

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊23年

[月刊] スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2020
March **3**

スタッフ&ライターand more...

My Boom

お出かけ・食品・美容・健康・その他

マイブーム総集編

気分転換
小旅行

春を感じる

スイーツ&グルメ

NPO法人
マザールーフの
誕生物語 vol.22

SKIPファッション
倶楽部通販

地元人気
タレント

不動たけのイケメンコラム

たけちゃんねる

SKIP誌上Blog

SKIPプレゼント

マザールーフ里親募集!!



SKIP

3
2020
MARCH

第277号

2020年2月20日発行 発行所(有)パットコーポレーション

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24 編集部 ☎092(714)3937

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの
「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる
「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど
「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト /
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

ますます
パワーUPしますよ~
みてね♥

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報
「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コソいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など
「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念
スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPフ
ァッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

今月の動物たち

雨の日散歩に行けない犬たちは大変です。屋上で濡れながら排泄をしている姿を見ると何だか可哀想になってきます。3頭は室内では排泄をしないので濡れながらしています。



C O N T E N T S

29 24 22 20 18 14 12 8 6 4

29	24	22	20	18	14	12	8	6	4
マザールーフより「里親募集！」	SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント	NPO法人 マザールーフの誕生物語 vol.22	編集スタッフによるSKIP誌上Blog	マザールーフ便り	My Boom マイブーム総集編 食品・美容・健康・その他	不動たけるの月刊 たけちゃんねる	My Boom マイブーム総集編 お出かけ	気分転換小旅行 春を感じるスイーツ&グルメ	SKIPファッション倶楽部通販

本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

暖かかったのに急に寒さと雨が続く日々になったら、外猫たちが風邪を引いたみたいだ。クシユクシユとあちこちから聞こえてくる。可哀想だし、どこで寝ているのか心配になってきた。

段ボール箱に毛布や要らない洋服を入れておいて、雨降るとそれも濡れている。濡れている箱は片付けても雨が降っている間はどうしようもないと思ってしまう。いつも来ていたまだ1年未満の猫がじつとうずくまっているのを見つけた。まずご飯をあげたがあんまり食べていない感じだ。夜はなかなか寝ない様子。夜は寝ていたので、体調が悪いんだろうと思つて、捕まえて病院へ行くことにした。弱っていたのか、バスタオルに包んで捕まえることができた。もちろん手は名譽の負傷をした。

取り急ぎゲージに入れて病院へ行った。診察の結果、口内炎と歯肉炎が痛いらしくとのこと。可哀想なので、薬は飲ませられるかわからないので長く効果のある注射をしてもらった。他の外猫たちも風邪だろうと思うので薬を飲ませようとお薬をもらって帰ってきた。

徒然ぐせ

vol.209

毎朝、風邪をひいていると思われる外猫たちには薬をご飯に入れて飲ませているが、カリカリ(キヤットフード)だけでは食べないので高栄養のad缶をあげることにした。雨が止まないとご飯もやりにくいの困っていたが、1週間くらい続いた雨もやっと止んだので慎重にご飯をあげるようにした。

外猫たちも流れボス猫がやつて来てあまり来なくなった。外猫たちに使われているようだが心配になるし、自分でできることはしてやろうと思つている。外猫たちも梅の木に登ったりして可愛い姿を見せてくれるとホッと癒される気持ちになる。避妊去勢もしてやりたいけど捕まえることができないので、これから少しずつ頑張ってみようと思つて、寒い日はまだしも冬の雨は降ってほしくないと思う日々です。

●タイトル「徒然ぐせ」とは、かの有名な『徒然草』をもじったものである。のぐせになつた、小話編集長はタイトルにすること。特に捨てられている犬猫を助けたいと心がけられている。今までもいろいろな保護活動で、心やさしい里親に育てられている犬猫は、追記しておく。

300万人以上に愛されている青汁

13年連続
青汁売上高
No.1

累計
21億杯
突破!

東京商工リサーチ調べ

※1997.10~現在 青汁商品累計
1杯11分を1杯として



おいしい青汁
緑効青汁は青汁専門会社が
『おいしさ』と『栄養価』にこだわり抜いた青汁です。

緑効青汁



1箱 3.5g×90袋入り 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

●WEBでのお問い合わせは

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

アサヒ緑健



アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください！



おいしい青汁カフェ『33CAFÉ GREEN』!



緑効青汁を使用したドリンク&スイーツをお楽しみいただけます。もちろん、本格的なコーヒーやカフェラテ、紅茶もご用意しています。カフェの隣には青汁商品をお買い求めいただける直営店もあります。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



福岡県福岡市博多区博多駅東3丁目5-15

33 CAFÉ GREEN
Coffee & Sweets & Aojiru

営業時間
平日 8:00~19:30
土日祝 10:00~19:00

Phone 092-482-0033
https://33cafe.green/



お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

上質本革バーキンタイプ

ワンランク上のオシャレを演出してくれます。上質な本革ながら軽いのも魅力です。

型押しクロコタイプ チェリーレッド



52,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ ブラック



52,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ シルバー



52,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ20cm × マチ13cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルキャメル



41,800円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルAピンク



57,200円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー デコグレースージュ



71,500円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキーデコ エトウープ



38,500円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルBブルー



66,000円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ23cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

ノーマル オレンジタイプ



47,300円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ24.5cm × マチ15cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ オレンジ



57,200円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

バイカラー ブルー×オレンジ



51,700円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー クレイジーナンバー



90,750円

サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

シンプルなセーターや
カーディガン、ジャケットの
アクセントにいかがですか?

ブローチ

各3,080円~各5,280円



イムズポップアップ出店は好評のうちに終了しました! ご来店いただいた皆様ありがとうございました!

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。
もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。

購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+の
サイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細は
お問合せください。

☎092-714-3937

※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

人気のクロコタイプの型押しレザーです!

軽くしっかりした上質の本革なのでオンタイムで使えます。

型押しクロコ ケリータイプ



46,200円

サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー 横長トートバッグ



50,600円

サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー ポストンバッグ



55,000円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

新社会人、新入学のお祝いはいかがですか? 幅広のリボンが上品なアクセントになっています。軽くオシャレ!

台形リボンバッグ (A)(B)



M各9,900円

サイズ(約):
横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm

S各8,800円

サイズ(約): 横幅30~34cm × 高さ19cm × マチ17.5cm
素材・付属: エナメル・ショルダー付き ※内部にファスナー付き



(A)



(B)

台形リボンバッグ (C)



M 9,350円

サイズ(約): 横幅36~39cm × 高さ23cm × マチ20cm
素材・付属: ナイロン・ショルダー付き ※内部にファスナー付き

SALE

デイリーにもちょっとしたお出かけにもOKの使い勝手のよいバッグです。

スワロフスキー リボンバッグ (横長)



各13,200円

サイズ(約):
横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

スワロフスキー リボンバッグ (正方形)



40% OFF

サイズ(約):
横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

自分へのご褒美やプレゼントにいかがですか?

本革スワロフスキー 長財布



20% OFF

各24,640円
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ11.5cm × マチ2cm
ブルーサイズ(約): 横幅19.5cm × 高さ12.5cm × マチ2cm
素材: 本革

大きな黒いリボンが上品なアクセント

70% OFF

リボン2WAY カジュアルバッグ



3,894円

サイズ(約): 横幅31cm × 高さ24cm × マチ13cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

スマホだけで
お出かけ

ウォレット ミニショルダー



50% OFF

3,190円

サイズ(約):
横幅17cm × 高さ9cm × 1.5cm
素材・付属: 合皮・チェーンショルダー付

スタッズ付き2WAYバッグ

50% OFF



3,850円

サイズ(約):
横幅32cm × 高さ25cm × マチ10cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

ホテル最上階より、天神の景色を望みながら 優雅な鉄板焼きディナーやランチはいかが？

料理長のスペシャリテ「活オマールの香草蒸し」と厳選された「黒毛和牛サーロイン」を味わえる特別コース。随所に春を感じる逸品の数々を愉しめます。

「春のオマールフェアコース」

- 期間：～3月31日(火)まで
- 時間：17:00～23:00(O.S.21:00)
- 料金：15,000円(税・サービス料別)

【メニュー例】アミューズ、春野菜と魚介類の温かいサラダ、ピスクススープ、活オマールの香草蒸し、オレンジソース、国産黒毛和牛サーロインステーキ、お食事(ガーリックライスorリゾット)、特製デザート、コーヒー

「サンキュランチコース」

- 期間：～3月31日(火)まで
- 時間：11:30～15:00(O.S.14:00)
- 料金：3,900円(税・サービス料別)



【メニュー例】本日のオードブル、季節のスープ、カチョカパロチーズを鉄板にて、国産黒毛和牛ミスのステーキまたは旬の魚料理、リゾット、パン、デザート、コーヒー



鉄板焼 Asagi

福岡市中央区天神2-2-43 ソラリア西鉄ホテル福岡17F
tel 092-761-6218 (予約・問い合わせ)

味も見た目も春らしさ溢れる♪ あまおういちごを使った春限定フレーバー

「あまおういちごチーズタルト」

- 期間：2月15日(土)～3月31日(火)
- 価格：1個300円(税込)



福岡県産のいちごの王様と言われる「あまおういちご」を贅沢にチーズムースと合わせ、さらにフリーズドライしたものをトッピングしました。芳醇ないちごの香りと、甘酸っぱい味わいが楽しめる、ピンクの見た目も可愛いいちごチーズタルトが出来上がりました。

BAKE CHEESE TART (バイク チーズタルト)

福岡市中央区天神2丁目地下2号(天神地下街 東4番街)
tel 092-791-1383 (営)9:00～21:00

ホワイトデーにぴったりのシュークリーム みんなで嬉しい「友ザク」(学割)も実施中!

「ホワイトチョコレートチョコレートザク」

- 期間：2月15日(土)～3月31日(火)
- 価格：1個320円(税込)



シュー生地の中には、バニラペーストとホワイトチョコレートを混ぜ込んだカスタードクリームがたっぷり。リッチなバニラの香りとホワイトチョコレートの甘み、濃厚でまろやかなカスタードクリームとザクザク食感の生地の対比を楽しめます。期間中、学生証の提示で利用できるお得なメニューもあるので、ぜひ店頭でチェックしてみてください。

クロッカッシュー ザクザク

福岡市中央区天神2丁目地下1号(天神地下街 東7番街)
tel 092-406-5715 (営)9:00～21:00

毎年大好評!この時季しか味わえない 魅惑のストロベリースイーツが大集合!

「ストロベリーデザートフェア」

- 期間：～3月31日(火)



「ストロベリー生モンブラン」1,200円(税別)
“生”にとことんこだわったストロベリー“生”モンブランに、今話題のルビーチョコレートを合わせ、スペシャルデザートに仕上げた一品。



「ストロベリーシュークリームパンケーキ」1,500円(税別)
カリッカリに焼き上げたシュー生地と濃厚なカスタードクリームをたっぷり詰め込んだシュークリームと、ふわふわもちもちのパンケーキを合わせた新登場のハイブリッドパンケーキ。甘酸っぱいストロベリーソースと一緒に楽しんで♪



「ストロベリーデザートプレート」1,400円(税別)
ストロベリーショートケーキに、ストロベリーとピスタチオのダコワーズタルトと苺のグラスデザートの3種が一皿で楽しめる、苺づくしのデザートプレートです。



「アイストロベリーミルク」(右)810円(税別)
苺とミルクの王道な組み合わせ。ミルクが苺本来の美味しさを引き立てます。

「ストロベリーホワイトマシュマロチョコレート」(左)780円(税別)
マシュマロたっぷりのホワイトチョコレートと優しい苺の甘さがベストマッチ。

café&books bibliothèque 福岡・天神

(カフェ&ブックス ビブリオテーク)

福岡市中央区天神2-10-3 VIORO B1F tel 092-752-7443

福岡県産の旬の野菜や肉を使ったビュッフェも イチゴづくしのアフタヌーンティーセットもオススメ!

「福岡ディナービュッフェ」

- 期間：～3月29日(日)まで【金・土・日・祝限定】
- 時間：18:00～22:00 <ご利用時間90分>
- 料金：大人4,500円 小学生2,500円
- 場所：クラウンカフェ

【メニュー例】伊都菜彩*野菜と季節野菜のバーニャウダ、博多和牛のローストビーフ、白身魚の明太スパイスロースト、福岡県産ポークと白菜のミルフィーユ、博多和牛のカレー、本日のパスタなど多数メニューをご用意。博多和牛のステーキコーナーもあります。



焼き立ての博多和牛ステーキをメインに、糸島雷山豚やはかた一番どり、福岡県産の旬の野菜などを使用したビュッフェは、家族や気の置けない仲間との食事におすすめです。

「いちごアフタヌーンティーセット」

- 期間：～3月31日(火)まで
- 時間：平日15:00～19:00、土日祝15:30～19:00
- 料金：4,500円(2名様料金)※+400円で紅茶をロンネフェルトへ変更できます。
- 場所：ロビーラウンジ ※ご利用は偶数人数で承ります。

【メニュー例】ルビーショコラのクリームブリュレ、ルビーショコラタルト、苺ワッフル、苺スコーン、生ハムとイチゴのサンドウィッチ、ストロベリーキッシュ、イチゴとベーコンとキヌアのいなり寿司…etc.

オールデイダイニングクラウンカフェ/ロビーラウンジ

福岡市博多区博多駅前3-3-3 ANAクラウンプラザホテル福岡1F

tel 092-472-7754(クラウンカフェ直通)

tel 092-472-7729(ロビーラウンジ直通)

※消費税別・サービス料込

※写真はイメージです。

※満席の場合がありますので、予め予約をするか、お問合せ下さい。



いちごをメインにしたアフタヌーンティーセット。ピンク色のイメージが、とってもキュート!

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

SKIP編集部が作るwebマガジン

f Instagram SNSもフォローしてね!

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご利用ください。

気分転換
小旅行

春を感じる
スイーツ & グルメ

My Boom

お出かけ

スタッフ&ライター
and more...

マイブーム総集編

Outdoor Food

Beauty Health

Other

SKIP

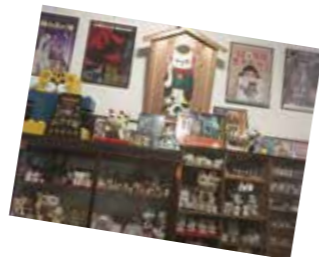
好奇心旺盛な編集スタッフ、SKIP特派員やSKIPの関係者が**コレはいい!**とハマっていること・モノをご紹介します!



猫が好きな方に是非訪れてほしい猫の置物がいっぱいの猫寺

My Boom

山口県萩市にある雲林寺は、“猫寺”として親しまれています。山門から猫がお出迎え、境内にも本堂内にもたくさんの猫の置物があります。おみくじやお守り、絵馬もすべて猫バージョンです。本物の猫ちゃんもいますが、私が行った時は見られなかったので、また機会があれば行きたいです。
住所／萩市大字吉部上2489
拝観時間／9:00～17:00
(SKIPスタッフE子)



時間ができたら出かけたい朝倉のパワースポット!

My Boom

香山昇龍大観音は金運のパワースポットです。原鶴温泉を一望できる香山の山頂付近にそびえ立つ全長28メートルの昇龍大観音は日本一の大きさを誇り全ての人々が金運・財運に恵まれ豊かな人生を送れるように願われた開運・招福の観音様です。山の頂上ということもあり、厳かな静寂の中に優さに包まれた感じの観音様に、金運・招福を願ってお詣りにいくと豊かな気持ちになれる気分になるから不思議です。もちろん帰りは原鶴温泉のお湯に入って日ごろの疲れもとってリフレッシュして帰るのは最高の気持ちよさです。
住所／福岡県朝倉市杷木志波871-4
(SKIPスタッフべるっ子)



My Boom

福間海岸の美しい海にはサーフィンをする人たちも多く、青い海と遊んでいる人の姿を眺めているだけでもリフレッシュできます。そんな光景を眺めながらお茶や人気のパンケーキをいただけるカフェが福間海岸沿いに並んでいます。テラス席でも店内からでも絶景のオーシャンビューを満喫できるオシャレなカフェでランチを楽しんだり、ハワイの定番チョコバナナのパンケーキをいただいたり、ゆったりとしたひと時を楽しむことができます。福岡市内から車で1時間くらいで行けるので、ドライブを兼ねて気軽にでかけるのに、今一番のおすすめスポットです。



▲「津屋崎千軒」



福間海岸からちょっと足をのばして...

My Boom

福津に出かけたら歴史に触れるのも楽しいものがあります。津屋崎には江戸時代から昭和初期ごろまで栄えた津屋崎千軒と呼ばれる歴史ある建物が、今でも数件、当時の面影を残して、歴史を体感しながら散策するのも楽しいものです。また、新鮮な魚が食べられる魚センターもあるし、ヨットがあるマリーナ近くで海とヨットなどを眺めながらお茶をいただいていると、ゆったりとした時間が流れてリラックスできます。(SKIPライター・みにっ子)



人気の福津市にある福間海岸沿いのカフェ通りで海を見ながらリフレッシュ!オシャレなパンケーキに舌鼓





スパイスに目がない僕のオススメショップ。 スパイスの品揃えも気軽な雰囲気も抜群!



上質なスパイス取り扱い店という、イスラム教徒向けのハラールフード専門店や現地系カレー屋さん、一角だったり、慣れてない人では入りにくいイメージ。しかし、このお店はスパイスを知り尽くした日本人店主が穏やかに迎えてくれるカジュアルな雰囲気。なんだか雑貨屋さんにも居みたいですね!種類も申し分ないラインナップ。単品の量り売りはもちろん、用途に合わせてあらかじめブレンドしてくれているMIXスパイスや、自分好みにカスタマイズできるオリジナルMIX、お試用のプチボトルセット「マイフレーバー」なども人気です。ハーブ類も豊富だし是非お気軽に足を運んでみて下さい^^



歌手・タレント
不動たける



●お店情報
Spice flavor/スパイスフレーバー
福岡県福岡市中央区舞鶴1丁目9-10メヌエット舞鶴1F
TEL: 092-401-5455
(営)11:00~20:00 (休)日曜日

福岡にしかない「青汁カフェ」にハマってます。 ヘルシー&美味しいスイーツや グリーンカレーも旨い!



緑効青汁をベースにしたここでしか食べられないメニューが楽しめる「33カフェ」。雰囲気もいいので、わざわざ行きます(笑)。オリジナルだけあって丁寧に作られているなーと思うものばかり。ケーキやソフトクリームは編集部スタッフのテッパン♪最近では新メニューにハマっています。スパイシーな「グリーンカレー」や、青汁ヨーグルトとフルーツサンドの組み合わせもお気に入り。お天気のいい日はテラス席でまったりするのもオススメです。(SKIPスタッフM子)

●お店情報
青汁カフェ「33カフェ グリーン」 <https://33cafe.green>
福岡市博多区博多駅東3丁目5-15
TEL: 092-482-0033 ※JR博多駅筑紫口徒歩約7分
(営)平日8:00~19:30 土日祝10:00~19:00



●フルーツサンド 500円(税別)
竹炭を練りこんだパンに、青汁入りクリーム&ごろっとイチゴ♪程よい甘味がいっぱいなんです。毎日食べたい(笑)。

●青汁ヨーグルト 400円(税別)
抹茶風味の緑効青汁にヨーグルトがマジ美味しい。3種類のフルーツ味から選べる爽やかなヘルシードリンク。



●青汁グリーンカレーwithバゲット 750円(税別)
野菜やチキンがごろごろのスープカレー。スパイシーだけどスパイスが立ち過ぎず優しくと深い味。思わず旨いって唸りました!素材の旨みが活きるスパイスブレンドが絶妙でクセになります。



青汁専門店アサヒ緑健がオープンした青汁カフェ。
明るくて落ち着いた雰囲気は気分転換に最適!
コーヒーや紅茶なども楽しめます。

なめらか、しっとり、幸せ気分になれる 極上シフォンケーキに魅了されています。



大楠にある「マリィ」というシフォンケーキ専門店がオススメです。初めて食べた時、シフォンケーキってこんなにおいしかったっけ?とちょっと感動。しっとりしてふわふわ。とろけるような滑らかな生地で、キメが詰まって絹シフォンといわれるだけあるなと思います。卵とか牛乳とか食材の産地も明記してありこだわり感が伝わります。種類も豊富で、私はプレーンやタピオカがお気に入り。季節限定のものも登場するので飽きないですね。お値段もリーズナブルだと思います。かなり人気のお店ですよ。(SKIP読者 O・Mさん)



●お店情報
Chiffon cake MARIE
(シフォンケーキ マリィ)
本店/福岡市南区大楠3-17-17
(営)10:00~17:00



My Boogie

SKIP マイブーム総集編

お出かけ



城下町の情緒と掘割に流れる 優しい川音のある水郷柳川 気分転換とちょっと疲れた時に癒されに行こう



柳川は電車でも車でもちょっと出かけるにはちょうどいい距離間の街。今も城下町だった昔の風情が残っているし、街を囲んでいる掘割から水の音が感じられる魅力的な街です。静かな中にも情緒を感じられるし、いつもの日常と違う川下りは心が安らぐし、いろんな角度から楽しめるのも嬉しい。小さなどんこ舟に揺られながら掘割をめぐると川下りは時間がゆったりと流れているのを感じられ心が癒されていくのを実感。終着には柳川藩主の別邸「御花」が見えます。国指定名勝立花氏庭園は、7000坪の敷地に絶景で名高い作庭「松濤園」があります。北原白秋生家や旧戸島家住宅、有明海の珍しい魚を売っている魚屋さんやおせんべい店など見るだけでも楽しめます。もちろん名物の「うなぎのせいろ蒸し」を食べるのを忘れないように!気分転換をしたい時には最高の街です。



▲「御花」

柳川を楽しんだ後は みやま市の清水寺に!



柳川から車で近い清水寺は静かで最高のスポットです。奥山深く自然と歴史を堪能できる清水寺では、ゆったりとした時間を楽しめます。特に好きなのが五百羅漢で、階段を上りながら緑に囲まれた中にある気分は何とも言い表せない安らぎ感が漂ってきます。階段を上る途中に大きな阿吽像がある仁王門など、いにしえを感じることができます。上りきると一千二百余年前に開山された清水寺があります。お堂には伝教大師(最澄)が彫ったと言われている千手観音が祀られています。境内には三重の塔があり、美しい庭として有名な本坊庭園などあり、静寂の自然を楽しむことができるスポットです。(SKIPスタッフA子)



▲「五百羅漢」



▲「本坊庭園」



▲「三重の塔」

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 福祉師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニン
グの他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
完全予約制
TEL 092-433-2040

パーソナルトレーニング
パーソナルマッサージ

(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



福岡市博多区博多駅東2丁目17-5 ARKビル3F



短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!



身体の内側にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

体幹トレーニング& マッサージで体リフレッシュ

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド

活力成分
ローヤルゼリー

栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

運動時の青汁ゼリー

エネルギー補給に!!

スツキリ味!!
(コルヒ)風味

アサヒ緑健
緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

筋肉成分
イミダゾール
ジペプチド
200mg

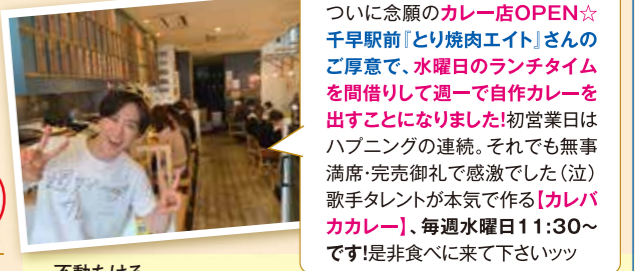
活力成分
ローヤルゼリー
600mg

エネルギー補給に

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

不動たけるの 月刊 たけちゃんねる

第51回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき
気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介し
たりしちゃいます。



ついに念願のカレー店OPEN☆
千早駅前「とり焼肉イト」さんのお
厚意で、水曜日のランチタイム
を間借りして週一で自作カレーを
出すことになりました!初営業日は
ハズニングの連続。それでも無事
満席・売完御事で感激でした(泣)
歌手タレントが本気で作る「カレバ
カカレー」、毎週水曜日11:30~
です!是非食べに来て下さい!!

『お肌にも春よ、来い。』 【と、いう事で顔のヒゲ脱毛を体験!!】



1 まずはカウンセリング。施術の流れはもちろん
脱毛とはなんぞや?から毛が生える仕組みま
でしっかりと説明してくれ不安なく受けられます。

2 脱毛する範囲を
マーキングしたら...

3 レーザーの効果上げるため、看護師さんが
手際よく剃っていきます。剃り残しも綺麗に。

4 いざYAGレーザー照射!
専門知識を持ったドクターの
もと、確かな腕で看護師さんが
施術してくれます。個人的
な意見ですが、バシッバシッ
と輪ゴムで弾かれるような衝
撃で最初はビックリするけど
思った程痛くない!

5 施術直後にすでに毛がポロポロと。効果を実感(嬉)。
約1週間ほどで更にポロポロと抜けてくるとか。

6 薬を塗って冷やして
...赤みが出やすい
のでアフターケア
もしっかり!

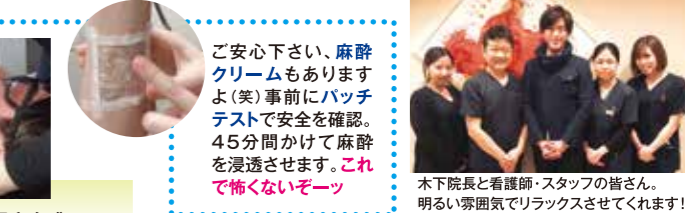
7 施術前後の肌の様子次第で
(肌が敏感、肌トラブルがあ
るなど)、ドクターが診察し
たり、脱毛後のケアなども教
えてくれるので安心です。

ヒゲ剃りによる肌荒れは男性にとって永遠のテーマ。
迷える30代、福岡随一の「美肌駆け込み寺」へ突撃です!

「痛いですよ。でも効きます!(キリッ)」いきなり期待と恐怖を同時に植えつけ
てくれたのは(笑)、SKIP誌面でもお馴染みの赤坂クリニック。脱毛において福
岡で30年以上の実績のある老舗。女性だけでなく男性の脱毛でもファンが多い
医療機関です。

脱毛レーザー機械はもちろん医療用(厚生省認可の機種もあり)。ボディなどには
『アレキサンドライト』、薄い毛には『ダイオード』、そしてヒゲなど頑固な毛に
最適『YAG(ヤグ)』などの医療用レーザー5機種を、丁寧なカウンセリングの
もとニーズに合わせて使い分けてくれます。YAGレーザーはそれなりの痛みがあり
導入している医院は少ないらしいのですが、実は皮膚のより深いところまで効き、
効果が実感しやすいと足繁く通うファンも多いのだとか。

脱毛専門フロアがあるのもこの医院の特徴。レーザー脱毛の他に、眉下などデリ
ケートな部分、さらに白髪にまで効果のある針脱毛も受けられます。
コロナウイルスや花粉対策などで連日マスク生活...口周りの肌荒れが気になる今
日この頃、ヒゲなんて剃ってる場合じゃない。顔の脱毛は女性にも人気だそう。
悩んだらまず相談!夢のつる肌へ向けてできる事から始めてみませんか?



木下院長と看護師・スタッフの皆さん。
明るい雰囲気ですぐリラックスさせてくれます!

●施設情報

美容形成外科 赤坂クリニック

中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル ※脱毛フロアは4F
TEL:0120-04-4617(完全予約制)
診療時間/月~土9:30~20:00 日10:00~19:00
休診日/祝日

費用(顔の場合) 6回セット/すべて税抜料金
男性 1カ所×6回15,000円/6カ所×6回 65,000円
女性 1カ所×6回10,000円/6カ所×6回 60,000円

★TAKE's キッチン★

意のオススメ スパイスで! 【たけルーロー飯】

春は冬の間に溜まった冷えなどで「未病」が出やすい時期。身体を温め気
の巡りを良くする効果のある八角がふわりと香る、簡単エスニック飯です。

- 材料(2人前)
- 豚肩ブロック...250g
 - 卵...2個
 - ニンニク...2片
 - 生姜...2片
 - 八角...2片
 - 醤油...大3
 - 酒...大1
 - レモン酢...小1
 - 砂糖...大1.5
 - 高菜漬...適量
 - ごま油...適量
 - ご飯...2膳分

- 作り方
- 卵を熱湯で5分茹で、水で冷やしておく。
 - 豚肉を角切りにし、水から茹で、沸騰したらアクを取り弱火で更に30分茹でる。
 - 2の豚肉、煮汁300mlをフライパンに移し、★を加え更に一時間煮る。
 - 残り3分で殻を剥いた1を加えて色付けさせる。
 - ご飯をよそい、高菜と共にトッピングし、ごま油を回しかけたら出来上がり!



八角の代わりに五香粉でも大丈夫★

今月のひと文字



今月のひと文字は【蕾】。まだ数は少ないですが、街路樹に目をやるとふつくらとした蕾が見られる季節になってきました。開花へ向け無限のエネルギーが詰まっている、いわば可能性の卵には希望しか感じられませんが、蕾は誰もが持っているといえます。どんなに小さくてもいい、自分の中の蕾を見つけ、どんな花を咲かせるのだろうとワクワクしながら大事に育てていきたいですね^^

おもたせにも、自分へのご褒美にも 最高のプレゼントになる 五島の「梅もなか」



お世話になった遠方の方へのお礼
や近くの人へのおもたせに使うのが
五島の「梅もなか」。太宰府天満

宮の梅からとったと言われている梅の5つの可愛い花びらの中にコクのある甘さなのに後味がスッパリした上品な餡。サクサクとした美味しさの最中の皮。サイズも程よく極上の美味しさなので遠くの人への贈り物、近くの人へのおもたせはこれにしています。もちろん自分へのご褒美にもしていて、

疲れた時に食べると幸せ気分

に浸ることができます。

(SKIPスタッフA子)

●お菓子店 五島
☎092-731-5100



ゆずの味が本当に美味しい 極上のぼん酢しょうゆ



いただきもののぼん酢が本当に美味
しくて、お鍋におひたしに大活躍して
います。このぼん酢は化学調味料を

使わず、鯉や利尻昆布等で手間暇かけてだしを
とり、ゆず果汁をたっぷり入れて仕上げたものだ
そうで、ゆずの香りが効いています。もうすぐな
るので今度はネットで購入手間を省きたいです。

(SKIPスタッフS美)

●「馬路村ぼん酢」
残りが少なくなった
写真でスマミセン。



博多ならではの 美味しい豚バラの このボリュームにも大満足!!



博多の焼き鳥屋さんでは、鶏肉だけ
でなく「豚バラ」も食べられるところがほとんど。
私のお気に入り、中央区大手門にある『にくし

ん』の豚バラです。大きく
て肉厚でボリューム満点。
味も美味しくて、「お肉を
食べた〜」という満足感
が得られます。写真は豚バ
ラと鶏の四つ身ですが、四
つ身も大きくてジューシー
でオススメです。

(SKIPライター・みこっ子)



「ヨーグルト+おからパウダー」 乳酸菌+食物繊維でおなかスッパリ、 だけじゃなかった!!



おからは、低カロリーで食物繊維もたっぷり!便秘
解消はもちろん、女性にとって嬉しい大豆イソフ
ラボンなどの栄養素や満腹感が得られるのでダ
イエットにも向いている食材です。ポテトサラダのポテトをお
からで代用したり、おからを使ったレシピも挑戦したいので
すが、なかなか…。

そこで、おからパウダーなら簡単にトッピングでき、日持ちも
するのでオススメです。はじめは“食べ過ぎ防止や食物繊維
で腸内環境をよくしよう”という気持ちでしたが、ふと手にし
た雑誌に、「乳酸菌と食物繊維の組み合わせは、やせホ
ルモンや、やせ物質が出るので、続けることでやせ体
質になる」と書いていたのです!毎朝、バナナ(腸内の善玉
菌を増やすオリゴ糖が豊富)も加えて食べています。腹持ち
のよさも◎で、間食しなくなりました。

(SKIP読者K美さん)



体に良い栄養素がたくさん 入っているチアシード 毎日の摂取で健康に!



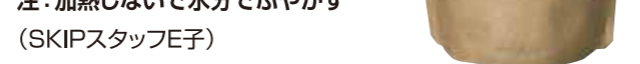
チアシードにはアミノ酸、オメガ3、
食物繊維、ビタミン、ミネラルなど、普通の食
事では摂取しにくい栄養素が含まれています。

特にオメガ3は血液サラサラの効果があるので、毎朝食にか
かさず摂るようにしています。牛乳にチアシードを入れて冷
蔵庫で一晩おいておくと、プチプチ&プルプルの食感になり
ます。それをヨーグルトに混ぜて食べています。

健康のためと思って数年前から始めましたが、一番驚いた
のは冷え性が改善されたことです。

冬は手足が冷たくて、寝る時に靴下を
はいたりネックウォーマーを着ても寒
くて眠れないことがあったのに、今は
靴下をはかなくても眠れるようになり
ました。これからも、ずっと続けてい
こうと思っています。

注:加熱しないで水分でふやかす
(SKIPスタッフE子)



白米好きにはたまらないテッパン。 「ごはんの友たち」 大公開!!



食べることは大好きですが、「これ
だけはこだわりたい美味しいも
のって何?」と聞かれた時、「美味しいごはん
と海苔」と答えた自分にビックリ!本当のごはん好きだったの
です。なので、ごはんに合うお友はいろいろ試しています。お
米、海苔、梅干し、卵は、手に入る範囲で納得いくものを。そ
の中の一部ですが、常備しているものを紹介します。

(SKIPスタッフペるっ子)

●おいしい海苔/ ぎょれん博多漁師処

海苔は焼海苔の板のりが必
須。福岡では「福岡有明の
り」など有明海産の海苔が有名
です。福岡漁連のお店
では、福岡をはじめ佐賀、熊
本などの板のりが手に入
ります。香り、味、色ともに合
格。価格も500円位なので
嬉しい限りです。



●新海苔佃煮/ 編集部近くのうなぎやさんの手作り

瓶詰め海苔の佃煮と違って、海苔
の繊維が残っています。たまごかけ
ご飯に抜群ですが、山芋短冊とあ
えたり料理にプラスしてもグー。

●細切り お茶漬け昆布

大阪名物「塩こんぶ」をいただいて以
来、いろいろな塩こんぶを食べてみまし
た。(お取り寄せでなく近くで手に入る
範囲ですが)結果お気に入りかこれ。塩
辛すぎずおにぎりの具やその名の通り
お茶漬けでおいしい。北海道産昆布の
風味が良く、炒めものや汁もの万能
の調味料にもなるのです。



●たまごかけごはん醤油/ 島根県の道の駅で出合う。

たまご屋さんが卵かけご飯のために作っ
た醤油。一年以上自然に発酵させた本
醸造醤油に枕崎産かつお節と北海道産
こんぶを加えたまるやかな味。ほかの
たまごかけごはんの醤油とはちよ
っと違います。



●なめ茸

もうこのじゃないと食べたく
ないという逸品。よく行く料理
屋さんでも使っていたので、
さらに美味しく感じます。

My Boogie SKIP マイブーム総集編

食品

家庭の料理がワンランクアップ。 優秀ドレッシングと、常備するほど お気に入りのグリーンオリーブ。



食卓に欠かせないものはいろ
いろありますが、最近の
私のお気に入りなのがこの

2つ。どちらも家庭の味がちょっと本格的
になるのでよく購入しています。

① すりおろしチーズドレッシング

ドレッシングですが、隠し味として重宝し
ています。ポテトサラダやマカロニサラ
ダ・コールスローにいれるとコクがでて
黒コショウと合わせると簡単に大人の味
になります。コストコで購入しました。

② ギリシャ ネフェリ グリーンオリーブ

成城石井で購入したグリーン
オリーブ。味がついているの
でそのままおつまみとして楽
しむのもいいし、細かく刻んで
サラダに入れるとワンランク
アップした味になるので、我が
家の冷蔵庫には常備して
います。

このシリーズは、オニオン・パセリ/パプリカ/レモン・ローズマ
リーといった種類もあるのでいろんな味が楽しめます。

また成城石井には他にもイタリア マダマ・オリヴァ グ
リーンオリーブ シリーズ等が揃ってあるのでオリーブ好
きにはたまりません。

(エントリーサービスプロモーション(株) 佐藤真喜子さん)

パンに肉・魚、野菜etc.に かけるだけで素材の味を 引き立ててくれます!



お店の人に勧められて購入して以
来、リピートしています。パッケ
ージのかわいさも手伝って、テー
ブルに置き、料理を食べる前にかけるとさらに
美味しくなる感じ!塩とオリーブオイルだけ
で温野菜を食べることが多くなりました。

また、トマトジュースを温めてオリーブオ
イルをスプーン1杯入れ、朝食前に飲んで
います。血糖値の急上昇を抑えてくれるら
しいですよ。(元SKIPデザイナーY)



●「アルベルトさんの
オリーブオイル」

固くてごわつき、
毛量も多い私の髪。
しっとりまとまりツヤを
出してくれる必需品です!



無香料・無着色・天然椿油
100%、ロングセラーのオ
イルです。私の髪にはとても合うようで、もう何

年も愛用しています。

硬くて多くて乾燥してパサつくとか広がりやすいなど、髪の悩みはたくさんありました。「大島椿」を髪に塗布し、指先に付けて頭皮マッサージをすると、広がらずにまとまり、ツヤが出るので本当に欠かせません。

ほんの少量(説明書には「一滴で十分」と書いてある)で髪に馴染みうるおうので、つけ過ぎないように乾燥が気になる部分だけ重ねづけするのが上手な使い方です。

同じ髪質の友人に勧めました!!

(SKIPスタッフM子)



●「大島椿(椿油100%)」

髪にコシとハリが戻った
感じて嬉しい気分です!



年齢とともに髪が細くなり少なくなったと気にしていた2年前、友人が「髪に元気がないなら、シャボン玉せっけん洗ったらいよいよ」と一言。

当時、何が良いかといういろいろなシャンプーを使ってきたものの、これといったものが見つからずいたので、すぐに試してみました。

勧められた固形の「シャボン玉浴用」からはじまり、なめらかな泡の「ビューティーソープ」、今はEM(有用微生物群)を使用した環境にもやさしい「EMせっけんシャンプー」と「EMせっけんシャンプー専用リンス」を使っています。余分なものが入っておらず、必要な脂分を取りすぎることなく汚れを落としてくれるせいか、髪も地肌もすっきり軽い感じがします。今まで使ったシャンプーの中でも一番気に入っているかもしれません。

(SKIPスタッフE子)



●「EMせっけんシャンプーとリンス」

肌がすばらしく美しく見える!
とっておきのパウダー。



姉にプレゼントしてもらったのがきっかけで使い始めました。といっても、私には高価なため、一年に一度、自分へのバースデープレゼントに購入し、「今日はテンションをあげたい!」という時に使っています(笑)

ディオールの公式サイトをみると、「美しいメイクアップを持続させるための最後の仕上げに」とありますが、ベースメイクにこのパウダーだけで輝く肌に!「肌を補正しながらキメを整え、輝きを与えてくれる(ディオール)」そのとおりです。

(SKIP美容特派員N子さん)



●「カプチュール トータル
パーフェクション ルース パウダー」
001 プライツ ライト/ディオール

愛犬に療法食をなんとか
食べさせたいと試行錯誤…。
救世主があらわれた
気分です!!



腎臓と心臓の病気、貧血もあるので薬も3種類あり、サプリも合わせると相当な量を飲ませなければなりません。それは何とか「ちゅ〜る」と一緒に食べてくれるのですが、食事が大変です!腎臓ケアの療法食(食べてくれるのは今では1種類だけ)に、まず「ちゅ〜る」を1本少しずつかけ1/4食べてくれれば良い方で、続いて「かつお節」か「ささみのふわふわ」をトッピングして1/4、そして「おととと」を粗く割ってふりかけることを繰り返して、なんと完食!!「おととと」とフードをカリカリと音を立てて食べてくれ、これには驚きました。

「おととと」の歯ざわりが好きなのか、味が好きなのかはよくわかりませんが、昨年の夏頃からずっとこれで成功しています。食欲がないワンちゃんに、ぜひ一度お試しください!!

(SKIPスタッフペるっ子)



●「ワンちゃん専用 おととと」

ふっくら潤って、ベタベタしない♪
“これがあれば大丈夫”の
安定の安心感。



敏感肌でもオッケーで、保湿効果もバツグン。でもドラッグストアで手軽に買えて、お手頃な価格。そんなミノンのフェイシャルのシリーズが大好きで、この4~5年はほぼ浮気もせず使っています。

クレンジング、洗顔、ローション、ミルクが基本ですが、シートマスクのような使い心地で乾燥をケアするジェルパックや、酵素洗顔パウダーなどのアイテムもあり、肌の状態を見てプラスしています。ミノンの製品は、保湿効果は高いのに、スツと肌になじんでベタベタしないところが超好み。肌に優しいので、春先などちょっと荒れ気味の時も安心して使えます。フェイシャルシリーズは長く愛用しているのに、ボディソープやシャンプー&コンディショナーなどはまだ使ったことがないので、今使っているものから移行してもいいかなと思っています。

(SKIPライター・みにっ子)



ドラマや映画などいろいろ楽しめる
「Netflix」がマイブーム。
特にハマっているのは…



私のマイブームは「Netflix」視聴。中でもおすすめは「グレイス&フランキー」です。夫同士がゲイカップルになったことで、熟年離婚した妻同士が同居をはじめ、その二人の家族も巻き込んだ友情と自立を描いたドラマです。メインキャストが75歳以上という日本では「やすらぎの〇〇」を彷彿させるラインナップなのに中身が全然違つてとても刺激的なのです。なにより主役のジェーン・フォンダの美しさとパワフルさ!80歳でも関係ない!!と思わせてくれます。

私自身50代中盤にさしかかり「老後」という文字もちらつき始めました。このドラマで「老後」とかないんだなあ…と感じました。同年代や女性におすすめするドラマです。今年も「シーズン6」が配信されました。ぜひ見てみてください。

<https://www.netflix.com/jp/title/80017537>
(エントリーサービスプロモーション(株) 佐藤真喜子さん)



My Boogie
SKIP マイブーム総集編

健康・美容・その他

美肌作りには欠かせないアイテムが
シートマスクパック。



手間がかかるものを使うのは面倒なので、簡単にできて綺麗な肌になるというのが基本的に好きなのです。



化粧水や美容液をまとめてテレビを見ながら浸透させることができるなんて、シートマスクパックは手放せないアイテムなのです。おかげで肌はしっとりして「肌がきれいですね」と言われることもあるほど。毎日使うので、価格も30枚入りで1,500円くらいのもので十分。シートパックが終わったらクリームを塗ってしまえばOKなのです。簡単に美肌を手に入れたい人は、毎日使うシートマスクタイプのパックがお勧めです。しっとりとした肌になるには朝と夜の2回使いが特に効果的です。(SKIPスタッフA子)



伸びがよく、
自然な仕上がりがお気に入り!
2年前から愛用のファンデーション。



とにかく使いやすくないと「メイクしたくない!」となる私ですが、肌にさらりとフィットするような感触で伸びがよく、ムラなく手早くつけることができること、仕上がりが自然、シミのカバーもまあまあ満足、保湿力が高く持続すること、がお気に入りの理由です。小じわに入り込むようなこともありません(笑)今回よく説明書を読んでみると、「コラーゲンケア成分LMI(保湿)配合」「一本で、いきいきと美しい素肌の魅力を引き出す多機能ベースメイク」と書いてありました。オークルCとDの2色あり、2色使いしたり日焼け前後の肌色に合わせて使っています。

(元SKIPデザイナーY)



●「リサーチ カラーメンテナンス CI」
SPF30-PA++/カネボウ化粧品



保護猫の子猫物語3

またまたマオが水下痢に嘔吐

虚弱体質なのかもしれない!?と思うほど...

まだ小さいマオちゃんは、元気いっぱいにご飯を食べて元気いっぱいに遊んで、少しずつ大きくなってきていたのに水下痢と嘔吐をしていた。嘔吐といってもほんの少しかつたが、食欲が落ちていたので病院へ行きました。マオちゃん担当の先生は私よりマオちゃんのことを心配してくれまので、嘔吐をしていたと言ったら本当に心配して、「**ご飯を食べなければちょっと心配ですね。嘔吐は下痢以上に問題があります。**」

と、エコー検査からいろいろしていただきました。

でも、今回は熱がなかったので私は安心していましたが、薬を何種類ももらって飲ませることになりました。骨

格も体重も順調に大きくなっているので安心しましたが、まだ小さいので頑張って看病しようと思っています。ご飯も食べるようになっていたので安心しました。しかし、すぐ病気になります。



庭の外猫がご飯を食べずにぐったりした感じ! どうしたのかと捕まえたら、

今度は**口内炎に歯肉炎!**



近頃庭の猫たちに異変が起きているようだ。いつも来ていた猫たちが来なくなっているし、少なくなっている。いつも来ていた白にグレーの模様の可愛い猫も来ないな~と思ったり、黒猫も来ないしと思っていた。そんな朝、白にグレーの猫が来ていたので、「どこにおった?ご飯は食べた?」などとのんきに話しかけていたが、あんまりご飯を食べないし元気がなかった。でも大丈夫だろうと出かけた夜はいなかった。

翌日ご飯をあげに行くとグレーの猫がいる。ジッと座っている。これは何かがあるに違いないので、捕まえようとタオルに

包んで捕まえた。急いで家に連れて行ってゲージに入れ動物病院へ行った。**熱はなかったが口内炎と歯肉炎でご飯が食べられないくらいひどい状態でした。**外猫なので薬は飲ませられるかわからないので、注射と点滴で効果が長いものにしてもらい観察することにしました。ご飯は強制給餌をして、排泄は3日間もしなかったですが無事にしたので安心してます。

まだ小さいサイズで10カ月も経っていないのではないかとと思っています。まだまだ安心はできませんが、今度は血液検査をしようと思っています。



ベリーにまた**てんかん**癲癇が起きました。

癲癇を持病として持っているベリーは薬を飲んでいるので大丈夫だろうと思っていたのに、去年の12月末に発作が起きたので驚いて、急いで動物病院の先生に問い合わせたら、「**薬を飲んでいるから発作が起きないということは無い**」ということでした。また起きたらどうしようと思いつながり対策はないのかと考えていましたが、1月末に2度目の発作がおきました。

癲癇を解消することはできないので、どうにかしてもらいたいと獣医師に相談したら、1か月に1回くらいだと問題はないと言われたが、現場にいる人間としたらたまらな

い。薬を飲み始めたころと比べたら**体重の変化はかなりのものだ。厳密にいうと7.2キロから9.9キロに増えている。**薬の量が少ないんじゃないかと思って獣医師に相談したら、増やすことは良いかもしれないと言われました。

体重を減らすのが最も大切だが、意地汚いベリーのダイエットは難しいものがあるので**少量を増やしてみることにした。**これで改善できればいいが...。改善することを祈りながら薬を飲ませることにしました。



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金 ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願いします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子



太陽がご飯を残しています。 いったい何がどうしたのか?…心配です。



いつもご飯を食べた後のお皿を舐めるのが大好きな太陽が、朝ご飯を残しているんです。こんなことがあるなんてと驚いていると、みんなから「**痛いんですかね?**」と言われ、歯が痛くて食べられないのかもしれないと思った。どっちにしても、病院で検査してもらわないといけないと思っていたら、夜ご飯はペロリと食べて、次の日もあつという間に**完食してお皿を舐めています。**何事もなくて良かったけど、一体何があつたんだろう...

今までマザールーフをご支援いただきまして、ありがとうございました。これからも、マザールーフの犬や猫たちの日常を、随時SKIPwebマガジンにアップしていきます。下記サイトをご覧ください。みなさまの応援、よろしくお願い致します。



マザールーフのHPができました。 <https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願いします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

SKIP webマガジン <https://skip.fun/>



マザールーフのフェイスブック



マザールーフのインスタグラム



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ますが、マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。動物を保護しておく施設がありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

R 痛みもなくメスも使わない
たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3 ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53
天神吉田ビル4F

専門医の院長がしっかり時間を
取って、診察・治療・アフターケ
アまですべて行います。

形成外科 美容外科 美容皮膚科

天神形成外科クリニック

シミ・シワ・たるみ・輪郭・目元など、
お気軽にご相談ください。

(自由診療)シミ、たるみ、二重まぶたなど目元
治療、シワ注入治療・ワキ多汗症 など

(保険診療)老人性眼瞼下垂、粉瘤・老人性イ
ボ、脂肪腫などの皮膚良性腫瘍、傷あと など

092-738-1155 完全予約制
福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

HERAPY DOG マザールーフより
お知らせ

お散歩
ボランティアさん
募集中!!

お問合せ
SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:「マザールーフ」代表 原田敦子

Animal care

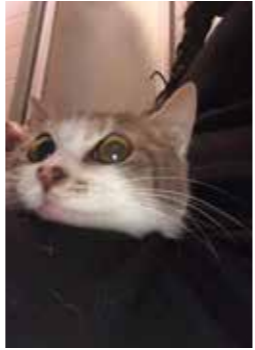
どんな動物にも根気と愛情が最も大切だということを再確認! 諦めないでがんばりましょう。

問題行動のある犬や猫。とくに保護した動物たちは愛情と長い目が必要なのです。そして諦めないという根気が必要だということを確認しました。

外猫を保護しました。体調が悪いようだったので保護は思ったより簡単にできたのですが、しかし相手は外猫、野良猫です。まだ1年は経っていないようなので、どうにかなるかもしれないと、ご飯を抱っこしてやるようにしました。口内炎と歯肉炎だったので自分では食べるのが難しいかもしれないと思ったからです。威嚇したりはしましたが、大人しい性格のようでタオルに包んだら抱くことができましたので、強制給餌でご飯をあげることにしました。朝夕2回、時間はかかりましたがやり続けました。

最初は噛みつかれたり引っ掻かれたりしながら食べさせていました。猫も緊張しているのが分かるくらいです。毎日続けていたら今度は指で食べさせることができるようになりました。緊張感は少し柔らかくなった感じがしてきました。2~3週間たったら抱っこしても逃げなくなりました。そして、赤ちゃんを抱っこするように肩に顎を乗せて抱っこしてみたら、大人しくしてゴロゴロというようになったのです。

問題行動のある犬の場合も、時間をかけて諦めなければ人間を信頼してくれるようになりコミュニケーションが取れるようになります。長い時は1年くらいかかることもあります。噛みついていた犬が噛みつかないようになるのです。問題行動がある動物もあきらめないで愛情をたっぷり与えることこそ大切なんだと再認識しました。(A子)



ソラくん名前をつけて毎日お世話中。

Animal care

気になる体調の変化や年齢に応じて、食事を見直すことが犬猫たちにとっても大切です!!

ピーチは、軟便・下痢になりやすく、以前、元気がない気がして病院に行くと「腸が動いていない」と診断されたこともあります。特に他の病気があるわけではありませんでした。それからは、水分補給が大事だということで、水を飲むようにうながしたりフードをふやかしたりしていました。今年になってからも軟便・下痢を繰り返し、整腸剤を飲ませると治りますが、生活習慣として見直さないといけないことがあるのでは、と考えていました。

そんな時に寄付いただいたフードで「胃腸が敏感で軟便がちな愛犬用」というコピーが目につき、チェンジしてみることに。便は朝は正常、夕方はやや軟便という状態から少しずつ変化が見られ、便の質(密度というか)が変わってきたように思えました。フードチェンジして20日なので、しばらく続けてみようと思っています。

医療は向上し、フードなど食品の研究開発もめざましいから、いろいろな情報をチェックして、永く健康でいてもらえるようにもっとケアしたいと思います。(ペルっ子)



クリニスタ-消化器ケア
胃腸が敏感で軟便がちな愛犬用
(フィッシュ&ライス)
日清ペットフード



6月で10歳になるピーチ。
元気の良さは変わりません。

月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion interior seminar

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new
●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Beauty

最近の私の課題、肌が疲れて見えること。お疲れ肌をメイクで乗り切るためのヘビロテアイテム。

若いころと違って、ホントに疲れた時はもろに肌でます(苦笑)。特に目の周りのくすみやくまが加速してお疲れの印象。目の周りが明るくなると印象って全然違うので、コントロールカラーが救世主に。私は目の周りにパープルを使っています。全体的に使ってもいいのですが、特に気になる部分だけに使うのもアリです。

私はまぶた、目の下、目の横のCゾーンに使い、その上からファンデもしくはコンシーラー(厚ぼったくならないように)を塗布。くすみ飛び目の周りがパッと明るくなります。コントロールカラーは血色感が出てイキイキした印象になるピンク、くすみを飛ばして透明感を出すパープル、日本人の肌をキレイに見せてくれるイエローなど。メーカーによってパールが入っていたり色も微妙に違うので、仕上がる感じも異なります。

私は現在、RMKのものを使用。自然な明るさとツヤ感、ライトな感じが気に入っています。ファンデや下地は、デパコスカウンターで自分に合う肌色調整を相談して購入するのもオススメです。年齢だけでなく、季節や生活習慣などで肌の調子は変わってくるもの。コスメは時々見直して自分にあったものを選ぶことが大切です。(M子)



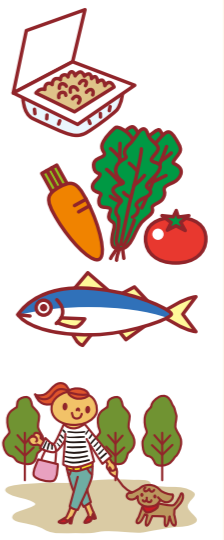
Health

絶対低いと思っていたら、意外と高い骨密度。丈夫な骨を作るために必要なことは!?

そろそろ骨粗しょう症が気になるお年頃。そこで先日久しぶりに骨密度の検査を受けてみたら、なんと同年代だけでなく若年成人と比べても高い数値が出て、自分でもビックリ。今まであまり気にかけてなかったけど、今の状態をキープするためにも、丈夫な骨に欠かせないものをおさらいしてみました。

カルシウム摂取はもちろんですが、その際ビタミンDとビタミンKも一緒に摂った方が、吸収率などが高まり、効果的なのだそう。食品でいうと、「魚」、「緑が濃い野菜、納豆」などです。これは簡単に摂れそうですね。また、ビタミンDは紫外線にあたることで合成されるので、適度な日光浴も大事ですし、片脚立ち、スクワットなど骨に負荷がかかる運動も欠かせません。

私の骨密度が高めなのは、普段からよく歩くことや、犬たちの散歩で外に出ることが多かったからかもしれません。そう思うと編集部わんこ様様です♪(みにっ子)



美容形成外科 赤坂クリニック
https://www.akasaka-cl.com

または「Google」で検索! 赤坂クリニック 検索

ドクターの check!
シミュレーション回診
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

話題のハイフ(HIFU)たるみ・小顔治療
【タプロ】顔(300ライン)初回62,000円

【最新ビコレーザーによるシミ取り】
直径1cm 15,000円 ※別途処置料2,000円

●<医療脱毛>お得な「フチ全身脱毛」
10カ所×4回 235,000円

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
ワキ多汗症
目元・眼瞼下垂
二重まぶた
にきび・きび跡
レーザー治療 ●育毛
●糸(各種)によるリフト

NPO法人 SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか… マザールーフの誕生物語

忘れてはいけないのが 最初に保護した6匹家族の猫たちです



▲みんなでごはん

私の自宅のマンションに、散歩の時に見かけた子猫が翌日も同じ所にいるのを見つけたことから、猫の保護が始まりました。

小さいといっても子猫が同じところにジッとしているというのは考えられないことでした。具合でも悪いのかと思いつつスタッフに来てもらって子猫を捕まえることにしました。子猫はわりに簡単に捕まえることができましたが、後ろ脚がおかしい感じでした。その時は2人とも脚をケガして骨折でもしているんだろうと思って、翌日病院へ行きました。ナント、病院でレントゲンを撮ると**脊髄に損傷があり排泄を自分ですることができない**ということでした。一生排泄(排便・排尿)をしてあげなければいけないということです。多分高い塀から落ちたんだろうということです。「良かった、原因がわかったので排泄を手伝うように



▲左からミルク、ジューク、ママ

すればいいんだ」と、2人で数時間ごとに排尿のお手伝いをすることに決めました。

そうしたら他にも子猫がいるとマンションの下のお店の人が教えてくれました。**お母さん猫と子猫が後4匹。合計6匹家族だったのです。**子猫を1匹ずつ保護して最後はお母さん猫です。お母さん猫の保護は下のお店の方に頼みました。いつもご飯をあげていて親しい関係にあったようでしたので捕まえてもらいました。おかげさまで全員保護することができました。スタッフが預かってくれましたが、お母さん猫は部屋の中に連れていくと外に向かって大きな声で鳴くということでした。

しかしみんな長生きをしてくれて、お母さん猫は18歳で亡くなりましたが、まだ2匹の子ども(ミルク、ジューク)は生きており、嬉しい長生き家族の猫たちです。



▲一番最初に里親酸が決まった「モカ」

まだまだ猫たちは様々な形でマザールーフにやって来ました

自分から歩いてきた子猫や、「車の下に固まって子猫がいる」と呼びに来られて保護した猫たち、工事現場で若いお姉さんが保護して困っていた子猫。様々な形で縁があってマザールーフにやって来ました。優しい里親さんに出会った猫も出会わずに家にいる猫たちも様々な形でマザールーフに幸せをくれてます。

猫と同様に犬たちも、マザールーフに大変さと、スタッフに健康を届けてくれています。毎日必ず散歩に行くので、自然の美しさや季節を感じる事ができるのは犬たちがいるからだと思っています。今からも様々な猫や犬がやってくるかもしれませんが、**動物たちがくれる幸せに心から感謝をしています。**

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の蘆貯蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> 贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

マザールーフには保護した犬がたくさんいますが、保護した猫もたくさんいます。猫たちは優しい里親さんと出会って里親に行ったりしていますが、まだまだたくさんいます。飼い猫だった場合は里親さん探しができますが、外猫で人間に慣れていない猫の里親探しは難航する場合があります。子猫の場合は里親希望者が多くいますが、あつという間に大きくなってチャンスを逃すことも多くなります。いろいろなタイプの猫たちに出会っていろいろなことを学びました。猫も犬も人間の私たちに様々なことを教えてくれました。

天神のど真ん中に子猫の鳴き声が

ある日スタッフが天神を歩いていると「“ミャー”と子猫の助けを求めるような声でした」と帰ってきました。それは大変と2人で保護に出かけました。いつ車に轢かれるかわからないし、声からしてまだ小さいようなので、出てこれなくなって餓死に至る可能性もあると考えたからです。声のほうに行ってみると暗いところに小さな猫がいるのが見えました。2人で「そっちから」とか「こっちから」とか言いながら保護することができました。もちろん時間はかかりましたが、子猫も人間もホッとした感じでした。**元気に大きくなりました。**

公園の草むらに目も開いていない 手のひらに収まるくらいの小さな子猫が2匹

公園から、小さな声で鳴いている猫の声がしました。その声は静まり返っていないと聞こえないくらいの小ささです。その日は暗くなっていたので見つけることができず、翌朝に捜索に行きました。そこには手のひらに収まるくらいの、目が開いていない**本当に小さな赤ちゃん猫がいました。**そして、その赤ちゃん猫よりちょっとだけ大きい赤ちゃん猫がいました。生まれて2~3日というくらいの赤ちゃん猫です。もう1匹はもう少し経っている感じの子猫です。まず体温を上げるために毛布に包んだりホットアイロで温めて、ミルクを飲ませたりしました。小さいほうの赤ちゃん猫は2日後に動物病院へ行きましたが、残念なことにその夜に亡くなりました。もう1匹の赤ちゃん猫は**手厚い看護のおかげで元気に大きくなり里親に行くことができました。**

会社の前の植え込みに子猫がいると…

知らない人が、「植え込みに子猫がいるので保護してください」と呼びに来られました。行ってみると小さな赤ちゃん猫が1匹でいました。目がキリッとした子猫でした。ノミ・ダニを駆除してミルクやご飯をあげると元気に大きくなりました。会社の中で犬たちと元気に遊んでいましたが、**優しい里親さんが見つかり今では幸せに暮らしています。**

寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付していただいています。猫や高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- ④猫の避妊・去勢、北斗の去勢費のためのお金が必要です。よろしくお願ひします。

● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子

— 信頼できる医療脱毛・美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院31年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。

院長 / 形成外科専門医
木下 浩二
【日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会(JSAPS)正会員】

◆皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
 ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。
check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
 無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医
瓜生 美樹
【日本皮膚科学会認定専門医 / 日本美容皮膚科学会会員 / 日本形成外科学会会員】



春の新生活を応援♪ 3月のオススメ人気治療

シミ・肝斑・くすみ 最新【ピコレーザー】 人気のピコレーザーの機能をフルに活用!

最新のハイパワーレーザー「ピコ」でシミ取り! シミの種類は多種多様です。当院では専門医がシミの種類を見極め、シミの種類に応じた照射法で対応しています。当院では安全かつ有効なパワーで医師が照射します。

<シミ取りレーザーフェイシャル>
 ●紫外線が原因のシミ(老人性色素斑)、脂漏性角化症など
「ピコ・ピンポイント」
 直径1cm **15,000円**
※別途処置料2,000円

<レーザーフェイシャル>
 ●肝斑、くすみ、炎症後色素沈着など
「ピコ・トーニング」
 初回お試し **4,300円**
 肝斑部 **全額 8,500円**
 ●キメが粗い肌、脂性肌、くすみ、ハリの下下など
「ピコ・フラクショナル」
 初回お試し **両ほほ 10,500円**
★顔全体の小さいシミ、ソバカスには「ジェントルレーザー」による治療も行っていきます。

●他にも「アレックス」「ジェントル」「メドライト」などの各種レーザー機器を、シミの症状に応じて使い分けしています。

ハイフ(HIFU)たるみ引き締め・小顔治療

人気No.1! **【ダブル】【ダブルゴールド】** ドクター施術で安心! 人気No.1!

テレビでも紹介された話題のたるみ治療。福岡で2機種から選べるのは当院だけ! HIFU(ハイフ=高密度焦点式超音波)が、しわたるみの原因である、ゆるんだ「筋膜層」「真皮深層」「真皮浅層」の各層ごとに狙いを定めて効率よく熱作用を加えます。

安全かつ有効なパワーで施術するために当院ではすべて医師が照射します。

アラサーからのたるみ対策(予防)にオススメ! 話題の切らないたるみ治療。

【ダブルメニューの一例】 ()内は照射ライン数
<ダブル・スタンダード> 筋膜と真皮の2層で引き締め! **小顔にも効果的!**
 ●顔(目もと+両ほほ+あご下)または両ほほ+あご下(各2層)(300)初回お試し**62,000円**
<ダブル・プレミアム> 最新機種「ダブルゴールド」限定の施術 **3層に作用したたるみも小顔にもアプローチ!**
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(550)初回お試し**119,000円**
<ダブル・プレミアム 200ラインプラス> 院長限定施術!
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(750)初回お試し**154,000円**

ホクロ スキャナー付き炭酸ガスレーザー【CO2RE(コア)】

繊細な皮膚表面処理が可能なCO2RE(コア)が充実の2台体制に! 痛みも少なく、所要時間も短いため気軽に受ける方が増えています。 **2台目を導入!**

<5mm以内のホクロ除去>
 4個目まで…1個当たり**5,000円**、5個目から…1個当たり**3,000円**
※処置料(局所麻酔・塗り薬・テープ代込み)として別途3,000円(計10個までの場合の一律料金)が必要です。

当院オリジナル【お悩み別★お得な美肌レーザーセット】
 当院では各種レーザー治療も医師が行います。

ピコを使ったお得な美肌セット **【初めてのピコレーザー・フェイシャル】**
 くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌!に! 1ヵ月集中の美肌治療。
 ①ピコ・トーニング 両ほほ 3回
 ②ピコ・フラクショナル 両ほほ 3回
 ③ビタミンイオン導入 全額 3回
【くすみ・ハリ】 【キメの乱れ・脂性肌・ハリ・くすみ】 【美白・保湿】

ダブルをつかったお得な **【ハリとたるみの引き締めセット】**
 皮膚表面から深部までを定期的に引き締めてハリとたるみを改善!
 ①ダブル 両ほほ~あご下 2回
 ②YAGレーザー・シャワー 両ほほ~あご下 2回
 ③イオン導入 全額 2回
【筋膜層・真皮深層の引き締め効果】 【皮膚表面から真皮深層までの引き締め効果】 【美白・保湿・透明肌】

2週間毎に3つの治療を同日に行う 1ヵ月集中3回セット お試し価格 **46,000円**(66,900円相当) **100,000円**(定価124,600円相当)

目もと治療 新生活を明るく目もとで迎えたい方に。

目もと治療の経験豊富な木下院長が診察からすべて担当! 大学病院などで長年手術を担当してきた院長が、お一人毎に最適な方法を提案し丁寧な手術を行っています。

<二重まぶた>
 緻密なデザインと繊細な手術による【全切開法】や、専用の極細針糸を使用した【埋没法】は自然な仕上がりに定評があります。

【二重まぶた】 ※すべて両側料金
 ●埋没法 **234,000円~266,000円**
 ●全切開法 **234,000円~266,000円**
※上記には10,000円OFFの学割アリ! ※上記にはお薬・麻酔の料金も含まれます。

【その他の目もと治療 一例】
 ●上まぶたのたるみ取り【眉下切除たるみ取り】 両側 **260,000円~**
 眉毛の直下からたるみを取り除く手術です。目もとがナチュラルに若返ります。
 ●目下 下げる糸リフト(アイスレッド)

【ニキビ肌改善セット】
 ニキビがでやすい肌質に最適な施術を定期的に行う約2ヵ月間の集中プラン。

①ケミカルピーリング 全額 3回
【角質を除去し毛穴のつまりを改善】

②Gentleレーザー or V-beamレーザー 両ほほ 3回
【ニキビ跡の赤みや黒ずみを改善】

人気治療①+②を計3回行うお得なセット **46,000円**(定価61,500円相当)

美肌・ツヤ肌 《マッサージピール》後のステップアップに!

【ヴェルベツトスキン】 マッサージピール×ダーマペン4 美STなどで話題の美肌治療です。効果的な治療を安心して受けていただけるよう、当院では「マッサージピール」を終えた方のステップアップ治療としてオススメしています。

★麻酔クリーム・ダーマペン針・成長因子マスク込
 ●両ほほ 初回お試し **22,000円**(通常1 25,000円)
 ●全額 初回お試し **32,000円**(通常1 35,000円)
 マッサージピールセット後のお試し **30,000円**

【お悩みの3カ所脱毛】
 選べる3カ所×4回 **95,000円** (定価 最大148,500円)

●両ヒジ下・両手ゆび甲 4回
 ●両ヒザ下(ヒザなし)・両足ゆび甲 4回

●両ワキ 4回 or
 ●Vライン 4回 or
 ●ひざ(たまご大) 4回

約2ヵ月間お試しコース **46,000円**(定価55,200円相当) ※①にアプリ登録でハイドロンキウム5g付き!

パーソナル医療脱毛 新生活を応援♪「3月限定お得な春の特別企画」

人気No.1とNo.2の **【V・I・Oライン+顔6カ所フルフェイス】** コラボ企画!

●V・I・O脱毛は毎月100名以上の実績! 普通肌の場合、4回で満足度90%以上。技術に自信あり!
 ●顔脱毛はハリ、くすみ、美肌効果も。V・I・O脱毛とともに大人の女性に大人気!

【V・I・Oライン×4回+顔6カ所×6回】
117,000円 (定価130,000円)
更に! ビタミンイオン導入1回(3,500円)サービス! 美肌効果UP!

女性 顔うぶ毛脱毛 6回セットでこの価格!
 ●口ヒゲ 6回 10,000円
 ●額(眉間含む) 6回 10,000円
 ●鼻 6回 10,000円
 ●両頬(左・右) 6回 20,000円
 ●アゴ 6回 10,000円

6カ所フルフェイス×6回 お得な企画 60,000円
 ビタミンイオン導入1回(3,500円)付き!

詳しくはホームページをご覧ください。 ※脱毛処置料として毎回別途1,000円~3,000円(男性は~5,000円)が必要です。処置料には施術後の軟膏や、炎症が生じた場合の皮膚科医の診察・お薬代も含まれます。

美容形成外科 赤坂クリニック

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル4階・5階 完全予約制

形成外科 美容皮膚科 ☎0120-33-4613 ☎092-734-4613
 診療時間 / 9:30~18:00 (休) 木曜・日・祝

脱毛専用 ☎0120-04-4617 ☎092-734-4617
 診療時間 / 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日
 電話受付は19時までです。

地下鉄「赤坂駅」1番出口から徒歩1分。

赤坂クリニック「脱毛専用サイト」リニューアルしました!
 赤坂クリニック 福岡 検索
 赤坂クリニック 脱毛 検索

●カード利用可※保険診療を除く

「IMAX®レーザー」九州初上陸! 全く新しい、エンタテインメント体験!!

ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13に、革新的な4Kレーザー投影システム「IMAX®レーザー(アイマックス・レーザー)」が3月6日(金)導入。より鮮やかで明るく、深みあるコントラストの超高解像度映像と12chのリアルサウンドを採用し、圧倒的な臨場感で客席は包まれます。その感動は劇場で!!

IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation. ©2019 IMAX Corporation.

『ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13 IMAX®レーザー』
 ●開業日/3/6(金)
 ●導入スクリーン/12番スクリーン(2D・261席/3D・224席)
 ●IMAX®レーザー観賞料金/通常観賞料金+500円
 ※3D作品の場合は通常観賞料金+900円(専用3Dメガネ代100円含む)

ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13 ☎0570-783-550
 福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシティ博多内 (音声案内)

ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13 ☎0570-783-550
 福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシティ博多内 (音声案内)

話題の共感型フォトジェニック・アート展「VINYL MUSEUM」が福岡 PARCOに!!

SNS上で多くの「バズ」を生んだ「VINYL MUSEUM」が、福岡パルコ10周年を記念して九州初開催! 6つのイベントブースがフォトジェニックなアートで彩られ、来場者自らがブースに入って写真を撮ることで作品が完成する、まさに「SNS映え」に特化したイベントなのです。

『福岡 PARCO 10th Anniversary VINYL MUSEUM in Fukuoka』
 ●期間/3/6(金)~4/5(日)
 ●時間/10:00~20:30(入場は閉場の30分前まで) ※最終日は18:00閉場
 ●場所/福岡 PARCO 本館8階 パルコファクトリー

福岡 PARCO ☎092-235-7000
 福岡市中央区天神2-11-1 https://vinyl-museum.com/

ねこの形の高級食パン「ねこねこ食パン」 MARK IS 福岡ももち1Fに九州初常設!!

“ミルク100%、コクがあって、ミルクで、しっとりもちりな口あたり”が「ねこねこ食パン」のこだわりかわいねこ型のフォルムにチョコペンで顔を描いたり、デコレーションしたり、オリジナルのアレンジがSNS上でも話題! 手土産やプレゼントにもぴったりです。

プレーン(1本500円)、チョコ・あずき・チーズ(各1本680円) ※税抜価格

●営業時間/10:00~21:00(売り切れ次第終了)
 ★Instagram投稿キャンペーン中~3/7(土)

HEART BREAD ANTIQUE ☎092-834-5438
 福岡市中央区地行浜2-2-1 MARK IS 福岡ももち1F

HEART BREAD ANTIQUE ☎092-834-5438
 福岡市中央区地行浜2-2-1 MARK IS 福岡ももち1F

キャラクターたちの動きや表情はどうやって!? ピクサー作品の舞台裏を体験!!

「The Science Behind Pixar」と題して、2015年にボストンサイエンスミュージアムで初開催され、2019年4月にアジアで初開催で、そして福岡へやってきました。ピクサー・アニメーションの制作工程を体験、その魅力を解明!

『PIXARのひみつ展 いのちを生みだすサイエンス』
 ●会期/3/20(金・祝)~6/14(日)
 ●時間/9:30~17:30(入館は閉館の30分前まで)
 ●休館日/月曜日 ※5/4(月・祝)は開館。5/7(木)は閉館。
 ●会場/福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1)
 ●観覧料/一般1,600円、高大生1,200円、小中生700円
 ※未就学児童無料 ※前売料金あり

PIXARのひみつ展福岡事務局 (西日本新聞イベントサービス内)
 ☎092-711-5491 (平日9:30~17:30)

読者プレゼント! 招待券ペア3名様

元氣ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話

免疫力を高めて体を守ろう! 誰でも簡単にできる運動で免疫力アップ。

この時期は様々なウイルスや花粉などが気になりますよね。手洗いやマスクなどで予防されている方も多いと思いますが、免疫力が低下しないよう心掛けることも大切です。免疫力を向上させるには「深い呼吸」が役立つそうです。そこで今回は、体幹トレーナーの猪俣氏に呼吸法を伺いました。

呼吸法「ペドローウィング」 ※無理をしないよう自分のペースで行いましょう。腹筋を使った深い呼吸です。血行も良くなり体も温まるので免疫力の向上に役立ちます。 ※始めは1日10回程度。より深く長い呼吸ができるようになったら1日5回程度が目安です。

●鼻から息をゆっくりと吸い込みます。横隔膜(胸)を開いて吸いきれるまで深く吸い込みます。
 ●吸いきった息を口からゆっくり、お腹と背中がくっつくイメージで吐きます。吸った時の倍以上の時間をかけて、ゆっくり長く吐ければ吐けるほど効果があります。

呼吸法は、寝たままでも座っている時でもできる運動です。日頃の生活に取り入れて、元気を体で乗り切りましょう。

できるだけ長くゆっくり、息を吐き切る。

胸を開いてゆっくり鼻から吸う。

吐きながらお腹を凹ませる。

お腹をふくらませるように。

アミノ酸・クエン酸 たっぶりの黒酢で体スッキリ! 長期熟成黒酢 20mlを1包に!! ゼリータイプ

新発売 食べる黒酢 無料サンプル 3包進呈中!!

お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777 9:00~18:00 毎日受付(年中無休)

元氣ライフサポート 株式会社アサライフックス 元氣ライフサポート事業部 福岡市博多区博多駅東3-5-15

女性のための「女医の美容外科」

女性器形成手術 1日1名・平日限定
モニター特別企画 ※詳細等お問い合わせください。

※カウンセリング後、そのまま手術が可能です。(要予約)

● **小陰唇の形成 (肥大、変形、左右差、黒ずみ)**
 通常300,000円 **30%OFF!** **210,000円**
 傷になりにくい糸の選定。長年の経験により特殊な縫い方、締め具合により糸痕を残しにくくしています。男性医師には相談しにくい悩みもしっかり解決します。

● **膣の形成 (縮小・拡張) 10%OFF!**
 ゆるんでいる(産後、産後型で筋力が弱い)、狭すぎる(強靱な女膜)など、女医のあんぬ院長ならではの技術で、膣のお悩みがすっきり解消できます。上記いすれかと同日手術の場合は

● **クリトリス 包茎 包皮 副ヒダ** 通常200,000円 **50%OFF!** **100,000円**
 ★傷痕の心配もなく、手術をしたことがわからないほどキレイに仕上がります。
 ★手術は約1時間程度。日帰りでも帰宅できるので安心です。お仕事も通常通り行えます。

(3月のプラン) ●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛を同日お申込みで更に **割引あり!**
 <ご来院のケース>
 ●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●先天的、事故、ケガ、出産による変形
 ●擦れる・違和感・かゆみ ●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい
 ●他院手術後の不満足 ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張...など

新導入! CO2レーザー 国内初導入! **インティマレーザー**
 顔の印象を左右する「ほくろ」や「いぼ」は、レーザー治療で除去できます。
 外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わずに膣の引き締め・尿洩れ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩みにも幅広く対応。施術時間も短時間です。

カウンセリング・手術・アフターまで、
 すべてあんぬ院長のワンドクター制。

開院して32年、全国でも数少ない「女性の形成外科医」が院長です。
 院長 **松津 あんぬ**
 九州大学医学部卒 日本形成外科学会会員
 福岡市出身、日本美容医療協会会員 / 日本美容外科学会会員 / 日本皮膚科学会会員 / 日本アロマセラピー学会会員 / アラガンボトックス、ジュビダームポリウーマー認定医

九州初導入! Thermi Va (サーミバー)

FDA(アメリカ厚生労働省)認可。
 メスを使わず温かさをを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り!
「女性器のエイジングケア」
 ★女性器全般(膣～外陰部～小陰唇)のタイミング・若返り シワ・たるみ・くすみ改善 コラーゲンを増殖させ体内環境を整える 尿洩れ・子宮脱予防改善 萎縮性膣炎・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ

- デリケートゾーンの症状チェック!**
- 女性器のたるみ、シワが気になる
 - 乾燥や色素沈着が気になる
 - 尿漏れが気になる
 - 臭い、かゆみが気になる
 - 出産後のゆるみが気になる
 - パートナーに指摘され悩んでいる
 - 性交痛を経験したことがある

尿漏れ、性交痛等、改善されました! どの声が続いています。

特別企画 **初回30%OFF**
3か月以内の来院で... ※3月末日迄
2回目も30%OFF 3回目は50%OFF
 ★1回の治療でも効果はありますが、1か月に1回×3セットがより効果的です。その後1年に1度の治療がお勧めです。

処女膜再生 乳首 傷痕 二重まぶた ワキガ でべそ ほくろ

ロコミ広場 あんぬクリニック 検索 ※施術後の患者様のリアルレポート掲載中!

あんぬ院長は、**第1位** 注目の美容外科医です。ご相談のメールは、必ず院長がお答えしています。ご自分のアドレスに間違いがあるとお知らせください。十分ご確認をお願いします。※お急ぎの際は電話にてご相談ください。

info@annu-c.net

あんぬクリニック (完全予約制)

☎0120-03-2731 (固定電話のみ) ☎092-431-2731

福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F 診察時間 / 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診 / 日曜日、第2土曜日

●各種クレジットカードがご利用いただけます。●カードでお支払いの場合は、割引率が変わります。●ローン可(身分証・銀行通帳・印鑑をご持参下さい) ●秘密厳守

おひとりお一人にしっかり時間をとって丁寧に診療しています。

院長 増田 禎一
 九州大学医学部卒、東京警察病院形成外科、ニュージーランドオーストラリア形成外科留学後、九州大学へ。美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
 日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会正会員(JSAPS) / 医学博士(九州大学)

形成外科専門医であり、美容外科・美容皮膚科医としても経験豊富な専門医が院長です。診察、治療、アフターケアまですべて同じ医師(院長、女性医師)が担当し、総合的に診療しています。
 質の高い医療を良心的な費用で提供しています。治療を無理に勧めることは一切ありませんので安心してご相談ください。

シミの治療
 紫外線が原因のシミ、ソバカス、女性ホルモンが関与している肝斑には、**レーザー治療が効果的です**。シミではなく皮膚癌だったということがあるため、必要に応じて病理検査も行うなど総合的な診療をしています。また、シミやくすみを改善しながら肌質が若々しくなる「トレチノイン・ハイドロキノン療法」も人気。おひとり毎に医師がスキンケアをカスタマイズする医療機関のみのプログラムです。

- シミ取りQヤグレーザー 1cm **22,000円**
- レーザートニング肝斑治療 顔全体1回 **11,000円**
- トレチノイン・ハイドロキノン療法 1か月当たり2~3万円程度(おひとり毎にスキンケアをカスタマイズするため費用は診療時にお伝えしています)
- イオン導入(ビタミンC誘導体) 顔全体1回 **3,850円**

シワの治療
 シワを何とかしたい方にお勧めなのが即効性に優れた**注入治療**。シワのタイプに応じて適した薬剤を注入します。痛みも少なく短時間の所要時間でシワができなくなり効果も数カ月持続します。印象が明るく、若々しくなったと多くの人に喜ばれています。経験豊富な専門医が、注入する範囲や量、深さなどを見極めて丁寧に治療を行います。

- ヒアルロン酸注入 <ほうれい線など表情を作らなくてもできているシワに。シワの溝を埋めて目立たなくします。>
 ●眉間 **16,500円**
 両目尻 **27,500円** 額 **27,500円**
- ボツリヌストキシン注入 <額や眉間など表情によって出来るシワに有効。表情筋の動きを弱めシワの出来にくくします。>
 ●眉間 **16,500円**
 両目尻 **27,500円** 額 **27,500円**

毎週火曜日「女性医師」の特別診療DAYを始めました。

診察日: 毎週火曜日 9:30~13:00 <完全予約制です>
 お電話でご予約ください。診療時間など詳細はお問い合わせください。
 美容皮膚科レーザー指導専門医の女性医師が、診察から治療、アフターケアまで行います。お肌の悩みは、お気軽にご相談ください。

中国 亜矢子(皮膚科専門医)
 ●日本皮膚科学会認定専門医
 ●日本皮膚科学会美容皮膚科・レーザー指導専門医
 ●日本美容皮膚科学会評議員
 ●医学博士(九州大学)

天神形成外科クリニック 完全予約制
 ☎092-738-1155
 福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F (営)月~水、金 9:30~13:00 / 14:30~18:30 木・土 9:30~13:00 (休)日祝 <https://www.tenjin-keiseigeka.jp/>

その他の診療
 <自由診療> 二重まぶた・上まぶたのたるみ取り、下まぶたのたるみ取り、ワキ多汗症治療など
 <保険診療> ホクロ・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷跡など

Present

2020年
 3月15日
 必着

応募方法
 本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。
 ●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

[ハガキ] 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24-302 月刊SKIP編集部「3月号プレゼント係」まで
 [FAX] 092-715-8490
 [メール] skip-but@gekkan-skip.co.jp
 [WEB] <https://skip.fun/>
 ★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

1 映画「Fukushima 50」
ネックウォーマー **3名様**

3/11からもうすぐ9年。東日本大震災発生の際、福島第一原発内で戦い続けた50人の作業員たち。本当は何か起きていたのか?家族を、そしてふるさとを想う人々の知られざるドラマが、ついに明らかに。

3/6(金)よりユニテッド・シネマ キャナルシティ13、T・ジョイ博多、ユニテッド・シネマ 福岡ももち、中洲大洋ほか 全国ロードショー!
 配信: 松竹、KADOKAWA
<https://fukushima50.jp>
 提供 / KADOKAWA

2 「IT/イット THE END “それ”が見えたら、終わり。」
オリジナルトートバッグ **3名様**

スティヴン・キングが贈る最恐ホラー。前作で子どもを連れ去る、子どもにしか見えない「それ」(ベニーワイズ)が本作では27年ぶりに復活。果たして「それ」の正体とは…完結編にて全てが明らかに!

2月12日(水)デジタルセル配信開始
 2月26日(水)デジタルレンタル配信開始、ブルーレイ&DVD発売・レンタル開始

- <4K ULTRA HD&2D ブルーレイセット>発売
 【初回仕様】ブルーレイ&DVDセット (3枚組 / ボーナスディスク付) 4,527円(税別)
- 【初回仕様】<4K ULTRA HD&ブルーレイセット> (3枚組 / ボーナスディスク付) 6,345円(税別)

IT Chapter Two © 2019 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.
 ※R-15・本作には、一部に15歳未満の鑑賞には不適切な表現が含まれています。
 提供 / ワナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント

3 ストリートファイター
「俺より強いやつらの世界展」
招待券 **ペア3名様**

世界中で人気を博す「ストリートファイター」シリーズ。魅力あふれるキャラクターたちの世界や秘蔵資料、原画などを一堂に公開!体験型コンテンツも大充実!!

本展特別描き下ろし デザイナー・ベンガス ©CAPCOM U.S.A., INC. ALL RIGHTS RESERVED.

- 会期 / 3/14(土)~5/24(日)
- 時間 / 9:30~18:00(入場は開場の30分前まで)
- 休館日 / 火曜日 ※ただし3/31(火)、5/5(火・祝)は開館。
- 会場 / 福岡市科学館(福岡市中央区六本松4-2-1)
- 観覧料 / 一般1,100円、中学生800円、4歳以上小学生500円、4歳未満無料

提供 / ストリートファイター「俺より強いやつらの世界展」事務局(西日本新聞イベントサービス内) ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

4 「こまめのおしり」
コインケース **3名様**

「ころころコロニヤ」の新キャラ、柴犬のこまめちゃんは米屋さんのわんこ。コロニヤとぶらむちゃんとともに商店街の「おもて店」係に任命されるも…。ブリケツとままるしっぽがチャームポイント!

3月新発売!
 1,280円(税別)
 サイズ:約105×140×80mm

©2020 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.
 提供 / サンエックス(株) <https://www.san-x.co.jp/>

イベント情報 ※料金は全て税込

寺岡呼人ツアー2020
 ~NO GUARI
 発売中!

■日時 / 4/19(日)開場15:30 開演16:00
 ■会場 / ROOMS
 ■料金(自由) / 前売5,000円 当日5,500円(要1ドリンク・整理番号付)
 ※3歳以上有料
 ■出演 / 寺岡呼人 ■ゲスト / 浜藤ユウヘイ
 ■BAND / 林久悦、林由恭、佐藤健治、トコタユキ

柳亭小痴楽 独演会 発売中!

■4/5(日)開場12:30 開演13:00
 ■会場 / イムスホール
 ■料金(全席指定) / 3,700円
 ※未就学児童入場不可
 ■出演 / 柳亭小痴楽、柳亭楽輔

ROOMS ☎092-751-0075 (12:00~18:00)
 「柳亭小痴楽 独演会」福岡公演事務局 ☎092-711-8002(平日10:00~17:30)

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)パットコーポレーション ☎092-752-4305
 福岡市中央区舞鶴3-1-24-302

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

THERAPY DOG 里親募集!!



▲(生後約6カ月・♂)
保護した頃は小さく、成長が遅いと診断されていましたが、今は健康状態もよく、正常に成長しています。活発でよく遊び、食欲もあります。現在、トイプードルが2匹いるSKIPスタッフの実家で生活しており、先住猫ちゃん・ワンちゃんがいっても大丈夫だと思います。

▲(推定5カ月くらい・♂)
今年1月に保護。元気な男の子で健康状態は良好です。よく食べるようになり元気にマオと走り回っています。甘えん坊でおだやかです。慣れた人には抱っこされ、ごろごろと甘えてきます。

▲(推定4カ月くらい・♀)
約3か月前に保護。手の平サイズの子猫の頃に保護し、当初は体力もあまりなかったのですが体力もつき元気にになりました!おだやかでおとなしい子で遊ぶのが大好き。抱っこするとごろごろになります。

▲(推定9~10カ月・♂)
1月下旬に保護したばかり。保護した頃は小さくてひ弱でしたが、最近は良く食べるようになり元気に体力回復しています。おとなしくて穏やかな子です。



かりんちゃん
→人見知りですが、本当は甘えん坊です。

なつちゃん

シナモンちゃん

まりもちゃん

▲▶(1才・♀※不妊済み)
姉妹ともに健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。♥ちゅ〜を上手に食べます!

▲(1才・♀※不妊済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとかできるようになりました。人見知りですが、本当は甘えん坊です。
★エイズ陽性。説明・サポート致します。ご理解のある方に!

▲(1才・♀※不妊済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。撫でたり、抱っこもなんとかできるようになりました。好奇心旺盛、はじめての場所でも自ら探検します。まんまるおメメがかわいいです。

▲(1才・♀※不妊済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発で親分肌。人には甘えてきます。

急募 まだ、里親さんが決まっています!!



「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」
ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

▲こなつ(8カ月・♀※不妊済み)
健康状態良好。遊び盛りで元気一杯です。多頭飼いのため里親募集中。猫も大好きです。
▲推定1才・♂※不妊済み
健康状態良好。人にとっても慣れていて、現在、一時預かりをしていただけており、早く里親さんをお願いします!!



ハッチくん

キキくん

サンボくん

▲(2才・♂※去勢済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。食欲旺盛。活発ですが、おっとりとした性格。
※キキとハッチは、ベッドや毛布などの布類、紙などを食べてしまうところがあります...

▲(10才・♂※去勢済み)
健康状態良好。食事の好き嫌いなし。人見知りせず、超・超甘えん坊です。他の猫にちょっかいを出して猫パンチされています。

ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home
福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/
福岡市動物愛護管理センター (東部)☎092-691-0131
http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部)☎092-891-1231

★ 猫たちに会いたい方は、ぜひ編集部へご連絡ください!! ★

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp
FAX又は郵送で書類をお送りします。
◆猫の一時預かりボランティア募集!!◆ ◆ドッグ&キャットフード募集中!!◆
不妊手術、里親募集活動をされている皆さんと分けさせていただいています。
アキヨシ様、マスタ様、ニシジ様、イワズミ様、オオムラ様、イマガワ様、ニツク様、ホカオ様、ウエズギ様、ウチムラ様、ヨシハラ様、イマガワ様、ヤタガイ様、匿名希望様、フード、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。



月刊SKIP ステップアップを目指して

いつも月刊SKIPをご愛読・ご支援いただき、ありがとうございます。
おかげさまでSKIPは、今年で創刊23年を迎えることができました。福岡の女性の皆さんが素敵に輝けるようになるためのお手伝いをしたいと月刊SKIPを発行して参りました。
月刊として毎月発行しておりましたSKIPは、この3月号で終了いたしまして、今後はSKIPWeb版や発行形態を変えるなど新たなスタートにむけて進んで参ります。

SKIPを読んで心がワクワクと弾んでいただきたいとスタッフ一同懸命、編集を頑張ってきました。様々なイベントも企画・実施しました。「ケーキ教室」や「簡単にできるお招き料理とセッティングセミナー」「メイクアップセミナー」など多種多様なセミナーを企画し、多くの読者の皆様に喜んでいただきました。様々なパーティも行い、読者の皆さんとコミュニケーションを図ることができ、とても楽しいひとときでした。

ご参加いただいた方々から、会社以外でも新しい友人を作ることができたと喜びの声をいただき、スタッフの励みになりました。
「女塾」と題して行っていたイベント・セミナーの中でも、様々な起業家に講師をお願いした「起業家セミナー」は特に好評でした。参加された方から、女塾で学んだことを活かして起業しましたとお知らせをいただいたこともあり、私たちの大きな励みになりました。

フリーペーパーを23年間も続けることができたのは、読者の皆様やクライアントの皆様のおかげと心から感謝しております。
月刊SKIPはさらなる飛躍を目指し、2020年の3月号で終わらせていただき、WebでのSKIPを充実させていきます。もっと皆様に楽しんでいただけるよう、ワクワクできるようなコンテンツの充実をはかり、役立つ情報を発信することを目指しています。
情報誌としてのSKIPもまた新たな形で発行していくつもりです。

SKIPは情報誌もWebも飛躍できるように、スタッフ一同頑張っていきますので、これからもますますのご支援をいただきますようお願いいたします。



「マザールーフ」にご支援をいただいております皆様に。
寄付や散歩のボランティア、里親さんになっていただくなど多くの皆様にマザールーフを支えていただいています。心から感謝申し上げます。
これからもマザールーフの活動は行ってまいりますので、活動内容などはSKIPやマザールーフのホームページをご覧くださいましたら幸いです。
犬や猫たちの情報をWebで発信していきますので、これからもますますのご支援をお願いいたします。

シミ・シワ・切らないたるみ治療のスペシャリスト

【3月限定!お得な企画】

あてこがツルンツルン
シワが気になりましたか。
【**マッサージピール額(ひたい)治療**】

美STでも人気の「マッサージピール」。おでこのシワが気になり始めただけどボトックスまでは...という方にオススメ!ダウンタイムや痛みの心配もありません。コラーゲン再生を促すのでハリのあるキレイな額に!

3月限定! ●1回 特別価格 **5,000円**

シミ・美白外来

一番人気! どこにもない最強SRAの効果。モデルやタレント、女医さんも大絶賛!

【eプラススーパーアール式】

顔全体に散らばるシミを取りきる! 強力美白とサーマクール並みのリフトアップが叶う!!



最強パワーのSRAを用いたアールにしかできない治療です。痛みも少なく満足度が違います。顔全体のシミやソバカス、くすみも除去して透明感アップ。同時にたるみもリフトアップ。この治療ひとつで若々しい印象に。

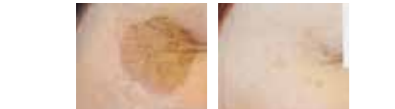
顔全体 初回お試し **25,000円**
(2回目以降52,000円)

顔全体 5回セット **175,000円**
(通常価格260,000円)

濃いシミをピンポイントで除去!

【シミ取りレーザー治療】

1mm **1,000円**~



お顔もボディも全身美白! 疲労回復もできるWの効果。

【白玉注射(美白点滴)】

1回11,000円 初回お試し **8,000円**

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

安全なグルタチオンを高濃度に配合したカクテルの点滴です。
●疲労回復、代謝アップ、美肌、アンチエイジング効果が期待できます。

その他の人気治療(一例)

【トナアップ(TONURV)】

●毛細血管拡張症・赤ら顔 1回 **10,000円**~

●BNLS Neo脂肪溶解注射 初回 1本 **3,700円**
2本目から **7,500円**

●アール式ヒアルロン酸注入 1本 **67,000円**

レーザー・光・RFによるアンチエイジング専門クリニック。

開院17年を迎えた美容皮膚科。最新的美肌治療機器を15種類以上備え、お一人ごとに応じた治療を提案しています。豊富な症例を持つ医師が照射。(脱毛やファットインパクトなど一部除く)カウンセリングは無料で医師が行っています。治療を強引に勧めることはありませんのでご安心ください。



三原栄作(64才)
院長/医学博士

「糸リフト」よりもコラーゲンがぐんぐん増えてリフトアップ、ハリ感もアップ!
当院の各種たるみ治療やeプラス治療をぜひお試しください。

HIFU(ハイフ)切らないたるみ治療

美容大国・韓国でも一番人気の「ハイフ」が受けられます! 話題の2大ハイフが揃うのはアールだけ!

【最新ハイフ(HIFU)たるみ治療】

切らずにリフトアップ。小顔効果も。

タレントさんにも人気のハイフ治療。特殊な超音波を照射してたるみを引き締めます。当院は美STでも絶賛された最新ハイフ治療を行っています。1回でも効果がわかりハリ感もアップ。小顔効果も! たるみや肌質に合ったハイフ治療を専門の医師が提案しています。

●ハイフ(HIFU)2mm 顔全体1回 **38,000円**~

目の下の小ジワやクマには目元ハイフがオススメ!

【目元ハイフ】●1回 **14,000円**

九州初のウルセラ認定医。三原院長のドクター照射!

【ウルセラリフト】

効果も持続性も優れたハイフの最高峰「ウルセラ」。当院には東京やアジアのセレブも通われています。1回で若々しく!

●部分1回 **50,000円**~ ●顔全体1回 **245,000円**

これモイチョシ! 切らないたるみ治療

たるみもシワも美白も気になる方に!

【スーパーモチーフIR】

たるみ&シワを改善! 美白効果もアップ!

ダイオードレーザー+RFをハイパワー照射。直後から効果がわかりコラーゲンが増え続け、1~2週間後は更にリフトアップ! たるみ、シワ、美白の3大効果で人気です。

●スーパーモチーフIR 顔全体 初回お試し **55,000円**

NEW! 切らない、痛みの心配ない「目袋」治療

老けて見える目の下のぷっくりがスッキリ若々しく!

【セルアクター「目袋治療」】

目の下の脂肪がたるんで膨らんだ目袋と影を、切らずに改善! 衝撃波を照射して脂肪を破壊、排出。同時に皮膚も引き締めるので、若々しい印象に。痛みやダウンタイムの心配もありません。

●目袋治療 1回 両側 **30,000円**



●毎日元気に過ごせるのも犬や猫のおかげだろうと感謝しつつ休みのない日々が続いています。今月で月刊SKIPが終わるので、また新しいことが始まるとワクワクしているところです。なんと23年近くもSKIPの編集長を続けさせていただいたことに、心から感謝をしています。山あり谷ありの23年でしたが楽しいことばかり思い出されます。スタートの時に印刷を引き受けてくださった凸版印刷の井上さん、徹夜の入稿でしたのでいつも車の中で待機して待ってくださっていたことを昨日のことのように思い出します。スタートの時だからと応援をしてくださった広告代理店の皆さんや、直接広告を出していただいたクライアントの皆さん、中でも最後まで広告を続けていただいた皆さんにはお礼の申し上げようがないと思っています。SKIPもまた新しい展開をするために、情報誌の方は月刊という形態を休むこととなりますが、Webの強化とまた新たな情報誌SKIPを発行し、読者の皆様にもっと楽しんでいただけるようパワーアップしていこうと思っています。忙しいのはそのままと思いますが、犬や猫たちに癒されながら自分自身ももっと素敵な女性になるために頑張ろうと考えています。楽しいイベントやセミナー企画、もちろん情報誌としてのSKIPも新たな形態で発行しますので楽しみにしていください。

月刊SKIPを長い間ご愛読いただきありがとうございました。

編集長 原田



編集後記

●SKIP創刊23年、本当に多くの方々にお世話になりました。広告をご出稿いただいたクライアント各社のみなさま、中には意見をぶつけ合いお互いへとへとになりながら制作したことも数多く思い出されます。感謝の気持ちが届けば嬉しく思います。(本当に感謝してもしきれないほどです)外部の制作スタッフ、読者プレゼントや取材にご協力をいただいたみなさま、ありがとうございます。今後もweb版のSKIPをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。そしてそして、ご愛読いただきました読者のみなさま、今までありがとうございました! 形態は変わりますが、今後どうぞSKIPをチェックしてくださいませ。お役に立てるような素敵な情報をお届けできるようがんばります!! また、SKIPといえば、放置された犬猫たちの保護一里親探し一里親さんが見つからず編集部で生活をしている犬猫たちのお世話。それを手伝ってくださっているボランティアさんたちの存在も欠かせません。今後人と動物との幸せな生活をサポートできるよう、活動を続けたいと思います。先日、西日本新聞の「こだま」に載っていた絵本「ハチドリ」のひとしずくの話(山火が発生し、ハチドリは小さくちばしで1滴ずつ水を運び、火を消そうとします)のように、「私は、私にできること」も考えていこうと思います。㊦

●読者の皆様、SKIPの発行に携わっていただいた全ての皆様、本当にありがとうございました。締切に間に合わないのではないかとドキドキしたり、老体にムチ打ちながらSKIPを配達したことも、今ではよい思い出です。時代の流れで雑誌が減っていくのは残念ですが、これからはWEB上で会いましょう。SKIPは永久に不滅です!! ㊦

●月刊SKIPを応援いただき本当にありがとうございました。月に1回の発行では無くなりまして、実は毎日発行になるんですよ! そうなんです! WEBにて毎日いろんな情報を更新して行きたいと思っています。できるように頑張りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。㊦

●月刊SKIPを応援してくださっている皆様、いつもありがとうございます。3月号で月刊誌としてのSKIPを終了しますが、これも読者の皆様や広告を出稿いただいている皆様のおかげです。犬や猫達のことも気にかけてくださり感謝いたしております。私は主に広告担当でしたので、営業先でお叱りをうけたり汗だくで走り回ったこともありますが、楽しく面白い経験ばかりでした。創刊当初は旅行関係の広告が多く、営業先に行くに「また来たか?」とよく言われましたが、結局いつも出稿してくださりました(笑)。創刊当初から応援してくださり広告を出稿してくださっているクライアントさんに、かなり無理なことをお願いしたこともあり、それでも応援していただいて感謝の気持ちでいっぱいです。月刊の雑誌としては終了しますが、Webマガジンはパワーアップしますよ~。そして、またひょっこりSKIPを新形態で発行したり、イベントなどの企画、新たな出版も手掛けていきます。スタッフも犬達も猫達も一丸となってパワフルに活動していきます。そのようなことで、クライアントの皆様、まだまだ頑張っていきますので、予算のほうよろしくお願ひ致します(笑)! 読者の皆様、クライアントの皆様、これからもますますのご支援よろしくお願ひいたします! ㊦

●私がSKIP編集部の一員となって、今年で早くも14年です。笑いあり、涙ありの、思い出がたっぷり詰まった年月(涙は編集部のわんにゃんが旅立った時です)。たぶん他ではなかなかできないであろう、たくさんの貴重な経験をさせて頂きました。永遠の愛犬スキッパーと出会うこともでき、SKIPでやってきたことは、私の人生の大切な1ページなのです。そんなSKIPの本誌が今月で最終となりますが、これからはWEBの方でますますパワーアップ! いろんな情報をより早くお届けできると思いますので、これからもSKIPをよろしくお願ひいたします。㊦

美容皮膚科 **R 福岡アールスキンケアクリニック** <完全予約制>
福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F ●診察時間/月~土 10:00~18:30/日 10:00~18:00
☎0120-781-710 ☎092-735-1710 ●休診/水曜・日曜不定休
※クレジット利用可 ●ご相談もお気軽に ☐ info@r-fukuoka.com 福岡 アール 🔍検索 https://www.r-fukuoka.com/

※効果には個人差があります。
スマホサイトもチェック!
QRコードで今すぐアクセス!
明治通り 地下鉄天神駅
西鉄グランドホテル 西通り 丸ビル
つるやゴルフ ● 中央コンタクト ● 天神吉田ビル4F (1F) 11art ● 岩田屋本館 ● 渡辺通り

月刊SKIP3月号 No.277

発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区舞鶴3-1-24 https://skip.fun/

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F-5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
<博多区> 中洲大洋劇場/豊永酒店 他
<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店/ドラッグストア ハッチ 他

発行人・編集人★原田 敦子
デザイン★penguinstudio
表紙イラスト★スターリングクラフツ