

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年

[月刊] **スキップ**
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
October **10**

SKIP

10
2019
OCTOBER

第272号

2019年9月25日発行 発行所 (有)パットコーポレーション

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24 編集部 ☎092(714)3937

今すぐ!

Autumn Beauty Skincare 2019

秋肌ケアはじめましょう

秋はオシャレを楽しもう!!

年末の大掃除前に!

秋の“中”掃除おすすめアイテム



秋色スイーツ & ほっこりグルメ

今すぐ
食べたい!

NPO法人
マザールーフの **vol.17**
誕生物語



SKIPファッション 倶楽部通販

地元人気
タレント

不動たけるのイケメンコラム

たけちゃんねる

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたことや体験したことなどを、思うままに自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレーニング…、美容ライター監修の今すぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト

SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪

みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみなさんの、いろんなジャンルの“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちます。おすすめカフェやパン屋さん、スイーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトでご覧ください。

今月の動物たち

丸顔になっているハチミツ。昔はあごが尖っていたのに。幸せなのか、おやつ“ちゅーる”の食べすぎなのか?でも、ご飯よりおやつをクレクレと言っているハチミツさん、ご飯も食べないといけませんよ。



C O N T E N T S

30 28 24 22 21 20 18 16 12 8 7 4

- 30 SKIIPファクション倶楽部通販
- 28 気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで
今月のアラカルト
- 24 気分転換小旅行
今すぐ 秋色スイーツ&ほろろグルメ
食べたい!
- 22 今すぐ! 秋肌ケアはじめましょう
- 21 秋はオシャレを楽しもう!!
- 20 マザールーフ便り
- 18 不動たけの月刊 たけちゃんねる
- 16 年末の大掃除前に!
秋の”中“掃除おすすめアイテム
- 12 NPO法人マザールーフの誕生物語
vol.17
- 8 編集スタッフによるSKIIP誌上Blog
- 4 SKIIP情報ラインナップ & SKIIPプレゼント
マザールーフより「里親募集!」

◆次号「月刊スキップ」11月号は令和元年10月21日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

編集長 原田のコンテンツエッセイ

徒然ぐせ

vol.204

一日おきにキラリの動物病院へ行く。病院の待合室で気がついたことがある。前は大型犬が結構いたが今はほとんど小型犬だ。柴犬もいるが大型犬と思える犬は本当に少ない。

私の家にメリルー(フラットコーテッドレトリバー)が来た時は、黒ラブや白ラブ、ゴールデンレトリバーのブームで散歩で出会うのも多かった。舞鶴公園と城内を大型犬だからと、1時間も2時間も散歩をしていると多くの大型犬と出会ったものだった。

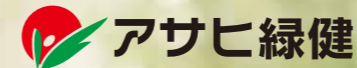
私が保護した犬たちのほとんどが舞鶴公園に捨てられた犬たちだ。しかし今はほとんどラブドールレトリバーもいることがなくなった。たまに出会うと、何だか嬉しくなるほどだ。私自身は大型犬が好きなのだ。16年近く大型犬たちと一緒に暮らしていたのでその存在に安心感を与えてもらったりしたからだ。

ずっと昔のことだが、忘れられないことがある。メリルーとストーン(シベリアンハスキー)と二人と頭と暮らしていた時、夜中に知らない怖い男の人がドアを叩いて尋ねて来たことがある。夜中の2時は過ぎていた。玄関のぞき穴から見ても知らない男性だった。怖いと

思ったが、隣を見ると2頭が私を守るように右と左についていた。その時の心強さは言葉にできないくらいだった。その時は人違いでうちのドアを叩いたようだが、やっぱり大きい犬が家の中から出てくると訪ねてきた人は驚くだろうと思った。その犬が優しく倒れもしない犬でも存在に圧倒されることは間違いない。だからではないが、大型犬を飼いたいと思うこともある。

しかし、今一緒に暮らしている犬たち(10キロくらいの大きさ)でも、とても安心できる存在感がある。例えば、犬たちは知らない人が家に来ると、知りたげの声を出して噛みつかんばかりに吠えてくれる。それは、迷惑なこともあるが、守ろうとしているんだらうと思える。動物たちは、大切な家族を守ろうとする行動をしてくる。そんな姿をみていると、度々家族となつたら、やっぱり最後までお互い、大事に支えあつて生きたいと思うのです。

●タイトル「徒然ぐせ」とは、かの有名な「徒然草」をもじったものである。このエッセイにあたり、編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きである。特に捨てられている犬猫を助けたいと奮闘してきてはいる。犬猫を連れてくるケースがある。今までもいくつもの保護犬猫が、かまなく保護されてきた。犬猫は、すべからず、里親に育てられたい。これは、追記しておく。

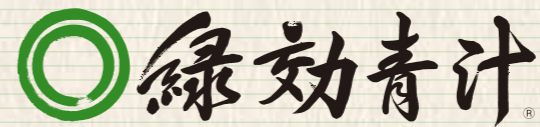


300万人以上に愛されている青汁



緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

おいしい青汁



1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Aojiru

営業時間 平日 8:00~19:30 | 土日祝 10:00~19:00 | Phone 092-482-0033 | https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

上質本革バーキンタイプ

ワンランク上のオシャレを演出してくれます。上質な本革ながら軽いのも魅力。



38,880円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



41,000円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



41,000円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



41,000円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



56,160円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
 素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き



70,200円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
 素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き



64,800円
 サイズ(約): 横幅30cm × 高さ23cm × マチ16cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



72,360円
 サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm
 素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き



89,000円
 サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
 素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ビビットなビタミンカラーと可愛いフォルム



41,040円
 サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



30,240円
 サイズ(約): 横幅21cm × 高さ18cm × マチ8cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンポケット付き

可愛いデコがポイントのカジュアルバッグ



各16,200円
 サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm
 素材・付属: 合皮・ショルダー付き



各16,200円
 サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm
 素材・付属: 合皮・ショルダー付き

キラキラのスパンコールが輝くバッグ



各10,800円
 サイズ(約): 横幅37cm × 高さ31cm × マチ14cm
 ※内部にスナップボタン、オープンファスナーポケット付き



各10,800円
 サイズ(約): 横幅37cm × 高さ31cm × マチ14cm
 ※内部にスナップボタン、オープンファスナーポケット付き

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。



クロコダイルの型押しレザーが揃いました!

軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。



51,840円
 サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ16cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



45,360円
 サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



49,680円
 サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



54,000円
 サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



56,160円
 サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
 素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



62,640円
 サイズ(約): 横幅35cm × 高さ27cm × マチ11cm
 素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

使い勝手のいいカジュアルバッグ。幅広のリボンが上品なアクセントになっています。

台形リボンバッグ (A) (B)



M 各9,720円
 サイズ(約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm

台形リボンバッグ (C)



S 各8,640円
 サイズ(約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
 素材・付属: エナメル・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

台形リボンバッグ (C)



S 8,100円
 サイズ(約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
 素材・付属: ナイロン・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

今回、活動資金、医療費などを捻出するためにTシャツを作りました。エピソードは <https://inuneko.site> に掲載しています。



各4,104円
 素材: 綿100% ※アッシュは綿95% ポリエステル5% ※グレーは綿80% ポリエステル20%

レディースサイズTシャツを作りました。首リブが細く、襟ぐりが広めになっています



各4,104円
 素材: 綿100%

マグカップ



2,700円
 サイズ: 直径8cm × 高さ9.5cm
 素材: ストーンウェア

購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+のサイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。☎092-714-3937
 ※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

- new open
- information
- renewal

今月のアラカルト

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

不動産

**女性に優しい不動産相談窓口。
あなたの買いたい!売りたい!に応えます!**



不動産の売買を検討しているけど、初めてなのでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめです。

エステート エイチ (ハットコーポレーション内)
☎092-752-4305 福岡市中央区舞鶴3-1-24
(営)10:00~19:00 (休)不定休

石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**

「DHA配合」で保湿力抜群!
スリーパワー石鹸(透明石鹸)

DHA 0.1% 含有
色素・酸化防止剤 無添加!

1個・100g 3,620円(税別)

無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

SKIP特典
■2個以上ご購入で、
1個3,620円→**2,300円**(税別)
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

10月末日まで

ナチュラルプライム
☎092-716-9215
FAX 092-715-8490
(24時間受付)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

9月14日~16日「第7回ベイサイドプレイス博多アジアカレーピクニック2019」レポート

月刊SKIP × スパイス王子たけるのコラボショップ

大盛況!!

今年で7回目となるこのカレーイベントに、SKIP編集部が運営するカレーショップが、他の7店の有名店に交じて出店しました。お客さん来てくれるかな...ちょっぴり不安だったけど、いざ蓋を開けてみると、行列ができるほどの大盛況! 予想を上回る量のカレーが売れて、無事、完売しました。来店して下さった皆様、本当にありがとうございました♡



スパイス王子特製カレー
「たけるスペシャル」

「この店のカレーが一番美味しい!」
という声も、たくさんいただきました。

嬉しい♪ みんなで頑張った
甲斐があります。



フルーティー&スパイシー
「うまーちゃんカレー」

カレー作りは、地元タレント「たける」と、お笑い芸人「まーちゃん」の2人にお任せ。日頃からカレー好きを公言し、「カレバカラジオ」などカレーにちなんだ仕事も多いたけるとまーちゃん。その味はプロ級です。今回のように大量のカレーを作るのは初めてなので色々大変でしたが、2人とも朝から夜遅くまで頑張ってくれました!

SKIPスタッフは、材料や備品を揃えたり、大量の食材の下準備をしたりでてんやわんや。大忙しの毎日でした。

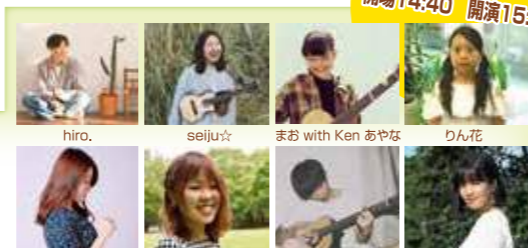
チャリティーライブ

**チャリティーライブ「TAIL LAMP」開催!
～犬猫たちの幸せな未来のために～**

ある日、福岡で音楽活動をしているらっしゃる女性から、「福岡でライブを予定していて、その収益の一部をマザーグループに寄付したい」という主旨の電話がありました。スタッフ一同大喜び! 犬猫たちにも話して聞かせました。「TAIL LAMP」は、現在福岡でライブ活動をしている10代~20代のアーティスト8組によるギター弾き語り、ピアノ&ボーカルなどポップスの生ライブです。きっと、心温まる素敵なひとときになることでしょう。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お出かけください。



箱崎水族館喫茶室
福岡の街を音楽とおして元気にしたい、音楽を志す人を応援したいという思いがきっかけの喫茶店。コンサートや講演会などの貸しホールとして利用可。



■日時/9/29(日) 開場14:40 開演15:00
■会場/箱崎水族館喫茶室
(福岡市東区箱崎1-37-21 ☎092-986-4134)
■料金/1,000円 + 1ドリンク注文
■出演/hiro., seiju☆, まお with Ken あやな, りん花, 増永空美子, 由夏, 緑色ノ夕暮し, 花心

マザーグループについて
捨て犬たちがセラピードッグとして子どもや老人、病をもっている方たちのために活躍できる。そんな場所を作りたいと誕生しました。しかし、その道は困難の連続。保護した犬猫たちの里親さん探し、里親さんと出逢えずマザーグループで暮らす犬猫たちのお世話に追われる毎日ですが、少しでも彼らが幸せに暮らせるように頑張っています。

9/29(日)
開場14:40 開演15:00

「TAIL LAMP」実行委員会
taillamp.2019@gmail.com

カレー作り!



会場にて販売中!



フラダンスのショーも開催!
たけるが飛び入り参加!

「天神地下街」の この秋おすすめスイーツ&グルメ

Pick up

※価格が変更になることもあります。

●9/6リニューアルオープン! 店内が明るくリフレッシュし、パン窯の炉床を変更することで、より風味豊かでサクッとした食感の焼き立てパンをご提供できるようになりました!

【石炉床バインドポテト】232円(税別)
フランスパン生地に、塩胡椒で味付けた皮付のじゃがいもを丸ごと包み、からしマヨネーズをしぼりました。

【石炉床シャンピニオン】222円(税別)
歯切れの良いフランスパン生地に、チキンとひらたけのクリームソース和えを包んで焼き上げました。

ヴィ・ド・フランス【東11番街】
tel 092-737-7800 (営)7:00~21:00



ビエトロパスタ ミオミオ【西2番街】
tel 092-762-3030 (営)10:00~21:00

【スモークサーモンとポテトのイタリアンサラダバスタセット】760円(税別)/単品 460円(税別)
ミオミオの秋の定番商品。ビエトロのイタリアンドレッシングを使用しており、スモークサーモンとの相性もバツグンです。



●この秋から本格的なスープが登場! セットメニューも充実!

【国産牛ばらをデミグラスで煮込んだスープ】
M:530円(税別)
L:590円(税別)
※セットメニューM:830円(税別)
L:890円(税別)

赤ワインソースとデミグラスソースで煮込んだ国産牛ばら肉のとろけるような旨みと、ほくほくとした4種類の豆の食感がつまったスープ。香り高く味わい深いおいしさはシェフの自信作です。



パバブレ【東6番街】
tel 092-791-5656 (営)10:00~20:00

【秋の味覚ミックス】
40g入り/593円(税別)
厳選した秋の味覚がキャンディになって登場! イタリア栗、シャインマスカット、巨峰など5種類のフレーバーの詰め合わせです。



【パンプキンロックロード】
797円(税別)

濃厚なカボチャ色のチョコレートに紫芋のマシュマロのコントラストが初秋を彩るパンプキンロックロード。ほんのり塩気のあるビスケットのザクザク感がたまらない、ハロウィンスイーツにぴったりなチョコレート菓子です。

ベレビアン【8番街】
tel 092-713-2012 (営)7:00~21:00

【なると金時
スイートポテト】
185円(税別)
徳島県産なると金時芋を使用したスイートポテトをたっぷり包み、やさしい甘さに仕上げました。



【金ごまゴボウ&きのこ】
213円(税別)

17種類の穀物を練り込んだ生地、レンコン、ごぼう、椎茸、しめじ、チキンをのせ、金ごまソースで仕上げた秋を感じる一品です。

晴MUSUBI【東10番街】
tel 092-753-6068 (営)10:00~20:00



【紅はるか 甘酒】400円(税別)

熊本県産「紅はるか」を使用し、阿蘇の米と米麹でつくった、やさしい甘さの甘酒です。「紅はるか」のまろやかな甘みが、甘酒のおいしさをぐっと引き上げます。

【無添加 紫芋甘酒】400円(税別)

熊本県産「紫芋」を使用し、阿蘇の米麹でつくった昔ながらの甘酒。米のやさしい甘みと芋の風味を楽しめます。



【モンブラン】440円(税別)
濃厚な栗の香りとやさしい甘み、クッキー生地の食感を楽しめる上島珈琲オリジナルのモンブラン。



【アップルパイ】420円(税別)
カラメルで煮込んだリンゴを詰め込んだ、果実感たっぷりのアップルパイです。

上島珈琲店【東1番街】
tel 092-791-7585 (営)7:30~22:00



【マロングラッセミルク珈琲】
580円(税別)

バニラとブランデーが香る特製マロンソースと、トッピングにマロングラッセをあしらった、栗を存分に味わえるミルク珈琲です。
※アルコール含有率:0.066%

『ビブリオテークのモンブランフェア』開催中! 秋の果実が丸ごと楽しめるパンケーキフェアも!

秋の味覚「栗」をたっぷり使ったマロンスイーツ「モンブラン」をユニークに楽しめる「ビブリオテークのモンブランフェア」。パンケーキから半熟生カステラ、ロールケーキまで、様々なハイブリッドモンブランが勢揃いしています。

【モンブランと
洋梨キャラメルの
パンケーキ】1,300円(税別)

モンブランクリームと、洋梨と栗のキャラメルソースをトッピングした秋の味覚たっぷりのパンケーキ。さっぱりレモン梅プルソースがアクセントに。



左から
【マロンミルクティー】
800円(税別)
【マロンモカシェイク】
830円(税別)

Café & books bibliothèque 福岡・天神

(カフェ&ブックス ビブリオテーク)
福岡市中央区天神2-10-3 VIORO B1F tel 092-752-7443
(営)11:00~23:00(デザートL.O.22:30、フードL.O.21:00)
(休)VIOROに準ずる

スイーツもミールフレンチトーストも 食欲の秋を彩る限定メニューが登場!(~11/14まで)



【カシスマロン】
レギュラー
1,700円(税別)
ハーフ1,200円(税別)

渋皮付きの栗と鮮やかなベリーの果肉入りカシスソースで飾った秋の一皿。まろやかなマロンクリームと甘酸っぱいカシスを、フレンチトーストにたっぷりからめて召し上がれ!



【厚切りベーコンの
パンプキングラタン】
1ピース1,450円(税別)
2ピース1,700円(税別)
シュレットチーズでカリカリに焼いたフレンチトーストと、熱々のパンプキングラタン。心も温まるメニューです。

Ivorish 福岡本店(アイボリッシュ)

福岡市中央区大名2-1-44 tel 092-791-2295
(営)10:00~22:00(L.O.21:00) (休)第1・第3火曜(祝・祭日の場合は営業)



【“生”モンブラン】1,100円(税別)
和栗モンブラン“生”クリーム、半熟“生”カステラにエアリーな“生”ムース。とことん“生”にこだわったプレミアムな“生”モンブラン。アイスマストが消えるまでの時間、「できたて」「しほりたて」の香りや食感を楽しんで♪

秋の果実が丸ごと楽しめるパンケーキが3ヶ月連続で登場!
【まいつき まるごとパンケーキ】フェア



10月のまるごとパンケーキ(10/1~10/31)
【まるごとかぼちゃのパンケーキ】1,500円(税別)
丸ごとかぼちゃの中に濃厚なかぼちゃプリンとアイスクリームを入れ、表面をカリッとキャラメリゼしています。



【スイートポテト】1,600円(税別)
焼スイートポテトとキャラメリゼしたカリカリくるみが香ばしい、秋のプリオッシュフレンチトースト。



【サーモングリルのバジルホットサラダ】
1ピース1,500円(税別)、2ピース1,750円(税別)
秋の食材を贅沢に使ったホットサラダとフレンチトーストの組み合わせ。特製バジルソースで、香りごと楽しめます。

気分転換
小旅行
拡大版

食べたい!

秋色スイーツ&ほっこりグルメ



こだわりの食材で作る、 オルトカフェ×中村学園大学のコラボメニュー登場!

オルトカフェの期間限定メニューとして、10/1~1/31の間、中村学園大学栄養科学部フード・マネジメント学科のインターン生とのコラボメニューが販売されます。食材のセレクトからこだわりを持って作り、秋を代表する食材を使ったメニューや、ハロウィンをイメージしたメニューなどを提供します。

「ブラックフォンダンショコラ」

600円(税込)
■期間:10/1(火)~31(木)

ハロウィンをイメージした真っ黒なフォンダンショコラ。大分県山下工芸の九州産「竹炭パウダー」を使用しており、ナイフを入れると、熊本県産万次郎かぼちゃの自然な甘みのガナッシュと、ホクホクの角切りかぼちゃが溢れ出します。



パンやドリンクなどの食品も販売しています。

ORTO CAFÉ (オルトカフェ)

福岡市中央区警固1-15-51-1F tel 092-739-5110
(営)月~金12:00~19:00、土日祝8:00~19:00 (休)不定休



「タルトタタン」600円(税込)

■期間:10/1(火)~11/30(土)

クレームブリュレを流し込んで焼き上げたタルトに、長時間かけてじっくり火を通したオリジナルのタルトタタン。秋のりんごを丸ごと一つ使うことで、りんごの旨味がギュッと詰まった濃厚な味わいに仕上がっています。

可愛いお店に、こだわりのお菓子がぎっしり。 ハロウィンや季節限定商品もお見逃しなく♪

美味しさと素材にこだわって作られる洋菓子とキャンディーのお店。定番のシュークリームや種類豊富な焼き菓子など、自分用はもちろん、手土産にもおすすめです。

「リーフパイ」

各170円(税別)
秋の新商品!サクサクのパイをバター醤油で和風の味わいに仕上げました。



種類豊富な焼き菓子コーナー。

「POPメレンゲ」

各300円(税別)
メレンゲで作った可愛いクマちゃんのお菓子は、ハロウィンのプチギフトにもおすすめ♪



「キャラメルバター」

120g/650円(税別)
シュー生地をキャラメルバターでコーティング。程よい甘みとカリッとした食感がやみつき!



「ハロウィンキャンディー」

各320円(税別)
「ハロウィンギフト」700円(税別)
キャンディーのカボチャはオレンジ味、オバケはヨーグルト味です。キャンディーとディアマンクッキー、パイが入ったギフトセットもご用意。



生菓子はほとんどが日替わりです。

sweets candy ABEL (アベル)

福岡市中央区舞鶴2-4-2 ミラバ天神1F tel 092-714-2812
(営)月~金10:00~18:30、土10:00~18:00 (休)日・祝日 ※不定休あり

「岩田屋本店」「福岡三越」の Pic up 季節限定スイーツ&グルメ



叶匠壽庵 岩田屋本店 本館地下2階

「季折(ときおり)」200円(税別)
滋賀県大津市の老舗和菓子店の新商品。安納芋と鳴門金時をブレンドした芋羊羹とこし餡の羊羹にきざみ栗をしのばせ、秋の山を表現しました。

タビオカ専門店 ティーウェイ

岩田屋本店 本館地下2階

「本格和栗スムージー」

590円(税別)
国産の和栗をふんだんに使用した秋の限定スムージー。濃厚な和栗の風味が口いっぱいに広がって、幸せな気分♪



エクラタン 岩田屋本店 本館地下2階

「一粒丸ごとモンブラン」650円(税別)
熊本産の和栗ペーストを使った濃厚でリッチな秋限定のモンブラン。生クリーム、カスタード、スポンジの層の中に、栗が1つ丸ごと入っています。



「和栗のモンブラン白玉」1,000円(税別)

和栗の餡と生クリームを練り込んだペーストを、スポンジケーキの上に2層に絞り、栗の渋皮煮をトッピング。なめらかで風味豊かなモンブランは、白玉との相性もぴったりです。バニラソフトクリームも添えられ、大満足一品です。

白玉屋新三郎 岩田屋本店 本館地下2階

岩田屋本店

福岡市中央区天神2-5-35
tel 092-721-1111(大代表)
(営)10:00~20:00



イトインコーナーがあります。



富貴 福岡三越 地下2階 菓遊庵

「金の和栗ようかん」900円(税別)

昭和42年創業の老舗和菓子店の季節限定品「和栗シリーズ」。あんこは一切使用せず、栗だけで贅沢に作られた栗ようかんは、毎年人気の一品です。



グマイナー 福岡三越 地下2階

「シラーロックン(マロン)」 250円(税別)

ドイツ南部シュヴァルツヴァルト地方で、1898年創業の「グマイナー」。定番のシラーロックンから、秋の新テイスト「マロン」が登場。サクサクのパイ生地と口どけの柔らかいクリームが絶品です。西日本で買えるのはここだけです。



「シラーロックン 3本セット」750円(税別)
カスタード、チョコレート、マロンの3本セットは、手土産にもおすすめです。

アフタヌーンティー・ティールーム 福岡三越 4階



「ハッシュドビーフと 根菜のパイグラタン」

紅茶付き1,380円(税別)
※期間:11/13(水)迄
デミグラスと相性のよいゴボウとレンコンを入れたハッシュドビーフに、かぼちゃ入りチーズマッシュポテト、バターライスを重ねて焼き上げました。サクサクのミルフィーユパイを崩し入れながら召し上がれ♪

福岡三越

福岡市中央区天神2-1-1
tel 092-724-3111(大代表)
(営)10:00~20:00

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

SKIP編集部が作るwebマガジン

SNSもフォローしてね♪

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご利用ください。

今すぐ! 秋肌ケ

Autumn Beauty Skincare 2019

アはじめましょう

秋は肌老化が始まるコワ〜イ季節

紫外線やエアコンによる乾燥などの過酷な環境と、暑さでつい手抜きになってしまったスキンケアによる“夏のダメージ”が現れる季節が秋です。この“夏のダメージ”が回復しないまま冬を迎えると、さらにダメージは悪化し、シミやシワとなって現れ、しっかりと肌に定着してしまいます。今すぐケアを始めて、肌老化をくい止めましょう。

秋肌ケア
ここに
注意!

クレンジング

クレンジング剤は「落ちが良い」ものほど肌負担がかかっていることを忘れずに。クレンジングは手のひらや指の腹でやさしくなじませ、手の温かさでメイクを浮かせるつもりで行います。絶対にゴシゴシこすらないこと。



化粧水

顔全体になじませた後、内から外、下から上に、血行やリンパの流れに沿って再度なじませます。

洗顔

泡立て方が足りないと、汚れをきれいに落とすことができないだけでなく、肌をこすってしまう原因にもなります。密度の高いふわふわの泡を作り、肌のキメの汚れまでスッキリ落としましょう。

乳液・クリーム

乾燥しやすい目元から頬、目の下から目尻、こめかみへ。次に口元から頬全体へ下から上へ、内から外へと頬を引き上げるように指の腹でやさしくなじませます。乾燥が気になる部分には重ねづけをしましょう。

こんな肌になっていませんか?

- ハリがなく、しぼんでいる
- 化粧ノリが悪い
- 乾燥してカサカサする
- シミ・くすみが気になる
- ザラつく、ゴワつく



蒸しタオルパック

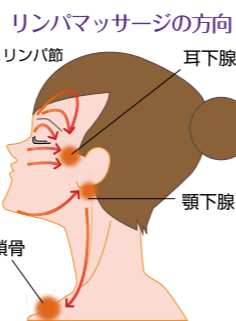
洗顔後に蒸しタオルでパックすることで、血液やリンパの流れが良くなり、くすみやむくみを改善します。化粧水や美容液の浸透も高まるため、美容成分を有効に働かせることができます。ターンオーバーの促進にもなるので、秋肌ケアにぜひ取り入れたいものです。



秋肌ケア
これも
オススメ!

簡単リンパマッサージ

首や鎖骨の周りがこっていると、血流が滞り、くすみの原因になることもあります。蒸しタオルで肌を温めた後、クリームを塗布して、軽くリンパマッサージをしましょう。耳下のツボから鎖骨へと流し、鎖骨の内側を押してほぐすと、リンパの流れや血流がよくなります。



ビタミンC配合コスメを使う

ビタミンCにはシミを薄くするだけでなく、肌のハリや弾力アップ、毛穴やテカリ改善などの効果も。ビタミンC配合の化粧水でパックをした後、さらにビタミンC配合美容液などを重ねると効果的です。



色の濃い野菜を食べる

シミ・くすみの原因となる活性酸素を除去してくれる抗酸化作用の高い食品を摂りましょう。代表的な食材は、トマト、ニンジン、カボチャ、パプリカ、ブロッコリー、アボカド、ホウレン草などの野菜、ビタミンCやポリフェノールが豊富なフルーツなどです。

たんぱく質を摂取する

タンパク質は肌の細胞を作るために必要な成分です。不足しないように肉、魚、卵などをバランスよく食べましょう。高たんぱく・低カロリーな豆類もおすすめの食材です。

秋肌ケア
の
基本

1 汚れを落とす



肌表面に付着した古い皮脂や汗、ホコリ、メイクなどを、毎日のクレンジングや洗顔できれいに取り除きます。朝も必ず泡洗顔をして、汚れの蓄積を防ぎましょう。肌のゴワつきやくすみが気になる時は、本来剥がれ落ちるべき角質が溜まっているのが原因のことも。週1回、酵素洗顔料やピーリングなどで適度に角質除去をしましょう。頻繁にやりすぎたり、肌を強くこすったりするのはNG。角質層を傷つけてマイナス効果になります。

2 潤いを与える



秋になると皮脂の分泌が減少し始め、夏のダメージによる肌の乾燥がさらに進んでしまいます。肌老化の一番の原因は乾燥ですから、保湿を徹底的に行いましょう。肌の中に水分をとどめる働きをもつセラミドなどの保湿成分が配合された化粧水や、化粧水の浸透を高める美容液などを使うのも効果的です。最後に乳液やクリームをなじませて、潤いをキープします。また、適度な水分摂取(1日1.5~2リットル)で、体の内側から潤すことも大切です。

3 肌を守る



夏ほどではありませんが、秋も紫外線は降り注いでいます。特に紫外線の中でも、たるみ、シワといった光老化の原因となるUV-Aは1年を通して多いので、紫外線対策は1年を通して必要です。日常生活ではSPF30・PA++程度のものを使い、こまめに塗り直すのがおすすめです。

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニングの他、
マッサージ治療にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング & マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



体幹トレーニング & マッサージで体リフレッシュ

コアトレーニング CORE TRAINING
短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!

コアマッサージ CORE MASSAGE
肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

身体の内の方にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分 イミダゾールジペプチド
活力成分 ローヤルゼリー
栄養素を補う 緑効青汁

「筋肉成分」と活力成分を配合。
栄養バランスに優れた「緑効青汁」に

緑効青汁スポーツ

RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
☎0120-003-003
※通話料別
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

携帯からアクセス

J-SMA

ストロベリー味!!
(コホ.)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分 イミダゾールジペプチド 200mg
活力成分 ローヤルゼリー 600mg

エネルギー補給に

エネルギー補給に

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

ピーリングジェルで角質掃除!



My BoogieM 朝晩のクレンジングや洗顔はきっちりしていますが、それでも小鼻やアゴのザラつきが気になります。そこで週1~2回のペースで使っているのが、このピーリングジェル。
洗顔後の肌に塗布して、指先で優しくクルクルすると、古い角質や皮脂がからめとられてポロポロと落ちます。使用後の肌はつるつるで、明るくなった感じ。やはりくすみや角質が気になる手の甲やひじにも使っています。肌に負担をかけない優しい使用感や、爽やかなグレープフルーツの香りも気に入っています。(みにっ子)



- ピーリングジェル 1,944円(税込)
※三越地下1階ラシックの「ゼミド」で購入

気になるシミを美白美容液で撃退!



My BoogieM 日焼け止めクリームを塗ったり、帽子や日傘でどんなに気を付けても、どうしても日焼けしてしまい、夏が終わるとシミが気になっていました。だったらシミにならないケアをした方がいいのでは...と始めたのがきっかけです。ホワイトショットの美白成分が肌のすみずみまで浸透して、頬にあったシミが薄くなりました。以来、濃くならず、増えもせず、とても気に入ってずっと使っています。美容成分も配合されているので、紫外線でダメージを受けた肌にツヤと透明感を与えてくれます。朝と夜、化粧水の後につけるだけという簡単お手入れも◎です。(E子)



- POLA ホワイトショット CXS

SKIP
スタッフ&ライター

My マイブーム

秋肌対策コスメ編

ビタミンCパワーで毛穴レス肌へ!



My BoogieM 最近、頬や小鼻の毛穴の開きが目立つようになってしまい、どうしようと悩んだ結果、使い始めたのがこの美容液です。ビタミンC誘導体が5%濃度で配合されており、テカリ毛穴や黒ずみ毛穴の改善が期待できます。肌に塗るとスルッと浸透して、ビタミンCのピリピリとした刺激は全くありません。気持ちの良い使い心地です。使い始めてまだそんなに経っていませんが、毛穴が小さくなってきているのを実感しています!(スタッフM)



- CエッセンスVC5 20ml/4,320円(税別)
※ネットで購入

炭酸泡洗顔で肌色がワントーンアップ!!



My BoogieM なんとなく、顔色がさえない~っというのが最近の悩みでした。もちろん、かなり日焼けもしていますが(笑)。以前から気になっていた炭酸泡の洗顔を試してみると、肌のすみずみの汚れや古い角質を浮かせて除去してくれ、洗い上がりの肌はすっきり!手で触れていなくなるほど気持ちいい。顔色もパツと明るく!アスタキサンチン配合で美白が期待できそうなのと、つばらずにしっかりとスベスベの使用感が◎。これは続けてみます!(ぺるっ子)



- ミンプルビスト化粧品 炭酸ウォッシュパウダーホワイト
※ネットで購入



秋はオシャレを 楽しもう!!

今年の秋冬トレンドを取り入れて

自分らしいファッションを満喫する。いつまでも美しい素敵なオトナ女子になってファッションを楽しみましょう。

今年の秋冬のトレンドは

Color

トレンドカラーは赤、グリーン、パープル(ラベンダー)、ベージュにブラウン、そしてブラック!

パープルやラベンダーを着こなすのはなかなか難しいと思いがち。色白じゃないと似合わないなどと思わないで、自分に似合うパープルを見つけてチャレンジしてみましょう。



黒のセーターやパンツの上にパープルのコートを合わせると今年風に! ベージュのカーディガンを合わせたり、ジャケットやパンツをブラウンにすると今年風に。スカーフを首に巻いてトレンドを楽しんでみて

Coat

冬のコートはスーパーロングコート
オーバーサイズで足首までのロングコート
オトナのオシャレ感を演出するのに必要な颯爽感をプラスしてくれます



バッグに靴、アクセのトレンドは

Shoes

靴やブーツはカラーを取り入れるいつものように黒い靴ではなく赤や紫などのカラーをプラスしてみましょう。今年のブーツはカラーを!



Accessories

アクセサリのトレンドはイヤリングがビッグなもの



Bag

バッグは超ビッグなバッグか、マイクロバッグ
アニマル柄のバッグやパイソンなどのバッグも今年風



Scarf

この秋はスカーフがなければオシャレとは言えない!
スカーフがオシャレトレンドに復活です。首に巻いても手首やバッグに巻いてもOK!



Point

オシャレのポイントはウエストマーク
スーツにベルトをオンする!とオシャレ度アップ

サテンやチュール、フェザーをプラスすると着こなしのアクセントに。

※アイテムはスタッフ私物とSKIPファッション倶楽部より



キラリの腎臓や貧血の数値が良くなっていると思った途端に腎臓の数値が劇的に悪化!! どうしたんだろう

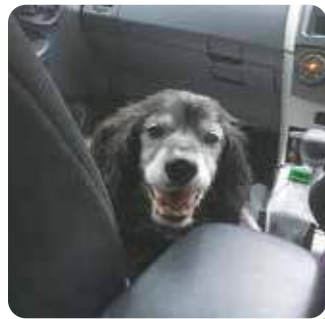
毎週キラリは血液検査を受けて腎臓と貧血の数値をチェックしている。病状の悪化や改善がすぐわかるようにしているのです。

ここ2週間は数値も安定して貧血の数値も安定している。腎臓の点滴を中2日開けて週2回通おうと喜んでいました。一日おきでは時間とお金がかかるので頭の中でこれから少し楽になるな〜と喜んでた。

月曜日には動物病院が混むので火曜日に行って点滴と血液検査をしたら驚いたことに腎臓の数値が三桁になって悪化しているのです。そう言えば昨日からゴハンの食いつきが悪くなっていると思っていたのです。口臭も少し強くなっているとは思っていましたが、先週はそんなに悪い数値ではなかつたのに…。

幸いなことに貧血の数値は先週よりいい数値になっています。しかし、腎臓の数値の三桁は問題です。数日続けて行って、それから1日空けて行くようにすることにしました。その時頭によぎったのが、病院の通院回数が減る。治療費が減るし、病院への時間も少し減ると喜んだ。それがいけなかったんじゃないかと反省をした。

腎臓の数値が高くなるとご飯も食べなくなり体重が減ってくる。腎臓食は美味しくないようで食べさせるのが大変なのです。腎臓が悪くなると貧血の数値も悪くなる。悪循環なので頭が痛い問題なのです



病院へ通うキラリ



タラちゃんの目の上が腫れている! 突然の発症でアタフタしました。

タラちゃんは顔が可愛いのでまだ若いと思ってしまいますが、もう13歳の高齢犬です。小型犬なのですべてが小さいのでわかりにくいもありますが、朝、目の上が腫れているのに気が付きました。どうしたのだろう? 緑内障の可能性もあるかもしれない? 目の中は赤くなっているのか? などなど心配したが目の中は赤くなっていないので様子を見ることにした。ただの皮膚のアレルギーかもしれない…と様子を見てみると、腫れが少し引いたような気がした。屋上で何かに触ったのかも? など考え、明日まだ目がどうにかあれが病院へ行くことにした。

お陰様で翌日は腫れが引いていた。何が原因かわからないが安心で、近いうちに健康診断をしようと思っています。



きれいに治りました!



ベリリーが数か月ぶりにトリミングをした 目の大きい可愛い子に変身です



ベリリーはキラリの付き添いで、毎日か1日おきに動物病院へ行っていきます。動物病院へ来ていた犬たちはキレイにトリミングされて可愛い犬たちが多く、何犬かわからないほど頭や体は伸び放題になって目も見えない状態のベリリーが、他の犬を見ると吠え付いて本当に見苦しい状態でしたが、数か月ぶりにトリミングをしました。目の大きい可愛い犬に変身しました。健康には汚れも大敵で病気の敵でもありますので良かったと思っています。

しかし、キラリはワクチンが打っていないので(病気のためワクチンは打たないほうが良いと獣医師の見解で)トリミングに行けていません。体に毛玉ができていますので洗わないといけないと思っています。



Before

劇的ビフォーアフター

After



はちみつや夏、かりんがチュールの味を知って くれくれコールで大変です!!

食が細いと思っていたはちみつは、カツオぶしやチュールなどのおやつは手を差し出してくれくれコールをします。思わず、そのくらいご飯も食べてよと、ぶつぶつ文句を言いたくなります。

夏やかりんはご飯も食べておやつもくれくれコールです。食欲旺盛な動物は元気で健康です。病気もせずいられるのは食の太さにも関係があるので嬉しいですよ、夏ちゃん&かりんちゃん。



はちみつ(母)

夏(娘)

かりん(娘)



真剣な表情の娘さんたち



マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ! 捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい! 命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくをお願いします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン <https://skip.fun/>



マザールーフのフェイスブック



マザールーフのインスタグラム



マザールーフからお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金 ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくをお願いします。

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697 □座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780 □座名:マザールーフ 代表 原田敦子

年末の大掃除前に!

秋の“中”掃除

おすすめアイテム

秋の掃除のメリット

- 水や風が冷たすぎない季節なので、気持ちよく掃除ができます。
- 冬に比べてキッチンの油汚れが緩んで落ちやすいので、寒い年末に苦勞して落とさずに済みます。
- 気温・湿度が高い梅雨から夏場にかけて繁殖したお風呂場のカビ。暖かい時期だと落としやすいので、今のうちに手をつけるのがおすすめです。



お風呂のカルキ汚れが簡単に落ちる「お風呂カルキ除去パック」です。専用シートに液剤を閉じ込めることで、効果的にカルキ汚れを溶解。カラン、シャワーヘッドなどのメッキ部分や洗面台などに3分パックするだけ。ゴソゴソすることなく、キズをつけずにカルキ汚れを落とします。

【マジシャイン】1,850円(税別)



超ソフトなタッチで傷つけにくく、簡単にきれいにできるおそうじクロス。くさび状の断面で、細かい汚れもしっかり拭き取ります。水性汚れから油性汚れまであらゆる汚れに対応し、洗剤なしでもOKです。

【掃除の神様 おそうじクロス】800円~(税別)

浴室の頑固なカビの洗浄などオールマイティに使用できるカビ取り剤です。カビやヌメリはもちろん、髪の毛によるパイプ詰まりも解消。汚れが気になる場所に吹きかけて水で流すだけなので楽チンです。

【カビダッシュ 特濃ストロングジェル】1,750円(税別)



三角形の断面をもつ「異形断面繊維」で作られているので、水だけでもしっかり汚れを落とせます。また、ミトンと違い人差し指が独立した3本指タイプなので、手のひらを使えば広い面を一気に洗い、人差し指を使えば細かな部分も掃除ができます。

【和歌山生まれの手袋たわし】400円(税別)



スプレーするだけで、エアコン内部、吹出口などのカビを強力に除去し、さらに防カビ効果もあります。塩素系成分を使っていないので、強い刺激臭がありません。自動お掃除機能付きエアコン、空気清浄器、加湿器、浴室乾燥機、除湿器などのフィルター、吹出口にも使えます。

【エアコンカビトルデス】980円(税別)



週に1度、お部屋にスプレーするだけで、カビ予防&ダニ予防のダブル効果!カーテン、カーベット、窓枠サッシなどに使えます。切り替えて出る量が選べる2段階スプレー。

【激落ちくん カビ予防スプレー お部屋用】598円(税別)

取材協力
雑貨館インキューブ 天神店
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル5F
tel 092-713-1092 (営)10:00~20:30

大掃除といえば年末のイメージですが、気候の良い秋のうちにある程度すませておきませんか? 年末の大掃除が楽になりますよ。

TAKE ch.

不動たけるの

月刊 たけちゃんねる

第46回

福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所を取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちやいます。



不動たける

エンタラーサービプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニア」 「もちもち浜ストア」、TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

遅めのプチ夏休みでウルトラセブンのモロボシ・ダンこと森次晃嗣さんとBBQをしてきました★眩しい位のレジェンドオーラ。かつフランクでお優しい人柄に感動!! まさに永遠のヒーローでした。夏の終わりに頂いた最幸の思い出を胸に、今秋も頑張りますッツ

今月のお題

【たける的 秋のNEXTブレイク★】

タピオカはもう古い!? 今、「バナナシェイク」が、福岡のコーヒー人達により、熱い進化を遂げてるんです!!

BANX RIVER

一口飲んだ瞬間、鼻に抜けるバナナの香りにノックアウト。それもそのはず、一杯につき1.5~2本分のバナナが使用されているんだとか。アイススプーン3杯分ものバナナアイスによるしっかりとした甘さと重厚感も◎。“目指す所はマツ〇シェイク”と店長が豪語する通り、眠っていた子供心が呼び覚まされる様な、どこかやんちゃな口当たりがクセになります。ただどしつくならないのは、厳選された豆から抽出したエスプレッソのキレある苦味と香ばしさのお陰。もはや“飲むバナナティラミス”。満足感120%の一杯、是非ご賞味あれ!



エスプレッソバナナシェイク (税込650円)



店長のケンゴさん曰く「飲み過ぎてお腹壊すくらい試作しました(笑)」。こだわりの一杯と、爽やかスマイルを是非!



プレーンのバナナシェイク (税込550円)、抹茶バナナシェイク (税込650円)。テイクアウト可。

BANKSのDONUT(プレーン・税込220円)も人気。九州産の小麦と卵を使用し、シンプルながら噛めば噛むほど優しい甘さが広がり、バナナシェイクとの相性も◎。チョコ味など全4種類。

●お店情報 BANX RIVER
福岡市東区香椎駅前2-2-6 tel 092-688-4700
(営)月~土 15:00~22:00、日・祝 12:00~19:00
(休)火曜

NIYOL COFFEE

店内を埋め尽くす女性客の殆どが注文しているこの一杯。実はこれ、“裏メニュー”なんです!! その名も「ラッキーNIYOLシェイク」。レジ横の壁にバナナが掛かっている時のみ注文可能、レギュラーメニューのNIYOLシェイクがお値段変わらずバナナのフレーバーを纏い大変身!とSNSを中心に人気爆発中です。甘さ控え目な生クリーム、ピターチョコソースはバナナとの相性を考えたこだわりの自家製。軽い口当たりで最後の一滴までスツキリと楽しめます。見た目もパフェの様で華やか。とっても上品な“大人のバナナシェイク”です。



ラッキーNIYOLシェイク(税込650円)。バナナの熟れ具合により味わいも七変化。今日はどんな表情を魅せてくれるだろうとワクワクしてしまいます。



豆は全て店主の越智(おち)さんによる自家焙煎。好みに合わせ、最幸の一杯を提供してくれます。

●お店情報 NIYOL COFFEE
福岡市早良区祖原14-21 電話なし
(営)月~金 11:00~20:00、土 11:00~22:00、日・祝 11:00~18:00 (休)木曜

★TAKE's キッチン★

決め手はタップリのブラックペッパー!!

完成~!!

【豆苗と砂肝のペペロンチーノ】

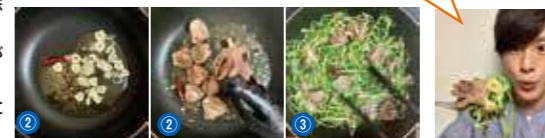
材料を分る
砂肝 90g
豆苗 一袋
しめじ 1/4パック
★ニンニク(スライス)..... 2片分
★鷹の爪 1本
★ブラックペッパー 小さじ1
★オリーブオイル 大さじ2
塩 適量

夏に溜まった疲れが引き起こす“秋貧血”。鉄分やビタミンB12・葉酸など、血液の生成を助ける栄養素がタップリの砂肝と豆苗×その吸収を爆発的に高めるブラックペッパーの最強タッグで、この季節をシャキシャキッと乗り切りましょう★



もちろんバスタを投入しても美味しいですよ~! その時はレモンを絞ると◎

- 作り方
- 1 砂肝は食感の悪い青白い部分を取り除き、4~5筋切れ目を入れる。
 - 2 フライパンに★を弱火で熱し、香りが立ってきたら①を炒める。
 - 3 火が通ったら、しめじ、豆苗の順でサツと炒め、塩で調味すれば出来上がり。



今月のひと文字

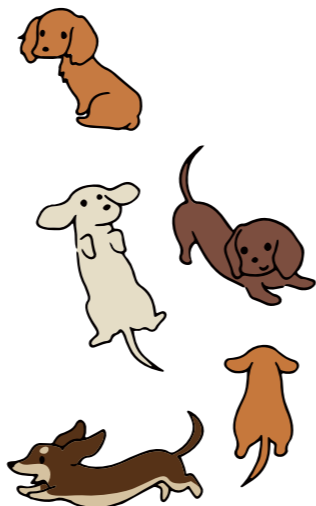


今月のひと文字は【絆】。
世間はラグビーワールドカップ一色!! “One for all, All for one” = “一人はみんなの為に、みんなは一つの目的の為に”。シンプルですが、この言葉大好きです。個々が尊重される今日この頃、一人一人がその個性を武器に手を取り合えば、その先にはきっと七色の未来が広がっているはず! 改めて、大事にしたいですね^^

家族全員で迎えてくださって里親の家族としては最適だと思われました。あとは犬たちがこの家と家族を気に入るかです。私たちの経験では里親に行くか行かないかは犬たちが決めるのです。家の中をグルグル回って先住犬ともコミュニケーションをとりながら臭いをかいでいました。2匹とも里親に迎えたいと言っていたので、犬にも慣れていっしょに居よう、私たちは安心してました。その時です。メープルとバニラがこの家にするという態度を示しました。この家族の皆さんを気に入ったようです。



その日は帰りましたが、里親に行く日程を決めて迎える準備を整えてもらうようにしました。そして、捨てられた2匹は優しい家族の一員に迎えられたのです。私たちは本当に良かったと思えました。大雨の日に汚れた姿で捨てられた犬たちが優しい家族の一員に迎えられるという喜びは、犬も私たちも同じ気持ちです。



また玄関のキャナツペの下に

小さな籠に入れられた犬が捨てられていました



朝の散歩から帰ってきたら玄関に小さな籠が置かれていました。「また?」と思いながら中をのぞくとミニチュアダックスフントが入られていました。籠にはマメと書かれていました。名前がマメちゃんというんだらうと、マメちゃんと呼ぶようにしました。

里親を探してやらないといけないと里親探しを始めました。もちろん動物病院での検査とワクチンなどの接種も終えて健康管理をしました。募集を始めたらミニチュアダックスフントを飼っているという方から連絡がありました。マメちゃんを気に入っていただき、早速訪問することになりました。

家には先住犬のミニチュアダックスフントがいて相性がどうなのかのチェックをすることになりました。家族は男の子が2人いて犬や動物が好きな家族だとわかって安心しました。マメは早速部屋中をチェックして、先住犬とコミュニケーションをとってお兄ちゃんの部屋に入って遊んでいました。すっかり家族と仲良くなって馴染んでいるのです。僕はここの家族になりたいというのが分かったので、そのまま置いて帰ることになりました。もちろん迎える準備をされていたからです。

人間に捨てられた犬たちが新しい家族を得て楽しい暮らしをするのを見送るのは心から喜びが湧いてきます。

幸せになってよかったですと思っています。



※写真はイメージです。

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の狸貯蔵長期熟成焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で醸成で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> 贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人 マザールーフの誕生物語

SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか…

vol.17

雨の日に小さな籠に入れて捨てられていた 2匹のミニチュアダックスフント



メープル

朝の散歩に出かけた。その日は雨がひどく、犬たちはレインコートを着ての散歩だった。ウィズリーと散歩に行き帰ってきたら、雨に濡れないように玄関に子犬を入れる籠が置いてありました。その時はスタッフが猫を入れる籠を持ってきて、散歩に出かけるのに邪魔だったので玄関に濡れないように置いて出かけたんだと思って、籠を1階に入れようと思ったら重いし動いたので、腰を抜かすほど驚きました。

「何か入っている!!」中を見ると、なんと小さな2匹のミニチュアダックスフントが入られていたのです。慌てて中に入れて犬たちを

見てみると瘦せて汚れています。病院に連れて行く前にキレイにしようと拭きあげるのに2時間かかりました。爪は伸びているし、耳の中は汚れているし、カラダや足の裏にはウンチがこびり付いているというほどの汚さでした。体は小さくて瘦せていましたが、動物病院で検査をしたら、特別に健康状態に問題はありませんでした。



バニラ

人間には慣れていましたので、早速里親さんを探すことにしました。一緒にいると本当に可愛いミニチュアダックスフントでした。大人しくて可愛い犬たちでした。小さいのでカニンヘンかもしれないと話していました。そして名前をメープルとバニラにしました。早速連絡が来ました。チワワを飼っている4人家族の方からです。家族全員が働いているけど休みがバラバラなので、犬と一緒にいる時間はあるので家族の一員にしたいとの申し出でした。優しくな方たちでしたので犬を連れて一度訪ねてみることにしました。

webサイトやFacebook、Instagram 更新中です。見てくださいね!

<https://inuneko.site/>



@motherroof



motherroof



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願ひします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子

R 痛みもなくメスも使わない たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を取って、診察・治療・アフターケアまですべてを行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、お気軽にご相談ください。

(自由診療)シミ、たるみ、二重まぶたなど目元治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療)老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeika.jp/

HERAPY DOG マザールーフよりお知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Spice

カレー作りで身近となった「スパイス」
效能を知ると、もっと学びたくなりました!!

9月に開催された「アジアカレーピクニック」。スパイス王子たけるの「チキンスパイスカレー」を一緒に作り、スパイスの素晴らしさを知りました! 香りはもちろん食欲をそそるものですが、いくら食べても飽きない! 胃もたれしない! のです。それはスパイスの效能。もっとスパイスのことを知って、毎日の食事にも、ぜひ取り入れてみたいと思いました。



代表的なスパイス(カレーにもよく使う)

- ◎ ターメリック …… 別名ウコン。消化作用や新陳代謝をよくし、肝機能の強化。
- ◎ コリアンダー …… 別名香菜(シャンツァイ)=パクチー。胃腸の働きをよくし、疲労回復、デトックス。
- ◎ クミン …… 消化促進、健胃、解毒作用。
- ◎ クローブ …… 抗酸化作用、アンチエイジング、胃腸の働きを高め殺菌、口臭予防。
- ◎ カルダモン …… 疲労回復、整腸作用、身体を冷やす働き。
- ◎ フェネル …… 食欲増進、消化促進、口臭予防、身体を温める働き。
- ◎ ニンニク …… 糖質の分解を促進するアリシンを含み、疲労回復、体力増強。
- ◎ ブラックペッパー …… 抗菌、防腐、防虫作用、食欲増進、消化機能を刺激し便秘に効能。
- ◎ レッドペッパー …… カプサイシンが血行促進、身体を温める働き、健胃。

(ベルっ子)

Topics

Animal care

久しぶりにハスキー犬を見た。大型犬の存在感はやっぱりスゴイ!
でも飼う時は、気を付けることを事前に知ることが大切

昔うちにはハスキー犬がいた。動物病院で久しぶりにハスキー犬と出会った。この頃は大型犬を見ることが少なくなったなーと思っていた時だった。あんなにいたハスキーやラブラドル、ゴールデンなど散歩にいても出会うことが少ない。住環境の問題で大型犬が飼えなくなっているんだと思う。私が引越先を探すとときも10キロ未満の犬じゃないと貸すことができないと言われ大変な思いをした。そんな中で出会ったハスキーに癒された気分になった。



しかし犬を飼う時に本当に考えないといけないのが、犬種の特徴を把握することだ。犬種によって被毛(毛の多さや質)のこと、どこで誕生したのか(例えば暑い国や寒い国なのか)、どんな目的でつくられたのか? など知っておくべきことが沢山あります。例えばダックスフントは、狩り用につくられた犬種なのでよく鳴くし走るのが早かったりします。また病気はヘルニアの発症が多いなど、様々な犬種の知識を得て家族の一員である犬や猫を一生飼うようにしなければいけないのです。

私の場合、ハスキーだったので冬も夏も室内の温度管理には気を付けていました。シベリアの犬は暑い日本の夏で過ごすのは大変だからです。幸せを共有するためには事前に知識を得ることが大切です。

(A子)

月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion interior seminar

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

連日、予測不能な天候続きですが…
欠かせないのは紫外線対策。改めて見直したアレとは。

ご存知のように9月14~16日は編集部オールスタッフで、ベイサイドプレイス博多でカレー屋さんしてみました。お陰様でイベントには嬉しい晴天! ただこの時期はまだまだ紫外線量も多く、お年頃の私達(笑)には体力とお肌に過酷なものがありました。炎天下にさらされていた私の強力な助っ人だったのが、飲む日焼け止め。その良さを改めて実感しました。

塗って、飲んで防御した結果、火照りや赤みがまったく出ず、日焼けするとむずむずしていたのが、それも起こりませんでした。

私が愛用しているのは「ヘリオケアウルトラD」と「ユーブロック」。ヘリオケアは世界で愛用されていますが最近、アジア人、日本人用のものも販売されたそうです。ユーブロックには美肌成分も高配合されていて一石二鳥! どちらもドクターズサプリで美容クリニックで購入しています。

一年通して紫外線対策は大切。秋は行楽シーズンで外出も多くなりがち。油断せず紫外線対策しましょうね。

(M子)



Topics

Furoshiki

風呂敷の良さを再認識。柄の種類が豊富で、
包むものに合わせて形を変えられるのが◎!

箱を何個かまとめて運ぶ際に、風呂敷で包んだらとても持ちやすかったことがきっかけで、風呂敷の良さ目覚めました。バッグの中に一枚入れておいて、サブバッグのように使ったりもしますが、風呂敷だと入れるものがどんな形であれ、包んで持つことができるので便利です。お弁当などを買った時も、レジ袋だと片寄ったりするけど、風呂敷はきっちり包めて安定します。

用途は様々で、包むものは箱もの、長いもの、ボトルなど何でもOK。ネットでやり方が紹介されていますが、持ち手を作ってバッグ風にしたたり、ギフトラッピングとしてお洒落に包んだりもできます。

渋い柄や可愛い柄、中巾から大判まで、デザインも大きさも風呂敷の種類は豊富。いろいろ揃えて楽しみたいと思います。(みにっ子)



持ち手リングがあると、風呂敷バッグが簡単に作れます。



こんな風に包んでプレゼントされたら嬉しいですね♪

staff profile

- スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているため動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体によい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き! 編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
https://www.akasaka-cl.com

または「Google」で検索! 赤坂クリニック 検索

ドクターの check!
「ビューティバング」
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

話題のHIFU(ハイフ)たるみ治療
【タフロ】顔(300ライン)初回62,000円

【マッサージピール】
初回・全額8,000円〜10月末日まで

<赤坂式医療脱毛>
選べる3カ所×4回94,000円

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わき多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・にきび跡
レーザー治療 ●育毛
系(各種)によるリフト

— 信頼できる医療脱毛・美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —

赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。

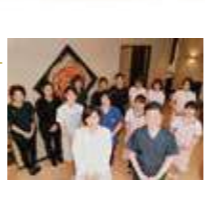


◆5名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。

◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。

無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。



皮膚科専門医 瓜生 美樹

【日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 / 日本美容皮膚科学会会員 / 日本形成外科学会会員】

この秋、人気の「最新ピコレーザー」できっちりシミ取りしてみませんか？

シミ・肝斑・くすみ レーザー治療

シミと言っても多種多様。シミの種類で治療法が異なります。専門医がシミの種類を診断し、最適な治療を提案しています。

人気の「ピコレーザー」によるシミ治療では、ピコの機能をフルに活用し、シミの種類に応じた照射法で対応しています。紫外線が少なくなる今からは特にオススメです！

当院では安全かつ有効なパワーで医師が照射します。

人気! <最新のハイパワーレーザー「ピコ」によるシミ治療>

- 紫外線が原因のシミ(老人性色素斑)、脂漏性角化症など
 - 肝斑、くすみ、炎症後色素沈着など
 - キメが粗い肌、脂性肌、くすみ、ハリ低下など
- 「ピコ・ピンポイント」
直径1cm 15,000円
※別途処置料2,000円
- 「ピコ・トーニング」
初回お試し 肝斑部 4,300円
全額 8,500円
- 「ピコ・フラクショナル」
初回お試し 両ほほ 10,500円
- 「ピコ・ビタミン」
初回お試し 両ほほ 3回 [くすみ・ハリ] + 2週間毎に3つの治療を同日に行う 1ヵ月集中3回セット お試し価格 46,000円 (66,900円相当)

これも人気! ピコを使ったお得な美肌セット 「初めてのピコレーザー・フェイシャル」

くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌にも1ヵ月集中の美肌治療。

1 ピコ・ピンポイント 両ほほ 3回 [くすみ・ハリ]

2 ピコ・フラクショナル 両ほほ 3回 [キメの乱れ・脂性肌・ハリ・くすみ]

3 ビタミン導入 全額 3回 [美白・保湿]

★顔全体の小さいシミ、ソバカスには「ジェントルレーザー」による治療も行っています。

人気! レーザーによるホクロ除去

当院では、2台目を導入しました!

スクANNER付き炭酸ガスレーザー【CO2RE(コア)】

繊細な皮膚表面処理が可能な【CO2RE(コア)】が充実の2台体制に! コアを用いた「ホクロ除去」は赤坂クリニック超定番のメニュー。キレイな仕上がりに定評があり、術後の痛みも少なく、所要時間も短いので気軽に受ける方が増えています。

<5mm以内のホクロ除去>
4個目まで...1個当たり5,000円、5個目から...3,000円

※処置料(局所麻酔・塗り薬・テープ代込み)として別途3,000円(計10個までの場合の一律料金)が必要です。

30年の実績 赤坂式【パーソナル医療脱毛】10月の「お得&オススメ企画」

一番人気! V・I・Oライン脱毛 毎月100名以上の実績!

●少ない回数で仕上げる熟練の技術。普通肌の場合は4回で満足度90%以上!

●難しいI・Oラインも照射ムラなく仕上げます!

【V・I・Oラインまとめて】
お得な4回セット 70,000円

【10月のお得な企画】
Vライン中央部の毛量調整が1回0円に!(通常1回5,000円~10,000円)

●Vライン 4回 30,000円
●Iライン 4回 28,000円
●Oライン 4回 22,000円

中央は残して薄くしたい、ハイジニーナにしたいなどデザインやサイズのご希望にきっちり対応!

【選べる3カ所】
お得な4回セット 94,000円

●ヒジ下 4回 (両手ゆび甲4回付き!)

●ヒザ下 4回 (両足ゆび甲4回付き!)

●両ワキ 4回 or ●Vライン 4回

女性 うぶ毛脱毛 6回セットでこの価格!

美肌効果もあって大人気!

●ロビゲ 6回 10,000円
●額(眉間含む) 6回 10,000円
●鼻 6回 10,000円
●両頬(左・右) 6回 20,000円
●アゴ 6回 10,000円

6カ所フルフェイスお得な6回セット 60,000円

【10月のお得な企画】 美肌、美白に効果的な、「ビタミン導入(1回3,500円)」1回サービス!

詳しくはホームページをご覧ください。 ※脱毛処置料として毎回別途1,000円~3,000円(男性は~5,000円)が必要です。処置料には施術後の教育や、炎症が生じた場合の皮膚科医の診察・お薬代も含まれます。

<その他の治療の一例> ●シワ注入治療(ヒアルロン酸・ボトックス) ●ワキボトックス ●各種での切除(保険診療) ●各種育毛治療(注射・サプリ) ●イボ除去 ●ピアス ●タトゥー除去(ピコ秒レーザー切除手術) など ※掲載料金は10月1日からの税別料金です。

美容形成外科 **赤坂クリニック**

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル 完全予約制

赤坂クリニック 福岡 検索 Googleで検索してみ!

ホームページからのメール相談もすべて医師がお答えします!

スマホからもアクセスOK! www.akasaka-da.com

形成外科 美容皮膚科 ☎ 0120-33-4613 ☎ 092-734-4613

診療時間 / 9:30~18:00 (休) 本曜・日・祝

脱毛専用 ☎ 0120-04-4617 ☎ 092-734-4617

診療時間 / 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日 電話受付は19時までです。

【5階 休診日変更のお知らせ】 2019年9月1日から、【5階】(美容皮膚科・美容外科・形成外科)の休診日が下記のように変更になりました。

【変更前】本曜午後・日曜・祝日 → 【変更後】本曜(全日)・日曜・祝日

【4階】(医療脱毛・美容皮膚科)の休診日は「祝日のみ」で変更ありません。

地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

●カード利用可 ※保険診療を除く

SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)**を右記方法でお知らせ下さい。

FAX 092-715-8490
TEL 092-714-3937
MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/>

SKIP入手方法

SKIPは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

- オフィス無料配布** 福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK! ぜひお申込み下さい。
- 家庭ポスティング** 福岡市内を中心にポスティングを行っています。
- スポット設置** 中央区はノース天神地下1F、博多区は中洲大洋劇場 その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ事務局 福岡市中央区舞鶴3-1-24 TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697 口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780 口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Present

2019年
10月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のパネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24-302
月刊SKIP編集部「10月号プレゼント係」まで

【FAX】092-715-8490

【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

【WEB】https://skip.fun/

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。③マークは編集部又は提供先に取りに来ていただきます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 「ギュースターヴ・モロー展 サロメと宿命の女たち」招待券



「一角獣」1885年頃 ギュースターヴ・モロー美術館蔵
Photo © PMN-Grand Parais / René-Gabriel Ojeda / distributed by AMF

- 期間 / 10/1(火)～11/24(日)
- 時間 / 9:30～17:30 ※10月の金・土曜日は20:00まで開館(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日(祝日・休日の場合は開館、翌平日閉館)
- 会場 / 福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園1-6 ☎092-714-6051)
- 観覧料 / 一般1,500円、高大生800円、小中生500円 ※未就学児童無料

提供 / 「ギュースターヴ・モロー展 サロメと宿命の女たち」広報事務局
https://www.fukuoka-art-museum.jp/

2 特別展「三国志」招待券



一級文物 石像「魏武帝曹操用猪突大戟」
後漢～三国時代(魏)3世紀 河南省安陽市曹操高陵出土 河南省文物考古研究院

- 期間 / 10/1(火)～2020年1/5(日)
- 時間 / 9:30～17:00 ※全土曜日は20:00まで開館(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日(祝日・休日の場合は開館)、10/15(火)、11/5(火)、12/23(月)～31(火)
- 会場 / 九州国立博物館3階 特別展示室(太宰府市石坂4-7-2)
- 観覧料 / 一般1,600円、高大生1,000円、小中生600円

提供 / 九州国立博物館 NTTハローダイヤル 050-5542-8600
https://www.kyuhaku.jp

3 「感豆富 大豆のプリン」6個(3種類×2セット)



徳島の老舗豆腐メーカー「さとの雪」から「新食感×大豆食」の新ブランド「感豆富」が登場! 第一弾「大豆のプリン」は、豆腐作りで培った技術を活かし、素材、味わい、香り、形にまでこだわった、新感覚のからだに優しいスイーツです。

提供 / さとの雪PR事務局 ☎03-5572-6072
https://kandofu.com/

4 「ころころコロニヤ」リール付パスケース



コロニヤは、ひとみしり防止になんとコロネパンを被っているひとみしりなねこ。コロニヤとおともニヤちのぱりびちゃん、ぶらむちゃんの3匹の子猫時代のおはニヤしの新シリーズより、かわいいうパスケースをプレゼント!

提供 / サンエックス https://www.san-x.co.jp/

イベント情報 ※料金は全て税込

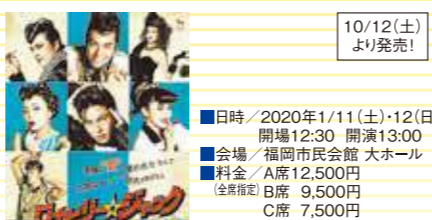
コムレイドプロデュース 「神の子」



- 日時 / 2020年11/13(月・祝) 開場12:30 開演13:00
10/12(土)より発売!
- 会場 / 福岡国際会議場メインホール
- 料金(全席指定) / 8,800円、学生券5,000円[当日座席指定・引き換え時要学生証] ※未就学児童入場不可
- 出演 / 大森南朋、長澤まさみ、でんでん、田中哲司 他

スリーオクロック ☎092-732-1688 (平日10:00～18:30)

ミュージカル 「ロカビリー☆ジャック」



- 日時 / 2020年11/11(土)・12(日) 開場12:30 開演13:00
10/12(土)より発売!
- 会場 / 福岡市民会館 大ホール
- 料金 / A席12,500円(全席指定) B席9,500円 C席7,500円 ※未就学児童入場不可
- 制作 / 作詞・作曲プロデュース / 森雪之丞
- 作曲 / 斉藤和義 他
- 演出 / 岸谷五朗
- 出演 / 屋良朝幸、海宝直人、昆夏美 他

博多座電話予約センター ☎092-263-5555 (10:00～18:00)

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

メーカー直売だからできるお祭り価格!! 70回記念のイベントも盛りだくさん!

家具生産量日本一を誇る大川市の恒例イベント。今年は70回を記念して大川栄策50周年コンサート、小島よしおのお笑いライブを開催。木工体験など親子で楽しめるイベントもいっぱい! 話題のネコ家具の新作&プレゼントも見逃しません。



『第70回大川木工まつり』

- 期間 / 10/12(土)～10/14(月・祝)
- 時間 / 9:00～18:00
- 会場 / 大川産業会館、大川市文化センター、大川中央公園、大川市民体育館
- 内容 / 「ネコ家具LAB!!!」展示&プレゼント、小島よしおお笑いライブ、大川栄策特別公演、大川家具展示販売、お祭りパレード、ワークショップ、フードコート等

大川木工まつり実行委員会事務局 ☎0944-87-2101

秋の百道浜の名物「RKBラジオまつり」で、ラジオの楽しさを体感しよう!!

RKBラジオのパーソナリティや全国の物産が大集合! 秋の百道浜を楽しく美味しく盛り上げます! ラジオの公開生放送や豪華ゲストが登場のステージ、「アナウンサー体験教室」などイベント盛りだくさん! また、楽しみながら健康について学べる「健康づくりフェスタふくおか」(19・20日)や西新・百道エリアをコースとした「サザエさん通りうきうきウォーク」(20日、要申込)も同時開催。



『RKBラジオまつり2019』

- 開催日時 / 10/19(土)10:00～17:00 10/20(日)9:00～16:00
- 会場 / RKB放送会館とその周辺(百道1号線道・福岡タワー前広場)
- 内容 / 特別ゲストのステージほか、公開スタジオ、アナウンサー体験教室、飲食ブースなど。※入場無料

RKBラジオまつり事務局 ☎092-852-6666 (平日10:00～17:00)
https://rkb.jp/matsuri/

糸島のクラフト作家、約60工房が一堂に! タカラモノに出逢える3日間!!

人と人との出会いを大切に、作家と楽しくお話ししながら買い物できる素敵なひとときを過ごしませんか! 陶芸、木工、革、布、ガラス、金属など、様々なジャンルの作家や工房が出演。今年は「クラフト日和はコーヒー日和」と題して、コーヒー1杯無料券付・作品も企画。詳細は会場にて!



『第12回糸島クラフトフェス』

- 期間 / 10/18(金)～10/20(日)
- 時間 / 10:00～17:00(最終日は16時まで)
- 会場 / 志摩中央公園(糸島市志摩初1)
- 料金 / 入場無料(雨天決行) ※筑前前原駅北口より臨時バスあり(有料)
- 内容 / 糸島エリアで活動するクラフト作家の作品を展示販売、クラフト体験コーナー、地元人気店による多彩な飲食ブースほか

糸島市観光協会 ☎092-322-2098 http://itofes.com

“誰もが自分らしく生きていける世の中”を目指す、啓発イベント&パレード!

1969年、当時のN.Y.ではまだ警察さえも差別をする時代。ゲイバーに警察が踏み込み、多くの同性愛者らを連行しようとした平等な権利を求めるデモ行進が…。この「ストーンウォールの反乱」50周年、レインボープライドが誕生して5年、LGBT(セクシャルマイノリティ)当事者が差別や偏見にさらされない社会を!



『九州レインボープライド2019』～私の一歩がみんなの未来～

- 開催日 / 11/4(月・振休)
- 時間 / イベント会場10:00～17:00
パレード14:00～(約1時間) ※パレード当日受付10:00～12:30
- 会場 / 冷泉公園(福岡市博多区上川端町7)
- 内容 / 音楽やダンスなどのパフォーマンス、トークショー、フードブース、レインボーフラッグなどを掲げ行進するパレード。

九州レインボープライド実行委員会 https://9rp.biz

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元気ライフサポート

生活をちよつと楽しくする話

ラグビーW杯2019 JAPAN 開幕!

観戦をより面白くする雑学

第9回ラグビーワールドカップ日本大会が始まりました。そこで今回は、ラグビーワールドカップに関する雑学と今大会の注目選手を紹介します。

●最多優勝はニュージーランドの3回
過去8大会で3度優勝しているのが、オールブラックスの愛称を持つニュージーランド。今大会3連覇を狙う最強チームです。試合前に行う儀式「マカ」も見ものです。

●優勝トロフィーの名前の由来は?
トロフィーの名称は「ウェーブ・エリス・カップ」。サッカーの試合中に選手がボールを持って走り出したことが発祥となったラグビー。その走り出した少年の名前がウイリアム・ウェーブ・エリスなんです。

●今大会の注目選手
・ニュージーランドのスタンドオフ、ポードン・パレット。世界最優秀選手賞を2年連続で受賞
・南アフリカのフッカー、マルコム・マックス。若きスター候補選手
・スコットランドのスクラムハーフ、グレイクレイドロ。
・また、地元福岡出身で日本代表のスピードスター、福岡堅樹選手も要チェックです。

4年前の大会では五郎丸ブームが起こるなど日本中を熱狂させた日本代表。代表チームの活躍が楽しみです。

アミノ酸・クエン酸
たっぷりの黒酢で暑さ対策

さわやかな酸味で後味スッキリ!!

長期熟成黒酢 20mlを1包に!!

ゼリータイプ

新発売 食べる黒酢 無料サンプル 3包進呈中!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777 9:00～18:00 毎日受付(年中無休)

元気ライフサポート
株式会社アサヒライフックス 元気ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅東3-5-15

シミ くすみ 黒ずみ 紫外線ダメージを今すぐ改善!

レーザー・光・RFによるアンチエイジング専門クリニック。
開院17年を迎えた美容皮膚科。最新の美肌治療機器を15種類以上を備え、お一人ごとに応じた治療を提案しています。豊富な症例を持つ医師が照射。(脱毛やファットインパクトなど一部除く)
カウンセリングは無料で医師が行っています。治療を強引に勧めることはありませんのでご安心ください。



三原栄作(64才)
院長 医学博士

今すぐ何とかしたい! シミ・美白 外来 特集

紫外線によって
できたシミ&
紫外線による肌老化

10月限定! お得な特別企画

10月中に治療を受けられた方にのみ、
5,000円スペシャルクーポンプレゼント!

※次回以降に50,000円以上の治療を受けられる時にご利用いただけます。
日頃の感謝をこめて、特別企画いたしました。この機会にぜひご利用ください。

一番人気! どこにもない最強
SRAの効果。モデルや
タレント、女医さんも大絶賛!

【eプラススーパーアール式】

顔全体に散らばるシミを取りきる!
強力美白とサーマクール並みの
リフトアップが叶う!!



特殊な技術を要する最強パワーのSRAを用いたアールにしかできない治療です。痛みも少なく満足度が違います。顔全体のシミやソバカス、くすみも除去して透明感アップ。同時にたるみもリフトアップ。この治療ひとつで若々しい印象に。

顔全体 初回お試し 25,000円

濃いシミをピンポイントで除去!

【シミ取りレーザー治療】

1mm 1,000円~



透明感、肌の明るさ

お顔もボディも美白したい方に!

【白玉注射(美白点滴)】

1回11,000円 初回お試し 8,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている
全身美白の点滴。憧れの白肌に!
美白とアンチエイジング効果で話題!安全なグルタチオンを高濃度に配合したカクテルの点滴です。
●疲労回復、代謝アップ、美肌、アンチエイジング効果抜群。



紫外線ダメージで
たるみやシワも生じる!!

これもお持ち帰り! 切らないたるみ治療

話題の2大ハイブが揃っているのは
アールだけ。

筋膜層から何層にも渡ってしっかりリフトアップする
HIFU(特殊な超音波)機種を使い分けています。

美STでも絶賛された
最新ハイブ

【ウルトラフォーマー3】

ウルセラよりも深い皮下6mmからの
引き締めが可能。アゴ下のだぶつき
もスッキリ!目の周りのシワやたるみ
にもオススメ

●目元ハイブ1回 14,000円
●部分(フェイスライン)1回 28,000円~

九州初のウルセラ認定医。
三原院長のドクター照射!

【ウルセラリフト】

効果も持続性も優れたハイブの最高峰「ウルセラ」。当院には東京やアジアのセレブも通われている。たるみで顔が四角になったという方も1回で若々しく!

●部分1回 50,000円~
●顔全体1回 245,000円



その他の人気治療

重症ニキビ外来

【アール式ニキビ光漢方治療】

eプラス光治療orレーザーピーリング+漢方薬
●1回 10,000円~

【トナーアップ(TONURV)】

●毛細血管拡張症 1回 10,000円~
赤ら顔 1回 30,000円

- 顔汗ボックス「新」水光注射 顔全体1回 50,000円
- BNLS Neo脂肪溶解注射 初回1本 3,700円 2本目から 7,500円
- アール式 ヒアルロン酸注入 0.1cc 10,500円
- ニキビ跡(eco2) 19,000円~

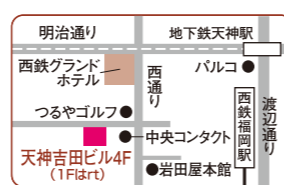
※掲載料金はすべて税別料金です。ご予約の際は「SKIPを見た!」とお伝えください。

※効果には個人差があります。

美容皮膚科 **R 福岡アールスキンケアクリニック** <完全予約制>
福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診療時間/月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00

☎0120-781-710 ☎092-735-1710 ●休診/水曜・日曜不定休

※クレジットカード利用可 ご相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com 福岡アール 検索 https://www.r-fukuoka.com/



スマホサイトも
チェック!



QRコードで
今すぐアクセス!

THE THERAPY DOG 里親募集!!



まりも



キキ



ハッチ

▲まりも (1才・♀※不妊済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとかできるようになりました。
▲キキ(2才・♂※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発で親分肌。人には甘えてきます。
▲ハッチ(2才・♂※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発ですが、おっとりとした性格。

※キキとハッチは、ベッドや毛布などの布類、紙などを食べてしまうところがあります...



サンポ

▶(10才・♂※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。人見知りせず、超・超甘えん坊です。他の猫にちょっかいを出して猫パンチされています。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」
ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!
ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home
福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/
福岡市動物愛護管理センター (東部)☎092-691-0131
http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部)☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! skip-but@gekkan-skip.co.jp
FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集中!!
不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていたいです。
イマガワ様、カワグチ様、ニツ様、ホカオ様、ウエスギ様、オクナガ様、ナカニシ様、ヒノ様、ナカムラ様、ウチムラ様、イシハシ様、エンドウ様、アキヨシ様、ユミコ様、ヤマモト様、カワチ様、ムロイエ様、トモダ様、イワイ様、匿名希望様、フード、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

●カレのイベントにであらまりの大変さに体重が減っていた。材料購入担当だったので数十キロ単位の買出しで荷物は重たいし、何回もお店を回らなければならなかった。本当に疲れたのだ。やっぱり年にはかなわないというところだろうか?でもみんなで一緒に力を合わせて頑張ったので。食べに来てくださった皆さんに心から感謝です。ありがとうございました。

●今のビルに移転して先日も良かったと思うことがありました。イベントの大きな備品を車につむのにおたおたしてたら、消防局の方が手伝ってくれました。命をかけて人を救う仕事をしている方達本当に尊敬しています。こんな事におつきあいさせてすみません。ありがとうございました。

●我が家の長猫「ルック18才」の下顎が腫れ、また、歯肉炎かな?と思いがながら病院に行くと、なんと腫瘍の疑いが!顎がデコボコしている時は要注意だそう。幸い腫瘍ではなく、口内細菌による感染・炎症。でも放っておけば、ごはんが食べられず弱ってしまったかも。愛犬愛猫の健康チェック忘れずに!!

●同居犬スキッパーが天国に行くと、もうすぐ1年。スキップを悲しみにくれた日もたくさんあったけど、何故か新たな出会いや再会も多いという不思議な1年でした。そして犬や猫たちからももう愛のパワーがすごい!と改めて思った1年でした。

●お天気に恵まれたカレイベンチングでした。流石に三日間太陽の下にいと日焼けするものです。もう秋なのに夏真っ盛りの日焼け具合です。これは今月号の秋肌ケア特集を読んできちんとケアしなくてはと思っています。

月刊SKIP10月号 No.272

発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区舞鶴3-1-24
https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

発行人・編集人★原田 敦子
デザイン★penguinstudio
表紙イラスト★スターリングクラフツ

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。
FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区>BODY RESET/アンジェリック/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
<博多区>中洲大洋劇場/豊永酒店 他
<その他>アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/キャビンホテル/漢方みず堂 新堂薬局五条店/ドラッグストア ハッチ 他