

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊21年

[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2018
November 11

SKIP

11
2018
NOVEMBER

第261号

2018年10月20日発行 発行所 (有)ハートコーポレーション

〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

秋のスキコミ!

拡大版

気分転換
小旅行

行ってみようよ!!

SKIPが見つけた 気になるお店

SKIPファッション 倶楽部通販

NPO法人
マザールーフの
誕生物語
vol.7

不動たけるのイケメンコラム

地元人気
タレント たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪

みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIP
ファッション倶楽部」から、お洒落なミニデコ
バッグやポシェットをプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

今月の動物たち

あんまり悪かったら「いつか罰が当たるよ!」と言い聞かせていますが本当に悪いです。「もも!私の手は噛みつかれた跡だらけ!噛みついたら痛いよ!」



C O N T E N T S

30	28	26	24	16	14	10	8	6	4	
マザールーフより「里親募集!」	SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント	編集スタッフによるSKIP誌上Blog	マザールーフ便り	マザールーフの誕生物語 vol.7	不動産屋の月刊 たけちゃんねる	秋のスキコミ! 拡大版	気分転換小旅行 行ってみようよ!!	SKIPが見つけた気になるお店	気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで 今月のアラカルト	SKIPファッション倶楽部通販

◆次号「月刊スキップ」12月号は平成30年11月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

朝いつものように犬たちと散歩に出かけると、会社の前にサバ缶が木の下に点々と置いてあるのを発見した。犬たちが食べると大変だとリードに力を入れると缶の中は空っぽになっている。「何でサバ缶なんか置いてあるのかな?」と思つていたら、スタッフFKが「見ました?猫が捨てられています。」という。だからサバ缶があったのか?と悲しい気持ちになりました。猫は餌いネコだったようで、寂しいのか人が通ると寄つて来て撫でてもらうように催促をしています。今まで家族の中で暮らしていたのに不安だろふと思つて心が痛くなりました。いつかどうしたらいいのかな。保護するのか?どうするのか?と考えてしまう。捨て猫は、どうやって暮らしていくんだろうか?ご飯のもらい方も知らないだろうにと思つと、捨てた人のことを恨めしく思つてしまう。

この頃、事務所には人間より猫の方が多いいんじゃないかと思うくらい猫が増えている。と言つても、まだ犬の方が多いいが、このままだと猫も多くなつてしまふかもしれない。何で捨てるんだろ?と本気で考えてしまう。もちろんお金がかかたりするし、

手もかかることはあるが捨てることはないだろうと思う。捨てなげやならない事情があるから捨てたんだと言われるかもしれないが、やっぱり捨てることはないんじゃないかと思つてしまふ。私も今、4匹いるうちの1匹の子猫が本当に悪いし懐かないので思わず、外に出て行く?と言つてしまふことがあるが捨てはしない。母猫も野良出身なので私の姿を見ると椅子の下に隠れたりして懐かないが、少しずつリラックスしている姿を見ると心がホッとしたりする。

大変なことあるとは思いますが、一度家族になつた動物は最後まで大切にしましょうよ。何か何か小さいことかもしれないけれど恩返しをしてくれますよ。私たちはいつも動物たちに守られているというのを感じていますから。

徒然ぐせ vol.193

編集長 原田のコンテンツエッセイ



アサヒ緑健

290万人以上に愛されている青汁

12年連続 青汁売上高 No.1
累計 21億杯突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10～現在 青汁商品累計1杯(1分包)を使用

緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。

おいしい青汁

緑効青汁

1箱 3.5g×90袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】 0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

●WEBでのお問い合わせは アサヒ緑健

本当にあった少しだけ幸せな気持ちになる物語

青汁のある風景 #1 『はじめての一人暮らし』編
高校卒業後に上京した夏子。「憧れの東京は最高!」のはずだったのですが...

青汁のある風景 #2 『船上からの絵葉書』編
美海(娘)の父親は一年の大半を海の上で過ごす船乗り。そんな父のためにしたこととは?

青汁のある風景 #3 『帰省』編
息子のヒロを連れて久しぶりに実家に帰省したあやか。その時、実家で起こった事件とは...

WEBショートムービー公開中! YouTube 青汁のある風景

アサヒ緑健のいろんな情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!

facebook アサヒ緑健

Ameba アサヒ緑健

twitter アサヒ緑健

お洒落を楽しんで心を元気にしよう!女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

SKIPファッション倶楽部通販スタートを記念して

このチャンスに使い安さ抜群のバッグをGETしてください。

リボンバッグが特別価格に!

大好評
残りわずか!



19,440円 → **12,960円**

サイズ(約): 横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

20,520円 → **12,960円**

サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

スワロフスキースマイルミニ
リボンバッグ



23,760円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ7cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



8,424円
サイズ(約): 横幅19cm × 高さ10cm × マチ1.5cm
素材: 合皮

スワロフスキー付のポリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルグリーンB



41,040円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
クレイジーナンバーB



66,960円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

デイリーユースでお洒落に使えるガーデンタイプ

上質な合皮素材なので大変軽くて丈夫。

【1点もの】
手書きプリントバッグ



17,280円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ13cm
素材: 合皮・ショルダー付 ※ファスナー付きポケット有り

ガーデンタイプ
ミニ ストライプ



各**11,880円**
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

ピンクデコポシェット



9,180円
サイズ(約): 横幅19cm × 高さ11cm × マチ5cm
素材: 合皮 ※内部にオープンポケット付き

SKIPオリジナル
キラキラデコ
ポシェット

各**8,532円**
サイズ(約): 横幅15.8cm × 高さ8cm × マチ5cm
素材: 合皮エナメルタイプ

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ、誌面でのファッション通販や福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするためのファッションアイテムを選んでください。

型押しとは思えない素材感、まるでクロコのような風合いが秀逸

軽くしっかりした上質の本革なので、デイリーでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ
ミニホワイト



34,560円
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ13.5cm × マチ10cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
ボルドー



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー付のバーキンタイプはどんなシーンでもお洒落感アップ。

鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルキャメル



41,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルフェイス



43,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク



56,160円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルブルー



66,960円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレージュ



70,200円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
クレイジーナンバー



89,000円
サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

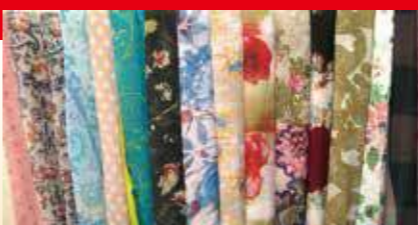
SKIPファッション倶楽部 NEWS

オータムセール 11月5日(月)~10日(土)

バッグ・アクセサリ・小物

最大**50%OFF!**

「SKIPファッション倶楽部」大手門ショップにて、秋のセールを開催します。素敵なお洒落アイテムも、今回はアクセサリや小物も、最大**50%OFF**に。今まで割引しなかった商品も、今回は特別にお求めやすくなっています。是非チェックしてみてください。



新商品続々入荷!

大判ストールが登場。

スカーフは新柄が数多く入荷しました。スタッフが1枚1枚厳選したものを揃えています。

イムズ出店
好評のうちに終了!!

ご来店頂いた皆様ありがとうございました。



今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

今月のアラカルト ala cart

■ new open
■ information
■ renewal

易学(占い)教室

**初めての人でも2ヶ月で身につく易学教室。
好きな曜日と時間帯(朝昼夜)を選んで受講可!**



将来に備えて何か手に職を付けたいと思っている方、手相や四柱推命など易学を学んでみませんか?趣味としても人に喜ばれるし、職業としても、景気に左右されず収入が安定、年齢制限や定年制がない、開店資金が不要...等々、易者(占い師)の仕事にはメリットがたくさん!本業にするのは勿論、OLをしながら副収入を得たり、年金+αを得ることも可能です。初めての方でも気軽にチャレンジしてみてください!

易学教室【セミプロコース】

ご都合の良い曜日と時間をお選びください。

- 曜日: お好きな曜日に受講できます。
 - 時間: ① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30 ③ 18:30~20:00
 - 期間: 2ヶ月間(全8回)
 - 科目: 姓名学、印鑑相学、手相、四柱推命
 - 費用: ① 入学金1万円 ② 受講料5,000円/回 ③ テキスト代4,000円(全科目分)
- ※四柱推命の時、スマホorタブレットが必要です。



東洋易学研究所 ラピタ

☎092-715-3616
☎070-6595-5472

福岡市中央区大名2-10-1 シャンポール大名A-705
(営)10:00~20:30 <http://www.rapita.jp>



石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もあながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。



11月末日まで
2個以上ご購入で、
1個3,620円→ **2,300円** (税別)
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎092-716-9215
FAX 092-715-8490
(24時間受付)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来社頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

里親募集

**超可愛い子猫の里親さんを募集!
本当の猫好きの方お待ちしています!**



三毛猫二匹と黒猫二匹です。

4カ月の子猫です。元気はつらつの子猫たちの里親さんを募集します。猫に慣れている優しい家族の方を。癒しの力を発揮する子猫と暮らしてみたいか?最後まで家族の一員として迎えてくれる方をお願いします。もちろん、医療費がかかっても大丈夫な経済力のある方をお願いします。

**里親さん
急募**

マザールーフ

☎092-714-3937 担当 原田
(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

P24の
マザールーフ便りも
読んでみてね。

不動産

**女性に優しい不動産相談窓口がオープン!
あなたの買いたい!売りたい!に応えます!**



不動産の売買を検討しているけど、初めてなのでどうしたらいいかわからない方や、信頼できる不動産会社を探している方。SKIP編集部が運営する不動産相談窓口「エステート エイチ」にお話してみませんか。知識と経験を積んだ不動産のプロとの連携で、物件探しなどのサポートを行います。家、マンション、アパート、ビル、土地など、買いたい方も売りたい方も、どちらもOKです。女性ひとりだから不動産屋に行きにくい...という方にもおすすめです。

エステート エイチ (パットコーポレーション内)

☎092-752-4305 福岡市中央区大手門2-2-5
(営)10:00~19:00 (休)不定休

書籍販売

**ノラ猫を見捨てないで! たいちゃんの心の声を綴った本。
お子さんやお孫さんへの贈り物にもおすすめです。**

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる“たいすけ”の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでないという方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。

●Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

SKIP編集部

☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP

雑種の雑種の雑種のたいちゃん

袖木めい作 1,500円

みなさん、ノラ猫やノラ犬を見捨てないでほしいです。追い立てたりしないでください。一度も幸せを知らないまま人生終わるなんて悲しいです。



オレが失明してから、おあさんは居間のソファで寝るようになったと...毎晩オレを抱いて。野良だったオレがたったひとり遊んでいたら、あまりにかわいそうだからって...



おあさんに、オレを大切にしてくれてありがとう。

《story》ノラ猫“たいすけ”は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていましたが、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

ファッション

**オータムセール開催! バッグやアクセサリ、小物まで、最大50%OFF!
この機会にプレゼント用などをお買い求めいただくのもオススメ!**

オシャレが好きな大人女子に人気の「SKIPファッション倶楽部」大手門ショップにて、秋のセールを開催します。素敵なバッグはもちろん、今回はアクセサリや小物も、最大50%OFFに。今まで割引しなかった商品も、今回は特別にお求めやすくなっています。これは見逃せません!自分へのご褒美や、お友達、ご家族へのプレゼントに、是非チェックしてみてください。

また、新商品も入荷予定!個性的なバッグやアクセサリ、お洒落で便利なストールなど、華やかなクリスマスシーズンに活躍するアイテムが豊富に揃います。気軽にお店に遊びに来てくださいね。

新商品続々入荷! 大判ストールが登場。

スカーフは新柄が数多く入荷しました。スタッフが1枚1枚厳選したものを揃えています。

SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)
(営)12:30~19:00 (休)不定休



オータムセール 11月5日(月)~10日(土)

バッグ・アクセサリ・小物

最大50%OFF!



可愛い小物のアイテムも揃っています。

一つしかないものも沢山あります。早い者勝ちです。是非自分に似合う物を探してください。

ピアス、ブレス、ネックレスなど色々なアクセサリが種類も数も豊富に揃っています。



スリランカのお袋の味を再現したカレーは旨味たっぷり豚肉ステーキと相性バツグン!



豚肩ロース ステーキ カレー 900円(税込)/200gの豚肩ロースステーキは、ボリューム満点。ターメリックライスの上の青夢(アオタデ)と万願寺トウガラシが味のアクセントに。女性に嬉しいハーフサイズ(700円税込)もあります。

5月にオープンして以来、リピーター続出と噂のスパイスカレーのお店。店長・アサンカさんが作るカレーは、母国スリランカから取り寄せたカレー粉や9種類のスパイスを使ったお母さん直伝の味。スパイスが深く、やみつきになる美味しさです。メニューは「豚肩ロース ステーキ カレー」1種類に絞られ、熊本県産の豚肉を使ったステーキも旨みたっぷり。辛さはレベル0から3まであり、なんと“モア カレー無料”(ご飯・ルーの追加)も実施中ですよ。



店内にはカウンター席とテーブル席が一つあります。カフェ風の内装で、女性一人でも入りやすい雰囲気。



壁一面の像の絵は、アサンカさんのお友達か描いたのだそう。

R Sri Lanka (アール スリランカ)

福岡市中央区薬院2-11-24 青洲荘1F
tel 092-725-2877
(営)11:00~14:00、17:00~21:00 (休)なし



美味しいお茶でほっこりカフェタイム♪ 八女の食材を使った体に優しいランチも人気。

八女茶農家が手掛けるお茶カフェ「1101 sai」。八女茶をはじめ、自社工場の抹茶を使用したスイーツや、八女や筑後の食材を使ったランチを提供しています。メニューは「ごはん味噌汁セット(630円)」「とりそばと味噌汁セット(680円)」「ポーク丼セット(780円)」「ポークステーキセット(830円)」の4種類とお弁当2種類。カフェメニューは煎茶や抹茶、和紅茶、抹茶オーレなどの飲み物と、ミルクプリンやクッキーなどのお菓子を揃えます。どれも素材や自家製にこだわった優しい味わいです。ぜひ気軽に訪れてみて♪



セルフのお茶漬けコーナーには、自家製抹茶塩、わさび、あらねなどをご用意。



ポーク丼セット 780円/希少ブランド豚「とびうめ豚」は、旨みたっぷりかつあっさりしていて女性に人気。味噌汁は具沢山の食べ応えもあります。おかわりは1杯まで無料なので、2杯目はお茶漬けにするのが◎。



1101 sai
(いちじゅういっさい)
福岡市中央区大手門3-1-13
tel 092-287-4990
(営)11:00~15:00 (休)日曜
※すべて税込



八女茶の茶葉やティーバッグは贈り物にもおすすめ。



お店は奥に広く、飲食スペースになっています。

居心地の良い隠れ家的空間で、 アジアの多国籍料理を満喫!

薬院大通りにあった人気店「エバグリーン」が移転して、警固四つ角そばに店名も新たにリニューアルオープン。ハワイ語で“心地よい”という意味の店名通り、窓が多く居心地の良い空間で、アジアの多国籍料理を楽しめます。タイ料理、ベトナム料理、インドカレーなど料理の幅が広く、メニューが豊富なのも魅力。飲み放題付きのパーティーコースも各種用意され(2時間/3,400円~)、ボリューム満点でとてもお得です。ランチだけでなく、夜もドリンク付きのセットメニューがあるので、お一人でも気軽にどうぞ♪



人気メニュー!
パクチージャンボゆで餃子 540円、チキン唐揚ピリ辛ソース 720円



ビールがすすむ美味しい料理が豊富に揃っています。
ヤムウンセン 840円、エビマヨ 840円、チキンオープン 700円、枝豆ガーリック炒め 420円

店内はテーブル席と、奥にカウンター席もあります。外の景色を見渡せる窓がたくさんあるので開放的。

エスニック食堂 オルオル

福岡市中央区警固1-13-1 ARK KEGO 2F tel 092-716-3434
(営)11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~24:00(L.O.23:15)
(休)日曜(月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休み) ※すべて税別

200種のワインを揃えるワイン酒場が警固にオープン! 料理も300円~とリーズナブルがウレシイ♪



ピンチートのオープン焼 ハーフ600円(税別)/スペイン風スパイシーチキン。独自に調合したスパイスたっぷり、外は香ばしく、中はジューシー。ワインがすすむ一品です。

「SUI de vin」福岡2号店が、9/25警固にオープンしました。“みんなで楽しめるワイン酒場”をコンセプトに、スパニッシュ・イタリアン・フレンチをアレンジしたメニューを300円台からご用意。また、ワインは赤・白合わせて200種以上を揃え、こちらもお手ごろ価格で提供しています。「樽生ワイン飲み放題」や、「ハッピーアワー(17:00~19:00)」などの嬉しいサービスも実施中。本格的なワインと創作料理を、カジュアルに楽しめるお店です。気軽に訪れてみて!



お店のウリは、ワインの豊富さ。ボトルワインは200種類以上取り揃えています。



ヨーロッパ基準の品質の良いワインを、いつでも開栓したての味わいで提供しています。90分間のセルフ式飲み放題は1,200円(税別)。



ワイン酒場 SUI de vin(スイドゥ ヴァン)

福岡市中央区警固2-11-10 高橋ビル1F
tel 092-707-0245
(営)17:00~24:00(金土25:00まで) (休)月曜



国道道路の「警固町」バス停の近くです。



気分転換
小旅行

行ってみよう!!

SKIPが見つけた
気になるお店

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun

 SKIP編集部が作るwebマガジン

SNSもフォローしてね♪

<https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご活用ください。

Gourmet

drink

33 CAFÉ GREEN
(サンサン カフェ グリーン)

緑効青汁をベースにした青汁カフェ「33 カフェグリーン」の青汁スイーツにハマってます。特に私たちの中で人気なのが「アーモンドタルト」と「NY チーズケーキ」。アーモンドタルトはアーモンドがごろごろ入っていて、食べ応え十分!チーズケーキは、濃厚で上質なクリーミーさが際立っています。ボリューム満点ですが、上品な甘みなのでどんどんいけちゃいます(笑)。



(SKIPスタッフM)

青汁専門会社のアサヒ緑健がオープンした青汁カフェ。解放感あふれる心地よいお店です。



「アーモンドタルト」 400円(税抜)
「NY チーズケーキ」 350円(税抜)
抹茶風味の緑効青汁と甘みとのバランスが抜群!
ヘルシーで美味しい女性にはたまらないメニューばかり。

● 福岡市博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健ビル1F
tel 092-482-0033



lunch

家族旅行で臼杵に行った時に、お昼を食べた『魚心』というお店がとてもよかったです。大人1,800円、子供1,000円で、刺身と寿司が70分の食べ放題。他にも唐揚げやフライ、卵焼き、味噌汁などもあります。自分の好きな刺身で海鮮丼にもできます。とにかく刺身がプリプリしていて、美味しく、種類も豊富。時間が短いようには感じますが、慌てて食べたわけでもなく、お腹いっぱいになりました! (会社員・ナホさん)

福岡では百貨店の催事で期間限定でしか買えないレアなもの。ほほほほ「くり」という栗感満載の「恵那川上屋の栗さんとん」。しっとりしていて、栗本来の味を楽しめ、つぶつぶの食感も贅沢な逸品です。(主婦・洋子さん)

薬院六ツ角の近くにあるケーキ屋「レジャン」のケーキが大好きです。上品で年配の方にも喜ばれます。(びよさん)

main dish



プライムビーフ100%クラシックバーガー 1,200円(税別)
プライムグレードの100%ビーフパティ280gのクラシックバーガー。

“品質、熟成、焼き”にこだわった極上ステーキを提供するNY発祥のステーキハウス『ウルフギャング・ステーキハウス』が、「ウルフギャング・バーガーマンス」を開催中! 通常販売している「プライムビーフ100%クラシックバーガー」を特別価格1,200円(税別、通常価格1,800円)で提供する他、パテにオニオンを混ぜ込んだ「ウルフィーバーガー」やお米をパテにした「ベジバーガー」など全6種のハンバーガーが登場し、高級ステーキハウスとは思えないリーズナブルな価格で楽しめます! 期間は11月30日(金)までのランチタイム(11:30~14:30 L.O.)限定です。

(SKIPスタッフ みにつ子)

● 福岡市博多区住吉1-2-82 グランド ハイアット 福岡1階
tel 092-292-1651

ニューヨークスタイルベーコン&チーズバーガー 1,900円(税別)
クラシックバーガーにチーズと厚切りベーコンをトッピングした贅沢な逸品。



秋のスキコミ!

拡大版

この季節にピッタリのスイーツやお役立ちコスメ、おでかけスポット...等々。いろいろな人にお気に入りやおススメを教えてくださいました。

HANAMIZUKI F-style
(ハナミズキ エフスタイル)
店長 原田さん

「ハナミズキ エフスタイル」は、上質なこだわりに加え、“大人かわいい”をテーマに、季節のフレーバーティーなど60種類もの茶葉を販売するお店です。秋限定の「マロンティー」は、栗の芳醇な香りが豊かに広がり、ほんのりキャラメル甘さが調和したブレンド。秋を感じ、体を温めてくれる紅茶です。同じく秋限定「花水木マロンパウム」は、豊かな栗の風味が広がるパウムクレーン。栗の甘みと、しっとりふわとした食感を楽しむことができおすすめです。



季節限定 マロンティー
ティーバッグ(2g×5個入り) 540円(税込)

季節限定 花水木マロンパウム
ミニサイズ 1個350円(税込)、ホールサイズ1個1,600円(税込)

● HANAMIZUKI F-style
博多リブレインモール地下2階 tel 092-263-5772

火の茶房 ほうじ屋
スタッフ 山口さん

ほうじ茶や和のお茶をメインに扱う『火の茶房 ほうじ屋』は、「効茶(きぎちゃ)」などの健康茶やブレンドティー、スイーツも充実しています。パウンドケーキでは、アールグレイの茶葉を使った生地にリンゴをたっぷり入れて焼き上げた「アップルティー」、ほうじ茶を使った生地に栗を入れた「栗焙じ」。どちらも秋冬限定のおすすめスイーツです。また、二十四種厳選素材の効茶に国産生姜のアクセントが効いた香ばしく深い味わいの「生姜効茶」は、飲むと気持ちホットします。今からの季節にぴったりのお茶です。



季節のパウンドケーキ
・アップルティー 296円(税込)
・栗焙じ 307円(税込)



生姜効茶 1,080円~(税込)

● 火の茶房 ほうじ屋
博多リブレインモール地下2階 tel 092-282-3734

おすすめの飲食店は、中央区今泉の『あご出汁餃子・ゆでタンさんじ』です。山芋鉄板に塩昆布が乗っていて美味しいです!(飲食パート・よしかママさん)



※全て投稿による情報ですので、店や商品の内容・値段などは随時ご確認ください。

秋のスキコミ! 拡大版

GemiD(ゼミD)
スタッフ 平片さん

福岡発のナチュラルコスメ「GemiD」のおすすめは、気になるお腹や二の腕、ザラつきがちなお肌を優しくマッサージする「ボディマッサージソルト」。ヒマラヤ産紅岩塩&美容成分が気になる部分をキュッと引き締め、すっきりとなめらかに潤します。粗めのソルトが古くなった角質をしっかりと取り除き、ハチミツエキス、ローヤルゼリー、プロポリスエキス、8種類のアミノ酸などの美容液が、お肌の負担が少ないように潤いを与えながら洗い上げます。マッサージ後そのまま浴槽につかれば、入浴剤としても効果的です。

● GemiD
福岡三越 地下1階 ラシック福岡天神 tel 092-791-1517



ボディマッサージソルト
500g 2,160円(税込)

★「SKIPを見た」でボディマッサージソルトのサンプルをプレゼント!
※11/20迄 ※お買い上げなしでもOK

Beauty

薬膳カフェ 九州庵
会社員 内山さん

「薬膳カフェ 九州庵」では、「季節にあった食材で体にいい食事」をテーマに、美味しく体に優しい薬膳料理とお茶を提供しています。これからの季節にピッタリの「むっちゃんぜんざい」は、気・血・水の流れを整える黒豆を、じっくり時間をかけて煮込みました。不眠の方におすすめのナツメ入り。お団子には松の実、クコ、黒ゴマが入り、漢方のよさがギュッとつまった美味しいぜんざいです。

● 薬膳カフェ 九州庵
イムズ3F tel092-731-7355



むっちゃんぜんざい 500円(税別)

Gourmet

京都のお土産で頂いた「ようじや ささやかなありがとうセット」。あぶらとり紙で有名な「ようじや」ですが、紙せっけんとハンドクリームも入っています。ハンドクリームは柑橘系の香りで、しっとり肌になじみます。塗った後はサラッとしていてベタつかないのも気に入りました。小さな容器は携帯に便利。詰め替えて使えます。(シヨップスタッフ・咲子さん)



お友達への誕生日プレゼントにシャネルのネイルを購入。その時に店員さんにおすすめされて、自分用にもネイルとトップコートを購入しました。シャネルのネイルは発色や伸びがよく、この「ル ジェル コート」(トップコート)も優れたものです。発色もよりよく、濡れて輝いた感じに仕上がりますし、何より持ちが良い! ペディキュアは1ヶ月半持ちました。手頃なネイルでも、この「ルジェルコート」でワンランクアップのネイルになります。乾きも早いのでガサツな私は助かっています。(介護職・ひかりさん)



ORBIS THE SHOP
(オルビス ザ ショップ)
スタッフ 原添さん

唇の血色感がにじみ出たかのように自然に色づく、透け発色のルージュです。さらに美容成分配合で、潤いを感じるふっくらなめらかな唇をキープします。新色の「ワイングラス」は重ね塗りで印象が変わる深みのあるボルドー、「レディセビア」は秋服になじむスモーキーなピンク。どちらも今の季節におすすめです。



ルージュネス
各1,700円(税別)

● ORBIS THE SHOP (オルビス ザ ショップ)
イムズB2F tel092-725-9325

キャンベル・アーリー
スタッフ 安在さん

フルーツとの相性に徹底してこだわったパフェやパンケーキの専門店「キャンベル・アーリー」では、フルーツのことを熟知したスタッフが、腕をふるって自信作を提供しています。今回ご紹介する「秋フルーツのモンブランパンケーキ」は、ふわふわのパンケーキに自家製バニラアイスとホイップクリームをトッピングし、特製マロンクリームで包んだ贅沢な一品。渋皮煮、甘露煮といった2種類のマロンや和梨、リンゴ、ブドウ、イチジクなど、今が旬の秋のフルーツとともにお楽しみ頂けます。



秋フルーツのモンブランパンケーキ 1,490円(税込)

● キャンベルアーリー
福岡三越 地下1階 ラシック福岡天神 tel 092-713-0878

SKIPでも人気の不動たけるくんがカレー展でトークショーをした時に、催事で見つけて購入した「印度の味 カレーペースト」。なんととっても水を加えるだけで本格カレーができるという手軽さが魅力。玉ねぎペーストがふんだんに入っていて、自宅では肉を入れるだけ。中辛でもかなりスパイシーで、辛いものが好きな私も満足です。密かに夫婦でカレーブームなのですが、これは買い置きしておきたい一品です。カルディや北野エースなどでも買えるようです。(主婦・あきこさん)



東京の友人が遊びに来て、食事はお魚にしようかという時に、イムズの「しらすくじら」はおすすめでした。まずお刺身が厚い!そして美味しい。ちょうどいい価格設定と店員さんの明るい接客に満足です。(会社員・Sさん)



味にこだわりのある先輩からのおすすめ「築地すし鮮 たこいなり」。柔らかいタコがゴロっと入っていて、お出汁もじゅわっと染み出て、ちょうどいい一口サイズの美味しいいなりです。テイクアウトもできるので、ちょっとした差し入れにも喜ばれます。春吉や中洲にお店があります。(会社員・吉田さん)



「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニング
の他、マッサージ治療
にも定評がある。

SKIP読者
限定特典
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング
& マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



体幹トレーニング &
マッサージで体リフレッシュ

短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!



身体の内側にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

COLABO
Inomata Tatsumi Laboratory

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド

活力成分
ローヤルゼリー

栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003

インターネットでのお問い合わせ
携帯からアクセス

J-SMA



人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

TAKE
ch.

不動たけるの

月刊 たけちゃんねる

第35回

福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき
気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介し
たりしちゃいます。



不動たける

エントリーサービプロモーション所属 '05年 ジュンボーイコンテスト特別賞受賞
'11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボーイジャー」に加入。
地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニア」にも出演。TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

ボーイジャーのファンミー
ティングで大阪に行っ
てきました! その後は道頓
堀のど真ん中でゲリララ
イブ。国内外の観光客達
とも触れ合えて刺激的な
遠征でした^^東京、大阪
と二箇所まで出て幸せ。
福岡でも開催できるよう
頑張るぞ~('V')

今月
のお題

【芸術の秋をハンティング!】

10月から市政がスタートした那珂川市へ
激アツアートを求め突撃★



古賀崇洋(こがたかひろ)さん。1987年福岡
生まれ。佐賀大学で美術を学び、卒業後は福岡
一鹿児島で工房を構え作陶を行う。国内外
でのイベント出展・個展を経て、世界中
のアートコレクターから注目を集めている。

古賀さんの作品はとにかく斬新!“物に内在する力の可視化”をテーマに誕生した
『SPIKY CUP』シリーズは、プリティッシュバンクなどに見られるトゲ状スタッズが
360度ズラリ。反骨心の象徴とも言えるそれらに力強さを感じると共に、わがままで
はなく整然と並ぶ様はどこか繊細さも感じられます。スタッズ部分はなんと本体と同じ
陶石! 薬品で解いた金やプラチナを手作業で塗り分けてというから驚き。手に取って
みると意外にも馴染みが良く、インテリアはもちろん普段使いも出来そうです。

そして、顔の下半分を隠し“目で語る”格好良さからインスピレーションを受けた
『頬鎧盃(ほおよろいはい)』。戦国武将が着けていた頬鎧をモチーフに、全て顎下で
立つ仕様になっており盃として使えちゃうんです! 輪郭線がとても美しく、“和”の中
にも西洋の古典演劇に出てくるマスクの様なスタイリッシュさがあり、一目で心を奪
われました。スタンダードなものから各戦国武将のイメージを昇華させた龍や虎など、

こだわりの末辿り着い
たベースをもとに肉付
け、彫刻を組み合わせ、
様々な色の釉薬や金・
プラチナを焼き付ける
事で多岐にわたるデザ
インを実現。壁一面に
並ぶと圧巻です!



歴史好きな古賀さんならではの豊富なデザインは流
石です。

穏やかな那珂川は暮らしの中で感じたも
のをじっくり膨らませるのに適している場所
なのだそう。昨年ひっそりとオープンした工
房もだんだんと地域の方々に受け入れられ、
今では郵便屋さん制服のままギャラリー一
見学を訪れる事も。

個展やイベント、修行で国内外飛び回っ
ている古賀さんですが、しばらくは福岡にい
てくれる予定。“センスのオパ
ケ”による唯一無二の作品達。

まずは連絡、この機会に是非
捕まえちゃって下さい!

福岡市内のある
BARでは、こんな
“映え”仕様に。



バリでもイベントを開催。作品の持
つ前衛的な“和”の声にバリジャン・
バリジェン達も興味津々!



フラワーア
レンジメントとの
コラボで花瓶
として。ポテン
シャルは計り
知れません!



もともと倉庫だった物件を自身で工房・ギャ
ラリーにカスタマイズ。レコードを聴きながら、
五感で古賀ワールドに触れる事が出来ます。

※ギャラリー見学・作品の注文等連絡は
InstagramのDMにて。
アカウント: @takahiro00koga
HP: takahirokoga.com/index/html

★TAKE's キッチン★

【フラワー餃子】

ヒダを作るよりも簡単! 白菜漬でひと味違う、
食卓をアートに彩る可愛い一皿です^^

- 材料(10個分)
- 餃子の皮 30枚
 - ★豚挽肉 100g
 - ★ニラ 1/3束
 - ★白菜の漬物 70g
 - ★ニンニク(すりおろし) 1片
 - ★生姜(すりおろし) 1片
 - ★五香粉 少々
 - ★醤油 小さじ2
 - ★砂糖 小さじ1
 - ★酒 小さじ1
 - ★ごま油 小さじ1
 - ★片栗粉 小さじ1

- 作り方
- 1 ボウルに★を混ぜ合わせ、粘りが出るまでよく練る。
 - 2 餃子の皮3枚を端が1/3ずつ重なるように並べ、重なっている部分を水で接着する。
 - 3 ②の中心に①を棒状に乗せ、下から半分に分ける。折り畳んだ部分は水で接着する。
 - 4 ③を端からクルクルと巻いていく。
 - 5 サラダ油を敷き熱したフライパンに並べ、水を加えフタをして、約4分蒸し焼きにする。
 - 6 フタを取り、ごま油を回しかけ、強火で約2分焼いたら出来上がり★



①の際、花びらの部分
を広げるように成形す
るとなお◎

完成~!!

今月のひと文字



今月のひと文字は【湧】。過ごし
やすい気候のせいでしょうか? 少
しだけ出来た心の余白に新しい
刺激を入れたいくなります。アート
なものに触れる事で湧き上がる
感性を武器に、より一層豊かな
毎日を過ごしたいですね^^

保護してすぐ病院へ健康チェックとワクチン接種

マザーラフで一番大切にしていることは、保護した犬たちの健康チェックです。保護して最初にするのは、まずノミ・ダニ駆除を行いそのまま病院へ行きます。健康チェック(感染症にかかっているか?フィラリアはどうか?など)と血液検査をしてワクチン注射をして、他の犬たちのいる階に入ることにはしています。これを怠るとせっかく救った命が、病気が移ってしまう恐れがあるからです。最初の管理はとて大切ですよ。

保護した動物は、とても不安になっています。特に犬たちは、最初は猫を被って本来の性格を隠していたりします。時間をかけて性格を把握していくのです。



NPO法人

SKIP編集部がなぜマザーラフをつくったのか…

vol.7

マザーラフの誕生物語

保護犬たちはどうするの?

性格を把握したり、トレーニングしたり
犬たちの相性も問題チェックもして部屋割りをします。

犬の性格もいろいろです。優しいのに、どうしても相性がダメという犬もいます。

保護犬のトレーニングは? 保護した犬たちが安心して誰とでも散歩ができるようにトレーニングをします。

リードに慣れていない犬は、急に走り出さないようしたり、人の左について歩くように、座って待てるように、食事OKの指示が出るまで待てるように等の基本的なことをトレーニングします。

①待て ②座れ ③よし ④こい等の基本です。これができるようになると安心して散歩など誰とでも行けるようになるので、ボランティアさんとの散歩も可能になります。

トレーニングはできるだけ同じことを続けます。そうすることが、とても大切なことです。犬たちの安全を確保するにも大切なことです。これは、一般的に自宅で飼っている犬たちにも必要なことです。飼い主との信頼関係をつくるためにもです。

保護した犬たちに対して最も大切にしていることは せつかく救った命を守ることです。

保護した犬たちは、育った環境がどんな所で、人間への接し方どのようにしてもらっていたのかが分からない、性格もわからないので、把握するのに時間をかけるようにしています。

しかしこの時間をかけることが最も大切だと思っています。例えばむやみに触られるのが嫌な犬もいるのです。これは虐待を受けていた可能性のある犬たちです。犬たちは保護してすぐは、どの犬も大人しくしています。(穏やかな環境を作ってやっている場合です)



保護して新しく入って来た犬たちの躰は先住の犬がしてくれたりします

保護した犬の性格もいろいろです。特に保護したハナは、後から入って来た犬たちの世話をしてくれていました。なかなか厳しい指導官で、私たちのお手伝いをしていてくれました。オス犬同士がいがみあったりするとハナが注意をします。オス犬もメス犬に怒られるとシュンとなったりするのです。私たちが叱るより、効くのでとても助かります。もちろん小犬たちの躰は抜群でした。甘噛みして注意をしながら躰をしていきます。

お陰で秩序が守られ、良い子に育つので里親さんに安心して渡すことができます。犬の社会性を教えてくれるのは犬でしかできないことなのかもしれません。



しかしだんだん安心感とともに、嫌な思いや辛かったことを思い出さうなのです。嫌なところを触られたりすると、噛みついたりすることもあるのです。できれば噛みつくななどの行為を思い出させないようにしないといけません。癖になつたりするし、嫌な昔の思いを蘇らせることにもなるからです。沢山の楽しいことをやってやるようにしているのです。

保護した犬たちは不安で厳しい顔をしていたのが、安心から顔が穏やかに変化が出てきます。それからが大切になってくるのです。犬たちの性格を把握して、接し方などを決めていきます。

— マザーラフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の狸貯蔵長期熟成焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で醸成で割って美味しい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> 贈り物にもおすすめ!

手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<http://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なものでとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金
*猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。もちろん、犬たちの病気と北斗の去勢費が必要となります。よろしくお願いします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697

口座名:「マザーラフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780

口座名:マザーラフ 代表 原田敦子

秋のスキコミ!

拡大版



ローズクッションカバー
全3色 各980円(税込)

FABRIC'S (ファブリックス)
スタッフ 濱地さん

秋の模様替えにおすすめのアイテムがクッションカバーです。素材やカラーを変えるだけでも十分にお部屋の雰囲気を変化させてくれるので、手軽にできる模様替えの1つです。毛足の長い巻き毛が小さなバラのように見えて可愛い「**ローズクッションカバー**」は、これからの季節にぴったり。なめらかで暖かく、ずっと触っていたくなるような心地良さが魅力です。

● FABRIC'S
福岡三越 地下1階 ラシック福岡天神 tel 092-406-2880

雑貨館インキュブ天神店5F
生活雑貨担当 青葉さん

自宅でラクレットとフォンデュが手軽に作れる「**ラクレット&フォンデュメーカー**」です。ラクレットとは、ゆでた野菜やパンに溶けたチーズをかけて食べるスイスやフランス

では定番の家庭料理。日本でもSNS映えることから話題になっています。中断のヒーターが上段下段を同時に加熱し、上では野菜を焼きながら下段ではチーズを溶かし、食材にかければラクレットの完成です。コンパクトサイズなので収納に困らず、使い勝手も良いです。



ラクレット&フォンデュメーカー 5,000円(税別)

自宅で作れる**わたあめメーカー**です。スイッチひとつで作り簡単。本体中央にザラメを入れてスイッチを押すと回転皿が回り始め、わたあめが出てきたら割りばしでクルクルと巻けば完成です。使用中に過度に温度が上昇すると、自動的に停止する安心設計です。

COTTON CANDY MAKER 3,980円(税別)

手間と時間がかかる燻製を、家庭でも簡単に楽しむことができる**簡易燻製器**です。**3~10分という短時間で食材に薫香がしっかり付き**、普通の食材をワンランクアップさせることができます。3種のスモークチップが付属。乾電池で稼働するので、持ち運びにも便利です。

フードスモーカー 5,500円(税別)



リンゴの皮を剥くように、**栗の鬼皮と渋皮を一緒に剥くことができる優れものです**。包丁を使うよりも断然安全で、本体は丸洗いでできるので衛生的です。

栗くり坊主II 2,500円(税別)

● 雑貨館 インキュブ天神店
ソラリアステージビルM3F~5F tel092-713-1092



エントリーサービスプロモーション株式会社
チームマネージャー 佐藤さん

以前から使っていた「ナリス **メガビューティ**」が新しくなったと聞いて購入。この美顔器の一番のオススメは**拭き取り効果**です。マイナス電気力で汚れを引き寄せますが、洗顔後とは思えない汚れ具合にいつもギョッとしています。新商品のポイントは**自動温冷マッサージ**。1分おきに自動で切り替わるので、気持ちよく使用できます。仕上げはLEDの光エステ。お値段は少し高いのですが、**自宅でエステ気分**が味わえるので、自分へのご褒美として毎日使用しています。



雑貨館インキュブ天神店4F
ステーションナリー雑貨担当 鳥井さん

オフブラックとローズレッドの2色を1本に搭載した**ツインタイプのボールペン**。キャップが専用の消し具になっているので、キャップで描線をこすると摩擦熱によってインクが無色になります。3本の指が六角軸の面に当たり、鉛筆のように持てるので、デザインと握りやすさを両立しています。



Uni-ball R:E2
300円~(税別)

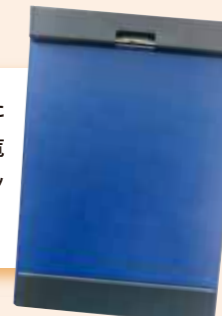


ジャストフィットモジライン 各100円(税別)

ノートをとる時の失敗談として多くあげられるのが、ボールペンのインクがにじむことでした。そんな問題を解決したのが、「**モジライン**」です。蛍光ペンに新成分を配合し、**イオンの力でにじむのを防ぎます**。ペン先には柔らかい素材のナイロンを使用し、しななって紙面にフィットするので、書き心地もとても良いです。

2つのフラップ付きで、「**背面フラップ**」は挟んだ書類をめくった際にマグネットで固定できるため、立ちながらも紙を押さえずに閲覧や書き込みができます。「**底面フラップ**」は書類の下側をマグネットで固定し、書類の不要なめくれを防ぎます。

マグフラップ 880円(税別)



裏面に**強力マグネット付**なので、冷蔵庫の扉に貼っている紙類をまとめてスッキリ収納できます。A4だけでなくページを開けばA3も収納可能。表紙を閉じればホワイトボードとしても活用できます。**ごちゃごちゃしている冷蔵庫の扉をスッキリ整理できます**。

冷蔵庫ピタッとファイル 1,140円(税別)



● 雑貨館 インキュブ天神店
ソラリアステージビルM3F~5F tel092-713-1092



POINT

院長が診察、治療、アフターケアまですべて担当します。



院長 増田 禎一
九州大学医学部卒。東京警察病院形成外科、ニュージラッド・オーストラリア形成外科留学期、九州大学へ。美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会会員 (JSAPS) / 医学博士 (九州大学)

形成外科専門医であり、美容外科・美容皮膚科医としても経験豊富な院長が総合的に診療を行います。まずはお気軽にご相談ください。
自由診療、保険診療ともにしっかり時間を取って丁寧に診療。質の高い医療を良心的な費用で提供しています。

●掲載価格はすべて税込・目元治療は両側の価格です。

シミの治療

紫外線が原因のシミやソバカス、女性ホルモンが関与している肝斑には、各種レーザー治療が効果的です。シミではなく皮膚癌だったということもあるので、必要に応じて病理検査も行い総合的に診療します。またシミ、くすみを改善しながら肌質も若々しくなる「トレチノイン・ハイドロキノン療法」も人気。お一人毎に院長がスキンケアをカスタマイズする医療機関のみのプログラムです。

▲トレチノイン・ハイドロキノン療法。毎日自宅で使っただけで肌が引き締まりシミやくすみを改善。

- シミ取りQヤグレーザー 1cm 21,600円
- レーザートニング 肝斑治療 顔全体1回 10,800円
- トレチノイン・ハイドロキノン療法 1ヵ月あたり2〜3万円程度（お一人毎にカスタマイズするため費用は診察時にお伝えしています。）
- イオン導入（ビタミンC誘導体） 顔全体1回 3,780円

▲シミ取りレーザー（Qヤグ）。基本的に1回の治療で改善可能です。

シワの治療

出来てしまったシワを何とかしたい方にお勧めなのが、即効性に優れた注入治療。シワのタイプに応じて有効な薬剤を注入します。痛みも少なく数分程度の処置でシワができなくなり効果も数カ月持続。印象も明るくなり、若々しくなったと多くの方が喜ばれています。解剖学に精通した院長が注入する範囲や量、深さなどを見極め丁寧に治療を行います。

<ヒアルロン酸注入>
ほうれい線や額など表情を作らなくてもできるシワに有効。シワの溝を埋めて目立たなくします。

- 1.0ml 86,400円

<ボツリヌストキシン注入>
額や眉間など表情によってできるシワに有効。表情筋の動きを弱めシワを出来にくくします。

- 眉間 16,200円 両目尻 27,000円 額 27,000円

二重まぶた

一重を二重にしたい、目チカラをつけたい、まぶたのたるみを改善して二重を復活させたい、など悩みは様々です。まぶたの状態は、厚みや脂肪の量、腫の開閉具合、眼瞼下垂があるかなどお一人ごとに異なります。症例も豊富な院長がまぶたをしっかりと診察し、適した治療法を提案。お一人毎に手術法を工夫し丁寧に診療しています。新年を明るい目元で迎えたい方はお早めにご相談ください。

<二重まぶた「埋没法」> ●64,800円
メスを使わない人気の術式。まぶたの厚みや脂肪の量、ご希望のラインなど考慮して適した手法を提案。

<二重まぶた「切開法」> ●162,000円
二重だけでなく、たるみや厚ぼったさ、眼瞼下垂にも同時に対応します。埋没法で二重が安定しなかった方にもお勧め。

天神形成外科クリニック 詳細はホームページをご覧ください。

☎092-738-1155 完全予約制 HPがリニューアルしました！ブログ始めました。チェックしてみよう

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F (当)月~水 9:30~13:00 / 14:30~18:30 木~土 9:30~13:00 (休)日・祝

<https://www.tenjin-keiseigeka.jp/>

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPIは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎号配布をご希望される方は、**会社名、住所、電話番号、担当者の氏名・部署、必要な送付部数(2冊以上からの配布)**を右記方法でお知らせ下さい。

無料

FAX 092-715-8490

TEL 092-714-3937

MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/>

SKIP入手方法

SKIPIは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK! ぜひお申込み下さい。

スポット設置

中央区は**ノース天神地下1F**、博多区は**中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

家庭ポスティング

福岡市内を中心に、春日市、大野城市の一部にもポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

Fashion

秋のスキコミ! 拡大版

今年の秋の傾向と対策は!?

SKIPスタッフA子

※洋服:スタッフ私物 バッグなど:SKIPファッション倶楽部







大人の秋冬ファッションは白を取り入れよう

大人女性のファッションには白を一点どこかに取り入れるようにするとオシャレ上級者に。白いブラウス、白いシューズ、白いパンツ...etc.です。素敵な女性になるのは間違いなしです。

チェックの小物やスカートなどが流行

今年風を楽しむにはチェック柄をプラスしましょう。例えば、ストールやスカート、パンツなどを**グレンチェック**や**タータンチェック**にするとオシャレ度アップ!

今年はエコファーで首元を飾ろう

寒くなると活躍するマフラーやティベット。色や種類もたくさんあるけど、今年は**エコファー**（フェイクファー）が流行らしい。首元が温かいだけでなく、色でポイントをつけるオシャレができる優れもの。今年は顔周りを綺麗な色で華やかにするのがおすすめです。

大人の女性は、上品さを忘れないコーデネイトを

秋のファッションは原色を取り入れたコーデネイトをすると、いつもと違う雰囲気になります。**原色でもワントーン落とした色味**にすると、赤や黄色でも大人の上品さを演出することができます。大人の女性はトレンドを取り入れても、上品さを忘れないファッションを心掛けて!

スパンコールやグリッターのキラキラが流行

秋になるとダークなカラーやシンプルなもの主流になってくるので、キラキラアイテムが大活躍。生地もサテンや光沢感のあるファッションアイテムに注目しましょう。キラキラは個性が強すぎると思いがちですが、意外と馴染みやすく合わせやすいものです。



— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —

赤坂クリニックは開院29周年を迎えた福岡の老舗クリニックです。

院長 / 形成外科専門医
木下浩二

【日本形成外科学会専門医・日本美容外科学会(JSAPS)正会員・日本創傷外科学会専門医】

- ◆4名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
- ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。

無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医
中園亜矢子

【日本皮膚科学会専門医 / 日本皮膚科学会美容皮膚科・レーザー指導専門医 / 日本美容皮膚科学会評議員】

開院29周年特別企画

切らないたるみ治療で一番人気の【ダブル】初めての方限定でとてもお得です!

11月迄の今だけお得な限定企画

- ダブル「スタンダード」両ほほ〜アゴ下(200) 初回お試し **30,000円**

九州では数少ない【ダブル】&【ダブルゴールド】の2機種を完備。doublo・gold 超音波HIFU(ハイフ)により、顔のたるみを土台(筋膜層)からしっかり引き締めます。最新の【ダブルゴールド】は3層の異なる深さの引き締めが可能になりました!

安全かつ有効なパワーで施術するために、当院ではすべて医師が照射します。

【ダブル】その他の料金の一例

- ダブル「スタンダード」(300) **68,000円**
- ダブル「プレミアム」(550) **127,500円**

オススメのお得な企画

シワ、輪郭形成、ナチュラルな若返りに。**【ヒアルロン酸注入】に【ポリフト】を新導入!**

深いシワや細かいシワの改善、ほほやあごの輪郭形成など即効性に優れています。専門医による丁寧な注入で、ナチュラルかつ美しい仕上がりになり定評があります。

お得なヒアルロン酸セット 新登場

- ジュビダームビスタ・ポリフト(シワ)&ポリューマ(輪郭)セット(各1ml) **131,200円**
- ジュビダームビスタ・ポリューマ **80,000円**

その他のヒアルロン酸注入の一例

- ジュビダームビスタ・ポリフト **77,000円**
- ジュビダームビスタ・ポリューマ **80,000円**

上記にはすべて手技・処置料として別途3,000円が必要です。

美肌治療の新メニュー。最新ピコレーザーを使った**【ピコレーザー・フェイシャル】**くすみ・ハリ・キメの乱れ・脂性肌を改善。

「1カ月集中お試し3回セット」

- ピコトニング(両ほほ)(くすみ・ハリ) **49,800円**
- ピコフラクショナル(両ほほ)(キメの乱れ・脂性肌・ハリ・くすみ)
- ビタミンイオン導入 全顔(美白・保湿)

上記3種類×3回セット

年末にむけて、その他のオススメ治療

01 【目もと治療】

二重まぶたの自然な仕上がりに定評があります。大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が丁寧な手術を行っています。緻密なデザインによる**【全切開法】**や**【埋没法】**、傷跡が目立たない**【目頭切開(Z法)】**など、お一人毎に最適な方法を提案しています。

★**【眉毛下たるみとり】**も人気です。

- 埋没法 (2点法) **64,800円** ※すべて両側料金 (4点法) **74,800円**
- 全切開法 **234,800円~268,000円**
- 目頭切開 Z法 **189,000円**

上記の二重まぶた手術には10,000円OFFの学割アリ!

- 上まぶた・下まぶたのたるみとり
- 下まぶた脂肪とり(経結膜脱脂)など

02 シワ・小顔【ボトックス注入】

表情シワ、小顔に効果的! 当院の医師はアラガン社ボトックスビスタ認定医です。

- 眉間 …… **18,400円**
- 額 …… **25,600円**
- 目尻 …… **25,600円**
- < 小顔 > エラボトックス 両側 **66,800円**

★詳細はドクターブログをチェック!

- 体のイボ1カ所(5mm以下) **3,000円** ※別途処置料(個数に関わらず一律)2,000円
- ホクロ 1カ所(5mm以内) **5,000円** ※同日施術の6カ所目からは1カ所3,000円 ※別途処置料(個数に関わらず一律)3,000円

04 【シミ・くすみ・美肌治療】

シミ・肝斑・くすみに対して効果的なレーザー4機種を使い分けています。濃いシミには「ピコ秒レーザー」「Qスイッチレーザー」で対応。基本的に1回の治療で除去が可能です。

安全かつ有効なパワーで医師が照射します(BBLを除く)

- 濃いシミ除去「ピコ秒レーザー」or「Qスイッチレーザー」直径1cm **15,000円** ※別途処置料2,000円
- 顔全体の小さいシミ・そばかす「ジェントルレーザー」両ほほ **初回お試し11,000円**
- シミ・くすみ・美肌 光治療「BBL」全顔 **初回お試し13,000円**
- 肝斑・くすみ「ピコ秒レーザートニング」肝斑部 **初回お試し4,590円** 全顔 **初回お試し9,180円**

NEW S! <ビタミンイオン導入> ●全顔1回3,800円 ●併用施術はより効果的でお得!シミ治療やダブルなどの各種レーザー(一部を除く)やピーリングと同日施術の場合 ●全顔1回**3,000円**に。

これも人気! 赤坂式オリジナル【医療脱毛】

6回セットでかなりお得!

女性 うぶ毛脱毛

美肌効果もあって人気!

- 口ヒゲ **6回10,000円**
- 額(眉間含む) **6回10,000円**
- 鼻 **6回10,000円**
- 両頬 **6回20,000円**
- アゴ **6回10,000円**

6カ所フルフェイスお得な6回セット **58,000円** (~11月末日まで)

男性 ヒゲ脱毛

毛根の深いヒゲも自信あり。

- 口ヒゲ **6回15,000円**
- 両頬 **6回25,000円**
- アゴ **6回15,000円**
- アゴ下 **6回15,000円**
- 首 **6回15,000円**

6カ所フルフェイスお得な6回セット **65,000円**

V・I・Oライン脱毛

★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。

- 少ない回数で仕上がる効果に定評があります。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。
- 凸凹のあるV・Oラインも **Vライン 4回 32,000円**
- ライオン **4回 29,600円**
- Oライン **4回 23,600円**

V・I・Oまとめて **お得な4回セット 70,000円** (~11月末日まで)

プチ全身脱毛 人気上昇中

- 口ヒゲ ●両ワキ ●両ヒジ下
- Vライン ●Iライン ●Oライン
- 両手ゆび甲 ●両太もも
- 両ヒザ ●両ヒザ下
- 両足ゆび甲

11カ所×お得な4回セット **250,000円**

※上記のうち脱毛を希望しない部位がある場合はご相談ください。

★掲載料金はすべて税込です。<その他の治療の一例> ●ワキ汗ポットクス(多汗症治療) ●溶ける糸リフト(各種) ●RF,光たるみ治療 ●ニキビ, ニキビ跡 ●タトゥー除去(ピコ秒レーザー・切除手術)など

美容形成外科 **赤坂クリニック** 形成外科 美容皮膚科 ☎0120-33-4613 ☎092-734-4613

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル

赤坂クリニック 福岡 検索

完全予約制

脱毛専用 ☎0120-04-4617 ☎092-734-4617

診察時間 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日

診察開始時間が早くなりました!電話受付は19時までです。

●カード利用可 ※保険診療を除く

地下鉄赤坂駅から徒歩1分。

女性のための「女医の美容外科」

カウンセリング・手術・アフターまで、すべてあんぬ院長のワンドクター制。

女性器形成手術 1日1名様 長年のお悩み、年内にすっきり解消できます!

30周年モニター特別企画 ※詳細等、お問い合わせください

〈平日限定〉※カウンセリング後、そのまま手術が可能です。(要予約)

- 小陰唇の形成 (肥大、変形、左右差、黒ずみ) **日帰り手術** 通常**300,000円** **30%OFF!** **210,000円**
- 膣の形成 (縮小・拡張) **10%OFF!** 通常**200,000円** **50%OFF!** **100,000円**

★傷痕の心配もなく、手術をしたことがわからないほどキレイに仕上がります。★手術は約1時間程度。日帰りで帰宅できるので安心です。お仕事も通常通り行えます。

〈11月のプラン〉 ●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛を同日お申込みで更に **割引あり!**

〈ご来院のケース〉 ●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●擦れる・違和感・かゆみ ●他院手術後の不満足 ●先天的、事故、ケガ、出産による変形 ●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張…など

新登場! 最強クラスの「飲む日焼け止め」 Dr.Melon R (ドクターメロンアール)

南フランスの特別なメロンで作った次世代の抗酸化サプリメント。ビタミンCの1000倍もの抗酸化力。ソフトチュアブルで水なし簡単摂取。 1箱・60粒入り(約1カ月分) 12,500円(税別)

新導入! CO2レーザー 顔の印象を左右する「ほころ」や「いぼ」は、レーザー治療で除去できます。

国内初導入! インティマレーザー 外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わずに膣の引き締め・尿洩れ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩み幅広く対応。施術時間も短時間です。

お陰様で開院30周年を迎えることができました。患者様のお悩み、ご希望をよく聞き、丁寧な施術を心掛け、大過なく30年が過ぎました。多くの皆様喜んで頂く事、それが私の喜び励みとなります。これから女性のデリケートなお悩み解消のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。お悩みのある方はぜひご相談ください。

開院して30年、全国でも数少ない「女性の形成外科医」が院長です。 院長 **松津 あんぬ**

九州大学医学部卒 日本形成外科学会会員 福岡市出身。日本美容医療協会会員 / 日本美容外科学会会員 / 日本皮膚科学会会員 / 日本アロマセラピー学会会員 / アラガンボックス・ジュビダームポリューマ認定医

九州初導入! Thermi Va (サーミバー)

FDA(アメリカ厚生労働省)認可。メスを使わず温かさを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り!「女性器のエイジングケア」

★女性器全般(膣~外陰部~小陰唇)のタイトニング・若返り シワ・たるみ・くすみ改善 コラーゲンを増進させ膣内環境を整える 尿洩れ・子宮脱予防改善 萎縮性炎症・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ

産産に限らず若い方でも起こる「膣のゆるみ」も改善。手術に抵抗がある、痛みに弱い、今後出産の可能性がある方におすすめ。デリケートゾーンケアは海外セレブだけでなく一般的になってきています。

開院30周年記念特別企画! **30%OFF**

3か月以内の来院で **2回目も30%OFF** 3回目… **50%OFF**

※11月末日まで有効

★1回の治療でも効果はありますが、1カ月に1回×3セットがより効果的です。その後1年に1度の治療がお勧めです。

デリケートゾーンの症状チェック!

- 女性器のたるみ、シワが気になる
- 乾燥や色素沈着が気になる
- 尿漏れが気になる
- 臭い、かゆみが気になる
- 出産後のゆるみが気になる
- パートナーに指摘され悩んでいる
- 性交痛を経験したことがある

尿漏れ、性交痛等、改善されました! どの声が続いています。

有名女性誌や人気サイトなど多くのメディアで紹介! ●anan総研…etc ●アメリカで97%満足度を獲得!

あんぬクリニック (完全予約制)

☎0120-03-2731 (固定電話のみ) ☎092-431-2731

福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F 診察時間: 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診日: 第2土曜日

各種クレジットカードがご利用いただけます。 ※カードでお支払いの場合は、割引率が変わります。 ●ローン可(身分証・銀行通帳・印鑑をご持参下さい) ●秘密厳守

ご予約時に「SKIPを見て」とお伝え下さい。

処女膜再生 乳首 傷痕 二重まぶた ワキガ でべそ ほころ

ロコミ広場 あんぬクリニック 検索 ※施術後の患者様のリアルレポート掲載中!

あんぬクリニック 第1位

ご来院の際は必ず院長がお答えしています。ご自分のアドレスに届くまでと返信できません。十分ご確認をお願いいたします。 ※お急ぎの際はお電話にてご相談ください。

info@annu-c.net 携帯からメールされる場合は、ドメイン指定を解除して下さい。

※掲載の料金はすべて税別料金です。

マザールーフからのお願い

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子がいます。一家族は保護しましたが、もう一家族はまだ保護が難しいので毎日ご飯をあげています。なんとか捕まえてこの猫達みんな**避妊手術**を受けさせる予定です。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ 便り

おくすり

Pet Food Pet Food

郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:「マザールーフ」代表 原田敦子

マザールーフ事務局 福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

マザールーフ 便り

ボランティアさんが、夕方の散歩の時間に来ていただき助かっています。

今までスタッフで犬や猫の散歩に掃除にと世話をしていたのですが、今、夕方の散歩にもボランティアさんに来ていただくようになって、とても助かっています。散歩の仕方やケネルなどの掃除方法などを教えて、スタッフと一緒に散歩をして、「もう大丈夫。安心だ。」と判断すると、一人で行ってもらうようにしていますが、皆さん続けていただいているので、安心して預けることができるようになってきました。犬たちも楽しそうに仲良くなっているのととても嬉しいです。皆さんが続けてくれるように願っています。



子猫が2匹里親さんに決まりましたが、後2匹の里親さんを早く探さないと!!

お陰さまで優しい里親さんが子猫2匹を引き取ってくれるそうです。良かったと思っていますが、残りの2匹にも優しい里親さんを探してあげないといけないと思っています。しかし残りの2匹のうち1匹はまだ大人しいのですが、残りの1匹は臆病で捕まえるのさえ手に引つ掻き傷で大変な状態です。もちろん、抱っこなどとてもないのです。しかし、全員ワクチン接種は2回終わることができました。病院で健康診断も受けて、虫下しもして問題はないと言われていました。ツメも切っています。猫が大好きな方、ぜひよろしくお願いします。

里親決定!!



元気に見えても高齢になっている犬たち 何だか心配です...

マロンが前庭障害になってから急に高齢犬だと思ふようになったし、歩き方もヨロヨロと歩くようになって「老犬だな〜」と思うようになった。その前までは元気で若いな〜と思っていたのに。

そういえば、うちの犬たちも高齢犬が多い。みんなとっても元気で若いと思っていたが、キラリは15歳以上だと再確認して驚いています。

まだ若いと思っていた、かなりな年になっている犬がいる。考えるとピートだって結構な歳で13歳以上にはなっていると思う。家に来て12年は経つと思うので、保護した時1歳でもその位にはなるはず。ピートは病気もせずに元気でいてくれるので若いと思いがちだが、管理をきちんとしてあげないといけないと思っています。他にも、小さなタラちゃんも13歳以上になっている。

みんな元気でいてくれるのが一番嬉しいので「いつもと違う」を見逃さないようにしようと思っています。



可愛いポストカードが誕生しました。 売上金は動物たちの医療費に使います。

マザールーフの動物たちのベストショットのポストカードをつくりました。どの写真も表情豊かで、見るだけでも笑顔になるものです。もちろん売上金はマザールーフの運営資金となります。毎年莫大にかかる医療費の一部に使いたと思いますので、ご支援の一環としてお買い上げをお願いします。1枚150円です。



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中! 《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



「外猫家族を保護したい!」 と思っていますが簡単にはいきません...

外猫のハチミツとレモンが同時に子供を産んでいました。母乳を飲ませている姿を見て子供が生まれたんだと気がつき、そのうち保護しようと思っていました。保護したハチミツ家族と同様に、外猫のレモンの家族も保護したいと思っていますが、子猫たちもだんだん大きくなって難しくなっています。

しかし、諦めることが一番いけないので頑張ろうとは思っていますが、捕まったらいいな〜。

保護成功!

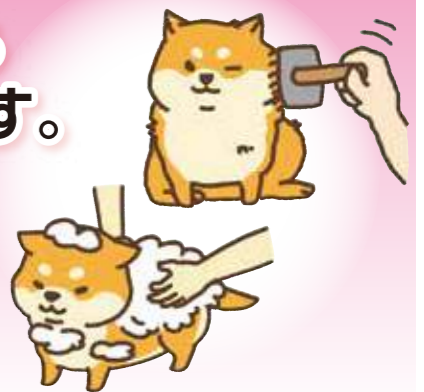


保護計画中。



トリミングやシャンプーのできる ボランティアさんを募集します。

マザールーフにいる犬たちはトリミングが必要な犬もいます。トリマー経験のあるボランティアさんを募集します。



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なのもとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- *猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。もちろん、犬たちの病気と北斗の去勢費が必要となります。よろしくお願いします。

- 郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

- 銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Health

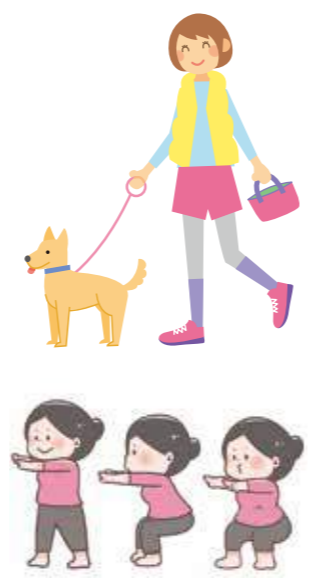
**歩くだけでは痩せない!
適度な運動をプラスすることで健康な体を作れるんです。**

毎朝の日課が散歩だ。約30分は散歩をしているが全然痩せないし、体力も維持しているとは思えない。体力的には年齢と同じように落ちてきていると感じている。

そんな時、友人に会ったら朝会社に歩いていくようにしたとか。約30分くらいだそうだ。それにプラスしてジムに通うようにしたと言う。もう半年通っているそうで、運動音痴だったのが、少し改善できたように思うし、体力もついてきたそうだ。それは転んだ時に、足首を骨折ではなく捻挫だけでしたから、と喜んでいました。もちろん、少し痩せてきたという。無理をする運動ではなく自分に合う運動をしているそうだ。

そういえば、数年前までジムに通っていた時は体力は今より断然あった。疲れもそんなに感じなかったが、体重も重くなって少し走ると心臓がバクバクいうようになっている。やっぱり、運動は大切なんだと実感している。体操は、自分でできる、体幹を鍛えるスクワットなどをするだけでも良いと教えてもらったので、散歩だけではなく適度な運動をプラスしようと思っています。

大切なのは三日坊主にならないことだそうです。(A子)



Topics

Chareng

“チャレンジしたいことはないの?”と問われて、最初はなーんにも思いつかなかった私でした。

空高く、すっかり秋になりました。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋…秋にも色々ありますが、私もこの秋は何か始めようと考えています。

というのも長年連れ添った同居犬が9月の終わりに虹の橋を渡ってしまい、心にポッカリ穴が開いたと同時に、同居犬と過ごすために使っていた時間もポッカリ…。

元気がない私に、ファン友が“何かチャレンジすることを見つけよう!”と。その一つとして例えば羊毛フェルトで同居犬のそっくりを作ってみるのもいいんじゃないかとアドバイスをもらいました。確かに愛犬を亡くした後、何か作ることに没頭する人は多いみたいです。手作業に集中していると無になれるから。これは私も早速チャレンジです。

健康維持のために運動も始めたいです。少し余裕ができたなら、体幹トレーニングなどのジム通いも再開したいし、ヨガや太極拳も精神が安定しそうなのでいいかもと思っています。社会人の運動サークルに入るのもあります。

したいことを考えていると少しずつ元気も出てきます。何か夢中になれるものを見つけて、同居犬が私にくれた時間を有意義に使いたいと思っています。(みにっ子)



福岡アールスキンケアクリニック

痛みもなくメスも使わない
たるみ・シミ最新レーザー治療なら

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

http://www.r-fukuoka.com/

●トリニティプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマーⅢ …etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神通田ビル4F

マザールーフより
お知らせ

お散歩ボランティアさん
募集中!!

お問合せ
SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP

Home school gourmet fashion intelligence seminar

誌上 Blog

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new
●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Cosmetics

**百貨店コスメに限定コフレが登場する季節。
永く使えて便利だから…これがあれば、買いです!**

しばらくメイクに手を抜いていて(苦笑)、先日久しぶりにメイク魂に火が付きまして。ざっくりの時と違いメイクブラシは某ブランドの上質ものを使用。わかってはいたけど、メイクブラシで全然仕上がりが違うことを改めて実感しました。お粉はふわっとびたっと絶妙なフィット感、チークなど色ものにいたっては、自然にとけこんで、まるで神!

メイク上級者はもちろんご存知だと思いますが、テクニックがないメイクが苦手な人こそ、メイクアイテムはいいものを使うほうがベター。デパコス系コスメのブラシは高いのですが、私はクリスマスコフレで数年前にお得に購入したものを使っていて、まだまだいけます。

今からはシーズンコフレの時期ですが、色ものやファンデは好みがあるけど、メイクブラシ(できたら大中小3本以上)のコフレがあったら、買って損はないです。デパコスのメイクアップアーティスト系のブランドものはオススメ。トレンドもないし、いいものは永く使えます。デパコスのクリスマスコフレは11月から予約が始まる場所も多いので、気分転換に覗いてみては。(M子)



Topics

Diet

**メタボのお腹の救世主だという
脂肪細胞を破壊する医療ダイエットを体験。**

体重が増えて全体的にぷっくり丸くなっているが、お腹は驚くくらいにセリ出ている。横を向くとお腹だけが妊娠8か月(姉が言うには)位ある。自分でも嫌になるし、ダイエットをしても続かない。洋服だって似合わなくなっていると悩んでいたら、メタボ、中年太りに効果的と言われていた、切らない脂肪吸引の医療ダイエットの体験をすることになった。キャー、嬉しいと願うことに。

医療現場で使われている体外衝撃波を照射するだけで脂肪細胞を破壊して、リバウンドはしないそうだ。本当かな?と思いながら体験したら全然痛くないし、お腹が少し小さくなっている。あんなに出張っていたメタボのお腹が引込むかもしれないと嬉しくなった。続けてみようかと思った。(A子)



staff profile

- スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20カ所通っている。動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みんにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいいものをセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

お陰様で開院29周年

ドクターの check!
各治療や症例の紹介、お得な情報もチェック!

開院29周年特別企画 11月限定
【ダブル】両ほほ〜アゴ下 初回お試し30,000円

【医療脱毛】特別企画 (〜11月末日まで)
V・I・Oライン 4回セット70,000円

0120-33-4613

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症
眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・にきび跡
●レーザー治療●脱毛
●糸(各種)によるリフト
●医療脱毛…etc

Present

2018年
11月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などプチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「11月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。●マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの応募方法はP29を見てね!

1 明治150年記念 特別展「オークラコレクション」招待券

ヘア5名様



夜桜(左隻)横山大観筆 昭和4年(1929)
大倉集古館所蔵 [展示期間:11/6~12/9]

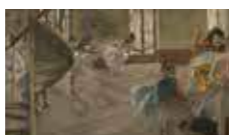
明治維新による激動の時代、日本の美術文化の保護・発展に寄与した実業家、大倉喜八郎と、長男でホテル・オークラの創業者、大倉喜七郎父子による収集品は、高い美術的価値と時代を映す歴史遺産です。本展では、大倉集古館から厳選の名品を一堂に公開。平安時代から近代まで珠玉のコレクションをご覧ください。

- 会期 / ~12/9(日)
- 時間 / 9:30~17:00 ※毎週金・土曜日9:30~20:00(入場は開館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日 ※開館時間と休館日等を変更する場合があります
- 会場 / 九州国立博物館 3階 特別展示室
太宰府市石坂4-7-2 NTTホールダイヤル050-5542-8600
- 観覧料 / 一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)、小中生600円(400円)
- ※()内は団体料金および夜間割引料金(当日17:00以降に販売)

提供 / 特別展「オークラコレクション」広報事務局(西日本新聞イベントサービス)

2 「印象派への旅 海運王の夢 バレル・コレクション」招待券

ヘア5名様



エドワード・ドガ「リハーサル」1874年頃、
グラスゴー・バレル・コレクション
© CSG CC Glasgow Museums Collection

産業革命期にイギリスの海港都市として繁栄したグラスゴーで生まれ、海運業により莫大な財を築き、古今東西に及び多彩な美術作品を収集したウィリアム・バレルの世界屈指のコレクションが奇跡の初来日!ケルヴィン・グロウヴ美術館所蔵のルノワールやゴッホなどの作品もあわせ、イギリス人コレクターならではのユニークな視点で収集された全80点の作品をお楽しみください。

- 会期 / ~12/9(日)
- 時間 / 10:00~18:00 ※11/16は10:00~20:00(入場は開館の30分前まで)
- 休館日 / 月曜日(ただし12/3は開館) ■会場 / 福岡県立美術館
- 入場料 / 一般1,400円、高大生800円、小中生500円

提供 / 福岡県立美術館 ☎092-715-3551
福岡市中央区天神5-2-1(須崎公園内)

3 グリーンランド入園券 (有効期限:~11/25) ヘア5名様

応募締切:11/5



この秋、グリーンランドではイベントが盛りだくさん!10月26日(金)公開の映画「オズランド 笑顔の魔法おしえます。」は、なんとグリーンランドが舞台!撮影地巡りや大観覧車レインボーとのコラボ、フォトスポットや小道具展示を開催します。絶叫系や小さな子供でも楽しめるアトラクションとイベントで一日中遊ぼう!!

- 映画「オズランド 笑顔の魔法おしえます。」公開記念イベント(~12/31)
- こどもスタジオ NHKキッズキャラクター大集合(~11/25)
- 仮面ライダージオーウショー(11/4・11/25)
- HUGOとプリキアショー(11/3・11/23)
- グリーンランドハロウィン(~10/31)

提供 / グリーンランド ☎0968-66-1112 熊本県荒尾市緑ヶ丘

4 映画「旅猫リポート」 “にゃん”でも拭ける ウェットティッシュ

3名様



元野猫のナナは、交通事故にあったところを心優しい猫好きの青年・悟に助けられ、5年間、飼い猫として幸せに暮らしてきた。しかし、ナナを手放さなくてはならなくなった悟は、ナナと一緒に新しい飼い主を探す旅に出る。それは図らずも悟の人生を振り返る旅となる。強い絆で結ばれた一人と一匹のおかしな、切なく、あたたかい物語「旅猫リポート」の公開を記念して、ウェットティッシュをプレゼント!

※10/26(金)より、T・ジョイ博多、UCキャナルシティ13ほか 全国ロードショー!
提供 / 松竹株式会社

イベント情報 ※料金は全て税込

神田 松之丞 講談漫遊記 Vol.2



撮影:橋本二

発売中!

- 日時 / 12/7(金) 19:00
- 会場 / イムズホール
- 料金(全席指定) / 3,300円
- 演目 / 赤穂義士伝
~ 堀部安兵衛特集 ~
「安兵衛駆け付け」
「安兵衛婿入り」
「荒川十太夫」

※未就学児入場不可

スリーオクロック
☎092-732-1688 (平日10:00~18:30)

恋におちたシェイクスピア



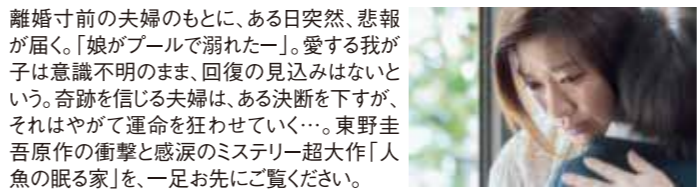
撮影:阿部章仁

発売中!

- 日時 / 12/23(日・祝) ~1/6(日) ※公演時間はお問合せください。
- 会場 / キャナルシティ劇場
- 料金 / S席9,720円、A席7,560円、B席5,400円、(全席指定) C席3,240円
- ※3歳以上有料(膝上観劇不可)、2歳以下入場不可

劇団四季予約センター
☎0120-489444 (10:00~18:00)

TNCペア招待試写会「人魚の眠る家」 抽選でペア120組240名様をご招待!



© 2018「人魚の眠る家」製作委員会

- 日時 / 11/5(月) 18:40開場、19:00開映 ■会場 / T・ジョイ博多
- 応募締切 / 10/26(金) 必着
- 応募方法 / ①映画名 ②〒・住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤同伴者の氏名・年齢を必ず明記の上、ハガキでご応募ください。〒814-8565 「TNC招待試写会」係
- ※TNC HPからもご応募できます。 <http://www.tnc.co.jp/>

11/16(金)より、T・ジョイ博多、UCキャナルシティ13、他にて全国ロードショー!

株式会社 TNCプロジェクト ☎092-852-5633

ホークス選手と触れ合える!! 「ファンフェスティバル2018」が11月25日に開催!

ホークス選手がファンへの感謝の気持ちを込めて、様々なイベントを通じて全力で盛り上げる「ファンフェスティバル」。ステージイベントや選手ふれあいイベント、フィールドアトラクションなど、シーズン中とは違った選手の意外な素顔を間近で見ることができ、ホークスファンにとって楽しいイベントです。毎年行っている人も、まだ行ったことがない人も、選手と一緒にホークスを盛り上げよう!

- 日時 / 11/25(日)開場12:00 開演13:00 ※開場時間に変更になる場合があります
- 会場 / 福岡 ヤフオク!ドーム
- 入場料 / クラブホークス・ホークス筑後ファンクラブ会員300円、タカポイント会員500円、一般1,000円
- ※ユニフォーム付き入場チケットも発売中!(先着販売・数量限定)

福岡ソフトバンクホークス株式会社
☎092-847-1006(10:00~18:00) 福岡市中央区地行浜2-2-2

「美尻トレーニング」で美姿勢、バランス力アップ。

今話題の「美尻トレーニング」。お尻の筋肉「臀筋」を鍛えると美尻以外にもメリットが多いんです。今回は、体幹トレーナーの猪俣龍巳氏に自宅でもできる簡単な美尻トレーニングを伺いました。

○印のところが主に鍛えられます。

「美尻トレーニング」と同時に背筋、腹筋を鍛えることで、姿勢も美しくなります。

下半身も同時に鍛えることでバランス力がアップします。

お尻は歩く、飛ぶなど動きの支点となっている部位。運動不足の人ほどお尻が下がっています。しっかりと鍛えて美しいお尻を目指しましょう。

①左足をヒザを伸ばした状態で上げる。

②同時に右手を上げて10秒キープ。左手、右足も同様に行い1セット、5回繰り返す。

③同時に右手を上げ、5秒キープ。左手、右足も同様に行い1セット、10回繰り返す。

ポイント 「T」の字を目指して手と足を上げる。

ポイント 足を上へ上げるほど臀筋に効果的。

★慣れてきたらキープ時間を長めにするとより効果的です。 ※周りに物が無いところで行いましょう。無理をせず自分のペースで行いましょう。

水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋62粒入り 送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!

■お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777

- 9:00~18:00 毎日受付(年中無休)
- ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付
info@200777.jp
元氣ライフサポート
株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅前3-5-15

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自伝史 写真集 絵本 社史 PR誌

美容・スポーツ・音楽などが体感できる! 大人たちの文化祭「イムカル祭」が今年も開催中!

11月1日(木)から4日(日)は、イムカル祭のラストを飾るスペシャルな4日間!自然アロマの柔軟剤を作ったり、骨盤ゆがみチェックなど、イムズ館内20店舗以上が参加する様々なイベントが開催されます。11月3日(土・祝)は「アンシーのヘソヨガ姿勢ダイエット」で話題のアンシーさんによる実演指導のイベントも!イムズに行けば、興味のあるイベントに出会えること間違いなし!

- 「IMS Culture Festival イムカル祭 2018」 ■開催期間 / ~11/4(日)
- イベント内容 / ステージイベント、自分だけの香り!自然アロマの柔軟剤づくり、全てがよくなる!手相と自然算術学、アンシーのヘソヨガ姿勢ダイエット、無料骨盤診断、ひとりひとりにあったファンデーションと口紅のセレクト ほか
- ※各イベントの詳細は、下記ホームページでご確認ください。(内容変更の場合あり)

イムズ ☎092-733-2001 福岡市中央区天神1-7-11 <http://ims-tenjin.jp>

秋バラが見頃を迎えます! バラにちなんだイベントも開催!

博多湾と玄界灘の海に囲まれた国営海の中道海浜公園では、11月4日(日)まで「うみなか*はなまつり」を開催中!10月下旬まではコスモスや博多織文様花壇が、10月下旬からは香りがよく色鮮やかな秋バラが園内を彩ります。春とはまた違った、秋のバラを見に出かけてみませんか?

- 「うみなか*はなまつり2018」
- 期間 / ~11/4(日) ■見頃 / 10月下旬~11月下旬
- 規模 / 約170種1,200株 ■場所 / バラ園、フラワーミュージアム
- イベント / 秋バラのアレンジメント、うみなかバラ恋みくじ ほか
- ※バラの見頃は天候等により変わります。お出かけ前にご確認ください。

国営 海の中道海浜公園 ☎092-603-1111
福岡市東区大字西戸崎18-25 <https://uminaka-park.jp/>

元氣ライフサポート
生活をちよつと楽しくする話

開院16年。レーザー・光・RFによる美肌治療専門クリニックです。

最新の美肌治療機を15機種以上導入、福岡でも珍しい充実の設備です。お一人毎に異なる肌の状態や肌質に応じた治療を提案しています。



★カウンセリングも医師が行います。余分な治療や強引に治療を勧めることはありません。



三原栄作(62才) 院長/医学博士

年末にむけて今年も実施します。

1年間の感謝をこめて『2018年お得な特別企画』

すべての治療がお得に! 当院の表示価格はすべて税抜きですが、期間中はすべての治療を税込にいたします。～11月末日まで

●お得な回数セット、初回お試しもすべて対象です。

シミ・美白外来

モデルさんにも大人気の7大効果! 最強SRAでシミをごっそり。

【eプラススーパー アール式】

顔全体 初回お試し **25,000円**

※2回目以降52,000円

シミ たるみ くすみ ニキビ

赤ら顔 毛穴 うぶ毛脱毛

顔全体のシミを取って更にリフトアップも!

SRAを用いた独自の技術により、1つの治療で7大効果!他院の3倍量をたっぷり重ね射ち。シミ、くすみが取れて、更にm22+サーマクール並みのリフトアップ効果が望めます。

【シミ取り レーザー】

1mm **1,000円**~

大人ニキビ・ニキビ跡外来

治りにくい、繰り返す大人のニキビ。ニキビをキレイに根本から、早く治す専門外来。

【アール式ニキビ光漢方治療】

1回 **10,000円**

(eプラス光治療 or レーザーピーリング) + 漢方薬内服

なかなか治りにくいニキビやニキビ跡の色素沈着を根本から改善できます。<ニキビ治療の一例> 当院で5回治療後はほぼ目立たなくなりキレイな肌。

●ニキビ跡 eCO2 初回お試し **19,000円**~ 期間中は一度治療された方でも初回価格で治療できます。

●BNLS Neo脂肪溶解注射 初回お試し 1本 **3,700円** 2本目から **7,500円**

●医療脱毛 両ワキ5回 **12,000円**



切らないたるみ治療

1回での効果が違う! アメリカ、上海などからも通われています。フルパワー照射は国内でも当院だけ! ※メーカー調べ

【スーパーモチーフIR】

レーザー+RFによる更に進化したたるみ治療。強力なリフトアップ、肌質もキレイに若々しくなるダブルの効果!1回でも実感いただけます。

★ダブローやサーマクール以上のリフトアップと持続力があると患者様に喜ばれています。

●顔全体1回 初回お試し **55,000円**
2回目以降 **79,000円**
今日だけ! 更にお得な3回セット **200,000円** (通常237,000円)

筋膜層からリフトアップする2大HIFU(ハイフ)を揃えています!

【ウルセラリフト】

九州初のウルセラ認定医・三原院長によるドクター照射! たるみで顔が四角くなった方も1回でキュッと引き締め小顔に。

●ウルセラリフト 顔全体1回 **245,000円**
●ウルトラフォーマーⅢパーフェクトリフト(3機種を使用) 顔全体1回 **300,000円**

●ヒアルロン酸注入(1本) **60,000円**

●シワ取りボトックス注射 例)眉間のシワ **30,000円**

目元外来

【目元HIFU-ハイフー】

ウルトラフォーマーⅢの目元集中治療。痛みの心配もなく麻酔の必要もありません。

★まぶたのたるみが引きあがり目チカラアップ!二重のラインもキレイに。
★眉毛の位置も上がり若々しく。目の下のたるみ、くま、小ジワにも効果的。

●1回 **10,000円**~



お顔もボディも美白したい方に!

【白玉注射(美白点滴)】

初回お試し **8,000円**

※2回目以降11,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

美白とアンチエイジング効果で話題!

- グルタチオン、ビタミン類、αリポ酸などを高濃度に配合したカクテルの点滴です。
- 強力な抗酸化作用で、疲労回復、美肌効果も。

医療ダイエット(部分痩せ)

何をしても痩せないメタボ、中年太りに! ボーンと付きだしたお腹には特に効果大!

【ファットインパクト】

1部位(手の平サイズ)

初回お試し **10,000円**

※2部位目以降25,000円

キュッと美しくびれ、美尻に。1回でも効果大。クルスカを超えた切らない脂肪吸引!

医療現場で使われている体外衝撃波を照射することで、脂肪細胞を破壊!減った脂肪はリバウンドせず、痛みやダウンタイムの心配がない医療痩身です。



1回施術後、中年太りで下着からはみ出るほどの脂肪。▲1回でくびれができ、こんなに引き締まりました。

※効果には個人差があります。

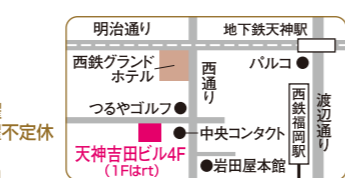
R美容皮膚科 福岡アールスキンケアクリニック

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜~日曜10:00~18:00 ●休診/水曜 日曜不定休

☎0120-781-710 ☎092-735-1710

※クレジットカード利用可 ※相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com

福岡 アール 検索



ホームページ、スマホサイトがリニューアル!



QRコードで今すぐアクセス!

https://www.r-fukuoka.com/

里親募集!!



キジ猫ちゃん・4か月・♀

▲川で溺れそうになっていた仔猫。多頭飼いですが、助けられる命は助けたいと保護。ずいぶんかわいくなり、元気がいっぱいです!一生大切にしてください。どうぞ、家族の一員にしてください。



ハチワレちゃん・3か月・♀

▲「ハチミツ」の姉妹のミケ猫母さんの娘です。まだフーツーといっていますが、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。



みけちゃん・サビちゃん・3か月・♀

▲「ハチミツ」の4匹の子もたのうち。まだ里親さんが決まっていないうちです。みけちゃんはおてんばで少々気が強いので、ぜひ好き好きな方に慣れればゴロニャン派だと思います。サビちゃんは、ちょっと人見知りですがおしとやかですか? ※ワクチン済み

ハッチ(左)、キキ(右)・1才半・♂
昨年4月生まれの兄弟。まだ里親さんが決まっていますが、とっても人懐っこく、人見知りもしません。健康状態良好です。生涯、家族の一員として大切にしてください。 ※去勢済み



ミントくん・1才・♂

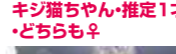
幼少の時、路上で捨てられ泣き叫んでいたのを保護し今日まで無事元気に成長しています。先住猫が多数居る為、充分な愛情も与えられず一人遊びをしています。時々悲しそうな声で泣きます。抱っこすると安心した様に眠ります。この子にやさしい愛情を注いでくださる「里親さん」どうかお願いします。 ※去勢済み。

虐待恐れ、緊急保護!!



サンボくん・9才・♂

▲昨年、おそらく虐待により鼻と顎がくだける重症をおった猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その同じ場所で見つかった仔猫を保護。「危険な目に合わないうちに」と保護主さん。たくさんの猫を保護しており、経済的にも大変な状態です。猫同士の相性が悪くゆっくりと過ごせない猫もいます。里親さんはもちろん、ご協力いただける方がいらっしゃいましたらご連絡ください!!



キジ猫ちゃん・推定1才・どちらも♀

▲大手門で保護して以来、里親さんを探していますが、見つかりません。写真よりかわいらしく甘えん坊です。多頭飼いのためか、ケンカが弱いのケンカっ早っ。傷が絶えません... これからも、ゆっくりと甘えられ、楽しい生活させてあげたいと願っています。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」「もしも迷い犬・猫を保護したら」ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home
福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/
福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131
http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! skip-but@gekkan-skip.co.jp FAX又は郵送で書類を送ります。

◆猫の一時預かりボランティア募集!! ◆ドッグ&キャットフード募集!! ◆不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。

ノナカ様、アキヨシ様、フルカワ様、匿名希望様、フード、おやつ、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

●大人女子は白を着るべしというファッション雑誌を見た。顔の周りに白はやっぱりレフ板効果があるのかな?と思いがら白いシャツを着ようと思った。白い綿シャツは腕をまくって着たらカッコイイもんなん?。下はやっぱりタイトスカートの黒のパンツ。ウーッ考えただけでも様になるよな。映像は浮かぶが、少しでも痩せないとカッコイイは出来上がらないと己を知るです。ダイエットしたいな... (原田)

●10月はイムズに出店したSKIPファッション倶楽部。お陰様で大盛況でした。皆様来店ありがとうございます!購入した商品が良かったと再来店されるお客様が多く、喜びの声を直に聞けて私たちもとても嬉しかったです。11月12日は大手門(編集部の一階)のお店で皆様をお待ちしてまいります。

●今年が目まぐるしく、あつという間に11月にスキッパーやマロンが天国にめされたくさんの仲間たちが待っていることでしょうか。寂しくなりました。他の犬猫たちも年を取り、もっと大事に幸せにしなければ!ボランティアのご参加・ご寄付をどうぞよろしくお願いします!!

●SKIPファッション倶楽部の仕事で天神のお店に2週間出勤しました。久しぶりにTシャツ以外の服を着てちょっとオシャレをしたら、気分が変わっていいものでした。定期的に街の空気に触れることも大切だなと思いつつ、今度は自然を感じたくまりました。

●高橋大輔選手の復帰戦だった近畿選手権大会の映像を見ました!フリーのプログラムがとんでもなく素敵で、何度もリピートしてしまいましたよ!これでジャックが戻ったら、私の中のベストプログラムが変わってしまうかもしれません。今後に期待!なんて書くことができます。幸せを噛み締めるのでした。

月刊SKIP定読申込方法

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他
<博多区> 中洲大洋劇場/豊永酒店 他
<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル 夢家/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局 五条店 他