、テカらずキレイ。何回重ねても白浮きしません。汗・皮脂に強いウォータープルーフ。オレンジ製油の香り。

紫外線予報
メイクを守るUVスプレー **SPF50+**
60g・1,500円 **PA++++**



肌にも髪にもOK! ラメinで素肌キラめくUVスプレー

ラメ配合の日焼け止めスプレー。ニュアンスの違うラメが、光を受けて繊細に輝きます。10種類の美肌成分も配合され、肌にみずみずしい輝きを与えます。すぐに乾いてべたつかないサラサラした使い心地。汗や水に強いウォータープルーフタイプで、ボディソープで落とせます。

パラソーラ
グリッター UVスプレー **SPF50+**
70g・1,000円 **PA++++**



掲載商品の取材協力

雑貨館インキューブ天神店
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビルM3F~5F
tel 092-713-1092 (営) 10:00~20:30

※掲載商品は3F美容・健康フロアにて販売しています。
※すべて税抜き価格です。

女性のための「女医の美容外科」

九州初導入! Thermi Va (サーミバー)

FDA(アメリカ厚生労働省)認可。
メスを使わず温かさを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り!「女性器のエイジングケア」

★女性器全般(膣～外陰部～小陰唇)のタイトニング・若返り シワ・たるみ・くすみ改善 コラーゲンを増殖させ真皮環境を整える 尿洩れ・子宮脱予防改善 萎縮性膣炎・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ 出産に限らず若い方でも起こる「膣のゆるみ」も改善。手術に抵抗がある、痛みが弱い、今後も出産の可能性のある方におすすめ。デリケートゾーンケアは海外セブだけだけでなく一般的になってきています。

デリケートゾーンの症状チェック!

- 女性器のたるみ、シワが気になる
- 乾燥や色素沈着が気になる
- 尿漏れが気になる
- 臭い、かゆみが気になる
- 出産後のゆるみが気になる
- パートナーに指摘され悩んでいる
- 性交痛を経験したことがある

尿漏れ・性交痛等、改善されました! の声が続出しています。

有名女性誌や人気サイトなど多くのメディアで紹介!
●anan総研...etc
●アメリカで97%満足度を獲得!

特別企画 30%OFF! 大好評につき今年も開催!

3カ月以内の来院で 2回目も30%OFF
3回目... 50%OFF

※5月末日迄

★1回の治療でも効果はありますが、1カ月に1回×3セットがより効果的です。その後1年に1度の治療がお勧めです。

新導入! CO2レーザー
顔の印象を左右する「ほくろ」や「いば」は、レーザー治療で除去できます。

国内初導入! インティマレーザー
外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わずに膣の引き締め・尿洩れ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩みにも幅広く対応。施術時間も短時間です。

ワキ ボトックスお得な企画
厚生労働省が唯一認可したアラガン社「ボトックスビスタ」を使用しています。
ワキの汗を抑制する多汗症治療です。
●両ワキ100,000円
50%OFF! 50,000円 ~5月末日迄
※ご希望により麻酔クリームの使用も可能です。

カウンセリング・手術・アフターまで、すべてあんぬ院長のワンドクター制。

開院して31年、全国でも数少ない「女性の形成外科医」が院長です。院長 **船津 あんぬ**

九州大学医学部卒 日本形成外科学会会員
福岡市出身。日本美容医療協会会員 / 日本美容外科学会会員 / 日本皮膚科学会会員 / 日本アロマセラピー学会会員 / アラカンボトックス、ジュビダームポリュマー認定医

女性器形成手術 モニター特別企画 181名様・平日限定 長年のお悩み、すっきり解消できます。

※カウンセリング後、そのまま手術が可能です。(要予約) **日帰り手術**

- 小陰唇の形成(肥大、変形、左右差、黒ずみ) 通常300,000円 **30%OFF! 210,000円**
傷になりにくい糸の選定。長年の経験により特殊な縫い方、締め具合により糸痕を残さずに済みます。男性医師には相談しにくいお悩みもしっかり解決します。
- 膣の形成(縮小・拡張) **10%OFF!**
ゆるんでいる(産後、痩せ型で筋力が弱い)、狭すぎる(強靭な女膜)など、女医のあんぬ院長の専門医ならではの技術で、膣のお悩みがすっきり解消できます。上記いずれかと同日手術の場合は
- クリトリス 包茎 包皮 通常200,000円 **50%OFF! 100,000円**
★傷痕の心配もなく、手術をしたことがわからないほどキレイに仕上がります。
★手術は約1時間程度。日帰りで帰ることができるので安心です。お仕事も通常通り行えます。

〈5月のプラン〉 ●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛を同日お申込みで更に **割引あり!**

〈ご来院のケース〉

- 小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差)
- 先天的、事故、ケガ、出産による変形
- 擦れる・違和感・かゆみ
- 老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい
- 他院手術後の不満
- ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張...など

あんぬクリニック (完全予約制)

福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F 診療時間: 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診: 日・祝日・第2土曜日

0120-03-2731 (固定電話のみ) 092-431-2731

各種クレジットカードがご利用いただけます。 ※カードでお支払いの場合は、割引率が異なります。 ●ローン可(身分証・銀行通帳・印鑑をご持参下さい) ●秘密厳守

ご予約時に「SKIPを見て」とお伝え下さい。

女顔再生 乳首 傷痕 二重まぶた ワキガ てでそ ほくろ

ロコミ広場 あんぬクリニック 検索 ※施術後の患者様のリアルレポート掲載中!

お申し込みは、**1位** 注目の人気順 / 満足度ランキング順

ご相談のメールは、必ず院長がお答えしています。ご自分のアドレスに間違いがある場合と返信できません。十分ご確認をお願いいたします。 ※お急ぎの際は電話にてご相談ください。

info@annu-c.net 携帯からメールされる場合は、ドメイン指定を解除して下さい。

※掲載の料金はすべて税別料金です。

SKIPからのお知らせ

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)**を右記方法でお知らせ下さい。

無料

FAX 092-715-8490
TEL 092-714-3937
MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/>

SKIP入手方法 SKIPは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布 福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK! ぜひお申込み下さい。

家庭ポスティング 福岡市内を中心にポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中! 毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

スポット設置 中央区は **ノース天神地下1F**、博多区は **中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

TAKE ch. 不動たけるの 月刊 **たけちゃんねる**

第41回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちやいます。

不動たける エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニア」 「もち浜ストア」、TVQ「チラチランチ」レギュラー出演。 ●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

この写真、決して遊んでいる訳ではないんですよ(笑) TNC「もち浜ストア」内でこの春から僕の新コーナーが始まりました★福岡で今まさに旬な「アツい」情報を頼りにジャンルを問わず体当たり調査!! 毎週金曜日10:20頃~です。改めて宜しくお願いしまーす^^

今月のお題 **SKIPでもお馴染みのマザールーフでお散歩ボランティアを体験★**

“なんて真っすぐな瞳で見つめてくれるんだろう”それが第一の感想でした。初対面なのに、ましてや捨てられていたり人に傷つけられた過去がある筈なのに...

マザールーフは、捨てられていた犬や猫たちの里親を探す事を主な目的とし、場合によっては最期を見守るなど、「彼らの第二の人生を輝かせてあげたい」をモットーに活動する非営利団体。その活動の一環であるお散歩ボランティアに参加してみて、まずワンちゃんたちのお行儀の良さに驚きました。信号待ちではちゃんと言う事を聞いて座ってくれるし、一緒に歩きながらチラチラと僕を見上げてくる仕草にキュン。彼らは何があっても人が好きだし、こちらを必要としてくれます。短い時間でしたがすっきり癒されると同時に、ひたむきに生きる姿に負けまいと明日も頑張ろう、と何だか背中を押された気持ちにもなりました。

訊あって会社を休んでいる方や愛犬を亡くし心にぽっかりと穴が空いている方...、ボランティア申し込みの動機は様々ですが、そういったワンちゃんたちからの沢山のプレゼントを受け取り前へ進んでいく方も少なくないそうです。動物の力って凄いです!!

ワンちゃんは中型犬が主ですが、最初のうちはスタッフさんが側につきリードの持ち方から丁寧に教えてくれます。それぞれの個性を踏まえてのトークも楽しいですよ~★

条件は長く続けられること。週一でも構わないそうです。週末や平日の空いている時間に、会社帰りに。皆さんもとっても素直で可愛いワンちゃん・猫ちゃんに会いに来てみませんか?

信号待ちの時は「シット!」と言って座らせます。ちゃんと聞くこと聞いて偉い...こちらら!(笑)

散歩コースは様々。慣れるまでスタッフさんが側にいて案内してくれます。

可愛くて事あるごとにスキンシップ!暑苦しかったかな?(笑)

ワンちゃんも片付けるべし!眺める太陽くんの申し訳なさそうなお背中(笑)

★TAKE's キッチン★

お弁当にもう一品! **【ピザ風ちくわ春巻き】**

加熱調理済の食材ばかりなので調理も下準備も簡単。行楽シーズンにぴったりな冷めても美味しい洋風春巻きです★

材料2人分

ちくわ	4本	フレッシュバジル	8枚
ハム	4枚	春巻きの皮	4枚
チーズ	適量	サラダ油	適量
ピザソース(無ければケチャップ)	適量		

作り方

- ①ちくわに縦に切り込みを入れ、中にチーズを詰める。
- ②ピザソースを塗ったハムをソース側を内側にして①に巻く。
- ③春巻きの皮にバジルを敷き、②を巻いていく。
- ④160度の油でキツネ色になるまで揚げれば出来上がり!

完成~!!

チーズ→炒り卵、ハム&ピザソース→海苔&マヨネーズの和風も捨てがたい!

今月のひと文字 **改**

今月のひと文字は「改」。「新しくする」「変える」「なおす」などの意味があります。いよいよ5月1日より改元され令和時代がスタート!何かと理由をつけて後回しにしていた事、逃げていた事があるなら今がチャンス!!人生で一度あるかないかのこのレア機会に乗っかって、自分をバージョンアップしちゃいましょう!

マザールーフの誕生物語

4月号の続き

野犬の子犬を保護することになったマザールーフ。アース(オス)、ソックス(オス)、チェリー(メス)と名付けましたが、人間を怖がり、まるで団子3兄弟という感じで固まっていた。なんとかしないと…。

怖がりの子犬の一時預かりを引き受けてくださったボランティアさんに感謝

人に慣れることから始めようと、一時預かりをしていただけるというボランティアさんに、チェリーをお願いすることにしました。早く預かることを快諾してくださったのでホッと胸を撫でおろし連れて行きました。一人住まいの広い一軒家でした。とても素敵なりビングに、ブルーシートを敷いて大きなケネルを置いて待ってくださっていました。あまりに場違いな雰囲気になっていたので申し訳ない気持ちでいっぱいになりましたが、「大丈夫ですよ」と言っていたので、チェリーを預けて帰りました。まだまだ人に慣れていない子犬の世話をする大変さを思うと、申し訳ない気持ちが日に日に募っていったので、1週間後にまた訪ねました。やっぱり固まった状態が続いているけど、**根気よく接して信頼関係を作っている**と言われました。大変で心が折れそうになることもあるが、頑張ってる心を開くように努力をしてくださっているのを見て、自分たちももっと頑張らないといけないと思いました。多くの人が支えてくださっているということを確認しました。



▲慣れて笑顔を見せてくれるようになった頃

マザールーフに残っているアースとソックスも散歩に行けるようにしようと、スタッフたちの努力が始まりました。最初は、散歩へ行くのも大変で歩けません。危なくないように首輪と胴輪にリードを2本つけて厳重にして行ってみましたが、**外に出ると**



▲一番前はソックス

座って歩こうとしません。1匹に2人がかりで散歩を続けました。マザールーフには庭がないので歩道を歩かせますが、車がビュンビュン飛ばしていくので、その音でも怖がりますが、少しずつ歩けるようになってきました。続けていると段々散歩ができるようになりましたが、やっぱり怖がります。

ボランティアさんの家に預けているチェリーも庭に出て排泄ができるようになり、ゲージから少しずつ出られるようになってきていました。随分改善の兆しが見えていましたが、数か月たった時、ボランティアさんに突発的な事情ができ帰ってくることになりました。**愛情をたっぷり注いでいただいたので、人への恐怖心が少し改善していました。**

遠くまで散歩に行けないので、ストレスを溜めないようにすることが一番だと考え、屋上でフリーにして遊ばせることにしました。知っている人たちがいないので、楽しそうに遊んで排泄もするので、散歩には行かないことにしました。3匹のうち、チェリーが一番強く威張っていますが、病気もせず元気に育っています。

webサイトやFacebook、Instagram 更新中です。見てくださいね!

<https://inuneko.site/>



@motherroof



motherroof



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお祈りします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
 □座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
 □座名:マザールーフ 代表 原田敦子

そして、現在の3頭は

屋上でエンジョイの3頭。自由に楽しいんです。

ソックス

アース



チェリーにソックス、アースの3頭は仲良し兄弟です。外への散歩は怖いのでいつも屋上で、30~60分自由に走り回って遊んで排泄をします。3頭と一緒に私たちもかけっこや鬼ごっこなどをして遊んでいます。知らない人はちょっと苦手ですが、親しくなると体当たりしたり、甘噛みしたりと大変ですが、可愛さはバグンです。



そんな3頭の遊んでいる姿を見ていると女の子のチェリーが一番強いのです。なんと!ソックスとアースを投げ飛ばしているのです。首根っここのところを銜えて投げるのです。最初見たときは、あまりの衝撃の光景を見たので固まってしまう。この頃は、投げ飛ばされたらどんな気持ちになるのか教えようと、チェリーを投げ飛ばしてみるようにしています。でもみんな元気で仲が良いんです。

ペットロスになる人に…

長い間一緒に暮らして看取ると、ペットロスになる人が多くいらっしゃいます。ペットロスの改善は早く次の家族を迎えることです。新しい家族とまた楽しい時間を持つことが、ペットロスの一番の解消になります。しかし問題は、15~16年も一緒に暮らしたら、次に飼おうと思っても**自分が高齢になって最後まで看取ることができないのではないか**という恐れがあることです。確かにそうなのです。今は60代としても、中型犬を飼うとその犬を看取る頃は、自分が80代になってしまうのではないかとこの恐れです。もちろん70代ではとても次を飼おうなんて考えられないことかもしれません。



しかし、本当は高齢だからこそ、小型犬でいいので飼って一緒に暮らすことが、元気で暮らすことに繋がるのです。

これから考えなければならぬと思っているのが、**もし高齢の人が飼えなくなったら、引き取ってくれる場所を作ることではないか**ということです。もちろんその場合、引き取るにはお金がかかるというようなシステムも必要だとは思いますが、これからの課題だと思っています。

高齢の方が元気で楽しく暮らしていくために、動物と暮らすことは、とても効果があることだと思っています。

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
 恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の蘆野蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など、珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
 電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
 店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/>

贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
 毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
 ☎ 0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

R 痛みもなくメスも使わない たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区天神2-1-53 天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を取って、診察・治療・アフターケアまですべてを行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、お気軽にご相談ください。

(自由診療) シミ、たるみ、二重まぶたなど目元治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療) 老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

HERAPY DOG マザールーフよりお知らせ

お散歩 ボランティアさん 募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Beauty

オトナの年齢(高齢)になるとカラダが乾燥肌にかかるとはカサカサになってくる事を実感!やっぱり対策が必要です。

昔は気にならなかったカラダの乾燥。若い肌は水滴もはじくと言われていますが、年を取ってくるとカサツキが目立ちます。特にかかとは皮膚が厚くなって乾燥がひどくなってきていることを実感。

何か対策はないかと探したが、やっぱり大切なのは保湿だと言われた。基本は、お風呂に入ったとききれいに洗って保湿効果のあるボディ用のクリームを塗ることでした。かかとはニベアなどの保湿力の強いものを使用して靴下を履くようにすること。

今までボディクリームなど使用したこともなかったが、必要性を強く実感した。何かいいのはないかと探したらオイルのボディ用があった。塗って見たらべたつきもなく体にドンドン浸透していくのです。毎日使わなくても良いし、乾燥肌が改善してしっとりとした肌に!

ボディクリームは敬遠しがちだったが、使うべきだと思った。今どきのボディクリームはどれもべたつきなんかあんまりないんだと知った。(A子)



Topics

Beauty

くすみやメイクのノリがまいちと感じたら、肌のトーンアップにアレが邪魔しているかも!?

ずばり、それは顔のうぶ毛。口周りや眉毛を処理する方は多いと思いますが、顔全体のうぶ毛はそのままといい方もあるのでは。

日本人の顔のうぶ毛は、薄いといっても黒っぽいので、個人差はあると思いますが意外と目立ちます。自分で剃るとけっこうしっかり黒い毛があって驚きます(笑)。

本来うぶ毛は外的刺激などから肌を守る役割があって顔全体をしっかりと覆ってくれています。ありがたい存在なのですが、美容のためにうぶ毛のベールを取り去ると…肌がツルツルになりました。肌のトーンは必然的に明るくなるし、化粧水などスキンケアの浸透も高まります。

顔のうぶ毛処理は個人的にオススメです。自分で剃る時は注意が必要です。専用のシェーバーを使うなど肌を刺激しないようにして、やりすぎは禁物です。以前書いたことがあるのですが、医療機関での脱毛はオススメです。顔のうぶ毛がなくなるだけでなく、レーザー照射効果で肌もきれいになります。もう自分で剃る煩わしさがなくなるのもメリットです。

自己処理でも医療脱毛でも脱毛後は肌が敏感になります。特にこの時期は十分すぎるくらいしっかりと日焼け対策をしてください。(M子)



観る・食べる・遊ぶ あなたを癒す情報誌

月刊 SKIP

Home school gourmet fashion intelligence seminar

誌上 Blog

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Town

自分の住む街の魅力をもっと知って、普段行かないところに行ってみるのもいいものです。

川端通商店街や柳橋連合市場、中洲の街を、最近、仕事とプライベートの両方で数回訪れました。

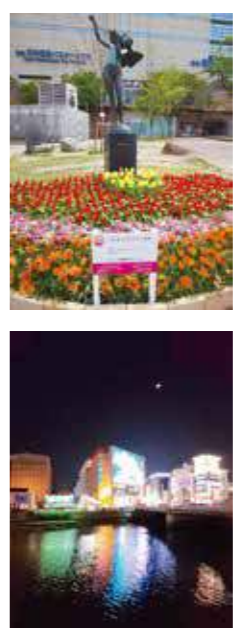
福岡市に長く住んでいるものの、その辺りは普段行く機会がありません。たまに行くと新鮮! 商店街をブラブラ歩いて美味しそうなものを買ったり、夜の中洲では観光客のように屋台通りを歩いたり、ネオンを眺めたりして、雰囲気を楽しみました。

そして思ったのが、福岡市内のいろんな地域の魅力をもっと知りたい、行ってみたい!ということでした。

今月の特集の「福岡に友達が出来たら、どこに行く?」のように、友達が来た時に案内できる場所やグルメ情報などをインプットしておきたいのは勿論のこと、地元の良いところを知ると自分自身の楽しみも増えるはずですよ。

そういえば福岡市が行っている「一人一花」運動も良いですよ。街に花や緑が増えるのは素敵なこと。先日、警固公園で行われていた「一人一花スプリングフェス」でも、たくさんの花に癒されました。

まずは身近なところから、街の魅力を探っていきたいと思います。(みにっ子)



Topics

Animal care

高齢になった犬に関節炎が発症 改善策は?と調べてコンドロイチンの入ったサプリを飲ませた

ある日突然、犬が後ろ足を引きずるように歩いていた。足が痛いんだろうと思うほどです。解消するにはどうしたらいいのか?と考えました。そう言えば昔飼っていた犬も同じ症状になったのを思い出しました。その時は、病院へ行って毎月9万円もかかったのがお金が限界となり、関節にいいと聞いた人間用のコンドロイチンの入ったサプリを飲ませてみたら、驚くほど改善したのです。

動物病院の先生と話して「一度それも試してみたらいいのではないのか」ということだったので、飲ませてみることにしました。改善の兆しがあると嬉しいと思っていたら、ここ数日少し良いようです。(A子)



staff profile

スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているので動物たちの頼れる存在と自負している。

スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいいものをセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。

スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。

スタッフ ベルッ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

おかげ様で開院30年目

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症

テレビでも紹介された【タプロ】4・5月限定
両頬+額下(200ライン)初回限定 40,000円

医療脱毛 春のお得な企画 ~5月末日迄
V・I・Oライン まとめて4回 68,040円

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

レーザー治療 ●育毛系(各種)によるリフト ●医療脱毛...etc

Present

2019年
5月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのグルメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に転載させていただきます。(その際のパネネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「5月号プレゼント係」まで

【FAX】092-715-8490

【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

【WEB】https://skip.fun/

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。③マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 「生誕100年 いわさきちひろ、絵描きです。」招待券

応募締切: 5/7 **ペア3組様**

あふれる光とろうおう色彩、その中を泳ぐ花々と子どもたち。童画のイメージを決定づけ、今なお広く愛され続ける画家・絵本作家、いわさきちひろの生誕100周年を記念した回顧展。おなじみの水彩だけでなく、油彩、スケッチ、愛用品など、さまざまな展示物約200点を通して、いわさきちひろの生涯と画業を振り返ります。

- 会期/4/20(土)~5/26(日)
- 時間/10:00~20:00(入館は19:30まで)
※最終日5/26は18:00まで(入室は17:30まで)
- 休館日/水曜日(ただし、5/1は開館)
- 会場/福岡アジア美術館 企画ギャラリー
(福岡市博多区下川端町3-1) 19階(センタービル7階 ☎092-263-1100)
- 入場料/一般1,300円、高大生1,000円、小中生600円

提供/いわさきちひろ展広報事務局
http://www.nikkei-events.jp/art/chihiro/

2 「ウォルト・ディズニー・アーカイブス展」招待券

ペア5組様

ディズニーの数々の作品に關する貴重な資料と、その作品に込められた情熱やエピソードが集まる、米国「ウォルト・ディズニー・アーカイブス」の膨大なコレクションから厳選された、日本初公開を含む約420点のアイテムたちが展示されます!ミッキー・マウスからはじまるディズニーの創造の軌跡と未来へつながる夢の世界をお楽しみください。

- 会期/~/6/16(日)
- 時間/10:00~18:00※5/25は20:00まで(入場は開館の30分前まで)
- 休館日/月曜日(ただし、4/29-5/6は開館、5/7は休館)
- 会場/福岡県立美術館
- 入場料/一般1,500円、高大生1,200円、4歳~中学生800円
※3歳以下無料

提供/福岡県立美術館 ☎092-715-3551
福岡市中央区天神5-2-1(須崎公園内) http://fukuoka-kenbi.jp/

3 特別展「京都 大報恩寺 快慶・定慶のみほとけ」招待券

ペア5組様

鎌倉彫刻の宝庫として広く親しまれている千本釈迦堂・大報恩寺が、2020年に開創800年を迎えることを記念し、同寺が誇る慶派仏師の名作が九州公開!快慶・定慶・行快の名作の数々を360度からゆったりと拝することができる、貴重な機会です。

- 会期/4/23(火)~6/16(日)
- 時間/9:30~17:00 ※毎週金・土曜日は20:00まで夜間開館(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日/月曜日(ただし、4/29-5/6は開館、5/7は休館)
- 会場/九州国立博物館 3階 特別展示室
- 観覧料/一般1,600円(1,400円)、高大生1,000円(800円)、小中生600円(400円)
※()内は団体料金および夜間割引料金(当日17:00以降に販売)

提供/九州国立博物館 NTTハローダイヤル050-5542-8600
太宰府市石坂4-7-2 http://www.kyuhaku.jp

4 「スケッチ〜神が予告した未来〜」DVDリリース記念 オリジナルQUOカード

3名様

愛する人を奪われた2人の男。同じ哀しみを背負いながらも、一方は犯罪者を抹殺するため、もう一方は犯罪者を救済するために、相反する正義を貫こうとする予測不能な本格ヒューマン・サスペンス「スケッチ〜神が予告した未来〜」が5月9日(木)よりDVDリリース&レンタル開始!韓国きっての2大スター、RAIN(ピ)×イドンゴンによる至高の演技合戦に、高鳴る鼓動が止まらない!

●DVD-SET1 5/9(木)発売 第1話~第8話(4枚組)15,200円(税別) 同時レンタル開始 DVD Vol.1~5
●DVD-SET2 6/4(火)発売 第9話~第16話(4枚組)15,200円(税別) 同時レンタル開始 DVD Vol.6~10
●7/2(日)レンタル開始 DVD Vol.11~15
© J Contentree corp & JTBC Content Hub Co., Ltd. All Rights Reserved
提供/NBCユニバーサル・エンターテイメント
http://www.nbcuni.co.jp

イベント情報 ※料金は全て税込

親子で楽しむ観劇会 「しょうぼうじどうしゃ じぶた」

5/19(日)より整理券配布! ※5/27(月)は休館日

■日時/6/9(日)
午前の部 開場10:30 開演11:00 終演12:00
午後の部 開場13:30 開演14:00 終演15:00

■会場/福岡市立早良市民センター4階ホール

■対象/親子(子どももご参加ください) ■定員/各回500名

■料金/無料(要事前申込)
※センターで配布する整理券が必要。往復はかきでも申込可。

■出演/劇団道化

福岡市立早良市民センター ☎092-831-2321

NUMBER SHOT 2019

加-ラ福岡 Presents 4/27(土)より発売!

NS NUMBER SHOT 2019 GUMMINGAKAMICHISASIEPARK

■日時/7/20(土)・7/21(日)開場9:30 開演11:00

■会場/海の中道海浜公園

■料金(入園料込)/単日券9,000円、両日通し券16,000円
※6歳以上有料(年齢による入場制限なし)

■出演/7/20(土):10-FEET、sumika、04 Limited Sazabys、SUPER BEAVER、東京スカパラダイスオーケストラ、MONOYES
7/21(日):C&K、THE ORAL CIGARETTES、WANIMA、スキマスイッチ、木村カエラ、SHISHAMO And more...

※会場内の映像・写真が公開されることがありますので、予めご了承ください。

キョードー西日本 ☎0570-09-2424

Lineup

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの詳細は
https://skip.fun/を見てね!

「夜会工場VOL.2」が劇場版となり、5月3日(金・祝)全国ロードショー決定!

1989年からスタートし、中島みゆき本人が原作・脚本・作詞・作曲・演出・主演を務める音楽舞台「夜会」の、過去19作品の名場面をダイジェスト・コンサートにした「夜会工場VOL.2」がスクリーンに甦る!映画館の大スクリーンと迫力の5.1chサウンドで、あたかも会場の最前列にいるかのような臨場感です。中島みゆきの世界を存分に堪能してみてください。



© 2018 Yamaha Music Entertainment Holdings, Inc.

- 中島みゆき「夜会工場VOL.2」劇場版
- 公開日/5/3(金・祝)より
 - 公開劇場/ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13/ユナイテッド・シネマなかもみ16/ユナイテッド・シネマトリアス久山 ほか全国ロードショー
 - 入場料金(税込)/前売2,300円 当日2,500円

読者プレゼント!
劇場鑑賞券
ペア1組様

http://www.yakaikojo-movie.jp

朝から夜まで楽しめる!! マリノアシティ福岡のゴールデンウィークイベント!

九州のゴールデンウィークの一大イベント「有田陶器市」が、マリノアシティ福岡で「有田アウトレット陶器市」として初開催!陶器市で販売されている焼物だけでなく、「肥前やきもの園」の唐津市・伊万里市・武雄市・嬉野市・有田町の観光情報も紹介します。他にも、「千年夜市 inマリノアシティ」「ゆめ畑マルシェ」「アートマルシェ」など、いろんなイベントがありますよ!



「有田アウトレット陶器市」

- 日程/5/2(木・休)~5/6(月・休) ■時間/10:00~18:00
- 場所/5/2...アウトレット1棟1階 ステップ広場、アウトレット3棟1階 GAP OUTLET前 5/3~6...アウトレット1棟1階 ステップ広場、アウトレット2棟2階 ABC-MART OUTLET前、アウトレット3棟1階 GAP OUTLET前
- 出店者/そうた窯・無陶心工房(有田焼)、白山陶器・光春窯・翔芳窯(波佐見焼)
- ★その他のイベントの詳細は、下記HPをご覧ください。

マリノアシティ福岡 ☎092-892-8700
福岡市西区小戸2-12-30 https://marinoacity.com

食の激戦区「博多」にカレーブーム到来! 全国のスパイスグルメが一堂に集結します!

全国から総勢20店舗以上の実力派のカレー店が集結する大型フードイベント「超カレーグランプリ」が福岡で初開催!地元福岡からも評判のお店が出店します。さらに、激辛グルメと冷え冷えのビールを楽しめる「激辛ビアガーデン」も同時開催!今年のGWは「食べて・飲んで・騒いで」、熱いフードエンターテインメントを楽しもう!



- FBS開局50周年記念 めんたいワイドコラボ企画
『超カレーグランプリ』同時開催『激辛ビアガーデン』
- 開催日/4/26(金)~5/6(月・休) ※雨天決行、荒天中止
 - 開催時間/4/26 15:00~21:00(L.O.20:30) 4/27~5/5 11:00~21:00(L.O.20:30) 5/6 11:00~19:00(L.O.18:30)
 - 会場/舞鶴公園西広場 屋外特設会場(福岡市中央区城内1) ■料金/入場無料、飲食代別途
 - 出店店舗/カレー店舗20店舗以上、激辛ビアガーデン10店舗以上
 - ※会場内の飲食物、ビン・缶の持ち込み禁止。※会期中に来場者の投票で、「超カレーグランプリ」初代王者を決定!
- 超カレーグランプリ PR事務局(福岡放送事業部内) ☎092-532-1111
https://curry-gp.jp/ (平日10:00~17:30)

福岡の新しい夏の風物詩「スパークリングワインの祭典」が今年夏・開幕を告げる5月に開催!

海の幸・山の幸に恵まれた食の都・福岡で、スパークリングワインを楽しむ夏恒例のイベントが、今年5月に開催!光の演出や音楽プログラム、3Lのビッグボトルが当たるプレゼント企画など、イベントも盛りだくさん!初夏の心地よい風に吹かれながら、世界10ヶ国45種類の「泡」で、アツい夏をシュワッと乗り切ろう!



『Festa di Spumante FUKUOKA 2019 ~スパークリングワインの祭典~』

- 会期/5/21(火)~5/26(日) ■会場/福岡市役所西側ふれあい広場
- 時間/平日16:00~22:00 土曜12:00~22:00 日曜12:00~21:00 ※各日閉会30分前ラストオーダー
- 料金/【前売】2,700円 【当日】2,900円(オリジナルグラス+ドリンクチケット10枚)
【早期ペア割】5,000円(4/30までの限定販売)
【U25割】20~25歳の方は会場で写真身分証明の提示で前売・当日ともに200円キャッシュバック ※割引の適用は不可
- ドリンク/スパークリングワイン(10ヶ国45種類)、スティルワイン(6種類)、ビール、ハイボール、ソフトドリンク
- フード/マンダリンマーケット、COMATSU、DEAN&DELUCA、LEOTARD、B.B.M. なかがわ、GARB LEAVES、DAIMYO SOFTCREAM

Festa di Spumante FUKUOKA 2019事務局(西日本新聞イベントサービス内)
☎092-711-5491(平日9:30~17:30) http://www.festa-di-spumante.com

読者プレゼント!
ロータリ フリュット
(187ml) 5名様

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元氣ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話

新元号「令和」で注目の万葉集 知られざる万葉集の世界

「平成」が終わり5月1日から「令和」時代が始まります。「令和」という元号の由典となり、今注目を集めている「万葉集」。今回は「万葉集」の雑学を紹介します。

●万葉集の成り立ち。全20巻にもおよび、およそ4,500の和歌が収められている万葉集。日本に現存する歌集の中で最も古く、奈良時代の末頃に現在の形になったと考えられています。

●万葉集の意味については、よろづの言の葉を集めたもの、「万葉」という言葉に「万代(永久)」という意味がありこの歌集が永く伝わるように「など諸説あります。

●「令和」で注目され、新名所も誕生!新元号「令和」の由典元となったのが万葉集の「梅花の歌三十二首」の序文。万葉集の編纂者とされる大伴家持の父で政治家であり、歌人としても有名だった大伴旅人によるものとされています。

●序文の舞台は、当時、太宰府の長官だった大伴旅人の邸宅のあった場所。現在は「坂本八幡宮」になっています。

●「坂本八幡宮」は太宰府政庁跡内にあります。太宰府天満宮に行かれた時に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

●「令和」で注目され、新名所も誕生!新元号「令和」の由典元となったのが万葉集の「梅花の歌三十二首」の序文。万葉集の編纂者とされる大伴家持の父で政治家であり、歌人としても有名だった大伴旅人によるものとされています。

●序文の舞台は、当時、太宰府の長官だった大伴旅人の邸宅のあった場所。現在は「坂本八幡宮」になっています。

●「坂本八幡宮」は太宰府政庁跡内にあります。太宰府天満宮に行かれた時に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋 62粒入り 送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍! 熟成黒酢をそのまま減圧高濃縮法でケツヒソフコパセルに凝縮しています。

お問い合わせ・お申し込み ☎0120-200-777 ●9:00~18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付
info@200777.jp
元氣ライフサポート
株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅前3-5-15

シミ・シワ・たるみ アンチエイジング専門クリニック

美肌治療に特化して16年。レーザー・光・RFのスペシャリストが院長です。

- どこにもない特殊な照射技術。他院で効果に満足できなかった方からも支持されています。
- 最新の治療機を常に15機種以上揃えた福岡でも珍しい充実の設備。
- 医師がカウンセリング(無料)を行います。勧誘は一切ありません。お気軽にご相談ください。
- 安全性と効果にこだわりどの治療もドクターが行います。(脱毛やファットインパクトなど一部を除く)



三原栄作(62才) 院長/医学博士

汗ばむ季節にオススメ! お顔・首元 & パーツ特集

汗・シワ対策 NEW! ポトックス

顔汗 ポトックス「新」水光注射

顔汗を抑えてメイク崩れを防ぐ! ホットフラッシュ時の顔汗対策にも! ポトックスを「新」水光注射でお顔全体に均一に注入。汗の量を抑えて毛穴の開きも縮小するので、汗や皮脂によるメイク崩れを軽減します。暑い時期も顔汗知らずでお肌さらさら、快適に過ごせます。

●導入記念 顔全体1回 **50,000円**

表情ジワ シワ取りポトックス注射

老けて見える表情ジワに即効! 1回の治療で効果がわかり3~5カ月程持続。深いシワとして定着する前の予防にもオススメ! ★眉間、額、目元、口元などの表情ジワに。

●特別価格 1回 **30,000円**~

今から気になる! シミ・美白外来

顔全体のシミやソバカスを最強SRAでござり取る! 7つの美白・美肌効果でモデルさんにも大人気。

【eプラススーパー アール式】

顔全体 初回お試し **25,000円** ※2回目以降52,000円

シミ たるみ くすみ ニキビ 赤ら顔 毛穴 つぶれ 脱毛

【シミ取りレーザー】

1mm **1,000円**~

お顔も首も、ボディも。全身の美白が叶う!

【白玉注射(美白点滴)】

初回お試し **8,000円** ※2回目以降11,000円 人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

切らないたるみ治療 HIFU(ハイフ)

美STでも話題の2大HIFU。福岡では当院だけ! タレントTさんがテレビで受けて話題に!

【ウルセラ リフト】

●ウルセラ リフト 顔全体 1回 **245,000円**

美STでも話題の最新ハイフたるみ治療

【ウルトラフォーマー3】

●ウルトラフォーマー3 両頬 1回 **65,000円**

美容皮膚科 **福岡アールスキンケアクリニック** <完全予約制>
 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診療時間/月~日 10:00~18:00 (5月から診療時間が変わります。●月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00)
0120-781-710 ☎092-735-1710
 ●休診/水曜・日曜不定休
 ●臨時休診のお知らせ
 ●院長学会のため4/17(水)、18(木)、5/16(木)、17(金)は休診です。
 ●G-Wは4/29(月)、5/4(土)~6(月)は休診です。
 ※クレジットカード利用可 ●ご相談お気軽に ☐ info@r-fukuoka.com

医療ダイエット(部分痩せ)

すぐに何とかするなら、効果の高い「医療痩身」!

【ファットインパクト】

メタボや中年太りのお腹に!

1部位(手の平サイズ) 初回お試し **10,000円**

※2部位目以降25,000円

1回でも効果大。クルスカを超えた切らない脂肪吸引!

医療現場で使われている体外衝撃波を照射するだけで脂肪細胞を破壊!減った脂肪はリバウンドせず、くびれは1回でわかります。クルスカのように痛冷たさもなく、痛みやダウンタイムの心配がありません。医学的根拠に基づいた痩身なので効果も高く安心!



1回施術後、中年太りで下着からはみ出るほどの脂肪。▲1回でくびれができ、こんなに引き締まりました。



メタボなお腹の男性モニターさんも1回の治療▲でここまで引き締まりました。たっぷりついたお腹周りの脂肪がスッキリ凹みました。

ヒザ上や二の腕の脂肪などに!

【脂肪溶解注射 BNLS Neo】

初回お試し 1本 **3,700円**
2本目から 1本 **7,500円**

安全な薬剤を気になる部位に注射するだけで、脂肪が溶解して排出されます。

- その他の治療
- アール式ニキビ光漢方治療 10,000円~
 - ニキビ跡治療 eCO2 19,000円~
 - シワ注入治療(ヒアルロン酸) ●肝斑治療
 - 医療レーザー脱毛

※効果には個人差があります。
 ※掲載料金はすべて税別料金です。ご予約の際は「SKIPを見た!」とお伝えください。
 明通り 地下鉄天神駅
 西鉄グランドホテル 西通り 天神吉田ビル4F (1Fは右)
 ハルコ ●中央コンタクト ●岩田屋本館
 西鉄福岡駅 渡辺通り
 西鉄天神駅
 ●ホームページ、スマホサイトがリニューアル!
 QRコードで今すぐアクセス!
<https://www.r-fukuoka.com/>

里親募集!!



推定生後10カ月・♀
▲引越して置いて行かれたのが...保護。メタボのシワだらけ。超イケメンです!少々気が強いので、元飼いの方が良さそうです。



推定生後10カ月・♂
▶突然現れ、衰弱していたため保護。元気が回復しています。まだ、幼さが残っているかわいい男の子です。

キジ猫ちゃん・推定1才・どちらも♀



「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」

ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

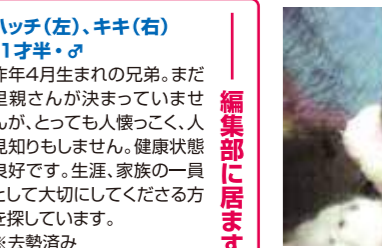


ハッチ(左)、キキ(右)・1才半・♂
昨年4月生まれの兄弟。まだ里親さんが決まっていませんが、とっても人懐っこく、人見知りもしません。健康状態良好です。生涯、家族の一員として大切にしてください方を探しています。 ※去勢済み



どちも10カ月・♀

▲「ハチミツ」の姉妹のミケ猫母さんの娘たちです。まだフツツといっています。すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。



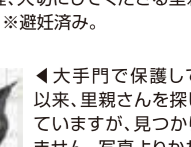
みけちゃん・サビちゃん・10カ月・♀



▲「ハチミツ」の4匹の子もまたのうち、まだ里親さんが決まっていない2匹です。みけちゃんはおてんばで少々気が強いので、ぜひ猫好きの方に!慣れればコロニャン派だと思います。サビちゃんは、ちょっと人見知りですがおしとやか?です。 ※ワクチン済み



チャンボちゃん 4才・♀



サンボくん 9才・♂ ※去勢済み。

▲多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らさせてあげたいので、生涯、大切にしてくださいる里親さんを募集中。 ※避妊済み。

至急!!里親・預かり募集!

▲高齢者に飼われていた猫たちで、ご主人が亡くなり、奥様は引越されるおえなりました。2匹の猫を連れていくことができないとのこと。里親さんを募集しますが、一時預かりでも結構です。至急、募集いたします。

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集!! ◆

不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。コガ様、イマワガ様、トリス様、ニツ様、ホカオ様、カワグチ様、ナカニシ様、ウエスギ様、ウチムラ様、カワチ様、ノマサ様、コンドウ様、アキヨシ様、ウエムラ様、ハルカ様、イトウ様、サトウ様、フード、ペットシートなど、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

●部屋探しの難関... 探せばいろいろあるんだと思った。高い物件から手ごろな物件まで。何を一番にしたいのかを考えて消去法で選んでいくとおのずと決まってくる。それに近頃部屋は一部屋でいいと思っているのです。リビングにベッドも置いて暮らすようにしたい。要するに何でも手がかかるとか、というのです。年を取ったのか?と思う日々です。

●春の花見も終わり... あつという間、元号が変わった途端、私はまた一ツ年を重ねます(苦笑)。令和に関する記事のため調べていたら久しぶりに太宰府に行きたくなりました。平成が終わるのは寂しいですが、日本だけにある元号だから令和ブームをしばらく楽しみたいと思います。

●物を捨てられない症候群から脱皮するときがやってきた! まずは、衣類・本・キッチン用品などジャンル別に物を出してみる... すると、同じような物がこんなに? これからがタイヘンだ!!

●今年のGWは楽しい予定もあるけど、基本は職場と自宅の片付け三昧の日々になりそうです。大変な作業ですが、終わった時は大きな達成感を得られるはず。同時に体の方もスッキリさせようと思論していますが、成功するでしょうか!?

●フィギュアスケート国別対抗戦の1日目を観に行ってきました。テレビとはやっぱり違って、たとえスタンド席の遠い位置からでも、迫力があり色々楽しんでました。各国の選手の皆さんの応援ブースがとて面白くて、なんだからちよっとお祭り気分も味わえて、お楽しみもありました。

編集後記

月刊SKIP5月号 No.267
 発行/(有) BUTコーポレーション
 広告・編集のお問合わせ/
 編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
 福岡市中央区大手門2-2-5
<https://skip.fun/>

月刊SKIP定読申込方法
 発行人・編集人★原田 敦子
 デザイン★penguinstudio
 表紙イラスト★スターリングクラフツ

月刊SKIP設置店
 <中央区> BODY RESET / アンジェリック / ヴァリエホテル天神 / ノース天神 / 赤坂クリニック(4F・5F) / 漢方みず堂 赤坂店 他
 <博多区> 中洲大洋劇場 / 豊永酒店 他
 <その他> アンビオンス / 福岡タワー / 休暇村志賀島 / 久山温泉ホテル 夢家 / キャビンホテル / 漢方みず堂 新生堂薬局 五条店 他