

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊21年

[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2018
June 6

SKIP

6
2018
JUNE

第256号

2018年5月21日発行 発行所 (有)パットコーポレーション 〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

夏の準備 梅雨の準備 はじめましょ!

街で見つけた **気分転換
小旅行**
SKIPスタッフの **気になるお店**

vol.2 NPO法人
マザールーフの誕生物語

ここに行こう! こんなことしよう!
雨の目を楽しもう!

**SKIPファッション
倶楽部通販**

地元人気タレント 不動たけのイケメンコラム

たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの
「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる
「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど
「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ニング...、美容ライター監修の今
すぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト

SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun

スマホやPCで読めます



<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報
「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など
「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念
スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIP
ファッション倶楽部」から、お洒落なミニデコ
バッグやポシェットをプレゼント♪



詳細はwebサイトでご覧ください。

お洒落を楽しんで心を元気にしよう!女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

自己表現であるファッションアイテムを活かして、もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ、誌面でのファッション通販や福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするためのファッションアイテムを選んでください。

SKIPファッション倶楽部通販スタートを記念して特別価格に!

なんと人気のリボンバッグを1万円!(税別)

このチャンスに使い安さ抜群のバッグをGETしてください。人気のカラーも用意しています。



19,440円→10,800円!

サイズ(約): 横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

バッグ内部にはファスナー付きの仕切りがあり、貴重品などはそこに収納できて便利。やわらかな合皮(まるで革と見間違えるほどです)がとても使いやすく、ショルダーを付けてカジュアルに持つこともできます。



20,520円→10,800円!

サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付

大好評
残り
わずか!

デイリーユースでお洒落に使えるバッグガーデンタイプが揃ってます!

上質な合皮素材なので大変軽くて丈夫。サイドのボタンを外すと更に物が入れやすくなります。

ガーデンタイプ ミニ ストライプ



各11,000円

サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

ガーデンタイプ 手書きプリント



各17,280円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ13cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

SKIPファッション倶楽部 大手門店 NEWS

大手門のSKIPファッション倶楽部の店はさらにアイテムが充実しています。気軽に遊びに来てください。店内も広くなって見やすくなりました。



振袖用から訪問着などの袋帯もセール

格安で沢山用意しました。着物好きの人や来年の成人式の帯にお考えの人にはピッタリです。着物1枚に帯3枚と言いますので、帯を変えるだけでもまた違う着物になります。ぜひ、見に来てください。



【SKIPオリジナル】キラキラデコ ポシェットバッグ

各8,532円 サイズ(約): 横幅15.8cm × 高さ8cm × マチ5cm 素材: 合皮エナメルタイプ



型押しとは思えない素材感、まるでクロコのような風合いが秀逸

軽くしっかりした上質の本革なので、デイリー使いでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ オレンジ



56,160円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ ボルドー



56,160円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ ブラック



51,840円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー付のバーキンタイプはどんなシーンでもお洒落感アップ。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のバーキンタイプです。

スワロフスキー クレイジーナンバー



89,000円

サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルピンク



73,440円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22.5cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルブラック



72,360円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー デコグレイージュ



70,200円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルブルー



66,960円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルAピンク



56,160円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー付のポリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のポリードタイプです。

SKIPチャンネルを発信!

ファッション、バッグ、アクセサリについて提案を発信するSKIPチャンネルをつくります。

スワロフスキー クレイジーナンバーB



66,960円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー スマイルグリーンB



41,040円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

福岡市中央区大手門2-2-5(昭和通り沿い) 看板を目印に!

夏物バッグも新入荷!

可愛いフラワー飾りのバッグなど要チェック!



陶器コーナー常設しました!

「こんな値段でいいの?」と言われるくらいの有田焼の陶器が揃っています。嬉しいことに1個から購入することができますので、お客様から喜ばれています。ぜひ覗きに来てください。



- new open
- information
- renewal

今月のアラカルト

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

不動産

女性に優しい不動産相談窓口がオープン!
あなたの買いたい!売りたい!に応えます!



不動産の売買を検討しているけど、初めてのなのでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめです。

エステート エイチ (パットコーポレーション内)

☎092-752-4305 福岡市中央区大手門2-2-5
(営)10:00~19:00 (休)不特定

石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

6月末日まで
2個以上ご購入で、**1個3,620円→2,300円(税別)**
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎092-716-9215
FAX 092-715-8490
(24時間受付)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来社頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

ファッション

ハイブランドユーズド“百花繚乱市”見逃したら損しちゃいます!
シャネル、ドルガバ、プラダなどのハイブランドファッションのユーズドセール!

ハイブランドの洋服やバッグ、靴などは、欲しいけど高くても買えないのがホッソ。そこで、SKIPファッション倶楽部の大手門店で、エルメス、ドルガバ、ランバン、プラダなどのハイブランドのユーズドを集めた“百花繚乱市”を開催します。オシャレな人には見逃せないハイブランドのユーズド品を一堂に揃えた見応えのあるラインナップ!他にも、着用品の袋帯も用意しました。ぜひこのチャンスにお求めください。驚きの価格です!気軽に訪ねてください。



SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)
(営)12:30~19:00 (休)不特定



百花繚乱市

大手門店にて開催

日時: 6月4日(月)~6月10日(日)
場所: 福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)



振袖用から訪問着などの袋帯セール

「格安で沢山用意しました。着物好きの人や来年の成人式の帯にとお考えの人にはピッタリです。着物1枚に帯3枚と言いますので、帯を変えるだけでもまた違う着物になります。ぜひ、見に来てください。」



ここに行こう!
こんなことしよう!

雨の日を楽しもう!

美術館巡りなんて素敵!

福岡には素敵な博物館や美術館があります。雨のイヤな気分を吹き飛ばす、素敵な絵画や文化財に触れてみるのも良いものです。各美術館はそれぞれに特徴があり、コンセプトに応じての作品の展示がされています。その日の気分で美術館をチョイスして、心が豊かに気分も爽快になる美術館に出かけてみませんか?

九州国立博物館

住所 太宰府市石坂4-7-2



九州国立博物館は全国で4番目の国立博物館として、平成17年10月に太宰府に開館しました。「日本文化の形成をアジア史的観点から捉える」というコンセプトと「学校より面白く、教科書より分かりやすい」という目標でさまざまな展示が行われています。

●開催中!(7月16日まで)
特別展「至上の印象派展 ビュールレ・コレクション」
(3階特別展示室)

プレゼントあり!
P29も見てね!

福岡県立美術館

住所 福岡市中央区天神5-2-1



福岡市天神の須崎公園内にあるのが福岡県立美術館です。コンセプトは美術と向き合い、人に寄り添う場でありたいという願い。美術館をどう利用し、どう楽しむかは自由なのです。いま生まれつつあるアートシーンにも目を向け、現代美術なども積極的に紹介しています。

●開催中!(6月3日まで)
息を呑む織細美 切り絵アート展
(3階展示室1~3号室)

●6月16日~8月30日
コレクション展II 夏休み特集
アートたんけん アートたいけん
(4階展示室)

福岡市博物館

住所 福岡市早良区百道浜3-1-1



地域の歴史と民俗を研究・展示する博物館として開館した福岡市博物館。アジアの人・もの・文化の交流がもたらしてきた特色ある歴史と、そこに生きる人々の暮らしを、さまざまな形で発信しています。

●開催中!(6月3日まで)
レオナルド・ダ・ヴィンチと「アンギアーリの戦い」展
(特別展示室A・B)

●7月7日~8月26日
ボストン美術館浮世絵名品展 鈴木春信
(特別展示室A)
福岡市博物館所蔵 幽霊・妖怪画の世界
(特別展示室B)

福岡アジア美術館

住所 福岡市博多区下川端町3-1
リバレインセンタービル7・8階



福岡アジア美術館は、世界に唯一のアジアの近現代美術の専門館として、アジアの23の国と地域の作品を収集・展示しています。またレジデンス・プログラムでは、アジアから美術作家と研究者を招へいし、福岡での滞在や作品制作を通して地域の人々との交流を行っています。

●開催中!(7月10日まで)
海を渡った宝石箱—ガラス・象牙・漆(アジアギャラリー)

雨の日も美しい花 紫陽花

筥崎宮 あじさい苑

開花時期
6月上旬~6月下旬



日本三大八幡宮の一つに数えられている筥崎宮。あじさい苑は境内西奥にあり約100品種3,500株の紫陽花が美しさを競っています。御社殿を借景として色とりどりのあじさいが咲いている美しさは訪れる人の心を和ませてくれます。

住所 福岡市東区箱崎1-22-1
期間 6月1日~30日
時間 9:30~17:00
料金 300円(保護者同伴の場合、中学生以下無料)

プレゼントあり!
P29も見てね!

雨の日だって楽しめる 水族館

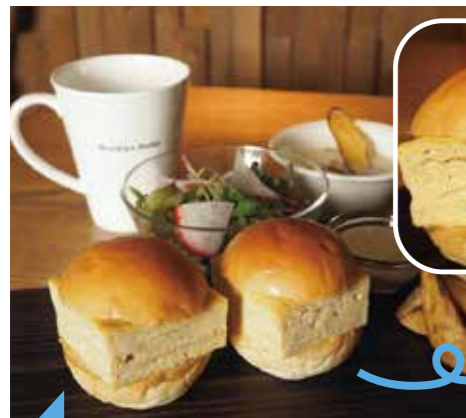
マリンワールド海の中道



2017年にリニューアルオープンして、海をより身近に感じられるリゾート施設へ生まれ変わったマリンワールド海の中道。九州各県を代表する約350種3万匹の生物を展示しています。「玄海灘水槽」や「ショーブル」「阿蘇水の森」「滝と緑のセンターガーデン」「情報ひろばうみのたね」など形状に工夫を凝らし、大人も子どもも楽しめる場所です。

住所 福岡市東区大字西戸崎18-28
時間 9:30~17:30(季節によって異なる)
料金 大人(高校生以上)2,300円、中学生1,200円、小学生1,000円、幼児(4歳以上小学生未満)600円

ブルックリンパーラー博多初のランチメニュー「たまごサンド」が美味しくて好評です♪



フレンチトースト 980円
5月からの復活メニュー。季節のフルーツをたっぷりトッピングし、メイプルシロップに赤ワインを加えて煮込んだ特製ソースをかけたボリュームのある一品です。バゲットを使っているので、パリッワッとした食感も楽しめます。

ニューヨークスタイルの空間で、音楽と本、そして食事を楽しめるカフェレストラン。ハンバーガー、パスタ、肉料理、サラダ、デザートなど豊富なメニューに加え、3月からは、ランチタイム(11:30~14:30)前の1時間限定メニュー「たまごサンド」が登場し、好評です。早めのランチとしても十分なボリューム。ランチタイムで込み合う前の静かな店内で、ジャズを聴きながらしっかりとエネルギーチャージしませんか？



NYを感じるお洒落で居心地の良い店内。

Brooklyn Parlor HAKATA

(ブルックリンパーラー)

福岡市博多区下川端町3-1博多リバレインモール1F

tel 092-283-5622

(営)10:30~23:00 (休)1/1 ※すべて税込

たまごサンド 1,000円

- 提供時間:毎日10:30~11:30
- 内容:たまごサンド2個、スモールサラダ、スープ、フライドポテト、コーヒーor紅茶

※スープは不定期で変更、平日のみドリンクおかわり自由
パンズで挟んだバーガースタイルなのは、ハンバーガーが代名詞のブルックリンパーラーならではのこだわり。厚焼き玉子にかぶりついた瞬間に感じる出汁の旨みと、フォトジェニックな見た目とのギャップも◎!

昼飲みできて、一人でも行きやすい! 地下鉄赤坂駅そばのスタンディングバー

警固小学校前の立ち飲み店『メグスタ』の姉妹店として、赤坂駅を上がってすぐのビルの1階にオープンした「ネオメグスタ」。こちらは料理や店内の雰囲気、和7割・洋3割で構成された、日本酒が似合うお店。もちろんワインやサワーなども揃い、1人1,500~2,000円もあれば、飲んで食べて十分に楽しめます。カウンターやテーブルは、お一人様でもグループでも落ち着けるよう工夫され、奥には喫煙ルームも。毎日昼の1時から営業しているから、平日休みにふらっと行ってみるのもオススメです。



毎月11日は「せんべろ」の日。
1,000円でフード、ドリンクから4品を選んでお得!



美味しくてリーズナブルな料理が充実!
180円・280円・380円が中心です。
かめ煮 280円、明太子の炙り 380円、ネオメグ特製唐揚げ 380円、塩サバのスマーク 180円

日本酒は博多の地酒中心の品揃え。
1杯400円~500円



NEO MEGSTA (ネオメグスタ)

福岡市中央区赤坂1-10-16 ソピア赤坂ビル1F

tel 050-5327-5333

(営)13:00~24:30、日曜のみ~21:00 (休)なし ※すべて税込

赤坂の交差点そばのピンクのネオンが目印です。

潜在意識や前世に隠された魂の声 チャネリングで耳を傾けよう!

潜在意識のトラウマ

母胎内の記憶

私の前世

6月の梅雨空のように心が晴れないあなた。それは悩みを抱えているから?彼との将来、職場の人間関係、家族のこと、漠然とした不安感…。どんなことであれ、夏が来る前に解決して、重い心をスッキリさせましょう。チャネリングでわかる潜在意識や前世の中に、あなたが知りたかった答えが見つかります。

癒しのA&A・心のセラピー

☎092-733-1106

福岡市中央区大名2-4-5 サンリベラ天神大名1F
(営)10:00~20:00(土曜~19:00、日曜~17:00)
(昼休み)12:00~14:00 (休)月曜
☒ cocoro@aa-cocoro.com

SKIP特典

※6月末日まで
※税込

「SKIPを見た」のご予約で

チャネリング

◆自分コース(1件・90分)

通常10,800円→

45%OFF 5,940円

<相談内容>仕事・人間関係、恋愛、結婚、家族、生き方、心身の不調、潜在意識のトラウマ、前世…etc.

◆相性コース(2人・90分)

16,200円

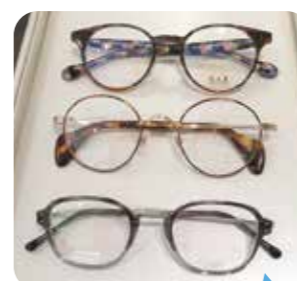
<相談内容>夫婦・恋人・家族・職場の人の相性、対人関係の悩み、三角関係や不倫の悩み…etc.



ホームページもご覧ください。

世界に誇る日本ブランド「鯖江めがね」専門店。 優れたデザイン性、かけ心地の良さを実感!

福井県眼鏡協会のアンテナショップとして、4/26天神地下街にオープンした「さばえめがね館」。福井・鯖江産眼鏡フレームのみを取り扱う専門店、22社62ブランドの1,500本を超す最新フレームを揃えています。鯖江市といえば日本の眼鏡フレーム生産シェア95%を誇り、そのクオリティの高さは世界が認めるどころ。実際に触ってかけて、その良さを実感してみませんか?最新システムの視力測定室も完備され、自分にぴったりのフレームと出会えますよ。



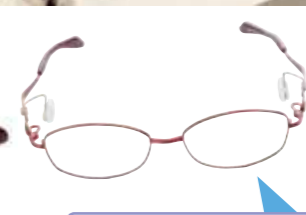
自分に似合うのはどんなタイプ…?
専門スタッフのアドバイスを聞きながら、じっくりと選んでみて♪
実際にかけると、見た目よりかなり軽いのに驚きます。



引き出しの中にもいろんなタイプのメガネがギッシリ!



折りたたみ式のサングラス。
コンパクトなので、バッグに入れて持ち歩きに便利。



女性に人気!
鼻パッドのない眼鏡フレーム。鼻に跡がつかず、皮脂がレンズに付着しないので、清潔でクリアな視界が長続きします。

さばえめがね館 福岡天神地下街店

福岡市中央区天神2丁目地下2号 天神地下街 西5番街

tel 092-707-0732 (営)10:00~20:00

ホイップクリームたっぷりのパンケーキが人気♪ エッグスンシングスに季節限定メニューが登場!



「香る、濃厚八女抹茶のパンケーキ」1,450円

●期間:5/14(月)~8/31(金)

八女茶を使用した福岡天神店限定パンケーキ。濃厚八女抹茶ソースをたっぷりかけ、あずきと白玉、バニラアイスクリームなどを添えた、福岡が誇る八女茶の魅力を詰め込んだ一品です。



「パンケーキ アラ・モード」1,680円

●期間:6/4(月)~7/1(日)

プリン アラ・モードをモチーフに、アンデスメロン、ストロベリー、キウイなど8種の旬のフルーツとハニージュレをトッピング。初夏の爽やかさを感じられるパンケーキです。



Eggs 'n Things 福岡天神店

(エッグスンシングス)

福岡市中央区大名1-12-56 THE SHOPS 1F

tel 092-737-7652 (営)9:00~22:30(L.O.21:30) (休)不定休 ※すべて税別



スマークサーモンとアボカドのエッグスベネディクト 1,350円/スマークサーモンと相性の良いワカモレ(アボカドペースト)を濃厚なオランダソースで仕上げたエッグベネディクト。

夏の準備 梅雨の準備

はじめましょ!

日焼け対策アイテム

紫外線がコワイ夏も、ジメジメうっとおしい梅雨も、

いろんな対策アイテムを用意して、思いっきり楽しみましょ!

夏の準備編

UVケア&美白のワンポイントアドバイス

曇りの日でも油断禁物

天気の良い日は日焼け止めを塗り忘れることはないけど、曇りだつて油断してしまいがち。でも曇りの日も紫外線は降り注いでおり、雲間から太陽がのぞいたときは、雲からの散乱光が加わることで、**快晴のときよりも多く観測されることも!**紫外線対策は天気は左右されず日課にしましょう。

紫外線の照り返しにも注意

空からだけでなく、下から反射する紫外線も侮れません。砂浜、水面、アスファルトなど場所によって違いますが、**10~25%の紫外線が照り返されています。**下からの反射を受けやすいフェイスラインなどもしっかりと日焼け止めを塗りましょう。

夏はダークカラーがおすすめ

暑いと涼しげな淡い色の洋服を着たくなりますが、**紫外線カット効果が高い色は、実は黒です。**濃い色ほど紫外線を吸収し、肌に到着するのを防いでくれます。淡い色のときはUVカット加工されているものを選ぶなど工夫してみてください。

朝食べない方がよいものは?

日焼け対策に効果的な成分といえばビタミンC。多く含む果物や野菜は積極的に食べたいものですが、朝食べる時は少しだけ注意が必要です。ビタミンCが豊富な**レモン、グレープフルーツ、オレンジ**などは、**紫外線を吸収しやすい成分ソラレン**も含むため、日差しを浴びる前に食べるのは避けましょう。

ボディの保湿も習慣に

紫外線やエアコンにさらされ、汗をたくさんかくことも多い夏場は、**インナードライ**になりボディも乾燥しがちです。入浴後は、顔だけでなく全身に潤い補給しましょう。

睡眠も美白ケアのひとつ

細胞の新陳代謝は睡眠中に最も活発になるため、睡眠不足が続くと肌のターンオーバーが乱れ、シミやくすみの原因となってしまいます。質の良い睡眠をとることも美白ケアには大切です。

塗り忘れや塗りっぱなしは×

日焼け止めは必要な量をしっかり塗って、きちんと塗り直しをしてこそ効果を発揮します。耳の後ろやフェイスラインなども忘れずに塗り、塗り直しをするときは手の甲や首なども。メイクの上からも使えるパウダーや全身に使えるスプレーが便利です。

P11・12 商品取材協力

福岡三越
福岡市中央区天神2-1-1
tel 092-724-3111 (大代表)
(営) 10:00~20:00

日焼け止め



独自のUVフィルター搭載で、UVA、UVB、ロングUVA、さらに汚れた空気からもプロテクト。3つの光を操り、肌を明るくトーンアップしてくれます。

UV エクスペール トーン アップ / ランコム
SPF50+・PA++++
30ml ¥6,264

1階化粧品

日焼け止め



自社農園をはじめ、世界中から厳選された植物由来成分を配合した軽いつけ心地の日焼け止め乳液。“遮る・守る・整える(肌の乾燥を防ぐ)”の3つの防御で、肌を健やかに保ちます。

UVディフェンスローション / ジュリーク
SPF50・PA++++ 50ml ¥5,292

1階化粧品

サングラス

鼻パッドがないので、跡がつかず、化粧崩れもしにくい女性に嬉しいサングラス。かけやすい軽量のデザインで、紫外線カットレンズを採用しています。

サングラス 各¥14,580 / アイディア

地下1階ラシック福岡天神



日焼け止め美容乳液

紫外線や環境から肌を守り、オーラ美肌へ。空気のような軽い使い心地です。

アトモスフィア エアリーライト UVエマルジョン / SK-II
SPF30・PA++++ 30g ¥8,100

1階化粧品



帽子

広めのツバで紫外線対策はバッチリ軽く通気性のよいペーパー素材は、夏本番にもおすすめです。

帽子 各¥4,104 / マディ

地下1階ラシック福岡天神



UVカーディガン

UV加工で涼しく、初夏にもぴったりなカットアンドソーン素材の羽織アイテム。

カーディガン ¥9,612 / 7HDコンセプト(イツインターナショナル)

4階婦人服



UVTシャツ

屋内外のスポーツに最適。優れたUVカットと速乾性を備えたストレッチポリエステル製のクールネットシャツ。身体の動きに沿って動きやすいのもポイントです。

カットアンドソーン ¥11,880 / モンチュラ

4階婦人服



メイク崩れを防ぐためのワンポイントアドバイス

朝のひと手間でモチがアップ

メイク前にローションをたっぷり含ませたコットンで5分間パック。肌がたっぷり水分を含むことで、皮膚の温度が下がり、汗や皮脂が出にくくなります。毛穴の引き締まり、メイクのノリもアップ。ローションは夏向けのひんやりタイプを使うと効果的です。

余分な油分をオフ

下地やファンデーションの余分な油分は、メイク崩れの原因になります。塗った後にベタつくようだったら、スポンジで軽く押さえてオフしましょう。特に崩れやすいTゾーン、小鼻周りは念入りに。

まぶたにも専用下地を

まぶたのベタつきによるアイシャドウのムラやヨレ。アイシャドウベースやパウダーで、あらかじめまぶたをサラツとした状態にしておくことで防げます。



紫外線で傷んだ髪に

トリートメント

髪の内側から補修するサロン仕様の集中リペアトリートメント。紫外線のダメージを受けた髪も、しっかりといたわり、しなやかなツヤ髪へと導きます。

インスタンスケアトリートメント/スティープン ノル プロフェッショナル 15g×5個 ¥2,700

1階化粧品

コンシーラー

シミ・ソバカス・色ムラなど気になる部分を隠し、肌のトーンを明るく整えるコンシーラー。紫外線から肌を守り、さらに美白有効成分がシミ・ソバカスを防ぎます。

イーブン ベター スポッツ コンセントレート コンシーラー 21 [医薬部外品]/クリニーク SPF21・PA++ ¥4,320

1階化粧品

シミ・くすみを見つけたら

美白(※)美容液



濃いシミができるメカニズムに着目したスティックタイプの美白美容液。気になる部分をパックのようにシーリングして集中ケアします。

ホワイトロジスト スティックセラム [医薬部外品]/デコルテ 4g ¥10,800

1階化粧品



コクのあるクリームが気になる部分にピタッとフィットし、長時間とどまるクリームタイプの美白美容液。美白有効成分が肌の奥のメラノサイトに届き、透明感あふれる肌を目指します。

ホワイトショット SXS [医薬部外品]/ポーラ 20g ¥12,960

1階化粧品

ひんやり冷たい泡で不要な角層を取り除き、みずみずしく澄みきったような透明感美肌へ導く泡状美白(※)美容液。

クリアアップ ホワイトムース [医薬部外品]/イブサ 110g ¥5,400

1階化粧品

(※)ここでいう美白とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐこと

日焼けした肌にも合う



ネイル

ひと塗りでカバー力、持続性ともに高い仕上がりのネイルカラー。リップスティックとマッチした全10色の色展開で、No.10(マンダリン・ボレロ)は、鮮やかなオレンジ・レッドが夏気分を盛り上げます。

ヴェルニィ・ジバンシー No.10 /ジバンシー 10ml ¥3,240

1階化粧品

ファンデーション

気になる部分をしっかりカバーしながらも、快適なつけ心地。素肌感のあるセミマットな肌をキープします。さまざまなトーンが揃っているから、日焼けした肌にもおすすめです。

スキン ロングウェア ウェイトレス ファンデーション/ボビーブラウン SPF15 30g ¥6,480

1階化粧品



由香内科医院は6月で開院2周年を迎えます。

感謝の気持ちをこめて、当院で人気の治療が期間限定でお得に受けいただける3大特典を設定しました。この機会にお気軽にご相談ください。 院長 田嶋 由香

2周年記念特別3大企画

～6月末日まで ※価格はすべて税込()内は通常価格です。

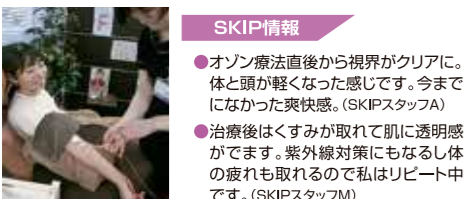
その1 当院で一番人気の治療をセットで。

血液オゾン療法 (16,200円) + 高濃度ビタミンC点滴 10g (7,560円) セット合計 23,760円→16,200円



▲わずか110ccの血液を採取し、オゾンと混ぜ合わせ血液をクレンジング。細胞が目覚める!あの美のカリスマ●鳥●和子さんもお気に入り。

芸能人や世界のセレブ御用達の究極の若返り。ドイツ伝統の療法「血液オゾン療法」と、防腐剤が一切入っていない高濃度ビタミンC点滴の組み合わせ。



SKIP情報

- オゾン療法直後から視界がクリアに。体と頭が軽くなった感じがします。今までになかった爽快感。(SKIPスタッフA)
- 治療後はくすみが取れて肌に透明感がでます。紫外線対策にもなる体の疲れも取れるので私はリピート中です。(SKIPスタッフM)

その2 体の中と外からのアンチエイジング。

美肌フェイシャル(フェイシャルEMS & オゾンパック (7,560円)) + 高濃度ビタミンC点滴 10g (7,560円) セット合計 15,120円→10,584円

※ご予約の方限定の価格になります。ご予約がない場合は定価のご案内になります。



▲たるみやシワ、小顔に即効! 顔を刺激してリフトアップ。

▲オゾンでパック。シミ、美白に即効!直後からくすみが取れるので日焼けケアにも!

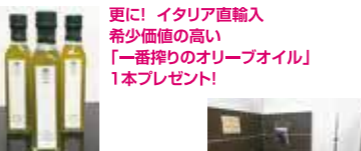


▲田嶋 由香院長(医学博士) 点滴療法研究会会員。予防医学を軸に最新の治療を良心的費用で提供しています。

その3 1回毎の治療が お得になる、年会員!

当院ではお得な会員価格もご用意しています。(会費を無理に勧めることはありませんのでご安心ください) 一例)高濃度ビタミンC点滴は 会員価格4,500円(税込)になります。

6月に年会員に入会された方限定 年会費 37,650円→30,000円



更に! イタリア直輸入 希少価値の高い「一番搾りのオリーブオイル」1本プレゼント! イタリア・トスカーナ産「エキストラ・バージンオリーブオイル一番搾り」(1,650円)。日本では手に入らない、絞られた濃厚なオイル。 個室やゆったりしたソファで受けられます。

由香内科医院(YUKAメディカルクリニック)

☎092-436-1202

福岡市博多区博多駅前2-1-23 サニックス博多ビル2F 診療受付/平日13:30~19:30 土曜13:30~17:30 休診/日曜・祝祭日 http://www.yuka.clinic



P11・12 商品取材協力

福岡三越 福岡市中央区天神2-1-1 tel 092-724-3111 (大代表) (営) 10:00~20:00

部屋干しには除湿を

雨続きで部屋干しをするときは、まずは**エアコンのドライ機能**を使って、部屋の中をカラッとさせましょう。さらに扇風機などで風を送ることで、洗濯物の乾きがより早くなります。

下駄箱を清潔に

せっかく玄関をきれいにしても、下駄箱に湿気がこもって臭いと台無しです。定期的の下駄箱の扉を開放して空気を入れ替え、**除湿剤や重曹**などで湿気を取りましょう。

洗濯マグちゃん 1,944円

洗濯ものと一緒に洗濯機に入れると、洗浄力が上がり、部屋干しの嫌な臭いがスッキリ解消。使い続けると、洗濯槽、洗濯ホースのカビ汚れを徐々にきれいにする効果もあります。洗剤を3割カットでき、約1年間使用できるので経済的です。



カラットマスコット 各1,490円

湿気の溜まりやすい場所に置いておくだけで除湿してくれる可愛いマスコット。中にはシリカゲルが入っており、湿気は素焼きのマスコットの表面を通り吸湿されます。電子レンジで温めると何度でも繰り返し使用できるので経済的でエコです。
※数に限りがあります。

梅雨時のワンポイントアドバイス

傘を濡れたままにしない

傘を広げたらムシ臭い...ということにならないように、使った傘は下に雑巾などを置いて**吸水し、濡れたら干して乾かし**ましょう。

梅雨時のジメジメ対策アイテム



激取りMAX 1,944円

衣類と一緒にハンガーに掛けるだけで、消臭、除湿し、衣類を速乾してくれます。調質に優れたシリカゲルを使用し、約50分で乾燥、約60分で消臭するデータが実証済み。外に干せない時や、なかなか洗えない制服やスーツなどの湿気・ニオイ取りに役立ちます。



スパイダージェル 2,160円

ボトルに入っている時は液体ですが、スプレーするとジェル状に変化するお風呂用カビ取り剤。一般的なカビ取り剤と違い、スプレーすると壁に貼り付くので、液だれせずにカビに洗浄成分がしっかりと届き、きれいに落としてくれます。



ウォールステッカーバス

1,944円
貼るだけで周辺にカビが生えにくくなるステッカー。中のバイオが発する揮発性物質は消臭効果もあるので、臭いの発生源になる場所に貼るのがおすすめです。

なんとかした~い! 汗とニオイ

汗をかくと臭くなるのはなぜ?

実は汗自体は無臭なのに、時間が経つとニオイが発生します。その原因は細菌の働きに! 温度や湿度が高い、皮脂が多いなどの条件が揃うと、**細菌が発生し、その細菌が汗や皮脂を分解することで不快なニオイが発生**します。また、2種類ある汗腺のうち、ワキの周りに多いアポクリン腺から出る汗の方が、ニオイの原因になりやすいことがわかっています。

ニオイ対策アイテム



ハイドロ銀チタン® ソックス 864円~

靴下に練り込まれたハイドロ銀チタンが不衛生なタンパク質を吸着・分解して水に変えるので、カビや汗の臭いを気にせず、清潔に使用できます。



MINERAL DEOSTONE 1,080円

汗や皮脂でベタつく肌を引き締めるミョウバンスプレー。100%純粋なミョウバン石を使用し、アルカリ性の嫌な臭いを中和。さらに汗を出す毛穴をギュッと引き締めます。化学処理をしていないので、敏感肌の人でも使用できます。



エレガントバリア 2,979円

衣類用の汗染み防止スプレー。スプレーすると汗や水分を弾き、汗染みや黄ばみにならず、汚れを落とすやすくなります。除菌効果の高いAg(銀イオン)も配合されているため、気になる汗の臭いも防いでくれます。



ローズレメディ 1,458円

脇・足・全身の気になる臭いを長時間撃退してくれる携帯用デオドラント。部位によって使い分けの必要がなく、全身に使える直塗りタイプ。しっとりみずみずしいウォータークリーム処方、美容液成分(スクワラン)が配合されています。ほのかなローズの香りが漂います。



noQare クローズシャワー 864円

加齢臭・汗の臭い・タバコの臭いなど、衣類に付いた悪臭を90%以上消臭するスプレー。配合されている銀の抗菌作用で菌の繁殖を防ぐため、汗の臭い戻りもありません。

ニオイ対策の基本

できるだけ早く汗を拭き取る

汗をかいたまま放置すると、皮脂常在菌がニオイのもとを作っています。早めに拭き取ってニオイを予防しましょう。

足を清潔に保つ

足裏は汗をかきやすく、アカなども多いうえに、靴に覆われて汗を外に出すことができません。汗をかいたらデオドラントシートで拭き取り、お風呂では指の間や爪の周辺までしっかり洗いましょ。靴もムシを発生させるので、1日履いた靴は風通しのよい場所に置き、中の汗をよく乾かしましょ。

食べ物にも注意する

ニンニクやニラなどニオイの強いものを食べると、息だけでなく汗からもニオイが出てしまいます。また、脂っこいものを食べ過ぎると、皮脂の分泌量が増えて、ニオイの原因になってしまいます。

汗腺機能をアップさせる

代謝が悪く汗腺が退化すると、汗が濃くなりニオイも強くなります。普段から運動や入浴で汗をかき、汗腺を整えていれば、ニオイが少ないサラサラの汗がかけようになります。

マザールーフの誕生物語

NPO法人マザールーフの活動を始めると 思わぬ問題が続発!

マザールーフの広報活動をスタートさせ、編集部のスタッフを中心に頑張り始めました。保護した犬の中からセラピードッグに向いていると思われる犬を、東京のセラピードッグ協会へトレーニングに出したりしました。何頭か出した中で、セラピードッグとなり東京で活躍する犬が出てきました。保護して良かったと皆で喜んでいました。

犬たちの保護も多くなりました。「捨てられた犬がいるから保護してほしい」とか、「保護はしたけど家では飼えないから何とかしてほしい」などの連絡が入って、受け入れたりしていました。里親探しも行い里親にも多数出しました。

しかし、保護した犬の中には問題行動や高齢犬、病気の犬たちがたくさんいます。その犬たちは里親に出すことはできません。里親に欲しいと願われる犬は、純血種や小型犬が多いのです。でも、どんな犬でも可愛いので、マザールーフでは公園に捨てられている犬たちの保護を頑張っていました。

そうすると、困ったことが多くなりました。「保護したので引き取りに来てほしい」「引越すことになったので引き取りに来てほしい。来ないと貴女のせいと死ななければならぬ」などの連絡が多く来るようになりました。会社の前で、子犬を持ってきて待たれたこともあります。会社の入り口に、ゲージに入れられたミニチュアダックスフントを置いて行かれたり、大型犬が繋がれていたこともありました。

私たちにも限界があるので、住所や電話の告知をやめるようにしました。そんな中でも、公共機関で保護された犬などは引き取っていました。動物管理センター(現在は動物愛護センター)に行くことになる犬たちは、命がなくなるかもしれないからです。今でも「子猫がいたので持ってきた」など、さまざまなことが起きています。



ウィズリー…会社の前につながれていました。



里親さんが決まった子猫たち



スキッパー…須崎公園で保護

保護した犬たちはなかなか里親に行けない 問題行動や大きいミックス犬、高齢犬だから

マザールーフに来る犬は、何故だか大きなミックス犬が多く、子犬はほとんどいませんでした。他にも、高齢犬や病気の犬が多かったです。

捨てられた犬にはオス犬が多く、問題行動がある犬たちでした。問題行動は、愛情を注ぎ、少しずつ改善できるように散歩の間にトレーニングをしました。

病気の犬も多く、フィラリアの犬が多かったと思います。フィラリアは、時間はかかりますが改善できる病気ですが、フィラリアにかかって捨てられた犬は、外で飼われて愛情の注ぎ方が希薄だったと思われる犬が多かったです。

しかし、どんな犬も愛情を注げば改善し人間が大好きになってきます。喜んだりする感情を表すようになってくれます。しかし、こんな犬たちは里親にはなかなか行くことは困難でした。もちろん病気の犬はほとんどがダメでした。



春



金太郎

保護した命だから大切に しかし、突然病気が発症することも

保護した犬たちは、少しずつ増えていきました。そんな中で、公園に捨てられている犬がいると連絡が来て保護したのがハナです。ハナは制服を着た男の人を怖がります。それは動物愛護センターの人に何度も捕獲されそうになって逃げていたからです。保護するために1ヵ月間毎日ご飯をあげ続けて、やっとの思いで保護したのです。そんなハナは、まだ生後6ヵ月ぐらいのミックス犬で、お腹には避妊手術の跡の糸がありました。

マザールーフでは保護したらすぐ動物病院へ行き、病気がないかの検査をし、ワクチンをして先住犬たちと一緒にします。それが犬たちを守るためのルールです。

そんなハナが突然病気を発症したのです。それも脊髄の癌だったのです。日本でも症例が少ないと言われました。(ハナの手術の話はまた紹介することにします。)

他にも、高齢犬の腎臓や前庭疾患の発症や、レイちゃんやラブちゃんのフィラリアなどです。心臓肥大や癌になったりなど多くの病気にもかかっていました。看病も大変でしたし、治療費用も大変でした。本当に大変なのは、病気の犬たちの介護です。寝たきり、食事、排せつ…驚くほどありますが、スタッフ皆頑張りました。寄付もいただきましたが、とても足りる金額ではありませんでした。

犬を保護したり、子猫を引き取ったりするのは、本当に大変なことです。しかし、せつかく生まれてきた命を大切に、最後まで全うさせてやりたいという思いが、マザールーフの願いでもあります。



ハナ



— マザールーフの活動を応援していただいています —

見てから寝るか!? 寝ながら見るか!? 福岡の深夜がおもしろい!!!

前代未聞の深夜番組!!!

こんなのはじめてえええ!? おっさんたちが熱狂してます。原田編集長も出演済み!!!

49+ **ヨンキュープラス**
powered by Agent

毎週水曜日夜2時からTNCにて
花田伸二のヨンキュープラス

11月も深夜に出演中!!!

R **手術をしない美肌治療専門**
シミ・シワ・たるみクリニック

福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<http://www.r-fukuoka.com/>

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

マザールーフの犬たち Vol.2

●「噛みつくからいらぬ」と言われた
ヨークシャーテリアの **ラッキー**



出会い 動物愛護センターから引き取られ、一旦は里親さん宅で暮らしていたラッキー。かなりの高齢のためか分別がつかず、ついつい人に噛みついてしまうという理由で、里親さん宅を離れマザールーフにやってきました。

それから 目は見えず、耳も聞こえず、クルクルと歩き回ることも多かったラッキーですが、毎日散歩に行き、ごはんもしっかり食べて、元気にシニアライフを過ごしました。最初はスタッフの腕に抱かれ、眠るように穏やかに息を引き取りました。

寄付のお願い

犬たちが高齢になっていますので**医療費が高額**になっています。持病を持っている犬なども多くなりました。自分たちだけの金額では足りなくなっています。**ぜひ、医療費としての寄付をお願いします。**

● **郵便振替** 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

● **銀行振込** 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニン
グの他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



体幹トレーニング &
マッサージで体リフレッシュ

短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!



身体の内側にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド
活力成分
ローヤルゼリー
栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ



運動時の青汁ゼリー
エネルギー補給に!!

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

TAKE
ch.

不動たけるの

月刊 たけちゃんねる

第30回

福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる
場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。



GWはボイジャーとして全
国各地でウルトラソング
3味★数々の大河ドラマの撮
影地でも知られる若手の
【えさし藤原の郷】では、ス
テージだけでなく園内散策
もバッチリ満喫。無料貸し出
しの衣装で平安貴族気分も
味わいました!夏に向けてイ
ベントも増えていく予定。体
調管理しっかり頑張るぞ~!

不動たける

エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュンボーイコンテスト特別賞受賞
'11年よりウルトラソングの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。
地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、
TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

今月
のお題

【夏に備えて肌力アップ、美肌!】

男だって美肌でいたいっ! お肌の曲がり角男子・たける32歳、
読者の皆様を代表して“希望の光”浴びて来ちゃいました!

やってきたのは【福岡アールスキンケアクリニック】。巷では“美肌駆け込み寺”と
噂される今年で開院16年という信頼ある美容皮膚科。

人気の「eプラススーパー」を体験★
波長の異なる光を3回照射するこの技術。短い波長はシミやニキビへ、長い波長は
たるみや赤みに作用!同時にRF(高周波)で真皮に熱を与えることで、皮膚が火傷を
したと錯覚し、修復しようとコラーゲンやエラスチンがぐんぐん生成。更に、脱毛効果
までであるとキタ...何ですかこの一石二鳥!!皮膚の薄い部分は少しチクリとする位で、
それ以外はむず痒い程度。施術時間も短くて全くノンストレス!



日焼け止めを使っていない
事を注意されながら...笑
フラクに施術を受けられる
ので緊張もほぐれます(♡)



ジェルで冷
やしながら。これが
また気持ち
いい!



三原栄作院長。人呼んで“光の
権威”!!唯一無二の技術で女性
の美肌をサポートしてくれます!



こんな面白い
光景だったな
んて... (笑)



肌がつるんとし、鼻頭の毛穴が
小さくなっていくのを実感!たっ
た一回なのに... (ホー然)!

「なんか女の子みたい!!」by スキップ編集部

こちらの光やレーザーのパワーは全
国でも随一。それなのに痛みを最小
限に抑える技術はさすがの一言



福岡アールスキンケアクリニック
福岡市中央区大名2丁目1-53 天神吉田ビル4F
TEL: 0120-781-710
受付時間: 10:00~18:00 休診日: 水曜日
●eプラス スーパー
顔全体 初回22,500円(6月末迄)
※料金・詳細はSKIPの31ページ参照!

施術6日目。頬が上がって肌
のトーンが明るくなった印
象。輪郭がシャープになり、
何より目に力が。(笑) 施術
後二週間くらいが最も効果
が現れるそう。楽しみ!

★TAKE'sキッチン★

アンチエイジング三銃士が手を取り合った!

【美肌スパイスマリネ】

高い抗酸化作用を持つ紫玉ねぎ、美肌には欠かせないビタミンC豊富なレモン、
代謝を促進し毛細血管を強くしてくれるシナモンで作る彩り綺麗な簡単マリネ。
カレーの付け合わせはもちろん、お肉や魚とも相性抜群ですよ(♡)

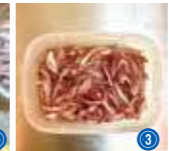
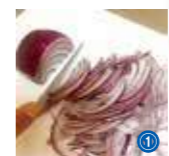
材料(4人分)

- 紫玉ねぎ.....1個
- 塩.....小1/2
- ★レモン汁.....大2
- ★白ワイン.....大2
- ★砂糖.....大1
- ★ブラックペッパー.....適量
- ★シナモン.....適量
- ★唐辛子.....適量

作り方

- 1 紫玉ねぎを縦線に沿って薄切りにし、
塩のみをする。しんなりして来たら
そのまま10分置く。
- 2 タッパーに★を全て入れマリネ液を
作り、①を入れ馴染ませる。
- 3 冷蔵庫で最低2時間冷やせば出来
上がり!

完成~!!



玉ねぎの食感を立たせたい場
合は縦線に沿って、甘みを立た
せたい場合は、縦線に対して
直角に包丁を入れるべし!

今月のひと文字



今月のひと文字は【潤】。つくりの部
分は門の中に縦ひもで貫き通した三
つの玉(=宝石)が存在する、つまり家
の中が財でうるおっている状態を表
しています。雨が続きなかなか外に
出られないけれど、そんな時こそ室
内出来る自分磨きにTRY★
梅雨が明ける頃には身も心も見えな
い財産で溢れているかも...!



急性腸炎になっていたピーチ 食事もせずに何度も吐いている



いつも元気なピーチが朝何度も吐いていました。「どうしたんだろう?」と思いながら食事をやらずに様子を見ることにしました。もちろん水もやっていません。

そういえばこの頃ピーチは吐いたり、下痢していたことを思い出しました。吐く時は、1日に何度も吐くことが続いていました。もちろん下痢をした時も同様でした。

でも本人は元気でワンワン吠えるし、走り回っていました。体調が悪い時は目をみるとキラキラした目をしていないことが多いし、ぐったりした感じがあります。今回も吐くのは朝何度も続いていましたが、とても元気でした。

動物病院の先生と電話で話して「1日は様子を見ましょう」ということになりました。ご飯を食べさせないで、水は夜にポカリスエットを水と半々にして少し飲ませた程度にしました。

翌日は水を飲ませて、ご飯はフードをふやかしてあげました。しかし、まったく食べないので慌てて病院へ行きました。車の中では朝飲んだ水を吐くし……。元気はあるので、いったいどうしたんだろう……。

血液検査とエコー検査をしたら、腸の中に消化しきれないモノがいっぱい詰まっているらしい。「危険な状態と言ってもいい位です。黄疸がでていなければいいが、肝臓や胃などに問題があるかもしれない」とのことでした。

血液検査の結果、肝臓などの内臓には問題がなかったが、炎症反応が通常の10倍の数値になっていました。「急性腸炎で痛かったと思われます」と、点滴と注射をして1日食事水も抜くことに。翌日も点滴を続けて様子を見ることになりました。

ピーチが食事を食べないなんてことが今までなかったのも、よっぽど痛かったんだろうと可哀想に思いました。

※2日続けて点滴をした翌日に、便と一緒にギンナンがそのまま出てきました。3.1kgの小型犬には大変な大きさで、出てきたから良かったけど大変な事になるところでした。



緊急事態が続きました。

スキッパーの目の上が腫れて しこりの様なものが…

スキッパーを見ていたら左目のまわりが腫れている。シコリのようなものが1週間前から急にできたらしい。「腫れて、もしかしたらガンかも?」と思ったら急に不安になって、急いで動物病院へ行くことにしました。

先生も最初は「ガンの可能性もある」と言われていましたが、腫れの中のものを使って顕微鏡で見てもガンではなかったので安心しました。膿が溜まって腫れていたらしいので、抗生物質の薬を飲んで改善するか、様子を見ることになりました。

スキッパーはもう15~16歳位(保護した犬なので推定です)の高齢なので心配しました。薬で治ったらいいけど不安です。早く回復してねスキッパー。まだまだ長生きしてほしいのです。



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださり、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

寄付のお願い

犬たちが高齢になっていますので医療費が高額になっています。持病を持っている犬なども多くなりました。自分たちだけの金額では足りなくなっています。ぜひ、医療費としての寄付をお願いします。

- 郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

梅雨前なので犬たちが吐いたり、 下痢したり問題が多くなっています

散歩中に犬たちは、拾い食いをしたり草を舐めたりするので、梅雨前は健康面で危険になってきます。お腹を壊して下痢したり、吐いたりする犬が続出してくるのです。

梅雨時期は菌が繁殖をすることがあるので、散歩中も注意をしているのですが、2頭で散歩すると注意も散漫になったりしてしまうのです。

特に朝は散歩が間に合わないで、どうしても2頭一緒に行くことになってしまうのです。散歩時間は最低でも30~40分はかかるので、数がいる分だけ時間がかかるのです。帰って足を拭いたり水をやっていたらまた時間がかかります。

できるだけ注意をしながら梅雨時期の散歩をすることが大事なのです。



犬たちが高齢になってきたので腎臓の検査が必要です。

マロンが多飲多尿になっています。

問題がないと いいが…

高齢になった犬で問題なのが腎臓病です。もちろん肝臓や糖尿病も発症しやすくなるのですが、まず腎臓病かもしれないと考えチェックするのが大切です。

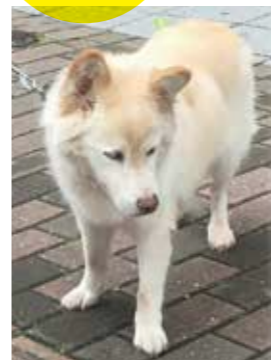
マロンは高齢になっているので検査をしないといけないと思っています。この頃急に、多飲多尿になってきている感じがあるからです。尿の回数も多くなっている気がしています。

でも、口臭はあまりないので予防食を食べさせるのがいいだろうということに。

腎臓予防食を食べさせることで、腎臓病の初期だと改善することができるからです。

腎臓病の初期だったキラリも腎臓予防食に替えたら、腎臓の数値が改善されて元気になっています。初期だったらできることがあるので、早めに先生と相談して食べさせようと思います。

腎臓病になると本人も大変ですが病院へ行くのも大変ですから、何でも早めの予防が大切です。



予防食で数値が改善したキラリ★

緊急 SOS 犬 2頭 猫 7匹

里親募集

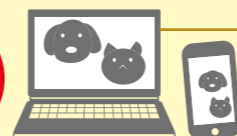
『飼い主さんの緊急な事情で飼えなくなった犬と猫の里親募集をお願いします』と連絡がありました。急を要するとのことですが、成猫7匹は難しい問題です。マザールーフでは引き取ることは出来ません。もう動物が入る部屋がないのです。犬と猫は一緒には無理だし、犬たちは相性があるのでどれでも一緒には出来ないのです。もちろんサークルの中に入れていますが、お互いが見えると歯をむき出しにして威嚇しあうのです。そんな状態なのでとても引き取ることはできませんので、緊急の犬と猫の里親募集をします。

可愛いポストカードが誕生しました。 売上金は動物たちの医療費に使います。

マザールーフの動物たちのベストショットのポストカードをつくりました。どの写真も表情豊かで、見るだけでも笑顔になるものです。もちろん売上金はマザールーフの運営資金となります。毎年莫大にかかる医療費の一部に使いたいと思いますので、ご支援の一環としてお買い上げをお願いします。1枚150円です。



ほぼ毎日更新!



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院29年目の福岡の老舗クリニックです。

院長／形成外科専門医
木下浩二

【日本形成外科学会専門医・日本美容外科学会(JSAPS)正会員・日本創傷外科学会専門医】



- ◆4名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」
 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
 無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。


皮膚科専門医
中園亜矢子

【日本皮膚科学会専門医／日本皮膚科学会美容皮膚科・レーザー指導専門医／日本美容皮膚科学会評議員】



新メニュー
【アレックス レーザーポレーション】
 日焼け後の美肌対策に。くすみ・ハリ・ツヤ・毛穴もキュッ!
 美肌に有効なビタミンC導入液を塗布し、その上からシミ治療で使われるアレックスレーザーを顔全体に低出力で照射する最新治療法です。日焼けした後の、どんより肌や色ムラを改善。ダウンタイムもなく患者様に高評価の治療です。

●顔全体1回 **14,040円** 2回目以降 **10,800円**
 ※3回目が30%OFFになる3回コースもあり。




切らないたるみ治療 人気No.1!
 < 深部からしっかり引き締めるHIFU治療 >
ダブロ NEW! ダブログールド
 顔のたるみは土台(筋膜層)からの引き締めがポイント!
 超音波HIFU(ハイフ)による、最新たるみ治療。
 九州では数少ない話題の「ダブロ」。ゆるんだ筋膜層に作用し深部からしっかり引き締めます。最新の「ダブログールド」も九州で先駆けて導入。より細やかな照射ができ、筋膜層から皮膚まで4層の異なる深さの引き締めが可能に。

【夜★ダブロ】実施中
 毎週月曜～木曜限定 18時～20時の時間帯も「ダブロ」が受けられます。
 ★ご予約は下記まで。
 ☎ 0120-04-4617
 ★【夜ダブロ】の時間内にダブロとイオン導入をセットで受けられる場合に限り、イオン導入が1回3,800円→3,000円に。

＜費用の一例＞ ※カッコ内は照射ライン数
 ●顔全体に「しっかりダブロ」(300) 顔(目元+ほほ+アゴ下) 1回80,000円→初回お試し **68,000円!**
 ●ダブロ「プレミアム」(550) 顔(頬3層+目元2層+アゴ下2層) 1回150,000円→初回お試し **127,500円!**

＜皮膚を引き締める光治療＞
スキントイトII 光治療トップブランドの新機種。顔や首の真皮深層に熱を与え、ハリを取り戻す肌の若返り治療。
 ●両ほほ～アゴ下 or 首～デコルテ ……それぞれ初回お試し **10,000円!**
 ●「BBL」+「スキントイトII」(くすみ・美白・引き締め) ……初回お試し **23,000円!**




二重まぶた・目もと治療
 専用の極細針糸を使用した【埋没法】や、緻密なデザインによる【全切開法】は自然な仕上がりに定評があります。平行型ラインをご希望の場合、傷あとが目立たない【目頭切開(Z法)】など、お1人毎に最適な方法を提案しています。

※すべてお薬・麻酔代込の両側料金
 ●埋没法 (2点法) **64,800円** (4点法) **74,800円**
 ●全切開法 …… **234,800円～268,000円**
 ●目頭切開 Z法 …… **189,000円**
 上記の二重まぶた手術には10,000円OFFの学割アリ!
 ●上まぶた・下まぶたのたるみ取り ●下まぶた脂肪取り(経結膜脱脂) など



シミ・美白治療
BBL(光治療)
 ●顔全体 初回お試し **13,000円!**
 シミ、くすみ、美白、ハリ改善に。光治療の最新機種による痛みの少ない施術です。

美白セット とってもお得
 ●セットで62,740円→**49,800円!**
 ① ジェントルレーザー 顔(顔なし) 2回
 ② 濃いシミ取りレーザー(直径1.5cm以内) 1回
 ③ ②の治療後メンテナンスレーザー 1回
 ④ 美白剤(ハイドロキノンクリーム5g) 1個



掲載料金はすべて税込です。＜その他の治療の一例＞ タトゥー除去(ピコ秒レーザー、切除手術) 溶ける糸リフト(各種) ニキビ、ニキビ跡 イボ、ホクロなど各種できものの治療など

美容形成外科 **赤坂クリニック**

形成外科 美容皮膚科 ☎ 0120-33-4613
 ☎ 092-734-4613
 ■診療時間/9:30～18:00(休) 木曜午後・日祝

皮膚科専用 ☎ 0120-04-4617
 ☎ 092-734-4617
 ■診療時間/月～土 9:30～20:00 日 10:00～19:00(休) 祝日
 ■診療開始時間が早くなりました!電話受付は19時までです。
 ●カード利用可※保険診療を除く

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル
 赤坂クリニック 福岡 検索

スマホからもアクセスOK!
 www.akasaka-da.com

ホームページからのメール相談もすべて医師がお答えします!

完全予約制



SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPIは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。
 発行20周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。
 毎月配布をご希望される方は、下記申込用紙にご記入の上、FAXでお気軽にご登録ください。

オフィス配布申込用紙 (下記事項にご記入の上、FAXしてください)

FAX 092-715-8490 (24時間受付)

月刊SKIP編集部 オフィス配布申込係

会社名	
住所	
電話番号	
担当者の氏名・部署	
必要な送付部数	※個人情報の取り扱いについて ご記入いただいた個人情報は、月刊SKIP配送(チラシ折り込み含む)及び、配送サービスに関わる連絡を目的とした範囲内で利用いたしますのでそれ以外の目的で利用することはありません。
※2冊以上からの配布となっております。	

SKIPのオフィスお届け登録は、下記方法にてもお申し込みいただけます。

TEL 092-714-3937 MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <http://gekkan-skip.co.jp/> 上記項目をご記入の上、お申込みください

SKIP入手方法

SKIPIは下記の3つの方法で配布しています。
 毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

家庭ポスティング

福岡市内を中心に、春日市、大野城市の一部にもポスティングを行っています。

スポット設置

中央区は**ノース天神地下1F**、博多区は**中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。
 詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

2018年 注目の美容クリニック

切らないアンチエイジング治療
進化したヒアルロン酸で若々しいフェイスラインへ



施術医 濱田 英之輔
神戸大学医学部卒業後、同麻酔科で麻酔学に精通する。その後、大手美容外科院長を経て、「患者様のための美容外科」という理想実現のために2002年独立開業。

**老けて見える原因は
ポリリウム減少**

お顔の若返りを考えるとき、目に見え
るシワやほぐれい線だけに注目するの
ではなく、その基礎となるフェイスライ
ンが大切。そして老化によってフェイスライ
ンが崩れるのは、頬、あご、こめかみ等の
「ポリリウム減少」が原因なのです。
そのためアーティスクリニックではお
顔全体の若返りを図る「トータルフェイ
シャルトリートメント」を提案します。

**トータルフェイシャル
トリートメントとは?**

シワやたるみに直接ヒアルロン酸を
打つだけでなく、原因となる部位やポ
リリウムが減少した部位に注入するこ
とでポリリウムを補充し、顔全体を自然
に若々しくします。

こんなお悩みにおすすめ



ポリリウム減少を改善することで解決!

使用するヒアルロン酸

「ジュビダームビスタ®ポリリウム」とは?

アラガン社独自の「VYCROSS®技術」を採用することで、
長期持続性、ポリリウムアップに適したリフト力、組織へのなじみやずさ、ラインの成形のしやすさ等を実現。

減少したポリリウムの増大を
使用目的とするヒアルロン
酸として、国内初となる厚生
労働省の製造販売承認を受
けています。

SKIP特別料金

1本目(1cc)	80,000円
2本目(1cc)	70,000円
3本目(1cc)	60,000円

トータルフェイシャルトリートメント



注入箇所

老化のメカニズムに
沿って全体的に注入
頬、こめかみ、あご、
ほうれい線 等

ほうれい線が目立たなくなるだけでなく、全体的に
リフトアップして若々しくなった印象を与えます。

< 其他のおすすめメニュー >

- ポトックス注入
国内初、厚生労働省認可アラガン社製
ポリリウムとの併用でお得な料金に! 詳しくはお問い合わせ下さい。
- レーザーフェイシャル 全顔3回 30,000円
- レーザー脱毛 両ワキ3回 10,000円

※二重まぶた手術もご相談下さい。

美容外科 アーティスクリニック博多

福岡市博多区博多駅南1-2-18 Mビル4号館7F
●診療時間/10:00~18:00(電話予約11:00~)
●休/不定(お問い合わせ下さい)
http://www.artis-clinic.com

0120-706-902
【患者様専用】携帯・PHSからも利用可

TEL092-403-9012

完全予約制
各種クレジット可
カウンセリング無料

JR博多駅 筑紫口
公音羽
ヨドバシカメラ
クリオコート
音羽
アーティスクリニック博多
(博多駅より徒歩約5分)

30th Anniversary **美容外科 美容皮膚科** 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
福岡院スタッフ全員が、**医師・看護師の免許を持った医療従事者**となっておりましてご安心下さい! ※無資格のカウンセラーはおりません。

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

お得情報 盛りだくさん!
是非ホームページを
ご覧ください

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 50,000円 ~	しわヒアルロン 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわポトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす Eライトで美肌 両頬トライ... 9,800円 顔全体... 19,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔お体どこでもすぐ取れます 1個(6ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円 ~	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バック法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔・輪郭形成 高濃度BNLSneo 小顔(1本) 14,000円	ワキガ・多汗症 効果の高い直视下摘除法 両ワキ 240,000円	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション	その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、 でこぼこ、口唇縮小、傷跡 修正、婦人科治療、美容 注射・点滴、ピアス、やせ 薬、育毛薬など

日本美容外科学会専門医
サーマクール認定医
ボトックスビスタ施注資格取得
ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や
目標も違います。人にはなかなか
言えない悩みを一緒に考えて
いけたらと思います。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック福岡院 **カウンセリング無料** **完全予約制** **お子さま連れでも安心!**

無料相談 / 受付フリーダイヤル **0120-107-929** **ウェブ検索** **クリック!**

福岡市中央区大名1-12-52 CEPABUILD2F

マザールーフ **マザールーフからのお願い**

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。
病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも
排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても
足りません。使わないペットシートがありましたら、頂
けるととても助かります。

野良猫の親子がいます。今すぐ保護するのは難しいので、敷地内に寒くない
ようにベッドを置いてやり、毎日ご飯をあげています。今年はなんとか捕
まえて**避妊手術**を受けさせる予定です。この親子だけでなく、マザールーフにも
たくさんの猫がいますので、**キャットフード**が必要です。
ぜひご支援ください。家に余っているもの(未開封)などでも大丈夫です。

マザールーフ事務局
福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

hair care

ガンの子供たちにウィッグをつくるために必要な髪30cmを目指して

髪を長くしてもう30年位だと思う。長いだけで手入れもせず美容院へ行く時間があったくないので、自分で毛先だけを切ったりしている。

そんな私に友人が「自分が髪を長くしているのは、ガンの子供たちにウィッグをつくるための髪をプレゼントするためだ」と言った。凄いな、偉いなと思っていたが、私も髪をプレゼントしようかと思うようになった。自分の髪が役に立つんだったらあげたいな〜と…。

しかし、ここからが問題だ。考えたら髪の手入れをしていなかったの、バサバサなのだ。美容院へも長いこと行っていないので、トリートメントやら泥パックなどしたことがなかったからだ。

せっかくだから髪の手入れをきちんとして、ツヤツヤの髪になりたいと思って、美容院へ行ってヘアケアをもらった。髪がツヤツヤしている。もう少しで30cmになるのでヘアケアを続けてプレゼントしよう。

長い髪のみなさん、切っても良いと思っている人は、ぜひ自分の髪を子供たちのために役立ててみましょうよ。(A子)



Topics

Animal care

雨の日の散歩はどうすべき? 濡れるのが嫌な犬もいます

梅雨の季節がやってきますが、雨の日の犬との散歩は辛いものがあります。2頭びきをしているので、傘をさしての散歩は危ないので雨ガッパを着ています。頭からガッツリかぶって顔だけ出しています。

もちろん犬たちもレインコートを着ています。でも犬たちも頭やシッポ、脚から腹まで濡れてビチョビチョになります。帰って来てから犬が自分でタオルに頭を押し当てて体を拭いています。もちろんケアも大変です。

散歩の基本は運動やストレスなどを解消するためだし、排尿排便をさせるためでもあります。

しかし、雨の日はいつもと同じように長い散歩をする必要はありません。雨の日でも外に出て散歩が好きな犬もいますが、雨の日は外に行きたくない犬もいます。

無理をすることなく楽しい気分にしてあげることが大切です。人間も犬もストレスにならない程度にすることが良いと思います。濡れた後は綺麗に拭きあげることでも忘れな

てください。(A子)



R 痛みもなくメスも使わない たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

http://www.r-fukuoka.com/

トリニティブラス 新型水光注射
ウルセラリフト フォトナ肝斑治療
ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマーⅢ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

マザールーフより お知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP 誌上 Blog

ホーム home スクール school グルメ gourmet ファッション インテリア

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new
●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

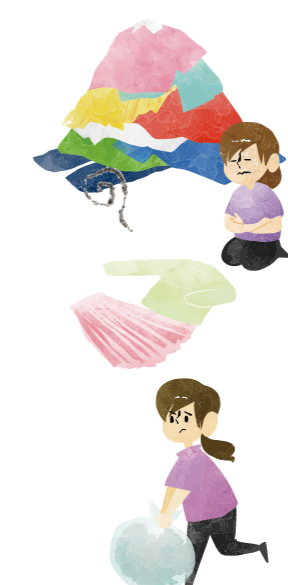
Dansyari

思い入れがあるものとお別れするのは勇気がいる。でも処分した後は、意外にも清々しい気分♪

ゴールデンウィークは、今年目標である断捨離に少しだけ手を付けることができました。

まず、一番気になっていた衣類ゾーンからスタートし、明らかに捨てた方がいいものから思い入れがあって取っておいたものまで、心を無にしてどんどん処分(でも、まだ大量にある)。さらに、古くなった靴や小物、いつか使うかもと取っていた紙袋類などもかなりの量を処分しました。今回はここまでで時間切れになりましたが、この時点でゴミ袋何個分もの処分品が出ました。

家具を動かしたりもしたので体は疲れましたが、多少なりとも達成感を感じ、これからも片付けをがんばろうという気持ちになりました(手を付けてないところが、まだまだたくさん!先は長い)。そして、モノを買う時は楽しいけど、捨てる時は精神的にも肉体的にもストレスになることを実感。そのことを決して忘れないようにしよう…と今さらながら自分に言い聞かせたのでした。(みにっ子)



Topics

jinja

神社にお参りに行くのが好きですが 光雲神社で驚くことがあった…。

西公園にある神社で黒田長政公などをお祀りしてある光雲神社は、清々しい気持ちになるので好きな神社のひとつでもあります。

5月の連休に久しぶりにお参りに行こうと出かけて、御賽銭を入れたら天井から鶴の鳴き声でした。なんと天井に鶴が描かれており、そこから鳴き声が聞こえるのです。お正月に行った時は気が付かなかったのに得した気分になりました。

神社の境内には、木々が植えられて清浄されているような感覚を得ることができるし、なんだか相性が良いと思える神社で、心が落ち着くという感があります。疲れた時など出かけるのも良いものです。

(A子)



staff profile

- スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているので動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

開院29年目の実績

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・にきび跡

HIFUたるみ治療「タブロ」
月~木/18時~20時<夜★タブロ>実施中!

赤坂式オーダーメイド脱毛
V・I・O 4回セット71,820円(〜6月末日迄)

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル

レーザー治療・横毛
糸(各種)によるリフト
医療脱毛...etc

Present

2018年
6月19日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「6月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。⑤マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 特別展「至上の印象派展 ビュール・コレクション」招待券

ヘア5名様



ビュール・オーギュスト・ノール
「イレーヌ・カンダン・ヴェール(可愛いイレーヌ)」1880年 | 油彩、カンヴァス
© Fondation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland) Photo: SK-4SEA, Zurich (J.P. Kuhn)

- 会期 / 7/16(月-祝)まで
- 時間 / 9:30~17:00(入館は16:30まで)
※毎週金・土曜日は20:00まで夜間開館(入館は19:30まで)
- 休館日 / 5/21(月)、6/4(月)、6/18(月)、7/2(月)
- 会場 / 九州国立博物館(大宰府天満宮横)
太宰府市石坂4-7-2 ☎050-5542-8600(8:00~22:00/年中無休)
- 観覧料 / 一般1,600円、高大生900円、小中生500円

提供 / 西日本新聞社

※P06も見てね!

2 花庭園又はあじさい苑 入園招待券(有効期限~6/30)

ヘア5名様



園ではユリが、恵光院では菩提樹の花が楽しめます。

- 「あじさい苑」
■ 期間 / 6/1(金)~6/30(土) ※期間中は無休
- 時間 / 9:30~17:00
- 入苑料 / 300円 ※保護者同伴の場合、中学生以下無料
- 「神苑花庭園」
■ 開園 / 1/1~12/10 ■ 時間 / 9:30~17:00(冬期は~16:30)
- 休園日 / 水曜日 ※1・2・4・6月、放生会期間中は無休
- 入園料 / 500円(6月のみ300円) ※保護者同伴の場合、中学生以下無料

※P06も見てね!

提供 / 福岡宮 ☎092-641-7431 福岡市東区箱崎1-22-1

3 映画「犬ヶ島」オリジナルトートバッグ

2名様



「グランド・ブダペスト・ホテル」のウェス・アンダーソン監督が日本への愛を込めて贈る、ストップモーションアニメ最新作! 消えた愛犬を捜して旅に出た少年と、勇敢で心優しい15匹の犬たちの心を揺さぶる絆を描く、ファンタフル!! アドベンチャー「犬ヶ島」の公開を記念して、オリジナルトートバッグをプレゼント!

※5/25(金)よりUCキャナルシティ13 他 全国ロードショー
提供 / 20世紀フォックス映画

4 映画「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」映画ノバライズ本

2名様



映画界の巨匠・山田洋次監督の喜劇映画「家族はつらいよ」。第1作は「熟年離婚」、第2作は「無縁社会」、そして第3作のテーマは「主婦への賛歌」。気遣いのなさ過ぎる夫の言葉に、溜まりに溜まった不満が爆発! ついに家を出てしまった妻と、一家の家事を担う主婦がいなくなる! という緊急事態に直面した家族の大騒動を描いた「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」の公開を記念して、刊行されたノバライズ文庫本をプレゼント!

※5/25(金)より中洲大洋、T.ジョイ博多、UCキャナルシティ13 他 全国ロードショー
提供 / 松竹株式会社

イベント情報

※料金は全て税込

スター・ウォーズ in コンサート JAPAN TOUR 2018



- 日時 / 8/21(火) 19:00
- 会場 / 福岡サンパレス
- 料金 / S席9,800円(全席指定) A席7,800円
- 上演作品 / 「新たな希望」 ※3歳未満入場不可

キョードー西日本 ☎092-714-0159

博多座コンドルズ公演 「FLY AGAIN」



- 日時 / 8/2(木)・8/3(金) 18:30 ■ 会場 / 博多座
- 料金(全席指定) / A席5,800円、B席3,000円
- ※8/3(金)12:30~「コンドルズの遊育(あそび)」計画を上演
- 【料金(全席指定)2,500円】
- 総監督・振付 / 近藤良平(コンドルズ主宰 振付家 ダンサー)
- 出演 / コンドルズ、LinQ、椎木樹人、山本由貴、岡澤アキラ、原直子、中嶋さと、原岡梨絵子、杉山英美 ほか

博多座電話予約センター
☎092-263-5555(10:00~18:00)

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

- 詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

都心の屋上でホテル観賞! 幻想的な風景が楽しめます!

JR博多シティでは、都会でも自然を楽しんでもらおうと、ホテルを鑑賞できるイベントを毎年開催しています。5月下旬から6月中旬までのほんのわずかな期間にキラキラと輝く、美しいホテルの光を見に出かけませんか。期間中の金・土曜日は「ホテル夜市」を開催! 駄菓子屋が21:00まで延長されますよ!



JR博多シティ「ホテル観賞」

- 期間 / 5/25(金)~6/16(土) (予定)
- 時間 / 10:00~23:00 ※夜市は21:00まで
- 場所 / JR博多シティ 屋上 つばめの杜ひろば ビオトープ ■ 料金 / 無料

JR博多シティ ☎092-431-8484 福岡市博多区博多駅中央街1-1

「国際ヨガデー」を記念してヨガイベント開催! ヨガや瞑想、呼吸法を体験してみませんか?

2015年に世界177か国の賛同を得て国連で採択された「国際ヨガデー」。第3回記念イベントを、福岡市・警固神社で6月24日(日)に行います。ハタヨガと呼吸法と瞑想ができる体験型のイベントです。初心者の方でも無理なく受けられますので、ぜひ気軽に参加してみませんか?



『国際ヨガデー 2018 FUKUOKA』

- 日時 / 6/24(日) 14:30スタート(受付14:00~)
- 会場 / 警固神社 春庭(福岡市中央区天神)
- 参加費 / 1,000円
- 申し込み / yoga@a-and-a.info まで1~4を記入の上、送信してください。
1.氏名(よみがな) 2.性別 3.年代 4.携帯番号
※ヨガマット(バスタオル)、上下ウェア、飲み物をご持参ください。

KAWAKAMIスローヨガスタジオ ☎092-733-1091

アミノ酸・クエン酸が豊富な「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!



水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋62粒入り 送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍! 熟成黒酢をそのまま減圧高濃縮法でギャップソフトカプセルに凝縮しています。

■ お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777
●9:00~18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付
E-mail info@200777.jp
元氣ライフサポート
株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅東3-5-15

元氣ライフサポート
生活をちよっと楽しくする話

暑い夏の仕事を快適に!
ちよっとひと工夫で、涼しさアップ!

より効果的な節電を目指したスーパークールビズ。そのため真夏でも室温を28度に設定するオフィスが多いようです。今回は、仕事場の暑さを和らげる方法を紹介します。

●洋服はゆったりサイズにする。
洋服の中を風が通ると、放熱しやすくなり暑さが和らぎます。特に首元や袖口がゆったりしていると風通しがよくなるので、少し大きめサイズの服がおすすです。

●肌の上に着る素材に注意。
暑い時は薄着になりがち。でも実は、肌の上に吸湿性に優れた綿素材を1枚着るほうがおすすです。汗が蒸発する時に体の熱を奪って放出するので、涼しさが増します。

●仕事をしながら体を冷やす。
暑い時に仕事中でも体を冷やすのに効果的なのが、首のうしろ、首すじ、手首と足首です。特に血管を冷やすと、冷たい血液が体中を巡るので、クールダウンができます。

暑い時は仕事をしても集中できないもの。体温を下げる工夫をして、元気に乗り切りましょう!

肌の上に着る素材
・木綿
・リネン(麻) など
・ナイロン
・ポリエステル など

ココカラファインヘルスケア presents『Healthy & Beautyフェア』

- 日時 / 5/27(日) 10:00~16:00
- 会場 / 大丸福岡天神店 東館 エルガーラ8F大ホール(福岡市中央区天神1-4-2)
- ※入場無料、事前申込不要
- ※会場では商品の販売はありません。ココカラファイン・ドラッグセガミでお求めください。

西日本リビング新聞社 ☎092-733-6960 Twitter と Instagram は
https://www.facebook.com/HealthyBeautyFair/ (Facebook) 【H&Bフェア】で検索!

シミ・シワ・たるみ専門の美容皮膚科



美肌レーザー専門クリニックを16年前に福岡で先駆けて開院し、多くの皆様にご支持いただいております。感謝の気持ちをこめてお得な企画を開催しています。

三原栄作(62才)
院長/医学博士



▲豊富な実績と経験からお悩みに適した治療をご提案しています。

いよいよキャンペーン最終月。ご予約はお早めに!

開院16周年記念 アニバーサリーキャンペーン

～6月末日まで

初回お試し、2回目以降、お得な回数セットも
すべての治療 **10%OFF!**

※内服、メンズ治療の一部は対象外です。
※お得な回数セットは一つの治療に対し1セット限りとしてさせていただきます。

結果が出る治療でなければ意味がない。他院の治療で満足できなかった方や、医療・美容業界の方も数多く当院に通われています。

アニバーサリーキャンペーンの一例

● 下記はすべて10%OFF後の料金です。

切らないたるみ治療

HIFU(ハイフ) スペシャリストによる、たるみ治療ですっきり若返り。

九州初のウルセラ認定医・三原院長が施術を行います。



●ウルセラリフト

顔全体1回 245,000円→**220,500円**

●ウルトラフォーマーⅢ まぶたのたるみ・小ジワ治療

目元 1回10,000円→**9,000円**

たるみもシワも美白も!

triniti Plus(トリニティプラス)

「痛みのない技術」「照射数は他院の3倍量」

光とRF(高周波)の相乗効果がパワーアップ。痛みの心配なく、従来より高い効果がわかる最新治療。

●SPモチーフIR シワ たるみ

顔全体1回 79,000円→ 初回お試し 55,000円→ **49,500円**

●サブライム+モチーフIR

たるみの改善の例

たるみ 美白 シワ

顔全体1回 140,000円→ 初回お試し 80,000円→ **72,000円**

レーザー脱毛・ワキ多汗症外来

(人気脱毛部位一例)

- 両ワキ 4回セット 12,000円→**10,800円**
- プチ全身脱毛 1回70,000円→**63,000円**
- 男性ヒゲ脱毛 1回10,000円→ **9,000円**
- 多汗症ワキボトックス 両ワキ 64,000円→**57,600円**

●アール式ヒアルロン酸注入 シワ・たるみ取り 0.1cc10,500円→**9,450円**

●傷跡、手術跡 ●ニキビ跡(eCo2) 19,000円→**17,100円**

シミ・美白外来

●シミ取りレーザー治療

1mm 1,000円→**900円**

●eプラス スーパー

他院の3倍量 顔全体1回52,000円→**22,500円**

肝斑・くすみ外来

●フォトナ肝斑治療

1回12,000円→ 初回お試し 8,000円→ **7,200円**

●肝斑ホワイトニング

1回10,000円→ **9,000円**

毛穴・黒ずみ外来

たるみ毛穴 皮脂毛穴 ニキビ跡の毛穴の開き

毛穴の汚れ・黒ずみ

毛穴がキュッ!毛穴の汚れ、黒ずみもスッキリ。ファンデの毛穴落ちも心配なし!

●フォトナカーボンピーリング

1回13,000円→ 初回お試し 8,000円→ **7,200円**

●eCo2フラクショナルレーザー

1回19,000円→ **17,100円**

ニキビ外来

●ニキビ光漢方治療

1回10,000円→ **9,000円**

●シワ取りボトックス注射 (一例)眉間のシワ 30,000円→**27,000円**

【他院の治療で効果のなかった方もお気軽にご相談ください。】



▲美容雑誌で話題の最新治療機15種以上。効果のあるものだけを導入。照射はドクターが行います。(脱毛など一部を除く)



▲カウンセリングも医師が行います。余分な治療や強引に治療を進めることはありません。

里親募集!!

▶(右)バツン前髪柄がチャームポイント。運動神経バツンで活発。超甘えん坊。すぐに肩に乗るおんぶ猫でもあります。(左)おっとりマイペースな性格。甘え上手なところがたまに可愛いです♡二匹とも、とっても元気ですが、爪をたてることなく寄り添ってくる穏やかなやさしい猫です!
★甘えたくてまらないのに、多頭飼いのため十分なお世話ができません。生涯、大切にしてください。里親さんをお願いします! ※膀胱炎は治りましたが、療法食を食べています。

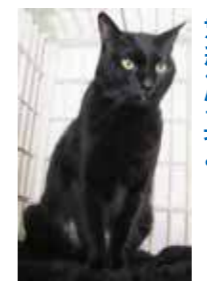
虐待恐れ、緊急保護!!



▲昨年おそろしく虐待され、鼻と鼻がくっつくほどの重症であった猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その同場所でも仔猫を保護。危険な目に遭わないようにと保護しました。里親さんにはもちろん協力いただける方がいらしたらご連絡ください!!



1才・どちらか♂ とっても人懐っこく、かわいい2匹♡ ※どちらか去勢済み犬と暮らしていただきたいが、性格も犬っぽいと言われます!!



▲とても甘えん坊で人懐っこいのですが、他の猫に喧嘩を仕掛け困っています。多頭飼いのため、愛情不足。良いご縁を探して里親募集を続けています!去勢済み。

チャンボちゃん・4才♀

▶先住猫とうまくいかず可哀想な状態です。ぜひ里親さんへ!遊ばせ済み。



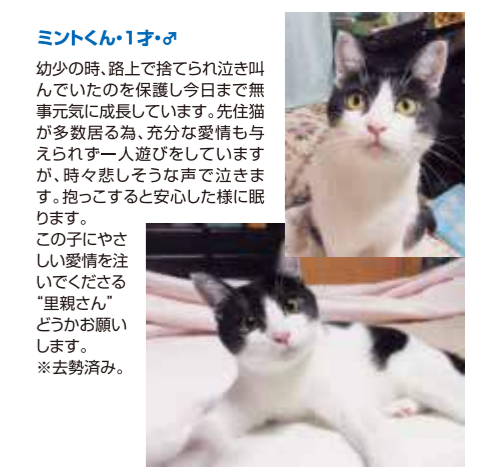
1才・どちらか♂ とっても人懐っこく、かわいい2匹♡ ※どちらか去勢済み犬と暮らしていただきたいが、性格も犬っぽいと言われます!!



▲自宅の屋根の上で3匹の仔猫が生まれ、2匹は里親さんへ。この仔もぜひ温かい家庭で幸せになってほしいです。

茶々くん・4才♂

▲高い所が大好き。背中に飛び乗りゴロコニャンしてきます。パンナちゃんと姉弟です。去勢・ワクチン済。



モモちゃん・2才位♀

▶お母さん猫と一緒になので、少し人見知りしますが、最近やっとならなりました。

パンナちゃん・4才♀

▶避妊手術・ワクチン済。

茶々くん・4才♂

▲高い所が大好き。背中に飛び乗りゴロコニャンしてきます。パンナちゃんと姉弟です。去勢・ワクチン済。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」

ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home

福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/

福岡市動物愛護管理センター (東部)☎092-691-0131
http://wanyan.city.fukuoka.jp/ (西部)☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp
FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集!! ◆

不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。

ナカムラ様、ヨシムラ様、フルカワ様、インウエ様、匿名希望様、フード、おやつ、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございます。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

● 今月は犬や猫を引き取ってほしいとの連絡が多かった。引き取ってほしいと言われても簡単にできることではないのです。自分ができるのに人に無責任に押し付けようとするのはかかぬものだろうかと思ってしまうのです。話を聞くのとわりと身勝手なことでの相談なのです。でも、動物にとっては本当に災難です。可哀想としかいえないのが、こんな相談を哀しくもならないのです。話を聞いたら心が痛くなるし、何とかしなければいけないだろうかと思ってしまうし、自分自身を責めることになり、でも、どう考えても今は置いておく居場所がない。相談されている人に出るることなのです。尊い命をもっと真剣に考えてほしいものです。

● この号の入稿の日からとても暑くなり、社内でもクーラーを入れて仕事。蒸し暑いと思っていたら、登録している防災メールから今年初めて熱中症情報が届きました。そんな時期になったのかと、年々早くなっている気が(笑)。梅雨は早く終わらなければいいなと思っています。

● 10年ぶりに声が変わるほどの風邪をひき、皆さんに迷惑をおかけしました。うがい、手洗い大事です。日頃は浄水よりも水道水でうがいをした方がいいとか。症状にピンポイントで薬や治療をしてくれる病院に行くのが◎

● 人生で初めて朝ドラを観ています。録画したのを夜遅く観るので、私には夜ドラかもしれないませんが、登場人物や主題歌からは朝の爽やかさを感じ、80年代ファッションや漫画に懐かしさを感じながら楽しんでいます。

● 自転車通勤をしているのですが、梅雨の季節になると毎年悩む事があります。それは自転車に乗る時に着るポンチョタイプのレインコートはちゃんと役に立つのかなという事です。今年は買おうかな...

編集後記

美容皮膚科 **福岡アールスキンケアクリニック**

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜～日曜10:00～18:00 ●休診/水曜

☎0120-781-710 ☎092-735-1710

※クレジットカード利用可 ●ご相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com

明治通り 地下鉄天神駅

西鉄グランドホテル バルコ

つるやゴルフ ●西通り

天神吉田ビル4F (1F) ●中央コンタクト ●岩田屋本館

QRコードで今すぐアクセス!

http://www.r-fukuoka.com/

月刊SKIP6月号 No.256

発行/(有)BUTコーポレーション

広告・編集のお問合わせ/ 編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490

福岡市中央区大手門2-2-5 https://skip.fun/

発行人・編集人★原田 敦子

デザイン★penguinstudio

表紙イラスト★スターリングクラフツ

月刊SKIP定読申込方法

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。

FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他

<博多区> 中洲大洋劇場 他

<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル 夢家/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店 他