

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年

[月刊] スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
February 2

SKIP

2
2019
FEBRUARY

第264号

2019年1月21日発行 発行所(有)ハートコーポレーション 〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

雑貨編

デバ地下グルメ編

ファッション編

2019年ヒット予想 私的、今コレ!!

気分転換小旅行

おいしくて
見た目も可愛い!

スイーツ&ドリンク

SKIPファッション 倶楽部通販

NPO法人

マザールーフの 誕生物語

vol.10

地元人気タレント
不動たけの
イケメンコラム

たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪



みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファ
ッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトをご覧ください。

お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

型押しとは思えない素材感

軽くしっかりした上質の本革なので、デリーでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ
ブラック 25cm



51,840円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ14cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
オレンジ 30cm



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ
ボルドー 30cm



56,160円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
横長トートバッグ 35cm



49,680円
サイズ(約): 横幅35cm × 高さ24cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しグレー
ボストンバッグ 30cm



54,000円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ26cm × マチ13cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

トレンドのミニサイズは
人気色をご用意。

ケリータイプバッグ
ミニ(エトウープ) 20cm



18,000円
サイズ(約): サイズ: 横幅約17cm(上部分)20cm(下部分)
×高さ約12cm×マチ約5.5cm
素材: 本革・ショルダーストラップ ※内部にオープンポケット付き

スワロフスキー付のボリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルグリーンB 25cm



41,040円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
クレイジーナンバーB 25cm



66,960円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ノーマルなタイプの
ミニショルダーです。

オレンジ
ボリードタイプ 21cm



30,240円
サイズ(約): 横幅21cm × 高さ18cm × マチ8cm
素材: 本革・ショルダーストラップ ※内部にオープンポケット付き

デイリーユースでお洒落に使えるガーデンタイプ

上質な合皮素材なので大変軽くて丈夫。

[1点もの]
手書きプリントバッグ



17,280円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ13cm
素材: 合皮・ショルダー付 ※ファスナー付きポケット有り

[1点もの]カモフラ柄
手書きプリントバッグ



17,280円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ13cm
素材: 合皮・ショルダー付 ※ファスナー付きポケット有り

ガーデンタイプ
ミニ ストライプ



各11,880円
サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

ファッションは自分を素敵にする
最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップ、福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。



購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+の
サイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。☎092-714-3937
※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

スワロフスキー付のバーキンタイプ 鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルキャメル 25cm



41,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルAピンク 25cm



56,160円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルブラック 30cm



72,360円
サイズ(約): 横幅約30cm × 高さ22cm × マチ15cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
スマイルレッド 25cm



41,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
デコグレーージュ 25cm



70,200円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー
クレイジーナンバー 30cm



89,000円
サイズ(約): 横幅28cm × 高さ22cm × マチ14cm
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

ペイント、型押し、バイカラーなど個性的バーキンタイプ

ペイント
バーキンタイプ 25cm



52,000円
サイズ(約): 横幅25cm × 高さ16.5cm × マチ14.5cm
素材・付属: 本革・チェーンショルダー付
※内部にオープンファスナー付き

型押しバイカラー
バーキンタイプ 30cm



62,640円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm
素材・付属: 本革・ショルダー付
※内部にオープンファスナー付き

バイカラー
ブルー×オレンジ 30cm



50,760円
サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15.5cm
素材・付属: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

自分へのご褒美や、お友達、
ご家族へのプレゼントに
いかがですか?

キラティング
デコポシェット
各8,532円
サイズ(約): 横幅20cm × 高さ14cm × マチ5cm
素材: 合皮 ※内側にオープンポケット付き

キラキラデコ
ポシェット
各8,532円
サイズ(約): 横幅15.8cm × 高さ8cm × マチ5cm
素材: 合皮エナメルタイプ

SKIPファッション倶楽部 NEWS

イムズに出店します!
1月29日(火)~2月7日(木)
地下1Fエスカレーター横

キラキラスワロフスキーバッグやデコバッグが、
更にパワーアップした可愛さで登場します。
もちろん使いやすい小物や、アクセサリーも豊
富に揃えました。探していたアイテムがあるか
もしれません。
ぜひ天神におでかけの際にはお寄りください。



今月のアラカルト

ala cart

- new open
- information
- renewal

ヨガサロン

最大3名までの小さなヨガサロンがオープン。日々の疲れやストレスを癒したい方におすすめ。



仕事や子育て、介護などで、日々を忙しく過ごし、いつも自分のことを後回しにしている…そんな女性の方々に訪れてほしいという思いを込めて作られた、小さなヨガサロン「ベルテンポ」。どのクラスも、ヨガは初めての方、体が硬い方、普段あまり運動をしない方でもできる内容です。自分の呼吸に耳を傾け、心と体をつなげるヨガの優しい世界をぜひ体験しませんか。

< クラスの内容 >

- リストラティブヨガ** ボルスター(大きなクッション)、ベルト等の道具に身を委ね、通常のヨガと異なり、一つのポーズを長く行います。疲労回復効果があるとされています。
- 乳がんリハビリヨガ** 乳がん治療をされた方向けのクラス。無理のない範囲で体を動かします。
- 朝のリフレッシュヨガ** 朝の清々しい時間に大きく体を動かし、1日を気持ちよく過ごすためのヨガ。
- 簡単ストレッチヨガ** 簡単な太陽礼拝のポーズで体をほぐした後、いくつかのポーズをとります。

< 参加費用 >
 その都度払い制 1回(1時間)1,500円
 回数カード(4回) 4,000円
 マットレンタル料 100円



サロン主宰の齊藤 郁恵さん 間接照明の柔らかな明かりの中でのレッスン。ほのかなアロマの香りと水の流れるBGMも心地良い♪

「SKIPを見た」のご予約で
 初回のみ1回(1時間) **500円**

Instagram yogabeltempo
 ブログ ameblo.jp/yogabeltempo

ベルテンポ

福岡市早良区南庄1-5-21 メゾン南庄106
 ☎ yogabeltempo@gmail.com
 ※お問い合わせご予約はメールにてお願いします。
 小さなヨガサロン ベルテンポ 検索



今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。

石鹸

美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群でデリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!

「DHA配合」で保湿力抜群!

スリーパワー石鹸(透明石鹸)

DHA 0.1% 含有

色素・酸化防止剤無添加!

1個・100g 3,620円(税別)

無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もありながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

2月末日まで
 2個以上ご購入で、
 1個3,620円→ **2,300円**(税別)
 さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

ナチュラルプライム

☎ 092-716-9215
 FAX 092-715-8490
 (24時間受付)

(受) 10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。
 ※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

里親募集

超可愛い子猫の里親さんを募集! 本当の猫好きの方お待ちしています!

ミケとクロサビとハチワレとグレーちゃんです。



女の子 女の子 女の子 女の子

6カ月の子猫です。元気はつらつの子猫たちの里親さんを募集します。猫に慣れている優しい家族の方を。癒しの力を発揮する子猫と暮らしてみたいか?最後まで家族の一員として迎えてくれる方をお願いします。もちろん、医療費がかかっても大丈夫な経済力のある方をお願いします。

里親さん急募

マザールーフ

☎ 092-714-3937 担当 原田
 (受) 10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

P18の
 マザールーフ便りも
 読んでみてね。

ふれあい会

犬たちとの「ふれあい会」に参加しませんか? 子供たちと一緒に癒されたり、安らいだりの楽しい会です。

「ふれあい会」

日時 2月24日(日)
 13:30~15:00
 場所 福岡市中央区
 大手門2-2-5
 人数 6人
 参加費 1,000円

マザールーフでは、犬とのふれあい会を開催します。犬に触れ合ったり一緒にトレーニングしたりすることで癒されたり、元気になったりしてきます。犬の世話の仕方や、犬と一緒にいる楽しさなどを知ることのできる「ふれあい会」です。子供たちの情操教育にも役に立つことができますので、子供さんと一緒に参加してみませんか? 楽しみながら、犬たちと一緒に学ぶことができます。楽しい時間になると思っていますので、ぜひご参加下さい。

マザールーフ

☎ 092-714-3937
 (受) 10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

待ってます!



ファッション

SKIPファッション倶楽部がイムズ(地下1階エスカレーター横)に再出店! 1月29日(火)~2月7日(木)まで!!

素敵なバッグからアクセサリ、ファッションまでアイテムを豊富に揃えているSKIPファッション倶楽部が、イムズに再出店します。場所は地下1階エスカレーター横、期間は1月29日(火)~2月7日(木)です。

この機会に自分へのご褒美やお友達へのプレゼントに、アクセサリやバッグはいかがでしょうか。新入荷のバッグも可愛さ抜群、大ぶりの個性的なネックレスや可愛いブローチなど豊富にそろっていますので、是非このチャンスにお買い求めください。

天神にお出かけの際はぜひお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

便利アイテムの大判ストール新柄入荷!

スカーフは新柄が数多く入荷しました。スタッフが1枚1枚厳選したものを揃えています。軽くて着け心地が抜群と人気をいただいています。

SKIPファッション倶楽部

☎ 092-714-3937
 福岡市中央区大手門2-2-5 (昭道通り沿い)
 (営) 12:30~19:00 (休) 不定休



イムズ(地下1階エスカレーター横)に出店!

- 期間: 1月29日(火)~2月7日(木)
- 時間: 10:00~20:00
- 場所: 地下1階エスカレーター横
 一つしかないものも沢山あります。早い者勝ちですので、是非自分に似合う物を探してください。

春に向けて気分を一新する! バッグ、アクセサリ、スカーフ、お財布、ポーチなど



書籍販売

ノラ猫を見捨てないで! たいちゃんの心の声を綴った本。お子さんやお孫さんへの贈り物にもおすすめです。たくさんの愛のメッセージが詰まった感動のドキュメント

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる“たいすけ”の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでない方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えた行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。

● Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

SKIP編集部
 ☎ 092-714-3937
 福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP 検索

雑種の雑種の雑種のたいちゃん

柚木めい作 1,500円

みなさん、ノラ猫やノラ犬を見捨てないでほしいです。追い立てたりせんでください。一度も幸せを知らないまま人生終わるなんて悲しいです。

おしが失明してから、おかあさんは居間のソファで寝るようになったと... 毎晩おしを抱いて、野良だったおしがわんぱくで遊んでしまったり、おまわりにかわいそうだからって...



(story) ノラ猫“たいすけ”は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていました。やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

おいしくて見た目も可愛い!

スイーツ & ドリンク



ボトルのレアチーズケーキ(ストロベリー)、
抹茶プリン 各450円(税込)



ガトーショコラ 450円(税込)

テイクアウト用のカップホルダー。伊東さんの海外の友人に作ってもらったそうで、国内初!

Cafe&cakes gatto (ガット)
福岡市中央区大名1-2-41-106
tel 092-707-3290
(営)10:00~19:00 (休)火曜

店内にはスタンディングスタイルのカウンターがあります。テラスにはイスをご用意。



真っ白な外観に、猫のマークが目印。
本格ラテとスイーツをどうぞ♪

同じく大名のカフェ「コニーリョ」の姉妹店として、12/5にオープン。ラテアート大会受賞経験をもつオーナー伊東さんが手掛ける、美味しくて見た目も素敵なラテやスイーツを楽しめます。ペッパーがアクセントのスパイス系ラテや、竹炭を使ったブラックラテなど珍しいメニューがあるのも魅力。気軽に訪れてみて。



“サーカス”がテーマのストロベリーデザートビュッフェ。
スイーツはもちろん、イチゴを使ったピザやパスタも♪

パティシエ特製のスイーツをはじめ、あまおうなど様々なイチゴを使用した約50種類のメニューが勢ぞろい。ライブステーションの焼き立てスイーツや、フォトジェニックなデコレーションも見逃せません。金曜の夜はロビーラウンジにて大人女子必見のスパークリング付きプランも登場します。

「ストロベリーデザートビュッフェ ~サーカス~」

- 期間:1/12(土)~5/12(日)
毎週土・日曜に開催(GW月間を除く)
※期間中の毎週金曜はロビーラウンジにてナイトデザートビュッフェを開催します。
- 時間:15:00~17:00 <ご利用時間最大120分>
- 料金:大人3,800円、小学生1,900円、未就学児 無料
※税別、サービス料込(月替りウェルカムドリンク1グラス付き)
※満席の場合がございますので、予めご予約を頂か、レストランへお問い合わせ下さい。
※イベントは予告なく終了となる場合がございます。

クラウンカフェ / ロビーラウンジ
福岡市博多区博多駅前3-3-3 ANAクラウンプラザホテル福岡1F
クラウンカフェ tel 092-472-7754 / ロビーラウンジ tel 092-472-7729

サンフランシスコ発 Bean to Bar チョコレート専門店
「ダンデライオン・チョコレート」と初コラボ!

「ダンデライオン・チョコレート」が厳選した、グアテマラ産のカカオ豆を使用。一口食べるとチーズムースの風味を引き立てる焦かしキャラメルのような深いコク、後味にはカカオ豆そのものが持つフルーティな酸味が感じられます。さらに、余韻に赤ワインのようなニュアンスの高級感のある味わいを楽しめます。



BAKE CHEESE TART (ベイク チーズタルト)
福岡市中央区天神2丁目 天神地下街東4番街
tel 092-791-1383 (営)9:00~21:00

「焼きたてチョコレートチーズタルト」

- 1個280円(税込)
- 販売期間:1月11日(金)~2月14日(木)
- ※数量限定商品のため、なくなり次第販売終了します。

タイ発タピオカドリンク専門店がオープン!
大名散策や仕事の合間の一息におすすすめ。

原宿に次ぐ国内2店舗目として、12/1大名にオープンしたドリンクスタンド「チャバディ」。薫り高いタイの紅茶に、オリジナルスパイスとコンデンスミルクを加えた、ちょっぴり甘めのミルクティー&大きめのタピオカがクセになる美味しさです。メニューはティーの他にも、タイの豆を使ったコーヒーやミルク、ソーダも各種ご用意。今の季節はホットタピオカもおすすすめです。ゆっくりしたい時は、2階のイートインスペースへどうぞ。



2階は「プリン本舗」と共同のイートインスペース。「チャバディ」の甘いドリンクとほろ苦ベースのプリンが相性バツグンです。テーブル席とカウンター席があり、くつろげますよ!

- 無料でデリバリーサービスも行っています。エリアは【天神、大名、今泉、赤坂、警固】に限定ですが、他の地域でもご相談下さい。



右からミルクティー430円、ブルーティー400円、グリーンティー400円(税別) パタフライピーというハーブを使ったブルーティーは、最初はブルーなのに、レモンの果汁を入れると写真のような赤紫に。レモネードのような甘酸っぱく爽やかな味わいです。

Chabadi (チャバディ)
福岡市中央区大名1-3-52 ARK紺屋町横丁103号 tel 080-4287-7701
(営)日~木11:00~20:00、金土祝前日11:00~23:00 (休)なし

チョコレートづくしの
バレンタイン限定新フレーバーが登場!

- 「チョコザク」290円(税込) 「チョコソフト」550円(税込)
- 販売期間:1月14日(月・祝)~2月14日(木)

「チョコザク」

ザクザク食感のシュー生地に、北海道産ミルクを使ったカスタードとチョコレートを混ぜたチョコレートカスタードクリームをたっぷり注入しました。シュー生地の上には、チョコレートソースとチョコフレークをトッピングし、それぞれ食感の違うチョコレートをたっぷり味わえます。

「チョコソフト」

生クリームを凍らせたかのような濃厚なソフトクリームを180度逆さまにし、チョコレートソースにディップしました。トッピングにチョコフレークとクロックンをまぶし、パリッとした食感と、ソフトクリームのミルクと相性の良いチョコレートの美味しさを満喫できます。

クロックンシュー ザクザク

福岡市中央区天神2丁目 天神地下街東7番街
tel 092-406-5715 (営)9:00~21:00

SKIP.fun

女性を応援する総合サイト
SKIP編集部が作るwebマガジン



SNSもフォローしてね♪ <https://skip.fun/>



プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々とお活用ください。

北海道の厳選素材が生み出した
男も“うまい!”と唸るプリンとスイーツのお店



右から、「ひめプリン」、「侍のプリン」、「抹茶のプリン」(各570円)
「ひめプリン」は甘酸っぱいラズベリーのソースとミルクプリンがベストマッチ。宇治産の抹茶を使用した「抹茶のプリン」は芳醇な薫りと苦みが贅沢な大人のプリンです。

プリン本舗
福岡市中央区大名1-3-52 ARK紺屋町横丁102号 tel 080-3379-7702
(営)日~木11:00~20:00、金土祝前日11:00~23:00 (休)なし ※すべて税込

ショーケースに並びプリン定番4~6種類他、季節の商品も登場します。

大きなプリンの看板が目印!奥が「チャバディ」です。



SNS映えするグルメの人気は、来年も引き続き継続すると予想します。また、人生100年時代と言われる現代、健康への関心がますます高まるとともに、2020年に開催される国際的スポーツの祭典に向けて、アスリートの好物グルメなども注目されると予想しています。

岩田屋三越

美味しくて見た目が
良いのは当たり前
ご当地グルメも人気♪



「ルビーミルクフィユ」
「ルビープレッツェルクッキー」
1箱・各540円～(税込)
ユーハイム/岩田屋本店 本館地下2階

ダーク、ミルク、ホワイトに次ぐ、第4のチョコレート「ルビーチョコレート」が登場。着色料や香料を使用せず、天然の美しい色合いとフレッシュな酸味を感じる香りが特徴です。



「アイシングクッキー」
1個・2,679円(税込)
菓遊庵/福岡三越 地下2階

新・博多土産として話題沸騰のAZULの「フティジョリーHAKATA」シリーズ。明太子や博多織など、地元の名物をモチーフにしたアイシングクッキーです。2018年福岡デザインアワード金賞を受賞。

「粒こんきらり」
65g×5袋・864円(税込)
コダマ健康食品/
岩田屋本店 本館地下2階・
福岡三越 地下2階

お米と比較して食物繊維8倍、カロリー48%オフ。むかごこんにゃく芋を原材料にした一品。お米に混ぜて炊き込んだり、ひき肉の代わりにハンバーグや餃子に使っても◎。スープやサラダの具材にもおすすめです。

“健康”は、引き続き
高い関心事



アスリートや有名人の 好物&思い出グルメ

日本人初のオリンピック出場選手「韋駄天」こと金栗四三氏も食べたシナモンロールをイメージ。次世代のシナモンロールで、2020年開催のスポーツの祭典を応援!!

「プリオッシュ・カネル」
1個・324円(税込)
ポール/福岡三越 地下2階

人気のレシピを復刻し、更にバージョンアップで登場!プリオッシュ生地にシナモンフィリングを折り込んだ本格的なシナモンロールです。



「シナモンフラワー」
各1個・216円(税込)
神戸屋キッチン/福岡三越 地下2階

花に見立てたシナモンロールで、花部分のクリームチーズは、白(プレーン)とピンク(ラズベリー)の2種類です。
※1/20～販売予定



「大人のシナモンブレッド」
1本・648円(税込)
ジョアン/福岡三越 地下2階

ジョアン自慢のデニッシュ生地を使用し、サクサク食感で中身はふんわり。シナモン味のアーモンドクリームと香ばしいカシューナッツの相性が抜群です。
※1/20～販売予定



「ステーキ&バーグ重」
1折・648円(税込)
エッセンハウス/岩田屋本店 本館地下2階

ステーキやハンバーグなど茶色のパワーフードが詰まったお弁当。運動量の多いスポーツ選手でも満足できるボリュームです。日本を代表する女性歌劇団の方々には、通称「茶色弁当」と呼ばれています。



岩田屋本店 本館
福岡市中央区天神2-5-35 tel 092-721-1111 (大代表)
福岡三越
福岡市中央区天神2-1-1 tel 092-724-3111 (大代表)

エルツティン
再生クリーム
※韓国で購入



長尾 麻由さん
モデル・タレント
(エントリーサービス
プロモーション所属)
ライジングゼファー福岡
城宝匠史選手夫人
昨年夏に来福し、健康と
美を追求するママタレ
ントとして活躍中

お肌の救世主!
韓国発の再生クリームがスゴイ!

私のイチオシアイテムは再生クリームです!今、韓国で注目されているクリームで、お肌の回復力を高めて、弾力のある健康的な肌に再生してくれるクリームです。ニキビ跡、傷跡の凹み、シワにもとても効果的。
私は息子に引っ掻かれた顔の傷や、コテでおでこをやけどしてしまった部分に塗って効果抜群でした。韓国では色々なコスメ会社から再生クリームが販売されて注目され始めているし、日本にも入ってきてそうです。先取りして美肌を目指しませんか?



岡野 綾夏さん
MC・タレント
(エントリーサービス
プロモーション所属)
FBS「WAO!」「きらめ
きパレット」出演中
披露宴・パーティイベ
ントMCとしてもひっ
ぱりだこ

私のヘアケアのマストアイテム
新感覚!“保水力”抜群のヘアオイル

髪の中の水分量を保つことに着目し、ハチミツとオーガニックにこだわって作られたヘアオイルです。これを使い出して、普段、固くてゴツつきやすい髪質の私が、やっと“しっとり”を実感できた気がします。指通りもなめらかにまとまってくれるので、ヘアアレンジの幅が広がりました。ワックスで束感を出した巻き髪の毛先に、仕上げでオイルをなじませると、ウェット感とアンニュイな動きを演出!イマドキおしゃれさんにしてくれます。香りは華やかでふんわり甘さも感じる「ダマスクローズハニーの香り」。主張しすぎないのも、私のお気に入りポイントの一つです。冬で乾燥しがちな今こそ!ヘビロテ間違いなしです!



&honey
ディープモイスト
ヘアオイル 1,400円

カレー大好きタレントたけるのヒット予想
汁気の少ないスリランカカレーがくる!



不動 たけるさん
タレント
(エントリーサービス
プロモーション所属)
ウルトラマンの主題
歌を歌うユニット「ボ
イジャー」として活動
中。福岡にてリポ
ーター&MCも。

福岡でスリランカカレーというと、ツナバハやヌワラエリアなどのスープ系が主流ですが、今ジワジワと本場仕様の汁気の少ないプレートタイプがキてるんです!
カツオ節などスリランカの食文化は日本と通するところがあり、どのおかずも親しみやすい優しい味わい。たける的に一口目はオレンジのボルサンボル(ココナッツのふりかけ)と手前のオクラをご飯と混ぜて別添えのチキンスープをチョロッ。もちろん全部混ぜても◎です。カスタマイズが楽しい!しかもヘルシー!このお店は比較的リーズナブルだし、ビギナーでもトライしやすいのでぜひオススメですよ^^



セイロン
福岡市中央区大名1-13-12 大名ことうビル1F

インキューブ天神店

雑貨館インキューブ天神店

福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビルM3F~5F
tel 092-713-1092 ※すべて税抜き価格です。

「貼る」を変える
接着用品の
新ブランド
「GLOO」が誕生

ココロが培ってきた接着・粘着技術に、デザインオフィス「nendo」によるデザインを加え、使う人が「貼る」という行為に感じているストレスや困りごとを解決する機能性と、ミニマルでスタイリッシュな美しさを追求しました。

GLOO(グルー)シリーズ

角までぬりやすいスティックのり 250円～、
色が消える瞬間接着剤 液状470円、ゼリー状500円、
持ち方えらべるテープのり 310円～、
片手で軽く切りやすいテープカッター 1,600円



ブレないから、
ストレスフリーな書き心地

「筆記ストレス」の軽減に着目したボールペン。ダイレクトタッチ、低重心、ノイズフリー設計の「プレンスシステム」を採用し、ストレスの原因でもある筆記振動(ブレ)を制御し、新しい書きやすさを提案します。

bLen 150円



手持ちのモバイルバッテリーで充電OK!
いつでも、どこでもヘアアイロン

人気のEasy Stylerのモバイルバッテリー充電式アイテムに、ヘアアイロンが仲間入り。軽くてコンパクトな手のひらサイズだから、バッグに入れて携帯OK。USB接続後約3分で中心部分が150℃まで温められます。お昼休みやデートの前、旅行や出張にもおすすめです。

USB SUGAR IRON 2,700円～



“煮る・焼く・蒸す・揚げる”を
マルチにこなす **グリルポット**



BRUNO「コンパクトホットプレート」に姉妹アイテムが誕生。テーブルウェアのような多機能電気鍋です。ホーロー風の鍋は直火もOK。内側はセラミックコートが施され、揚げ物カバー、蒸し網も付属しているため、“煮る・焼く・蒸す・揚げる”と1台4役で幅広く活躍します。

BRUNO グリルポット 12,000円

ニュースや天気も教えてくれる
おせっかいな貯金箱

犬(けんじつ)に1万円貯めたい人におすすめの100円玉専用貯金箱。貯金管理だけでなく、時刻のお知らせや人感センサーに反応したおしゃべりをし、さらにWi-Fi接続で、ニュースの読み上げや天気のお知らせなども行います。

バンクワン 9,800円



ヒト幹細胞培養液を配合した、
なりたい肌別の**美容液**



6タイプの美容液は、悩み別にケアするだけでなく、理想の肌へと導くステップアップスキンケア。Bellequeでもっとも多くヒト幹細胞培養液を30%配合した「システムファインセラム」をはじめ、なめらかさ、弾力など、今欲しいケアが手に入ります。

Bellequeシリーズ 4,800円～

トースターとグリルが一体化!
焼き立てアツアツを
食卓でシェア



トースターとグリルがひとつになった新しい調理家電。高温かつ短時間で焼き上げて、“焼く・あぶる・温める”などの幅広い料理が楽しめます。焼き立てを食卓でシェアできるトップオープン式です。

BRUNO トースターグリル 12,000円



齊藤 郁恵さん
ヨガサロン
「ベルテンポ」主宰
旅行会社勤務



愛するイタリア、今年こそは南へ

イタリアには2010年から、ほぼ毎年行っています。イタリア人の懐の深さに魅了されたのです。イタリア在住の内田洋子さんのエッセイは、かかさず読み、イタリアという国とその人々について学んでいます。しかしながら、これまでローマより南には行った事はありません。少し戻込みしていました。今年こそは、プリア州を訪れてみたいと思っています。特に南のフィレンツェともよばれ、いくつかの映画の舞台にもなっているレッツェには、必ず行きたいと思っています。



SKIPスタッフ
A子

ため込むのはもうやめて
無理なく心地良く、物を減らす

ファッションが大好きで、昔から良いものを揃えてきたため、今では普通の人の30倍くらい洋服やバッグを持っています。当然クローゼットには入りきらず、家のあちこちが洋服&バッグ置き場になっている始末。

昨年末にふと思いついて、買い取りのお店に何着か持って行って見たら、わずかでお金になり、ほんの少し部屋がスッキリしました。それが嬉しくて、それ以来もう使わないものは、売ったり人にあげたりして、物を減らすことを楽しむようになりました。どれも気に入って買ったものばかりなので、手放す時は少し躊躇しますが、後で後悔することはありません。私の場合、断捨離ではなく、全体の2割から3割減にすることが目標です。自分自身が無理のないようにやっていくことが大切なのです。



SKIPライター
みっ子

日本の文化や季節感を大切に
心豊かに暮らしたい

昨年は仕事や家のことに追われる毎日でしたが、今年は日本の四季を感じたり、昔からの年中行事を意識したりして、丁寧に暮らしたいと思っています。例えば、近いところでは、2月の節分や立春、3月のひな祭り、春のお彼岸、春分の日などがあります。今までは深く考えずに過ごしていましたが、きちんと意味を知って、親しんでいきたいものです。食べるものも旬のものを意識して摂るようにしたいです。日本の文化に触れることで、心豊かな1年を過ごせそうです。



2019年
ヒット予想

私的、今コレ!!

オペラ
リップティント



おざなりだったリップメイク
今年は自由に積極的にチャレンジ!



SKIPデザイナー
H子

メイクをする時は、それだけで印象を変えることができるリップメイクを楽しみたいのですが、私の場合、食べたり飲んだりするとすぐに落ちるし、リップなどにベタツツいたりするのも気になっていました。

ところが、ここ近年、ティントタイプやマニキュアタイプの落ちにくいリップが続々と発売されているではないですか!いくつか買って使っていますが、プチプラのものでも、十分に発色がよく、モチもよいです。落ちにくいおかげで、濃いめのカラーやマットな質感のリップなど、今まで選ぶことのなかったものにもチャレンジすることができます。これから春の新品も出てくることだし、今年はもっともっと自由にリップメイクを楽しみたいと思っています。

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、
灸師免許

元ホークス松中信彦選手
や数々のトップアスリー
トのトレーナーを務め、
卓越した理論に基づき自
身も10kg以上の減量に
成功した体幹トレーニング
の他、マッサージ治療
にも定評がある。



SKIP読者
限定特典
○パーソナルトレーニング
○パーソナルマッサージ
(初回限定)
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング & マッサージ **コラボ**

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、
こちらの方から折り返しお電話いたします。



福岡市博多区博多駅東2丁目17-5 ARKビル3F

コア
トレーニング
CORE TRAINING



短期間で簡単にボディチェンジを
可能にした最新「クロスコア」による、
どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の
可動域をひろげる
「いのまた式」で悩み解消!

コア
マッサージ
CORE MASSAGE



身体の内の方にある筋肉を
柔らかくすることが血行を促進させ、
根本から柔らかくしていきます!

C O L A B O
Inomata Tatsumi Laboratory

体幹トレーニング &
マッサージで体リフレッシュ

アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド
200mg

活力成分
ローヤルゼリー
600mg

栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に
「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

スツキリ味!!
(コホ)風味



運動時の青汁ゼリー
エネルギー補給に!!

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

緑効青汁スポーツ
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
緑効青汁スポーツ

J-SMA

SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。
発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。
毎号配布をご希望される方は、下記申込用紙にご記入の上、FAXでお気軽にご登録ください。

オフィス配布申込用紙 (下記事項にご記入の上、FAXしてください)
FAX 092-715-8490 (24時間受付)
月刊SKIP編集部 オフィス配布申込係

会社名

住所

電話番号

担当者の氏名・部署

必要な送付部数

※2冊以上からの配布となっております。

※個人情報の取り扱いについて
ご記入いただいた個人情報は、月刊SKIP配送(チラシ折り込み含む)及び、配送サービスに関わる
連絡を目的とした範囲内で利用いたしますので
それ以外の目的で利用することはありません。

SKIPのオフィスお届け登録は、下記方法にてもお申し込みいただけます。

TEL 092-714-3937 MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/> 上記項目をご記入の上、お申込みください

SKIP入手方法

SKIPは下記の3つの方法で配布しています。
毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布

福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の
冊数をお届けしています!もちろん他の
地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

スポット設置

中央区はノース天神地下1F、
博多区は中洲大洋劇場
その他、ホテルや映画館、お店にも設置。
詳細はP30をご覧ください。

家庭ポスティング

福岡市内を中心に、春日市、大野城市の
一部にもポスティングを行っています。

設置希望店舗募集中!

毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。
詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

大人女子である30代後半から50代の女性たちは、

2019年もさらに素敵になるようにファッショントレンドを取り入れて、素敵に輝く年にしましょう。

SPRING & SUMMER

2019春夏の

大人のオシャレ講座

ファッショントレンドは？

オシャレのトレンドをキャッチして
自分らしいコーディネートを楽しもう!!

2019年は、大人の働く女性は**セットアップスーツ**を着こなす**ハンサムウーマン**になる着こなしに!それには**コンテンポラリー(現代的)なデザイン**のバッグやアクセサリをプラスして、今までと違うタイプがベストに!

今年は上品で洗練されたイメージを
感じさせるファッションに!



2019春夏のトレンドは レース素材

柔らかいレース素材で女性らしくコーディネート。
レース素材で大人の女性をより上品に、
品の良いセクシーに仕上げましょう。

カラーはパステルカラーがトレンドですが、
今年はさらに淡いパステルカラーでペール
トーンカラーが人気になります。綺麗な色は
肌も綺麗に見え、顔色が明るくなるので
若々しく見えます。ぜひチャレンジしてみま
せんか。

ペールトーン カラー



くるぶし丈

今年のトレンドで一番取り入れたいのが“スカート丈”。丈の長さは、くるぶしが見えるロングのタイトスカート。足を長く見せる効果がある丈で、女性らしさも演出できます。
パンツもスカート同様のくるぶしが見える丈で、ガウチョタイプが今年も人気。ロングスカートのように見えて歩きやすいパンツになっているので、働く女性にもトレンドを取り入れるのにはオススメです。



ストライプ

柄は、ストライプや花柄などが継続して人気です。ストライプ柄でも今年らしさは、グラデーションのストライプです。スカートやロングシャツワンピースなどは着やすいので気軽にトレンドを取り入れることもできるし、オシャレを楽しむこともできます。

花柄



洋服・アクセサリ/スタッフ私物
バッグ・ストール・アクセサリ/SKIPファッション倶楽部

アクセサリは大振り!

顔の周りがあるイヤリングやピアスは大振りに。印象を華やかにすることができ、小顔効果も望めます。今までと印象を変えるには最適のアイテムでもあります。



ネックレスも大振り!

オーソドックスな装いがアクセサリで変化をつけることができ、印象的になることができます。





健太君の応援・支援ありがとうございました。 残念ながら健太君は愛されながら永眠しました。

足の切断の危機を迎え、「どうするのか」と獣医師の先生と話しながら、栄養をつけるための努力をしていましたが、足の壊死がどんどん進みお尻の方まで進んできました。「どうしたらいいの」と先生と話をしていましたが、今度は背中から膿が始めました。菌が体に入って傷口から出ているようです。だんだん鳴き声も弱まり、目も弱々しくなってきました。

しかし、保護した方が見舞いに行くこととミャーと近づいてくるのです。獣医師の先生が「状態は良くないし、改善の方法はなく手の施しようがないので、入院させて置くのではなく自宅に連れて帰るのが可能なら、自宅で愛されながら看取ってもらおうが一番幸せではないか」との提案があったので自宅に連れて帰られました。

健太君は家に着いた当初は保護された方を目で追っていましたが、だんだん安心したのか安らぐようになったそうです。しかし、保護した方を常に目で探していたようです。日に日に弱っていくが、排泄や食事の世話をし、いつも綺麗に拭いてあげたそうです。ご飯が食べられなくなってきたので痩せていきましたが、水をあげたりして最後まで愛していることを伝えていたそうです。そして最期は安らかに旅立ったそうです。保護した方は、「自分が何か間違ったのではないか、もっとしてあげることがあったのではないか？」など自問自答をされながら涙が枯れるまで泣かれていました。

健太君は捨てられた猫です。しかし、最後は愛する人たちがいて家族の一員として看取られた幸せな猫になったと思います。本当に残念なことでしたが、良かったと思えました。

多くの皆様に応援をいただきありがとうございました。

健太君へのご支援金額85,000円いただきました。

健太君の医療費と葬儀費用に150,000円と28,000円掛かったそうです。その一部の支援金として使わせていただきました。



きらりは僧帽弁閉鎖不全症での不整脈と貧血が改善しません。

きらりは、腎臓の数値が悪くなっているため腎臓サポートの食事に変更して、数値が上がったりせず現状維持をしています。しかし、貧血の数字が悪くてなかなか改善ができません。薬を飲んでいますが、今回も血液検査をして結果がどうなのかを調べましたが改善しているということにはなりません。薬の続行でまた1カ月様子を見ることになりました。

きらりも高齢の仲間に入るようになってきたので、心臓にも問題が生じるようになってきました。階段も自分では下りなくなりました。抱っこして下りています。自分の体をよく知っていると思えないくらい用心をします。

そんなきらりの心臓の動悸が激しいように感じたのでエコー検査をしてみたら、不整脈と雑音がするそうです。心臓の弁膜に問題があるので、無理をしないように大事にしていきたいと思っています。



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。その他犬たちの病気と北斗の去勢費が必要です。よろしくお願いします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子



ベリーは回復することができました。

一時は本当に死ぬかもしれないと思ったベリーも、1カ月以上たつてやっと肝臓の数値が改善され元気になりました。今では散歩時に、いつもと同様に犬を見つけたりベビーカーに乗った赤ちゃんを見たりしたら、二足歩行でワンワンと大きな声で吠えながら歩くのです。おかげで、赤ちゃんが泣いたり、怖がられたり迷惑がられています。しかし、そんな元気な姿を見ると本当に回復して良かったとホッと安心しています。まだまだ若いので元気でいてほしいと願っています。

活躍のボランティアの皆さんは犬や猫に好かれています。

今来ていただいているボランティアの皆さんは、長い方や週に何回も来ていただいている方が多く、皆さんとても犬や猫に信頼されています。おかげさまで、犬たちのケネルはいつも掃除が行き届き、犬たちはゆったりとした気持ちで過ごしているようです。皆さん犬や猫に愛情をたっぷり注いでいただき、声掛けや廊下で遊んだりしているので、みんなストレスもなく過ごしています。

特に嬉しいのは猫達だと思います。犬達は散歩に必ず出かけるので、ストレスも少なかったと思いますが、猫達はつつい、ご飯を上げる時にちょっと遊んでやるくらいになっていました。それが今では抱っこされたり遊んでもらったりと、十分満足できるほどに楽しんでいるようです。もちろん猫達は部屋でフリーでいたり、ご飯の時はゲージで安心して食べていたんですが、今では毛を梳かしてもらったり、撫でてもらう愛情たっぷりの日々を過ごしています。部屋も毛一つ落ちてないように掃除が行き届き快適な空間になっています。本当にボランティアさんたちの活躍に感謝しています。



次のステップに進みたい!マザールーフは新たな活動をスタートさせたいと思います。

動物の能力を生かすための施設づくりを始めます。 皆様に応援をお願いします。

マザールーフには多くの犬や猫がいます。問題行動のあった犬も、長い時間をかけて人間と一緒にいるのは安心だと思ってくれるようになりました。例えば、分離不安症だった犬も改善されたし、噛みついてた犬も解消されました。動物たちと一緒にいる時間が長くなるにつれて本当に犬や猫の持っている力の凄さを実感するようになったのです。



犬たちが力を発揮することを実感するようになったのは散歩のボランティアさんたちと一緒に歩くのを見るようになった時です。その子供たちは、初めは大人しい子供であまり話しかけることはありませんでした。それが、犬の散歩の時は公園を一緒に走ったり話しかけたりして楽しんでいました。そんな散歩を数か月続けた子供たちは、明るくなって自分から話しかけるようになってきたのです。そんな光景を見たとき犬たちの力が役に立っていると実感しました。だからこそ、その力を発揮でき活躍させられる場所を作りたいと思うのです。ぜひ皆様のご支援をお願いしたいと思います。



マザールーフのHPができました。

<https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ! 捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい! 命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくをお願いします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

院長が診察、治療、アフターケアまですべて担当します。

院長 増田 禎一
九州大学医学部卒。東京警察病院形成外科、ニュージブラッド・オーストラリア形成外科留学後、九州大学へ。美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。
日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会会員 (JSAPS) / 医学博士 (九州大学)

形成外科専門医であり、美容外科・美容皮膚科医としても経験豊富な院長が総合的に診療を行います。まずはお気軽にご相談ください。
自由診療、保険診療ともしっかり時間を取って丁寧に診療。質の高い医療を良心的な費用で提供しています。

●掲載価格はすべて税込・目元治療は両側の価格です。

二重まぶた

一重を二重にしたい、目ヂカラをつけたい、まぶたのたるみを改善して二重を復活させたい、など悩みは様々です。まぶたの状態は、厚みや脂肪の量、瞳の開閉具合、眼瞼下垂があるかなどお一人ごとに異なります。症例も豊富な院長がまぶたをしっかりと診察し、適した治療法を提案。お一人毎に手術法を工夫し丁寧に診療しています。春の新生活を前に、目元の悩みを解決したいという方はお早めにご相談ください。

＜二重まぶた「埋没法」＞ ●64,800円
メスを使わない人気の術式。まぶたの厚みや脂肪の量、ご希望のラインなど考慮して適した手法を提案。

＜二重まぶた「切開法」＞ ●162,000円
二重だけでなく、たるみや厚ぼったさ、眼瞼下垂にも同時に対応します。埋没法で二重が安定しなかった方にもお勧め。

シミの治療

紫外線が原因のシミやソバカス、女性ホルモンが関与している肝斑には、各種レーザー治療が効果的です。シミではなく皮膚癌だったということもあるので、必要に応じて病理検査も行い総合的に診療します。またシミ、くすみを改善しながら肌質も若々しくなる「トレチノイン・ハイドロキノン療法」も人気。お一人毎に院長がスキンケアをカスタマイズする医療機関のみのプログラムです。

▲トレチノイン・ハイドロキノン療法。毎日自宅で使うだけで肌が引き締まりシミやくすみを改善。
▲シミ取りレーザー(Qヤク)。基本的に1回の治療で改善可能です。

- シミ取りQヤクレーザー 1cm 21,600円
- レーザートニング 肝斑治療 顔全体1回 10,800円
- トレチノイン・ハイドロキノン療法
1か月あたり2〜3万円程度(お一人毎にカスタマイズするため費用は診察時にお伝えしています。)
- イオン導入(ビタミンC誘導体) 顔全体1回 3,780円

老人性イボ・ホクロの治療

イボやホクロが増えてきた、大きくなってきたという方も多いと思います。紫外線の影響や加齢などで生じる「老人性イボ」や「ホクロ」は、専門医の治療で改善できます。顔のイボやホクロが取れるだけでも、明るく若々しい印象に。「長年の悩みがこんなに気軽に解決するなんて」と多くの人に喜ばれています。シミと違ってたらホクロやイボだったという場合があり、専門知識がないと見極めが難しいので、院長がしっかりと診断し治療を行います。悪性の場合もあるため除去後の病理検査も行うなど総合的に診療しています。イボやホクロの多くは保険適用で治療可能な場合も。まずは一度ご相談ください。

▲このように男性にも多い顔にたくさんできたイボ、イボやホクロを取るだけでも肌が若々しい印象に短時間の治療で悩みが解決するので気軽に受ける方が増えています。

天神形成外科クリニック

☎092-738-1155 完全予約制
福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
(営)月~水、金 9:30~13:00 / 14:30~18:30 木・土 9:30~13:00 (休)日・祝
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/

HPがリニューアルしました！ブログ始めました。チェックしてみてください。

その他の診療の一例
＜自由診療＞ 上まぶた、下まぶたのたるみ取り、ワキボトックス(多汗症治療)、たるみ治療など
＜保険診療＞ 老人性眼瞼下垂、脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷跡など

マザールーフからのお願い

マザールーフ 便り

保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、ペットシートがいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。

野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

マザールーフ事務局

福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先
●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 たけちゃんねる

不動たけるの

第38回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。

不動たける エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアエール」もち浜ストア、TVQ「チラチランチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

年明けすぐに名古屋で「ウルトラマンライブ」に参加してきました。スペシャルゲストのウルトラマンX・大空大地こと高橋健介さんと共に久しぶりの隊員服姿で熱演!(覚えてます?ドラマに出演してたんですよ!)この二日前には北九州のホテルでステージも。この冬も日々の仕事に感謝しながら歌手業にタレント業にウルトラ突っ走ります!!

【てっぺん目指してチャレンジ!】

今月のお題

昨年是我、ユーレイ部員のまま終わった水木一郎部長率いる「アニソン登山部」。今年は沢山登るぞ〜って事で、まずはウォーミングアップがてら高尾山(東京・599m)へGO★

スタート! 幾つかあるコースのうち6号路からスタート。真冬だというのに緑が元気!歴史を感じるスポットもあり、のっけから楽しい!“映え”ハンティングも欠かさずに。

休憩も挟みつつ皆でワイワイ。少し急な坂道でも仲間となら苦になりません^^

ゴール! スタッフさんお手製のおにぎりと共に食堂の山菜汁に舌鼓。ならではのグルメも山の醍醐味ですよ〜!

仕上げは最寄りの高尾山山頂駅に併設されている「極楽湯」でほっこり。座敷で食事も取れる最高の日帰りコースです。

帰りは1200年の歴史を誇るパワースポット・薬王院のある1号路から。ケーブルカーも使えて快適なんです!“行きはよいよい帰りは楽チン!”

さすが都内から車で一時間、都会を一望出来ちゃいます。この日は富士山も綺麗に見られました(嬉)。いつかあのてっぺんに…!!

●福岡のおススメ日帰り登山 天拝山(257m)、四王寺山(410m)などどちらも二日市温泉が近くて嬉しい★

●アニソン登山部 公式YOUTUBEチャンネル登録をお願いします★

★TAKE'sキッチン★

和えるだけ!【シナモン鯖ポテト】

冷えは“未病”の一つと言われ万病のもと。身体を温める働きのあるシナモンをチョコではなく鯖味噌へドーン!!意外な相性の良さにビックリですよ^^ (無理矢理バレンタインに絡めてみた笑)

材料をよそ
じゃがいも……………2個
鯖味噌……………1缶
★バター……………20g
★シナモン……………小1/3
★ブラックペッパー……………適量
塩胡椒……………お好み

作り方
①一口大に切ったじゃがいもを500Wのレンジで5分加熱し、粗熱をとる。
②レンジで★をバターが溶けるまで熱し、ほぐした鯖味噌とともに①へ加え、和えたら出来上がり☆

完成~!!

バケツや食パンと食べてもウマー!!

今月のひと文字
猛

今月のひと文字は猪突猛進の「猛」。がむしゃら過ぎて時には周りに迷惑をかけてしまう事もあるけれど、何事にもまっしぐらでパワー溢れる人って老若男女問わずなんか魅力的ですよ。ね。“もういい大人だから…”そんな考えは一旦ポ—イ!!暑暑い位の熱量で目標に向かって突き進んでいきましょうっ

「安楽死させたらどうですか?」の言葉に泣きながら帰途についた

そんな時、サニーと散歩中に声をかけられ、その原因がわかりました。サニーは虐待を受けていたのです。その方が「この犬がゴルフクラブで殴られていたのを見たことがある」と言われました。頭から血が流れていたそうです。そのトラウマから目の前に急に出てきたものに噛みついたのか?と思いましたが、トラウマの恐怖心は改善されませんでした。そして、こんなこともありました。ある夜、私が原稿を書いていた時です。消しゴムが下に落ちたので拾おうとした時、サニーが下にいたので私の手を噛みついたのです。やはり、予期せぬときに突然何かが出てきた時にパニックになるようなのです。

そんな事件が何回か続いていくと、スタッフがサニーを恐れるようになりました。噛みつかれる恐怖で怖がるようになってきたのです。やっぱりトレーニングをしてもらって改善したらいいんじゃないかと思って、D訓練所に電話で相談をしました。その時言われた驚愕の一言は今でも忘れられません。なんと「安楽死させたらどうですか?」です。生かしたいと思って相談をしているのに、解決策は安楽死。何という回答だろうと、その日サニーと泣きながら帰途についたのを今でもはっきり覚えています。



訓練を受けて相互の愛情は深く結ばれる

サニーは普段はおとなしい犬なのです。人間によってトラウマを抱えて問題行動があるのに「殺してはどうか?」とは、あまりにも惨い答えではないでしょうか。悲しくなりました。心の底から改善するようにしてやろうと決心をしました。情報を集めてとても優しく優秀なトレーナーがいる訓練所があると聞き連絡をしました。その代表の方が「連れてきてください。何とかかなと思います。」と言っていました。そこで、1回目はお話だけを聞きに行きました。どんな先生でどんな所かがわからないので見るためです。納得したのでサニーを連れて行きました。担当のトレーナーは優しいが厳しくトレーニングしてくださる方でした。「1週間に1回会いに来てください。」と言われたので会いに行きました。だんだん変化が見られ噛んだりしなくなっていました。トレーナーの先生にはサニーは懐いて甘えたりしていました。私たちが行くことも喜んでいました。私たちが一緒に接し方や無駄に触りすぎないことなどの指導をうけ一緒にトレーニングを受けたりしていききました。

問題行動のある犬も、犬の性格などを理解し接し方を考えていけば相互の愛情は深く結ばれることができます。信頼関係が出来上がればどんな犬も問題がなくなってくるというのが実証できた犬です。私の顔を見ると嬉しそうにするサニーが本当に愛おしく可愛い犬になったのです。



— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の蘆野蔵長期熟成麦焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で醸成で割って美味しい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00) **贈り物にもおすすめ!**
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/>

R 手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人 マザールーフの誕生物語

SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか…

vol.10

マザールーフには多くの保護犬や猫がいます。

問題行動や病気を持っている犬、大型犬、mix犬の大きい犬が里親に行くことができませんでした。どんな犬や猫も可愛いのは変わりありません。何故捨てられてマザールーフにやって来たのか?どんな犬なのかを紹介したいと思います。

虐待を受け、トラウマのある白い犬サニー

手などを目の前に出すと突然噛みついてしまいます。安楽死をしたらと言われ…



白い犬と出会ったのは、犬たちと散歩の帰りの家の前の道路でした。大型犬を連れていたので慌てて家に連れて帰り、また道路に戻りましたが白い犬はいませんでした。そこで大きな声で「シロちゃん」と呼んでみたら横の方から出てきたのです。リードを持っていくと大人しく捕まえることができました。名前をサニーとつけました。放浪して疲れていたのか、お腹が空いていたのか、保護した時は大人しくて問題のない犬のようでした。もちろん食事を与え、動物病院に行き検査もしました。フィラリアも問題なく健康状態も良く問題がない犬でした。数日間浴槽に置いて、会社に連れて行き、朝・昼・夕方散歩をして慣れてきたので、里親を探そうとしていた矢先のことでした。

スタッフがサニーの目の前に手を出したら、**突然サニーが噛みついた**のです。サニーは反射的に噛みついたようです。怒ったら慌てて反省しているようになだれていました。どうしたんだろう?何故突然噛みついたんだろう?と思いましたが、特別に問題はないのかと思っていました。しかし、一度噛みついたら、続くようになりました。



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③医療費のための寄付金

*猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。もちろん、犬たちの病気と北斗の去勢費が必要となります。よろしくお願いします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697

口座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780

口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Beauty

**寒い時の肌対策は保湿。
効果的な保湿対策はレンコン! 体の中からキレイを作る。**

冬になるとマスクバックをするようにしている。できれば毎日でもするようにしている。どんなマスクバックかというと、30枚入りの安いものを使っているが、外からだけではなく体の中からの対策も効果を得るということを知った。

食事からの保湿対策だ。手がかかるのは嫌いなので大変だったら嫌だなと思っていたら、「レンコンを食べると翌日肌がしっとりしてくる」と友達が教えてくれた。「調理法はどうするの?」と聞くと、超簡単にレンコンをイチヨウ切にしてレンジでチンすればサラダに入れてもOKだし、酢の物にして食べてもいいし何をしてもOKだという。私の場合、レンジでチンして毎日サラダに入れて食べるようにしている。レンコンだけでも美味しいし、他の野菜と一緒にでも美味しいし、たくさん食べることができるのが嬉しいのです。もちろん保湿を考えるならレンコンの節1個は食べたほうが良いと思うし、食べられる。

翌日、肌がしっとりしているのが分かるのは、カサついていた手が乾燥していなかったからで、本当に実感した。外からだけでなく内からの保湿対策は効果が早く出てくるのでお試しあれです。(A子)



Topics

Beauty

**塗り方ひとつで潤い感がまったく違う!
今ではハンドクリームが必需品に。**

ハンドクリームは手がベタベタする印象が強くて、今までほとんど塗ることがなかったのですが、年齢を重ねるとさすがに「これではいけない」と思っていたところ、NHKの「あさいち」でハンドクリームの適切な塗り方を紹介していたので試してみました。

- ①ハンドクリームの量は、直径が5mmほどのチューブの場合、人差し指の第一関節分のクリームの量で手のひら2枚分になります。
- ②手の甲の部分として、さらにもう一関節分。ということで、第一関節の2つ分が適量です。
- ③手のひらの中でクリームを温めていきます。クリームを温めると、伸びが良くなり、肌への摩擦を防ぐ事ができます。温める事で高浸透にもなります。
- ④温めたら、全体的に塗り広げます。忘れがちな指と指の間もしっかり塗ります。親指の付け根の股のところも忘れずに。
- ⑤指にハンドクリームを1本1本になじませていきます。利き手の親指、人差し指、中指は特に手が荒れがちですから、指の間の部分や横の部分などにくるくると回しながらなじませます。
- ⑥爪の周りの第一関節の部分から1本ずつくるくると巻いていくように塗ります。爪の周り、忘れがちな爪の下の部分の指先も塗ります。
- ⑦最後に手首の部分までなじませます。

思っていた以上の量を使いますが、丁寧に塗るとなじんできて、ベタベタ感はまったくありません。この塗り方をしていると、手指がしっとり潤って若返ったような気がします。(E子)



R 痛みもなくメスも使わない
たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

<https://www.r-fukuoka.com/>

●Eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトナ肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3...etc.

☎0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53
天神通田ビル4F

**マザールーフより
お知らせ**

お散歩
ボランティアさん
募集中!!

お問合せ
SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP

Home school gourmet fashion interior seminar

誌上 Blog

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new
●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

**話題になったあのうがい法で、一石二鳥!
口元が鍛えられて、ほうれい線対策にイイです。**

歯学博士の先生が考案した、毒出しうがい法。歯周病や口臭対策にいいとよく話題になっていますよね。口に少量の水を含んで口内にぶつけ、水圧を利用して食べカスやばい菌などを一気に洗い流すというもの。

私も実践してみたら、口の中がかなりスッキリします。そして、ほうれい線対策にもいいと実感。今までも口周りを鍛える別の方法を試したことはありましたが、このうがいの後は、ほうれい線が薄くなるのがわかりました。

- やり方は、約30秒の行程で、簡単です。
- ①少量(30ml程度)の水を口に含み閉じる。
 - ②水を上の歯に10回ほど勢いよく強くぶつけて水を吐き出す。
 - ③下、右、左の歯も同様に行ううがいをする。
- 私は回数もざっくりなんです(笑)、口周りの筋肉がかなり鍛えられるのがわかります。
- 歯磨きができない時の代替にもなるし、シワ伸ばしにもいい感じ。続けるとう効果が定着するような手ごたえがあるので期待しています。(M子)



Topics

Odekake

**山の上に立っている美しい昇龍大観音様にお参りしてきた。
運気が上がりそうで清々しい気持ちになった。**

テレビのニュースで大観音様が原鶴温泉の近くの山の上にあるというのを見て参拝に行ってみた。ご本尊は「香山昇龍大観世音菩薩」で金運財運の開運招福の観音様らしい。山の上に立っている観音像は美しく青空と相まって神々しい姿だった。今年一年の開運を願ってお参りしたが、つららなどに昇龍が浮かぶという写真が飾ってあった。観音像の高さが28mもあり昇龍観音としては日本一の大きらしい。2匹の龍を従えているが、お顔は穏やかで願いが叶いそうな気持ちになってきた。

来て良かったなと思い帰りは、原鶴温泉に入って体の疲れをとって帰ってきた。福岡から近く、気分転換も兼ねて行ってみるにはお勧めのスポットです。(A子)



staff profile

スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っている。動物たちの頼れる存在と自負している。

スタッフ みんにゃ▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。

スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。

スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
<http://www.akasaka-cl.com>

おかげ様で開院30年目

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症

2月限定 リニューアル2周年の「お得な企画」!
「ボトックス」「二重まぶた埋没法」など

眼線下垂・目元
二重まぶた
にきびにきび跡

まとめお得な4回セット 75,600円

☎0120-33-4613 ●レーザー治療 ●育毛
●糸(各種)によるリフト ●医療脱毛...etc

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル

Present

2019年
2月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「2月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。③マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 特別展「京都・醍醐寺 真言密教の宇宙」招待券

ヘア5名様



国宝「薬師如来および高麗佛像」平安時代、10世紀。醍醐寺蔵。画像提供：奈良国立博物館(撮影：佐々木香穂)

京都市の南東に位置し、千百年以上の歴史を持つ醍醐寺は、真言密教の名刹で、数多くの仏像や仏画、経典類が伝わっています。本展では、密教美術の宝庫ともいえる醍醐寺の約15万点の寺宝の中から選りすぐった、国宝32件、重要文化財49件を含む名宝計104件を一挙公開!密教美術の頂点ともいえる名品の数々をご堪能ください。

- 会期 / 1/29(火)~3/24(日)
- 時間 / 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- ※毎週金・土曜日は20:00まで夜間開館(入館は19:30まで)
- 休館日 / 月曜日(ただし2/11は開館、2/12は休館)
- 会場 / 九州国立博物館 3階 特別展示室(太宰府市石坂4-7-2 NTTハローダイヤル050-5542-8600)
- 観覧料 / 一般1,600円、高大生1,000円、小中生600円

提供 / 特別展「京都・醍醐寺-真言密教の宇宙-」広報事務局(西日本新聞イベントサービス内) ☎092-711-5491

2 「久留米市美術館のコレクションing きょうも活動中」展 招待券

ヘア5名様



児島善三郎(ミモザその他) 1957年 久留米市美術館蔵

九州洋画の体系的コレクション形成にむけて作品収集を続けている久留米市美術館で、作品収集が現在進行形である、という意味を込めた「コレクションing」展を開催中!第2弾となる今回は、初のお披露目となるコレクションや石橋財団からの寄託作品のほか、修復や額装といった美術館活動の一部も紹介。収集した後も続く「コレクションing」をお楽しみください。

- 会期 / ~3/24(日) ■時間 / 10:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休館日 / 月曜日(ただし2/11は開館) ■会場 / 久留米市美術館
- 入館料 / 一般500円、シニア・大学生300円、高校生以下無料

提供 / 久留米市美術館 ☎0942-39-1131 久留米市野中町1015

3 「トヨタ・マスター・プレイヤーズ、ウィーン」特別CD(非売品)

5名様



©Ayumi Kakamu

トヨタ自動車为社会貢献メセナ活動の一環として開催するクラシックコンサート。今年は4月18日(木)午後7時から、福岡サンパレスホールで開催します。ウィーン国立歌劇場、ウィーンフィルのメンバーを中心に特別編成された、世界最高水準の技術を持つ少数精鋭室内オーケストラです。福岡公演を記念して、2018年公演の特別CD(非売品)をプレゼントします。

■チケット問合せ / 西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491
提供 / トヨタ自動車株式会社 https://www.toyota.co.jp/tomas/

4 ファードールチャーム

1名様



提供 / SKIPファッション倶楽部 福岡市中央区大手門2-2-5 https://skipshop.thebase.in

「SKIPファッション倶楽部」は、SKIP編集者の目でセレクトしたファッションアイテムを揃えるショップ。スワロフスキー付き本革バッグをはじめ、デコバッグや個性的なアクセサリーなど、「大人可愛い」スタイルを提案しています。今回はイムズ出店を記念して、ファードールチャームをプレゼント。ふわふわのファーと個性的なデザインは、大人の女性にもピッタリです!

※P4~5、P6も見てね!
提供 / SKIPファッション倶楽部 ☎092-714-3937
福岡市中央区大手門2-2-5 https://skipshop.thebase.in

イベント情報

※料金は全て税込

「博多華丸・大吉28周年記念公演」



- 日時 / 3/2(土)開演17:00
- 会場 / 福岡サンパレス
- 料金(全席指定) / 6,000円
- 出演 / 博多華丸・大吉
- ※5歳以上有料、4歳以下ひざの上のみ無料(席が必要な場合は有料)

キョードー西日本 ☎0570-09-2424

Zepp Fukuoka x BEA presents 「F-X2019」



- 日時 / 3/23(土)・3/24(日)開演11:00
- 会場 / Zepp Fukuoka
- 料金 / 単日券 1Fスタンディング5,940円、2F指定席7,560円(共に要1ドリンク) 2日通し券(お一人様限り有効) 1Fスタンディング11,000円、2F指定席14,500円(共に要2ドリンク)
- 出演 / 3/23...the telephones/四星球/SHANK/BIS/a crowd of rebellion/め組 and more... 3/24...KEMURI/日食なつこ/ミオヤマザキ/アルカラ/eastern youth/ベッド・イン and more...
- ※中学生以上有料、小学生以下無料(要保護者同伴)

BEA ☎092-712-4221

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの応募方法はP29を見てね!

一年を通して参道花めぐりが楽しめる「神苑 花庭園」 枯山水の日本庭園に、冬ぼたんが咲き乱れます!

日本三大八幡宮に数えられる筥崎宮の参道に隣接する、本格的な回遊式日本庭園の「神苑 花庭園」では、四季折々の花を楽しむことができます。春は春ぼたんやシャクヤク、初夏はアジサイやユリ、秋は紅葉、そしてこれから見頃を迎えるのが富貴の花・冬ぼたん。真冬の下で華麗に咲く大輪の冬ぼたんを見に出かけませんか。



- 『冬ぼたん』
- 期間 / ~2/28(木) ※期間中は毎日開苑
- 時間 / 9:30~16:30
- 入苑料 / 500円(父兄同伴の場合、中学生以下無料)

筥崎宮 神苑 花庭園 ☎092-651-1611
福岡市東区箱崎1-22-1

読者プレゼント!
「神苑花庭園」又は「あじさい苑」
入園券ペア10名様
有効期限:~6/30

「レイヤードフレグランス」がイムズに再登場! 九州唯一のショップです!

昨夏、期間限定ショップとしてイムズに登場した「レイヤードフレグランス」が、好評につき再登場!重ね着(=レイヤード)をするように、香りを幾重にもかさねて自分だけの香りをつくりあげる、全く新しいフレグランスブレンドです。香水はもちろん、空間アイテム、ファブリックなど、香りのアイテムも種類も豊富なので、自分だけの香りをレイヤードしてみませんか。

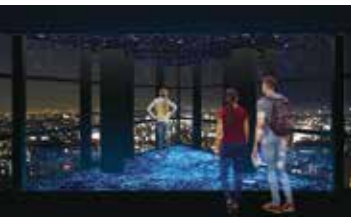


- 営業時間 / 10:00~20:00 ■店休日 / イムズに準ずる
- 取扱商品 / ボディスプレー、ディフューザー、ファブリックソフトナー(柔軟剤)ほか

LAYERED FRAGRANCE(レイヤードフレグランス) ☎080-9173-0408
福岡市中央区天神1-7-11 イムズB2F

「福岡の空を楽しみ、景色で遊ぶ」 福岡タワーがリニューアルオープン!

1月31日(木)まで館内リニューアルのため休館中の福岡タワーが、平成元年に開業以来初の全面リニューアルで、2月1日に新しく生まれ変わります。福岡の眺望を最大限に楽しめる展望フロアや、まるで海の中にいるようなエレベーターホールなど、新しい福岡を発見・体験してみてください。



- 営業時間 / 9:30~22:00(最終入館21:30)
- タワー展望料金 / 大人800円、65歳以上(要証明書)・小中生500円、幼児(4歳以上)200円

福岡タワー ☎092-823-0234
福岡市早良区百道浜2-3-26 http://www.fukuokatawer.co.jp/

緑効青汁をベースにした青汁カフェ「33カフェ」 人気のスイーツがテイクアウトできるように!

おいしい青汁で有名なアサヒ緑健が昨年オープンした、全国でもここにしかない青汁カフェ。緑効青汁を使ったヘルシーメニューが早くも話題。多くの声にお応えして、ケーキ類のテイクアウトができるように!抹茶風味の青汁と上品な甘さのバランスが抜群で、どれも病みつきになる美味しさ。33カフェのみの販売なのでお土産にも喜ばれますよ。



カフェはハイアットリージェンシーそばにあります。
■営業時間 / 平日8:00~19:30 土日祝 10:00~19:00

33 CAFÉ GREEN(サンサンカフェグリーン) ☎092-482-0033
福岡市博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健ビル1F https://33cafe.green

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

- 詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

アミノ酸・クエン酸が豊富な「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!



水と大地の黒酢 送料 無料
1,680円(税込)1袋 62粒入り

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!
熟成黒酢をそのまま減圧高濃縮法でキュートソフトカプセルに凝縮しています。

■お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777
●9:00~18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。
FAX 0120-200-779 ●24時間受付
info@200777.jp
元氣ライフサポート
株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅東3-5-15

「元氣ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話」
インフルエンザなどの感染症を予防するポイントには「腸」にあった!
感染症からカラダを守る機能のことを免疫機能と言います。その免疫機能の7割が腸にあることをご存知でしたか?腸の状態を整えることで免疫機能が高まり感染症の予防に繋がります。今回は、腸を快適にする方法を紹介します。

●ポイントには腸を温めること
●食べ物で温める
腸を温める食べ物には、鶏のささ身、マグロの赤身、豆腐などの高たんぱく食品。土の中で育った人参、ゴボウ、さつまいなどの根菜類。その他、ショウガ、唐辛子などの薬味、などなど。

●運動で温める
適度なランニングや、ウォーキングをする。特にオススメは体の内側の筋肉、インナーマッスルを鍛える体幹トレーニング。
※体幹トレーニング(WebS(skip.fun)をチェック。)

●その他
カイロを太ももの付け根部分(両足)に貼る。おへそのすぐ下に貼るのも効果的。(注意)カイロは、肌と直接ではなく洋服の上から貼る。手洗いやうがいに加え、腸を温めてインフルエンザの予防をしましょう。

