

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊23年

[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
December 12

SKIP

12
2019
DECEMBER

第274号

2019年11月20日発行 発行所 (有)ハットコーポレーション

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24 編集部 ☎092(714)3937



クリスマスをもっと楽しく!

クリスマス飾るご褒美コスメ
ホリデーシーズンに行きたいおすすめスポット
自分にご褒美★大切な人に贈り物

この時季だけの
料理&スイーツで
特別なひとときを♪

気分転換
小旅行

NPO法人
マザールーフの vol.19
誕生物語

SKIPファッション 倶楽部通販

地元人気
タレント

不動たけるのイケメンコラム
たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの
「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる
「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど
「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun

スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報
「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など
「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念
スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファ
ッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

今月の動物たち

3頭の誰だかわからないが、屋上のコンクリートを覆うシートを噛んでいました。驚くと同時に、お腹を壊さないかと心配になりました。見ていないと何でもかんでもメチャクチャにするのは、やめて欲しいと思います。改修工事がまた大変です。



C O N T E N T S

30	28	24	22	18	16	14	10	8	7	6	4
マザールーフより「里親募集！」	SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント	編集スタッフによるSKIP誌上Blog	NPO法人マザールーフの誕生物語 vol.19	ホリデーシーズンに行きたいおすすめスポット	マザールーフ便り	2019 クリスマスを飾るご褒美コスメ	自分にご褒美★大切な人に贈り物	この時季だけの料理&スイーツで特別なひとときを♪	気分転換小旅行	不動たけるの月刊 たけちゃんねる	SKIPファッション倶楽部通販
									気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで 今月のアラカルト		

◆次号「月刊スキップ」1月号は令和元年12月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

編集長・原田のコンテンツエッセイ

徒然ぐせ

一軒家に引っ越して初めての冬を迎える。みんなから寒いやと言われ、不安でいっぱいになっている。私の家は古い家で昭和レトロという感じ。私は霽開気がとても気に入っているんですが、隙間風の問題があるんです。足元から冷えてくる感じが。犬と同居のためドアを開けている関係上、暖房の効果は確実に減少すると思われまます。

そんなことを思いながら庭にいた外猫たちを見ると、寒いだろうなあと思いました。少しでも暖かい寝床を提供できないかと、段ボールに毛布を切つて引いたものを置いてみました。何匹か団子状態になつてベッドで寝てくれていました。良かったと思つていたんですが、雨が降ったら潰れていました。これから冬がやって来て、厳しい寒さの中でどうしてやたらいいんだらう？と頭を抱えています。

そこです。猫用のベッドを買つてやろうと思いましたが、どこに置けばいいのか？ベッドは布で出来ているので土の上に置いてもすぐにダメに

なるだろうしと頭を悩ませていました。そこで、段ボールの周りにプチプチのビニールを巻くことにしました。上も下もグルグルに巻いて雨にも強い猫ハウスを作ることになりました。その中にベッドを入れたり毛布を入れたりして3個作りました。風よけ寒さよけになるはずなのに猫たちはあんまり入って寝てはいません。何故なんだろう？不安なのかと思つていますが、確実に暖かはずなんです。小さな子猫もやつて来ているので猫たちにぜひ使つてほしいと願っています。

これから避妊や去勢対策も考えないといけないけど信頼を勝ち得ないと難しいと思つています。猫たちは本当に用心深いのです。

●タイトル「徒然ぐせ」とは…かの有名な「徒然草」をもじったものである。のエッセイにあたり、編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きである。特に捨てられている犬猫を見つけたときや、来ては保護する、ついでに連れてくるケースがある。今までは、保護された犬猫は、すべてくやしやせし里親に育てられていたとは追記しておく。

300万人以上に愛されている青汁

13年連続 青汁売上高 No.1
累計※ 21億杯突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10～現在 青汁商品累計 1杯に1分包を使用



おいしい青汁
緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

緑効青汁



1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください！



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Aojiru

営業時間 平日 8:00~19:30 | 土日祝 10:00~19:00 | Phone 092-482-0033 | https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

アクセサリーは魔法のアイテム。パーティシーズンにも大活躍のネックレスが揃ってます!



X'masに自分への
プレゼントにピッタリ!!

サークル
ネックレス

各 4,620円

素材: 革紐、プラスチック

ビーズ
ネックレス

各 5,280円

素材: ビーズ、布



デザイン
ネックレス

各 5,500円

素材: ビーズ、プラスチック



ゴールドも
あります!



デザイン
ネックレス

各 5,500円

素材: ビーズ、プラスチック
天然石



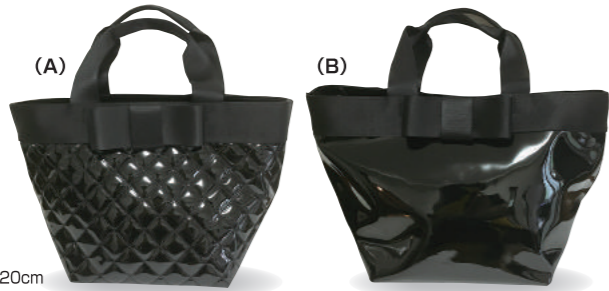
デザイン
ネックレス

各 5,500円

素材: ビーズ、天然石

使い勝手のいいカジュアルバッグ。幅広のリボンが上品なアクセントになっています。 **オシャレにモテます!!**

台形リボンバッグ
(A) (B)



M 各 9,900円

サイズ (約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm

S 各 8,800円

サイズ (約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
素材・付属: エナメル・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

台形リボンバッグ
(C)



M 9,350円

サイズ (約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm
素材・付属: ナイロン・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

台形リボンバッグ
ツイードタイプ
(A) (B) (C)



M 各 9,900円

サイズ (約): 横幅20~35cm × 高さ23cm × マチ21cm 素材・付属: ツweed・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

新柄入荷しました!
冬にピッタリ!



ファッションは自分を素敵にする
最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いを
SKIPファッション倶楽部はしていきます。
ぜひ誌面の通販やオンラインショップで、
あなたの素敵をお手伝いする
ファッションアイテムを選んでください。

新作入荷!

デザイン
トートバッグ



13,200円

サイズ (約): 横幅27cm × 高さ35cm × マチ14cm
素材・付属: エナメル・ショルダー付き

これからのパーティシーズンに
いかがですか?

スパンコール
2wayミニバッグ



8,800円

サイズ (約): 横幅20cm × 高さ12cm × マチ6cm
素材・付属: 合皮・チェーンショルダー付き

自分へのご褒美やプレゼントに
いかがですか?

本革スワロフスキー
長財布



各 30,800円

サイズ (約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ2cm
ブルーサイズ (約): 横幅19.5cm × 高さ12.5cm × マチ2cm
素材: 本革

上質本革バーキンタイプ

ワンランク上のオシャレを演出してくれます。上質な本革ながら軽いのも魅力です。

スワロフスキー
スマイルキャメル



41,800円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク



57,200円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレイージュ



71,500円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルBブルー



66,000円

サイズ (約): 横幅30cm × 高さ23cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ



57,200円

サイズ (約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

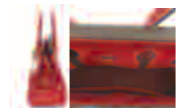
型押しマット
クロコタイプ



63,800円

サイズ (約): 横幅35cm × 高さ27cm × マチ11cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
チェリーレッド



52,800円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
ブラック



52,800円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
シルバー



52,800円

サイズ (約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

イムズ ポップアップ店は好評のうちに終了しました! ご来店いただいた皆様ありがとうございました!

購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+の
サイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細は
お問合せください。 ☎ 092-714-3937
※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

- new open
- information
- renewal

今月のアラカルト

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

石鹸

美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群でデリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!

『DHA配合』で保湿力抜群!

スリーパー石鹸(透明石鹸)



DHA
0.1%
含有

色素・酸化防止剤無添加!

1個・100g 3,620円(税別)



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

SKIP
特典

12月末日まで
2個以上ご購入で、
1個3,620円→**2,300円(税別)**
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎092-716-9215
FAX092-715-8490

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来社頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

不動産

女性に優しい不動産相談窓口。あなたの買いたい!売りたい!に応えます!



不動産の売買を検討しているけど、初めてなのでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめですよ。

エステート エイチ (パットコーポレーション)

☎092-752-4305 福岡市中央区舞鶴3-1-24 (営)10:00~19:00 (休)不定休

書籍販売

ノラ猫を見捨てないで! たいちゃんの心の声を綴った本。お子さんやお孫さんへの贈り物にもおすすめです。

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる“たいすけ”の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでない方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。

●Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

SKIP編集部
☎092-714-3937

月刊SKIP 検索

雑種の雑種の雑種のたいちゃん

柚木めい作 1,500円

みなさん、ノラ猫やノラ犬を見捨てないでほしいです。追い立てたりしないでください。一度も幸せを知らないまま人生終わるなんて悲しいです。

おしが失明してから、おがさんは居間のソファで寝るようになったと...毎晩おしを抱いて。野良だったおしがたなとりに近づいたら、おまわりにかわいそうだからって...

(story)ノラ猫“たいすけ”は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていましたが、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

たくさんの愛のメッセージが詰まった感動のドキュメント

Taisuke

おがさん、おしを大切にしてくれてありがとう。



不動たけるの

月刊 たけちゃんねる

第48回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。



TNC【もち浜ストア】の出演コーナー『あなたのカレー食べたいな』に応募してくれた大谷母子の“一日カレー店を開きたい”という夢を全力で応援してきました☆スタッフさん、マサラキッチン三辻さん、グルメプロガー万太郎さんの協力もあり大々成功!! “出会いに感謝したい”という大谷母子の満たされた表情を見ながら、カレーが好きになって良かった、と改めて感じた一か月でした。

不動たける エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュニアボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボーイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、TVQ「チラチラランチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

【ウチ充クリスマス】ホームパーティにピッタリ★

今月のお題 【ウチ充クリスマス】 ホームパーティにピッタリ★ 今月号はたけるのおもてなしメニューをご紹介します。

ピリッとジューシー【牛こまバーグ花椒ソース】

火の通りが良く、手に入りやすい割に脂と赤身のバランスの良い牛こま肉を肉肉しいハンバーグに。

ポイント 消化を助ける花椒を使ったソースで年末年始の疲れた胃に健康アプローチも★

材料(2人分)		【花椒ソース】	
牛こま肉	300g	花椒	小さじ1
★塩	小さじ1/4	しょうが(みじん切り)	1片
★ブラックペッパー	適量	★にんにく(みじん切り)	1/2片
★小麦粉	小さじ1	★長ネギ(みじん切り)	10cm
サラダ油	大さじ1	★醤油	大さじ2
		★酢	小さじ1
		★ゴマ油	小さじ1

作り方

- 牛こま肉に★を入れ、まとまるまで良くこねる。
- 2等分し、空気を抜くように丸く成形する。
- 中火で熱したフライパンにサラダ油を敷き、②を入れ3分、裏返して蓋をし弱火で5分焼く。
- フライパンの脂を拭き、花椒をから炒りする。
- しょうがと④を合わせ細かくするまで叩き、★と合わせ、レンジで温める(500W・50秒)
- ⑤に⑥をかければ出来上がり。

爽やかクリーミー【鯖缶deシチリア風パスタ】

取り分けし易いペンネはパーティにピッタリ★レモンをたっぷり効かせ、お肉料理との相性も良いサツパリパスタです。

ポイント ペンネを茹でる時、レモンの搾り殻を入れるのがポイント。レモンの香りが移り、より香りを楽しめますよ^^

材料(2人分)	
ペンネ	150g
レモン	1/2個
★生クリーム	100ml
★牛乳	150ml
★塩	小さじ1/2
★ブラックペッパー	小さじ1/2
にんにく(小さく切る)	1片
鯖缶	2缶
玉ねぎ(薄切り)	1/2個
ししとう	12本
しめじ	1/2パック
オリーブオイル	大さじ2

作り方

- レモンの皮適量を薄くスライスし、千切りにする。レモン汁も絞っておく。
- タッパリのお湯に塩を入れ(分量外)沸騰させ、ペンネと①で出た絞り殻も投入して、表示時間より1分短く茹でる。
- フライパンに弱火でオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ってきたら鯖缶を入れ焼き目をつける。
- 玉ねぎ、ししとう、しめじを加え、しんなりするまで炒める。
- ★、①で搾ったレモン汁を加え、とろみがつくまで煮込む。
- ②を投入し、良く絡めたら出来上がり。

★TAKE's キッチン★

是非、泡と合わせて!

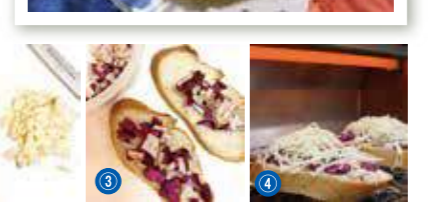
【柴漬けバゲット】

柴漬けの塩気、酸味で調味料要らず! レンコンとのタッグで食感も抜群なおもてなしレシピです。

材料(2人分)			
バゲット	4切	チーズ	適量
柴漬け	40g	大葉	5~6枚
レンコン	60g		

作り方

- 柴漬け、レンコンを5mmの大きさにカットする。
- レンコンをレンジで加熱する(500W・1分)。
- ①、②を混ぜ合わせ、バゲットにのせる。
- チーズのをせ、トースターで4分加熱する。
- 大葉をトッピングして出来上がり。



今月のひと文字



今月のひと文字は「刻」。増税にあたり、軽減税率の適用も手伝って外食率が減少傾向にあるようです。普段節約を心がけるからこそ、記念日やイベントなどのささやかな贅沢のありがたみが分かるというもの。味、雰囲気、大好きな人の笑顔...すべてを噛みしめ心に刻みながら、次の至高の時間に向けて頑張っていきたいですね^^



天神を一望できるホテル最上階で、 ロマンティックなクリスマスディナーを♪



メインディッシュの「国産牛フィレ肉のグリルとフォアグラのミルクソース仕立てトリュフソース」

ソラリア西鉄ホテル福岡最上階「レッドフランマ」の、豪華でロマンティックなクリスマスディナー。オマールや松茸、フォアグラなど高級食材をふんだんに使用し、メインディッシュは焙煎のグリルでじっくり焼き上げる国産牛フィレをご用意。濃厚なフォアグラと香り高いトリュフのソースが美味しさを引き立てます。

レッドフランマ

福岡市中央区天神2-2-43
ソラリア西鉄ホテル福岡17F
tel 092-761-6218
(予約・問い合わせ)



「クリスマスディナーコース」

■料金:10,900円(税・サービス料別)
■期間:12/21(土)~25(水)
■時間:18:00~23:00(L.O.21:00)
※12/23・24は2部制。
【1部】18:00~【2部】20:30~

<料理>

オマールのカクテル、北海道産ホタテ貝と自家製サーモンマリネのタルタル、松茸のコンソメパイ包み焼き、玄海産天然鯛と鮑の香草蒸しキャビア添え、国産牛フィレ肉のグリルとフォアグラのミルクソース仕立てトリュフソース、聖夜に届けるフランス産大人のドゥショコラ、ブレッド、コーヒー

クリスマスシーズンにおすすめのスイーツを イムズのお店からご紹介!

「あまおうのイチゴパンケーキ」 1,230円(税別)

■期間:12/1(日)~限定販売
ふわふわのパンケーキにたっぷりのあまおう苺をトッピング。苺のサンタさんがキュート♪

TOKIO【地下1F】
(営)10:00~20:00 tel 092-733-2234



「お濃抹茶&竹炭プレミアム ショートケーキ」550円(税別)

■期間:12/1(日)~限定販売
京都のお濃抹茶“嵯峨の昔”を贅沢に使用したプレミアムなケーキ。竹炭とコンニャクを練り込んで、体にやさしく甘さ控えめの大人の味を楽しめます。

田頭茶舗【地下1F】
(営)10:00~20:00 tel 092-726-6533



「チョコ&ナッツ (トナカイ)」330円(税別)



アメリカンマフィン専門店『ミセスエリザベスマフィン』に、クリスマスシーズン限定マフィンが登場。思わず笑顔になる可愛らしさで、お土産におすすめです。



「ストロベリー& オレンジ(リース)」 330円(税別)



「ホワイトチョコ& マシュマロスノーマン」 330円(税別)

ミセスエリザベスマフィン【地下2F】
(営)10:00~20:00 tel 092-733-2083

イムズ

福岡市中央区天神1-7-11

イタリアマエストロの称号をもつシェフが手掛ける 「食のミュージアムレストラン」がオープン!



「クリスマスとタリアンディナー」

■料金:15,000円(税・税込)
■期間:12/20(金)~25(水)

<メニュー>

マッシュルーム・アボカド・鮮魚のサラダ仕立てキャビア添え、牛肉とクラテッロフレッシュチーズ巻き、オマール海老トルテローニカボチャのヴェルタータトリュフ風味、魚のスープ、佐賀牛とフィレ肉とフォアグラ ロッシーニ風、フォンダンショコラ、石崎幸雄オリジナルブレンドコーヒー

「石崎シェフ特別クリスマスランチ」

■料金:5,000円(税・税込)
■期間:12/10(火)~25(水)※限定25組(50名)、1組2名以上でも可
<メニュー>
生ハムにフルーツ小さなサラダ添え、ホルチーニキノコとトリュフの Pasta、鶏肉の香草焼き玉ねぎのパウダーと赤ワインソース、あんこのショコラ、エスプレッソ又はコーヒー

★「SKIPを見て」のご来店で、 石崎シェフセレクトワイン1杯プレゼント!

※ノアルコールドリンクに変更可 ※クリスマスランチディナーのどちらでも可

ムゼオ デル チーボ「ダ・インザキ」

福岡市中央区地行浜2-2-3 ヒルトン福岡シーホーク6F
tel 092-844-8058
(営)11:30~15:00(L.O.14:00)、17:00~22:00(L.O.21:00)



総料理長・石崎幸雄氏



店内には、江戸時代の重箱をはじめ、屏風や着物など約50点を展示。日本文化を感じられます。



パーティーを開催できる庭園も備え、福岡ヤフオクドームや百道浜を違った角度から眺めることができます。

天神地下街の人気スイーツショップに ホリデーシーズンを盛り上げる 「キャラメルフレーバーが登場!」



キャラメルザク 290円(税込)

キャラメルザクソフト 550円(税込)

■期間:11/1(金)~12/25(水)

「キャラメルザク」

ザクザク食感のシュー生地の中には、北海道産ミルクを使ったカスタードクリームと、キャラメルソース&クリームを混ぜ込んだキャラメルカスタードクリームがたっぷり。シューの上からもキャラメル入りホワイトチョコレートをかけています。

「キャラメルザクソフト」

生クリームを凍らせたかのような濃厚なソフトクリームを180度逆さまにし、キャラメルパウダー入りのチョコレートにディップした新商品。表面にはクロツカンやアーモンドクランチをトッピングしています。

クロツカンシュー ザクザク

天神地下街東7番街 tel 092-406-5715
(営)9:00~21:00

天神地下街

福岡市中央区天神2丁目1~3号



焼きたて カスタードキャラメル アップルパイ 486円(税込)

■期間:
11/15(金)~12/25(水)

昨年大好評だったキャラメルフレーバーが、ご褒美感たっぷりのルックスで再登場!今回はリンゴのフィリングをキャラメルとともに煮込み、濃厚な「キャラメルリンゴ」に仕立てています。また、パイ生地にはココアパウダーを練り込み、キャラメル風味のチョコソースを贅沢にトッピング。生地の上からもキャラメルの芳醇な香りが感じられます。

RINGO(リンゴ)

天神地下街西4番街 tel 092-406-5028 (営)9:00~21:00



焼きたてキャラメルチーズタルト 290円(税込)

■期間:12/1(日)~28(土)

BAKE CHEESE TART(ベイクチーズタルト)

天神地下街東4番街 tel 092-791-1383 (営)9:00~21:00

Merry Christmas

気分転換
小旅行

この時季だけの料理&スイーツで
特別なひとときを♪

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

SKIP編集部が作るwebマガジン

f Instagram SNSもフォローしてね♪

https://skip.fun/



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々のご活用ください。

2019
クリスマス

自分にご褒美

自分へのご褒美や、お友達・家族にちょっとした

オーガニック イズ オーディナリー

“ヒュグゲ”をイメージした 身体とココロが癒されるプレゼント♪

こだわりのオーガニック商品や身体に優しい商品がそろった「オーガニック イズ オーディナリー」。デンマーク語で「居心地のいい時間や空間」という意味のヒュグゲをイメージしてセレクトした特別なクリスマスギフトが登場！はちみつやコーディアルシロップなどの食品とお香、ハーブティーなど雑貨を、お好みに合わせて組合せてセットにできます。イチオシは、「ナッツの蜂蜜漬け」とお香のセット。身体とココロが癒されるプレゼントは、自分へのご褒美にもぴったりです。

「HYGGE GIFT~Limited set~」
(ヒュグゲギフト リミテッドセット)
4,910円~(税込)
※組み合わせにより価格が変わります。



オーガニック イズ オーディナリー
福岡市博多区下川端町3-1 博多リバインモール1F
tel 092-409-7553 (営)10:30~19:30

デザインウィズティーサロン



「MEN'S HERB + style STANDARDセット
(スタンダードセット)」3,240円(税込)~

ヘルシー志向の男性に人気！ 気分やシーンに合わせて選ぶハーブティー。

最近、男性にも人気のハーブティー。今年は男性向けのギフトセットに注目！リフレッシュ、リラクスの2種類のベースから1種類をチョイスし、ポーショと呼ばれる6種類ブレンドから「集中したい」「運動後に」など気分やシーンに合わせたものをプラス。オリジナルブレンドを楽しめます。「飲みすぎ後の水分補給に」「気分が沈んでいる日に」など心遣いが喜ばれるポーションも。非売品のおしゃれなティースプーン付き。

デザインウィズティーサロン
福岡市博多区下川端町3-1 博多リバインモールB2F
tel 092-409-7418 (営)10:30~19:30

エーピー&ティーキュー バイアーノット AP&TQ by arenot

「ブリースマフラー
ロングスカーフ各種」
ショート 6,000円、
ロング 7,000円、スヌード 7,500円

レーヨン素材で柔らかく、チクチクしない肌触り。ひだ部分に空気を含み、温かく包み込んでくれます。ショートやスヌードタイプもあり。



優れたデザインや高品質のアイテムは クリスマスの贈り物にも喜ばれること間違いなし！

北欧輸入雑貨を中心に、デザイナーズ家具・照明・雑貨など生活に関わる様々なアイテムを揃えるセレクトショップ。ライフスタイル全般のアイテムに加え、ベビーグッズも取り扱っています。



「マグカップ各種」各2,700円

スウェーデンの童話作家エルサ・ベスコフの絵本キャラクターをモチーフにしたマグカップ。日本で人気の絵本とあって、プレゼントにおすすめです。電子レンジや食洗器にも対応しています。



「<TIDWAY>
レザーバッグ各種」
14,000円~

メイドインジャパンのレザーバッグ。職人の手作りによる温かみのある風合いが特徴です。ショルダータイプはお出かけにもおすすめ。※商品入荷時期により、在庫状況が異なる場合があります。



ラシック福岡天神
福岡市中央区天神2-1-1 福岡三越地下1階
tel 092-724-3111(大代表)

※税抜き表記

★大切な人に贈り物

プレゼントを用意したい…。そんなあなたにオススメのお店やアイテムをご紹介します！

※掲載商品が売り切れの場合はご容赦ください。

キャトルセゾン quatre saisons

お洒落で使い勝手が良いアイテムが充実。 クリスマスの贈り物に、こんなセットはいかが?!

古き良きフランスの生活文化に、現代的で新鮮なパリのスタイルをミックスして、現代の日本の暮らしに合わせた提案する「キャトル・セゾン」から、クリスマスシーズンにおすすめのギフトセットを紹介いたします。

「ギフトセット」
3,980円
手描きで1点ずつ仕上げたイタリア製の温かみのあるプレートと、トルコ製のワイングラス。クリスマスディナーのテーブルコーディネートにおすすめです。



「ギフトセット」
3,080円
持ちやすい大き目の取っ手が特徴の、ツートンカラーが可愛いマグカップ。スープマグとしても使えます。コースターやお菓子と一緒に♪



「ギフトセット」3,180円
ひざ掛け・ボンチョ・ボレロと3WAYで使える万能な「カルドボア」のブランケットに、ツリーなどに吊るすことができるオーナメントをセットに。おうちでのくつろぎタイムにおすすめです。



「ギフトセット」4,580円
大判サイズ(約60×180cm)が魅力のストールは、優しい色合いのチェック柄。これからの時期の必須アイテムです。



ラシック福岡天神
福岡市中央区天神2-1-1 福岡三越地下1階
tel 092-724-3111(大代表)

アートステーション プラス バイ エーピージェイ ART station by A.P.J.

「<ケイト スペード> ステーショナリー各種」
ベンポーチ 5,420円、ノート 2,400円、
ペンケース 4,000円

ケイト スペードの世界観を表現した大人かわいいステーショナリー。ポーチ、ノート、ペンケースなどが揃います。



「<ヴェリエ>
ポーチ各種」
2,200円

コンパクトなマチ付きポーチ。化粧品など立体的な小物収納に便利です。



「ウッドデコレーション(トナカイ)・
ガラスドーム各種」
ウッドデコレーション 11,500円、
ガラスドーム(大)3,500円、(小)2,800円

簡素で超越した美しさが漂うシェーカーデザインは、心温まるクリスマスを演出。LEDをあしらった木製トナカイやガラスドームは、温もりが伝わるものを選んで。

毎日の暮らしをより楽しくしてくれる アート作品やクリスマス雑貨が勢揃い!

“アートを暮らしの中に取り入れる”をコンセプトに、国内外の有名作家の原画・版画・ポスターなどのインテリアアートから、オリジナル雑貨や輸入雑貨など幅広いアイテムを揃えます。



ラシック福岡天神
福岡市中央区天神2-1-1 福岡三越地下1階 tel 092-724-3111(大代表) ※税抜き表記

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニ
ングの他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典

○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ

(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ **コラボ**

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



コア
トレーニング
CORE TRAINING



短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!

コア
マッサージ
CORE MASSAGE



身体の奥の方にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

体幹トレーニング& マッサージで体リフレッシュ

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

2019クリスマス 自分にご褒美★大切な人に贈り物

※掲載商品が売り切れの場合はご容赦ください。

雑貨館インキューブ天神店



まるでワイン!?
お風呂に飾りたくなる
バスジェル

バブルバスとボディソープの2通
りの使い方が楽しめる、お得なバ
スジェル。気兼ねなくデシリ
ユースできる、プライスと容量も
◎。バブルバスとして約30回使
用できます。

スパークリングワイン
バブルバス
980円

指を1本ずつ包むグローブ型
ハンドマッサージャー

15層のエアバッグで、手のひらはもち
ろん指の1本1本まで、エアの力でマッ
サージ。じんわり温かいヒーター付きな
ので、さらに気持ちよくホットマッサー
ジもできます。指を押しもむ「指先コース」
と、手を包みもむ「全体コース」の2つの
コースから選べます。



ハンドケア AX-HXL180
10,000円

大切な人に贈りたい♪
フランス製の高級ボールペン

機能性とスタイリッシュさが人気
の「エキスパート」に、絶妙な艶や
かさを放つカラーが登場! キャッ
プにチーゼリング装飾をあしらっ
た高級感あるバイカラーデザイ
ン。個性を引き立てるアクセサ
リーアイテムとしてもおすすめの
1本です。

ウォーターマン エキスパート
デラックス ボールペン
15,000円



耳までカリッと美味しい
ホットサンドが完成!

食パンの耳を切らずにそのままセ
ットできる、大き目プレートのホットサ
ンドメーカー。全面に焼き目を付ける
から、耳までカリッと美味しく仕上がり
ます。遊び心ある、オシャレな焼き
目も◎! ダブルプレートなので、違う
食材を同時に焼くこともできます。

BRUNO
ホットサンドメーカーダブル
8,900円



ペアで使いたい!
美濃焼のシックな
マグカップ

マットな釉薬に同じ色の転写を重ねた、大人っ
ぽいシックな表情のマグ。ゴールドのワンポイ
ントメッセージ入りで、ギフトにもオススメです。
電子レンジの使用可。柄は4パターンあります。
ホリデーマグ 各1,200円



ふわもこ感がキュートな
バッグ&マフラー

2019年秋冬の新商品。ふわふわ
もこもこ可愛いフェイクファー
のリバーシブルマフラーとミニ
バッグのセット。ウォッシュア
ブル素材なので、お手入れも簡単です。

Estaa バッグ&マフラー
2,900円



愛がいっぱい♡
クリスマス限定ジュエリー

2019年THE KISS クリ
スマコレクションのテー
マは、「Loveful Christmas」。
「Loveful=幸せいっぱい
の愛」を想いデザインされたク
リスマス限定のジュエリーが
揃います。サプライズプレ
ゼントはもちろん、大切な人
と一緒に、お気に入りのデザ
インを見つけたのも素敵です。

シルバーペアリング 13,000円~
シルバーペアネックレス 13,000円~



雑貨館インキューブ天神店
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル3~5F
tel 092-713-1092 (営) 10:00~20:30

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド
活力成分
ローヤルゼリー
栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と「活力成分」を配合。



運動時の
青汁ゼリー

エネルギー補給に!!

スツキリ味!!
(コサ)風味

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AJIRU SPORTS

筋肉成分
イミダゾール
ジペプチド
200 mg

活力成分
ローヤルゼリー
600 mg

エネルギー補給に

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
携帯からアクセス

J-GMA

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

2019 クリスマスを飾る

ご褒美コスメ

自分自身や
大切な人へ贈りたい...

冬の肌に嬉しい 贅沢スキンケアセット

うっとり輝く艶めきの肌へ。肌も心も弾む、今だけのご褒美キットが登場。冬の乾燥やストレスでエイジングが進みがちな肌にしっかりとアプローチしてくれます。

〈FANCL〉
プレミアム ビューティ セレクション ¥5,364
11/20(水) 限定発売 岩



可愛らしいオーナメントボックスに 入ったリップバーム

思わずツリーに飾りたくなるようなオーナメントボックスに入ったリップバーム。唇いっぱいキャンディーカラーが色づき、ケアしながら美しい口元を演出します。

〈アナスイ〉
アナスイトリートメントリップバームⅡ 各¥1,500
12/1(日) 限定発売 岩



特別なときめきを感じる メイクアップコレクション

マイブラックドレスシリーズ初めてのホリデーコレクション。特別デザイン仕様アイカラー、フェイスパウダー、リップグロスの限定セットに、ブラックチュールドレスをイメージした特製ポーチ付き。

〈ジルシュアート〉
ジルシュアート ブラックチュール コレクション ¥5,800
11/30(土) 限定発売 岩



キラキラ輝く スターモチーフの パッケージに詰め込んで♪

ミニサイズのスキンケア、ベースアイテムがセットされたスキンケアセット。

〈M・A・C〉
スター コーリング フェイス キット ¥4,500
11/26(火) 限定発売 岩



豊かな香りを楽しむ ケアアイテムのセット

〈Jurlique〉
左)ハンドクリーム カルテットキット ¥4,000
右)ローズ ジョيوفルキット ¥3,300
11/29(金) 限定発売 岩



手肌への行き届いた心遣いを贈るハンドクリームのギフトボックス。美しい手肌と豊かな香りを届けます。

ローズを堪能する豊かな生活を贈るフェイス、ハンド、ボディケアのギフトボックス。うっとりするような至福の時間を届けます。

洗練された大人の魅力を引き立てるメイクアップ キット

バッグギャモンにインスパイアされたクラッチバッグに、トランプ柄を配したアイシャドウコンパクト、リップスティック現品が入ったセット。今年はDWプライマーが入って、パーティシーズンにもおすすめです。

〈エスティローダー〉
グッドアズ ゴールド 2019 ¥6,500
12/4(水) 限定発売 岩



シワ改善のパイオニア、 リンクルショットの冬限定キット

人気のシワ改善(※)化粧品リンクルショットメディカル セラムに、ポーラのスキンケアアイテムが加わったお得な限定キット。

〈ポーラ〉
リンクルショット ホリディディスカバリーキット ¥13,500
11/15(金) 限定発売 岩



(※)シワを改善する：日本化粧品学会で定めた新効能の取得のための抗シワ製品評価ガイドラインの評価基準において有意性が得られました。

SABONブルーのボディケアで、 艶やかな肌へ

スタンドグラスのように荘厳なデザインのギフトボックスに入ったキット。誰からも愛される、デリケート・ジャスミンの香り。

〈SABON〉
デリケート・ジャスミン ボディケアコフレ ¥10,000
11/21(木) 限定発売 岩



毎日開けるたびに、キレイをひとつ♪

聖夜までのカウントダウンが楽しめる、アドベントカレンダーが日本のクリニック初登場!ホリディ気分を高めてくれます。大切な人へのプレゼントにも最適です。

〈クリニック〉
アドベントカレンダー 24デイズ オフ クリニック ¥16,500
11/27(水) 限定発売 岩



※商品価格はすべて税抜き表記です。
※数量限定のため売り切れの場合はご了承ください。

岩 岩田屋本店 本館 1F 化粧品売場
福岡市中央区天神2-5-35 tel 092-721-1111(大代表)

岩 福岡三越 1F化粧品売場
福岡市中央区天神2-1-1 tel 092-724-3111(大代表)

お友達やお世話になった人に1個ずつシェア♪

今年の限定品も入っている人気のハンドクリームセット。花束みたいに可愛い個包装の12本セット。

〈ロクシタン〉
ハンドクリーム ギフトフォーオール(12本入り) ¥5,500
11/20(水) 限定発売 岩





キラリ闘病記

キラリがまた倒れました!

今度はどうしたの? 脳梗塞なのか、いったい何なのか?

夜中の3時にバタッと音がした。ピクッと目が覚めリビングに行くとキラリが倒れている。急いで抱き上げると自分でフラフラして歩いていく。そしてバタッと倒れる。また脳梗塞を発症したのかと急いで洋服を着て車で夜間動物病院へ急ぐ。

電話をしていたので動物病院では待っていてくれて診察室へ。目がピクピクしているので血管を広げる注射をして、脳圧を下げる点滴をして様子を見ることにしました。もちろん血液検査もしましたが、貧血の数値には問題がなく腎臓の数値も特別に問題があるわけではなさそうという診断でした。点滴が終わって外へ排泄に行くと尻尾が上がってふらつきもありませんでした。緊急の手当はしたので翌日かかりつけの動物病院へ行くことにしました。

いつもの動物病院へ行き血液検査をしたら**肝臓の数値が驚くほど悪くなっていました**。炎症も起こしているため肝臓の数値を下げる点滴と炎症を改善するためのお薬を点滴に入れて改善するようにしました。肝臓の点滴は毎日行くことになりました。その間にエコー検査をしてもらいました。キラリは肝臓に癌があるのでエコーで大きくなっていないのかをチェックしてもらいました。おかげさまで**肝臓にできていた癌は大きくなっていませんでした**。これで一つの不安はなくなりましたので、あとは肝臓と腎臓の点滴を1週間続けて血液検査をしたら肝臓の数値は少し改善していました。しかし、まだまだ通常に比べるとかなり高いので今度は一日おきに肝臓と腎臓の点滴をすることになりました。

心配はまだ続きますが救いは**貧血の数値が良くなってきている**ということです。夜中に倒れた原因が何かは確定していませんが、少しでも改善して元気になることを願っています。



元気なベリーが咳き込むような症状に もしかしたら何か食べて気管支につまっているのかもしれない...



いつも元気なベリーが食事の後、何だか咳き込むような吐きたいような変な症状をしています。どうしたのかな?と思いながら見ていると吐きたいのに吐けない、気管支に何かが入り込んだのかもしれないと不安になりました。何でも食べてしまうベリーなので、何かを飲み込んだのかもしれないと急に不安が広がり病院へ行こうと思ったら夜の7時過ぎです。開いている動物病院はないかと市内中を探したときは7時半過ぎ。動物病院へ電話をしてもつながらないので急いで行くことにしました。動物病院への連絡はスタッフに頼んで、私は急いで車で行くことに。

わりに近くの病院が午後8時までの診察時間だったので(受け付けは7時半まで)診てもらおうようお願いをしました。感じが良くて優しい先生で**気管支に水が入り込んだようだ**と診断していただきました。注射をして薬をもらってホッと帰りました。**症状は改善し安定したので本当に無理を言って申し訳なかった**と思いましたが、心から動物病院には感謝しました。

でもどうして犬や猫たちは病院が開いてない時に病気になるのかと思っています。夜や夜中に動物病院へ駆けつけるのは大変なんです。みんな元気でいてくださいね!



先月保護した**福ちゃん**は 体が思ったより小さい感じです

福ちゃんは思ったより体が小さいようです。今は大体生後2か月過ぎではないかと思いますが、普通の2か月位の猫より小さい感じです。食欲旺盛という感じではないので、様子を見ながら食べさせないといけません。

先月号で里親さんを探しているをお願いしたら、里親になりたいという希望の方から連絡を頂いたりしていますが、もう少し体が大きくなって元気にならないと、里親に出すことができません。生まれた時に母乳を上手く飲んでいなかったのかもしれない。今、一生懸命大きく元気になるようにしていますので、もう少し待っていてください。里親希望の皆さん忘れないでくださいね。



犬たちが**高齢**になりました。 犬たちの**健康診断**をしようと思っています



犬たちは健康診断をしていません。みんな元気ですが高齢になってきているので、腎臓や心臓、肝臓などの内臓系の血液検査にエコー検査をしておもうと思っています。**病気は人間と同じで早期発見が大事だ**と思っているからです。全頭が病気になってもおかしくない年齢なので一日でも長く生きてもらいたいです。しかし、いっぺんに行くのは無理なので1か月に2~3頭ずつをしていこうと思っています。本当は2~3か月で終わりたいと思っていますが、連れていくのも大変だし金銭的にも大変なので数頭ずつに。みんな健康だといいな~と願っています。



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金 ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしく願います。

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697 □座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780 □座名: マザールーフ 代表 原田敦子

マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>

保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしく願います。

マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

月刊SKIP webマガジン <https://skip.fun/>

マザールーフのフェイスブック [https://www.facebook.com/mazaru.roof](#)

マザールーフのインスタグラム [https://www.instagram.com/mazaru.roof](#)

マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。



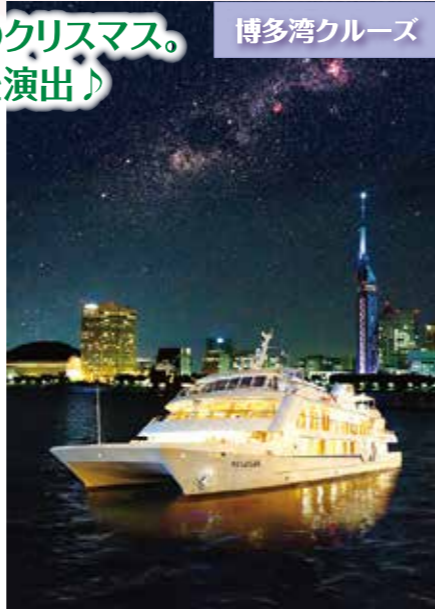
博多湾をクルーズする船上のクリスマス。 日常から離れた特別な時間を演出♪

博多湾を周遊しながら、美食と音楽が楽しめるリゾートシップ マリエラ。クリスマス期間中は、料理長が厳選した食材を使用したクリスマス限定のフレンチコースをご用意。船上で特別なひとときを過ごしませんか？

「マリエラ クリスマスクルーズ」

- ペイサイドプレイス博多発着
- 料金内訳：コース料理+乗船料金(税込)
- イベント(生演奏)あり。詳細はHPでご確認ください。
- サンセットクルーズ(17:00~18:40)
12/21(土)・22(日)・24(火)・25(水)
■ 料金：21・24日 12,500円
22・25日 11,000円
- スターライトクルーズ(19:30~21:30)
12/21(土)~25(水)
■ 料金：21・24日 18,500円
22・23・25日 16,000円

※全席予約制 ※乗船日の2日前迄にご予約下さい。
※天候状況により運休となる場合があります。



ソラリアリゾートシップ マリエラ
福岡市博多区築港本町13-6 ペイサイドプレイス内
tel 092-751-7171(予約・問い合わせ)
(営)月~土9:30~18:00/日・祝10:30~18:00
<http://www.mariera.jp/>

<メニュー> 朝採れホタテを纏ったズワイガニとリンゴのタルタルキャビアと金粉添え/★軽く炙った本マグロに鮑と牡丹海老をのせて/★松茸のコンソメスープにトラフグの白子を浮かべて/雲丹をしのばせた平目とオマールの湯葉包み/★九州産銘柄和牛サーロインの低温調理とフォアグラのクロケット/★デザート/★パン/★コーヒー
※★のついた6品がサンセットクルーズのメニューです



21日・22日・24日のスターライトクルーズには、着岸時花火の演出も!
※イメージ

ホリデーシーズンに行きたい おすすめスポット

2019 RESORT CHRISTMAS 期間限定のレストランも登場!

海の中道にあるリゾートホテル「ザ・ルイガンズ・スパ&リゾート」の2019年クリスマスのテーマは「リゾートクリスマス」。異国を訪れたような非日常的な演出で、クリスマス限定でオープンするレストランやファミリー向けのビュッフェなどが楽しめます。



東区・海の中道



12/3~クリスマスコースをご用意!
イタリアンレストラン
「The lounge on the water」
★ディナーコース
8,000円~(税込・サービス料別)

ザ・ルイガンズ・スパ&リゾート
福岡市東区西戸崎18-25 tel 092-603-2590(予約・問い合わせ)

「クリスマス ファミリービュッフェ」

- 期間：12/22(日)~25(水)ディナータイム
※日にちにより受付時間が異なります。
- 場所：ザ・グランドガーデン
- 料金：大人6,200円 小学生3,600円 幼児(3歳以上)2,600円
2歳以下1,100円(税・サ込)
- メニュー：クリスマスにちなんだ料理 ※フリードリンク付き
- サンタクロースからのクリスマスプレゼントあり(お子様対象)

「うみなかクリスマスキャンドルナイト」

- 期間：12/21(土)~12/25(水)※12/23は除く。荒天中止
- 会場：海の中道海浜公園 野外劇場およびワンダーワールド
- 時間：17:30~21:00(最終入場は30分前まで)
- 夜間入園料：大人(15歳以上)290円、
(17:30以降)シルバー(65歳以上)210円 ※中学生以下無料

海のクリスマスをテーマに、1万本のキャンドルで描く
壮大な地上絵「キャンドルアート」。



期間中は毎夜(19:30~)、
冬の夜空を彩る花火を楽しめます。

海の中道海浜公園 福岡市東区西戸崎18-25 海の中道管理センター tel 092-603-1111



秦 基博さんとのコラボ企画や 参加型イベントも楽しめるクリスマス!!

中央区・ももち

コンテナベリー クリスマスオブジェ(1,000円~2,200円)
(ミニサイズ1,200円~) / studio CLIP(1階)
テイクアウト可。
/ Ivorish(1階)

熟成クリスタルシュトーレン
(4,000円)
/ 千鳥屋(1階)

ポケモンスタ

ポケモンアイスクリームケーキ
(クリスマスピカチュウ3,240円)
ポケモンコースター付/サーティワンアイスcream(3階)

※価格は
すべて税別

期間中、館内放送で、秦 基博さんのニューアルバム「コベルニクス」(12/11リリース)から最新楽曲
やスペシャルメッセージが流れます。



「HAPPY HAPPY MARK IS XMAS PARTY」

- 期間：11/25(月)~12/25(水)
- 会場：MARK IS デッキ・館内各所
- 点灯時間：17:00~25:00

福岡 ヤフオク!ドームとつながる全長約400mのMARK IS
デッキに輝く、「ラズベリーレッド」
のイルミネーションがロマン
ティックな冬の散歩を演出してく
れます。ショップでは「PARTY」
にぴったりなグッズが勢ぞろい!
西南学院大学の学生によるス
ノードーム作りなどワークショップ
も開催。ぜひ参加してみてください。

MARK IS 福岡ももち
福岡市中央区地行浜2-2-1 tel 092-407-1345



誰もがハッピーになる、 冬のエンタメ&絶景空間!!

博多区・住吉



B1Fムーンウォークよりサンブラザステージを
背にすると、館内イルミネーションを背景に天使
の翼が生えたような写真を撮ることができます。
(17:00~24:00)
※ショーの時間帯は5~10分程消灯します。

チャンネルシティ博多
福岡市博多区住吉1-2 チャンネルシティ博多情報サービスセンター tel 092-282-2525

プロジェクションマッピングと噴水、
音楽、光が連動する「キャナルアクア
パノラマ」や天使が舞い降りる?「新
フォトスポット」など、驚きと感動を
体感できます。クリスマス期間中は、
サンタの魔法でキャナルに毎日雪が
降る!?クリスマス限定のハッピーな
ストーリーのキャナルアクアパノラ
マを上演。館内にはシンボルツリー
(B1Fシーコート)や星空のドーム
(B1Fスターコート)など、色鮮やか
な光に包まれるスポットが多数。

「キャナルパノラマイルミネーション」

- 期間：11/15(金)~2020年3/1(日)
- 会場：チャンネルシティ博多全館
- 点灯時間：17:00~24:00



北欧・フィンランド・ヒュッゲをコンセプトに、 屋内九州最大級の約12mビッグクリスマスツリーも登場!



イムズ30周年クリスマスは、日本・フィンランド外交関係樹立100周年を記念し、北欧・フィンランド・HYGGE(ヒュッゲ)をコンセプトに展開します。
1時間毎にライトで表情を変えるショータイムを設けた、高さ約12mのビッグクリスマスツリーをはじめ、森をイメージした生のモミの木やオーロラモチーフのイルミネーションなど、北欧を感じられる装飾と伝統的な小物を組み合わせ、館内全体を演出します。

「IMS CHRISTMAS 2019」

- 期間：11/13(水)~12/25(水)
- 会場：B2F イムズプラザ・館内各所
- 時間：10:00~24:00 ※一部異なる

イムズ
福岡市中央区天神1-7-11 tel 092-733-2001

手軽にオシャレに クリスマスを演出!

ちょっとした小物をプラスするだけで
お部屋がクリスマスに変身!

クリスマスは自宅でパーティなんていうのが今年も流行しています。
お金をかけなくても自宅を華やかなクリスマスの雰囲気にしてみませんか?

簡単に華やかさを演出できるアイテム



お花

ポインセチアをはじめ、赤いバラやヒイラギ、もみの木などをお部屋に置いたり飾ったりするだけでクリスマスムードになります。簡単にグラスに活けたりテーブルや窓辺に置くだけで素敵なクリスマスの演出に。松ぼっくりを拾ってきてテーブルの飾りやリースにつけたりするだけでもOK。

安価なのに 最高の手軽さと素敵さ

クリスマスカード

クリスマスの演出でクリスマスカードを使ってみましょう。壁に張ったりテーブルに置いたりするだけでクリスマスの演出ができるマストアイテムです。



クリスマスを演出する上での必需品

クリスマスリース

クリスマスリースはクリスマスの必需品。今年風に変化を見せるためには生花やリボンなどをプラスしてオリジナルリースを作るのも素敵です。お部屋にも玄関にも飾っておけるアイテム。毎年少し変化を見せて今風のアレンジを楽しめるのも嬉しい。



クリスマスならではの演出効果を発揮する
きらめきが美しい

イルミネーションやキャンドル

クリスマスには欠かせないイルミネーションやキャンドルは効果的な演出をしてくれます。とくにキャンドルは大きさを様々にして飾るのが素敵です。



いつもと違うを演出 トレイの上に クリスマスを ディスプレイする

クリスマスの演出はとられることなく自由に飾り付けることが素敵なのです。自由な発想でクリスマスのアイテムを置いてみるのも新しい発見があってワクワクします。今年は自分らしいクリスマスを楽しんでみませんか?!



クリスマスの定番といえば クリスマスツリー

クリスマスツリーはいろんなものがあります。壁に飾るツリーや窓辺に飾ったりサイドテーブルに飾る小さいツリー。もちろんもみの木にオーナメントを下げて飾る定番ツリーと様々なものがあります。変化を考えるなら①いつもと違う場所に置いてみる②オーナメントを刷新してみるとか、黒と銀のオーナメントにするとかを考えて飾り付けをするのも素敵です。



世界最大1,300万球のイルミネーションが輝く、 ここは、大切な人の笑顔があふれる光の王国。

「光の街のクリスマス」をテーマに、「クリスマスマーケット」や高さ約10mまで伸びていく「ルミナス・リボンツリー」が登場。今年は、「願いが叶う」スポットがあちこちに!真っ白な光がきらめく教会と高さ約15mのツリーが織りなす「白銀の世界」がクリスマスムードを更に盛り上げます。



◆新登場
「ルミナス・リボンツリー」
場所: アートガーデン
時間: 日没後1時間おきに開催(営業時間に準ずる)
リボンが高さ約10mまで伸びていくライティングショーは見逃せません。

「光の街のクリスマス」
■期間: 11/1(金)~12/25(水)
■場所: アムステルダム広場
アートガーデンほかハウステンボス内各所。
◆「クリスマス花火」12/21(土)~25(水)
ハートの花火が夜空を彩ります!

◆日本最大級の「クリスマスマーケット」
場所: アムステルダム広場
時間: 17:00~(営業時間に準ずる)
クリスマス雑貨や絶品グルメなど39もの屋台が軒を連ね、北欧の雰囲気を演出します。

ハウステンボス
佐世保市ハウステンボス町1-1 ハウステンボス総合案内(ナビダイヤル)tel 0570-064-110
©ハウステンボス/J-19271



◆新登場「白銀の世界」
場所: アムステルダム広場
教会内には1年後のクリスマスに手紙が届く「未来と繋がる不思議なポスト」が設置されています。(12/25まで投函OK)

北九州・門司港



血倉山展望台からの素晴らしい夜景は一見の価値ありです!
クリスマス期間(12/20~12/25)には、イルミネーションや展望台内で生演奏、レストランでスペシャルメニューも楽しめます。

レトロな街並みと港が、 約30万球の幻想的な光に 包まれる!

歴史的建造物が建ち並ぶ門司港レトロ地区一帯がライトアップとイルミネーションで輝く景色は、うっとりするほどロマンティック。ハートベンチなどフォトスポットも豊富。今年3月、6年もの保存修理工事を終え、大正時代の姿に復元されたJR門司港駅にもぜひ立ち寄ってみてください。

門司港レトロ 北九州市門司区港町、他
門司港レトロ倶楽部 tel 093-332-0106
門司港レトロ総合インフォメーション tel 093-321-4151



「門司港レトロ浪漫灯彩」
■期間: 11/16(土)~2020年3/15(日)
■時間: 17:30~原則24:00
※12/31は翌朝5:00まで点灯
■場所: 門司港レトロ地区一帯

ロマンティックな光の港。温泉やかき小屋も一緒に!

パームツリーやデッキ、海に映し出される光が幻想的なベイサイドのイルミネーション。そして、今年で9回目を迎える「かき小屋 in ベイサイド」は、都心から一番近い海辺のかき小屋として大人気のベイサイド冬の風物詩です。館内のアクアリウムで癒され、天然温泉の「みなと温泉 波葉の湯」でゆっくりくつろぐのもおすすめです。



「ベイサイドイルミネーション
~光の港~」
■期間: 12/1(日)~2020年3/15(日) ■点灯時間: 18:00~24:00

「かき小屋 in ベイサイド」
■期間: 11/29(金)~2020年3/15(日) ※1/1、1/2は休み
■時間: 11:00~22:00(L.021:30)
■料金: かき1盛り1,100円ほか
■ご予約・お問い合わせ: tel 092-263-0556
★天神・博多から無料送迎バス「シー・アーチン号」運行(平日のみ)。



博多区・博多港



好評な「かき食べ比べセット」(3種類)2,200円
※糸島、津屋崎、広島、宮城等、その日の仕入れから。その他、お得な「湾岸セット」や「宴会コース(飲み放題2時間付き!)」など。

ベイサイドブレイス博多
福岡市博多区築港本町13-6
tel 092-281-7701

マザールーフの誕生物語



天神の真ん中でジッと座っている犬

テリアのような毛質の犬だったテリー

天神の真ん中であるフタタの前に犬がいました。どこから来たのかわからないがジッとしています。発見したのがバスの中だったので次の停留所で降りて走って、犬を見かけた場所に行くときまだ同じ場所にいました。車がひっきりなしに走っている場所で、よく車にひかれもせずにいると思うほど車が行きかう場所の歩道にいます。「良かった! 間に合った」と胸を撫でおろして保護に成功しました。

飼犬だったので捕まえることができます。犬の方も保護されてホッとしたのかもしれないような顔をしていました。毛質がテリアのようで、顔もテリアに少し似ています。ミックス犬だと思うが、まだ1歳かどうか?というくらいの幼さが残っている犬です。

動物病院に直行して健康診断をしましたが、問題は何もありませんでした。ノミ取り駆除も終えて編集部に連れていきました。先住犬たちとの相性を見ながら編集部の個室に置いていました。テリーはいつもスタッフの椅子に座って、みんなの仕事をチェックするように見えていました。だからテリー課長と呼ばれていたのです。オス犬なので気性は強い部分が垣間見ましたが、素直な可愛い犬でした。散歩の時は引っ張って走るということもなく、横について歩いてくれる犬でした。トレーニングをした

ら里親に出せるかもしれないし、セラピードッグとして活躍できるかと思いついてトレーニングもしました。

しかし、年齢を重ねていくと気が強いところが出てきました。里親に出して気に入らないからと噛んでもいけないので里親に出すのはやめることにしました。

しかし、みんなの心を癒してくれる犬になってくれました。トレーニングの練習相手にもなってくれるし保護して良かったと思う犬でした。



真っ白の小さな子犬が草むらにいる!

まだ生後1~2月くらいだった子犬モコ

真っ暗い夜、川の側の草むらに白いものが動いているので見てみると、まだ小さな子犬が一匹で捨てられているのを、通りすがりの人が保護してくれたのがモコでした。

毛がフワフワでまだヨチヨチ歩きの子犬なのに、夜一人ぼっちで怖かっただろうと思えました。健康診断をしてもらったらとっても元気で病気もしていませんのでホッと胸を撫でおろしました。

他の犬たちも小さい子犬なので一緒にしても威嚇したりはしません。子育てといえは雌犬のハナちゃんが活躍してくれます。子犬を育てるのにいろんなことはハナが教えてくれるのです。周りのオス犬たちが

チョコカイを出そうとすると、ハナが威嚇してオス犬たちを叱っていました。オス犬たちはみんなハナには従っていましたから本当に助かったのです。そしてその子犬の名前はモコと名付けました。白くて毛がモコモコフワフワしていたからです。まるでぬいぐるみのような子犬でした。歩いているのを見ているだけで幸せな気分になれるのです。

モコが少し大きくなってきたらセラピードッグにしたらどうだろうという話がきました。優しい犬なのでセラピードッグになって活躍できると、犬が人間の役に立つんだということを知ってもらうことで捨てられる犬が少なくなると嬉しいと思い、セラピードッグの育成に出すことにしました。小さいながらもトレーニングを積んだモコは、今ではホームセラピードッグとして活躍しています。本当に小さな命だったのが、人間の役に立ち心の支えになっているのは心から嬉しいと思えることです。



— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の狸貯蔵長期熟成焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> 贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

webサイトやFacebook、Instagram
更新中です。見てくださいね!

<https://inuneko.site/>



@motherroof



motherroof



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお祈りします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

R 痛みもなくメスも使わない たるみシミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を取って、診察・治療・アフターケアまですべて行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、お気軽にご相談ください。

(自由診療) シミ、たるみ、二重まぶたなど目元治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療) 老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

セラピー DOG マザールーフよりお知らせ

お散歩 ボランティアさん 募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:「マザールーフ」代表 原田敦子

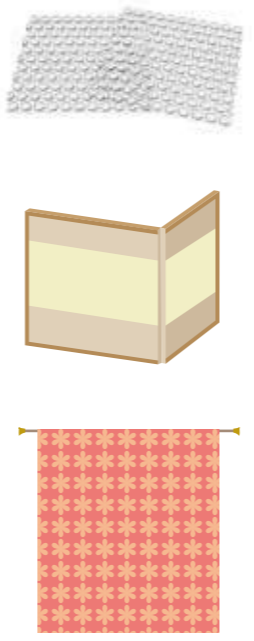
Get ready for winter

一軒家に引っ越して寒さ対策に追われている! アイデアいっぱいの暖房対策は結構成果をあげているかも?

初めて一軒家に引っ越しをした。それも昭和レトロな家だ。大家さんに引っ越しする前日に「冬は寒いですよ」と言われた。そろそろ冬が近くなってきたと思っていた頃、夜に友人が訪ねてきて話をしていたら「やっぱり寒いよね、この家」と言われた。まだ秋なのに夜は冷えるのです。何だかジーンと体に寒さがしみ込んでくる感じなんです。寒いとはこんな感じなんだな〜と冬が不安になってきた。

寒さ対策の第一歩は、一軒家の場合窓からの隙間風だ。もちろん家の場合は昭和レトロだから隙間風が入ってくるだろうと予測がつく。そこで、窓には断熱材を貼ることにした。暖房器具はあるが、犬たちがいるので危険を取り除くためにはなるべく使わない方法を考えたいのだ。特にリビングはドアがなくて寒いのです。昔は行き来するドアがあったらと思うられる場所に、今は家具を置いて仕切りをしているんですが、布を張ったスクリーンを置くことにした。次に、足元が冷えると予測がつくが、ホットカーペットは動物がいるので使わないほうが良いと思われる(低体温の火傷をしたらいけない)ので、足元の対策はお茶の時に使う風炉先屏風を窓際に置くことにした。そうしたら結構暖かいのです。驚いた、本当に寒さを感じないくらいになっている。借家なので勝手なことではできないので突っ張り棒を活躍させることにした。好きな柄の布を買って突っ張り棒に巻いて垂れさせてしきりにしたのだ。突っ張り棒は天井の近くからつけることができるので、自分の好きなカラーや柄をチョイスして、結構素敵に作ることができるのです。

楽しみながらアイデアを試すことができる寒さ対策は結構楽しいし、部屋の模様替えにもなりました。(A子)



Topics

Health

気持ち良くて健康にも◎!
冬のお風呂は至福のひとつ。

このところ寒くなってきたので、冷えから体調を崩しがちな私は、毎晩のお風呂が欠かせません。その際、以下のようなことを気にかけています。

冷えを改善するなら半身浴と聞いていたのですが、実際は全身浴の方が温熱効果が高く、汗も出やすいのだそう。確かに冷え性の私でも10~15分全身浴をすると、額がジワッと汗ばみ、体の芯からぽかぽか。早く温まりたいので、全身浴派に転向しました。ただし、心臓に負担をかけたくないとか、よりリラックスしたい時などは、半身浴の方がベター。

お湯に浸かっていると、気持ち良くてついウトウトしてしまいますが、これは単なる眠気ではなくて、脳の血流が滞り、失神しそうになっていることもあるのだとか。これは怖いですね。フッと眠ってしまうことがよくありましたが、危険なので今は意識が遠く前にお湯から出るようにしています。

また、睡眠の質を上げるには、就寝の1時間半前に入浴するのが効果的。夜中に何度も目が覚めることがあるので、これも出来るだけ実行して快眠につなげたいと思っています。(みにっ子)



月刊 SKIP

Home school gourmet fashion interior seminar

誌上 Blog

毎月 設

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

寒い、乾燥する。肌と同じように頭皮もヤバイ。お疲れ頭皮を癒して、頭スッキリ、たるみもアップ。

紫外線や乾燥、加齢などで頭皮は堅くなってきます。お疲れ頭皮は頭や目の疲れ、顔のたるみにも影響すると言われます。

頭皮ケア用品がなくても自宅で頭皮マッサージするだけでもスッキリしますよ。シャワー時に行くと気軽にできて、洗いながら頭皮のコリをほぐせて一石二鳥。指の腹を使い、頭皮を動かすイメージでゆっくり揉みあげるようにマッサージ。生えざわから頭頂部にかけて頭皮を上下に動かしていくと毛穴に詰まった汚れも取れます。すずぎは念入りに、洗髪後はすぐに乾かすことが大切です。

ちょっと疲れた時も頭皮マッサージはオススメ。全指を使って頭皮をわじぶかみするように手を広げ、指の腹で小さい円を描くように、頭全体をまんべんなく揉みほぐします。この時、血流を良くするツボ、頭頂部の少し下の左右の「生営」や、耳の上の生え際あたりの「角孫」を優しく押すと尚ベター。

ちょっとのケアで頭がスッキリして疲れも和らぐので、忙しくなる年末にむけてオススメです。(M子)



Topics

Animal care

一日一善 猫好きの皆さん、公園の猫のフンを拾いましょう

私の家の周りには外猫がたくさんいます。ご近所の皆さんは猫たちにとっても優しく、猫たちは幸せそうに暮らしています。私も気が付いたら庭に来る猫たちにご飯をやるようにしています。お腹一杯になったらいたずらもあんまりせずに暮らすんじゃないかと思ったからです。

猫が苦手だったり嫌いな人も沢山いるはず。そんな方が嫌な気持ちにならないように、迷惑を最小限にするにはどうしたらいいんだろうかと考えました。外猫たちの問題は何かと考えると、第一には子供を産んで野良猫が増えることです。次にフンをいたるところにして汚いということではないかと思いました。子供の問題は避妊や去勢をすることで解決しますが、外猫たちは簡単にはつかまりません。難しい問題ですが、徐々にしていけないといけなと思っています。フンの問題はみんなで散歩の時に拾えばいいのです。私も公園に行って猫のフンを拾うようにしました。そしたら思った以上にあり、汚いと思うはず。小さな子供たちが遊ぶ公園です。毎日フン拾いに出かけています。でも犬の散歩がてらに拾うだけです。簡単なこと。

誰でもできることですので、猫好きの皆さん、一日一善をしませんか? 猫たちが嫌われないようにやってみましょう。(A子)



美容形成外科 赤坂クリニック

https://www.akasaka-cl.com

または「Google」で検索! 赤坂クリニック 検索

ドクターの check! シミ・肝斑
ビューティープログラム たるみ・シワ
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

話題のHIFU(ハイフ)たるみ治療 [ダブル]顔(300ライン)初回 62,000円

最新ピコレーザー シミ治療 ●直径1cm 15,000円 ※別途通院料2,000円

<赤坂式医療脱毛>12月のお得な企画 VIO4回+顔5カ所・6回 108,000円 特典付!

0120-33-4613 ●レーザー治療 ●育毛 ●糸(各種)によるリフト

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル

— 信頼できる医療脱毛・美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —

赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。



院長 / 形成外科専門医
木下 浩二

【日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会(JSAPS)正会員】

- ◆5名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。



皮膚科専門医
瓜生 美樹

【日本皮膚科学会認定専門医 / 日本美容皮膚科学会会員 / 日本形成外科学会会員】

シミ・肝斑・くすみ レーザー治療

人気の「最新ピコレーザー」でシミ取り！
専門医がシミの種類を診断し、最適な治療を提案しています。
人気の「ピコレーザー」によるシミ治療では、ピコの機能をフルに活用し、シミの種類に応じた照射法で対応しています。紫外線量の少ない今の時期は特にオススメです！
当院では安全かつ有効なパワーで医師が照射します。

人気! <最新のハイパワーレーザー「ピコ」によるシミ治療>

- 紫外線が原因のシミ(老人性色素斑)、脂漏性角化症など
 - 肝斑、くすみ、炎症後色素沈着など
 - キメが粗い肌、脂性肌、くすみ、ハリ低下など
- 「ピコ・トニング」
初回お試し 肝斑部 4,300円
全額 8,500円
- 「ピコ・フラクショナル」
初回お試し 両ほほ 10,500円
- 専用ハンドピースを用いてピコレーザーを点状に照射。キメ、くすみ、小ジワ、毛穴、脂性肌の改善を目指します。
★顔全体の小さいシミ、ソバカスには「ジェントルレーザー」による治療も行っていきます。

これも人気! ピコを使ったお得な美肌セット

- 「初めてのピコレーザー・フェイシャル」
くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌に! 1ヵ月集中の美肌治療。
2週間毎に3つの治療を同日に行う
1ヵ月集中3回セット
お試し価格 46,000円 (66,900円相当)
- 1. ビコトニング 両ほほ 3回 (くすみ・ハリ)
 - 2. ビコ フラクショナル 両ほほ 3回 (キメの乱れ・脂性肌・ハリ・くすみ)
 - 3. ビタミンイオン導入 全額 3回 (美白・保湿)

大人気! レーザーによるホクロ除去

2台目を導入!
CO2RE

スキャナー付き炭酸ガスレーザー【CO2RE(コア)】
繊細な皮膚表面処理が可能な【CO2RE(コア)】が充実の2台体制に! コアを用いた「ホクロ除去」は赤坂クリニック超定番のメニュー。キレイな仕上がりに定評があり、術後の痛みも少なく、所要時間も短いため気軽に受ける方が増えています。
< 5mm以内のホクロ除去 >
4個まで...1個当たり5,000円、5個目から...1個当たり3,000円
※処置料(局所麻酔・塗り薬・テープ代込み)として別途3,000円(計10個までの場合の一律料金)が必要です。

たるみの改善や予防に。
【溶ける糸リフト(各種)】5%OFF!
〜12月28日まで
好評につき期間延長!

< 4Dリフト、アンカーリフト、Zリフト、シルエットソフト、ショッピングスレッド、(下まぶた専用)アイスレッド > 1本 15,000円〜

30年の実績 赤坂式「パーソナル医療脱毛」期間限定・お得な企画 12月28日まで

「選べる3カ所」
お得な4回セット 93,200円 (定価 最大147,900円)
●両ヒジ下・両手ゆび甲 4回
●両ヒザ下(ヒザなし)・両足ゆび甲 4回

当院人気No.1とNo.2の【V・I・Oライン+顔(額なし)5カ所】
初コラ企画!
●V・I・O脱毛は毎月100名以上の実績! 普通肌の場合、4回で満足度90%以上。技術に自信あり!
●顔脱毛はハリ、くすみ、美肌効果も。V・I・O脱毛とともに大人の女性に大人気!

【V・I・Oライン×4回+顔5カ所×6回】
108,000円 (定価120,000円) 更にビタミンイオン導入1回(3,500円)サービス! 美肌効果UP!

【プチ全身脱毛+顔6カ所フルフェイス】
●プチ全身10カ所×4回(通常235,000円)
●両ワキ ●両ヒジ下 ●両手ゆび甲
●Vライン ●Iライン ●Oライン
●両太もも ●両ひざ ●両ひざ下
●両足ゆび甲
●顔6カ所フルフェイス×6回(通常60,000円)
288,000円 (定価295,000円) 更にお得! ビタミンイオン導入1回(3,500円)サービス

＜その他の治療の一例＞●シワ注入治療(ヒアルロン酸・ボトックス)●ワキボトックス 各種できもの切除(保険診療)●各種育毛治療(注射・サプリ)●イボ除去●ピアス●タトゥー除去(ピコ秒レーザー一切除手術)など
※掲載料金は税別料金です。

美容形成外科 赤坂クリニック
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル4階・5階 完全予約制

形成外科 美容皮膚科 ☎0120-33-4613
☎092-734-4613
診療時間 9:30~18:00 (休) 木曜・日・祝

脱毛専用 ☎0120-04-4617
☎092-734-4617
診療時間 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日
電話受付は19時までです。

地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

ホームページからのメール相談もすべて医師がお答えします! スマホからもアクセスOK! www.akasaka-da.com

SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

FAX 092-715-8490

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。

TEL 092-714-3937

発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。

MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、**

SKIPのHPお問合せページより

担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)を

https://skip.fun/

右記方法でお知らせ下さい。

SKIP入手方法

SKIPは下記の3つの方法で配布しています。
毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています! もちろん他の地域でもOK! ぜひお申込み下さい。

スポット設置

中央区はノース天神地下1F、
博多区は中洲大洋劇場
その他、ホテルや映画館、お店にも設置。
詳細はP30をご覧ください。

家庭ポスティング

福岡市内を中心にポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。
詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。
病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ事務局
福岡市中央区舞鶴3-1-24
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先
●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Present

2019年
12月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。
●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のパネネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24-302 月刊SKIP編集部「12月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp
【WEB】https://skip.fun/
★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。
★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。●マークは編集部又は提供先に取りに来ていただきます。
★ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 「ターミネーター:ニュー・フェイト」ミニフィギュア 5名様



「ターミネーター2」の正統な続編の物語が完成!リンダ・ハミルトンのサラ・コナー、アーノルド・シュワルツェネッガーのT-800のふたりが揃い、超絶級のアクションと胸を打つドラマ、人類の新たな危機とは?

© 2019 Skydance Productions, LLC, Paramount Pictures Corporation and Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

「ターミネーター:ニュー・フェイト」ユニテッド・シネマ キャナルシティ13、T・ジョイ博多、ユニテッド・シネマ 福岡ももち、中洲大洋ほかで上映中。※PG12
http://www.foxmovies-jp.com/terminator/index.html
提供/20世紀フォックス映画

2 「ライフ・オン・マーズ」DVD順次リリース中 オリジナルQUOカード 3名様



英国BBCの名作「LIFE ON MARS」(邦題:時空刑事 ライフ・オン・マーズ)のリメイク版!連続殺人魔を追っている最中に事故に遭い、目が覚めたときには1988年の世界が広がっていた…。2018年の刑事が1988年の刑事たちに出会い、巻き起こる愉快な捜査劇。

DVD-BOX1 発売中 第1話~第12話 15,000円(税別) 同時レンタル中 Vol.1~6
DVD-BOX2 12/4(水)発売 第13話~第24話 15,000円(税別) 同時レンタル開始 Vol.7~12
提供/PLAN Kエンタテインメント

3 「熊谷守一 いのちを見つめて」招待券 ペア5名様



身近な動植物や風景を描き続けながら、簡潔な色彩とはっきりとした輪郭線による「モリカズ様式」を確立。97歳で生涯を終えるまで進化し続けた画家の全貌をたどりながら、小さないのちをみつめる画家の眼差しを感じてください。

■会期/2020年1/13(月・祝)
■時間/10:00~17:00 ※11/23(土)、12/21(土)は19:00まで延長開館(入館は閉館の30分前まで)
■休館日/月曜日・12/28~1/3 ■会場/久留米市美術館
■入館料/一般1,000円、シニア(65歳以上)700円、大学生500円 ※高校生以下無料

提供/久留米市美術館 久留米市野中町1015 ☎0942-39-1131

4 「マンモス展 その『生命』は蘇るのか」招待券 ペア5名様



ユカギルマンモス(頭部冷凍標本) 年代17800年前 発掘2002年 発掘場所:サハ共和国ウスチヤンスク地区イリン・ヴィラフチャアンコ川下流地域 特別重要文化財(ロシア連邦) 撮影:野野暮幸(ネクスラ)

■会期/11/23(土・祝)~2020年2/23(日・祝)
■時間/9:30~18:00(入場は閉場の30分前まで)
■休館日/火曜日・12/28~1/1(ただし、12/24・2/11は開館、2/12は閉館)
■会場/福岡市科学館(福岡市中央区六本松4-2-1 ☎092-731-2525)
■入場料/一般1,200円、高大生1,000円、中学生以下4歳以上500円 ※4歳未満無料

提供/テレビ西日本・事業部 https://www.mammohten.jp

イベント情報 ※料金は全て税込

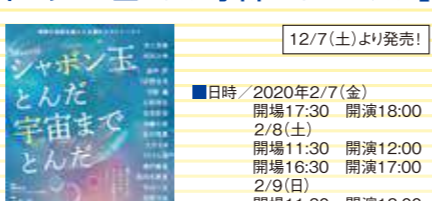
劇団四季 ミュージカル 「ノートルダムの鐘」福岡公演



■チケット発売/2020年2/17(月)~5/6(水・振替)公演分まで ※公演時間はお問い合わせください。
■会場/キャナルシティ劇場(福岡市博多区住吉1-2-1)
■料金/S席11,000円、A席8,800円、B席6,600円、(全席指定)C席3,300円
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)。2歳以下の入場不可。 ※託児サービス有(有料)

劇団四季 予約センター ☎0570-077-489

ミュージカル 「シャボン玉とんだ宇宙ッまでとんだ」



■日時/2020年2/7(金) 開場17:30 開演18:00
2/8(土) 開場11:30 開演12:00
開場16:30 開演17:00
2/9(日) 開場11:30 開演12:00
■会場/福岡市民会館 大ホール
■料金/A席12,500円、B席9,500円、(全席指定)C席7,500円
※未就学児童入場不可
■出演/井上芳雄、咲妃みゆ、島中洋、吉野圭吾、月影瞳、上原理生、仙名彩世 他

博多座電話予約センター ☎092-263-5555 (10:00~18:00)

Lineup

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの詳細は
https://skip.fun/を見てね!

2年に一度、クルマとバイクの祭典! わくわくドキドキの4日間!!

マリンメッセ福岡では国内メーカーのコンセプトカー、最新型市販車、福岡国際センターでは最新型輸入車の各四輪・二輪の展示、福岡国際会議場では自動車産業フォーラムや九州の大学生が製作したフォーミュラカー展示など。試乗会やたたく車の展示、チョコQランド、キッチンカーによるグルメブースなど家族で楽しめるイベントも盛り沢山!

『福岡モーターショー2019』
■期間/12/20(金)~23(月) ■時間/9:30~18:00 ※最終日は17:00まで
■会場/マリンメッセ福岡、福岡国際センター、福岡国際会議場 等
■入場料/一般1,500円、大学生・専門学校生1,200円 ※高校生以下無料 ※前売:各200円引

福岡モーターショー事務局(西日本新聞イベントサービス内) ☎092-711-5583(平日9:30~17:30) http://www.fukuoka-motorshow.jp/

キャナルシティ博多⇄マリノアシティ福岡 期間限定・無料シャトルバス運行!!

ショッピング、グルメ、アウトレット、エンターテイメント、スポーツなどの福岡の2大スポットを直線で結ぶ「無料シャトルバス」が運行中。買い回りやこれからの季節、クリスマス・お正月も2倍楽しめます。1日をたっぷりエンジョイしたい時に、ぜひ利用してみてください!

■期間/2020年1/26(日)の土日祝日および正月期間【計25日間】 ※12/1(日)は除く。
■運行区間/キャナルシティ博多~マリノアシティ福岡(所要時間:片道約30分)
■内容/1日6往復 計12便運行
■乗り場/キャナルシティ博多:イーストビル前バス乗り場
マリノアシティ福岡:バス乗り場
※発着時刻はお問い合わせください。

キャナルシティ博多 ☎092-282-2525 マリノアシティ博多 ☎092-892-8700

英国の作家ルイス・キャロルがおくる「不思議の国のアリス」の世界を堪能!

誕生から約150年を迎える今も、世界中で愛され、影響を与え続ける「不思議の国のアリス」の魅力、挿絵の原案など日本初公開となる貴重な資料や現在活躍中のアーティストが手がけた作品とともに紹介。500アイテム以上の関連グッズを扱うミュージアムショップも要チェック!

『不思議の国のアリス展』
■会期/12/3(火)~2020年1/19(日)
■時間/9:30~17:30(入館は閉館の30分前まで)
■休館日/月曜日・12/28~1/4(ただし、1/13は開館、1/14は休館)
■会場/福岡市美術館
■観覧料/一般1,400円、高大生1,000円、小中生600円 ※小学生未満無料(但し、保護者同伴)

福岡市美術館 ☎092-714-6051 福岡市中央区大濠公園1-6 http://www.alice2019-20.jp/

今年も福岡城跡が光のアート空間に! 新たな4作品を含む、計7作品を展示!

福岡城跡の約2万平米を、人々が訪れることによって変化するインタラクティブな光のアート空間に変える「チームラボ 福岡城跡 光の祭」。石垣に住まう動物たちや卵状の光のオブジェ、空間に書く「空書」、みんなの描いた黒田官兵衛や歴史上の人物が動き出す「お絵かき黒田官兵衛」など見どころ満載です。

『チームラボ 福岡城跡 光の祭 2019-2020』
■期間/11/29(金)~2020年2/2(日) ※会期中無休
■時間/18:00~22:00 ※12/31は25:00まで開場(入場は閉場の30分前まで)
■場所/舞鶴公園 福岡城跡(福岡市中央区城内)
■料金/大人1,200円、中高生800円、4歳~小学生400円 ※3歳以下無料

チームラボ福岡城跡光の祭2019-2020実行委員会事務局 ☎092-711-5528(平日10:00~17:00 ※12/28~1/5休)

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305 福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元気ライフサポート

生活をちよつと楽しくする話

寒くなるほど、どうしても猫背になりがち。寒い時期こそ正しい姿勢で元気に過ごそう!

寒くなると体が縮まりがちに。パソコンやスマホの影響もあり、猫背の人が多くなるようです。今回は体幹トレーナーの猪俣氏に猫背の改善運動を教えてくださいました。

※怪我をしないよう自分のペースで行いましょう。

「まずは自分の姿勢をチェック!」
壁にかかとをつけ、お尻と背中が壁に接するように立ちます。

「手軽にできる運動で猫背を解消!」
壁を使った運動

●両手バンザイ運動
耳の後ろくらいの高さ。両手をまっすぐ上へ伸ばし、バンザイする。

●両手を肩の高さでまっすぐ壁につけ、体は約30度傾いた状態にする。

●股関節を深く曲げお尻を引いて、両肩甲骨を寄せ、5秒キープして●に返る。5~10回繰り返す。

●手の平を外側に向けて、まっすぐに両腕を下ろし、5秒キープ。●に返る。5~10回繰り返す。

ポイント 腕を下ろした時に肩甲骨が寄っているのを意識する。

猫背は見た目の悪さだけでなく、頭痛、肩凝りなどの不調を引き起こす原因にもなります。キレイな姿勢で元気に過ごしましょう!

アミノ酸・クエン酸 たっぶりの黒酢で冬も元気に

ゼリータイプ

長期熟成黒酢 20mlを1包に!!

新発売 食べる黒酢 無料サンプル 3包進呈中!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777 9:00~18:00 毎日受付(年中無休)

元気ライフサポート 株式会社アサヒライフックス 元気ライフサポート事業部 福岡市博多区博多駅東3-5-15

たるみ シワ シミ お腹痩せ 新年を若々しく迎えましょう。

レーザー・光・RFによるアンチエイジング専門クリニック。
開院17年を迎えた美容皮膚科。最新の美肌治療機器を15種類以上備え、お一人ごとに合わせた治療を提案しています。豊富な症例を持つ医師が照射。(脱毛やファットインパクトなど一部除く)
カウンセリングは無料で医師が行っています。治療を強引に勧めることはありませんのでご安心ください。



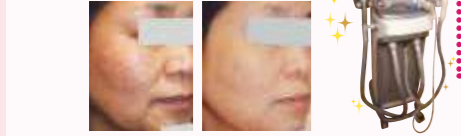
今年のうちに! かけこみアンチエイジング!

紫外線によるシミ肌。

一番人気! どこにもない最強SRAの効果。モデルやタレント、女医さんも大絶賛!

【eプラススーパーアール式】

顔全体に散らばるシミを取りきる! 強力美白とサーマクール並みのリフトアップが叶う!!



最強パワーのSRAを用いたアールにしかできない治療です。痛みも少なく満足度が違います。顔全体のシミやソバカス、くすみも除去して透明感アップ。同時にたるみもリフトアップ。この治療ひとつで若々しい印象に。

顔全体 初回お試し 25,000円

濃いシミをピンポイントで除去!

【シミ取りレーザー治療】

1mm 1,000円~

NEW! 切らない、痛みの心配ない「目袋」治療

老けて見える目の下のぷっくりがスッキリ若々しく!

【セルアクター「目袋治療」】

目の下の脂肪がたるんで膨らんだ目袋と影を、切らずに改善! 衝撃波を照射して脂肪を分解、排出。同時に皮膚も引き締めるので、若々しい印象に。痛みやダウンタイムの心配がなく、気軽に受けていただけます。

●目袋治療 1回 両側 30,000円

重症ニキビ跡

【エコツエー eCO2】

肌の入れ替えと皮膚再生を強力に促進するフラクショナルレーザー。クレーター状の凸凹肌もなめらかに導きます。

●ニキビ跡治療 1回 19,000円~

2019年の感謝をこめて、クリスマス特別企画

美肌治療の回数セットを購入の方に...
もれなく 5,000円分のスペシャルクーポンプレゼント!

マッサージピール ツヤ、美白、ハリ感アップ。美STでも根強い人気!
顔全体1回 25,000円 初回お試し 17,000円
繊維芽細胞を刺激してコラーゲン再生。小じワや毛穴の改善、美白効果も。首やデコルテにもオススメ。



切らないたるみ治療

たるみもシワも美白も気になる方に!

【スーパーモチーフIR】

たるみ&シワを改善! 美白効果もアップ!
ダイオードレーザー+RFをハイパワー照射。直後から効果がわかりコラーゲンが増え続け、1~2週間後は更にリフトアップ! たるみ、シワ、美白の3大効果で人気です。

●スーパーモチーフIR 顔全体 初回お試し 55,000円

話題の2大ハイフが揃っているのはアールだけ。

筋膜層から何層にも渡ってしっかりリフトアップするHIFU(特殊な超音波)機種を使い分けています。美STでも絶賛された最新ハイフ

【ウルトラフォーマー3】

ウルセラよりも深い皮下6mmからの引き締めが可能。アゴ下のだづつきもスッキリ!

●部分(フェイスライン) 1回 28,000円~
●目元ハイフ 目元のクマや小じワに効果的。●1回 14,000円

【ウルセラリフト】

効果も持続性も優れたハイフの最高峰「ウルセラ」。当院には東京やアジアのセレブも通われています。1回で若々しく!

●部分1回 50,000円~ ●顔全体1回 245,000円

美ボディ&お疲れ対策に。

医療ダイエット(部分痩せ)

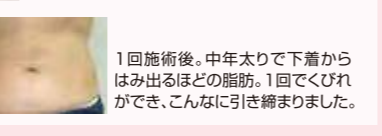
年末の暴飲暴食対策に! 切らない脂肪吸引の最強版。

【FAT IMPACT (ファットインパクト)】

1部位(手の平サイズ) 初回お試し 10,000円
※2部位目以降25,000円

痛みの心配なく1回でも効果大。メタボ・中年太りのお腹に!

医療現場で使われている体外衝撃波を照射して脂肪細胞を破壊。減った脂肪はリバウンドせず、気軽にできて効果も高い医学的根拠に基づいた医療痩身。クルスカのような痛冷たさもなくダウンタイムの心配もありません。



お顔もボディも全身美白!

疲労回復もできるWの効果。【白玉注射(美白点滴)】

1回11,000円 初回お試し 8,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

安全なグルタチオンを高濃度に配合したカクテルの点滴です。
●疲労回復、代謝アップ、美肌、アンチエイジング効果が期待できます。

【シワ取り ポトックス注入】

おでこや眉間の表情ジワに即効。世界的に人気のあるシワ取り注射。

痛みやダウンタイムの心配もなく約3~6カ月間効果が持続。適切な量と範囲を見極めて注入するので美しい仕上がりに。

●眉間 or 両目尻 各30,000円
●額 40,000円

その他の人気治療

【トナアップ(TONURV)】
●毛細血管拡張症・赤ら顔 1回 10,000円~

●BNLS Neo脂肪溶解注射 初回1本 3,700円 2本目から 7,500円

●アール式 ヒアルロン酸注入 0.1cc 10,500円~

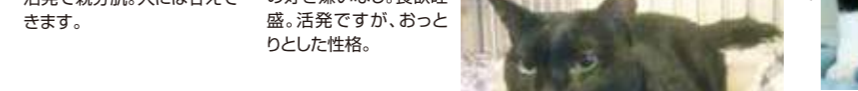
里親募集!!



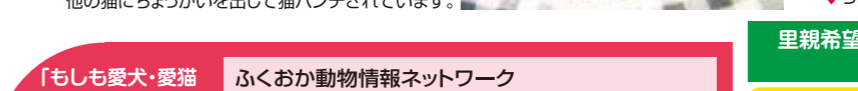
まりも (1才・♀ ※不妊済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとかできるようになりました。好奇心旺盛、はじめての場所でも自ら探検します。まんまるおメメがかわいいです。



キキ (2才・♂ ※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発で親分肌。人には甘えてきます。



ハッチ (2才・♂ ※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発ですが、おっとりとした性格。



サンボ (10才・♂ ※去勢済み)
●健康状態良好。食事の好き嫌いなし。人見知りせず、超超甘えん坊です。他の猫にちょっかいを出して猫パンチされています。

ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home
福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/
福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131
http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

特定非営利活動法人 マザール-7



ふく (猫風邪は、まだほとんど症状が出ていませんが、体重が1kgに達してワクチン注射を始めるまでに検査してきます。お迎えは12月15日です。)



かりん (1才・♀ ※不妊済み)
●姉妹ともに健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。
♥ちゅーるを上手に食べます!



なつ (撫でられるのが好きになりました!)

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp
FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集!! ◆
不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。
イマガワ様、ニツク様、ホカオ様、ウエスギ様、コガ様、ウチムラ様、ウエムラ様、アキヨシ様、フクダ様、イノウエ様、匿名希望様、フード、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

● 太りすぎてお腹周りがキツイ!何とかがしたいと思いつくが食欲が衰えない。これが元気の印なのか? などとふざけたことを思いながら日々頑張っているが、夜の楽しみだつたビールを飲まなくなつて1か月。別にビールを飲まなくても夜も眠れるし悩みもないと気が付いた。キリリが夜中に倒れた時運動できないほうが怖いのでビールを飲んでないのですが、別に飲まなくてもどうもないことに飲むことが単なる癖だったのかと思うこの頃です。(原田)

● 夏のイベント以来、会社には炊飯器とお米が! 会社で炊いてお陰様でおいしいご飯をいただいています。白ご飯もおいしいけれど、ハマっているのがターメリックライス。おにぎりや漬物とご飯という和な組み合わせにもぼつちり美味い! 炭水化物ダイエットは無理です!

● 今年のはじめに立てた目標は「部屋をキレイにする」でした。気が付いたら11月ですが、さうらんどん混雑とつけた部屋になつてしまいました。部屋を見回して気が遠くなりそうです。ちよと頑張りて整理整頓とお掃除しないといけません。

● 今年の私の目標の一つに、四季の移り変わりや、季節の年中行事(イベント)を意識して暮らそう! というのがあります。早いもので、あと残すのは冬至、クリスマス。冬至にはカボチャを食べて、クリスマスの雰囲気もささげたいです。大掃除もして、今年を終えたいものです。

● 今年のはじめに立てた目標は「部屋をキレイにする」でした。気が付いたら11月ですが、さうらんどん混雑とつけた部屋になつてしまいました。部屋を見回して気が遠くなりそうです。ちよと頑張りて整理整頓とお掃除しないといけません。

美容皮膚科 福岡アールスキンケアクリニック <完全予約制>
福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診療時間/月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00
0120-781-710 ☎092-735-1710 [年末年始の休診日] 12月31日(火)~1月3日(金)
※クレジットカード利用可 ご相談もお気軽に! ✉ info@r-fukuoka.com 福岡アール 検索 https://www.r-fukuoka.com/

スマホサイトもチェック!
QRコードで今すぐアクセス!

月刊SKIP12月号 No.274
発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区舞鶴3-1-24
https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法
月刊SKIP設置店

発行人・編集人★原田 敦子
デザイン★penguinstudio
表紙イラスト★スターリングクラフツ

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上をお願いします。
FAX 092-715-8490

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F-5F)/漢方みず善 赤坂店 他
<博多区> 中洲大洋劇場/豊永酒店 他
<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/キャビンホテル/漢方みず善 新生堂薬局五条店/ドラッグストア ハッチ 他