

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年

[月刊] スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019 June 6

SKIP

6
2019
JUNE

第268号

2019年5月20日発行 発行所 (有)ハットコーポレーション

〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



福岡に友達が来たらどこに行く? その4

ようこそ福岡! クルーズを楽しむ!

美味しい料理とお酒、スイーツで
暑さもジメジメも吹き飛ばそう!
気分転換
小旅行

編集スタッフと、
読者のみなさま&
ショップスタッフさん

My Boom

梅雨の準備はじめましょ!

SKIPファッション倶楽部通販

地元人気
タレント

不動たけるのイケメンコラム
たけちゃんねる

マザールーフは
引っ越しが決まりました

動物たちの移動を
どうするかで
おおわらわ!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun

スマホやPCで読めます



<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンル
の“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ち
ます。おすすめカフェやパン屋さん、
スイーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPフ
ァッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

今月の動物たち

子猫たちが里親に行くことが決まった。「でも私たちがいることを忘れないで」と、まりも(右)とヒュッテ(左)が言ってます。可愛さは抜群の2匹です。性格も大人しくしておりこうさんです。



C O N T E N T S

30 28 26 24 18 16 14 12 10 8 7 4

30	28	26	24	18	16	14	12	10	8	7	4
マザールーフより「里親募集！」	SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント	編集スタッフによるSKIP誌上Blog	マザールーフは引っ越しが決まりました	My Boom 編集スタッフと、読者のみなさま&ショップスタッフさん	マザールーフ便り	梅雨の準備はじめましょ!	不動たけるの月刊 たけちゃんねる	福岡に友達が出来たらどこに行く? ようこそ福岡! クルーズを楽しむ!	気分転換小旅行 美味しい料理とお酒、スイーツで 暑さもジメジメも吹き飛ばそう!	今月のSKIP編集部からのお知らせ	SKIPファクション倶楽部通販

◆次号「月刊スキップ」7月号は令和元年6月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複製を禁じます。

編集長・原田のコンテンツエッセイ

徒然ぐせ vol.200

お涙にもまた蓮の花の芽が浮かび上がり始めました。1年が早いなーと思いながら毎日の犬たちと散歩をしています。

散歩中にはいろんな犬たちと出会いますが、昔は大型犬の黒ラブやゴールデンレトリバーが沢山いましたが、この頃あんまり出会わなくなりました。

犬たちも時代で人気の犬種が様々なんだなーなどと思いつつながら散歩をしていたら、アラスカンマラミュートに出会った。大きい犬だ。でも顔や雰囲気はまるでぬいぐるみのような犬だ。外国の人が飼ってあつたが、久しぶりに出会ったので嬉しくなつて、「可愛い」を連発したら飼主の方も嬉しそうに笑顔になつていきました。

そうなんです、飼主は自分の犬を褒められると本当に嬉しいのです。どんな犬でも一番かわいいと思つているから。私でも、うちのトイプードルはとてつもない犬だと思えないくらい大好きなんです。

しかし、うちのトイプードルは犬を見ると女の子にも関わらず二本足になって吠えるのです。どうしてそんなに吠えるのかと思つて、うしろ向きで吠えるのかと思つて、吠えられた方は、嫌な犬だと思つて怒つてしまいます。私も申し訳ないで大声で怒つてしまつて、平気で吠えています。しつけない悪い犬だと思われているだろうなと恥ずかしいと思つて

が改善できないのです。そう言えば昔、アメリカのトップトレーナーだった人が「トレーニングに来る犬たちをしつけるのは完璧にできるが、自分の飼犬は全然言うことを聞かない」と言つていたことを思い出した。そうなんです。犬たちは人を見抜く力があるので、この人は自分のことをどう思つているかということを知つていて、人に理解しています。私の場合、完璧に犬の方が愛されていることを知つていて、自分では厳しくしているつもりでも何処かに許している所があるんだらうと思つて、捨てられていたの愛情を与えたいという気持ちがあるんだらうと思つています。

しかし、しつけないと反省していかないといけないと反省していません。うちのトイプードルに吠えられたことのある皆さん、申し訳ありません。なかなかしつけられなくて申し訳ないと思つて

【タイトル「徒然ぐせ」とは...かの有名な「徒然草」をもじつたもの。このエッセイにあり編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きで、特に捨てられている犬猫を見かけると会社帰りに来ては保護する、つまり連れてくるクセがある。今まではよくよく保護した犬猫か、ちやみこしに保護された犬猫は、すべてちゃんと里親に育てられていることは追記しておく。

300万人以上に愛されている青汁

13年連続 青汁売上高 No.1
累計※ 21億杯突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10~現在 青汁商品累計 1杯に1分包を使用



緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

おいしい青汁

緑効青汁



1箱 3.5g×90袋入 税込9,980円 ※送料400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Ajiru

営業時間 平日 8:00~19:30 | 土日祝 10:00~19:00 | Phone 092-482-0033 | https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

クロコダイルの型押しレザーが揃いました! 軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。

型押しクロコタイプ
ホワイト **24cm**



51,840円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
レッド **24cm**



51,840円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ14cm × マチ14cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ **35cm**
30cm



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコ
ケリータイプ **24cm**



45,360円
サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
横長トートバッグ **35cm**



49,680円
サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
ボストンバッグ **30cm**



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

ペイント、バイカラーなど個性的なバーキンタイプ

ペイント
バーキンタイプ **25cm**



52,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ16.5cm × マチ14.5cm
素材・付属: 本革・チェーンショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

バイカラー
ブルー×オレンジ **30cm**



50,760円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

バイカラー
スワロフスキー
ベージュ×ピンク **30cm**



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

自分へのご褒美や、お友達、
ご家族へのプレゼントに
いかがですか?

本革スワロフスキー
長財布



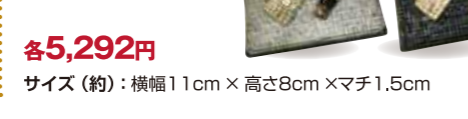
各30,240円
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ2cm
ブルーサイズ(約): 横幅19.5cm × 高さ12.5cm × マチ2cm
素材: 本革

ガーデンタイプ
ミニ ストラップ



各11,880円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

デコスワロフスキー
カードケース



各5,292円
サイズ(約): 横幅11cm × 高さ8cm × マチ1.5cm

デコ
ウォレット



8,424円
サイズ(約): 横幅19cm × 高さ10cm × マチ1.5cm
素材: 合皮

キルティング
デコバッグ
ブラウン



10,584円
サイズ(約): 横幅18cm × 高さ12.5cm × マチ6cm
素材: 合皮

ファッションは自分を素敵にする
最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いを
SKIPファッション倶楽部はしていきます。
ぜひ誌面の通販やオンラインショップで、あなたの素敵を
お手伝いするファッションアイテムを選んでください。



購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+の
サイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細は
お問合せください。 ☎092-714-3937

※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

型押しバイカラー
バーキンタイプ **30cm**



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付 ※内部にオープンファスナー付き

新入荷
オンタイムに大活躍!

型押しクロコバッグ



48,000円
サイズ(約): 横幅35cm × 高さ27cm × マチ11cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き



ベーシックなデザインで、冠婚葬祭にもピッタリ。

たっぷりサイズなので使い勝手が良いです。

キルティングハンドバッグ

各18,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



スワロフスキー付のバーキンタイプ 鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルキャメル **25cm**



41,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレージュ **25cm**



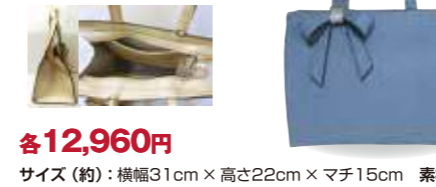
70,200円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク **25cm**



56,160円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
リボンバッグ 横長タイプ
(ショルダー付)



各12,960円
サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

正方形
タイプ



各12,960円
サイズ(約): 横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

SKIPファッション倶楽部 NEWS

今度のイムズ出店は
6月5日(水)~19日(水)

バッグ、アクセサリ、洋服、ストール、お財布、ポーチ etc

お買得品を
この機会に!!

新商品が入荷中!
どうぞお楽しみに!!

ほとんどの商品が一点物のセレクトショップです。
お手にとって自分に似合う物を探してくださいね。

今月の SKIP編集部からの お・知・ら・せ

その1

SKIP編集部がお引っ越し!

SKIP編集部(有限会社バットコーポレーション)が、このたび移転することになりました。5月26日より新住所にて営業いたします。

- 編集部の新住所は … 福岡市中央区舞鶴3丁目1-24 江藤ビル3階 です!
(赤坂の西日本シティ銀行のすぐ近くです)

TEL・FAX番号、メールアドレスは変更ありません。

TEL 092-714-3937 mail skip-but@gekkan-skip.co.jp

今後ともよろしくお願いいたします。



その2

SKIPファッション倶楽部 またまたイムズ地下1階に出店決定! イムズ地下1階エスカレーター横 6月5日(水)~19日(水)まで!!

ぜひお立ち寄りください。
スタッフ一同お待ちしております!

大人女性に大好評のSKIPファッション倶楽部。新作も続々登場!上質レザーバッグ、アクセサリー、小物など上質なファッションを楽しめるアイテムをセレクトしています。6月5日(水)~19日(水)の期間限定で、イムズに再出店が決定しました!場所はイムズ地下1階エスカレーター横です。
※6月18日(火)は休館日となります。
天神におでかけの際は、ぜひ気軽にお立ち寄りください。読者の皆様のご来店をお待ちしております。

イムズ(地下1階エスカレーター横)に出店!

- 期間: 6月5日(水)~19日(水)
※6月18日(火)はイムズ休館日です。
- 時間: 10:00~20:00
- 場所: 地下1階エスカレーター横

初夏にむけて最適なアイテム♪

お手頃価格でいつもと違う上質ファッションを楽しんで!

ほとんどの商品が一点物のセレクトショップです。
お手にとって自分に似合う物を探してくださいね。

冷房対策にオススメ。
お洒落なストール。
ゴージャスな刺繍ものは一番人気!



カジュアルバッグも揃ってます!

通勤、通学、ショッピングにいかがですか?



その3

犬と猫にまつわる書籍を、SKIP編集部で販売しています。 贈り物にもおすすめです。

お求めはSKIP編集部まで。
TEL 092-714-3937

ノラ猫を見捨てない!
たいちゃんの心の声をつづった感動作。

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。

ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる“たいすけ”の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでないという方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。



雑種の雑種の雑種のたいちゃん
柚木めい 作
定価1,500円(税別)

● Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

日本のセラピードッグの第一人者(犬)、
チロリの犬生を描いた感動作。

日本のセラピードッグの草分けであり、第一人者(犬)であった名犬チロリ。捨て犬からセラピードッグとして第二の犬生を生き、多くの高齢者や子供達に生きる力をもたらしてきたチロリの活躍の様子、そして闘病生活…。

小さなお子様にもわかりやすいよう、数々の場面を写真と文章でまとめています。名犬チロリの歩んできた感動の犬生。チロリの瞳、アイコンタクトをぜひ一度ご覧ください。

※今回特別に『アイコンタクト』を2名様にプレゼント。
P29をチェックしてね!



アイコンタクト {Eye Contact}
~名犬チロリ写真集~
定価2,400円(税別)

女性限定

女性のための

“トクする” マネー講座 第21弾開催!

毎回 抽選 満員となる大好評のお金の勉強会!
知ってトクする! 女性のための貯蓄力アップ講座

『お金を賢く貯める方法と資金を守るためのノウハウ』
を初心者向けにわかりやすくお伝えします。

- ◆ 毎年お得に旅行に行ける方法とは?
- ◆ ふるさと納税でお得生活!
- ◆ iDeCoやNISAってそもそも何?
- ◆ 投資を始める前におさえておきたい基礎知識と心得とは!
- ◆ 人生100年時代! 老後の安心マネープランとは!
- ◆ FPが実践している積立と資産運用テクニックとは?
- ◆ 運用女子の驚きの貯蓄額 などなど

マネーに関する様々な情報を教えてくれる超お得なマネーセミナー。
行動することで未来が変わる。あなたもワンランク上の運用女子にステップアップ!

※当講座は初心者向けの内容です。金融機関にお勤めの方、FPの方、そのご家族の方の参加はご遠慮ください。

6.18(火)・26(水)

19:00~21:00(受付18:30~)

会場 WITH THE STYLE FUKUOKA
福岡市博多区博多駅南1-9-18

定員 各40名(抽選) 女性限定



お申込み方法 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④連絡が取れる電話番号

を明記の上、右記お申込み用QR(エントリーページ)、メール、FAX、電話のいずれかでお申込みください。

- 人気講座の為、応募者多数の場合、自動的に抽選となりますのでご了承ください。
- 当選者には後日、郵送またはお電話にて参加確定の連絡を致します。連絡が取れ次第、参加確定となります。連絡が取れない場合は、自動的に他の方へ参加権が移りますので、お申し込みの際は正確な氏名、住所、連絡の取れる電話番号等をお伝えください。
- 当講座の詳細は、お申込みQR(エントリーページ)でもご確認頂けます。
- ※当講座では、特定の金融商品のあっせんはございません。
- ※当講座は初心者向けの内容です。金融機関にお勤めの方、FPの方、そのご家族の方の参加はご遠慮ください。

抽選で各40名様
無料ご招待

デザート
ブッフェ &
コーヒー付



料理に例えると早く上達したいなら我流で作るより、学びながら作ることが近道ですよね。
マネー講座は料理教室のようなもの。まさに「料理上手」は「運用上手」。実は男性より女性の方が資産運用に向いているのかもしれない。お金の運用も正しい情報が必要です。その情報を正しく理解した上で、ポジティブに取り組んでいきましょう。



講師 久本伸治 先生
FP歴18年 / 福岡県在住48歳

中立性を追い求め、金融商品の販売資格を全て返上。どこにも属さない、数少ない独立系ファイナンシャルプランナー。個人相談実績は1,000件以上を誇る。福岡市を中心に、マネー講座&コンサル業を展開。主な講師活動として、女性のためのマネー講座やハウスメーカー、工務店にて、住宅ローンセミナーを開催。また、教育機関にて外部講師として教壇に立つ一面も。



デザート写真はイメージです。



お申込み締切 ● 6/18(火)開催 6/16(日)まで
● 6/26(水)開催 6/24(月)まで

お問い合わせ・お申込み先

福岡FP イベント事務局 tel 092-586-9415
fax 092-586-9425

※お電話での受付は11:00~18:00 土日・祝日を除く

e-seminar@fukuokafp.com



お申込み用QR



ViTOの新店舗はフード&スイーツが充実。 バスクチーズケーキも新登場!

本場イタリアの製法を取り入れたジェラート専門店「ViTO」の新店舗がオープン。「ViTO Lataverna」をテーマに、これまでのジェラートやドリンクに加え、フードメニューに力を入れているのが特徴です。一押しメニューは、トッピングやメインが選べる「カスタムサラダセット」。他にも、バスクチーズケーキや6種のスイーツ、クロワッサンサンドイッチなどをご用意。広々とした店内でゆっくりとくつろげるのも魅力です。

カスタムサラダセット 980円
トッピングとドレッシングを選べるカスタムサラダに、さらにパエリア、パスタ、カレーのスキレット料理を選べるお得なセットです。



バスクチーズケーキ 1P 280円、
1ホール 800円
高温で焼き上げることで表面が
焦げ、カラメルのような香ばしさ
が特徴です。

ViTO 福岡天神店

お好きなドルチェ3種+ドリンクで
580円、6種の場合は780円

福岡市中央区今泉1-22-17 レンササウステラス1F tel 092-753-7433
(営) 11:00~翌1:00 (休) 不定休 ※すべて税抜き



ハワイの風を感じるビアテラスで ローカルフードやビールを楽しんで!



ビールによく合うスペアリブやガーリックシュリンプなど、ハワイらしいローカルフードがずらりと並び人気のビュッフェ。ドリンクも生ビール2種(スーパードライ、ドライブラック)の他、ハワイアンビールを含むインポートビールも多数ラインナップ。すっきり辛口のブラックニッカフリージングハイボールや色鮮やかなトロピカルカクテルも揃え、ハワイの味覚と雰囲気を楽しめます。



「ビアテラス~ハワイアン~」

- 期間: 5月7日(火)~9月30日(月)【平日限定】
- 時間: 17:30~22:00 <ご利用時間120分>
※時期により2部制の可能性あります。
- 料金: 大人5,500円、6~12歳2,000円、3~5歳1,000円
※前売り5,000円 ※税・サービス料込
※前売り期間: ~6月30日迄

ビーフステーキ、ハニーマスタードチキンと野菜のケバブ、ハワイアンサラダなど約30種類の料理の他、バナナナルト、ココナッツパンプリンなどのデザートも日替わりで5種類が登場。パフェコーナーもあります。

オールデイダイニング クラウンカフェ

福岡市博多区博多駅前3-3-3 ANAクラウンプラザホテル1F
tel 092-472-7754

ホテル屋上ビアガーデンがオープン! 選べる2種の料理プランが人気!

ホテル別館5階屋上の緑あふれるガーデンに期間限定でオープン。オシャレな空間で楽しめるビアガーデンです。料理は有田焼の可愛い器に特製料理を詰め込んだ「ジュレプラン」、ご友人や会社の皆様と盛り上がる「パーティプラン」の2種よりチョイス。月~木曜日にご予約の方には、もれなくステーキのサービスも。天神のオアシスで素敵な夜を過ごしませんか?



選べる2種の料理プラン

ジュレプラン

- ◆ジュレプラン... 有田焼の三段重に自慢の料理を詰め込みました。女子会にもおすすめ。
 - ◆パーティプラン... ホテルならではのパーティ料理を、大皿にてご提供致します。4名様より
- <フリードリンク> スパークリングワイン、生ビール、カクテル、ワイン、ソフトドリンクなど約20種類をご用意
※その他アラカルトメニューもございます。

- 期間: 5月7日~9月30日
※日祝日・お盆(8/13~15)、雨天時は店休
- 時間: 18:00~22:00
※要予約制
- 料金: 5,500円(税込)
フリードリンク(120分)+
選べる2種の料理プラン



パーティプラン

月曜~木曜日にご予約のお客様に
サーロインステーキをプレゼント!

ハーブダイニング ジュレ

福岡市中央区大名2-6-60 西鉄グランドホテル別館屋上5階 tel 092-753-7327



醤油ベースのもつ鍋ともつ鉄板鍋が人気のお店。 新メニューのトマトもつ鍋もオススメ!



博多「純」もつ鍋 1人前1,400円(税別)
注文が入ってからひくカツオたつぷりの一番出汁で作る醤油ベースのお出汁は絶品。メには定番のチャンポン麺もいいけど、雑炊もおすすめです。お好みで「自家製カボス胡椒」を入れても◎。

もつ鍋が美味しい居酒屋として、人気急上昇中の「プルプル市場」。一番出汁で作るシンプルな醤油ベースのもつ鍋に加え、熱々に熱したゴマ油にモツを入れて野菜の水分で炊く「もつ鉄板鍋」も是非食べたい一品です。さらに新メニューの「トマトもつ鍋」も、ヘルシーでおすすめ。もつ鍋、刺身、揚げ物、デザートなどがセットになったコース(1人前5,000円~)もあり、落ち着いた雰囲気個室で楽しめます。博多に来たお友達と訪れても、喜ばれること間違いなしですよ。



博多もつ鉄板鍋
1人前1,400円(税別)
秘伝のタレに絡めたモツを熱々に熱したゴマ油に入れ、キャベツとモヤシとニラの水分だけで炊く「もつ鉄板鍋」は、博多でも珍しい食べ方の鍋。特製つけだれの隠し味・酸味がヤミツキに。メはもつ焼きそばがおすすめです。



トマトもつ鍋
1人前1,700円(税別)
トマトの酸味を感じる洋風もつ鍋。
メはリゾットで。

プルプル市場

福岡市博多区中洲5-4-23 TM15ビル2F
tel 092-710-4161
(営) 11:30~14:00、17:00~23:00(L.O.22:30)



高級感のある個室

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

SKIP編集部が作るwebマガジン

SNSもフォローしてね! <https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご活用ください。

気分転換
小旅行

美味しい料理とお酒、スイーツで
暑さもジメジメも吹き飛ばそう!



ようこそ福岡! クルーズを楽しむ! 福岡らしさを堪能してもらうには?

福岡に友達が来たらどこ に行く?

その4

緑が美しく、風を感じるにも最適の季節の到来。友達が福岡にやってきましたらどこに連れて行こうかと思っていたら、風を感じられる最高のスポットを発見。いつもと違った福岡を見てみませんか!



写真提供:福岡市



※写真はイメージです。



マリエラで 博多湾クルーズ



船上でのランチやディナーを 楽しむのもオシャレ!

マリエラに乗って博多湾をめぐるクルーズもお勧め。ベイサイドプレイス博多から出発するクルーズはいつもと違う海の上から見る福岡の街を楽しむことができます。ランチクルーズやディナークルーズでお料理やお酒をいただきながら、福岡タワーやヤフオク!ドーム、百道浜、マリノアシティ福岡、能古島などを見る素敵なひと時は、オシャレなおもてなし。また、美しい夕暮れ時を楽しめるトワイライトクルーズもお勧めです。もちろん乗船のみもOKで気軽にクルージングを楽しむのもいかがですか。

※運行状況や予約等、詳細はWEBをご確認ください。



友達が来たら

那珂川水上バスでリバークルーズ

海と空と風を身近に感じる、爽快感のあるスポット!

博多の街並みを一望できるクルーズは博多っ子でも楽しめます。博多の街を水上から楽しめるリバークルーズ。活気あふれる福岡の街並みを一望でき、船上で受ける風に日常から解放される気分になれるのも嬉しい。コースは中洲クルーズと博多湾クルーズがあります。



中洲クルーズ

福博であい橋からスタートし、九州一の繁華街・中洲、キャナルシティ博多、ベイサイドプレイス、博多ポートタワーなどの観光スポットを30分かけて見て回ります。

博多湾クルーズ (19:00限定便)

博多湾を360度見て回る45分コースで、夜の光り輝く博多の街の夜景を一望できるクルーズです。福岡タワー、ヤフオク!ドームなどの観光スポットも見ることができる特別コース。

船には案内人が乗っていて、スポットの説明や歌を歌って盛り上げてくれます。もちろん歌は上手で、クルーズ内の盛り上がりは最高です。



おすすめ

昭和39年完成以来、博多湾のシンボルとして親しまれている博多ポートタワーへ

先日、他県から遊びに来た友達と一緒に、ベイサイドプレイス博多エリアにある博多ポートタワーに行ってきました。地上70mの展望室は360度のパノラマ。福岡市の街並みや博多湾に様々な船が行き交う様子などをボーッと見ていると、時間が経つのを忘れます。15年ぶり位に行きましたが、楽しいひとときを過ごすことができました。

今年の6月10日から来年3月までは改修工事のため休館するそう。春には美しい色とライトアップの姿をお披露目するみたいなので楽しみにです。

SKIPスタッフ みにっ子



海と船を見ているだけで癒されます。



顔ハメパネルもありますよ!



※運行状況や予約等、詳細はWEBをご確認ください。



写真提供:福岡市

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 担任師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニングの他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
完全予約制
TEL 092-433-2040

○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ

(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング & マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!



身体の内側にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

体幹トレーニング & マッサージで体リフレッシュ

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド

活力成分
ローヤルゼリー

栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と活力成分を配合。

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003

毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

運動時の青汁ゼリー

エネルギー補給に!!

スツキリ味!!
(コホ.)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分
イミダゾールジペプチド
200mg

活力成分
ローヤルゼリー
600mg

エネルギー補給に

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

TAKE ch.
月刊 たけちゃんねる

第42回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき
気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介し
たりしちゃいます。

不動たける
エンタリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞
'11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。
地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、
TVQ「チラチラランチ」レギュラー出演。●FBで取材話も公開中。「不動たける」で検索!

10連休はボイジャーで東京や大阪を行ったり来たり。大阪では、平成ウルトラソングの先輩Project DMMの松原剛志さんとご一緒させて頂きました!個性豊かなヒーローが沢山誕生し、素晴らしい主題歌も沢山リリースされた平成。その一角を担っている事に改めて感謝し、また誇りに思えたイベントでした。これからも大事に歌っていくと〜★

今月のお題 [Let's enjoy the rainy days] 雨の日でも楽しめる、オシャレ盆栽作り体験へGO★

まずは苗と鉢選びから。それぞれの特性を分かりやすく説明して貰いながら...うーん、悩む...

君に決めたアア!!

華道やフラワーアレンジメント、ガーデニングまで幅広い知識のある櫻木千絵(さくらぎちえ)先生。

教室というよりお洒落な工房という感じ。

てのひら盆栽教室 櫻苑 (おうえん)
福岡市城南区田島1-15-2号
tel: 092-517-0895
体験: 3,800円
※開催日は公式ブログを参照

まずは苗と鉢選びから。それぞれの特性を分かりやすく説明して貰いながら...うーん、悩む...

大小様々な石のように見えるけど、全部土。粒が細かすぎると呼吸が出来ず根腐れを起こしちゃうんです。

正面決め。ポイントは「擬人化」。ここが顔で後頭部で...うーん、先生お願いしまーす!!笑

いざ、鉢の中へ!! 全ての幹が見え、なおかつ成長を見越した角度を調整しながら隙間に土を入れていきます。

針金で根を本留めし、水の中へ。てのひら盆栽は土が少なく乾きやすい為、毎日水に浸してしっかりと水を含ませてあげると◎

完成~!! どこまで上がるんだ僕の女子力!!

まず、苗のラインナップの豊富さにビックリ!僕が選んだ香丁木(こうちようぎ)の様に春と秋に花をつけるものもあったり、冬には落葉するものもあったり...盆栽って、小さな鉢の中に四季が詰まっているんですね~!

お花と違い枯れにくく、成長がゆっくりなのも魅力のひとつ。種類にもよりますが上手に育てれば何十年、いやそれ以上もつものもあるそうです。じっくりと愛情を注ぐ中で、応えてくれる日もあれば思い通りにいかない日もあったり...毎日一喜一憂しながら成長を見守っていく。なんだか子育てのようですね^^

てのひらサイズで可愛いと、主婦層を中心に盆栽教室は人気。中には同窓会の食事の前に教室に集まり、昔話に花を咲かせながら盆栽作りを楽しむ粋なグループも^^

所要時間は1時間半~2時間。予約はHPのメールフォームからがスムーズです。「古臭い」が古臭い!スタイリッシュな空間で世界に一つだけの「てのひら盆栽」、皆さんも作ってみませんか?

苔と白砂をセット。黒い鉢に映えてキレイ!!

★TAKE's キッチン★

あっという間にお家居酒屋☆

【カリふわ豆腐2種ソース】

出かけられないならおつまみをグレードUPさせればいいじゃない!
たけるオススメ簡単ソースで頂く「ウチ充」晩酌メニューです。

材料2人分
絹ごし豆腐...1丁 A 辛子明太子...50g B クリームチーズ...20g
片栗粉...適量 A バター...20g B 柚子胡椒...小さじ1
サラダ油...適量 A ブラックペッパー...適量

作り方
①A(辛子明太子は皮に切れ目を入れ中身をほぐす)、Bをそれぞれ混ぜ合わせる。
②軽く水切りし、食べやすい大きさに切った豆腐に片栗粉をまぶす。
③キツネ色になるまでフライパンで揚げ焼きする。
④①を載せ、お好みで大葉と鰹節をそれぞれトッピングしたら出来上がり。

納豆キムチ、アオサマヨネーズなどアレンジ無限大。色々試してみてください!!

今月のひと文字
新

今月のひと文字は【新】。「令和初の〜」改元初日から事あるごとに耳にするこのワード。もうみんな言いたいだけやろツ(笑)...っていう心の声は置いて。何気ない日常のどんな小さな出来事にもそんな「新」元号魔法をかけて取り組めば、自分でもビックリなドキドキが待っているかもしれませんね^^

梅雨の準備

はじめましょ!

ジメジメうっとおしい梅雨を快適に過ごすための対策アイテムをご紹介します!

雑貨館インキューブ天神店

福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビルM3-5F

tel 092-713-1092 (営) 10:00~20:30 ※すべて税別

ハンガーにかけただけ!
衣類を速効乾燥・消臭

スーツや上着、濡れた衣類などの湿気や嫌な臭いを、ハンガーと一緒にかけただけで、短時間で取り除きます。外に干せない時、雨で衣類が濡れてしまった時、旅行先...など、様々な場面で活躍! 天日で干せば、何度でも使えます。

シリカクリン 激取りMAX 1,800円



中にポンッと入れておけば
靴の中は今日もサラサラ



帰宅後の靴に入れておけば、翌朝にはサラサラ快適な履き心地に元通り。珪藻土の自立呼吸が乾燥力につながることで、バイ菌やカビの繁殖抑制にも効果的です。靴にスポッと収まる足型プレートで、見た目もスッキリ。

珪藻土 シュースドライプレート/トリコ 1,200円

洗濯機に入れるだけ!
通常汚れなら洗剤不要!



特殊セラミックスが洗濯水のpHをアルカリ方向に傾け、汚れの分解を助けます。油汚れやひどい汚れの場合、少量の洗剤や柔軟剤を併用してもOK。洗濯槽の防カビや抗菌作用を高め、生乾きの臭い・室内干しのイヤな臭いも軽減します。

BIO CERA 洗濯ボール 6,000円

汚れ落ちが一目瞭然。
たった1回でカビを一掃!

強力発砲の力で、効果が目に見えて実感できる洗濯槽クリーナー。つけ置きが必要がなく、20分の洗浄とすすぎのみで完了するので手軽に行えます。抗菌剤配合で菌の増殖を抑制し、活性酸素の働きで除菌&消臭効果も発揮します。

カビルネード 洗濯槽クリーナー 縦型用 730円



靴・皮革製品だけでなく
傘や布にも使える
プロテクティブスプレー

雨や雪、ホコリ、ゴミ、油分の汚れから靴を守り、シミを防ぐ防水(撥水)・防汚効果のあるプロテクティブスプレーです。皮革の通気性や柔軟性を損なわず、早く乾き、美しい仕上がりが特徴です。布地、合成皮革、デニム、傘などにも使用できます。

M.モップレイ・プロテクターアルファS 1,000円



安心の非塩素系なのに、この洗浄力!
浴槽はもちろん、壁、床、天井にも。

髪の毛も溶かす、カビ取り剤最強レベルの洗浄力。諦めていたゴムパッキンに染み付いたカビも驚くほどよく落ちます。排水口にも効果抜群です。

特濃ストロングジェル 1,750円



部屋干しには除湿を

雨続きで部屋干しをするときは、まずはエアコンのドライ機能を使って、部屋の中をカラッとさせましょう。さらに扇風機などで風を送ることで、洗濯物の乾きがより速くなります。

濡れた折りたたみ傘の
収納に便利な吸水傘ケース



トートバッグやショルダーバッグの持ち手に外付けでき、全面マイクロファイバーでしっかり吸水します。

カバンに外付け 吸水傘ケース 1,280円

バッグのレインコートとしても
サブバッグとしてもおすすめ!

撥水生地使用で、雨の日はバッグのレインコートとして、晴れの日にはサブバッグとして使えます。使わない時はコンパクトに持ち運びできます。

2WAY レインバッグカバー 1,200円



散りばめられた
花柄が可愛い♪
雨の日も楽しくなる
ドーム型ビニール傘

フラワーアート・ユニット「plantica」とのコラボレーション商品。グラスファイバー骨を使用することで、丸みのあるふんわりとしたドーム型に仕上がっています。デザイン性と機能性を兼ね備えた普段使いしやすい1本です。

フラワーアンブレラ プラスティックネイビー 2,300円



梅雨時のワンポイントアドバイス

下駄箱を清潔に

せっかく玄関をきれいにしても、下駄箱に湿気がこもって臭いと台無しです。定期的の下駄箱の扉を開放して空気を入れ替え、除湿剤や重曹などで湿気を取りましょう。

傘を濡れたままに
しない

傘を広げたらムレて臭い...ということにならないように、使った傘は下に雑巾などを置いて吸水し、晴れたら干して乾かしましょう。

水を入れて置いておくだけ
お風呂掃除の手間を軽減!

水を入れて浴室に置くことでBB菌の力でカビを予防。掃除の手間や回数を軽減してくれます。置き型なので、浴室以外のカビの気になる場所(洗面所・トイレ・押し入れなど)にも使用できます。

With BIO 浴室用 カビ予防剤 680円



ファッション性と機能性を
兼ね備えたレインコート



雨の日の通勤や通学の強い味方になる自転車用のレインコートです。前カゴ付き自転車と自分と一緒に覆うことができます。透明のツバ付きで視界も良好。300gと軽いので、持ち運びも便利。フリーサイズなので、家族でシェアしてもOKです。

Chally pon pon 4,300円

汚れてもサッと拭くだけでOK!
雨でも晴れでも使える万能シューズ

ビニール素材だから、水の侵入を心配せず、雨の日でも気兼ねなく履けるオックスフォードシューズ。凹凸のあるアウトソールは滑りにくいので安心です。もちろん晴れの日も兼用で使いまわせます。

ウィングチップ レインローファー 2,900円





またまた子猫が4匹生まれていました! 今度こそ里親さんを…!!



外を見たら三毛猫に子供が生まれていました。段ボールに親子が寝ているのを見て驚きましたが、何匹生まれているのか確認できませんでした。翌日また確認のため見たら4匹いました。親子5匹で昼間は寝てお母さん猫がミルクを飲ませていたので、まだ小さいので保護は後でしようと思っていました。毎日親子を確認して保護をするのをいつにしようかと思いましたが、ある日子猫たちが歩き回ろうとしているのを見て保護することにしました。その日は雨が降りそうで、歩き回って雨に濡れたら死んでしまうかもしれないと実行したのです。お母さん猫は保護はできませんでしたが、少しずつ子猫の鳴き声を聞かせながら部屋に呼び込んでいます。



子猫たちはミルクを哺乳瓶で飲むことができなかったため、注射器で飲ませていました。どの子もグイグイ飲みます。とりあえず動物病院へ行くことにして、健康チェックとノミダニ駆除をしてもらいました。体重は360g~420gで大きさは違っていました、みんな元気でした。検査は1,000gぐらいにならないとできないので、とりあえずミルクを飲ませて元気で大きくなってもらいたいと思っています。

子猫たちはどの子も可愛い顔をしているので、里親さんを小さいうちに探そうと思っています。知人たちに子猫の里親を探していると相談したら、希望者が見にられました。



まず**白黒の子猫**の里親さんが決まりました。
次に**ベージュの子猫**の里親さんが決まりました。
また次に**黒猫**の里親さんが決まりました。
最後に**ベージュ**の里親さんが決まりました。



皆さん優しい方ばかりなので本当に良かったと胸を撫でおろしました。

去年の夏に保護した猫たちは、残ってしまったので本当に安心したのです。マザーループにいるより里親さんに行って愛情を独り占めした方がいいに決まっているからです。

子猫たちはミルクから離乳食になるまで、マザーループにいることになりました。皆さん働いていらっしゃるの、ご飯を置いていても大丈夫になってから里親さんの家に行くことになりました。まだまだ大変ですが、嬉しいのでお世話するの心が弾んでいます。里親さんになっていただいた皆さんは、小さい可愛い時期を見逃さないように会いに来るそうです。



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金 ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願ひします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザーループ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名: マザーループ 代表 原田敦子

ナント! クリスが里親に 行くことになりました。

甘えん坊だから本当に良かったと思っています。

誰にでも甘えるクリスは、掃除をしようとすると足元ににじり寄って、とても掃除ができないほどの猫でした。そんなクリスが自分から里親さんをゲットしたのです。

それは、里親になりたいという方が見えた時のことです。その方は犬の里親になろうと思って見に来られたのですが、猫もいるので見ていくということでした。猫たちの部屋に入るとクリスがその方に猛アピールをしたのです。足元によって来るのはもちろん、何とバッグに入ろうとしたのです。クリスはまるで「連れて帰ってくださーい」と言っているように思えるほどのアピールでした。その人なつこさに、里親希望の方もメロメロになっていくのが分かるほどでした。一緒にコミュニケーションをとって楽しい時間を過ごして、その後で子猫を見てもらうことにしました。子猫の可愛さは誰もがメロメロになるほどです。私たちも、子猫をもらってもらうのがいいだろうと思ってお勧めしました。しかし、なんとクリスの里親になると言われたのです。クリスのアピール勝ちです。凄い! 子猫にも勝るほどの可愛さだったようです。確かにクリスは真っ白でオッドアイです。でも子猫に勝つとは凄いなと思いました。人間も猫もお互いが必要としたらだろうし、幸せになつてくれたら私たちもこんなに嬉しいことはありません。



子猫たちが避妊手術に行きました。 ナーバスになっています。



やっと子猫たちが避妊手術をすることになりました。動物病院へ行くが大変な暴れ様なので網の袋に入れていかないとはいけません。これがまた大変です。やっと捕まえて避妊手術をして帰ってきても大変でした。みんな痛いのかナーバスなのです。他の猫が寄ってきて威嚇をするのです。一人でいたいのかな?と思うくらいジッとしています。見ていると可哀そうになってきました。お陰様で日にちが経つことに良くなってきているようですが、切っているのが痛かったのかもしれないと思いました。

避妊と去勢はきちんとしておくのが飼い主の最低限のマナーだと思うし、子宮の病気にもならないので早くして良かったと思っています。本当にみんな頑張りました。



マザーループのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願ひします。



マザーループの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン <https://skip.fun/>



マザーループのフェイスブック



マザーループのインスタグラム



マザーループからのお願い

マザーループに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザーループでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザーループでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

入稿前の超しんどい時に飲んで驚いた。マジでいい。ここぞという時の私の救世主!



SKIPの入稿前は超ハードで年々、疲れが溜まるように(苦笑)。そこで以前から気になっていた**緑効青汁スポーツ**を飲んでみたら正直ビックリ。かなり調子がよくて仕事に集中でき、翌日も疲れが残らない!体が健康的にしゃきとする感じ。青汁専門会社が作ったこだわりのゼリー飲料で、栄養バランスに優れた緑効青汁と話題の筋肉成分イミダゾールジペプチド、ローヤルゼリーなどがたっぷり。食品なので安心して飲めるのも◎

しかもめっちゃ美味しい!抹茶レモンのような爽やかな味と程よい甘さが抜群です。

持久力が必要な長時間の仕事や、体力を消耗する時など、ここぞという時に飲んでます。夏に向けてバテないよう今からは特にリピしそうです。(M子)



●緑効青汁スポーツ/アサヒ緑健 1袋540円(税込)/1箱18袋9,720円(税込)

※1箱からの通信販売。アサヒ緑健ビル1F「33ショップ(福岡市博多区博多駅東3-5-15)」では1袋単位で購入できるので嬉しい!

大手門の「博多料理太衛門」。限定20食ランチが、どれも美味しくオススメです。そしてお安いです。(なつきさん)

外側はサクサク、中はしっとりふわふわのプチパン



焼き上がる手前まで加熱した状態で売られているパン。これを家のオーブンまたはトースターで焼いて仕上げます。すると外側はサクサク、中はしっとりふわふわ。焼き立ての食感や風味を楽しめるんです。バターやジャムを塗ってシンプルに食べるのもいいし、ハムやチーズを挟んでサンドイッチにするのにもピッタリ。友達にもお裾分けして喜ばれています。(みにっ子)



●「コストコ メニエーズプチパン」

色合いや味が、とっても爽やか♪初夏を感じられる新デザート



ブルックリンパーラー博多は、新デザートが続々登場!スタッフイチオシは、グリーンが鮮やかなケーキ「ピスタチオ」。濃厚なピスタチオクリームとピスタチオスポンジの層の上に香り高いローストピスタチオをオン!ピスタチオ好きにはたまりません。また、オリジナルのパフェもおすすめ。中でもピーチジュレ、マンゴー、パイン、カシスゼリー、レモンシャーベットが入った「ブルックリンパフェNo.4」は夏にぴったりの爽やかな味わいです。

(ブルックリンパーラー博多 上村さん)



ピスタチオ 880円(税込)

●ブルックリンパーラー博多 福岡市博多区下川端町3-1 博多リパレインモール1F



ブルックリンパフェNo.4 1,100円(税込)



普段はほとんどポテトチップスを食べない私が、昨年からはハマっているのがこの「じゃがいも心地」です。厚めにスライスされているから、噛み応えがあって、ジャガイモそのものの味を楽しめます。油っぽくないところもポイントが高いです。美味しいので、ついつい一袋食べてしまいます。(ゆかりさん)

●「湖池屋 じゃがいも心地」



万能調味料「博多ニワカそうす」がお気に入りです。料理の時短になり、何でも美味しく出来上がります。(みくさん)



プレジデントホテル博多の中の食事処「緩音」。13時以降は手作りデザートがサービス。週替わりで色々なデザートがあり、とっても美味しいのでおすすめです。(見返り美人さん)



注いだ飲み物によって自分だけの富士山を楽しめるグラス



様々な飲み物を注ぐことにより、表情の異なる多彩な富士山が現れます。金色に輝く富士、朝日に染まった赤富士…。自分だけの富士山を楽しめます。日本の象徴・富士山を、職人が一つひとつ大切に、心を込めて作り上げました。価格は税抜きで3,776円(富士山の高さと同じ!)。お祝いのギフトとしても人気です。

(Sghrsgハラショップ福岡 店長 吉武さん)



Fujiyama glass 富士山グラス 4,078円(税込)

●Sghrsgハラショップ福岡 福岡市博多区下川端町3-1 博多リパレインモール1F



好奇心旺盛な編集スタッフと、読者のみなさま&ショップスタッフさんからコレはいい!と今ハマっていること・モノをご紹介します!

どれも食べたい!「MARK IS 福岡ももち」のソフトクリーム



「MARK IS 福岡ももち」では、オープン以来、ソフトクリームが根強い人気です。夏にぴったりの、各店で売られているソフトクリームをご紹介します。

(MARK IS 福岡ももち マネジメントオフィス 山崎さん)

うちのたまごと甘太くんのMIXソフトクリーム 400円(税別)

JR九州たまごファームで育てられた「うちのたまご」と、さつま芋「甘太くん」を使ったソフトクリーム。【八百屋の九ちゃん/1F】



季節限定ソフトクリーム 380円(税別)

3Fフードコートのレストラン人気店では、口当たりが滑らかな、北海道生ソフトクリームが隠れた人気。5月中旬からはマンゴーソフトクリームが登場!【いっかく食堂/3F】

※写真は5月中旬までのあまおうソフトクリーム



コッパフェ プレーン 390円(税別)

揚げたコッパパン+ソフトクリームにハマる女子が急増中。チョコ&バナナ、つぶあん&きなこのトッピングもできます。【パンの田島+ドール/2F】

— 信頼できる医療脱毛・美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。

院長／
形成外科専門医
木下浩二
 【日本形成外科学会認定専門医／日本美容外科学会(JSAPS)正会員】

- ◆5名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
 無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。



皮膚科専門医
中園亜矢子
 【日本皮膚科学会専門医／日本皮膚科学会美容皮膚科レーザー指導専門医／日本美容皮膚科学会評議員】

赤坂クリニック 初夏のおススメ人気治療

01 切らないたるみ治療(一例)

当院では複数のたるみ治療を導入しています。お一人毎に異なるお悩みやご希望を考慮し、豊富な選択肢から医師がたるみのタイプに適した治療法を提案しています。

人気No.1! 【ダブル】 【ダブルゴールド】 テレビでも紹介された話題のたるみ治療。福岡で2機種から選べるのは当院だけ!

HIFU(ハイフ=高密度焦点式超音波)が、しわ・たるみの原因である、ゆるんだ「筋膜層」「真皮深層」「真皮浅層」の各層ごとに狙いを定めて効率よく熱作用を加えます。
【安全かつ有効なパワーで施術するために当院ではすべて医師が照射します。】

「ダブル」メニューの一例 ※()内は照射ライン数
最新機種【ダブルゴールド】限定の施術
【ダブル・プレミアム】 筋膜層から真皮浅層まで2層～3層をしっかり引き締め。
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(550)……初回お試し**127,500円**

院長限定施術! 750ラインたっぷり照射で満足感が違います。
【ダブル・プレミアム 200ラインプラス】
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(750)……初回お試し**168,300円**

【ダブル・スタンダード】 筋膜と真皮の2層で引き締め
 ●顔(目もと+両ほほ+あご下)または両ほほ+あご下(各2層)(300) 初回お試し**68,000円**

ダブルを使った【ハリとたるみの引き締めセット】 皮膚表面から深部まで定期的に引き締めハリたるみを改善! **新登場!**
 1. ダブル 両ほほ～あご下 2回 [筋膜層・真皮深層の引き締め効果]
 2. YAGレーザーシャワー 両ほほ～あご下 2回 [皮膚表面から真皮深層までの引き締め効果]
 3. イオン導入 全顔 2回 [美白・保湿・透明感]
 人気治療を2回ずつのお試しコース **108,000円** (定価145,000円相当)

注入治療(各種ヒアルロン酸、ボトックスなど) たるみ改善プラス、ナチュラルに若返りたい方に。
 即効性・安全性に優れ、特長が異なる数種類の製剤から、部位やお悩みに応じて適したもので対応。たるんだ皮膚を持ち上げたり、くぼんだ部分をふっくらさせたり、専門医が量や範囲を見極めて丁寧に注入を行います。

●ヒアルロン酸 各種 料金の一例
 <初めての方限定 お試し価格 1本目のみ>
 ●ジュビダームビスタ・ウルトラプラス 0.8ml……**62,000円**
 <お得な2本セット(計2ml)>
 ●ポリフト(シワ)&ボリューム(輪郭)セット……**131,200円**
 ※上記には手技・処置料として別途3,000円が必要です。
 ●ボトックス(アラガン社ボトックスビスタ) 料金の一例
 ●眉間 **18,400円** ●両目尻 **25,600円** ●額 **25,600円**

溶ける糸リフト(各種) 頬のたるみ、あごや目もとのたるみなどの改善や予防に。
 ダウンタイムが少ない特殊加工された溶ける糸を各種揃えています。糸で皮下脂肪を引き上げて皮膚にハリを持たせたりたるみを引き締めます。

《ようこそ★フクオカ割》

福岡で安心して通える美容クリニックをお探しの方へ、気軽に当院をご利用いただけるよう6月末までの限定企画を開催。この春に福岡県外から福岡県内に移転されてきた方が対象で、自由診療施術が通常価格よりお得になります。
 ●まずは赤坂クリニック【公式アプリ】をダウンロード! 《ようこそ★フクオカ割》クーポンをゲットしてください。

02 ワキボトックス

好評につきお得な企画延長! **6月末日まで!!**
 ●両ワキ 1回 **38,000円** 初めての方もリピーターの方もOK!
 ※麻酔クリーム代別途2,160円

ワキの汗ジミが気になる方に。1回の治療で約3～5カ月間ワキの汗を抑制します。今の時期に受ける夏も快適に過ごせます。所要時間は15分程度。痛みも少なく気軽に受ける方が増えています。

03 お得な美肌セット治療(一例)

最新ヒコレーザーを使った【ヒコレーザー・フェイシャル】
 くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌。1カ月集中治療でお肌がかれいに!
 1. ピコトニング 両ほほ 3回 [くすみ・ハリ]
 2. ビコ フラクショナル 両ほほ 3回 [キメの乱れ・脂性肌・ハリ・くすみ]
 3. ビタミンイオン導入 全顔 3回 [美白・保湿]
 2週間毎に3つの治療を同日に行う1カ月集中3回セット
 お試し価格 **49,800円**(62,880円相当)

【肌のハリ・シワ治療セット】
 目の下～ほほのハリ低下、ちりめんシワや表情シワ対策に!
 1. YAGレーザーシャワー 両ほほ～あご下 2回 [皮膚表面～真皮深層までの引き締め効果]
 2. V-beamレーザー 目の下 2回 [目の下シワ・表情シワの改善効果]
 3. ボトックス注射 眉間・目尻・額から1カ所 1回 [皺の改善効果]
 A レーザー2機種+眉間ボトックス **49,800円**(定価58,040円相当)
 B レーザー2機種+目尻 or 額ボトックス **54,000円**(定価65,240円相当)

【ニキビ肌改善セット】
 ニキビができてやすい肌質に最適な施術を定期的に行う約2カ月の集中プラン。
 1. ケミカルピーリング 全顔 3回 [角質を除去し毛穴のつまりを改善]
 2. Gentleレーザー or V-beamレーザー 両ほほ 3回 [ニキビ跡の赤みや黒ずみを改善]
 人気治療①+②を計3回行うお得なセット **49,800円**(定価66,120円相当)

【多数のシミ・ソバカス向きレーザー治療セット】
 顔に散らばるシミ・ソバカスを薄くして色ムラを改善!
 1. ジェントルレーザー 両ほほ 初回のみ [シミ・くすみを薄く] 濃いシミのピンポイント照射付き!
 2. レーザートニング 両ほほ 4回 [色ムラ・くすみ改善]
 3. イオン導入 全顔 4回 [美白・保湿・透明感]
 約2カ月間お試しコース **49,800円**(定価59,400円相当) 更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

04 目もと治療

目もと治療の経験豊富な木下院長が手術を担当します。
 大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が、丁寧な手術を行っています。二重まぶたの自然な仕上がりに定評があります。お一人毎に最適な方法を提案しています。
 【二重まぶた】※すべて両側料金
 ●埋没法 **64,800円**～
 ●全切開法 **234,800円**～
 ●268,000円
 ※上記には10,000円OFFの学割あり!
 【その他の目もと治療 一例】
 ●上まぶたのたるみ取り 眉毛下たるみ取り
 ●目の下の軽度のくま・たるみ アイズレッド(溶ける糸での治療)
 ●眼瞼下垂症手術

30年の実績! 赤坂式オリジナル【医療脱毛】初夏のお得な特別企画 好評開催中! ～6月末日まで

プチ全身脱毛
 ●口ヒゲ ●Vライン ●両太もも
 ●両ワキ ●Iライン ●両ヒザ
 ●両ヒジ下 ●Oライン ●両ヒザ下
 ●両手ゆび甲 ●両足ゆび甲
 ※口ヒゲor両ワキの脱毛を希望されない場合はご相談ください。
11カ所×お得な4回セット 250,000円

お気楽脱毛
 ●ヒジ下 4回 両手ゆび甲4回付き!
 ●ヒザ下 4回 両足ゆび甲4回付き!
 ●両ワキ 4回 or ●Vライン 4回 or ●口ヒゲ 6回
「選べる3カ所セット」 100,000円

一番人気! V・I・Oライン脱毛
 ★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。
 ●少ない回数で仕上がる効果に定評があります。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。
 ●凸凹のあるI・Oラインも ●Vライン 4回 **32,000円**
 照射ムラなくビシッと仕 ●Iライン 4回 **29,600円** 上げます。
 ●Oライン 4回 **23,600円**
更に! V・I・O まとめて お得な4回セット 68,040円

男性 ヒゲ脱毛 6回セットでかなりお得!
 毛根の深いヒゲも自信あり。
 ●口ヒゲ 6回 **15,000円**
 ●両頬(生毛) 6回 **25,000円**
 ●アゴ 6回 **15,000円**
 ●アゴ下 6回 **15,000円**
 ●首 6回 **15,000円**
6カ所フルフェイス お得な6回セット 58,500円

★掲載料金はすべて税込です。<その他の治療の一例> ●各種できもの切除(保険診療) ●各種育毛治療(注射・サプリ) ●イボ・ホクロの除去 ●ピアス ●タトゥー除去(ピコ秒レーザー・切除手術)など

美容形成外科 赤坂クリニック
 福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル 完全予約制
 赤坂クリニック 福岡 検索 Googleで検索してみよう!
 ホームページからのメール相談もすべて医師がお答えします! スマホからもアクセスOK! www.akasaka-da.com

形成外科 美容皮膚科 ☎0120・33・4613
 ☎092・734・4613
 ■診療時間 / 9:30～18:00 (休)木曜午後・日祝
 脱毛専用 ☎0120・04・4617
 ☎092・734・4617
 ■診療時間 / 月～土 9:30～20:00 日 10:00～19:00 (休)祝日
 ●カード利用可※保険診療を除く
 地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

汗・水・皮脂に強く、サラサラ肌が持続するBBクリーム

My Booom! 汗・水・皮脂に強く、サラサラ肌が持続するので、特に春夏に活躍してくれます。カバー力もあるけど、仕上がりはナチュラル。ベタつかず、肌にフィットします。紫外線防止効果が高いので、日差しが強い日も安心です。お値段もドラッグストアで1,500円しない位とリーズナブルでした。(ペルっ子)



- ファシオ BBクリーム ウォータープルーフ SPF50+・PA++++

お値段以上の働きをしてくれるUV下地

My Booom! クチコミで評判が良かったので、私も使い始めましたが、お値段以上の働きをしてくれるUV下地です。皮脂を吸収して、テカリにくい、くすれにくい肌にしてくれるので、今からの季節にピッタリ。ウォータープルーフで、汗や水に強いのも◎。ファンデーションのもちがアップします。ピンクベージュとライトブルーの2色があり、私は色が明るくなるピンクベージュを愛用しています。(E子)



- セザンヌ 皮脂テカリ防止下地 SPF28・PA++ 600円

My Booom! 「オルビス」のジュレパックが、くすみが取れ、カサつかないので気に入っています。シリーズで使っていますが、お値段もお手頃です。(花はなさん)

My Booom! 今更ですが、シリコンパフを使ってみたら、とても便利でした。中に染み込まないので、ファンデの量が少なくすむようになり、プニプニの感触が気持ち良いのです。ずっとスポンジパフを洗うのが面倒で、いつまでたってもきちんとキレイになったかどうかかわからないのが悩みでしたが、シリコンパフは水でラクにキレイに洗えるのが良いです。(hikariさん)



スルスルと描きやすいデジャブの優秀なアイライナー

My Booom! にじまないアイライナーを探していて、行きつきたのがこのクリームペンシル。デジャブのアイテムは Mascara も落ちにくく優秀ですが、やはりアイライナーももちがよいです。しかも芯がジェルタイプのようにクリーミーなのでスルスルと描きやすく、太さの調整がしやすい楕円型なので使いやすいです。(みにっ子)



- デジャブ ラスティングファインa クリームペンシル 1,200円

ずっと探していたこんな石鹸。プチ敏感肌の私はもうこれしか使っていません。

My Booom! 体質が変わったのかプチ敏感肌で、洗顔料をデパコスからプチプラまでいろいろ試しましたが、ピンとくるのがなくて探していました。SKIPに載っていたこの石鹸は、DHAが配合されていて珍しいし、無添加だったので購入、今まで洗顔後に少しムズ痒くなることもあったんですが、まったくそんなことなく洗いがりがなめらかで保湿感も抜群でした。きちんと落ちてるのに、化粧水を使ったかのようなしっとり感で、くすみも取れて透明感ができます。今2個目を使用中で、洗顔料で肌が変わるんだなと実感しています。たっぷり使えるので私は全身にも使っています。(ミチルさん)



- スリーパワー石鹸(100g) 1個 3,620円 / ナチュラルプライム

2019年 注目の美容クリニック



施術医 濱田 英之輔

神戸大学医学部卒業後、同麻酔科で麻酔学に精通する。その後、大手美容外科院長を経て、「患者様のための美容外科」という理想実現のために2002年独立開業。

シワ、たるみ、お顔のボリューム調整におすすめ。進化したヒアルロン酸で、ナチュラルな若返りを!

老けて見える原因は、お顔のボリューム減少

お顔の若返りを考えるとき、目に見えてシワやほうれい線だけに注目するのはなく、その基礎となるフェイスラインが若々しくあることが大切です。

加齢と共に「フェイスラインの崩れが気になるシワやほうれい線だけに注目するのはなく、その基礎となるフェイスラインが多いですが、実はその崩れの原因は、頬、あご、こめかみ等の「ボリューム減少」!そのためアーティスクリニックでは、フェイスラインのボリュームを改善し、お顔全体の若返りを図る最新のヒアルロン酸治療を提案します。

進化型ヒアルロン酸で、リフトアップ&若返り

シワやたるみに直接ヒアルロン酸を注入するだけでなく、原因となる部位やボリュームが減少した部位に注入することでボリュームを補填し、顔全体を自然に若々しくします。

顔全体の若返りを図る進化型ヒアルロン酸注入

注入箇所



老化のメカニズムに沿って全体的に注入。頬、こめかみ、あご、ほうれい線等

注入後



ほうれい線が目立たなくなるだけでなく、全体的にリフトアップして若々しくなった印象を与えます。

使用するヒアルロン酸

「ジュビダームビスタ®ボリューム」

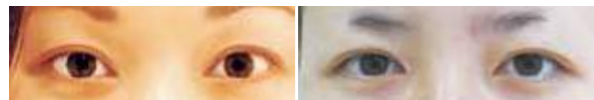
アラガン社独自の「VYCROSS®技術」を採用することで、長期持続性、ボリュームアップに適したリフト力、組織へのなじみややささ、ラインの成形のしやすさ等を実現。減少したボリュームの増大を使用目的とするヒアルロン酸として、国内初となる厚生労働省の製造販売承認を受けています。

SKIP特別料金

- 1本目(1cc) 86,400円
- 2本目(1cc) 75,600円
- 3本目(1cc) 64,800円

オリジナルの二重手術「LS法」

手術の痛み・腫れが少なく、あらゆるまぶたに対応可能な、人気の二重手術です。



【LS法手術後3日目】 【LS法手術直後】

●まぶたの状態によりライト〜トリプル4種類の施術法、保証期間はスタンダード、ロングの2種類のプランがございます。それぞれ料金が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

www.futae.artis-clinic.com/

こんなお悩みにおすすめ



トータル的な若返り治療をご提案します。些細なことでもお気軽にご相談ください。

今からの季節 オススメ!

気になる臭いや汗を抑える! 厚生労働省認可アラガン社製

●わきボトックス(ボトックスビスタ) SKIP読者限定価格 両わき 48,600円

美容外科 アーティスクリニック博多

福岡市博多区博多駅南1-2-18 Mビル4号館7F
●診療時間/10:00~18:00(電話予約11:00~)
●休/不定(お問い合わせ下さい)
http://www.artis-clinic.com

☎0120-706-902
TEL092-403-9012

※掲載料金は税込料金です。



楽しく遊べる♪ 福岡発のボードゲーム

My BoozM つみきや創業25周年記念のオリジナルゲームです。対戦型ではなく協力型ゲームなので、みんなが争うことなく、対話しながら遊ぶことができます。一人でもパズル感覚で楽しむことができ、大人でも遊び応えがありますよ。(つみきや 原田さん)



さくらの大冒険 3,888円(税込)

●つみきや 福岡市中央区天神1-7-11 イムズ6F

美味しくて体に優しい! 家で手軽に薬膳がゆが作れるキット

My BoozM お米に混ぜるだけで簡単に薬膳がゆが作れるセットがお気に入りです。クコの実、なつめ、ハト麦、ハスの実がセットになっていて、食欲のない時や胃腸の調子がイマイチの時に活躍してくれます。(会社員 大谷さん)



九州庵 薬膳がゆキット 540円(税込)

●薬膳カフェ九州庵 福岡市中央区天神1-7-11 イムズ3F

My BoozM 粕屋町にある食事処「馳」は、料理が美味しく、ご飯のおかわりができて、お腹もいっぱいになります。小さな子どもにもスタッフの方が優しい対応をしてくれます。(りえさん)

My BoozM 糸島の加布里漁港の近くにある「踵屋敷」というお店がとても素敵です。外観はもちろん内装もすばらしく、また、食器も一つ一つ凝っていて、どこをとっても楽しいお店です。が、落ち着いた雰囲気、飲み物、食べ物も美味しいです。大きな看板猫ちゃんも、とてもおとなしくて可愛いです。(ゆづきとはづきさん)

My BoozM 地下鉄赤坂駅から大正通りを警固四つ角方面に歩いてすぐのところにある、「kohakudo」というシュークリーム屋さんがおすすめです。12時開店ですが、開店前から行列ができ、すぐに売り切れてしまう人気店です。定番の「こはくシュー」をはじめ、季節のいろんな味のシュークリームがあります。私は「チャイ」を食べました!次は日向夏味を狙っています!夏はかき氷屋さんになるようです。(おもちさん)



My BoozM 六本松に移転した「恵味うどん」。やっぱりごぼううどんが最高に美味しいです。また、大名の「さくらさくら」の大人のランチ・ワンプレートランチは目でも楽しめて、大好きなお店です。(あやさん)

My BoozM 大橋の「JAMカフェ」は、夜はbarですが、昼はランチがあり、とってもお得です。キーマカレーが500円からあります。小さい子ども向けのキッズスペースもあり、ゆっくりできます。ランチに+300円でフリードリンクも付けられオススメです。(ちゃきママさん)

My BoozM ハイアットリージェンシー福岡の「ロトンダ」のアフタヌーンティーは、飲み物もケーキもサンドイッチもすべて美味しいです。ゆったりとした雰囲気も最高です。(Yさん)

人気店「讃岐うどん 志成」の、テイクアウト専門のお弁当屋さん!

My BoozM 大手門の賛子公園の横にある、テイクアウト専門店の「てましなり」さんがおすすめです。ローストビーフ、角煮、生ゆば・しらすなどのちょっと高級などんぶりメニューと天ぷらやかしわおにぎりがあります。どれも美味しいのですが、お気に入り「てましなり天丼」です。かしわ天メインできざみ昆布といり卵がご飯に乗って、つゆと熱々の天ぷらのいいアクセントになっています。丼物にはみそ汁がサービスになります。新メニューにカレーが追加されたので今度食べてみたいです。(S美)



●「てましなり天丼」630円

全国的に殺処分0の運動が広がり捨て犬は少なくなっています。
しかし、どうしてマザールーフには**猫が増えて**いるんだろう？



ここ数年マザールーフには猫が多くなってきています。里親にも多くの猫たちは行っていますが、**それ以上に猫がやって来ているのです。**

もちろん困っているという方からの連絡や持ってこられたりしているものもあります。子猫を外で産んで育てている猫がいるのを保護しているものもあります。里親探しも行ってきましたが、毎回数匹は残ってしまいます。もちろん野良猫だった猫も保護しているので、なかなか慣れないので里親さんにあげられない猫がいることもあります。他にも、かわいい子猫の時期に里親希望と決定していても、そのまま時間がたって断られることもあります。断られた子猫は少し大きくなっているので、次の里親さんが決まらないことがあります。

でも、**猫が里親に行かなくて困っているのはマザールーフだけではないのも現実です。**6歳になる猫が2匹里親を探していると連絡が入っています。マザールーフの猫だけではなく皆さんの手助けもしていきたいと思っていますが、なかなか里親が見つからないので頭が痛いのも現実です。でも、頑張ろうと思っています。



愛情だけでは命を救えないということを痛感しています。

約20年近く動物の保護や里親探しの活動を行っていますが、救いたいという愛情だけでは救えないということを痛感しています。**保護しておいておく場所、医療費、食費、世話をする人、消耗品、病気になった時の病院へ連れていくことなど多くの費用や経費が掛かる**ということを痛感しています。何とかかなる何とかかなると頑張ってきましたが、その気持ちだけではできないのです。システムを構築して活動費用を作ることも大切なのです。



今までは、会社の経費で運営を行ってきたり、自分のお金を出したり、寄付していただいたお金でやり繰りをしていましたが、**続かないということの現実**にぶつかっています。動物たちは長く生きるのです。10年から20年近く生きていきます。そのための経費は思っていた以上にかかります。今まで多くの皆さんに支援をいただいておりますが、収益につながるシステムを構築して運営することを、もっと真剣に考えないといけないと思うようになりました。**何をすればいいのか、どうすればベストにつながるのか、犬や猫たちを幸せにできるのか**考えて作り上げていかないといけないと思っています。

これから頑張ってみようと、努力していこうと思っています。**これからもよろしくご支援ください。**

マザールーフの動物たちの紹介は次回掲載いたします。

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の狸貯蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で醸成で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> **贈り物にもおすすめ!**

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人 マザールーフは 引っ越しが決まりました

動物たちの移動を
どうするかで
おおわらわ!

緊急事態が発生して

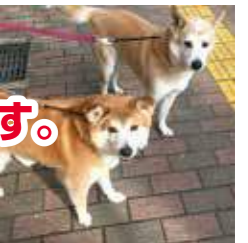
動物たちの予定していた引っ越し先が変更になりました。



どうすればいいのか……頭を悩ませています。

引っ越し先にと予定していたところが**土砂崩れの危険エリア**だといわれ急遽変更することにしました。今までのように、全頭が一緒にいることができなくなったのです。

そうなるで一時的に**分散するしかない**ということになりました。いったいどうしたらいいのか、頭が痛いのです。



まるでパズルのように犬や猫を動かして… 猫や犬をどう振り分けるのか、どうしようかと…もう大変です。

犬や猫を分散するといっても、相性の問題もあるし、置いていい数の問題もあるし、まるでパズルをするように合わせていくことになりました。犬同士をどうするのか? 猫同士をどうするのか? 各場所が離れすぎても世話ができないので問題だとして考えてしまいます。ボランティアさんにどこに来てもらうのが、一番ベストなのかなどを考えなければいけないのです。



本当は、今までのように一ヶ所においておけるのが良いと思っていますが無理なので、とりあえず数か所に分けて置くことにして、**今後新しい場所を探していこう**と思っています。ボランティアの皆さんには、犬や猫たちも懐いていて本当に助かっていましたが、これからはどういう風にするのかも考慮しなければいけないと思っています。

webサイトやFacebook、Instagram
更新中です。見てくださいね!

<https://inuneko.site/>



@motherroof



motherroof



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なのでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願ひします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子

R 痛みもなくメスも使わない たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を取って、診察・治療・アフターケアまですべて行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、お気軽にご相談ください。

(自由診療) シミ、たるみ、二重まぶたなど目元治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療) 老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

HERAPY DOG マザールーフよりお知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:「マザールーフ」代表 原田敦子

Animal care

これからの季節は絶対の必需品フィラリアの薬とノミダニ駆除。飲んだふりして吐き出しするので要注意!

暑くなると蚊が出てきて犬や猫は大変です。フィラリアの薬は必ず忘れずに飲ませるようにしてください。「私はマンションの上の階だから大丈夫」と思っていると大変なことになってしまいます。だって散歩中に蚊に刺されることもあるからです。そして、最も要注意なのが飲ませたと思っていたのに見ていない所で吐き出してたということがあります。犬は飲んだふりをして吐き出すこともあります。本当に飲んでしまったかを確認することが大切になります。犬たちは、思っている以上に頭がいいのです。

ノミやダニは公園の草などに沢山います。犬たちは散歩中に草の中に入ったりしますのでノミやダニがカラダについたりすることがあります。もちろん、人間がノミダニを持ってこることもあり、それが犬たちに移ってしまうことがあります。体にダニがついて、それを放置しておくとう貧血などの病気を発症することになります。

フィラリアの薬を与えてもなかなか飲んでくれない、肉のタイプの薬でも飲めないという犬や猫たちもいると思いますが、お薬も進化をさせているんなタイプができていますので獣医さんと相談して飲ませるようにしてください。愛犬や愛猫を守るのは飼い主の義務ですので忘れないようにしましょう。(A子)



Topics

Beauty

ちょっとしたコツでお腹が凹んでみえてスタイルも良く、若々しく見えます。その方法は...

顔は若々しい人でも姿勢で年齢がわかることってありますよね。その理由の一つは、ずばり姿勢なんです。

私もそうだったんですが、歩いている時に横向きの自分の姿勢をウィンドウで見るとびっくりすることがあります。

肩が前にきて猫背になっていたり、背中中は伸びていても腰からお尻が後ろに突き出していたり(私は腰の調子が悪いとそうなります)。

中年太りのお腹も姿勢が悪いと前かがみになりますます年齢を感じさせる体になるので、スタイルアップするなら、毎日意識して美しい姿勢を保つことがポイントです。

それには、大きく息を吸ってみて少しキープした姿勢を見てください。自然と肩が後ろにきて背中が伸びているはず。その状態で鏡をみるとお腹のどっぴりが少し凹み、胸もバストアップ。その姿勢がきれいな姿勢です。

歩く時は、前に来ている肩が耳の後ろに来るように、顔が体より前に来ないように。特に腰やお腹を上へひっぱるように意識して伸ばすと、お腹はいつもより出てないはず。

姿勢を意識して生活をすると、腹筋も強化されて今より若々しいスタイルが望めますよ。

(M子)



月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion interior seminar

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Life

卒業以来会ってなかった友人との縁が復活! そういう年齢になったんだなあと感慨深いものです。

昨年末辺りから、長く疎遠になっていた学生時代の友人たちと、連絡を取ったり、会ったりすることが増えました。

それぞれ住んでいるところは日本各地バラバラですが、子育てが終わったとか、親の介護で地元福岡に帰ってくるが増えたとか、年長的にそのような理由で、時間ができたみたいなのです。

今はネットやSNSがあるので、行方が全くわからずもう会うことはないかとも思っていた人ともつながり、LINEでやり取りするまでになったのには驚きです。

その時の状況で一度途切れてしまった仲も、縁があればまた復活するんだな、縁で不思議、大切にしよう...としみじみ思います。



次は大学卒業後初めて同期会に参加する予定です。同窓会前にエステや美容クリニックに行く気持ち、昔はあまりピンとこなかったけど、今はよくわかります(笑)でも、楽しみな気持ちの方がずっと大きいのが事実です!

(みにっ子)

Topics

Health

歳をとってくるとお尻の後ろが痛くなる! 原因は、股関節が悪くなっているのかな?

近頃お尻の後ろが痛いと思っていた。医師をしている友人にお茶しているときに話をしたら、腰が悪くなっているのと股関節が悪くなっているんじゃないかな?と言われた。どうしたらいいの?と聞いたら「痩せたら少しは良くなるよ」と答えが返ってきた。あんまり太ると際にも悪影響が出るし、足首にも負担がかかるという。そう言えば足が痛いと思うことが多くなっている。肥満は万病の元というのが本当のようだ。成人病にも関係してくるし、心臓への負担もある。そう言えば、階段を上るとき心臓がキツと感じる時がある。何らかの問題があるのかもしれない。今、体重が15キロくらい太ってしまっているから原因の一つというのも事実だろう。

改善のためには、まずダイエットをしなければと思っている。ダイエット法もいろいろあるが自分にとって一番いい方法は何か...?と考えて、一番辛くなくて、続けられるものになろうと決心した。ファスティングを最初にして、胃が小さくなってから食事を減らす。次に運動をして...と考えています。元気に病気をせずに暮らすには、やっぱり太っているのは何にしても良くないようです。(A子)



美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

おかげ様で開院30年目

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・きび跡

ドクターの check!
ビューティタイプ回診!
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

テレビでも紹介された「ダブル」【ダブルコールド】
眼瞼下垂・目元
一側(300ライン) 初回お試し 68,000円

医療脱毛 初夏のお得な特別企画 ~6月末日迄
<女性> 顔脱毛 フルフェイス6回 54,000円

0120-33-4613 レーザー治療・育毛系(各種)によるリフト・医療脱毛...etc

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

Present

2019年
6月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。
●あなたのお勧めのグルメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP編集部「6月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp
【WEB】https://skip.fun/
★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。
★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。⑤マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。
★ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの詳細は
https://skip.fun/を見てね!

1 映画「貞子」オリジナルクリアボトル

3名様



「撮ったら、死ぬ。」その呪いは、ある投稿動画から始まった…。日本を代表するホラー映画「リング」から20年。見たら呪われる「リング」から、撮ったら呪われる「貞子」へと進化し、恐怖の【原点】が甦る! デジタル社会に蔓延する真の恐怖で観る者を震撼させる中田秀夫監督の最新ホラー「貞子」の公開を記念して、クリアボトルをプレゼント!

※5/24(金)より、UCチャンネルシティ13、T-ジョイ博多、UC福岡ももち ほか全国ロードショー!
提供/KADOKAWA https://sadako-movie.jp

2 アイコンタクト{Eye Contact} 最強のセラピードッグ

最強のセラピードッグ

〜名犬チロリ写真集〜



日本のセラピードッグの草分けであり第一人者(犬)だったチロリ。捨て犬からセラピードッグとして第二の犬生を生き、多くの高齢者や子供たちに生きる力を与えてきたチロリの活躍の様子や闘病生活の様子などを、たくさんの写真と文章でまとめています。是非ご覧ください。

▲定価2,400円(税別)

提供/マザールーフ

3 スリーパワー石鹸

3名様



DHA0.1%含有
色素・酸化防止剤無添加

1個・100g 3,620円(税別)

敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に是非使っていただきたい「スリーパワー石鹸」。洗浄力と保湿力を兼ね備えた無添加の石鹸です。これからの、乾燥と季節の変わり目にオススメの石鹸です。

提供/ナチュラルプライム ☎092-716-9215

4 リボン2WAYカジュアルバッグ

1名様



「SKIPファッション倶楽部」は、SKIP編集者の目でセレクトしたファッションアイテムを揃えるショップ。スワロフスキー付き

本革バッグをはじめ、デコバッグや個性的なアクセサリなど、「大人可愛い」スタイルを提案しています。今回は6月5日からのイムズ出店を記念してバッグをプレゼント。普段使いにピッタリです!

バッグ内側:仕切りファスナーポケット付。
※サイズ:横幅31cm×高さ24cm×マチ13cm
※素材:付属:合皮・ショルダー付

※P07も見てね!
提供/SKIPファッション倶楽部 ☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 https://skipshop.thebase.in

「MYSTERY NIGHT TOUR 2019 稲川淳二の怪談ナイト」



5/25(土)より発売!

■日時/10/13(日)
怪場13:30 怪場14:00
怪場17:00 怪場17:30
■会場/都久志会館
■料金(全席指定)/
前売5,500円
(当日6,000円)
※未就学児童入場不可

スリーオクロック ☎092-732-1688
(平日10:00~18:30)

ギンギラ太陽'S + 西鉄ホール 提携公演 路線なき戦い2019年版 「空に消えたロープウエー」



5/25(土)より発売!

■日時/7/18(木)・7/19(金)開場18:30 開演19:00
7/20(土)開場12:30 開演13:00 開場17:30 開演18:00
7/21(日)開場11:30 開演12:00 開場16:30 開演17:00
■会場/西鉄ホール
■料金(全席指定)/4,000円 ※未就学児童入場不可
■作・演出/かぶりモノ造型・宣伝美術/大塚ムネト
■出演/大塚ムネト、上田裕子、杉山英美 ほか

ピクニックチケットセンター ☎050-3539-8330
(平日11:00~17:00)

2日間限りの2000席の居酒屋が舞鶴公園に出現! 全国の美味しい料理とお酒が大集合します!

過去4回の開催で延べ36万人の来場者の胃袋と心を満たした「食」のマンモスイベント「居酒屋大サーカス」がついに福岡にやってきます!全国47都道府県より地元の素材を使用した美味しい「居酒屋料理」とそれに合う「地酒」を販売する「食と酒のお祭り」です。音楽やダンスのステージなどイベントも盛りだくさん。この機会に、日本全国の居酒屋人気メニューを食べて飲んで楽しもう!



『第5回 居酒屋大サーカス in 福岡 2019』
■開催日時/6/1(土)11:00~21:00
6/2(日)11:00~20:00 ※雨天決行
■会場/舞鶴公園 西広場(福岡市中央区城内2-2)

居酒屋大サーカス 福岡実行委員事務局 ☎092-714-7710
福岡市中央区六本松2-6-6 ヒルトップビルディング5階 (アトモスタイニング株式会社内)

FIVBワールドカップバレーボール大会が福岡で開催決定! 迫力の試合を間近で見られるチャンスです!

FIVBワールドカップバレーボール2019の男子大会がマリメッセ福岡で開催されることが決定しました。4年に一度のワールドカップが、東京2020オリンピックの前年に日本で開催され、福岡で観ることができる貴重な機会です。世界のトップチームの試合を生で観戦して、日本を応援しよう!!



『FIVBワールドカップバレーボール2019 男子福岡大会』
■日程/10/1(火)~10/6(日) ※10/3(木)を除く 開場11:30
■試合時間/第一試合12:30~ 第二試合15:00~ 第三試合19:20~ JVA2019-04-100
■会場/マリメッセ福岡
■料金/SS席10,000円、S席8,000円、A席6,000円、B席3,000円
自由席...一般2,000円、中学生1,000円、小学生500円
※チケット1枚で当日の3試合が観戦できます。 ※再入場可
※未就学児童入場無料(膝上観覧可)ただし、席が必要な場合は有料
※車椅子をご利用の方は自由席を購入後、福岡大会チケットセンターへ要連絡
★チケットは、6/15(土)よりローソンチケット、チケットぴあ、セブンイレブンほかで発売!

福岡大会チケットセンター ☎092-718-3939(月曜~土曜11:00~17:00)

美しいあじさいを見て梅雨を乗り切ろう! 約100品種、3,500株のあじさいが楽しめます!

宮崎宮の境内西奥にある「あじさい苑」では、毎年6月に「宮崎宮あじさいまつり」が開花されます。御社殿を借景として咲き誇る色とりどりのあじさいは、心を和ませてくれます。神苑花庭園ではユリが、恵光院では菩提樹の花も楽しめるので見に出かけませんか?



『あじさい苑』
■期間/6/1(金)~6/30(土) ※期間中は無休 ■時間/9:30~17:00
■入苑料/300円 ※保護者同伴の場合、中学生以下無料
『神苑花庭園』
■開園/1/1~12/10 ■時間/9:30~17:00(冬期は~16:30)
■休園日/水曜日 ※1・2・4・6月、放生会期間中は無休
■入園料/500円(6月のみ300円)
※保護者同伴の場合、中学生以下無料

宮崎宮 ☎092-641-7431
福岡市東区箱崎1-22-1 https://www.hakozakigu.or.jp/news/212.htm

読者プレゼント!
入園招待券
ペア5組様

SKIP編集部が厳選した初夏のオススメアイテムがズラリ。「SKIPファッション倶楽部」がイムズ地下1階に再出店!

お手頃価格で上質ファッションを気軽に楽しめるよう、SKIP編集部の厳しい目でセレクト。大人女性に大好評の「SKIPファッション倶楽部」。6月5日(水)~19日(水)の期間限定で、イムズに再出店が決定しました! 今回もバッグやアクセサリ、ファッション小物など新作から定番まで初夏に最適な商品をご用意! オススメは冷房対策に抜群のストール。ゴージャスな刺繍ものはお手頃価格で毎回人気。ぜひお立ち寄りください。



■期間/6月5日(水)~19日(水)
※6月18日(火)はイムズ休館日のためお休みです。
■時間/10:00~20:00 ■場所/イムズ 地下1階 エスカレーター横

SKIPファッション倶楽部 ☎092-714-3937
https://skipshop.thebase.in

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元気ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話

何となく調子がでない...
それ、梅雨のせいかも!?

梅雨は、気温差も気圧の変化も激しいため自律神経が乱れ、体調不良になりやすい季節です。今回は、自律神経を整えるポイントをご紹介します。

●ポイントその1 食べ物編
幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが自律神経を整えると言われています。おすすめの食べ物、セロトニンを生成する栄養素、トリプトファンを多く含むバナナや、乳製品。
牛乳にチヨコレイトを入れたホットチヨコレイトミルクもおすすめです。

●ポイントその2 運動編
運動することで自律神経の働きが高まります。おすすめはウォーキングなどの有酸素運動。室内でできる踏み台昇降はウォーキングと同様な効果があり梅雨の時期は特におすすめです。
★踏み台昇降のやり方
高さ10~15cm程度の踏み台を用意。(雑誌を重ねテープで固定したり、階段を利用してOK。)
背筋を伸ばしてリズムカルに。自分のペースで無理せず10分程度を目安に行う。
気分を高めることも自律神経にはGood! 最近はお洒落な梅雨グッズもあるのでお気に入りがあると楽しいかも。うつつという梅雨を気持ちよく過ごしましょう!

アミノ酸・クエン酸が豊富な「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!

水と大地の黒酢 送料 無料
1,680円(税込)1袋62粒入り

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!
熟成黒酢をそのまま減圧高濃縮法でケッチとソフトカプセルに凝縮しています。

お問い合わせ・お申し込みは
☎0120-200-777
●9:00~18:00 毎日受付(年中無休)
※携帯電話からもご利用できます。
FAX 0120-200-779 ●24時間受付
✉info@200777.jp
元気ライフサポート
株式会社アサヒライフィックス 元気ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅前3-5-15

vol.30

シミ・シワ・たるみ専門の美容クリニック。

年に一度のアニバーサリー企画開催!

美肌レーザー専門の美容皮膚科を福岡で先駆けて開院し、おかげ様で17周年を迎えることができました。感謝をこめて年に一度のアニバーサリー企画を期間限定で開催いたします。



三原栄作(64才)
院長/医学博士

開院17周年記念 特別企画 期間限定 ~6月末日迄

(ご予約は5月20日より承っております)

人気治療の回数セットが、更にお得になります!

一例) eプラススーパー 5回セット 163,000円(通常5回で260,000円相当)

年に一度のとてもお得な企画です。この機会にまずは初回お試し価格で当院の治療効果をご実感ください。



▲カウンセリングも医師が行います。強引に治療を勧めることはありません。



▲美容雑誌で話題の最新治療機15種以上。

夏に間に合う!

医療ダイエット(部分痩せ)

痛みの心配なく1回でも効果大!

【ファットインパクト】



メタボ、中年太りのお腹が凹む!

1部位(手の平サイズ)

初回お試し 10,000円

※2部位目以降25,000円

安全性と効果に優れた「医療痩身」

クルスカを超えた切らない脂肪吸引。

医療現場で使われている体外衝撃波を照射するだけで脂肪細胞を破壊! 減った脂肪はリバウンドせず、くびれは1回でわかります。クルスカのように痛冷たさがなく、痛みやダウンタイムの心配がありません。医学的根拠に基づいた痩身なので効果も高く安心!



1回施術後、中年太りで下着からはみ出るほどの脂肪。▲1回でくびれができ、こんなに引き締まりました。



メタボなお腹の男性モニターさんも1回の治療▲でここまで引き締まりました。たっぷりついたお腹周りの脂肪がスッキリ凹みました。

ヒザ上や二の腕の脂肪などに!

【脂肪溶解注射 BNLS Neo】

初回お試し 1本 3,700円

2本目から 1本 7,500円

安全な薬剤を気になる部位に注射するだけで、脂肪が溶解して排出されます。



アールなら最短で
きっちり解決!

【新】水光注射 [Bella Vitaヴェラビータ]

シワ改善&うるおいアップ!
光輝くようなハリのあるツヤ肌に。

美肌で有名な韓国の女優さんたちの日常ケアとして知られる水光注射の最新機種による治療。ヒアルロン酸、成長因子などの有効成分を当院独自で配合したカクテルを、従来よりもきっちりムラなくお肌に注入。肌の内側から輝く若々しい肌!

お顔全体から首のシワまで
たっぷり治療

●「新」水光注射【美肌】
顔全体(首含む) 1回 38,000円

目の周りのうるおいアップ!
ちりめんジワにも効果的。

●「新」水光注射 目元スペシャルケア 1回 20,000円

汗ばむ季節にオススメ!
水光注射に新メニューが登場!

顔汗【ボトックス「新」水光注射】

顔汗を抑えてメイク崩れを防ぐ!
ホットフラッシュ時の顔汗対策にも!

ボトックスを「新」水光注射でお顔全体に均一に注入。汗の量を抑えて毛穴の開きも縮小するので、汗や皮脂によるメイク崩れを軽減します。暑い時期も顔汗知らずにお肌さらさら、快適に過ごせます。

●導入記念 顔全体 1回 50,000円

その他の治療

- アール式ニキビ光漢方治療 10,000円~
- ニキビ跡治療 eCO2 19,000円~
- シワ注入治療(ヒアルロン酸、ボトックス)
- 肝斑治療
- 医療レーザー脱毛

シミ・美白 専門外来

当院一番人気!

シミ、くすみからたるみ改善まで1度に行ける!
モデルやタレントさんも大絶賛の最強SRAは当院だけ!

【eプラススーパー アール式】

特殊な技術を要する最強パワーのSRAを用いたアールにしかできない治療を行っています。痛みも少なく満足度が違います。顔全体のシミやソバカス、くすみも除去して透明感アップ。同時にたるみもリフトアップ。この治療ひとつで若々しい印象に。1回治療された方はほぼリピーターになるほど人気です。

顔全体 初回お試し 25,000円 ※2回目以降52,000円

【シミ取りレーザー】

1mm 1,000円~

お顔も首も、ボディも。全身の美白が叶う!

【白玉注射(美白点滴)】

初回お試し 8,000円 ※2回目以降11,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

切らないたるみ治療 HIFU(ハイフ)

美STでも話題の2大HIFU。福岡では当院だけ!
タレントTさんがテレビで受けて話題に!

【ウルセラ リフト】

●顔全体 1回 245,000円

美STで話題の最新ハイフたるみ治療

【ウルトラフォーマー3】

筋膜層から引き締めるHIFUと、美肌効果もあるたるみ治療の組み合わせ。1回の治療でより高い効果と持続性が望めます。

●ウルトラフォーマー3 パーフェクトリフト
<ウルトラフォーマー3+モチーフPR+サスライム>

開院17周年記念の特別価格をウェブでチェック!



R美容皮膚科 福岡アールスキンケアクリニック <完全予約制>

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診療時間/月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00

☎0120-781-710 ☎092-735-1710 ●休診/水曜・日曜不定休

※クレジットカード利用可 ●ご相談もお気軽に! E-mail info@r-fukuoka.com ●福岡アール ●検索 ● https://www.r-fukuoka.com/



ホームページ、
スマホサイトが
リニューアル!



QRコードで
今すぐアクセス!

THE THERAPY DOG 里親募集!!

緊急!!里親募集!



6才♂ ※去勢済み 6才♀ ※避妊済み

高齢者に飼われていた猫たちで、ご主人が亡くなり、奥様は引越さざるをえなくなりました。2匹の猫を連れていくことができないとのこと。

◎おとなしくてひとなつこい猫たちです。多頭飼いの中で暮らすのはかわいそうです。少しでも早く里親さんが見つかりますように。みなさん、宜しくお願いします!!

キジ猫ちゃん・推定1才・どちらも♀



◀昨年、おそらく虐待により鼻と顎がくだける重症をおった猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その同じ場所で仔猫を保護。「危険な目に合わないうちに」と保護主さん。たくさん猫を保護しており、経済的にも大変な状態です。猫同士の相性が悪くゆっくりと過ごせない猫もいます。里親さんはもちろん、ご協力いただける方がいらっしゃいましたらご連絡ください!!

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」

ウェブサイトの
迷子情報・保護情報
をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク

http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home

福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281

http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/

福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131

http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! E-mail skip-but@gekkan-skip.co.jp FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集!! ◆不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。

イマガワ様、ホカオ様、ニツタ様、カワグチ様、ウエスギ様、ナカニシ様、セキ様、ウチムラ様、アキヨシ様、カワチ様、オオイス様、サトウ様、ベツシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

NPO法人

マザールーフ

セラビードッグコミュニティー「マザールーフ」事務局
http://motherroof.blog13.fc2.com/



▲突然現れ、衰弱していたため保護。元気に回復しています。まだ、幼さが残っているかわいい男の子です。



10才♂♂ ※去勢済み

編集部に居ます!!会いに来てくださる♡

ハッチ(左)、キキ(右)・2才♂
昨年4月生まれの兄弟。まだ里親さんが決まっていせんが、とっても人懐っこく、人見知りもしません。健康状態良好です。生涯、家族の一員として大切にしてください方を探しています。
※去勢済み



どちらも11ヵ月♀

▲「ハチミツ」の姉妹のミケ猫母さんの娘たちです。まだフーツといっています。すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。



みけちゃん・サビちゃん・11ヵ月♀

▲「ハチミツ」の4匹の子どものうちの、まだ里親さんが決まっていない2匹です。みけちゃんはおてんばで少々気が強いので、ぜひ猫好きの方に!慣れればコロンニャン派だと思います。サビちゃんは、ちょっと人見知りですがおしとやか?です。 ※ワクチン済み

4才♀ チャンボちゃん

▲大手門で保護して以来、里親さんを探していますが、見つかりません。写真よりかわいらしく甘えん坊です。多頭飼いのためか、ケンカが弱いのにかんかっ早く、傷が絶えません...これだけでも、ゆっくりと甘えられ、楽しい生活をさせてあげたいと願っています。

◀多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らさせてあげたいので、生涯、大切にしてくださいる里親さんを募集中。 ※避妊済み

編集後記

●今月は本当にきつかった。仕事をしながら、動物病院へ行きながら、引越しの準備をした。断捨離断捨離と捨てようと思っ端から捨てたものをもう一度拾ってと考えている自分がいるのに驚いている。捨てればいいのに!と自分がかつかりしながら捨てることになった。この機会をなくすと、次がまた機会をなくすから。頑張っ捨てています。

●猫や犬たちが新しいご家族に迎えられる、嬉しそうなお姿を見せながら、何ともいえない喜びと安堵感に包まれます。これからもそれは続てしょうが、今いるこたちも幸せに!!頑張ろう。

●大好きな新緑の季節です。草木が生きて色濃く美しく、それを見ると自然と元気がでます。しかし今年はずでかなり気温が高く、犬たちは散歩に行くこと暑くてハアハア。夏本番はどうなることかと、ちょっぴり心配です。

●会社の引越しが決まって、物を減らすと必死に捨てたり、家に持って帰ったりしてありますが、持ち帰ったものを整理する暇もなく、積み上げられていくのでした。家が腐海と化していく...引越は大変ですが、楽しみでもあります。新しい環境で心機一転頑張りたいです!

月刊SKIP6月号 No.268

発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区大手門2-2-5
https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。
FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
<博多区> 中洲大洋劇場/豊永酒店 他
<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル 夢家/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店 他