

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊21年
[月刊] スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2018
July 7

SKIP

7
2018
JULY

第257号

2018年6月20日発行 発行所 (有) パットコーポレーション

〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937



2018 夏のファッション特集

2018
SUMMER
FASHION

いつものコーディネートを一ランクアップさせるには!?
今、買うならどんなアイテム!? / リメイクスタイルを楽しむ

夏をCoolに過ごしたい!

暑さ対策グッズ / ひんやり・さっぱりグルメ



SKIPスタッフが気になる

人気店の夏メニュー

NPO法人

マザールーフの誕生物語 vol.3

SKIPファッション 倶楽部通販

地元人気タレント 不動たけのイケメンコラム

たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング...、美容ライター監修の今
すぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪

みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ち
ます。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIP
ファッション倶楽部」から、お洒落なミニデコ
バッグやポシェットをプレゼント♪



詳細はwebサイトでご覧ください。

今月の動物たち

人見りの激しい太陽ですが、只今人気者になっています。太陽指名の散歩のボランティアさんがいっぱいいます。大人しい可愛いのので、一緒に散歩をすると、最高の相棒になるようです。



C O N T E N T S

30 28 26 22 18 16 14 10 8 6 4

- 30 SKIPP情報ラインナップ & SKIPPプレゼント
- 28 マザールーフより「里親募集！」
- 26 編集スタッフによるSKIPP誌上Blog
- 22 マザールーフ便り
- 18 夏をCOOLに過ごしたい！
- 16 NPO法人 マザールーフの誕生物語 vol.3
- 14 不動たけるの月刊 たけちゃんねる
- 10 2018 夏のファッション特集
- 8 気分転換小旅行 SKIPPスタッフが 人気店の夏メニュー
- 6 気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで 今月のアラカルト
- 4 SKIPPファッショクラブ通販

◆次号「月刊スキップ」8月号は平成30年7月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

雨の日が多くなると、犬たちもレインコートが必須。でも、これが大変なのです。着せるにもひと手間かかるし、脱がせるにもひと手間かかる。濡れているから頭から足を拭かなきゃいけないので、散歩にかかる時間が長くなるので朝は早めのスタートになる。雨だから短くしようと思うけど、ついいつもと同じようにしてしまふ。

徒然ぐせ vol.189

雨の日は、外猫たちはどうしているんだろうと気になつてみると、みんな濡れないように外にあんまり出ていかないので、もう暑いのか置かなくていい。

そんな雨の日は、外猫たちはどうしているんだろうと気になつてみると、みんな濡れないように外にあんまり出ていかないので、もう暑いのか置かなくていい。

雨の日の散歩は人間も大変で頭からスッポリかぶる雨コートを着ての散歩です。犬同様で何回も散歩に行くと雨がコートに染みこんで重たくなつてくる。

そんな雨の日は、外猫たちはどうしているんだろうと気になつてみると、みんな濡れないように外にあんまり出ていかないので、もう暑いのか置かなくていい。

アサヒ緑健

290万人以上に愛されている青汁

12年連続 青汁売上高 No.1

累計 21億杯突破!

緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

おいしい青汁

緑効青汁

1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】

●WEBでのお問い合わせは

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

アサヒ緑健

本当にあった少しだけ幸せな気持ちになる物語

青汁のある風景 #1 『はじめての一人暮らし』編

青汁のある風景 #2 『船上からの絵葉書』編

青汁のある風景 #3 『帰省』編

WEBショートムービー公開中! 動画はYouTubeでご覧いただけます

アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!

facebook アサヒ緑健

Ameba アサヒ緑健

twitter アサヒ緑健

株式会社 アサヒ緑健 福岡県福岡市博多区博多駅東3-5-15 〒812-0013

お洒落を楽しんで心を元気にしよう!女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

自己表現であるファッションアイテムを活かして、もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ、誌面でのファッション通販や福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするためのファッションアイテムを選んでください。

スワロフスキー付の**パーキンタイプ**はどんなシーンでもお洒落感アップ。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のパーキンタイプです。

スワロフスキー
スマイルフェイス



43,000円

サイズ(約):横幅25cm×高さ18cm×マチ12cm
素材・付属:本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルレッド



41,000円

サイズ(約):横幅25cm×高さ18cm×マチ12cm
素材・付属:本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルブラック



72,360円

サイズ(約):横幅30cm×高さ22cm×マチ15cm
素材:本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレーージュ



70,200円

サイズ(約):横幅25cm×高さ18cm×マチ13cm
素材:本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルブルー



66,960円

サイズ(約):横幅25cm×高さ18cm×マチ13.5cm
素材:本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク



56,160円

サイズ(約):横幅25cm×高さ17cm×マチ11.5cm
素材:本革 ※内部にオープンファスナー付き

型押しとは思えない素材感、まるでクロコのような風合いが秀逸

軽くしっかりした上質の本革なので、デイリー使いでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ
ブラック



45,360円

サイズ(約):横幅24~27cm×高さ21cm×マチ12cm
素材・付属:本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ



56,160円

サイズ(約):横幅30cm×高さ21cm×マチ16cm
素材・付属:本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
ボルドー



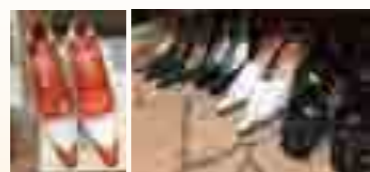
56,160円

サイズ(約):横幅30cm×高さ21cm×マチ16cm
素材・付属:本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

SKIPファッション倶楽部 大手門店 NEWS

新古&ユーズドシューズフェアを開催!

エルメス、フェラガモ、フェンディ、クロエなどハイブランドの靴が勢ぞろい!23.5~24.5cmサイズの靴がサンダルからハイヒールまで幅広く揃っています。



大手門のSKIPファッション倶楽部のお店はさらにアイテムが充実しています。気軽に遊びに来てください。店内も広くなって見やすくなりました。



オリジナルTシャツができました。

これからの季節、何枚あってもいいのがTシャツです。



帯フェアは人気でした。良い品が格安で良かったととても喜んでいただきました。また、次回も素敵な商品を用意しますので楽しみにしてください。



大好評
残りわずか!

SKIPファッション倶楽部通販
スタートを記念して特別価格に!

なんと人気の**リボンバッグ**を**1万円!**(税別)

このチャンスに使い安さ抜群のバッグをGETしてください。人気のカラーも用意しています。



19,440円→**10,800円!**

サイズ(約):横幅26cm×高さ22cm×マチ15cm 素材・付属:合皮・ショルダー付

20,520円→**10,800円!**

サイズ(約):横幅31cm×高さ22cm×マチ15cm 素材・付属:合皮・ショルダー付

ベーシックなデザインで、ちょっとしたお出かけにもピッタリ。

たっぷりサイズなので使い勝手が良いです。

キルティング
ハンドバッグ



各18,000円

サイズ(約):横幅25cm×高さ19cm×マチ12cm
素材・付属:合皮・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

デイリーユースでお洒落に使える
ガーデンタイプ

上質な合皮素材なので大変軽くて丈夫。

ガーデンタイプ ミニ
ストライプ



各11,000円

サイズ(約):横幅24cm×高さ16cm×マチ12cm
素材・付属:合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

スワロフスキー付の
ポリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のポリードタイプです。

スワロフスキー
スマイルグリーンB



41,040円

サイズ(約):横幅25cm×高さ17cm×マチ11.5cm
素材:本革 ※内部にオープンファスナー付き

コーディネートアクセントに。パーティにもピッタリです。

ショルダー、斜めがけなどチェーンの調節で自由自在。

キルティングデコポシェット



各8,532円

サイズ(約):横幅20cm×高さ14cm×マチ5cm
素材:合皮 ※内部にオープンポケット付き

★SKIPオリジナル★
キラキラ
デコポシェット

各8,532円

サイズ(約):横幅15.8cm×高さ8cm×マチ5cm 素材:合皮エナメルタイプ

シミ、くすみが改善し、肌がキュッと引き締まる
専門医がカスタマイズするスキンケアで美肌に!



院長 増田 禎一
九州大学医学部卒、東京警察病院形成外科、ニューランド・オーストラリア形成外科留学後、九州大学へ、美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会会員 (JSAPS) / 医学博士 (九州大学)

シミ、くすみを改善し肌質を若々しくしたい方にお勧めなのが、「トレチノイン・ハイドロキノン」療法です。院長がお一人毎の肌質に応じて自宅でのスキンケアをカスタマイズ。従来より効果と使いやすさに優れた医療機関でのみの進化版です。ゆるみも引き締め小ジワも目立たなくなったと多くの方に喜ばれています。

また、紫外線が原因のシミやソバカスを早くキレイに改善するなら、レーザー治療がお勧め。基本的に1回の治療で改善が可能です。診察、治療、アフターケアまですべて院長が担当。気軽に相談してみませんか。

トレチノイン・ハイドロキノン療法

有効成分を更に強化したスキンケアプログラム。院長がお一人毎にカスタマイズしたものを自宅ですぐ使えただけなので忙しい方にもお勧め。シミやくすみを改善しながら、肌が引き締まりハリ感もアップ。肌質が若々しくキレイになります。



シミ取りレーザー治療(Qヤグ) 紫外線が原因のシミに効果的。シミ部分はかさぶたになって取れた後、いったん色素沈着を生じますが、徐々に薄くなり治まっていきます。

- 費用(すべて税込)
- トレチノイン・ハイドロキノン療法 お一人毎に選んだ内容をカスタマイズするため診察時にお伝えしています。
 - シミ取りレーザー(Qヤグ) 1cm 21,600円
 - レーザートニング肝斑治療 顔全体1回 10,800円

<保険診療>一例
ホクロ・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷跡、老人性眼瞼下垂
<自由診療>一例
二重まぶた、まぶたのたるみ取り、ワキ多汗症、注入治療(ヒアルロン酸・ボトックス)など

天神形成外科クリニック

☎092-738-1155
福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
(営)月~水 9:30~13:00 / 14:30~18:30
木~土 9:30~13:00 (休)日・祝
http://www.tenjin-keiseigeka.jp/



今月のアラカルト

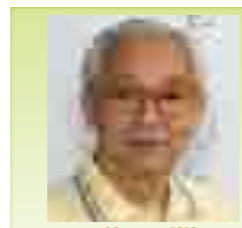
ala carte

- new open
- information
- renewal

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

易学(占い)教室

初めての人でも2ヶ月で身につく易学教室。
7月開講は木金土の曜日と時間が選べます!



講師 前田 岳胤先生
前田岳胤先生は、NHK文化センターの講師も務める、福岡の易学の第一人者。卒業後はプロとしての就職支援、派遣先紹介もしてくるので心強い。

将来に備えて何か手に職を付けたいと思っている方、手相や四柱推命など易学を学んでみませんか?趣味としても人に喜ばれるし、職業としても、景気に左右されず収入が安定、年齢制限や定年制がない、開店資金が不要...等々、易者(占い師)の仕事にはメリットがたくさん!本業にするのは勿論、OLをしながら副収入を得たり、年金+αを得ることも可能です。初めての方でも気軽にチャレンジしてみてください!

易学教室 [セミプロコース]

- ご都合の良い曜日と時間をお選びください。
- 開講日: 木曜コース(7/19)、金曜コース(7/20)、土曜コース(7/21)
 - 時間: ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 ③18:30~20:00
 - 期間: 2ヶ月間(全8回)
 - 科目: 姓名学、印鑑相学、手相、四柱推命
 - 費用: ①入学金1万円 ②受講料5,000円/回 ③テキスト代4,000円(全科目分)
- ※四柱推命の時、スマホorタブレットが必要です。



東洋易学研究所 ラピタ

☎092-715-3616
☎070-6595-5472

福岡市中央区大名2-10-1 シャンポール大名A-705
(営)10:00~20:30 http://www.rapita.jp



不動産

女性に優しい不動産相談窓口がオープン!
あなたの買いたい!売りたい!に応えます!



不動産の売買を検討しているけど、初めてなのでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめです。

エステート エイチ (パットコーポレーション内)

☎092-752-4305 福岡市中央区大手門2-2-5
(営)10:00~19:00 (休)不定休

石鹸

美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!

『DHA配合』で保湿力抜群!

スリーパワー石鹸(透明石鹸)



1個・100g 3,620円(税別)

DHA 0.1% 含有

色素・酸化防止剤無添加!



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

7月末日まで
2個以上ご購入で、
1個3,620円→ **2,300円**(税別)
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎092-716-9215
FAX 092-715-8490
(24時間受付)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは現金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限り。返送料はお客様ご負担

書籍販売

ノラ猫たいちゃんの心の声を綴った本。
お子さんへの贈り物にもおすすめです。

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる「たいすけ」の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでないという方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えた時行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせご購入はSKIP編集部まで。

みみちゃん、ノラ猫やノラ犬を見捨てるなんて、はしかなさず。追い立てられずに済んでほしい。一度も幸せを知らないまま人生終わるなんて悲しみます。

たくさんの愛のメッセージが詰まった感動のドキュメント

おめちゃん、おしを大切にしてくれてありがとう。

雑種の雑種の雑種のたいちゃん 柚木めい 作 1,500円

(story)ノラ猫「たいすけ」は、車に撥ねられケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていましたが、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

SKIP編集部

☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP 検索

こちらでも購入できます!
Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

ファッション

ハイブランドの靴が勢ぞろい!エルメス、フェラガモ、フェンディ、クロエなど
欲しかったブランドが一挙に! 新古&ユーズドシューズフェア開催!

バッグやアクセサリがリーズナブルな価格で揃っているSKIPファッション倶楽部では、今回、新古&ユーズドシューズフェアを開催します。23.5~24.5cmサイズの靴がサンダルからハイヒールまで幅広く揃っています。もちろん、小物やアクセサリなどのアイテムも豊富に揃っています。只今リボンバッグがセールとなっているのでぜひ来てみてくださいね!他にも、人気のスワロフスキー付きパーキンタイプバッグも新入荷していますので覗きにきてください!お待ちしています。



SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)
(営)12:30~19:00 (休)不定休



大手門店にて開催

日時: 7月2日(月)~7日(土)
場所: 福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)



見応えあふリンナップ
リボンバッグが1万円! (税別)

帯フェアは人気でした
オリジナルTシャツができました。
これからの季節、何枚あってもいいのがTシャツです。

シューズフェア開催!



毎年好評!夏の特別メニュー
「棒々鶏冷麺」と「黒酢冷やし担々麺」が登場!

棒々鶏冷麺セット 1,600円(単品1,300円)税込
蒸し鶏、くらげ、キュウリの3種の具に、四川胡麻だれをたっぷりからめて食べる、「華都飯店」自慢の逸品。
<セット内容>棒々鶏冷麺(ハーフサイズ)、ミニ炒飯、スープ、香物、デザート



黒酢冷やし担々麺セット 1,500円(単品1,200円)税込
しっかりとしたコクの中に黒酢のさっぱり感がきいている、新感覚の冷やし麺です。
<セット内容>黒酢冷やし担々麺(ハーフサイズ)、ミニ炒飯、スープ、サラダ、香物、デザート

華麗な北京料理とピリッとした辛さが魅力の四川料理をベースにしたハイクオリティな中華料理を楽しめる『華都飯店』。人気メニューは多々ありますが、夏の特別メニューとして提供している「棒々鶏冷麺」「黒酢冷やし担々麺」も、毎年出るとたびにリピートする人が多いというのも納得の美味しさです。暑さで食欲が落ちた時でも、ツルツルッと食べられる特製の冷たい麺料理、ぜひお試しあれ。



センスの良い調度品で統一された店内。ゆっくりと食事を楽しめます。

天神 華都飯店(シャトーハンデン)
福岡市中央区天神2-7-6 DADAビル7F tel 092-716-7760
(営)11:00~15:00(LO14:30/コースは14:00)、17:00~22:00(LO21:00/コースは20:30) (休)12/31、1/1

“ガーデンピクニック”をテーマに開催される
旬のフルーツ満載のデザートビュッフェ♪

ANAクラウンプラザホテル福岡で、シーズンごとにテーマを変えて開催されるデザートビュッフェ。今回の「ガーデンピクニック」では、甘く芳醇な香りのアールスメロン、宮崎県産のマンゴーに加え、ジューシーな桃など、とれたてのみずみずしいフルーツをふんだんに使用したスイーツが約30種類ずらりと並びます。また、フルーツを用いたピザやパスタ、サンドウィッチなどの食事メニューもご用意。キュートで美味しいスイーツを囲んで、ホテルピクニックを楽しみませんか?

「ガーデンピクニック」
~サマーフルーツデザートビュッフェ~
■期間:6/3(日)~8/27(月)
■時間:15:00~17:00 ※利用時間120分
■料金:大人3,500円・子供1,700円 ※税別、サービス料込
■場所:《毎週日曜》1Fクラウンカフェ 《毎週月曜》1Fロビーラウンジ

「SKIPを見た」のご予約で500円OFF



ANAクラウンプラザホテル福岡
福岡市博多区博多駅前3-3-3
tel クラウンカフェ:092-472-7754
ロビーラウンジ:092-472-7729



クラウンカフェ(期間中の毎週日曜に開催)



ロビーラウンジ(期間中の毎週月曜に開催)

<デザートメニュー例>
マンゴーパインケーキ、マンゴーティラミス、パイナップルと桃のコンポート、メロンクレープ、桃のパナコッタ、トロピカルシャンティエ、パッションマカロン、バナナタルト、メロン杏仁など

<食事メニュー例>
糸島野菜のガーデンサラダ、チューリップチキンバーベキューソース、パイナップルとペーコンのトロピカルピザ、サンドウィッチ3種、マンゴーパスタなど ※全40種類以上



あなたの心の声を伝える♡
ヒマワリの花のように前向きに!

チャネリングでわかる恋人や夫、子どものこと。本当の自分の気持ち。就活や終活に活かしたい方にもおすすめです。

癒しのA&A・心のセラピー
福岡市中央区大名2-4-5 サンリベラ天神大名1F
☎092-733-1106
(営)10~20時(土~18時、日~17時) (休)月曜

※7月末日まで※税込
「SKIPを見た」とご予約下さい
SKIP特典 45%オフ
チャネリング
手をつなぎ、伝わるままに、あなたの想いを何枚もの紙に書いて伝えます。
◆1人コース(1件・90分)
通常10,800円→5,940円
◆2人コース(1件・90分)
通常16,200円→8,910円

<相談内容>
仕事、人間関係、恋愛、結婚、家族、心身の不調、前世、恋人や職場の人との相性...等々。どんなことでもお気軽にどうぞ!

人気デザートが、冷たく涼やかなサマースタイルに。
たっぷりのフローズンフルーツで写真映えもクール!



フローズンストロベリーとヨーグルトクリームのパンケーキ 1,700円(税別)
ふわふわ・もちもちのパンケーキにフローズンストロベリーとフレッシュストロベリーを山盛りにトッピング。ヨーグルトの優しい味わいのクリームと甘酸っぱいストロベリーとのバランスが絶妙です。

「フローズンフルーツフェア」
期間:6/1(金)~9/12(水)



フローズンマンゴーコットンキャンディー ポンボンスムージー 1,800円(税別)
マンゴーを贅沢にトッピング!ヨーグルト入りのあっさりとした自家製スムージーに、マンゴーと相性の良いココナッツクリームがアクセントに。

ふわふわ・もちもちが自慢の「パンケーキ」や、発売以来大人気の「コットンキャンディー・ボンボンスムージー」に、かき氷に見立てたフローズンフルーツをふんだんに盛り付け、夏スタイルへ仕上げました。フローズンフルーツのふんわりなめらかな口溶け、ひんやり冷たい口当たりが、本格的に暑くなるこれからの季節にピッタリです。フランス発祥のアイスクリーム「ヌガーグラッセ」を使ったアイスクーキも新登場!



フローズンブルーベリーのアイスクーキ 800円(税別)
メレンゲにクリームとナッツを合わせ冷やし固めたヌガーグラッセは、ナッツのザクザク食感が楽しい新感覚デザート!



フローズンストロベリーコットンキャンディー ポンボンスムージー 1,700円(税別)
大粒のイチゴをふんだんに使用。濃厚なイチゴのコンフィチュール&バニラアイスと、甘酸っぱいフローズンのイチゴの相性バツグン。ジューシーなイチゴの風味が口中に広がります。

café & books bibliothèque 福岡 天神
(カフェ&ブックス ビスリオテーク)
福岡市中央区天神2-10-3 VIORO B1F tel 092-752-7443
(営)11:00~23:00(デザートL.O.22:30) (休)VIOROに準ずる



アートのような美しさ!七夕を表現したケーキ、
桃やイチジクが主役のケーキが期間限定で登場!

四季折々の旬のフルーツを用いたアート感溢れるケーキを提供する「カフェコムサ」。この夏は、毎年大好評の「ももコレクション」や、福岡県産のイチジクを使ったケーキ、七夕の織姫と彦星をイメージしたケーキが期間限定で登場し、この季節ならではの甘く爽やかな味わいをたっぷり楽しめます。



白桃とチーズグラムのケーキ 1ピース880円(税別)
■期間:7/5(木)~7/29(日)



福岡県産いちじく「とよみつひめ」のケーキ 1ピース850円(税別)
■期間:8/1(水)~8/31(金)

みずみずしい白桃を存分に楽しめるよう大きめにカットし、フロマージュブランのベースに飾りました。桃の芳醇な香りと、ザクザク食感のチーズグラムの豊かな風味が一体となったケーキです。

織姫 一桃といちじくのケーキ 1ピース950円(税別)
■期間:6/25(月)~7/8(日)
果汁たっぷりの桃と、とろけるように柔らかいイチジク、甘みの強いさくらんぼをクリームチーズのベースと組み合わせ、可愛らしい織姫をイメージ♪



カフェコムサ 福岡VIORO店
福岡市中央区天神2-10-3 VIORO 4F
tel 092-752-7333
(営)11:00~21:00 (休)VIOROに準ずる

彦星 一メロンとマンゴーのケーキ 1ピース950円(税別)
■期間:6/25(月)~7/8(日)
さっぱりとしたフロマージュブランのベースに飾った香り豊かなメロン、濃厚なマンゴーの果汁が口の中いっぱい広がる、七夕限定のケーキ。星形のマンゴームース、はちみつゼリーで天の川を表現しています。

人気ショップやオシャレの達人に聞く、
この夏のトレンドやおすすすめアイテム♪

もっとオシャレを楽しもう!!

2018

夏のファッション特集

SALE前に
要チェック!

今、買うならどんなアイテム!?

天神地下街のショップで、おすすすめアイテム&コーデを教えてくださいました。
どちらも程よくトレンドを取り入れた、大人の女性に人気のショップです。

※掲載商品の価格は、天神地下街のSALE時には割引価格に変わります(一部除く)。



チェックシャツ ¥14,000
かため麻×コットン素材の、ちょっぴりメンズライクなシャツを、抜き襟で女性らしく着こなして。ダークトーンだからチェックでも子供っぽくなりません。

ホワイトデニムタイトスカート ¥14,000
長めの丈で前スリット入りなので、大人の女性にもおすすすめ。Tシャツやブラウスなど何でも合わせやすく、カジュアルにもキレイめのコーディネートにも活躍します。

取材協力

BIBLIOTHEQUE (ビブリアテーク)
天神地下街 西6番街 TEL 092-724-0535

ワンポイントアドバイス

この夏のキーワードは“ヘルシー”
トップスは背中や胸元などが開いているタイプや、オフショルダー、ドロップショルダーのシャツやブラウスがトレンドですが、フェミニンになり過ぎない“ヘルシーな肌見せ”が着こなしのポイントです。ボタムの丈は長めが主流です。全体が重ならないように、トップ스에肌見せや抜け感のあるアイテムを持ってきて、リラックス感やリゾート感が感じられるコーディネートにするのがおすすすめです。



袖フリル ブロックチェックブラウス ¥7,000
ダークカラーのブロックチェックなら、フリル袖でも甘くなり過ぎません。麻が入った素材なので涼しく、カラーフレアスカートとの相性抜群です。

カラーフレアスカート ¥9,500
上品なフレアシルエットで、オフィスでもカジュアルでもOK。長過ぎない丈なので、小柄な人でもバランスよく着こなせます。素材はコットン100%。ラベンダー、ピンクなどのトレンドカラーと、ベージュなどのベーシックカラーの全5色。

取材協力

Twelve Agenda (トゥエルブ アジェンダ)
天神地下街 東3番街 TEL 092-771-6707



デニム《ワードブルー》 ¥26,000
股上32cmのスーパーハイライズバギー。ヒップから裾までまっすぐに落ちるラインで、キレイなシルエットが特徴です。肌見せタイプのシャツやブラウスを合わせることで、全体の甘辛バランスもバッチリ!
※25、26インチの2サイズあり



2wayオーバーサイズシャツ ¥14,000
ボタンの留め方によってカジュアルにもなる2wayタイプのコットン100%シャツ。元の着丈はヒップの下までであり、体型カバー効果も◎。定番のドロップショルダーで、程よい抜け感を演出します。



ブラウス ¥6,800
パンツでもスカートでも合わせやすく、洗濯機で洗えるため、オフィス用に持っているとな便利一枚。



花柄スカート ¥10,000
桔梗モチーフのスカートは、大人可愛いコーデの主役♪



カーディガン 各¥6,000
冷房対策に羽織りものは必須。ベーシックからアクセントまでカラーが豊富に揃っています。

ワンポイントアドバイス

今年の傾向としては、チェックや花柄、ストライプなどの柄物アイテムが多く、生地はリネンや綿など天然素材が人気です。また、カラーバリエーションが豊富なので、グリーンやラベンダーなどのトレンドカラーを取り入れてみるのもおすすすめ。オンとオフの両方で活躍するお役立ちアイテムも多く揃っています。ぜひチェックしてみてください。



ギャザーワイドリラックスパンツ ¥17,000
スカートに見えるけど、実はパンツ。ポリエステル素材で軽くてシワになりにくいので、夏場でもリラックスして着られます。

※全て税別

※掲載商品が売り切れの場合はご容赦ください。

いつものコーディネートをワンランクアップさせるには!?

バッグやアクセサリなど小物使いが大切!
ちょっぴり大胆なものを取り入れるのもおすすすめです。



焼けた肌に似合うゴールド&シルバーのネックレス(¥4,200~)、ブレスレット(¥3,500~)



2種類のロングネックレスを組み合わせることで、シンプルなワンピースも華やかに♪



今までしたことのないタイプにもチャレンジしてみても! (ピアス¥2,500~)



夏はネックレスも色や形に遊びを取り入れてみませんか? (¥4,000~)



持っているとも便利! コーデのアクセントになる個性的なネックレス(¥4,200、¥4,800)



夏らしさ溢れる花飾りが付いたカゴバッグ(各¥3,800)。お出かけやレジャーにピッタリ♪

涼しげなカットレースのフラワーモチーフバッグは、お出かけにも通勤にも◎。(各¥13,000)

SKIPファッション倶楽部

福岡市中央区大手門2-2-5 TEL 092-714-3937

自分らしさを作るファッションはどうしたら

“ファッションは美くなるための武器でもある!”と思うほど、ファッションが変わってしまうのです。自分がより素敵に見えるために、ファッションでそこで、オシャレを楽しむのが上手なファッションistaにその極意を聞

流行をリメイクで取り入れる

流行を取り入れるのに自分の持っているファッションで楽しむのも素敵! 自分の好きなものをプラスするだけでできる簡単リメイクを楽しみましょう。レースのリボンを張り付けたりするだけで、表情が全然違うものになっちゃいます。



今まで着ていたファッションにプラスして変化をつけてまた違った感じを楽しみたい!
オリジナリティの高いファッションで自分らしさをつくりあげる。ほんのちょっとしたことでより可愛くなりました。



使ったアイテムは

- レースのリボン
 - グログランのリボン
 - オーガンジーの布
 - 幅広のレースの布や白い生地
- ※安い価格のものを利用しましょう。



着やすいワンピースをレースで豪華に変身させる!

そのままでも着やすいサマーニットのワンピースでしたが、豪華さをプラスしたいとチョッと高めのレースをつけてみました。斬新に前と後ろに付けて、誰も着ていないワンピースにできました。今年流行のストライプ柄でトレンド感を!

リボンテープをプラスしてスタイリッシュに

スタンドカラーのレースのブラウスがさらに都会的な雰囲気。可愛さもプラスされます。今までスタンドカラーの高さが足りなくて着づらいと思っていたので、グログランのリボンで高さを固定し、バックにリボンを作って大人可愛いにしてみたら、思いもよらない表情を作ることができました。



誰でも1枚は持っている白のスカートをマキシ丈に変身させる!

透け感のあるオーガンジーの生地をプラスして夏のマキシ丈でも爽やかに。足首まであるマキシ丈を涼しげに着ることができました。今年のトレンドアイテムのサッシュベルトもいいし、リボンをベルトにするのもオシャレ度アップ。

いい?!に答えます。

ンで女性は大きく美しくオシャレをしましょう。いてみました。

聞いてみました

オリジナリティの高いオシャレが好きとおっしゃる大野さん いくつかお会いしても素敵なファッションで、自分らしさをプラスして着こなしていらっしゃいます。真似してみたいなというファッションを着こなしているハイクラスなファッションistaでもある大野さんに、いろいろ教えていただきました。



ずっと着ていなかった巻きスカートに表情をプラスしてオシャレ度アップ!

マキシ丈の巻きスカートを買っていたけどあまり着なくなっていたので、なんとかしたいとレースのリボンをつけてみました。なんと、表情のあるスカートになりました。今年流行のマキシ丈のスカートは周りからも高評価で、白いブラウスでも紺のセーターでも素敵に着ることができました。



ファッションが大好きなSKIP編集長・原田もリメイクに挑戦してオリジナリティの高いファッションを楽しんでいます。



黒のワンピースに白をプラスしただけで今年風のエレガントなワンピースに!

大好きだったワンピースの丈が短いと感じるようになってきたので、長さをプラスするために裾にフリルをつけて変化を。黒に白のフリルでオシャレ感がアップし、大人っぽくなりました。いろんなシーンで楽しめるワンピースに!今年のトレンドアイテムのフリルを活用した簡単にできるリメイクです。



猛暑の夏はTシャツのオシャレを楽しみたい。

Tシャツにはマキシ丈のスカートがピッタリ。スカート丈が長いのでトップスをウエストまでにして着こなすのがスタイルアップにつながります。マキシ丈だと大人の女性って感じになっちゃいます。今年はマキシ丈のスカートは一枚欲しいアイテムです。

マキシ丈にピッタリのニットのセーターはボーダーやストライプ柄も上級者向けのオシャレ。黒いスカートに合わせたら大人のオシャレです。

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニング
の他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



体幹トレーニング & マッサージで体リフレッシュ

コアトレーニング CORE TRAINING

短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

コアマッサージ CORE MASSAGE

身体の奥の方にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分 イミダゾールジペプチド
活力成分 ローヤルゼリー
栄養素を補う 緑効青汁

「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

0120-003-003

毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ 携帯からアクセス

運動時の青汁ゼリー

エネルギー補給に!!

スリキリ味!! (コル・風味)

緑効青汁スポーツ RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

200kcal

600kcal

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

TAKE ch. 不動たけるの 月刊 たけちゃんねる

第31回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。

不動たける エントリーサービプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニア」 「もちもち浜ストア」 「ベタ食堂」、引き続き宜しくお願い致します

今月のお題 【夏だ、ビールだ!ひと味違うBeerライフ】

大好きなビールをスタイリッシュに楽しめる“穴場”にたけるが潜入☆

どこを切り取っても絵になるお洒落な空間で「ギネス」を一口、鼻に抜ける芳醇な香りにうっとり。“ああ~アイルランド、頑張って来てよかったなあ。耳をすませば聞こえてくる流暢な博多弁…”えッ、博多弁?!((((「口」))))

まるで現地にいるかと錯覚してしまいそうなこのお店【THE HAKATA HARP】は福岡に居ながら、本場の樽生ビールが楽しめるアイリッシュパブ。幅広い銘柄が勢ぞろいしています。丁寧にサージング(※1)された泡は、段違いのクリーミーさ。口に入れた瞬間広がるコクと旨味が極上!

さすが“BEST PUBS 2018(※2)”認定を受けたお店、クオリティの高さに脱帽です。料理の美味しさ、豊富なメニューもこのお店の魅力の一つ。珍しい郷土料理も多数でどれもビールと相性抜群!お得なクラフトビール飲み比べセットと一緒に楽しむのもイイかも^^

ギネスやキルケニーなどがお得に飲めるハッピーアワーも毎日開催(平日/17:00~19:00、土日祝/11:30~19:00)★ビアガーデンもいいけれど、たまには涼しい室内でまったりと「オトナ夏ビール」楽しんでみませんか?

(※1)一氣に注ぐのではなく、グラスの7分目まで注ぎ、泡を落ち着かせるため約2分間ステイさせる作業の事。

お話し上手なスタッフさんと会話も楽しめるカウンター席も。

ギネスやキルケニーの泡に描かれるのはアイルランドの国花であるシャムロック(三つ葉のクローバー)。インスタ映えポイント発見(♡)(ギネス、キルケニー 1/2パイント 各900円 1/2パイント各580円)

クラフトビール全4種の飲み比べセット(1,200円)。それぞれ約150mlと小ぶりなので、無理せず色々試せるのは嬉しいですね~)

(※2)ギネス社が定めた基準を満たし、常にベストな状態でドラフトギネスを提供できるお店に与えられる称号。

お店情報
ホテルエクレール博多 THE HAKATA HARP(ザ ハカタ ハーフ)
福岡市博多区須崎町1-1 ホテルエクレール博多 半地下
(営)平日/17:00~24:00 土日祝/15:00~24:00 ※ランチ営業有/11:30~15:00
TEL : 092-283-6446

★TAKE'sキッチン★

飲みながら作っちゃえ! 【台湾風サバ丼】 完成~!!

中華では定番のミックススパイス「五香粉」で簡単ルーロー風。噛みしめる度に旨味と香りが溢れ出すビールにピッタリなおつまみ丼です^^

作り方

- ①あらかじめ鯖は水気を切っておく。
- ②フライパンでごま油と生姜を熱し、香りが立ってきたら①を塊ごと入れ、焼き目を付ける。
- ③食べやすい大きさにカットしたチンゲン菜、★を加え②をほぐすように軽く炒めた後、蓋をして1~2分蒸し焼きにする。
- ④ご飯に乗せてお好みでゆで卵をトッピングしたら出来上がり☆

五香粉はクセが強いため、慣れない方は入れすぎ注意!

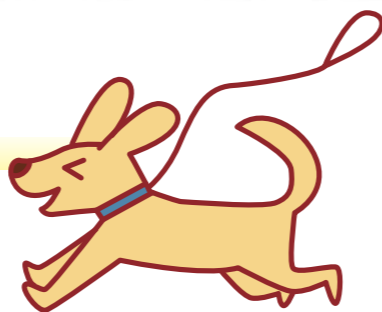
材料(2人分)

鯖水煮缶	1缶
チンゲン菜	1株
生姜(千切り)	一片分
★ビール(できればスタウト)	大2
★五香粉	小1/2
★オイスターソース	小1
★醤油	小1
★砂糖	小1
ごま油	大1
ご飯	適量

今月のひと文字 弾

今月のひと文字は【弾】。“勢いに乗って調子づく” “活気を帯びる”という意味があります。ただ、弾いたものは反動で跳ね返ってくる事もしばしば。あまりにハジけすぎてしっぺ返しを食らわないよう、節度を持って夏を楽しみたいですね^^ たける32歳、気をつけます…笑

マザールーフの誕生物語



大型犬から小型犬、はたまた生後1～3週間の猫まで いろんな犬や猫がやって来ました

都会のビルの間を犬が走っているの?と思うが、マザールーフ(福岡市内)では、犬が目の前を走っているのに何故だか出会うのです。犬たちは、自分が何処を走っているのか分からずにパニックになっているようだし、走り疲れているようにも見える状態です。

そんな犬を見たら放っておけないので、ついつい追いかけて捕まえようと走り出してしまいます。

それは、たまたま3人で行った時でした。犬が1匹で天神のど真ん中を右に左に走っているのです。何人かいると捕まえやすいので、中洲の「であい橋」まで追いかけて捕まえたことがあります。その犬は飼い犬らしく、首輪をつけていました。噛んだりほしがないので、リードを持っていなかったのを抱っこして連れて来ました。

その時の今でも忘れられないスタッフの一言があります。中型犬の12～13kgくらいのミックス犬で結構重かったので、私が「ちょっと休んでも良い?」と聞いたら、「重くても手がちぎれそうと思って、そのまま歩いて会社まで行ってください。気を抜くと犬が暴れ出しますから。」と言われたことです。

スタッフは、今抱かれている犬は緊張して固まっているので暴れたりしませんが、気を抜くと暴れます。そうならないうちに連れて行かないといけないと思ったからでした。

しかし本当に重かったんです。会社まで1km弱はある距離だったから、落としそうになるし手が震えるほどでした。

その犬は飼い主さんが見つかりました。2匹が一緒に家から逃げたようでした。本当に保護して良かったと思った犬でした。捕まえなかったら大変なことになったと思います。

他にも、生後2～3週間の子猫が草むらにいたのを保護したこともあります。2匹いたので本当小さくて、1匹は手の平に乗るサイズで目も開いていなくて、もう1匹はそれより少し大きい子猫でした。赤ちゃん用の粉ミルクを溶かして3時間おきに飲ませましたが、小さい方はダメでした。もちろん温かくして抱っこしていましたが3日後に息を引き取りました。

こんな事にたくさん出会っていますが、私たちは、悲しいことではありますが最後に愛情を与えることができ良かったと思うようにしています。

もう1匹は無事に大きくなったので里親に出すことができました。犬も猫も沢山やって来ましたので、里親に出したりマザールーフにいることになったりしています。



ミルクを飲む子猫たち



サニー



きりり



ビート

マザールーフに来た犬や猫は、 自分から私たちに向かって歩いてやって来るのです やって来た犬たちに問題行動が現れ大変に!

捨てられた犬の中には虐待をされた犬もいます。マザールーフにやって来た犬の中にも叩かれていたと思われる犬がいて、手を近くに出すと、突然何かを思い出したように噛みつく犬がいました。

保護した最初の頃は噛みつくようなことはありませんでした。きっとまだ緊張していて、その緊張が解けて安心してきた時だったのかもしれない。そうやってきた時、フツと過去のつらい記憶が蘇ったようで噛みついてきました。

何度も病院へ行って、破傷風の注射を打ったり治療してもらったりしました。だんだん、病院へ行かなくても自分で噛みつかれた時の治療ができるようになったほど噛みつかれました。もう、一生破傷風の注射はしなくてもいいと病院で言われるほどです。

噛みつくという症状が現れた犬は数匹いました。辛い思いをしたんだな～と胸が痛くなることもありましたが、犬たちは噛みついた後、「シマッタ」という顔をします。本当に申し訳ないという顔です。自分でいけないことをしたと分かるのです。そんな顔を見ると、今までいた環境が可哀想な状況だと実感します。

だからといって、許しておけることではありません。誰からも愛されるためには改善してあげなければいけません。だんだんエスカレートしていかないようにする注意も必要です。

まず、むやみに触らないようにして噛まないようにすること。愛情を注いで精神的に落ち着けるようにしてあげること。ここは安心できる自分の居場所なんだということを教えていくようにします。

こんな犬たちを見ると、飼われていた犬たちの中には虐待を受けている犬もたくさんいるという現実を知りました。

マザールーフの犬たち Vol.3

●ボールにくくり付けられ、カラスに狙われていた
トイプードルのベリー



出会い スタッフが事務所の近所の公園を通りかかった時に見つけた小さな黒い塊。それがまだ生後3ヶ月のベリーでした。カラスが狙っているのが見えたが、リードをボールにくくり付けられ動かせませんでした。「まさかこんな小さなトイプードルを置き去りにしてはいないはず…」そう思ったスタッフはすぐには保護をせず、しばらく見張っていましたが、いくら待っても飼い主が現れることはありませんでした。

それから 今年(2018年)9歳になるベリーは、マザールーフハウス3階で暮らしています。散歩の時に他の犬を見ると大興奮!ワンワン吠える癖はシニアになった今も治りませんが、本当は臆病で人見知りな性格です。先日初めててんかん発作を起こし心配しましたが、MRI検査を行ったところ腫瘍などの病変はなく安心しました。

寄付のお願い

犬たちが高齢になっていきますので医療費が高額になっています。持病を持っている犬なども多くなりました。自分たちだけの金額では足りなくなっています。ぜひ、医療費としての寄付をお願いします。

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

— マザールーフの活動を応援していただいています —

見てから寝るか!? 寝ながら見るか!? 福岡の深夜がおもしろい!!!

前代未聞の深夜番組!!!

こんなのはじめてえええ!? おっさんたちが熱狂してます。原田編集長も出演済み!!!

49+ ヨンキュープラス powered by Agent

毎週水曜日深夜2時くらいTNCにて
花田伸二のヨンキュープラス

R 手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック

福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<http://www.r-fukuoka.com/>

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F



夏をCoolに過ごしたい!

夏本番がやって来ます。みなさん暑さ対策はいろいろとされていると思いますが、手軽に使える便利グッズや、暑さを忘れるひんやり美味しいグルメはいかがですか?

食べ物で体の中からひんやり

体の熱を下げ、夏バテ防止にもおすすめの食べ物といえば、**夏野菜や夏の果物**です。カリウムと水分が豊富で利尿作用があるため、むくみ対策もしてくれます。

例えば、スイカ、キュウリ、ゴーヤ、冬瓜、トマト、ナスなど。バナナ、パイナップル、マンゴー、パパイヤなど南国系の果物も同様です。

また、カレーに代表される香辛料をたくさん使った辛い食べ物は、一時的には体温が上がりますが、大量に汗をかくことで体の中の熱も放出され、結果的に体が冷えて涼しく感じます。



昔ながらの方法でひんやり

窓やベランダから差し込む日光は、部屋の温度を上昇させます。昼間もカーテンを閉め、**すだれやよしず**を使うのも、日光の熱を遮るのに効果的。また、早朝や夕方気温が下がっている時間に、外に**打ち水**をするのもおすすめです

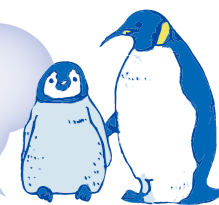


お風呂でスッキリ

夏は暑いからとシャワーですませがちですが、夏バテ予防に欠かせない質の良い睡眠を得るためにも、**38℃~40℃のお湯に10~15分**つかりましょう。

天然塩や重曹をお湯に入れるのもおすすめです。塩はデトックスや血流アップ効果があり、重曹は皮脂汚れを落とし、ニオイ対策にも◎。どちらもお風呂上りはスッキリ、サッパリします。

暑さを和らげるためのワンポイントアドバイス



保冷剤で速攻ひんやり



タオルなどでくるんだ保冷剤を**首に巻くと**、体感温度が下がります。**脇の下**を冷やすのもおすすめですが、冷やし過ぎには注意!

ハッカ油でひんやり

ハッカ油の主成分メントールが体感温度を下げ、清涼感を与えてくれます。

入浴の時、湯船に3滴入れたり、シャンプーやボディソープに1滴加えたりすることで、お風呂上りも爽やかに過ごせます。

また、ハッカ油スプレーを常備しておく、いろいろな場面で使えて便利です。体や足にスプレーすると、ひんやり涼しく、**ニオイ対策**にもなり、寝る時に枕やシーツに振りかけると、スーッとした香りに包まれ、気持ちよく眠れます。ハッカ油には蚊やダニなどの**虫よけ効果**もあるので、気になるところにスプレーしておくのもおすすめです。

簡単に作れる! ハッカ油スプレー

< 材料 >

- ハッカ油 …………… 10~20滴
- 無水エタノール …… 10ml
- 精製水 …………… 90ml
- スプレー容器 (ポリスチレン製でないもの)

< 作り方 >

- 1 スプレー容器に無水エタノールを入れ、ハッカ油を加え、軽く振って混ぜる。
- 2 精製水を加え、容器のふたを閉めてよく混ぜる



衣服で涼しさアップ

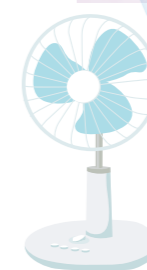
夏の洋服選びは、素材が大切。汗をよく吸い、**衣類の中で湿度が上がりにくいもの**を選びましょう。例えば綿や麻、レーヨン。インド綿やテンスルも夏向きです。逆にナイロンやポリエステルは吸水性が低く、着ていると暑く感じます。

デザイン的には、フィットし過ぎず、ゆとりのあるシルエットのものが、風が通りやすく涼しく感じます。



風通しの良さが決め手

室内を少しでも涼しくするには、**風の通り道**を作ることが大切です。窓は2カ所以上開けましょう。窓が一つしかない場合は、扇風機の風を利用すると効果的です



暑くても快適に過ごしたい! 暑さ対策グッズ

衣類にスプレーするだけで、ひんやり&消臭

メントールが配合されており、スプレー後30分経ってもひんやり感が続きます。他にも、柿タンニン、緑茶エキスが、衣類についた汗や加齢臭を95%以上消臭してくれます。

ひんやりシャツシャワー 各1,200円~

商品取扱店

雑貨館インキュブ 天神店
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル3F・5F
TEL 092-713-1092 (営)10:00~20:30

※全て税別



水に濡らして絞れば、何度でも冷感効果が得られるタオル

生地に水分が含まれていれば、振るだけで効果が持続します。洗濯機で洗っても繰り返し使え、冷感効果も持続。UVカット95%以上で、抗菌防臭効果もあり、清潔に使用できます。

クールタオル 各1,000円

塩が体の熱を吸収することで快眠へと導いてくれるまくら

塩まくらが頭の熱を吸収し、就寝後も皮膚温度が上がりにくいいため、睡眠の質が上がります。氷まくらと違い、自然な清涼感を与えてくれます。

快眠塩まくら 2,000円



保冷剤が入ったバッグを背中に背負うように密着させて使用

冷却効果が高い背中を冷やすことで涼しさを感じられ、炎天下でも約3時間ひんやり効果が持続します。両手が使えるので、作業中でも邪魔になりません。

あいすらっきー 1,850円



「置く、持つ、首から掛ける」の3WAYハンディファン

コンパクトサイズで持ち運びに便利のため、デスク周り、通勤をはじめ、フェスやスポーツ観戦でも活躍します。風量は3段階調節可能です。

3WAYハンディファン 各1,980円



肌にあたる内側に接触冷感生地を使用したアイマスク

付属のジェルシートを冷蔵庫で冷やして、アイマスクの中に入れておくことができます。ジェルシートは繰り返し使うことができ、アイマスクも丸洗い可能です。

ルルドめめクール 2,980円



超音波式加湿器と扇風機が一体となった商品

ミストとファンは単体でも使用できますが、どちらもつければミストを浴びてさらに涼しくなります。アロマウォーター、アロマオイルにも対応しており、香りも一緒に楽しめます。冬場はファンの電源を切れれば加湿器として使えるので、一年中活躍します。

アロマミストファン 3,980円~



— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院29年目の福岡の老舗クリニックです。

院長／形成外科専門医
木下浩二
 【日本形成外科学会専門医・日本美容外科学会(JSAPS)正会員・日本創傷外科学会専門医】

- ◆4名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」
 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
 無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医
中國亜矢子
 【日本皮膚科学会専門医／日本皮膚科学会美容皮膚科・レーザー指導専門医／日本美容皮膚科学会評議員】

夏のワキ汗レスキュー! ~7月末日まで
「ワキボトックス」特別企画
 ワキの汗ジミが気になる季節だから、お得な料金を設定しました。約3~5か月間ワキの汗を抑制でき、サラッと快適に過ごせます。
 ●ワキボトックス 特別価格 両ワキ **46,400円**
 ※麻酔クリーム代別途2,000円
 スッキリ小顔。「エラボトックス」も特別価格に。輪郭が小さく、シャープになります。
 ●エラボトックス 特別価格 両側 **53,440円**

シミ・美白治療
美白セット **とってお得**
 ●セットで **49,800円**
 ① ジェントルレーザー 顔(顔なし) 2回
 ② 濃いシミ取りレーザー(直径1.5cm以内) 1回
 ③ ②の治療後メンテナンスレーザー 1回
 ④ 美白剤(ハイドロキノンクリーム5g) 1個
BBL(光治療)
 ●顔全体 初回お試し **13,000円**
 シミ、くすみ、美白、ハリ改善に。光治療の最新機種による痛みの少ない施術です。

切らないたるみ治療 **人気No.1!**
＜ 深部からしっかり引き締めるHIFU治療 ＞
ダブル NEW! ダブルゴールド
顔のたるみは土台(筋膜層)からの引き締めがポイント!
 超音波HIFU(ハイフ)による、最新たるみ治療。
 九州では数少ない話題の「ダブル」。ゆるんだ筋膜層に作用し深部からしっかり引き締めます。最新の「ダブルゴールド」も九州で先駆けて導入。より細やかな照射ができ、皮膚の真皮層から筋膜層まで4層の異なる深さの引き締めが可能に。
 (費用の一例) ※カコ内は照射ライン数
 ●顔全体に「しっかりダブル」(300) 顔(目元+ほほ+アゴ下) 初回お試し **68,000円**
 ●ダブル「プレミアム」(550) 顔(頬3層+目元2層+アゴ下2層) 初回お試し **127,500円**
【夜★ダブル】実施中
 毎週月曜～木曜限定 18時～20時の時間帯も「ダブル」が受けられます。
 ★ご予約は下記まで。 ☎ 0120-04-4617
 ★【夜 ダブル】の時間内にダブルとイオン導入をセットで受けられる場合に限り、イオン導入が1回 **3,000円**に。
＜ 皮膚を引き締める光治療 ＞
スキンタイトII 光治療トップブランドの新機種。顔や首の真皮深層に熱を与え、ハリを取り戻す肌の若返り治療。
 ●両ほほ～アゴ下 or 首～デコルテ それぞれ初回お試し **10,000円**
 ●「BBL」+「スキンタイトII」(くすみ・美白・引き締め).....初回お試し **23,000円**

二重まぶた・目もと治療
 専用の極細針糸を使用した【埋没法】や、緻密なデザインによる【全切開法】は自然な仕上がりに定評があります。平行型ラインをご希望の場合、備あとが目立たない【目頭切開(Z法)】など、お1人毎に最適な方法を提案しています。
 ※すべてお薬・麻酔代込の両側料金
 ●埋没法(2点法).....**64,800円**
 (4点法).....**74,800円**
 ●全切開法 **234,800円~268,000円**
 ●目頭切開 Z法**189,000円**
 上記の二重まぶた手術には10,000円OFFの学割あり
 ●上まぶた・下まぶたのたるみ取り
 ●下まぶた脂肪取り(経結膜脱脂)など
レーザー治療 新メニュー
【アレックス レーザーポレーション】
 日焼け後の美肌対策に。
 くすみ・ハリ・毛穴もキュッ!
 ビタミンC導入液を塗布し、シミ治療で使われるレーザーを顔全体に照射する大好評の最新治療です。
 ●顔全体1回 **14,040円**
 2回目以降 **10,800円**

医療脱毛 6機種を使い分けた「赤坂式オーダーメイド脱毛」
 国内初 レーザー脱毛用医療機器として厚生労働省承認に!
「ジェントルレーズプロ」 **「ジェントルヤグ」**
「ソプラノアイス・プラチナム」 **「ジェントルレーズ」** **「ダイオード」**
 福岡でも珍しいワンフロアを使った脱毛専用フロア。開院当初から取り組んできた豊富な経験と症例。医師とベテランの脱毛専任看護師が全力で取り組みます。

夏本番! お得なセット企画 ~7月末日まで

<p>女性 うぶ毛脱毛 美肌効果もあって大人気! ●口ヒゲ 6回 10,000円 ●額(眉間含む) 6回 10,000円 ●鼻 6回 10,000円 ●両頬 6回 20,000円 ●アゴ 6回 10,000円 6カ所フルフェイス お得な6回セット 54,000円</p>	<p>男性 ヒゲ脱毛 毛根の深いヒゲも自信あり。 ●口ヒゲ 6回 15,000円 ●両頬 6回 25,000円 ●アゴ 6回 15,000円 ●アゴ下 6回 15,000円 ●首 6回 15,000円 6カ所フルフェイス お得な6回セット 58,500円</p>
--	--

お気軽脱毛
 ●ヒジ下 4回 **40,000円**
 両手ゆび甲4回(16,700円相当)サービス!
 ●ヒザ下(ヒザなし) 4回 **60,000円**
 両足ゆび甲4回(10,000円相当)サービス!
 ●両ワキ 4回 **16,700円**
 ●Vライン 4回 **32,000円**
 ●口ヒゲ 6回 **10,000円**

選べる3カ所セット 100,000円
 ●ヒジ下 4回 ●ヒザ下 4回
 ●両ワキ 4回 or ●Vライン 4回 or ●口ヒゲ 6回

赤坂式プチ全身脱毛 人気上昇中
11カ所・お得な4回セット 250,000円
 ※脱毛を希望しない部位がある場合はご相談ください。

★一生ものの仕上がりで 毎月100名以上の実績。
 ●少ない回数で仕上がる効果に定評あり。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。
 ●凸凹のあるV・Oラインも照射ムラなくピシッと仕上げます。
 ●Vライン 4回 **32,000円**
 ●Iライン 4回 **29,600円**
 ●Oライン 4回 **23,600円**
 ※これらの部位は4回~10回程度必要な場合があります。最終的には針脱毛仕上げの可能性があるため、お気軽にカウンセリングで相談ください。

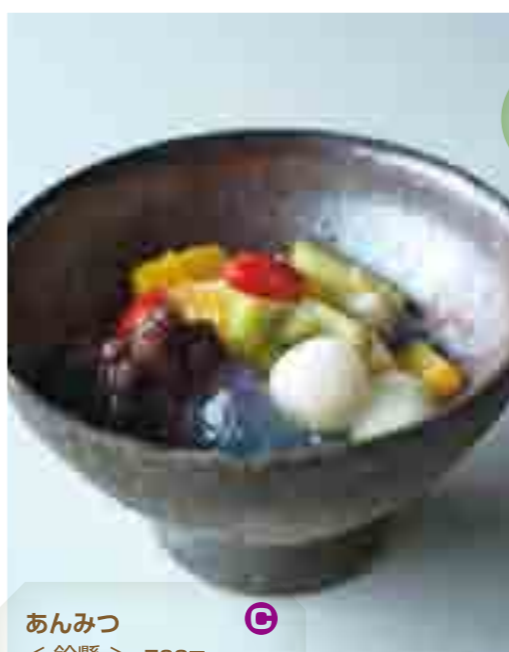
●うなじ(中央~サイド) 4回 **23,300円**
 ●上背部 4回 **40,000円**
 ●二の腕(ヒジ半分含む) 4回 **50,000円**

●カウンセリング、テスト照射は無料です。
 ●勧誘は一切ありません。まずはお気軽にご相談ください。

美容形成外科 **赤坂クリニック**
 福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル
 赤坂クリニック 福岡 検索
 スマホからもアクセスOK!
 www.akasaka-da.com
 形成外科 美容皮膚科 ☎ 0120-33-4613
 ☎ 092-734-4613
 ■診療時間/9:30~18:00(休) 木曜午後・日祝
 脱毛専用 ☎ 0120-04-4617
 ☎ 092-734-4617
 ■診療時間/月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00(休) 祝日
 診察開始時間が早くまりました!電話受付は19時までです。
 ●カード利用可 ※保険診療を除く
 完全予約制
 赤坂クリニック
 福岡銀行 昭和通り
 HONDA 大正通り
 地下鉄赤坂駅 銀行
 1番出口
 赤坂 徒歩1分
 地下鉄赤坂駅から徒歩1分。

夏をCoolに過ごしたい!

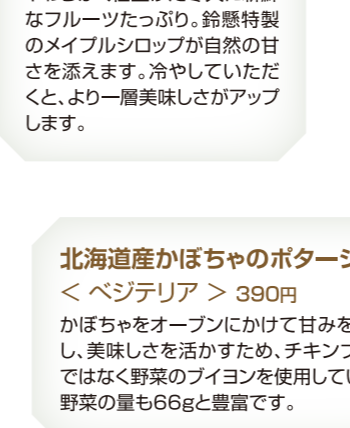
美味しくて暑さを忘れちゃう!?
ひんやり・さっぱりグルメ



あんみつ **C**
＜ 鈴懸 ＞ 702円
 やわらかく仕上げた寒天に新鮮なフルーツたっぷり。鈴懸特製のメイプルシロップが自然の甘さを添えます。冷やしていただく、より一層美味しさがアップします。



冷やしメロンパン **A**
＜ ジョアン ＞ 1個 216円
 メロンパンの中に冷たいクリームが入った、夏スタイルで楽しむパンスイーツ。ホイップクリームと生クリーム2種類のクリームを使用し、コクがありながら軽やかなのが特徴です。クリームはメロン、チョコ、ミルクバナナ、新登場のレモンヨーグルトの4種類。



北海道産かぼちゃのポターージュ **A**
＜ ベジテリア ＞ 390円
 かぼちゃをオープンにかけて甘みを引き出し、美味しさを活かすため、チキンピヨンは野菜の量も66gと豊富です。



わさび香る夏のイチオシ丼 **A**
＜ あかり ＞ 691円
 わさびご飯に山芋・オクラ・ナスなどの野菜や、なめ茸、海藻のアカモクを混ぜて頂く、さっぱりとヘルシーな丼。



だし茶漬(抹茶) **B**
＜ 茅乃舎 ＞ 6入り 540円
 福岡県八女の抹茶を使用し、抹茶の爽やかさと程よい渋み特徴のお茶漬です。香り立つお茶の風味と、焼きあご、うるめいわし、干し椎茸の3種のだしのうまみで、さらさらと食べられます。



かき氷白玉(緑風・南風) **C**
＜ 白玉屋新三郎 ＞ 各864円
 老舗白玉屋のかき氷。つぶあん、みつ、白玉を添えた、夏の定番ひんやりスイーツです。緑風は抹茶、南風は黒みつ。



汁なし担担冷麺 **A**
＜ 聘珍樓 ＞ 648円
 野菜がたっぷり入った「汁なし担担冷麺」は、ツルツルとどろどろと、ピリ辛のソースが食欲をそそる一品です。

- 商品取扱店 ※すべて税込
- A** 福岡三越 地下2階 Tel 092-724-3111(代)
 - B** 岩田屋本店 本館地下1階
 - C** 岩田屋本店 本館地下2階 Tel 092-721-1111(代)



スキッパーの白内障が進んでいる…でも17歳とは思えない動きで元気です!

高齢で17歳になっているスキッパーは、スタッフに大事にされているからだろうか、とても元気で食欲も旺盛で、衰え知らずです。

しかし、白内障で目が見えないようで、散歩の時はちょっと歩くと止まるを繰り返しています。目が見えないから怖いんだろうと思うが、元気に歩いています。

昼間はよく寝るようになっていました。高齢の犬は若い時より寝ている時間が長くなるが病気はないようなので安心です。でも、定期的な健康診断をすることを忘れないようにしようと思っています。



高齢になってきたスキッパーの肝臓の数値が高くなっている。心配だ!

陸の膀胱炎が完治の方向に向かって見えます

陸ちゃんは食事とお薬で結晶が改善されていると思って、食事を変えたらまたまたストルバイトが出ている。食事をまた変えて改善していくしかないが、夜中に痛がってミャーミャーと大きな声で鳴きます。痛い痛いと言っています。

特発性膀胱炎になって改善するのに随分時間がかかっている陸に、やっと改善の兆しがみえました。

排尿するのに大きな声で鳴いたり、机の間をグルグル回ったりと、見ているこちらの方が辛くなるような症状を見せていた陸が、排尿をスーとするようになっていきました。排尿をベッドにするのはまだ改善されていませんが、膀胱炎のほうは改善していると思います。

もちろん食事は療法食を取り入れています。陸は体が小さいし、食も細いので何回も食べさせないといけないから大変ですが、元気になってくれたら嬉しいです。



犬たちが食事中に歯をむき出して威嚇しあいます



一人部屋になった太陽

この頃犬たちが、食事中や食後に歯をむき出して威嚇しあいます。最初はチャーリーと太陽でしたが、この頃はホワイトと太陽も威嚇しあうようになっていきました。太陽は食べてしまった器を最後に舐めるのが好きなのに、ホワイトがちょっかいを出すからです。見てみると、喧嘩をしようとする雰囲気で危険な感じでした。ホワイトと太陽は同じサークルに入っていた(要するに同室です)ので、食事中はホワイトを別のサークルに入れて離すことにしました。これで喧嘩の危険はなくなりました。

食事の時だけ別のサークルにとっていたんですが、散歩から帰ってきたホワイトが、小さなサークルにサッと入っていったのには驚きました。一人が良いようです。小型犬用のサークルなのにイソイソと入ってリラックスしている姿は可愛くて笑ってしまいましたが、犬も人間同様に一人部屋が欲しいようです。



リラックス中のホワイト

マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださるや、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

寄付のお願い

犬たちが高齢になっていますので医療費が高額になっています。持病を持っている犬なども多くなりました。自分たちだけの金額では足りなくなっています。ぜひ、医療費としての寄付をお願いします。

- 郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子



緊急事態が発生!

マロンが突然夜中に倒れました!

突発性前庭障害?かも…どうなるのか?

夜中に原稿を書いていたスタッフがマロンが倒れたのを見ました。立つことができないし、頭が左右に揺れています。どうしたんだろうとパニックになりました。突然頭にひらめいたのが脳障害!脳血栓?前庭障害?頭を巡る。

緊急事態なので一刻も早く夜間救急病院へ駆けつけた。目が縦と横にグルグル回っているのが脳に問題があるのは間違いがないようだ。「MRIを撮らないと詳しくは分からないが、今日は前庭障害の治療をしておきます」と。気持ちが悪いようだし立つことができない。血液検査の結果腎臓の数値も上がっている。問題はなんだろう?と不安が…翌日、掛かり付け病院へ行って、「脳に問題が発生していることは事実ですが、MRIを撮らないと脳の詳しい症状は分からないが、前庭障害の疑いが一番強いのでその治療から始めましょう」とのことでした。

ご飯はもちろん水も飲めず、頭は斜めになっていて目はまだ左右に触れています。それでも2日目からは立ってオシッコをするようになりました。いったいどうなるのか…不安です。



これからの暑さ対策は万全ですか?犬だって熱中症にかかりますので気をつけましょう。

犬が熱中症になるととても危険です。命を落とすことにもなるので、症状を見落とさないようにすること、予防対策を忘れずに!

犬の熱中症の症状は?

- 体温が高い
- ぐったりしている
- ハアハアと呼吸が荒い
- よだれが大量に出ている
- フラフラとふらついて歩く
- 食欲がない



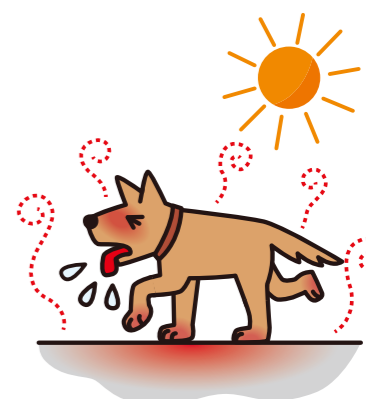
危険ゾーンになると

- 下痢・嘔吐
- 痙攣

などの症状が起こります

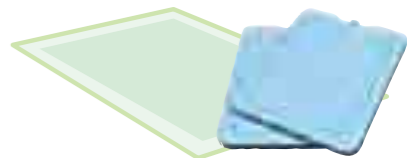
熱中症の予防は?

- 室内でも熱いので室温の管理をする。
- 水分は絶対になくならないようにする。
- 寝る場所に熱がこもらないようにする。クールマットなどを置いたり、ベッドの周りにタオルに巻いた保冷剤を置いておくのも良い。
- 散歩は日中を控え涼しい時間にします。
- 散歩中は水をまめに飲ませ日陰を歩くこと。直射日光は避ける。



濡れタオルや水をかけて体を冷やすことが大切です。

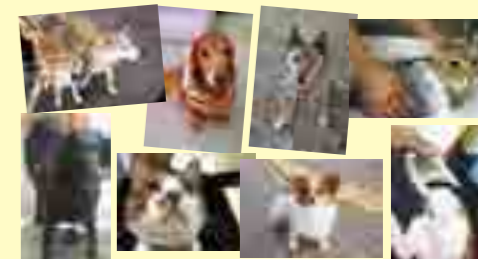
冷やす場合は保冷剤をタオルで巻いて、首、わきの下、股などを冷やすようにしましょう。日中の散歩はコンクリートが熱く下から熱を発生している状態なので注意が必要です。



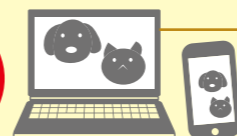
熱中症対策は予防をすることが最も大切なことです。熱中症は犬にとって命取りということを忘れないことです。今年の夏も猛暑らしいので愛犬を守るためにも熱中症は要注意です!

可愛いポストカードが誕生しました。売上金は動物たちの医療費に使います。

マザールーフの動物たちのベストショットのポストカードをつくりました。どの写真も表情豊かで、見るだけでも笑顔になるものです。もちろん売上金はマザールーフの運営資金となります。毎年莫大にかかる医療費の一部に使いたいと思いますので、ご支援の一環としてお買い上げをお願いします。1枚150円です。



ほぼ毎日更新!



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



30th anniversary

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** ウェブ検索

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

0120 107 929 福岡院 予約センター

福岡院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！
※無資格のカウンセラーはおりません。

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目…50,000円～	しわヒアルロン 正規品・高品質 0.1ml…9,800円	しわボトックス 目尻…28,000円 眉間…28,000円 額…48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上…300,000円 目の下…350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす eライトで美肌 両頬トライ…9,800円 顔全体…19,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回)7,000円	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミル以内)10,000円
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位200,000円～	脂肪溶解注射 BNLS…9,500円 メソセラピー25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい 陥没乳頭
小顔・輪郭形成 高濃度BNLSneo 小顔(1本)14,000円	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ240,000円	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい 皮膚移植 アブレーション	その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、 でべそ、口唇縮小、傷跡 修正、婦人科治療、美容 注射・点滴、ピアス、やせ 薬、育毛薬など

0120 107 929

無料相談 / 受付フリーダイヤル

0120-107-929

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

福岡市中央区大名1-12-52 CEPABUILD2F

マザールーフからのお願い

マザールーフ 便利

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。
病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、ペットシートがいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子がいます。今すぐ保護するのは難しいので、敷地内に寒くないようにベッドを置いてやり、毎日ご飯をあげています。今年はなんとか捕まえて避妊手術を受けさせる予定です。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、キャットフードが必要です。ぜひご支援ください。家に余っているもの(未開封)などでも大丈夫です。

マザールーフ事務局
福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPIは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。
発行20周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。
毎月配布をご希望される方は、下記申込用紙にご記入の上、FAXでお気軽にご登録ください。

オフィス配布申込用紙 (下記事項にご記入の上、FAXしてください)

FAX 092-715-8490 (24時間受付)

月刊SKIP編集部 オフィス配布申込係

会社名	
住所	
電話番号	
担当者の氏名・部署	
必要な送付部数	※個人情報の取り扱いについて ご記入いただいた個人情報は、月刊SKIP配送(チラシ折り込み含む)及び、配送サービスに関わる連絡を目的とした範囲内で利用いたしますのでそれ以外の目的で利用することはありません。

※2冊以上からの配布となっております。

SKIPのオフィスお届け登録は、下記方法にでもお申し込みいただけます。

TEL 092-714-3937 MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/> 上記項目をご記入の上、お申込みください

SKIP入手方法

SKIPIは下記の3つの方法で配布しています。
毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

スポット設置

中央区はノース天神地下1F、博多区は中洲大洋劇場
その他、ホテルや映画館、お店にも設置。
詳細はP30をご覧ください。

家庭ポスティング

福岡市内を中心に、春日市、大野城市の一部にもポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。
詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

Volunteer

ボランティアの3日坊主って迷惑なんです。続けてこそ助かるのです。

ボランティアをしたいという人がいますが、ボランティアは1回だけとか3回だけでは来てもらうのが迷惑なことがあります。

例えばマザールーフの場合、犬の世話ですが、基本は散歩をお願いすることにしています。しかし、散歩を一人で任せるには何回もスタッフがリードの持ち方から犬の特徴などや散歩時の注意点などを教えて、何回も散歩に同行してやっと一人で散歩に行ってもらおうようにします。犬の命を預けるわけですし、突発的なことが起きて大丈夫だと判断してからになるのです。

どんなボランティアでも簡単にできることはないのです。どこでもルールやシステムがあるので、最初にやり方を覚えてもらってということになります。自分のしたいことや、やりたいことができるわけではないのです。ボランティアとはボランティア先の役に立つことが大切です。役に立つ様になるには時間がかかります。

マザールーフでも、お散歩ボランティアをしたいとお見えになります。スタッフと一緒に散歩の体験をしたら、ほとんどの方が1回~3回で満足したのか来なくなります。犬の散歩といっても基本があります。私たちは、教えたり、同行など手間はかかるが続けてもらえるようにとの願いを込めて、一緒に散歩をして覚えてもらうようにします。だからこそ、ボランティアに来てもらっても3日坊主では迷惑なのです。

しかし、今までボランティアに来た人で長く続ける人は少ないです。はっきり言って続けてもらわなければ意味がありません。どこのボランティアもそうだと思います。ぜひ、ボランティアを始めたら続ける気持ちでスタートしてください。受け手側も期待しているのは間違いないのですし、ありがたいという気持ちがあるのも間違いがないのです。

(A子)



Topics

Animal care

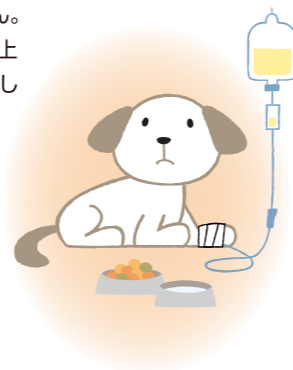
犬や猫は可愛いだけではありません! 病気の世話や高齢での介護は大変! 覚悟して飼いましょう!

犬や猫など動物を飼うと、癒されて心が穏やかになるし笑顔になると多くの方が言われています。もちろんそうです。動物がいるだけで会話も増えるし幸せになり、心が落ち着いてきます。

しかし、動物を飼うということは大変なことも多くあります。例えば、犬だったら毎日の散歩に排泄や食事の世話、猫も排泄に食事の世話などがあります。でもこれくらいは、何でもないとだと思えます。しぐさも可愛いし、散歩と一緒にすることで運動不足の解消にもなるかもしれません。

でも問題なのは、犬や猫も長寿になってきていることです。今まで以上に高齢の犬や猫が多くなってきているのです。長生きしてくれるのは嬉しいですが、そうなると病気も多様になっているし、認知の症状も出てきます。もちろん、寝たきりになったりもします。その介護は大変です。自分が思っている以上に、高齢の犬の介護は大変です。犬は猫と違って大きいので、寝たきりになると床ずれができるのです。認知は夜鳴きや徘徊をするようになる可能性もあります。飼い主が眠れないこともあるかもしれません。そんなことなども考えて、犬や猫を飼うようにするのが大切です。

(A子)



R 痛みもなくメスも使わない
たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

<http://www.r-fukuoka.com/>

●トリニティブラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマーⅢ...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53
天神吉田ビル4F

マザールーフよりお知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP

Home school gourmet fashion intelligence seminar

誌上 Blog

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

女性の脱毛、今や新常識になりつつあるのが… VIOライン。実は大人女性にも人気のワケとは?

アメリカでは主流のVIO脱毛が、ここ数年で日本でも人気定着しました。ビキニライン、Iライン(陰部周辺)、Oライン(肛門周辺)を海外ではすべてツルツルにする人が多いようですが、日本人はVラインを少し残す人が多いとか。

見た目だけでなく衛生的で清潔な状態を保てるメリットがあるので、実は若い女性だけでなく、大人女性やシニアも希望する人が増えているそうなんです。婦人科を受診したり、介護される時に迷惑かけないようにと思うのが主な理由。実際、看護師さんに聞いてみると、よほど気をつけて洗わない限り毛に汚物がからまって残っていたりするそうです。

VIO脱毛は自分では難しく、凸凹しているのが脱毛が難しい箇所です。デリケートな部分なので、高い技術を持つしっかりしたクリニックを選びましょう。汗で蒸れて不快になることも軽減されるので、興味がある方はこの夏トライしてみは?

(M子)



Topics

Tobubousi

どうでもいいけど、昔から気になっていた。みんなの帽子が飛んで行かないのは何故!?

子どもの頃から、何故だか人一倍、帽子が飛んで行きやすいのが悩みです。ツバが広めのもはもちろん、キャップやキャスケットも、恐ろしいことにベレー帽ですら飛びそうになります。どれもサイズはピッタリなのに。

帽子は好きで色々持っていますが、風がちょっとでも吹くと頭から浮き上がり、飛ばないようにずっと手で押さえてないといけないうのがストレスで、かぶるのを躊躇してしまいます。

でも、やっぱり犬たちの散歩の時などに帽子は必需品!何か対策はないか調べたところ、テープでサイズを調整したり、内側にコームをつけて髪と固定させたり、クリップで洋服とつなげておいたりするといいのだとか。まあ普通といえば普通のことですが。みんなこんな工夫をしているから、平気な顔で帽子をかぶってられるのでしょうか。

私はとりあえず帽子クリップを使ってみることにします。これなら飛んで行ってしまわないので。気分がアガる可愛いデザインのもの、今探中です。

(みにっ子)



staff profile

スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているので動物たちの頼れる存在と自負している。

スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。

スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。

スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
<http://www.akasaka-cl.com>

開院29年目の実績

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・きび跡

HIFUたるみ治療「タブロ」
月~木/18時~20時<夜★タブロ>実施中!

夏を快適に!「ワキボトックス」
特別企画 両ワキ46,400円(〜7月末日まで)

0120-33-4613
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

●レーザー治療●植毛
●糸(各種)によるリフト
●医療脱毛...etc

Present

2018年
7月19日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのグルメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP編集部「7月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。●マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

1 「ボストン美術館浮世絵名品展 鈴木春信」招待券



＜伊達無僧堂の男女＞
William Sturgis Bigelow Collection, 11.19712
photograph © Museum of Fine Arts, Boston

- 会期/7/7(土)～8/26(日)
- 時間/9:30～17:30(入場は17:00まで)
- トワイライトミュージアム 7/21～8/26の金・土・日・8/13～15は20:00まで開館(入場は19:30まで)17:30～20:00は観覧料が200円割引
- 休館日/月曜日(ただし7/16-8/13は開館、7/17-8/16は休館)
- 会場/福岡市博物館 特別展示室A (福岡市早良区百道浜3-1-1 ☎092-845-5011)
- 観覧料/一般1,300円、高大生800円、小中生500円
- ★同時開催「福岡市博物館所蔵 幽霊・妖怪画の世界」※別料金

提供/「ボストン美術館浮世絵名品展 鈴木春信」広報事務局

2 御船町恐竜博物館 特別展 「ティラノサウルス ～進化の謎に迫る～」招待券



御船町恐竜博物館開館20周年を記念して、世界のティラノサウルス類が熊本に集結!史上最大級の肉食恐竜ティラノサウルスはどこからきたのか?その起源の謎に迫ります。他にもギャラリートークや化石発掘体験など楽しいイベントが盛りだくさん!

- 会期/7/14(土)～9/24(月・休)
- 時間/9:00～17:00(入館は16:30まで) ■休館日/9/3(月)
- 会場/御船町恐竜博物館 (熊本県上益城郡御船町大字御船995-6 ☎096-282-4051)
- 観覧料/大人1,100円、高大生800円、小中生500円

提供/株式会社熊本県民テレビ ☎096-363-6175

3 「操作～隠された真実」DVDリリース記念 オリジナルQUOカード



韓国のヒットドラマに数多く出演している演技派俳優ナムグンミン主演の最新作!兄の死の真相を探るため記者になり、捏造された事件の真相を探り、黒幕を暴くために奔走するハイクオリティサスペンスドラマ「操作～隠された真実」のDVDがTSUTAYA先行で7月3日(火)レンタル開始!メディアの裏側をDVDでご覧ください。

提供/PLAN Kエンタテインメント http://culture-pub.jp/sousa/

世界12ヶ国42種類の「泡」が楽しめる! 福岡の新しい夏の風物詩が今年も開催!

海の幸・山の幸に恵まれた食の都・福岡は、市内のワイン店舗数が全国政令市の中でNo.1で、ワインの1人当たりの購入量も3位。そんなワイン好きが集まる街・福岡で「泡」のワインを楽しむ夏にぴったりのイベントが今年も開催されます。今年はフードメニューが更に充実!食事に合い、爽快感と味わいがあるスパークリングワインで、夏空の下みんなで乾杯しよう!!



- 「Festa di Spumante FUKUOKA 2018 ～スパークリングワインの祭典～」
- 会期/7/24(火)～7/29(日) ■会場/福岡市役所西側ふれあい広場
 - 時間/平日16:00～22:00 土曜12:00～22:00 日曜12:00～21:00 ※各日開会30分前ラストオーダー
 - 料金/【前売】2,700円 【当日】2,900円(オリジナルグラス+ドリンクチケット10枚)
 - ドリンク/スパークリングワイン(12ヶ国42種類)、スティルワイン(1ヶ国3種類)、ビール、ハイボール、ソフトドリンク
 - フード/ももや精肉堂、ソネス、ル・ブション、マンダリンマーケット、COMATSU、SANTA MONICA 3rd st. MEAT DELI、リストランテ フォンタナ、Daimyo Soft Cream

Festa di Spumante FUKUOKA 2018事務局 (西日本新聞社内) ☎092-711-5513(平日9:30～17:30) http://www.festa-di-spumante.com

プレゼントあり P29を見てね!

東宝招待試写会「劇場版ポケットモンスター みんなの物語」大人限定試写会に抽選でペア30組60名様をご招待!

人々が風と共に暮らす街・フアラシティで1年に一度だけ開催される「風祭り」には、伝説のポケモン・ルギアが現れるという。偶然、風祭りに参加していたサントピカチュウは、5人の仲間たちと出会い、運命の歯車が動き出す…。20周年記念作品「キミにきめた!」の大ヒットから1年。全く新しいポケモン映画が遂に誕生!まだ誰も見たことのない冒険物語を、一足先にご覧ください。

© Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikkaku © Pokémon © 2018 ピカチュウプロジェクト

- 日時/7/10(火)18:30開場、19:00開映
- 会場/T・ジョイ博多 ■応募締切/6/29(金)必着
- 応募方法/①映画名 ②〒・住所 ③氏名・年齢 ④性別 ⑤職業を必ず明記の上、ご応募ください。※18歳以上の方をご招待
- ★ハガキの場合 〒810-0001 福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル7F (株)プラネット「劇場版ポケットモンスター みんなの物語」大人限定試写会 係
- ★メールの場合 eiga-koukaikinen@planet-ad.com

株式会社プラネット 福岡支社 大人限定試写会係 ☎092-739-8011 (10:00～18:00)

7/13(金)より、中洲大洋、T・ジョイ博多、UCキャナルシティ13他 全国ロードショー!

4 ロータリブリュット (187ml)



提供/Festa di Spumante FUKUOKA 2018事務局 (西日本新聞社内)

「Festa di Spumante FUKUOKA 2018」で、各国の泡のワインをお楽しみください。開催を記念してイタリアのスパークリングワイン「ロタリブリュット」ミニボトルをプレゼント!シャルドネ100%を24ヶ月という長期間熟成させた、リンゴや柑橘系のアロマが豊かなフレッシュ&フルーティなワインです。

※P28も見てね!

イベント情報 ※料金は全て税込

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群世界遺産登録1周年記念 宗像フェス～FUKUTSU KOINOURA～



- 日時/9/8(土)・9/9(日)11:00 ■会場/恋の浦 特設ステージ
- 料金(整理番号付)/ブロック指定1日チケット7,900円(学割6,900円)、FREEゾーン1日チケット6,900円(学割5,900円)、エコチケット5,900円、ブロック指定2日間通しチケット14,900円、世界遺産応援VIPチケット30,000円
- 出演/9/8-Little Glee Monster、PUFFY、ファンキー加藤、家入レオ、HY 他 9/9-edda、KANA-BOON、KREVA、さのこ帝国、ゴールデンボンバー 他
- ※6歳以上有料、6歳未満2名まで同伴可

キョードー西日本 ☎092-714-0159

S**t kingz The Library シットキングス/ザライブラリー



- 日時/11/3(土・祝) 14:00-18:00、11/4(日)13:00
- 会場/もちバレルス (全席指定) U18割引チケット3,500円(18歳以下・当日座席指定・交換要証明書)
- 出演/s**t kingz (shoji, kazuki, NOPPO, oguri) ※未就学児入場不可

ピクニックチケットセンター ☎050-3539-8330(平日11:00～17:00)

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

- 詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元気ライフサポート 生活をちよっと楽しくする話

夏到来!今からでも間に合う 二の腕と背中中のスッキリ運動。

二の腕や背中の肉が気になって、Tシャツやノースリーブを着たくないという女性は意外に多いもの。スッキリ引き締めるには運動が効果的。そこで体幹トレーナーの猪俣氏に、効果的な方法を伺いました。

タオルを使って二の腕と背中を同時に鍛えることができる運動です。※運動の回数は目安です。無理をせず自分のペースで行いましょう。

印の部分が鍛えられます。

その1
タオルを後ろに引っ張る時は肩甲骨がグッと寄り、二の腕の裏側に力が入っているのを意識する。

その2
二の腕の裏側に力が入るのを意識する。

その3
肩甲骨を寄せ、タオルを引き合う。

その4
腰が反らないようにする。

両手でタオルを引き合いながら体を左、右に倒し各5秒キープ。×10回。

タオルを持って両腕を上げ、肩甲骨をグッと寄せる。

毎日続けると効果的です。今から始めてスッキリボディを目指しましょう!

水と大地の黒酢 送料 無料 1,680円(税込)1袋62粒入り

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!

■お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777 ●9:00～18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付
info@200777.jp
元気ライフサポート
株式会社アサヒライフックス 元気ライフサポート事業部 福岡市博多区博多駅前3-5-15

シミ・シワ・たるみ専門の美容皮膚科

開院16年。レーザー・光・RFによる美肌治療が専門のクリニックです。

カウンセリングも医師が行います。余分な治療や強引に治療を勧めることはありません。



三原栄作(62才)
院長/医学博士



▲豊富な実績と経験からお悩みに
適した治療をご提案しています。

～お友達にもご紹介者様にも嬉しい!～
お友達紹介特典 実施中!
お友達、ご紹介者ともに治療**5%OFF**になります。(1回限り有効)



▲美容雑誌で話題の最新治療機15種以上。効果のあるものだけを導入。照射はドクターが行います。(脱毛など一部を除く)

他院の治療で満足できなかった方や、医療・美容業界の方も数多く当院に通われています。

7月の特別企画

NEW! 日曜日 感謝DAY

気軽にご利用いただけるよう、日曜日限定で人気の美容治療が感謝価格に! リピーター様もOKです。

★水光注射 ハリ、ツヤ、弾力のある若々しい肌に。

当院の水光注射は、すべてに成長因子、ヒアルロン酸、ビタミン各種を高濃度に配合しています。

- 水光注射「美肌」 5,000円OFF 38,000円→**33,000円**
- 水光注射「肌再生」 5,000円OFF 48,000円→**43,000円**
- 水光注射「極上美肌」 10,000円OFF 100,000円→**90,000円**

★フランス発最新ピーリング お肌がツルン♪美肌に生まれ変わる。

- 「ミルクピール」 7,500円→**3,000円**

日曜日は、実績・経験も豊富な女医が診療しています。まずは、お気軽に無料カウンセリングでご相談ください。

たるみも美白も!

trinit Plus トリニティプラス

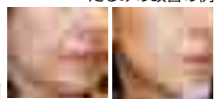
「痛みのない技術」「照射数は他院の3倍量」

光とRF(高周波)の相乗効果がパワーアップ。痛みの心配なく、従来より高い効果がわかる最新治療。

- SPモチーフIR シワ たるみ 顔全体1回 79,000円→ 初回お試し **55,000円**
- サブライム + モチーフIR たるみ 美白 シワ 顔全体1回 140,000円→ 初回お試し **80,000円**



たるみの改善の例



美STや有名雑誌で大絶賛されている最新治療!

- マッサージピール 顔全体1回 18,000円→ 初回お試し **16,000円**
- BNLS Neo 脂肪溶解注射 1本 初回お試し **3,700円** 2本目から **7,500円**

- アール式ヒアルロン酸注入 シワ・たるみ取り 0.1cc **10,500円**
- 傷跡、手術跡 ●ニキビ跡(eco2) **19,000円**～

年に1度のサマーキャンペーン 「パーフェクトリフト」

ウルトラフォーマーⅢ

サブライム+モチーフIR

「ウルセラ+サーマクール」と同等効果!

343,000円→特別価格**250,000円**

効果が持続するから、1年に1回の施術でOK!
1回でリフトアップしたい、忙しい方に。
最強パーフェクトリフト!

筋膜から引き締めるHIFUの治療と、肌の浅い層から深い層まで網羅してシワ、たるみに効果的な話題のトリニティプラス(サブライム+モチーフIR)を組み合わせたパーフェクトリフトです。

毛穴・黒ずみ外来

たるみ毛穴 皮脂毛穴 毛穴の汚れ・黒ずみ

ファンデの毛穴落ちも心配なし!

- フォトナカーボンピーリング 1回13,000円→ 初回お試し **8,000円**～
- eco2フラクショナルレーザー 1回**19,000円**～

ニキビ外来

- アール式ニキビ光漢方治療 1回**10,000円** (光orレーザー+漢方)



肥満外来・医療ダイエット

- FAT IMPACT (ファットインパクト) 切らない脂肪吸引。お腹の脂肪を手でつかめる方に!

- 2種類の体外衝撃波で脂肪を溶解排出!
- 痛みもなく安全な痩身!
- 1部位(手の平サイズ) 初回お試し **25,000円**

更に効果アップ! 「ダイエット注射」をサービス!
●ダイエット漢方との併用もオススメです(別途料金)。

- シワ取りボトックス注射 (一例) 眉間のシワ **30,000円**

【他院の治療で効果のなかった方もお気軽にご相談ください。】

NEW! 白玉注射(美白点滴)

あのタレントや海外セレブで人気に火がついた!

透明感ある憧れの白肌に。全身美白!

キレイになったと評判のタレントやアメリカの有名タレント、韓流スターもハマっていると話題!体内にも存在するグルタチオンの高濃度な点滴です。強力な抗酸化作用で安全に健康的に、お顔も体も透明感ある色白美肌に!

- 透明感ある憧れの白肌に!
- 安全な高濃度グルタチオン点滴
- 顔もボディも強力美白
- シミ・くすみ・肝斑改善

- 1回11,000円→ 初回お試し **8,000円**

シミ・美白・肝斑外来

- 顔がシミだらけ
- 濃いシミ ぼつぼつソバカス
- どんよりくすみ 色ムラ

シミ取り、色白感、たるみもアップするアール式

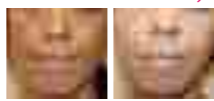
- 濃いシミを集中治療
- シミ取りレーザー治療 1mm **1,000円**

顔全体のシミを取って美白。 他院の3倍量をつぶし照射

- eプラス スーパー アール式 顔全体1回52,000円→ 初回お試し **25,000円**

肝斑・くすみ・色ムラに!

- フォトナ肝斑治療 顔全体1回12,000円→ 初回お試し **8,000円**～
- 肝斑ホワイトニング 1回**10,000円**



里親募集!!

▶(右)バツン前髪柄がチャームポイント。運動神経バツンで活発、超甘えん坊。すぐに肩に乗るおんぶ猫でもあります。(左)おっとりマイペースな性格。甘え上手なところがたまらなく可愛いです♡二匹とも、とっても元気ですが、爪をたてるとなく寄り添ってくる穏やかなやさしい猫です!
★甘えたくてまらないのに、多頭飼いのため十分なお世話ができません。生涯、大切にしてくださいる里親さんをお願いします! ※膀胱炎は治りましたが、療法食を食べています。



1才・どちらも♂ とっても人懐っこく、かわいい2匹♡ ※どちらも去勢済み 犬と暮らしていたせいか、性格も犬っぽいと言われます!!

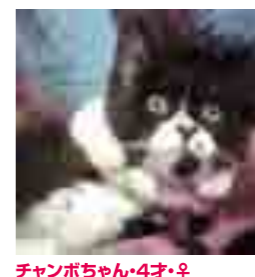
虐待恐れ、緊急保護!!



◆キジ猫ちゃん推定年齢1才4ヶ月半◆
▲昨年おそろしく虐待により鼻と鼻がくだける重症を患った猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その同じ場所を確保して保護し、危険な目に合わせないよう「保護」を確保しました。たくさん猫を保護しており、経済的にも大変な状態です。猫同士の相性が悪く、つづいて保護せざるを得ない猫もいます。里親さんにはもちろんご協力いただける方がいらしてほしいです。ご連絡ください!!



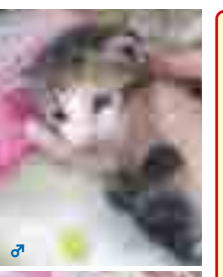
▲とても甘えん坊で人懐っこいのですが、他の猫に喧嘩を仕掛け困っています。多頭飼いのため、愛情不足。良いご縁を探して里親募集を続けています!去勢済み。



▲多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らさせてあげたいので、生涯、大切にしてくださいる里親さんを募集。避妊済み。



◆保護した痩せた猫が、何と避妊手術の跡があったのに出産。一匹は死産でしたが4匹の命が助かりました!かわいい仔猫を、ぜひ生涯、家族の一員として幸せにしてください。



◆保護した痩せた猫が、何と避妊手術の跡があったのに出産。一匹は死産でしたが4匹の命が助かりました!かわいい仔猫を、ぜひ生涯、家族の一員として幸せにしてください。

里親希望の方はまずはメールで! skip-but@gekkan-skip.co.jp FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集中!! ◆不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていたたいです。

ナナクマくまもん様、ヨネヤマ様、匿名希望様、フード、おやつ、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

●犬たちが高齢なので病気がちになってきている。心配だ。命を大切にしたいと思う。そんな時、外猫が子供を産んでいた。お母さん猫が育てられるようにミルクがよく出る餌をやりたいと思ってる。もう少し時間が経って大きくなったなら里親さんを見つけてやる。幸せになってほしい。まだ小さくて手のひらサイズ。命の愛おしさや大切さを動物で教えられる。人が人間の子供の虐待死が起きている。可哀想すぎてどうにかならぬのかと憤りを感じる。どうしたらいいんだろうか?どうにかならぬのか? (原田)

●会社で遅くまで仕事をしていて良かったと思うことがたびたびあります。今回、マロンの急変もそうでした。過去そんなことが何度もありました。会社にも猫もいますがスタッフが夜遅くまで仕事をしているの、大切な家族をスタッフ全員で見守って、大切なスタッフ、やっぱり独特ですね(笑)。 (②)

●猫の不妊手術は何回もしてきましたが、全部届けていない場合、妊娠が可能で実際に赤ちゃんが生まれた(里親募集ページ参照)と聞き驚きました。やっぱり動物病院は選ばないとダメとあらためて思います。 (②)

●家のエアコンが古くて効きが悪くなっていました。買い替えるより断然安いので思い切って業者さんにクリーニングしてもらったら、調子が復活!部屋の空気も気持ちいい。今までどだけカビやホコリを吸ってたんだろう... (④)

●SKIP7月号が発行される日に、楽しみにライブがあります。曲を聴き返そうとパソコンを開いたら、iTunesに入れてなくてびっくり、なんてたった18年ぶりのライブですもんね。あっ、楽しみ! (⑤)

月刊SKIP7月号 No.257

発行/(有)BUTコーポレーション
広告・編集のお問合わせ/
編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490
福岡市中央区大手門2-2-5
https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。
FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
<博多区> 中洲大洋劇場 他
<その他> アンビオンズ/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル 夢家/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店 他

R美容皮膚科 福岡アールスキンケアクリニック

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜～日曜10:00～18:00 ●休診/水曜 日曜不定休

☎0120-781-710 ☎092-735-1710

※クレジットカード利用可 ご相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com

福岡 アール 検索



http://www.r-fukuoka.com/