

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊23年

[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
November 11

SKIP

11
2019
NOVEMBER

第273号

2019年10月21日発行 発行所(有)ハートコーポレーション

〒810-0073 福岡市中央区舞臺3-1-24 編集部 ☎092(714)3937

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今
すぐ役立つ記事が満載!



人気ショップや百貨店に聞きました!

いま、コレが人気です! おすすめです!

気分転換
小旅行

SKIPスタッフの行ってみたい

気になるお店

秋を感じるホームパーティ・レシピ

SKIPスタッフが
行ってきました

自然を楽しもう

気分転換小旅行 番外編

NPO法人

マザールーフの 誕生物語

vol.18

2019の秋冬トレンドを楽しもう!

SKIPファッション 倶楽部通販

地元人気
タレント

不動たけるのイケメンコラム

たけちゃんねる



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファ
ッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトでご覧ください。

今月の動物たち

女同士仲が悪い咲とチェリー。横を通るたびに唸りあっている。女同士なのにどうしてそんなに相性が悪いんですか?と聞いてみた。どちらも知らんぷりしているが、仲良く暮らしてほしいと思う日々です。



C O N T E N T S
30 26 24 22 20 18 16 12 9 8 7 6 4

30 SKIIPファッション倶楽部通販

26 不動たけるの月刊 たけちゃんねる

24 気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで今月のアラカルト

22 気分転換小旅行 番外編 SKIIPスタッフが行ってきました 自然を楽しもう

20 気分転換小旅行 SKIIPスタッフが行ってみたい 気になるお店

18 いま、コレが人気です! おすすめです!

16 マザールーフ便り

12 秋を感じるホームパーティ・レシピ

9 NPO法人マザールーフの誕生物語 vol.18

8 編集スタッフによる SKIIP誌上Blog

7 2019の秋冬のトレンドを楽しもう!

6 SKIIP情報ラインナップ&SKIIPプレゼント

4 マザールーフより「里親募集!」

◆次号「月刊スキップ」12月号は令和元年11月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

編集長 原田のコンテンツエッセイ

徒然ぐせ

vol.205

自宅の庭に猫たちがやってくる。少しの餌を置くことにして数カ月たつが、猫たちはなかなか懐くというのではない。近所は動物に優しいようで猫たちは自由にゆつたりと暮らしている。公園の椅子で寝ていたり隣の庭で遊んでいたりといい感じで暮らしているのです。

そんな暮らしを見ているのも良いなと思っていたら、庭に赤ちゃん猫が座っている。思わず目を何度もパチパチと開けたり閉じたりを繰り返してみたら、赤ちゃんが猫がジッとキチンと正座の様に座っているのです。私は驚いたが子猫はぼかーんとしている。朝見た時はいなくなつたのに。取りあえず捕まえることにした。赤ちゃん猫は逃げもせず私に捕まった。可愛い赤ちゃん猫ではあったが、目は目ヤニでつぶれているし、ハナは詰まっている。取りあえずキレイにしようとして浴室に保護して目をキレイにしたがホウ酸がないので少ししか開いていない。まずはミルクと急いでミルクを買いに行つて飲ませることにした。驚いたことに、小さな歯が生えている。1〜2カ月くらいなのかな?と思つているとクシャミをする。ノミ取りをしないとイケないので動物病院へ行くことにした。

“危ないところでした風邪をひいているようで熱があるし低体温になってきた。注射をしてもらつてお薬を飲ませて、カラダを温めて低体温を改善するためにアンカ

をいれることに。お薬とごはんを食べたらぐっすり寝るようになった。カラダが怠かつたんだらうと可哀そうに思つた。

しかし、どうやって来たのか不思議でたまらない。母猫が連れて来たとは思つが近くにいた猫も私がつまんで保護しても襲ってこなかったし、赤ちゃん猫も威嚇はしなかった。縁があつて私の家に来て来たんだと思つて幸せにしてやりたいと思つています。

その日会社から帰つてきて駐車場に入れたらとら驚きの光景を目にした。数十匹の猫たちが集団で道路を走つていたので。何だらうとスタッフに話したら「猫会議をしているんじゃないですか?」と言われた。家に赤ちゃん猫を連れて行って良かったのかを会議しているんだらうか?と不思議な光景だと思ひながら赤ちゃん猫を見たら、まるでフクロウの様にふくらとしたスタイルで座っている。きっと家に福を運んできたんだらうと大切にしようと思つています。

*元氣になつて大きくなつたら優しい里親さんを探してあげようと思つています。

●タイトル「徒然ぐせ」とは…かの有名な「徒然草」をもじつたものである。のエッセイにあたり編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は猫も大好きである。特に捨てられている犬猫を見つけたら必ず保護して、里親を探してあげようと思つています。か。ちなみに編集長に保護された犬猫は必ず(ぐっすり)と里親に育てられていくことを追記しておく。

300万人以上に愛されている青汁

13年連続 青汁売上高 No.1
累計 21億杯突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10~現在 青汁商品累計1杯に1分包を使用



おいしい青汁
緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

緑効青汁



1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

●WEBでのお問い合わせは

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Aojiru

営業時間 平日 8:00~19:30 土日祝 10:00~19:00 | Phone 092-482-0033 | https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

使い勝手のいいカジュアルバッグ。幅広のリボンが上品なアクセントになっています。

台形リボンバッグ (A)(B)



M 各9,900円

サイズ(約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm

S 各8,800円

サイズ(約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
素材・付属: エナメル・ショルダー付き ※内部にファスナー付き



台形リボンバッグ (C)



M 9,350円

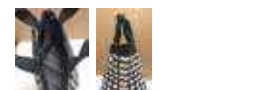
サイズ(約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm

S 8,250円

サイズ(約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
素材・付属: ナイロン・ショルダー付き ※内部にファスナー付き



台形リボンバッグ ツィードタイプ (A)(B)(C)



M 各9,900円

サイズ(約): 横幅20~35cm × 高さ23cm × マチ21cm

S 各8,800円

サイズ(約): 横幅17~33cm × 高さ20cm × マチ18cm
素材・付属: ツィード・ショルダー付き ※内部にファスナー付き



新柄入荷しました!
秋冬にピッタリ!

上質本革バーキンタイプ

上質な本革ながら軽いのも魅力です。新色入荷しました!

ノーマル アカチャタイプ



39,600円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

ノーマル オレンジタイプ



47,300円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ24.5cm × マチ15cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

ノーマル キヤメルタイプ



47,300円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ24.5cm × マチ15cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルホワイト



41,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルAピンク



57,200円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー デコグレージュ



71,500円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。



購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+のサイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。 ☎092-714-3937
※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

イムズ地下1階エスカレーター横にポップアップ出店決定! 11/6(水)~13(水)

クロコダイルの型押しレザー新色入荷です!

軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。

型押しクロコタイプ チェリーレッド



52,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ シルバー



52,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ ブラック



57,200円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ24cm × マチ15cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコ ケリータイプ



46,200円

サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー 横長トートバッグ



50,600円

サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

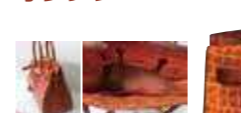
型押しグレー ポストンバッグ



55,000円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

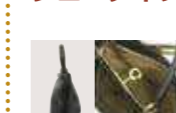
型押しクロコタイプ オレンジ



57,200円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しマット クロコタイプ



63,800円

サイズ(約): 横幅35cm × 高さ27cm × マチ11cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ドッグプリントがオシャレ!



13,200円

サイズ(約): 横幅27cm × 高さ35cm × マチ14cm
素材: エナメル・ショルダー付き

ワンランク上のオシャレを演出してくれます。上質な本革ながら軽いのも魅力です。

スワロフスキー スマイルBブルー



66,000円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ23cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルブラック



73,700円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー クレイジーナンバー



90,750円

サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

- new open
- information
- renewal

今月のアラカルト

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

不動産

**女性に優しい不動産相談窓口。
あなたの買いたい!売りたい!に応えます!**

ぜひご相談ください!



不動産の売買を検討しているけど、初めてののでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめですよ。

エステート エイチ (パットコーポレーション内)
☎092-752-4305 福岡市中央区舞鶴3-1-24 (営)10:00~19:00 (休)不定休

石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**

「DHA配合」で保湿力抜群!
スリーパワー石鹸(透明石鹸)

DHA 0.1% 含有
色素・酸化防止剤 無添加!

1個・100g 3,620円(税別)

無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

SKIP特典
2個以上ご購入で、11月末日まで
1個3,620円→**2,300円(税別)**
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム
☎092-716-9215
FAX 092-715-8490 (24時間受付)
(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休み有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

ファッション

**SKIPファッション倶楽部 またまたイムズ地下1階に出店決定!
イムズ地下1階エスカレーター横 11月6日(水)~13日(水)まで!!**

ぜひお立ち寄りください。
スタッフ一同お待ちしております!

大人女性に大好評のSKIPファッション倶楽部。新作も続々登場!上質レザーバッグ、アクセサリ、小物など上質なファッションを楽しめるアイテムをセレクトしています。11月6日(水)~13日(水)の期間限定で、イムズに再出店が決定しました!
場所はイムズ地下1階エスカレーター横です。天神におでかけの際は、ぜひ気軽にお立ち寄りください。読者の皆様のご来店をお待ちしております。

SKIPファッション倶楽部
☎092-714-3937
https://skipshop.thebase.in



イムズ(地下1階エスカレーター横)に出店!

- 期間: 11月6日(水)~13日(水)
- 時間: 10:00~20:00
- 場所: 地下1階エスカレーター横

お手頃価格でいつもと違う
上質なファッションを楽しんで!

ほとんどの商品が一点物のセレクトショップです。お手にとって自分に似合う物を探してくださいね。

新商品続々入荷中!



不動たけるの

月刊 たけちゃんねる

第47回

福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。



不動たける

エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンスリシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボーイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

今月のお題

【たける的 秋の楽しみ方】 凝った装備なんて必要なし! サクッと行けちゃうプチ登山へ^^

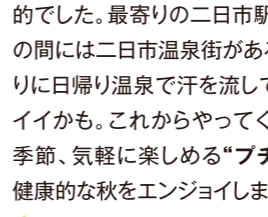
今日もせっせとカレー作り...“そうだ、山で食べよう!!”

思い立ったら吉日、調べてみると二日市や大宰府などの筑紫野市地区には標高500m以下の低山がたくさん。今回行った天拝山も標高258mで、ゆっくり写真を撮りながら登っても片道50分程。当日決めて夕方には帰って来れちゃうのは魅力的だし、初心者でも安心して登山気分を味わえそうですよね。

実際、登山道や展望台にはご家族連れ・犬の散歩がてらの登山客も大勢。皆さん日常の一部として楽しまれているのが印象的でした。最寄りの二日市駅と登山口の間には二日市温泉街があるので、帰りに日帰り温泉で汗を流していくのもイイかも。これからやってくる紅葉の季節、気軽に楽しめる“プチ登山”で健康的な秋をエンジョイしませんか?



到着~!! 展望台からは筑紫野市が一望。天気の良い日は福岡タワーまで見えるんですって!



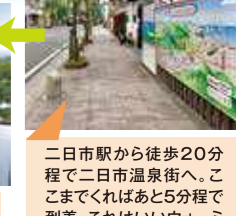
お待ちかねのカレータイム。吹き抜ける風が気持ちいい!景色と美味しい空気が最高のスパイスです^^



開運の道、天神さまの傍、2種類ある登山道から今回は開運の道をチョイス!



登山口はこの天拝山歴史自然公園の奥にあります。



二日市駅から徒歩20分程で二日市温泉街へ。ここまでくればあと5分程で到着。これはいいウォーミングアップだ!



この階段が見えたらラストスパート!全436段、気合入れて行くぞ~!



さすが菅原道真ゆかりの地。滝や神社、歌碑の案内板など、その人生に思いを馳せながら歩を進めています。



仕上げは日帰り温泉でひとっ風呂。お世話になった「御前湯」さん。なんと大人250円!! 綺麗だしおススメです!!(9:00~21:00 ⑥第3水曜)

●天拝山歴史自然公園

福岡県筑紫野市武蔵629-1
アクセス: JR西鉄二日市駅より西鉄バス二日市温泉行 乗車7分、二日市温泉下車徒歩7分

★TAKE's キッチン★

旬のマスカットでリッチな味わい!

【フルーティーミートソース】

マスカットは他のフルーツと比べても酸味と甘み、そして香りのバランスが秀逸!!そして何ととってもスパイスとの相性も抜群。レトルトもいいけれど、お時間あるときにぜひ作ってほしい絶品ミートソースです。

材料(2人分)

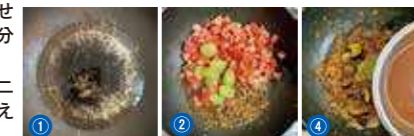
- 合挽肉 200g
- マスカット 10粒
- トマト 2個
- 玉ねぎ 2個
- ナス 1本
- ニンニク 3片
- ★オリーブオイル 適量
- ★クミンシード 小1/2
- ★赤みそ 大さじ1
- ★コンソメキューブ 2個
- ★砂糖 大さじ1
- ★水 400ml
- ローリエ 1枚
- 塩コショウ 適量

作り方

- 1 フライパンで★を弱火で熱し、クミンシードからフツフツと泡が出てきたらみじん切りにしたニンニク(2片分)を入れる。
- 2 香りが立って来たら粗みじんにした玉ねぎをあめ色になるまで炒め、角切りにしたトマト・皮をむいたマスカットを加え潰すように炒める。
- 3 ②の形が無くなりペースト状になってきたら、挽肉、食べやすい大きさにカットしたナスを加え炒める。
- 4 挽肉の色が変わったら、混ぜ合わせた★、ローリエを加え、弱火で15分煮込む。
- 5 仕上げに残り1片分のすりおろしニンニクを入れ、塩コショウで味を調えたら出来上がり!



たっぷり粉チーズを絡めて召し上がれ!



今月のひと文字



今月のひと文字は【動】。穏やかな季節になりました。旬を迎える食べ物、色づく木々達、そして冬へと向かう少しのものの悲しさ。秋は四季の中で最も感性が研ぎ澄まされる季節だといえます。また、近年では最も短いこの季節。やってみたい事、行ってみたいところ、あれこれ考えていたら勿体ない!貴重な秋、脊髄反射並みの行動力で実りのある毎日をご過ごしましょう★

人気のバターサンド専門店が九州初出店。 あまおう苺を使った店舗限定商品も登場!

フレッシュバターをたっぷり使い、バターそのものの味わいを楽しめるバターサンド専門店「PRESS BUTTER SAND」が、10/18(金)JR九州博多駅構内にオープンしました。レギュラー商品の他、オープンを記念して、福岡県産の「あまおう苺」を贅沢に使った「バターサンド〈あまおう苺〉」が初登場!また、東京駅で大人気の「焼きたてバターサンド」が、東京駅店以外で初めて販売されます。お土産にも喜ばれること間違いなしです。



あまおう苺からインスピレーションを得た可愛らしいカラーリングのパッケージ。真っ赤な個包装が特徴です。



「バターサンド〈あまおう苺〉」あまおう苺ジャムを練り込んだバタークリームと、あまおう苺の濃縮果汁を使用したキャラメル2層を、サクサク食感のクッキーに挟み込みました。口に入れる直前のふわっとした香り、甘みと酸味が調和したさわやかな風味、見た目の華やかさ、すべてにあまおう苺らしさを感じられる一品です。

- バターサンド: 5個入1,000円 / 9個入1,710円 / 15個入2,850円
- バターサンド〈あまおう苺〉: 5個入1,242円 / 9個入2,235円
- 焼きたてバターサンド: 1個170円

PRESS BUTTER SAND 博多駅店 (プレス バター サンド)

福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR九州博多駅構内 tel 0120-319-235
(営)9:00~21:00 ※すべて税込 (フリーダイヤル)



工房一体型の店舗なので、一つひとつ丁寧にプレスする様子を見ることができます。



SKIPPスタッフの 行ってみたい 気になるお店

「明太子」「めんべい」でおなじみの福太郎。 ベーカリー&カフェ併設の直営店がオープン!



「サラダプレートランチ」1,200円(税別)
(選べるメイン+本日のパン3種+めんたいチーズホイップ)
メイン: 鶏むね肉のグリルorイタリア産生ハムorローストビーフ

福太郎の直営店では初となるベーカリー&カフェが9/28オープン。ベーカリーでは福太郎オリジナルレシピの食パンをはじめ、多数の焼き立てパンを販売しています。また、カフェでは新鮮野菜を使ったランチが登場し、福太郎の明太子を使用した明太チーズホイップ付きのスペシャルサラダプレート、サンドイッチランチ、パスタなどのメニューをご用意。有名かき氷店「おいしい氷屋」のかき氷、バニラアイス あまおうソース、生クラフトビールなど、サイドメニューも充実しています。



焼き立てのパンが種類豊富に提供されます。只今、福太郎ならではの明太子を使ったパンも考案中!



福太郎 大野城店
福岡県大野城市御笠川4-5-2 tel 092-558-3150
(営)9:30~18:00(カフェ11:30~17:00) (休)火曜(祝日の場合は水曜)、12/31、1/1



海を見ながらお茶が楽しめる
プールサイドのカフェ
最上の時間を楽しむことができる空間です。海や風に癒され心が落ち着き、リフレッシュできます。



ホテル クレージュ
ホテルは白い建物で青い空との調和が美しく、自然とのハーモニーを大切にされているのを感じることができます。



宗像大社
広大な敷地の中に緑豊かな自然があふれ、厳かな神域にお参りすると気分もゆったりとしてきます。宗像大社は荘厳な気分を与えてくれます。



宗像市

眼下に広がる海と静寂に癒されるひととき

福岡市内から車でドライブしながら1時間30分位で到着する、宗像市神湊にあるオテル クレージュ。小高い丘の上に真っ白い建物。綺麗な空気に広大な海を眼下に見ることができ、日常の喧騒から解放されリフレッシュができるスポットです。大人がゆっくり自然を堪能しながら美味しいティタイムを楽しめます。こんな贅沢な時間を持つのも、心のゆとりにもつながりそうです。自然を感じながら癒されるのも、たまにはいいものですね。近くには宗像大社や宮地嶽神社などもあるので立ち寄ってみるのも素敵です。厳かな気分になれることができます。



あんずの里
オテル クレージュに向かう途中にあるあんずの里には地元の新鮮な物産があります。あんずのソフトクリームや朝採れ野菜に卵など、見るだけでも楽しいです。

唐津市

福岡のすぐそばの 佐賀・唐津を半日観光

福岡市内中心部から車で電車でも約1時間の唐津へ、半日小旅行に行ってきました。お昼前に着いて、虹の松原をドライブ。途中、からつバーガーに惹かれましたが、ここは我慢して、唐津シーサイドホテルで海を見ながらのランチ。料理も美味しく、ゆったりとした時間が流れます。その後は、鏡山を散策して展望台からの眺望を堪能したり、唐津城に行ったり、曳山展示場で唐津く



長さ約4.5km、約100万本もの松林が続く虹の松原。



標高284mの鏡山の展望台からの眺めは最高!唐津湾、虹の松原、唐津市街が一望でき、開放感に身を委ねながら、ずっーと見ていたくなります。



大きくとられた窓から見える美しい景色と料理に大満足♪



唐津城。階段で登るのはちょっと...という人は、有料エレベーターも利用できますよ。天守閣の中には展示スペースがあり、展望フロアまでは階段で登れます。



SKIPPスタッフが 行ってきました 自然を楽しもう

新鮮な驚きと新しいおいしさ♪
“キャラメルと果実”のビタースイーツ専門店。

博多駅構内に10/11(金)オープンした『ミスターキャラメリスト』は、キャラメルのコク深い味わいと、甘酸っぱいフルーツや香ばしいナッツとのマリアージュを楽しめる、新しいビタースイーツのお店。看板メニューのキャラメルバー「トパーズ」の他、生キャラメルケーキやフィナンシェ、ガレットなどを販売します。キャラメルの可能性を追求し続けて完成したこれらのビタースイーツ、他にはないおいしさで溢れています。



「ボローハット(生キャラメルケーキ)」
1,500円

ビターキャラメルの深みとチョコレートのコクが魅力。大人のための贅沢な味わいのケーキ。



「トパーズ(キャラメルバー)」3個入/880円 6個入/1,680円
8個入/2,200円



ビターキャラメルとキャラメリゼしたアーモンドの「ビターアーモンド」、福岡産あまおうと甘酸っぱいベリー「あまおうベリー」、豊かな薫りのコーヒーとほろ苦いカカオの「コーヒーカカオ」の3種類。

「ブリオン(キャラメルフィナンシェ)」5個入/800円
10個入/1,500円

キャラメルに薫り高いコーヒーのエッセンス。カカオニブのカリッとした食感がアクセントのビターフィナンシェです。

MISTER CARAMELIST

(ミスターキャラメリスト)

福岡市博多区博多駅中央街1-1 博多駅中央コンコース
tel 092-409-1082
(営)8:00~21:00 ※すべて税別



「絶品いちごスムージー タピオカ入り」600円(左)
「絶品果肉いちごみるく タピオカ入り」530円(右)

美味しいイチゴのドリンクが、さらに美味しくリニューアル! ジューシーで濃厚なイチゴの風味を存分に堪能できます。

福岡で生まれて12年のタピオカドリンク専門店
『ティーウェイ』の新店が大名にオープン!

福岡の自社工場が高基準の衛生管理のもと、保存料や防腐剤を一切使用せずに一粒一粒製造する、大粒でもっちりもちのオリジナルコーラゲンタピオカが自慢の「ティーウェイ」。



天神地区初の路面店です。
黄色い看板を目印に♪

美味しさを最大限に引き出すために一杯一杯シェイカーを使って手作りするというこだわりも。10/10(木)天神地区では、天神ビブレ、岩田屋本店に続く3店舗目となるお店が、大名にオープンしました。季節ごとの期間限定ドリンクも登場するので、ぜひチェックしてみてください!



TeaWay (ティーウェイ) 天神大名店

福岡市中央区大名2-1-52-1F tel 092-791-1883
(営)11:00~22:00 (休)不定休 ※すべて税別

気分転換
小旅行

SKIPスタッフの

行ってみてみたい
気になるお店



辛い!旨い!クセになる!
世界のスパイス料理を、気軽に立ち飲みで。

福岡の立ち飲みブームの火付け役「メグスタ」の本店である『ブエナオンダ』が、『スパイシーメグスタ』としてリニューアルしました。店名の通り、こちらの目玉は立ち飲みスタイルで楽しむ世界のスパイス料理。メニューは「ケイジャン鯖スモーク」「鶏のカレーピクルス」等々、190円~290円の

ものが多く、とってもしリーズナブル。辛さを追求したい人のために、世界一辛い唐辛子キャラolinaバーを使ったカレーもご用意。店内は広く、大人数でも対応可。もちろん一人でちよい飲みも大歓迎です!

※毎月11日は「せんべろの日」。4枚1,000円のチケットで4杯まで飲めるイベントを、「メグスタ」全店で行っています。

「スパイシースペアリブ」500円

パン粉に唐辛子やコリアンダー、ガーリックなどを混ぜたオリジナルスパイスは見た目ほど辛くはなく、お肉の風味を引き立てます。



「煮込み麻婆豆腐」390円

レベル1~5まで辛さのレベルが選べます。熱々なので、これからの季節にピッタリ!

「ジムビームハイボール」400円
セルフで作るハイボール。濃さは自由自在!



「ヨーグルト味ソフトクリーム」200円

スパイシーな料理を食べた後にピッタリの爽やかなヨーグルト風味。こちらセルフなので、クリームの量は好みで♪

お店は「警固交番前」交差点のすぐそばのビルの5階。EVを降りて左手が入り口です。大きな窓から見える夜景がGOOD。



スパイシーメグスタ

福岡市中央区警固2-14-1 セントロード警固5F tel 092-713-8288
(営)18:00~翌2:00 (休)日曜・月曜 ※すべて税込

牛肉100%のハンバーガーとサンドイッチのお店。
夜はお酒とおつまみを楽しめる気軽な酒場に。

アメリカの少し田舎町にあるような、おしゃれて温かい雰囲気の魅力のハンバーガーショップ。店主が修行を重ねて完成させたハンバーガーは8種類が揃い、USアンガス牛100%パティ、特注のパンズ...など、美味しく仕上げるためのこだわりがいっぱい。「グリルドハム&チーズ(950円)」「BLT(1,000円)」など、6種類のサンドイッチも人気です。夜はこれらのメニューに加えて、



「アボカドチーズバーガー」1,200円、「自家製レモネード」500円(セットの場合、400円)

つなぎなしのUSアンガスビーフ100%の手ごねパティは、高温の鉄板で表面を一気に焼き上げ、中はミディアム~ミディアムレアに。かぶりつくと肉汁が滴ります。外はカリッ、中はフワッとしたパンズの相性もバツグン! すべてのハンバーガー&サンドイッチにフレンチフライが付きま。

外観も店内もアメリカンな雰囲気。
※テイクアウト、ウーバーイーツの利用可。



カウンターのみ9席のこじんまりとした店内。窓側の席からは、薬院六つ角の往来が眺められます。



THE BASKET (ザ バスケット)

福岡市中央区薬院1-12-15-1F tel 092-406-7939
(営)11:30~16:00(O.S.15:30)、18:00~23:00(O.S.22:00) ※日曜のみ11:30~20:00
(休)木曜の夜、不定休 ※すべて税込

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun SKIP編集部が作るwebマガジン



SNSもフォローしてね♪

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々活用ください。

ラシック福岡天神のこの時季おすすめ
コスメ&ボディケアアイテム

アユーラ

保湿化粧品

アユーラ
リズムコンセントレートウォーター
300mL/4,000円

10/1(火)販売

不規則な生活や、紫外線・乾燥などが原因でおこる慢性的な水分不足肌、ぐんぐん浸透する超保湿化粧水。今すぐうるおい、未来もうるおう肌に整え、触れるたび、みずみずしくなめらかで、やわらかな肌へ導きます。リラクゼーション効果があるとされる、ローズマリーやベルガモットを中心としたアロマティックハーブの香り。



バス&ボディケアコフレ

アユーラ
アロマカクテルコフレ 5,500円

11/1(金)限定販売

※限定品のため、なくなり次第終了となります。

アユーラ1番人気の入浴剤・メディテーションバスがバブルバスになった「メディテーションバス スパークル」、鮮やかな色とフローラルグリーン系の清らかな香りときめく保湿入浴剤「スピリットオブアユーラ アロマバス」、エッセンス&オイルのWトリートメント効果のヘア・ボディ用トリートメント「スピリットオブアユーラ アロマエッセンスオイル」、3品全てコフレ限定のNEWアイテムです。眺めてかわいく、香りに癒され、贅沢なひとときを過ごせます。



オペレッタ ラシック福岡天神店

美容液

【yame KAGUYA】
フェイシャルエッセンス
80mL/3,200円

肌のハリを促す成分、さらに保湿成分を贅沢に配合した、とろりと肌になじむ濃厚な美容液。ふっくらと豊かなうるおいをたたえた肌に、福岡県八女産の竹から抽出した竹幹表皮エキスの美白サポート成分がより深くまで行きわたります。



美容液

【ウイズアウトEX】
ブライムース セラム
60g/6,000円

11/1(金)限定販売

美容成分たっぷりの泡が、新しい浸透技術により、肌の角層までジュワッと浸透。約1~2分、泡をのせてパックし、その後、肌になじませるだけ。内側から明るくはなつ真珠のような肌へ導きます。クリームの後に使用します。



オールインワン化粧水

【オーリオ・ベール】
ナノ オイル
ハーバル スキントナー
198mL/2,300円

フィトセラピー(植物セラピー)と日本の最新技術から生まれた、オイルと化粧水が1本になったオールインワン化粧水。ハーブの香りに癒されながら、ふっくら・しっとりうるおう肌へ。乾燥が気になる季節にぴったりです。



ゼミド

クリーム

エスペシャルー
モイストクリーム
40g/2,700円

肌表面のうるおいの蒸発を防ぐのと同時に、美容成分がじわじわと浸透。とろけるように肌に馴染んでうるおいをどめ、手に吸い付くもっちりとした理想肌を完成!幅広い世代に愛されるローズヒップオイル(ハリ成分)と「美肌オイル」と呼ばれるアルガンオイル(うるおい成分)※を配合し、内側からハリのあるふっくらとしたお肌へと導きます。リッチなうるおいでコクのある濃厚クリームです。

※アルガニアスピノサ核油



マスク

オールインワンマスク
【プラセンタ】
30枚入/2,400円

毎日使える安心の価格で、洗顔後はこれだけでOK。この価格で国産、個別包装、美容液の質の良さには驚きます。個別包装されているので、美容液はいつでも新鮮な状態でお肌に浸透します。また、入浴の際に1袋持って、湯舟に浮かべて…お湯に浸かる時にマスクを使えば、温まって毛穴が開いた状態でしっかり有効成分を浸透させることができます。

ラシック福岡天神

福岡市中央区天神2-1-1 福岡三越地下1階
tel 092-724-3111(大代表) (営)10:00~20:00

※すべて税抜き

いま、
コレ

人気ショップや百貨店に聞きました!

が人気です!
おすすめですよ!

カルディコーヒーファーム
天神地下街店の

今、人気の商品はコレ!

サラダの旨たれ 398円

豊かなゴマの香りとにんにくの旨みがサラダをおいしくする“サラダの旨たれ”です。お酢が入っていないので、炒め物の調味料としてもおすすめです。



カルディオオリジナル
コーヒーホイップクリーム
110g/284円

当店人気No.1コーヒー「マイルドカルディ」を使ったオリジナルのコーヒークリームです。極細挽きのコーヒー豆を混ぜてほどよい苦味に仕上げました。焼き立てパンにたっぷり塗ってどうぞ。



カルディオオリジナル
ローカーボラス
美容低糖質ナッツ
250g/917円

ヨーロッパの研究結果をもとに栄養バランスを考えた黄金比率のミックスナッツに、パンクキンシードとクコの実をミックスしました。食物繊維、オメガ3(n-3系脂肪酸)、鉄、亜鉛、ビタミンE、葉酸と体に嬉しい栄養素を含んでいます。



カルディオオリジナル
バンダ杏仁豆腐 ミニ
215g/180円

バンダのイラストパッケージも、お味も大好評のカルディオオリジナル杏仁豆腐のミニサイズです。少人数の食べきりサイズになりました。バックのまま冷蔵庫で冷やして固めればすぐに食べられます。バックから出してとろ火で加熱後、お好みの型で固めてもOK!トロリとした食感とミルクーな味わいがたまりません。



もへじ

塩レモン鍋つゆ 2~3人前/276円

レモンの爽やかな酸味と香りが素材の味を引き立てる、チキンベースのストレートタイプの鍋つゆです。薄切りの豚肉または鶏もも肉などと、白菜、もやし、きのこなどお好みの具材を入れ煮込むだけ!“しめ”はお好みで残りのスープにご飯やうどん等を入れて楽しめます。ご飯とチーズを入れてリゾット風にしても美味しいです。



カフェカルディ
ドリップコーヒー マイルドカルディ
10g×10p/415円

カルディコーヒーファーム1番人気のブレンドコーヒー「マイルドカルディ」使用。柔らかな口当たりと持続する甘さのバランスの良さから、多くの人の支持を得ている味わいです。1杯分ずつバックになっているので、自宅以外でも会社やアウトドアや旅行先など、持ち歩きにも便利。いつでもどこでも美味しいコーヒーが楽しめます。



カルディコーヒーファーム 天神地下街店

福岡市中央区天神2丁目 天神地下街 東11番街
tel 092-732-6634 (営)10:00~21:00

※すべて税抜き

Janat ジャンナッツ
アールグレイ ティーバッグ
2g×50p/498円

スリランカ産のディンブラをベースに、天然由来の香料で香り付けたJANAT(ジャンナッツ)のアールグレイティーバッグです。茶葉のフレッシュな状態をより長く保てるアルミ個別包装タイプ。ホチキス止めもしていません。紅茶として飲むだけでなく、クッキーやケーキなど製菓材料としても。



「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニング
の他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



体幹トレーニング & マッサージで体リフレッシュ

コアトレーニング CORE TRAINING

短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

コアマッサージ CORE MASSAGE

身体の内の方にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分 イミダゾールジペプチド
活力成分 ローヤルゼリー
栄養素を補う 緑効青汁

「栄養バランスに優れた」「緑効青汁に」「筋肉成分」と活力成分を配合。

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

「スリキリ」味!!
(コホハ)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分 イミダゾールジペプチド 200mg
活力成分 ローヤルゼリー 600mg

エネルギー補給に

運動時の青汁ゼリー
エネルギー補給に!!

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

雑貨館インキューブ天神店で今、売れている
あったかグッズ&便利なキッチングッズ

ネコの形のあったかカイロ

思わず撫でたくなるふわふわの毛並みと、膝の上に乗せているようなネコの後ろ姿が可愛いカイロ。USBポートから電源が取れるので、オフィスのデスクでも膝の上にちょこんと置いて使えます。汚れたら手洗いも可能です。



USB WARMER 2,800円

通すだけでOKのニットマフラー

タテに半分に折り、片側のループに通すだけでOK。首回りを暖かくカバーしてくれます。湿気もコントロールし、蒸れにくく肌触りもソフトな機能素材。ミニサイズだからかさばりにくく、バッグに入れて携帯できます。



華やかニットマフラー 1,480円



あったかふわもこボトルギフト

PET素材のジャーボトルに入った可愛いハラマキは、そのまま贈り物にできます。ポリウム50%アップして、今まで以上にふわわり温かくなりました。

あったかハラマキ 1,400円



内側シルクの冷え取りソックス

内側の肌に当たる表糸はシルク100%で、蒸れにくく履き心地バツグン。外側はウール混の二重構造で、とってもあったかです。

冷えとりソックス 1,200円



レンジでパッと作れる調理器具

1人前用鍋つゆとカット野菜を用意するだけで、あとは調理の手間なし。うま味が出たおつゆを循環させ、均一にしみこませる循環構造で、電子レンジで簡単に一人分の鍋料理が作れます。残ったつゆでシメの雑炊も楽しめます。

レンジで簡単ひとり鍋 500円



てのりサイズのすりおろし器

食卓で手軽に大根・生姜・ワサビ・レモンの皮など香味野菜をすりおろし、手軽に料理に風味付けすることのできる手のりサイズのすりおろし器。裏表異なるプレートを採用し、異なった2つの仕上がりで全く異なる風味が楽しめます。

手のり香味おろし 1,400円

ブラシでなでるだけで簡単あくとり

お魚モチーフのあくとりブラシ。お玉ですくわなくても、ブラシの先でサッとなでるだけであくがよくとれます。使用後も熱湯で簡単に洗浄できます。お鍋の季節はもちろん、煮込み料理には欠かせません。

あくとりブラシ 700円



雑貨館インキューブ天神店
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル3F・5F
tel 092-713-1092 (営)10:00~20:30

※すべて税抜き



キラリ闘病記

腎臓病改善にサプリが良いと電話をいただきました
改善のために飲ませてみようと思っています



キラリは貧血と腎臓病を患っていますが、おかげさまで
4種類の薬とサプリで貧血の改善に向かっています。

1度目の輸血後、また輸血が必要になる可能性があると思うほど、数値はどんどん悪くなっていました。そんな時動物病院で親しくなった人から、**貧血の改善に葉酸の入ったサプリ**を勧められ、飲ませることにしました。飲ませ始めてから1週間たつと数値が下がらなくなりました。驚きと嬉しさで「飲ませてよかった。この数値を維持するだけでいいんだ」と先生と喜びを分かち合っていました。

また1週間後数値が0.3増えていました。「増えるなんて」と喜びを爆発させてしまいました。

ほんの少しずつですが数値が増えているのです。

貧血の数値が高くなるとキラリの動きも変化が見えてきました。今までは散歩をしても私の後ろをトボトボという感じで歩いていました。それが2か月たった今では私の前を足取りも軽く歩いているのです。数値は27.4になっているのです。輸血前は13.2~17くらいまで落ちていたのです。輸血をして33.5まで伸びたのですが、それからだんだん下がって21.8まで下がってしまったのです。先生と私は「20をキープできれば輸血をしなくてもいいのでサプリを飲ませよう」と薬にもすがる思いで飲ませ始めました。それがだんだん効果を発揮し始めたのです。もちろん薬は鉄や免疫性などサプリも含めて4種類飲ませています。



だんだん貧血は改善され今のままキープできればいいのですが、腎臓の数値を下げるために一日おきに点滴に通っています。ちょっと気を抜くと数値が上がってしまいます。鶏肉を食べるからと食べさせすぎるとグ〜と数値が上がってしまいます。病院へは時間はかかりますが点滴に行かないと大変なことになります。

そんな時、お電話をいただきました。自分の猫が腎臓病だったが、サプリを飲み始めたら改善して、長く生きることができたとの事でした。親切にお電話で心配していただきまして、本当に嬉しく思っています。早速ネットで買うことにしました。これからどうなるか分かりませんが改善することを祈りながら毎日飲ませてみたいと思っています。

太陽のご飯の後のお楽しみはお皿を舐めることです。

なんと手でお皿を抑えて舐めるという離れ業で…



犬や猫たちの一日の最大の楽しみといえば散歩とご飯です。マザールーフの犬たちはご飯の量はきちんと管理されて体重に応じて何グラムと決められています。犬たちはご飯は楽しく食べています。そんな中でも太陽は、ご飯を食べた後の時間を最も大事にしている犬です。食べた後の



お皿をゆっくりと舐めるのが至福の時間のようです。それを邪魔されようものなら歯を剥き出しにして威嚇をします。一日の楽しみなのでスタッフは邪魔しないようにしていますが、犬たちが邪魔することがあるのです。その時の太陽の怒り様はただならぬものです。ゆっくり至福の時間を楽しめるように気を付けていますが、本当にその姿を見ると可愛いと思ってしまう。

*もちろんおやつタイムもあるのです。体質、年齢によって食べるものを考えてあげています。

寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願いします。

- 郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子



庭に赤ちゃん猫が来た!!

小さな可愛い猫は目が目ヤニで開いていません…



朝、外猫たちにご飯をあげに出ると、いつも一緒に猫たちがやって来て食べています。それを狙ってカラスも電線に止まっています。カラスを追い払いながら家の中に入っていました。屋前に庭に出たら小さな赤ちゃん猫が庭に座っているのです。思わず2度見たほどです。なんでこんなに小さな猫がいるのか?自分で歩いてきたとは思えない赤ちゃんなのです。それも1匹で…。だいたい赤ちゃん猫は何匹か一緒にいます。今まではそうでした。それが1匹で座っているのです。驚きながらも捕まえようと首の後ろをつまんでも暴れたりしないのです。キョトンとして持ち上げられているのです。取り急ぎ浴室に連れていき、ノミ取り櫛でノミ取りしました。赤ちゃん用のノミ駆除薬を持っていなかったため後で病院へ行ってしてもらうことにしました。



ミルクを飲ませてスタッフに目ヤニを取ってもらい、毛も綺麗にしてゲージに毛布を敷いて寝かせることにしました。くしゃみをしているので病院へ連れて行きました。驚くことに風邪をひいていたのです。おまけに熱があり、低体温になっていました。「救ってください、赤ちゃんが熱があります」とお母さん猫が連れて来たんだらうと思いました。その夜から動物用のアンカを出して温めて敷いてみました。ミルクを飲むのがとって下手で柔らかい高栄養の缶詰もプラスしてあげることにしました。



数日たつと少しずつ楽になってきたようで、寝るときに横を向いて寝るようになりました。本当に小さな歯も生えてるので、もしかしたら生後1~2か月くらいかもしれませんが小さいです。風邪も1週間後にもう一度病院へ行って注射をもらって随分改善しているようです。でも、くしゃみはまだ少ししています。

何故うちに来たのかは分かりませんが、目の大きい可愛い子猫です。健康体にして元気になるまで育てて、その後里親さんを探しますので皆さんよろしくお願ひします。

- *ミルクも飲めるようになって、ご飯もお皿から食べるようになってきました。日に日に元気になって大きく育っています。2回目の動物病院へ行き注射もしてもらいました。
- *可愛さは半端ないくらいです。特に座っている姿はたまりません。



マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願ひします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン <https://skip.fun/>



マザールーフのフェイスブック



マザールーフのインスタグラム



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てほしいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

秋を感じる ホームパ

Autumn festival ーティ・レシピ



グラス入りレアチーズケーキ

- (6個分) ※フルーツの量で個数は調整できます
- 材料**
- クリームチーズ…200g
 - アガー ……8g
 - 生クリーム ……100g
 - 砂糖 ……50g
 - レモン汁 ……小さじ1
 - 水 ……100cc

- 作り方**
- ① クリームチーズを常温に戻し、練って柔らかくする。生クリーム、レモン汁を加えよく混ぜる。
 - ② 小鍋にアガー、砂糖、水を入れ、よく溶かし、中火で加熱し、沸騰する直前に弱火にして2分温め、①に入れ混ぜる。
 - ③ グラスにお好みのフルーツを入れ、②を入れる。上にもフルーツをトッピングして、冷蔵庫で1~2時間冷やし固める。
- ★今回は、マスカット、リンゴ、いちじくを使用しました。



※アガー
海藻からつくられる凝固剤です。ゼラチンや寒天でも代用できますが、アガーを使った方が透明度が高く、光沢があり、なめらかでツルンとした食感に仕上がります。素材の色を美しく出すことができます。30~40℃で固まり、常温でも型くずれしないのも特徴です。

季節の食材を使った料理やデザートを用意して、ホームパーティをしませんか？
参加者は気のおけない友達、料理も簡単に作れるものばかりの、とっても気軽なホームパーティです。

秋の香りいっぱいのまぜごはん

キノコの香りを満喫できる
簡単にできるまぜごはんは誰でも笑顔に！

- 材料**
- 鶏もも肉
 - しめじ
 - えのき
 - しいたけ
 - エリンギ
 - まいたけ
 - サラダ油
 - バター
 - 料理酒
 - 塩
 - めんつゆ
 - 出汁(市販の出汁の素)
 - 米

- 作り方**
- ① 米を研ぎ水を少量入れる(②をプラスするので)
 - ② ボウルに水と出汁の素を入れ少量の麺つゆを入れ研いだ米の中に入れて炊く。
 - ③ 鶏もも肉を小さく切る。
 - ④ しめじ、えのき、しいたけ、エリンギ、まいたけを食べやすい大きさに切る。
 - ⑤ フライパンにサラダ油を入れ④を炒める。
 - ⑥ 鶏もも肉に火が通ったら④の具材を炒める。
 - ⑦ ⑥に火が通ったら塩、料理酒、めんつゆで味を付ける。
 - ⑧ 仕上げに⑦にバターを入れ味にコクを付ける。
 - ⑨ ご飯が炊きあがったら⑧を混ぜて出来上がり。



食べてみて
秋の味覚であるキノコが満足できるまぜごはんは超が付くほどの美味しさです。
大人も子供も大満足できるものでした。出汁の素を使ったのが良かったのか温かくても美味しいし、おにぎりにしても美味しい出来上がりでした。

マロンデニッシュ

- 材料**
- 冷凍デニッシュ生地 5枚
 - カスタードクリーム(市販のものでも手作りでもOK)
 - 生クリーム(トッピング用)
 - 栗の甘露煮(トッピング用とカスタードクリームに混ぜる用)
 - 卵

- 作り方**
- ① 冷凍デニッシュ生地を常温解凍(約20分)、成型、発酵(32℃で約50分)後、溶き卵をはけで塗り、オーブン(200℃)で約12分焼き上げる。
 - ② 粗熱がとれたら、半分にカットして、刻んだ栗を混ぜたカスタードクリームをサンドする。
 - ③ デニッシュの上に生クリームと栗を飾り、できあがり。
- ★思った以上に本格的なおいしさで、好評! 手作りのおもてなしデザート、またはミートパイやソーセージなどで食事パンを作るのもオススメです。



庭やベランダで、
自然を感じながら
食事やお茶をするのも
素敵です。



カラフル卵サラダ

ニンジン、ブロッコリー、カリフラワー、レタス、インゲン、ゆで卵のサラダ。
ゆで卵を食べたいというリクエストで作ったサラダです。主役のゆで卵はカットして存在感をアップ。ニンジンの表面もカットするとオシャレに! 何を入れてもOKですが、彩り良くするのがポイントです。



食べてみて
きのこ類をたっぷり入れたので、その旨みのおかげなのか、牛乳を入れなくてもよい位コクが出ました。
かぼちゃの器についている身を崩しながら食べると美味しいですよ。

きのこたっぷり・丸ごとかぼちゃシチュー

かぼちゃの甘みにほっこり♪
具材がたっぷり、食べ応えも十分。

- 材料**
- かぼちゃ
 - 玉ねぎ
 - にんじん
 - じゃがいも
 - しめじ
 - えのき
 - しいたけ
 - エリンギ
 - ベーコン
 - 水
 - 牛乳
 - サラダ油(またはバター)
 - 市販のシチュールー

- 作り方**
- ① かぼちゃを洗い、皮つきのままラップをして、包丁が入るくらいの柔らかさになるまで電子レンジで加熱する。※加熱し過ぎに注意!
 - ② かぼちゃのヘタの部分を取り落とす。※あとでフタにします。
 - ③ かぼちゃの中身をスプーンでくり抜き、種とワタは捨て、身は取っておく。
 - ④ 野菜、きのこ類、ベーコンを、適当な大きさに切る。
 - ⑤ 鍋でサラダ油(またはバター)を熱し、④の具材を炒める。
 - ⑥ 水を入れて、野菜などが柔らかくなるまで煮込む。③のかぼちゃの身も入れる。
 - ⑦ 火を止めて、市販のルーを加える。弱火にして、牛乳を加えて軽く煮込む。
 - ⑧ 完成したシチューを、かぼちゃの器に入れる。

脚に少し問題のあるような歩き方をしていたせりちゃん

せりちゃんは中型犬のミックスの女の子でした。本当に頭のいい犬でしたが歩くとき脚を少し引きするような感じで違和感がある歩き方をしていました。

せりちゃんとの出会いは、公園に犬がいると通報があり駆け付け保護したのです。大人しくて、人なつっこい犬でした。他の犬とも問題がないので、先住犬たちと一緒に置くことにしました。もちろん、動物病院での検診とワクチン、ノミダニ駆除もしてからです。

しかし、歩く時の脚の違和感が、どうしても気になったので何か問題があるのかもしれないし、治療をするとよくなるのならと、まずは原因を探らないといけないので、私が最も信頼している山口大学の動物医療センターに連れていくことにしました。さまざま検査をしていただいた結果、**骨骨折したのを放置して治したので、不自然な状態の脚になっているのだらう**という診断でした。今はもう自然につながっているので治療はできないとのこと。何だか不憫ですがしかたがないということになりました。特別に痛がっているわけではないのです。

せりちゃんは判断能力や人への警戒心など芯の強い子でした。それに優しい子でもありました。例えば、私たちが健康状態や心理状態などが悪い時は、**何かを感じ取ったように、側を離れずについている**というようなことがありました。こんな優しい心のせりちゃんに優しい里親さんを探してあげたいと思っていました。

そんな時、せりちゃんを欲しいという里親希望の方から連絡がありました。以心伝心という感じでした。里親希望の方は家族の中でせりちゃんを飼いたいのだとの事でした。せりちゃんとの相性の確認をするので会いに来てくださいました。私たちは里親さんへの希望は外飼いで里親に出すことはできませんので、飼い方の確認をするために里親さんの家を訪ねました。その結果、里親に出すことにしました。

家族の一員としてお互いが幸せになるために里親に出すので、せりちゃんも家族の一員として迎えられ、みんなの中心となって愛されるようになって欲しいと願っていました。

数カ月経って家族の方からせりちゃんと一緒に写った写真を見せていただき、**家族の中心にいるせりちゃんを見て本当に良かった**と思いました。



人間に捨てられた犬たちは、人間を恨むことなく人間が大好きなのです。捨てられた犬たちが幸せになるのが心から嬉しいと思っています。
今、捨て犬たちに会うことがほとんどなくなりました。しかし、**多頭飼いで増えすぎてどうしようもなくなったとか、ブリーダーが犬たちを置いたままいなくなったなどの事件が増えています。動物たちの問題がなくなるのが残念ですが、幸せになっている動物たちがいることも事実です。小さな一歩を諦めないでいこうと思っています。**

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の豊貯蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> **贈り物にもおすすめ!**

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人 マザールーフの誕生物語

SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか…

vol.18

里親に行った2頭
さくらちゃんとせりちゃんは幸せになっています

マンホールの中うずくまっていたさくらちゃん

いつものように夜の散歩に出かけていると何気なく目の端に何かが見えた。何だろうと思いつつながらマンホールの中をのぞくと犬がうずくまっていた。「どうしたのかな?ぐあいが悪いのかな?」と思いつつ家に帰った。リードを持ってさっきのところに行ってみると、まだ犬がいた。首輪をしていたのでリードを付けて連れて帰ることにした。柴犬でしたがサイズは少し小さめでした。

翌日、動物病院に連れて行き、検査をしてワクチンを打ってノミダニ駆除を終えました。健康状態は良好でした。女の子で大人しい子でした。鳴くことは殆どなく、人に対しても問題のない犬でした。家が見えなくなっているかもしれないので、愛護センターに問い合わせをして、掲示板にも載せてもらい私たちがネットに掲載したりしました。

しかし問題は、会社に行く間どこに置かれたかでした。会社に行って、戻ってきてさくらちゃんを乗せて会社に行き、昼まで車に乗せて(季節が春だったので暑くなかったので助かりました)

いました。大人しい性格なので一人で車の中で寝ていました。昼過ぎになると知り合いの美容室の方が預かってくださるので預けていました。お店が終わる前に迎えに行き、散歩を終えて家に連れて帰るとこのを続けていました。会社には他の犬たちがいてとても置いておくスペースがなかったのです。



約1か月以上経っても飼い主さんが現れませんでした。大人しい性格で人にも慣れているので、里親さんを募集することにしました。保護して数カ月して、里親に欲しいと東京の知り合いの方から連絡がありました。少し高齢のご夫妻が里親を希望しているということでしたので、家庭でのセラピードッグにとトレーニングをして里親に出すことにしました。

二人と1匹の幸せな家族として迎え入れていただき、人と犬がお互い支えあい幸せに暮らすことになりました。

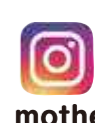


webサイトやFacebook、Instagram
更新中です。見てくださいね!

<https://inuneko.site/>



@motherroof



motherroof



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお祈りします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

R 痛みもなくメスも使わない
たるみ・シミ・最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-15F
天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を
取って、診察・治療・アフターケ
アまですべて行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、
お気軽にご相談ください。
(自由診療)シミ、たるみ、二重まぶたなど目元
治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など
(保険診療)老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イ
ボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制
福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

マザールーフより
お知らせ

お散歩
ボランティアさん
募集中!!

お問合せ
SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Animal care

この頃猫の面倒を見るが多くなっている
何故なんだろうと考えてみた! そうだ! 思うことがある!

近頃、犬より猫に縁があるようになってきている。ハチミツは会社のベランダの倉庫で赤ちゃんを4匹も生んで育てていた。それを見つけて親子ともども保護することになった。レモンの子供たちも保護することになった。昔は子猫が会社の玄関に向かって歩いてきたこともあるし、自分は飼えないからと子猫を何匹も持って来られたことがある。その度に断り切れずに保護したものです。もちろん里親に行った猫もいれば今も残っている猫もいる。しかし今度は引越したその日に家の中に小さな猫が上がり込んでいた。私たちが驚いたが、その小さな猫も驚いていた。今まで住んでいた方が猫たちを可愛がっていらしたようだ。今はもう数カ月経つので、猫たちの状況がわかってきました。みんな草の中で寝たりしてのんびり暮らしています。きつとどこかでご飯をもらっているようですが、何もしてやれないので、せめてご飯くらいお腹いっぱい心に心配しなくてもいいようにと、ご飯を庭であげるようにしています。

でも、なんでこんなに猫に縁ができたんだろうと考えた。そしたら思い出したことがあった。ある方がマザールーフに寄付をくださったのです。その方は猫をとても可愛がっていらした方でした。もちろん今までも、猫たちも大事にしていて、本当に小さい子猫を育てて里親さんに出したこともたびたびありました。猫も犬も命を大事に守れることはしていこうとしています。しかし、このところの猫との縁は、猫の命を守って幸せに生きられるお手伝いをしてくださいと言われていたようです。その方の思いを大切にこれからも犬も猫も幸せの手にいけるようにもっと努力をしようと思っています。

(A子)



Topics

Reading

読書ってやっぱりいいなあと最近また思います。
普段読まないタイプの本にもチャレンジ。

もともと本を読むのは大好きだったのに、この数年は何だか気持ちが落ち着かず、読書から遠ざかっていました。以前は友達とおすすめの本を貸しあったりもしていたのに、彼女も読まなくなったようで、それもまた私の読書習慣はほぼ失われていたのです。これは歳のせいもあるのかしら(涙)...

しかし、今年の夏からまた読書への気持ちが蘇ってきて、それも今までちょっと苦手意識があった割と最近の小説などが気になり、もっぱら図書館であれこれ借りて読んでいます。この普段読まない本を読むというのはなかなか◎。いろんな作家さんの表現や文体に触れるのが新鮮で刺激的です。

また、これとは別に、いつの頃からか離れていた村上春樹氏の小説を、また読み始めました。これも忘れていた何か(?)を思い出さすような気がして面白いものです。

いろんな秋があるけど、しばらく放置していた「読書の秋」に今年はハマりたいと思っています。

(みにっ子)



ホーム home スクール school グルメ gourmet ファッション インテリア ミナ minar

月刊 SKIP 誌上 Blog

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

SKIPスタッフのここだけでしか読めない「誌上ブログ」です。ウェブとは違って毎日更新!という訳にはいかないのが、毎月更新です。このページだけに書き下ろす1カ月の総決算ブログ。SKIP公式HPもチェックしてね!

Topics

Beauty

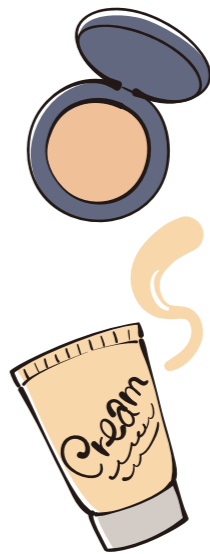
乾燥する季節になってきました。
ファンデにひと工夫してうるおいツヤ肌に。

冬にむかって乾燥が厳しくなってきます。肌にもよくないし、ファンデののりも悪くなってしまいますよね。

お気に入りのファンデにひと工夫して秋冬用の仕上がりにしてあげませんか。リキッドかクリームファンデに、フェイスオイル1~2滴、手の平で混ぜて塗るといい感じに。オイルはアルガンやホホバなどスキンケア効果の高い物を選びます。オイルがない時は私は、あのニベアクリームを使っています。肌にピタッと密着して、しっとりした肌に仕上がりますよ。

これでちょっと重たいと思う方は、パール入り下地かハイライナーを混ぜてみる。パール効果と保湿効果でツヤのある肌に仕上がりますが、下地を多めにするとテカって痛い感じになるので、8:2くらいがちょうどいいかも、パール下地やハイライナーは質の良いものを選ぶのがポイントです。肌のアラも隠してくれますよ。

ツヤとうるおいのある仕上がりにすると、小ジワも目立たなくなりますよね。プチプラでもデパコスのものでいいので、ちょっと工夫して明るい肌を目指しましょう!(M子)



Topics

Fashion

オシャレに目覚める!ファッションistaになろう
チャレンジしてこそ若さと体形を保てる?

近頃いつも夏はパンツにTシャツ、冬はパンツにセーター。これがファッションの基本で生活をしてきた。ファッションを楽しむことやコーディネートを考えることをしていなかった。そうするとだんだんスタイルも疎かになって太っていくんだと実感している。太り始めるとドンドン太っていく。そうなるパンツもゴムにしようとかになって悪循環なのだ。

そこで決心した、ファッションを楽しもうと。数年前までは、ファッションコーディネートをするのが好きだったのに。ファッションのコーディネートを考えるのは脳を刺激するので若さを保つことができるのだと思う。頑張るってファッションを楽しもう。少し太っていてもそれを生かして素敵に着るのもありだろうし、このファッションを着たいので痩せようとするかもしれないので一石二鳥を考えて、ファッションistaへチャレンジだ!美しさを手に入れよう。(A子)



staff profile

- スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているのが動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体によい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
https://www.akasaka-cl.com

または「Google」で検索! 赤坂クリニック 検索

ドクターの check!
「ビューティタイプ回診」
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

話題のHIFU(ハイフ)たるみ治療
【ダブル】顔(300ライン)初回 62,000円

最新ピコレーザー▶シミ治療
●直径1cm 15,000円 ※別途処置料2,000円

赤坂式医療脱毛▶11月のお得な企画
VIO4回+顔5カ所 6回 108,000円 特典!

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わき多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・きび跡
レーザー治療 ●育毛
●糸(各種)によるリフト

院長が診察、治療、アフターケアまですべて担当します。



院長 増田 禎一
九州大学医学部卒。東京警察病院形成外科、ニュージーランド・オーストラリア形成外科留学後、九州大学へ。美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
日本形成外科学会認定専門医／日本美容外科学会正会員 (JSAPS)／医学博士 (九州大学)

目元の治療 (すべて税込・両側料金)

- 上まぶたのたるみ取り (眉毛下or睫毛上) **220,000円**
- 下まぶたのたるみ取り **220,000円~**
- 二重まぶた 埋没法 **77,000円**
- 二重まぶた 切開法 **198,000円**
- 老人性眼瞼下垂 保険適用



形成外科専門医であり、美容外科・美容皮膚科医としても経験豊富な院長が総合的に診療を行います。まずはお気軽にご相談ください。
自由診療、保険診療ともにしっかり時間を取って丁寧に診療。質の高い医療を良心的な費用で提供しています。

老けた印象を与える「上まぶたのたるみ」専門医の治療で、すっきり若々しい目元に。

加齢に伴い生じてくる、上まぶたのたるみ。なんとかしたい方に上まぶたの若返り術「眉毛下(びもつか)皮膚切除」たるみ取りがオススメ。眉毛の直下からまぶたの余剰な皮膚を取り去るリフトアップ術です。たるみだけを取るのではなく、自然な感じで目元の若返りができます。この他、「睫毛上たるみ取り」という術式もあります。まぶたの状態には個人差があるので、専門医による総合的な診療が大切です。天神形成外科クリニックでは、形成外科専門医であり、美容外科の症例も豊富な院長が、診察、治療、アフターケアまですべて担当。まぶたの厚さや脂肪の量、腫の開閉具合などを丁寧に診察した上で、最適な治療法を提案しています。目元が明るくなると全体の印象も明るくなります。目元の悩み、まずは専門医に相談してみませんか。



上まぶたのたるみ取り「眉毛下(びもつか)皮膚切除たるみ取り」

眉毛のすぐ下の部分からたるみを取り除いて、丁寧に縫い留めます。一重や二重の元々のラインを変えずにたるみだけを取り除くので仕上がりが自然です。

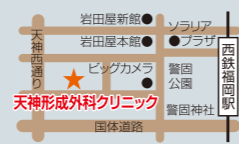
上まぶたがたるむと皮膚にだぶつきがでたり、二重まぶたの幅が狭くなったりするので老けた印象を与えてしまいます。

天神形成外科クリニック

☎092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
(営)月~水、金 9:30~13:00 / 14:30~18:30 木・土 9:30~13:00 (休)日祝
<https://www.tenjin-keiseigeka.jp/>

詳しくはホームページをご覧ください。



その他の診療
＜自由診療の一例＞ シミ・肝斑レーザー治療、シワ注入治療(ヒアルロン酸、ボトックス等)、ワキ多汗症治療など
＜保険診療の一例＞ ホクロ・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷跡など

SKIPからのお知らせ

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

無料

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)**を右記方法でお知らせ下さい。

FAX 092-715-8490

TEL 092-714-3937

MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより

<https://skip.fun/>

SKIP入手方法

SKIPは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

家庭ポスティング

福岡市内を中心にポスティングを行っています。

スポット設置

中央区は **ノース天神地下1F**、博多区は **中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

Lineup

今月とこれからのおすすめ情報 ラインナップ

プレゼントの詳細は <https://skip.fun/> を見てね!

やっぱり相撲は面白い! 過去最大級の展覧会が福岡に!

勝負と技を学び相撲通になる「勝負ラボ」、化粧まわし、懸賞幕、浴衣の生地などをアート視点で展示する「相撲美」、裏方さんと相撲甚句など相撲の様々な魅力を学ぶ「相撲は楽しい」、原寸大の土俵に立って記念撮影もできる「相撲で遊ぶ」。各コーナーを見て、学んで、参加すれば、もっと相撲が好きになる!



歌川国貞 錦絵「勳進大相撲興行図」天保15年頃、公益財団法人 日本相撲協会相撲博物館蔵

『大相撲展福岡 ~Oh! SUMO EXHIBITION~』

- 期間 / ~12/1(日) ■ 時間 / 10:00~18:00(入場は閉館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日 ※11/11(月)、18(月)は開館(祝休日の場合は翌平日)
- 入場料 / 一般1,300円、高校生1,000円、小学生600円 ※小学生未満無料(ただし、保護者同伴のみ)

読者プレゼント! 招待券 へア5組織

天神の美術館 福岡県立美術館 ☎092-715-3551
福岡市中央区天神5-2-1 <https://ohsumo.info>

秋もイベント盛りだくさん! グリーンランドで楽しもう!!

グリーンランドでは、しまじろうと一緒に文字遊びやお買い物ごっこなど、親子で遊び・学び体験ができる「しまじろうプレイパーク」を開催中!仮面ライダーや大人気のプリキュアショーなど、詳しくはHPをチェック!



- しまじろうプレイパーク(~11/24(日)) 会場/イベントホール 入館料/400円(入園料別途必要) ※0歳児無料、フリーパス利用不可
- 仮面ライダーゼロワンショー(11/4(月・休)・11/24(日)) 会場/お祭り広場特設ステージ 観覧無料
- プリキュアオールスターズがやってくる!(11/3(日・祝)) 観覧無料 会場/レインボードーム ※天候により会場変更の場合あり
- 営業時間 / 9:00~17:00 ※時季により変動あり
- 当日入園券 / おとな1,700円、こども(120cm~中学生以下)・シニア(65歳以上)・リトル(3歳~120cm未満)900円

読者プレゼント! 招待券 へア5組織

グリーンランド ☎0968-66-1112
熊本県荒尾市緑ヶ丘 <http://www.greenland.co.jp/park/>

博多の仙厓さんの新たな一面に触れる。 画業から茶器、文房具など55点!

日本最初の禅寺、聖福寺の住職を務めた禅僧「仙厓義梵(せんがいぎぼん/1750~1837)」は、親しみやすい書画を通して禅の教えをわかりやすく伝えたことから「博多の仙厓さん」と呼ばれ人々に慕われていました。今回は福岡市の証券会社経営者・小西友次郎氏が収集しご子息より寄贈された幅広い作品群が見どころです。



仙厓義梵筆(双狗図)

『仙厓-小西コレクション』

- 期間 / ~12/1(日)
- 時間 / 9:30~17:30 ※10/25(金)、26(土)は20:00まで開館(入館は閉館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日(祝休日の場合は翌平日)
- 会場 / 福岡市美術館1階 古美術企画展示室
- 観覧料 / 一般200円、高校生150円、中学生以下無料

福岡市美術館 ☎092-714-6051
福岡市中央区大濠公園1-6 <https://www.fukuoka-art-museum.jp>

キャナルシティオーパ2F 11/1(金)リニューアル!

キャナルシティオーパ2Fが開業以来最大規模のリニューアル!レディス・メンズの複合ショップが加わり、好奇心を解き放つユニセックスなフロアへと進化します。既存の10店舗に九州初出店の「FILA」「PUNYUS」などを含めた9店舗が登場。コスメ・雑貨もますます充実。最新トレンドが詰まった開放感あふれるフロアが待っています。



★ オープンイベントなど詳しくはHPをチェック!

キャナルシティオーパ ☎092-263-2121 <https://www.opa-club.com>

元氣ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話

今、アウトドアが密かなブーム! あなたは、キャンプ派 or グランピング派

自然を楽しむアウトドアレジャーが老若男女を問わず人気です。現在は第2次キャンプブームとも言われています。今回はその理由に迫ってみました。

● キャンプ道具の進化

テント設置で苦労した経験はありませんか? それが今ではワンタッチで張れるテントもでき、女性でも簡単に張れるように。また、アウトドア用の調理器具も進化。本格的な料理を野外で食べることが出来ます。キャンプにカレというの古いのかもしれませんね。

● 何もいらぬキャンプ「グランピング」の登場

キャンプの不便さや面倒臭さを全て解消し、快適にアウトドアを楽しむことをコンセプトにした「グランピング」。日本にも2015年に本格的なグランピング施設が登場し、今では全国各地に広がっています。

キャンプ派は、不便さも楽しむ人が多いようです。中にはライターを使わず、火打石のようなグッズで火を起こす強者も。かたやグランピング派は快適さを優先。「虫や寒いのが苦手」な方も楽しめるのが魅力。あなたは、どちら派? 行楽のシーズン、アウトドアで自然を満喫してみませんか!

長期熟成黒酢 20mlを1包に!! ゼリータイプ

新発売 食べる黒酢 無料サンプル 3包進呈中!!

お問い合わせ・お申し込み ☎0120-200-777 9:00~18:00 毎日受付(年中無休)

元氣ライフサポート 株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部 福岡市博多区博多駅東3-5-15

女性のための「女医の美容外科」

女性器形成手術 モニター特別企画 1日1名・平日限定
 ※詳細等、お問い合わせください。 **日帰り手術**

※カウンセリング後、そのまま手術が可能です。(要予約)

● **小陰唇の形成 (肥大、変形、左右差、黒ずみ)**
 通常300,000円 **30%OFF!** **210,000円**
 傷になりにくい糸の選定。長年の経験により特殊な縫い方、締め具合により糸痕を残しにくくしています。男性医師には相談しにくい悩みもスッキリ解決します。

● **膣の形成 (縮小・拡張) 10%OFF!**
 ゆるんでいる(産後、痩せ型で筋力が弱い)、狭すぎる(強靱処女膜)など、女医のあんぬ院長の専門医ならではの技術で、膣のお悩みがすっきり解消できます。上記いずれかと同じ手術の場合は

● **クリトリス 包茎 包皮・副ヒダ 通常200,000円 50%OFF! 100,000円**

★傷痕の心配もなく、手術をしたことがわからないほどキレイに仕上がります。
 ★手術は約1時間程度。日帰りで帰宅できるので安心です。お仕事も通常通り行えます。

〈11月のプラン〉 ●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛を同日お申込みで更に **割引あり!**

〈ご来院のケース〉
 ●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●先天的、事故、ケガ、出産による変形
 ●擦れる・違和感・かゆみ ●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい
 ●他院手術後の不満足 ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張...など

新導入! CO2レーザー 国内初導入! **インティマレーザー**
 顔の印象を左右する「ほくろ」や「いぼ」は、レーザー治療で除去できます。外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わずに膣の引き締め・尿洩れ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩みにも幅広く対応。施術時間も短時間です。

あんぬクリニック (完全予約制)

☎0120-03-2731 (固定電話のみ) ☎092-431-2731

福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F 診療時間 / 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診 / 日曜日、第2土曜日
 ●各種クレジットカードがご利用いただけます。 ※カードでお支払いの場合は、割引率が変わります。 ●ローン可(身分証・銀行通帳印鑑をご持参下さい) ●秘密厳守

カウンセリング・手術・アフターまで、
 すべてあんぬ院長のワンドクター制。

開院して31年、全国でも数少ない
 「女性の形成外科医」が院長です。

九州大学医学部卒 日本形成外科学会会員
 福岡市出身、日本美容医療協会会員 / 日本美容外科学会会員 / 日本皮膚科学会会員 / 日本アロマセラピー学会会員 / アラガンポトックス、ジュビダームポリューマー認定医



九州初導入! Thermi Va (サーミバー)

FDA (アメリカ厚生労働省) 認可。
 メスを使わず温かさを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り!
 「女性器のエイジングケア」

★女性器全般(膣〜外陰部〜小陰唇)のタイトニング・若返り シワ・たるみ・くすみ改善 コラーゲンを増殖させ膣内環境を整える 尿洩れ・子宮脱予防改善 萎縮性膣炎・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ

産後に限らず若い方でも起こる「膣のゆるみ」も改善。手術に抵抗がある、痛みが弱い、今後も出産の可能性のある方におすすめ。デリケートゾーンケアは海外セレブだけでなく一般的になってきています。

特別企画 **初回30%OFF** 大好評につき企画延長!
3か月以内の来院で... ※11月末迄
2回目も30%OFF 3回目は50%OFF

★1回の治療でも効果はありますが、1か月に1回×3セットがより効果的です。その後1年に1度の治療がお勧めです。

デリケートゾーンの症状チェック!

- 女性器のたるみ、シワが気になる
- 乾燥や色素沈着が気になる
- 尿漏れが気になる
- 臭い、かゆみが気になる
- 出産後のゆるみが気になる
- パートナーに指摘され悩んでいる
- 性交痛を経験したことがある

尿漏れ、性交痛等、改善されました!
 どの声が続出しています。



有名女性誌や人気サイトなど多くのメディアで紹介!

●anan総研...etc

アメリカで97%満足度を獲得!

処女膜再生 乳首 傷痕 二重まぶた ワキガ でこそ ほくろ

口コミ広場 あんぬクリニック 検索 ※施術後の患者様のリアルレポート掲載中!

お悩み解決は、**1位** 嬉しいので、安心して来て下さい!

婦人科形成・胸部門 注目人気順・満足度ランキング順 **第1位**

ご相談のメールは、必ず院長がお答えしています。ご自分のアドレスに間違いがあると返信できません。十分ご確認をお願いいたします。※お急ぎの際はお電話にてご相談ください。

info@annu-c.net 携帯からメールされる場合は、ドメイン指定を願っています。

掲載の料金はすべて税別料金です。

Present

2019年
 11月15日
 必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24-302 月刊SKIP編集部「11月号プレゼント係」まで

【FAX】092-715-8490

【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

【WEB】https://skip.fun/

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。⑨マークは編集部又は提供先に取りに来ていただきます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 「西元祐貴 北九州のキセキ」招待券

ヘア5名様
 鹿児島県出身、福岡県在住。世界的な注目を集める、日本を代表する墨絵アーティスト・西元祐貴の全国巡回展!女性をモチーフとしたカラー作品、金の屏風作品など、新作20点以上を含む約80点の作品を展示します。躍動感と繊細な筆の表現を、ぜひ間近でご覧ください。

■会期 / 10/27(日)~12/26(木) ※会期中無休
 ■時間 / 10:00~18:00 ※土曜日は10:00~19:30(入館は閉館の30分前まで)
 ■会場 / 北九州市立美術館分館(リバーウォーク北九州5F)
 ■入館料 / 一般1,200円、高大生800円、小中生500円
 ■展覧会問合せ / FBS福岡放送 ☎092-532-1111(平日9:30~17:00)
 ■関連イベント / 11/2(土)ライブパフォーマンス&サイン会
 詳細はhttp://www.kmma.jpをご覧ください。

提供 / 「西元祐貴 北九州のキセキ」実行委員会

2 特別展「挑む浮世絵 国芳から芳年へ」招待券

ヘア3名様
 ダイナミックな武者絵やユニークな戯画で、幕末の浮世絵に新機軸を打ち出した歌川国芳。浮世絵と西洋画の融合を推し進めた月岡芳年をはじめ、常に新しい画題や表現に挑み続ける「芳」ファミリーの作品を一同に観覧できるチャンスです!

■会期 / 11/16(土)~12/22(日)
 ■時間 / 9:30~17:30(入館は閉館の30分前まで)
 ■休館日 / 月曜日
 ■会場 / 福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1 ☎092-845-5011)
 ■入場料 / 一般1,400円、高大生900円、小中生500円

提供 / 挑む浮世絵 国芳から芳年へ実行委員会(西日本新聞イベントサービス内) ☎092-711-5491

3 「[日めくり]まいにち光ママ!」招待券

3名様
 子育てママたちの圧倒的な共感&支持を得て、インスタフォロー64万人オーバー(2019.10/15現在)「なぜか毎日、ママさんバレーのユニフォームに身を包み、熊本弁がチャージングの光ママが贈る31個の力強いメッセージをどうぞ!!」

発売中
 定価1,000円+税

提供 / 株式会社ワニブックス

マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。**病院での検査代や治療代、薬代**などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

募金の振込先

- 郵便振替 振替口座番号 **01730-0-108697**
 □座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 **福岡銀行 本店営業部 普通 5073780**
 □座名:マザールーフ 代表 原田敦子

マザールーフ事務局
 福岡市中央区舞鶴3-1-24
 TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

4 「映画 すみっぐらし」とびだす絵本とひみつのコ」劇場公開記念 オリジナルステッカー

5名様
 すみっこを愛する「すみっこ」たちは、まるで柔らかなフォルムとそのストーリー展開で多くの人の心をとらえ、今、大人気!7周年を迎えた今年「日本キャラクター大賞2019」グランプリ受賞。今回の劇場アニメでは絵本の中に連れて行かれたすみっこたちが大冒険。乞うご期待!

11/8(金)全国ロードショー
 © 2019日本すみっぐらし協会映画部 sumikkogurashi-movie.com

提供 / アスミック・エース(株) https://www.asmik-ace.co.jp/contact

5 スリーパワー石鹸

3名様
 DHA0.1%含有 色素・酸化防止剤無添加 1個・100g 3,620円(税別)

敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方には是非使っていただきたい「スリーパワー石鹸」。洗浄力と保湿力を兼ね備えた無添加の石鹸です。これからの、乾燥と季節の変わり目にオススメの石鹸です。

提供 / ナチュラルプライム ☎092-716-9215

イベント情報

ゴジゲン第16回公演 「ポポリンピック」

11/9(土)より発売!
 ■日時 / 12/21(土)開場17:30 開演18:00 ★アフターイベントあり 22(日)開場12:30 開演13:00
 ■会場 / イムスホール(福岡市中央区天神1-7-11 9F)
 ■料金(全席自由・整理番号付) / 3,800円
 学生割引2,500円(枚数限定 / 要学生証提示) ※未就学児童入場不可
 ■作・演出 / 松居大悟
 ■出演 / 目次立樹、奥村徹也、東田昂史郎、松居大悟、本折最強さとし、善雄善雄、木村圭介(劇団献身)

ゴジゲン ☎03-6453-2080 info@5-jigen.com (平日10:00~18:00)

「キレイー神様と待ち合わせした女」

11/9(土)より発売!
 ■日時 / 2020年1/13(月・祝)開演18:30 14(火)開演18:30 15(水)開演13:30 16(木)開演13:30 17(金)開演18:30 18(土)開演13:30/18:30 19(日)開演13:30
 ■会場 / 博多座
 ■料金 / A席13,000円(全席指定) B席 9,000円
 ■作・演出 / 松尾ススキ
 ■音楽 / 伊藤ヨタロウ
 ■出演 / 生田絵梨花、神木隆之介、阿部サダヲ、麻生久美子 他

博多座電話予約センター ☎092-263-5555 (10:00~18:00)

33カフェがイベントにやってくる!? キッチンカー「33(サンサン)カフェグリーン号」が登場しました。

青汁専門会社のアサヒ緑健が昨年オープンした全国でここにしかない「33カフェグリーン」。ドリンクだけでなくフードやスイーツにも緑効青汁を使用している新感覚のカフェとして評判です。今回、「より多くの方に青汁の魅力を伝えたい」との思いから、キッチンワゴンカー「33カフェグリーン号」が誕生! 青汁はもちろん、青汁ラテや青汁ソフトクリームなど人気メニューが楽しめます!これからイベント会場などに登場する予定。街を走るキッチンカーを見かけるかも。

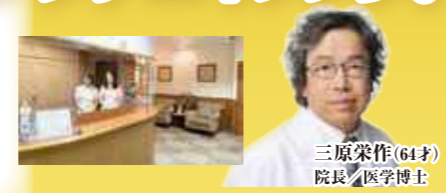


●10月26日(青汁の日)、海ノ中道で開催される「ふれあい健康ウォーク」に33カフェグリーン号が初お目見え。ウォーキング大会の参加者だけでなく一般の方も利用できるの、気軽に足を運んでみませんか。ふれあい健康ウォークに関するお問い合わせ E-mail : fureai-walk@nishinippon-event.co.jp

33カフェグリーン ☎092-482-0033
 福岡市博多区博多駅前3-5-15 アサヒ緑健本社ビル1階 https://33cafe.green/

シミ 美白 たるみ 部分痩せ 年内かけこみアンチエイジング。

レーザー・光・RFによるアンチエイジング専門クリニック。
開院17年を迎えた美容皮膚科。最新の美肌治療機器を15種類以上を備え、お一人ごとに応じた治療を提案しています。豊富な症例を持つ医師が照射。(脱毛やファットインパクトなど一部除く)
カウンセリングは無料で医師が行っています。治療を強引に勧めることはありませんのでご安心ください。



今年のうちに! シミ取り・美肌・美ボディ対策

紫外線によってできたシミ肌。
一番人気! どこにもない最強SRAの効果。モデルやタレント、女医さんも大絶賛!
【eプラススーパーアール式】
顔全体に散らばるシミを取りきる! 強力美白とサーマクール並みのリフトアップが叶う!!

特別な技術を要する最強パワーのSRAを用いたアールにしかできない治療です。痛みも少なく満足度が違います。顔全体のシミやソバカス、くすみも除去して透明感アップ。同時にたるみもリフトアップ。この治療ひとつで若々しい印象に。

顔全体 初回お試し **25,000円**
濃いシミをピンポイントで除去!
【シミ取りレーザー治療】
1mm **1,000円**~

11月限定! お得な特別企画♪
マッサージピール ツヤ、美白、ハリ感アップ。美STでも根強い人気!
顔全体1回 **25,000円**
初回お試し **17,000円**

肌深層の繊維芽細胞を刺激してコラーゲンを再生。ダウンタイムや痛みの心配なく、ハリとツヤ感アップ。小ジワ、毛穴、美白効果も。首やデコルテにもオススメ。

年末にむけて、美ボディ&お疲れ対策に。
医療ダイエット(部分痩せ)
年末の暴飲暴食対策に! 切らない脂肪吸引の最強版。
【FAT IMPACT (ファットインパクト)】
1部位(手の平サイズ) 初回お試し **10,000円**
※2部位目以降25,000円
痛みの心配なく1回でも効果大。メタボ・中年太りのお腹に!
医療現場で使われている体外衝撃波を照射して脂肪細胞を破壊。減った脂肪はリバンドせず、気軽にできて効果も高い医学的根拠に基づいた医療痩身。クルスカのような痛たさもダウンタイムの心配もありません。

話題の2大ハイフが揃っているのはアールだけ。
筋層から何層にも渡ってしっかりリフトアップするHIFU(特殊な超音波)機種を使い分けています。
美STでも絶賛された最新ハイフ
【ウルトラフォーマー3】
ウルセラよりも深い皮下6mmからの引き締めが可能。アゴ下のだぶつきもスッキリ!
●部分(フェイスライン)1回 **28,000円**~

【目元ハイフ】
ウルトラフォーマー3による目元集中治療。目の下のクマや小ジワに効果的。
●1回 **14,000円**
九州初のウルセラ認定医。三原院長のドクター照射!

【ウルセラリフト】
効果も持続性も優れたハイフの最高峰「ウルセラ」。当院には東京やアジアのセレブも通われています。1回で若々しく!
●部分1回 **50,000円**~ ●顔全体1回 **245,000円**

重症ニキビ・ニキビ跡外来
治りにくい、繰り返す大人のニキビ。ニキビをキレイに根本から、早く治す専門外来。
【アール式ニキビ光漢方治療】
1回 **10,000円**~ eプラス光治療 or レーザーピーリング + 漢方薬内服

＜ニキビ治療の一例＞
当院で5回治療後はほぼ目立たなくなりキレイな肌に。

●ニキビ跡 eCO2 初回お試し **19,000円**~

お顔もボディも全身美白! 疲労回復もできるWの効果。
【白玉注射 (美白点滴)】
1回 **11,000円**
初回お試し **8,000円**

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!
美白とアンチエイジング効果で話題! 安全なグルタチオンを高濃度に配合したカクテルの点滴です。
●疲労回復、代謝アップ、美肌、アンチエイジング効果抜群。

その他の人気治療

【トニアップ(TONURV)】
●毛細血管拡張症 1回 **10,000円**~
赤ら顔 1回 **30,000円**

●顔汗ボツクス「新」水光注射 顔全体1回 **50,000円**

●BNLS Neo脂肪溶解注射 初回1本 **3,700円** 2本目から **7,500円**

●アール式 ヒアルロン酸注入 0.1cc **10,500円**~

美容皮膚科 **福岡アールスキンケアクリニック** <完全予約制>
福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診療時間/月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00
☎0120-781-710 ☎092-735-1710 ●休診/水曜・日曜不定休
※クレジットカード利用可 ご相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com 福岡アール 検索 https://www.r-fukuoka.com/

スマホサイトもチェック!
QRコードで今すぐアクセス!

里親募集!!

THERAPY DOG

▼シナモン(1才・♀※不妊済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとなかでもできるようになりました。人見知りですが、本当は甘えん坊です。
★エイズ陽性。説明サポート致します。ご理解のある方へ!

▼まりも(1才・♀※不妊済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとかできるようになりました。好奇心旺盛、はじめての場所でも自ら探検します。まんまるおメメがかわいいです。

▼キキ(2才・♂※去勢済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発で親分肌。人には甘えてきます。

▼ハッチ(2才・♂※去勢済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発ですが、おっとりとした性格。

▼サンボ(10才・♂※去勢済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。人見知りせず、超超甘えん坊です。他の猫にちょっかいを出して猫パンチされています。

NPO法人 **マザールーフ**
セラビードッグコミュニティー「マザールーフ」事務局
http://motherroof.blog13.fc2.com/

10月に保護

福を呼ぶ、福が来る、福を運ぶ、そんな気持ちで名付けました!!

▼ふんちゃん(生後約2カ月)
保護された日のふんちゃん。小さくて、まだ300g程。

▼かりん(1才・♀※不妊済み)
姉妹ともに健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。
♥ちゅ〜るを上手に食べます!

▼なつ(背中に「白い毛」が、今年5月に亡くなった「ちびっちゃん」そっくり。)
現在、人が大好きで甘えん坊。

↑撫でられるのが好きになりました!

→人見知りですが、本当は甘えん坊です。

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkkan-skip.co.jp
FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!◆ ◆ドッグ&キャットフード募集!◆
不妊手術、里親募集活動をされている皆さんと分けさせていただいています。
アキヨシ様、ナカムラ様、ヒラツカ様、クボ様、カワチ様、イマワガ様、ホカオ様、ニツタ様、ヤマダ様、サカキ様、ナカニシ様、ウエスギ様、カワグチ様、ウチムラ様、匿名希望様、フード、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷子犬・猫を保護したら」
ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home
福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/
福岡市動物愛護管理センター (東部)☎092-691-0131
http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部)☎092-891-1231

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

突然寒くなってきた。私の家は野家なので寒さが厳しいようだ。先日知人が来たので話していると夜遅くなって来た。思わず寒くない?と尋ねたら寒いと答えられたので、ジツとしていると寒いと実感した。これから寒さの本番を迎えるのになんか不安になってくる。もちろんエアコンはあるが、中トアがないので温まるのに耐えられるのだろうか?対策としてロールカーテンをトアの代わりにつけようとしているが2月になったらどうしたらいいんだろう? (園田)

●この度の台風19号により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。私も学生の頃、大水害にあい自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。ワールドカップカナダ代表の選手の釜石での行動に頭が下がります。被災地に心を寄せて少しでも人の役に立てることを実行したいと思えます。

●福岡市南区鶴田で猫の虐待が起きているらしい。餌をあげ、足を挟み、動けなくなつた猫は死す。どこに訴えたらいいのかと問われ、どこでも訴えてみるしかないとしか言えなかった。「生まれればかりの子猫を川に投げ捨てる」人の行為も。モラルはどこにあるのだろう。

●1年前にたくさん処分して片付けたはずなのに、また家に物が増えてきた。そんなに買物したつもりはないのに何故だろう?そんなわけで今年の秋冬も断捨離に励むことになりました。今年ももう思い切ってハッキリいきますよー! (P)

●スポーツTV観戦が忙しい今日この頃ですが、私はフィギュアスケートのシーズンインになったので、さらに頭の中が忙しくなり、嬉しい悲鳴をあげています!毎週何かしら放送があるはずなので、とても楽しみです。

月刊SKIP11月号 No.273
発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区舞鶴3-1-24
https://skip.fun/

表紙イラスト★スターリングクラブ

月刊SKIP定読申込方法
月刊SKIP設置店

＜中央区＞BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
＜博多区＞中洲大洋劇場/豊永酒店 他
＜その他＞アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店/ドラッグストア ハッチ 他

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。
FAX 092-715-8490