

SKIP

人と人をつないで
女性を応援する情報誌
おかげさまで
創刊22年

[月刊]スキップ
ing-Magazine
FUKUOKA

2019
March 3

SKIP

3
2019
MARCH

第265号

福岡に友達が来たらどこに行く?

観光地、食べるところ…福岡らしさを堪能してもらうには?

Beauty & Health

春が来る前に
全身チェック!

乾燥対策スキンケア

気分転換
小旅行

SKIPスタッフの気になる街の

トピックス・イベント・NEWS

SKIPファッション 倶楽部通販

NPO法人

マザールーフの 誕生物語

vol.11

地元人気タレント
不動たけの
イケメンコラム

たけちゃんねる



Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの 「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたこと
や体験したことなどを、思うまま
に自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる 「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編
集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど 「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレ
ーニング…、美容ライター監修の今す
ぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト/
SKIP編集部が作るwebマガジン

配信中!

情報として役立つ!
読み物として面白い♪

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

<https://skip.fun/>



SNSもフォローしてね♪

みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみな
さんの、いろんなジャンルの
“コレいいよ”を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など 「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちま
す。おすすめカフェやパン屋さん、ス
イーツもご紹介♪



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファ
ッション倶楽部」から、厳選したプレゼント♪



詳細はwebサイトでご覧ください。

お洒落を楽しんで心を元気にしよう! 女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

SKIPファッション倶楽部通販

スワロフスキー付のバーキンタイプ 鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルキャメル 25cm



41,000円

スワロフスキー
スマイルベージュ 25cm



41,000円

スワロフスキー
スマイルAピンク 25cm



56,160円

スワロフスキー
デコグレーージュ 25cm



70,200円

スワロフスキー
スマイルブラック 30cm



72,360円

スワロフスキー
クレイジーナンバー 30cm



89,000円

ペイント、バイカラーなど個性的なバーキンタイプ

ペイント
バーキンタイプ 25cm



52,000円

バイカラー
ブルー×オレンジ 30cm



50,760円

バイカラー
スワロフスキー
ベージュ×ピンク 30cm



54,000円

スワロフスキー付のボリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様。

スワロフスキー
スマイルグリーンB



41,040円

スワロフスキー
クレイジーナンバーB



66,960円

パーティにお出かけに大活躍

ツイードミニ
ショルダーバッグ



各13,824円

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ誌面の通販やオンラインショップ、福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするファッションアイテムを選んでください。



購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと49+のサイトから購入できます。

<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。 ☎092-714-3937

※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

型押しとは思えない素材感

軽くしっかりした上質の本革なので、デイリーでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ
ブラック 25cm



51,840円

型押しクロコタイプ
オレンジ 30cm



56,160円

型押しグレー
ボストンバッグ 30cm



54,000円

型押しバイカラー
バーキンタイプ 30cm



62,640円

型押しグレー
横長トートバッグ 35cm



49,680円



SKIPオリジナル
キルティング
デコポシェット 各8,532円



ベーシックなデザインで、冠婚葬祭にもピッタリ。

たっぷりサイズなので使い勝手が良いです。

キルティングハンドバッグ

各18,000円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き



スワロフスキー
リボンバッグ 横長タイプ
(ショルダー付)

ご入学や就職のお祝いプレゼントにもピッタリ!



各12,960円 サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付



SKIPファッション倶楽部 NEWS

イムズ出店は好評のうちを終了しました!
ご来店いただいた皆様
ありがとうございました!

大手門店も
よろしく
お願いします!

福岡市中央区大手門2-2-5
(昭和通り沿い)

看板を
目印に!



ファッション

SKIPファッション倶楽部大手門店では
雑祭りフェア開催!可愛い小物が勢揃い!



雑祭りフェア in 大手門店

スワロフスキーが付いたバッグやペイントバッグなど素敵なバッグが揃っているSKIPファッション倶楽部では「ひな祭りフェア」を開催します。期間中は店内に柳川のさげもんや市松人形などを飾り「ひな祭り」を演出しております。もちろん、バッグや小物、アクセサリなども新作が入荷しております。特に嬉しいのは、今回はバッグのほか小物などもお安くいただいておりますのでお店に遊びに来てください。

人気アイテム大判ストールは
刺繍ものや新作が入荷!

SKIPファッション倶楽部の一番人気の大判ストールは新柄が入荷しています。これからの必需品で、ファッションアイテムとしても活躍するストールは何枚あっても良いものです。素敵な柄や刺繍は早い者勝ちとなっております。同じ柄は何枚もないので是非早めに起こし下さい。プレゼントなどにも喜ばれています。



SKIPファッション倶楽部
☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)
(営)12:30~19:00 (休)不定休



ala cart

■ new open ■ information ■ renewal

今月のアラカルト

カフェ

「オルトカフェ」がストロベリーフェア開催!
美味しくて見た目も可愛いメニューが全6種類。

『ストロベリーフェア』

■ 期間: 2/1(金)~3/31(日)



- 1 ストロベリータルト (520円)
- 2 ストロベリーパイ (480円)
- 3 カップケーキ ストロベリー&ホワイトチョコ (380円)
- 4 ベリープディング (450円)
- 5 クロワッサンサンド (550円)
- 6 ストロベリー&ミルク (680円)

誓固の上人橋通りにある「オルトカフェ」が、旬のイチゴをふんだんに使用したメニューを提供するストロベリーフェアを開催しています。ピスタチオのタルト生地にかスタードとイチゴをたっぷりとのせた「ストロベリータルト」(520円)など、美味しくて見た目も可愛いものばかりで女性に大人気。この機会にぜひ足を運んでみて!

ORTO CAFÉ(オルトカフェ)
☎092-739-5110

福岡市中央区誓固 1-15-51-1F
(営)月~金12:00~22:00、土日祝日8:00~22:00
※土日祝日限定でモーニング営業あり (休)不定休

★日々、更新中の
Instagramも要チェック!
@ortocafe

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

里親募集

超可愛い子猫の里親さんを募集!
本当の猫好きの方お待ちしています!

ミケとクロサビとハチワレとグレーちゃんです。



女の子 女の子 女の子 女の子

8カ月の子猫です。元気はつらつの子猫たちの里親さんを募集します。猫に慣れている優しい家族の方を。癒しの力を発揮する子猫と暮らしてみたいか?最後まで家族の一員として迎えてくれる方を願っています。もちろん、医療費がかかっても大丈夫な経済力のある方をお願いします。

里親さん
急募

マザールーフ

☎092-714-3937 担当 原田
(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休有)

P18の
マザールーフ便りも
読んでみてね。

ヨガサロン

最大3名までの小さなヨガサロンがオープン。
日々の疲れやストレスを癒したい方におすすめ。



仕事や子育て、介護などで、日々を忙しく過ごし、いつも自分のことを後回しにしている...そんな女性の方々に訪れてほしいという思いを込めて作られた、小さなヨガサロン「ベルテンポ」。どのクラスも、ヨガは初めての方、体が硬い方、普段あまり運動をしない方でもできる内容です。自分の呼吸に耳を傾け、心と体を一つにするヨガの優しい世界をぜひ体験しませんか。

＜クラスの内容＞

- リストラティブヨガ ポルスター(大きなクッション)、ベルト等の道具に身を委ね、通常のヨガと異なり、一つのポーズを長く行います。疲労回復効果があるとされています。
- 乳がんリハビリヨガ 乳がん治療をされた方向けのクラス。無理のない範囲で体を動かします。
- 朝のリフレッシュヨガ 朝の清々しい時間に大きく体を動かし、1日を気持ちよく過ごすためのヨガ。
- 簡単ストレッチヨガ 簡単な太陽礼拝のポーズで体をほぐした後、いくつかのポーズをとります。

＜参加費用＞
その都度払い制 1回(1時間)1,500円
回数カード(4回)4,000円
マットレンタル料 100円



「SKIPを見た」のご予約で
初回のみ1回(1時間)500円

サロン主宰の
齊藤 郁恵さん 間接照明の柔らかな明かりの中でのレッスン。ほのかなアロマの香りと水の流れるBGMも心地良い♪

Instagram yogabeltempo
ブログ ameblo.jp/yogabeltempo

ベルテンポ

福岡市早良区南庄1-5-21 メゾン南庄106
yogabeltempo@gmail.com
※お問い合わせ・ご予約はメールにてお願いします。

小さなヨガサロンベルテンポ 検索
●地下鉄「室見駅」より徒歩10分 ●西鉄バス「室見3丁目」より徒歩3分



居酒屋

もつ鍋が美味しいと人気急上昇中のプルプル市場に
個室が利用できるコースが誕生!

居酒屋なのにもつ鍋が美味しいと人気急上昇中のプルプルですが、新たに5千円以上のコースは特別室である高級感のある個室を使用できるようになったそうです。人気のもつ鍋は、一番だしでつくる醤油ベースのスープに新鮮な大腸のもつを使用し、キャベツとニラにニンニクスライスと唐辛子を入れたシンプルなもの。しかしその味は、絶品の美味しさ。もつは新鮮だから臭みはなくジューシー。もちろんコース料理なのでお刺身や揚げ物もついています。

博多に来たらもつ鍋を食べたいというお客さんと一緒に使うのも素敵な雰囲気店内です。一度食べてみてはいかがでしょうか。

プルプル市場

☎092-710-4161

福岡市博多区中洲 5-4-23 Tm-15ビルディング
(営)11:30~14:00、17:00~23:00(L.O.22:30)



シンプルな絶品醤油ベース!!
純もつ鍋コース 1人前 5,000円~
コース料理(一例): お刺身、揚げ物、もつ鍋、デザートetc



▲高級感のある個室

書籍販売

ノラ猫を見捨てないで! たいちゃんの心の声を綴った本。
お子さんやお孫さんへの贈り物にもおすすめです。 たくさんの愛のメッセージが詰まった感動のドキュメント

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる“たいすけ”の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでない方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。

こちらでも
購入できます!

●Amazon(amazon.co.jp) ※電子書籍

SKIP編集部

☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP 検索

雑種の雑種の雑種のたいちゃん

柚木めい作 1,500円

みなさん、ノラ猫やノラ犬を見捨てないでほしいです。近い立てたいせんぞくください。一度も幸せ知らぬまま人生終わるなんて悲しいです。



オレが失明してから、おめさんは居間のソファで寝るようになったと...毎晩オレを抱いて。野良だったオレがたまたまで遊んでしまったり、おまじにかわいそうだからって...



おめさんに、オレを大切にしてくれてありがとう。

《story》ノラ猫“たいすけ”は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていました。が、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...



▲本場樽生ビール「ギネス」「キルケニー」
1/2パイント各900円
1/2パイント各580円
3月17日はなんとすべてのドリンクが500円に!

丁寧に注がれる職人技。クリーミーな泡まで旨い!

ビールがお得に飲める「ハッピーアワー」& 更にお得に飲める「セント・パトリックスデー」

セント・パトリックスデー イベント

- 3月17日(日) 15:00~22:00(L.O.21:30)
- 主な内容: **ギネスビール含むドリンクがALL500円!**
アイリッシュ音楽のセッションライブ開催。

「セント・パトリックスデー」とは?
聖パトリックの命日でアイルランドでは国を上げてお祝いします。ハカタハーブでも毎年恒例のイベントとして大いに盛り上がります!



▲この日だけの限定メニューも登場♪

毎日開催! 人気の「ハッピーアワー」

- 月～金 17:00～19:00
土・日・祝 11:30～19:00
- ギネスやキルケニーが1パイント580円、1/2パイント380円で楽しめます。

クリーミーな泡とコク。本場樽生ビールで評判のお店でお得なイベント開催。あのギネスやキルケニーも1杯500円に!

本格アイリッシュパブ「ザ・ハカタハーブ」では、年に一度のアイルランドのお祭りを記念して「セント・パトリックスデー」のイベントを開催!アイルランド産樽生ビール「ギネス」や「キルケニー」が有名で、ギネス社「PERFECT PINT PROGRAM 2019」認定店ならではの究極の1杯が楽しめます。陽気でノリのいいアイリッシュ音楽を聞きながら美味しいお酒を満喫♪気軽に足を運んでみませんか。



▲女性に人気のお洒落なブチホテルの半地下。ヨーロッパのパブの雰囲気を楽しめます。ホテルならではの行き届いたサービスにも定評あり。

※表示料金はすべて税別です。

ホテルエクレール博多
THE HAKATA HARP (ザハカタハーブ)
福岡市博多区須崎町1-1 ホテルエクレール博多 半地下
tel 092-283-6446
ランチタイム(毎日) 11:30～15:00
パブタイム(毎日) 15:00～24:00 ※L.O.23:30

カジュアルスタイルの鉄板バルが 春吉のホテル1Fにオープン!

洋風バルをベースに和風テイストのメニューを取り入れ、幅広い年代の人が気軽に訪れることができるNEWスタイルの鉄板バル。ランチは鉄板で提供されるパスタランチやステーキランチなど、ディナーは前菜系のタパス(280円～)からメインディッシュ(880円～)まで多彩な鉄板焼メニューを揃えます。クラフトビールやシードルと一緒に、熱々の料理を楽しんで!



オープンキッチンならではのライブ感も楽しめます。



本気の
ひとステーキ!!

春吉三丁目鉄板バル TABELI(タペリ)
福岡市中央区春吉3-21-24 東急STAY福岡天神1F tel 092-406-3123
(営)6:30～26:00(L.O.25:30) ※6:30～10:00は東急STAY福岡天神に宿泊の方のみ利用可 (休)なし



TABELI串 / 豚バラとチーズを交互に挿した串をトンベイ焼きで巻いたTABERIIチオシのオリジナル串。プレーン、シラス&レタス、ズッキーニ&トマト、大葉&長芋の4種類があります。

2/27(水) NEW OPEN

高級腕時計ブランド 「ロレックス」の 九州唯一の専門店がオープン!

2/2(土)
NEW OPEN

最新モデルから高年式中古商品、レアヴィンテージモデルまで幅広く取り揃えた、ロレックスの専門店が天神地下街にオープン。店頭にはないモデルでも、クォーク全支店から探して取り寄せることもできるそう。ロレックスはもちろん、そのほかの高級ブランド腕時計の買取り・下取りも実施中です。



Quark (クォーク)
福岡市中央区天神2丁目 天神地下街東5番街
tel 092-771-9093 (営)10:00～20:00



気分転換
小旅行

SKIPスタッフの
気になる街の



あまおう苺の ご当地タルト

福岡県産「あまおう苺」を使用した ご当地タルトが初登場!

ふわっとクリーミーなチーズムースに、「あまおう苺」のピューレとパウダーを練り込んだタルトです。チーズの酸味とやわらかな苺の甘さがバランスよく合ったり、口の中に苺のつぶつぶとした食感と芳醇な香りが広がります。ほんのりピンク色に染まったチーズムースが、春の気を盛り上げてくれること間違いなし♪

「あまおう苺チーズタルト」1個300円(税込)

- 販売期間: 2月15日(金)～(終了時期は未定)
※数量限定商品のため、なくなり次第販売終了します。



桜の見え方になぞらえて表現した、カラフルで透明感のある色調のパッケージも素敵。

BAKE CHEESE TART (ベイクチーズタルト)
福岡市中央区天神2丁目 天神地下街東4番街
tel 092-791-1383 (営)9:00～21:00

日本上陸 5周年記念フェア



リッチな内容のディナーコースが登場! この機会にウルフギャング体験しませんか?

2014年2月の六本木店オープンに始まり、今や国内に4店舗を構える「ウルフギャング・ステーキハウス」。今回のフェアでは、メインプレートに「プライムグレード」に格付けされた牛肉のステーキを据え、他にも高級素材をたっぷり使用したスペシャル・ペアディナーコースをご用意。また、同店で利用できる1万円分のギフトカードが当たるフェイスブック、インスタグラム投稿キャンペーンも実施します。



スペシャル・ペアディナーコース「5th ANNIVERSARY」
2名様 50,000円(税・サ別)

- 期間: 2月1日(金)～5月31日(金) ※利用の3日前までに要予約
- 内容: 前菜4種、サラダ、スープ(ロブスタービスク)、メイン(プライムグレード熟成Tポーンステーキ)、サイド2種、デザート盛り合わせ、コーヒー又は紅茶

ウルフギャング・ステーキハウス 福岡店
福岡市博多区住吉1-2-82 グランドハイアット福岡 1F
tel 092-292-1651 (営)11:30～23:30(L.O.フード22:30/ドリンク23:00)



トピックス・イベント

NEWS

女性を応援する総合サイト

SKIP.fun SKIP編集部が作るwebマガジン

SNSもフォローしてね♪ <https://skip.fun/>

プレゼントのご応募やセミナーのお申込み、お散歩ボランティアや里親募集についてのお問合せなど色々ご利用ください。

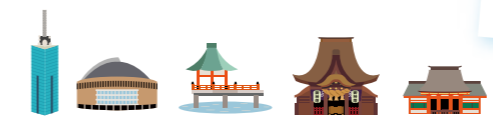


観光地、食べるどころ…福岡らしさを堪能してもらうには？

福岡に友達が来たらどこ

に行く？

福岡に遠くから友達が来たらどこに行こうか迷ってしまいます。綺麗な大濠公園や福岡タワー、志賀島など定番はもちろんですが、どこに行こうか調べてみました。



友達を連れて行くなら？

おすすめスポット

- 太宰府天満宮
- 福岡タワー
- ヤフオフ!ドーム
- キャナルシティ
- 櫛田神社
- 筥崎宮
- 小倉城
- 門司港レトロ
- 糸島
- 能古島
- 柳川
- 秋月

水郷柳川

城下町の雰囲気と川面から見上げる四季折々の美しさを楽しめる川下りの水郷柳川へ

柳川は城下町の雰囲気を持つ水郷の町。市内2km四方に延長60kmに続く網目状の掘割がめぐらされています。その掘割を船頭さんのさす竿に任せて清らかな川面に浮かぶどんこ船で巡るのが川下りです。約4kmを1時間10分かけて巡り、四季折々の自然の美しさなどを楽しむことができます。春は川縁に咲く花々、夏は納涼船、秋は真赤に燃えるハゼの並木、冬はこたつ船と一年中楽しむことができます。ゆっくりと過ぎ行く時間の中で自然に癒され、爽やかな気分を取り戻すことができます。



もちろん城下町だった柳川には見どころも多く、柳川藩主の別邸「御花」も見ごたえのあるお勧めスポットです。なんと敷地全体は約7,000坪で「立花氏庭園」は国名勝に指定されています。敷地の中の絶景で名高い作庭「松濤園」の美しさは縁側に座ってずっと見ても見飽きないほどです。邸宅内には、柳川藩主立花家の縁の品々を見ることができます。

柳川といえば文学詩人北原白秋が有名で、北原白秋が生まれ育った生家があり、白秋の数々の文学に触れることができます。

他にも旧戸島家住宅などがあり、情緒あふれる街並みを散策するのもお勧めです。福岡市内から西鉄電車ですぐ、車で1時間で行ける柳川は魅力が溢れています。



春は柳川の雛祭り 「さげもんめぐり」が4月3日まで開催中

柳川では昔から女の子が生まれると、子供の成長を願ってひな壇と一緒に色とりどりのさげもんを飾って祝いました。柳川まりや山のもの、木になるもの、水中のもの、動物、人形などの細工を、7個を7列に下げ輪に結んでつくったものが「さげもん」です。期間中は色鮮やかで温かい雰囲気の柳川雛祭りを、商店街や各店舗などで見ることができます。

柳川で食べたい 「うなぎのせいろ蒸し」



柳川では、うなぎのせいろ蒸しの美味しさは格別です。少し甘めのごはんの上に、うなぎを乗せて蒸してあります。肝吸いと一緒にと食べると美味しさは絶品です。



太宰府天満宮

学問の神様で知られる菅原道真が祀られている「太宰府天満宮」は、年間約1,000万人もの参拝客が訪れます

「学問・至誠・厄除けの神様」として有名で、境内には歴史や伝統を感じることができ、四季折々の自然も楽しむことができます。境内には約6,000本の梅が随所に見られ、春は桜・花菖蒲、秋は菊・紅葉を楽しむことができるスポットでもあります。

もちろん境内だけではなく参道もにぎやかで、老舗のお土産店から人気のカフェと軒を連ねているので楽しむことができます。なかでも名物の「梅が枝餅」は、ぜひ召し上がることをお勧めです。



おすすめ

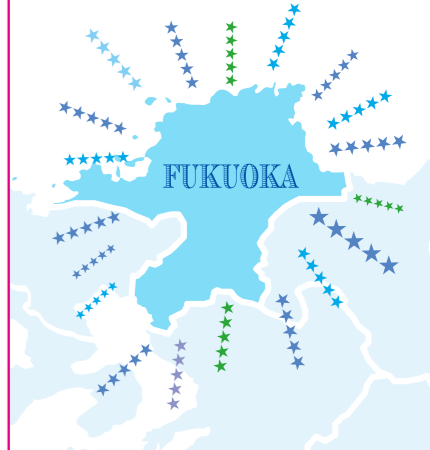
明治から昭和初期にかけて建てられた趣のある建物が今でも残っている、門司港の散策

門司港駅一帯に大正ロマン風のレトロな建物が点在しているので歩いて見て回れるし、名物の焼きカレーやオシャレなカフェ、地ビール工房など美味しい食べ物もあるので、日帰りでゆっくり楽しめます。



関門連絡船に乗って5分程度の気軽なクルージングで海からの眺めを、門司港レトロ展望室で空からの眺めを楽しんでみるのもオススメです。

工事中だった門司港駅は3月10日にグランドオープンするので、是非行ってみたいです。 SKIPスタッフ E子





**博多の郷土料理で
博多人に人気が高いのが「もつ鍋」**

美容と健康にと女性にも人気の高いもつ鍋は、高タンパク、低カロリーで野菜をメインにホルモンがサポートの料理として、野菜がたくさん食べられて元気の出る庶民の味として愛されています。味は味噌、醤油、鶏がらスープが主流となっています。

人気のもつ鍋屋はたくさんありますが、「もつ幸」は、鶏がらベースのスープで炊いた新鮮な国産牛のもつ4種類とキャベツ・ニラ・ニンニクスライスの上に餃子の皮が乗っていて、自家製酢醤油につけて食べます。

みそ味が人気の「博多もつ鍋 やま中」はファンが多いお店です。味は3種類ありますが、一番人気はみそ味。新鮮な野菜に新鮮なもつ、わき役として豆腐、コンニャク、ごぼうと充実しています。スープの美味しさには定評があります。

もつ鍋の老舗として人気が高い「もつ鍋 万十屋」はすき焼き仕立てになっています。スタミナ満点の4種類のもつ(小腸・大腸・心臓・センマイ)と玉ねぎ、ニラ、キャベツ、エノキを濃厚な醤油ベースのたれで仕上げ、すき焼き風に卵につけて食べます。甘辛いたれが野菜やもつにしみ込んで美味しさを堪能できる味です。

もつ鍋

- おすすめのもつ鍋店**
- 元祖もつ鍋 楽天地
 - 博多もつ鍋 やま中
 - もつ鍋 万十屋
 - 中洲一慶
 - 牛もつ鍋 おおいし
 - 庶民の味とし
 - もつ幸
 - もつ鍋 おおやま



**博多に来たらやっぱり焼き鳥。
豚バラやとり皮etc
博多人は焼き鳥が大好きです。**

博多の焼き鳥は種類も豊富で安いので会社帰りの男女ともに人気です。とくに豚バラは博多に来たら食べてほしい一本です。人気の焼き鳥屋さんには沢山ありますが、中でも6日間をかけて完成させるこだわりの製法で知られるかわ焼きの「かわ屋」は行列ができています。

ほかに、キャベツに酢ダレをかけて出す博多式の発祥といわれている「天下の焼鳥信秀本店」は焼き物が50種類あると言われる、知る人ぞ知る老舗の焼き鳥屋さんです。どこの焼き鳥屋に行っても安くて美味しいです。

焼き鳥



- おすすめの焼き鳥店**
- 天下の焼鳥 信秀本店
 - 藤よし
 - やきとり 六三四
 - やきとり にくしん
 - 焼きたりの八兵衛
 - かわ屋

屋台

博多に来たら屋台は寄ってほしい!

博多には屋台が100軒以上ありますが、個性的な屋台など特徴がある屋台が増えています。エリアも中洲エリア、天神エリア、長浜エリアと幅広く点在しています。メニューも様々で、ラーメン・おでん・やきとり・餃子・てんぷらなどいろんな味を楽しむことができます。カクテルを飲ませてくれたり洋食を出してくれる珍しい屋台もあるので、一人でもぶらりと行って楽しむことができます。

屋台は安全で、お店の人と話したり隣の席の人と友達になったりできるかもしれない楽しさも特徴です。



うどん

博多発祥といわれる「うどん」。博多でぜひ食べてもらいたいのはうどん。

日本で最初にうどんが伝えられたのは博多ともいわれています。福岡市博多区にある承天寺には「饅頭蕎麦発祥之地」の石碑が建っています。博多(福岡)人はうどんが大好きなんです。福岡のうどんは透き通った出汁の中にフワフワと浮いているようにコシのないうどんです。トッピングには、ゴボウを薄くスライスして揚げた「ごぼう天」や魚のすり身を丸く形成した「丸天」が一般的です。

ぜひ、コシはなくても美味しいうどんは食べてもらいたい博多の味です。

おすすめの博多うどんは、柔らかい麺が特徴です。その麺の柔らかさが顕著にあらわれていて人気の高いのが、「かろのうどん」「みやげうどん」「因幡うどん」です。また、福岡出身のタモリさんが愛してやまないといわれているのが、麺にコシがないうどんを出す「うどん平」です。

他には、極太うどんを「やわ・中・かた」で選べる「牧のうどん」。濃い目の出汁をうどんが吸ってどんどん太くなりスープが無くなるのでヤカンに出汁が入ったものをくれます。牧のうどんは「食べても減らないうどん」と呼ばれたりしています。モチモチ麺で美味しい「ウエスト」も値段の安さと美味しさで人気が高いです。

- おすすめのうどん店**
- うどん平
 - 大地のうどん
 - 葉隠うどん
 - ウエスト
 - 牧のうどん
 - かろのうどん
 - 因幡うどん
 - みやげうどん



**おすすめ 福岡にしかない緑効青汁をベースにしたカフェ
オリジナルメニューの中でもスイーツはイチオシ。**

青汁専門会社のアサヒ緑健がオープンした「33カフェグリーン」は、全国でもここにはないのでちょっと自慢できます(笑)。開放的な雰囲気なのでゆったりできるし居心地も抜群。ドリンク、スイーツ、フードに緑効青汁が使用されているオリジナルレシピで、どれも美味しいです。特に気に入るのがスイーツ!上品な甘みと抹茶風味の青汁のバランスが絶妙で、贅沢な美味しさ。しかも緑効青汁入りでヘルシー。

今の時期は春限定のスイーツがイチオシ。ケーキ類はテイクアウトができるのでお土産にも利用していますが、かなり喜ばれますよ。

グルメレポーターMさんのオススメ



期間限定の春のスイーツ。
右) 青汁 桜ロールケーキ 450円
青汁の生地で作られた和風デザート。
桜クリームとの相性がばっちり。

中央) 青汁ムース 480円
フランボワーズジャムでコーティング。
青汁ムースのふんわりとした口どけが絶品!

左) 青汁 桜モンブラン 480円
桜モンブランクリームとクラッフル生地、
青汁パンナコッタの2層仕立てスイーツ。

33 CAFE GREEN
(サンサンカフェグリーン)
☎092-482-0033 <https://33cafe.green/>
福岡市博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健ビル1F
(営)平日8:00~19:30 土日祝10:00~19:00

**おすすめ 太宰府に行ったら、ココもおすすめ
お洒落なお店の雰囲気は是非その目で!**



レトロな老舗が立ち並ぶ参道から一本路地に入るとすぐ。広いガーデンスペースを備えた可愛らしいモダンな外観、もうこれだけで「映え」確定ですよ!とにかく手作りにこだわること。人気のプレートランチ(1,000円~)は、和洋様々なアプローチの惣菜が10種類も付いてボリューム満点!どれも繊細かつ華やかな味付けで、「口福感」が止まりません!季節毎に変わるフルーツパムも絶品です。1月下旬からこだわりのスパイスカレーも登場!

僕的にもますます目が離せない、太宰府の新スポットです! (^o^)/
タレント 不動たけるさん



coba cafe(コバカフェ)
☎092-928-2211
太宰府市宰府2-7-4
(営)11:00~21:00(ランチ~14:30) (休)不定休

観光地、食べるところ…福岡らしさを堪能してもらうには？
福岡に友達が来たらどこに行く？

魚介類

**新鮮な魚介類を安い値段で
 食べたいなら鮮魚会館で！**

博多へ行ったら美味しい新鮮なゴマサバを食べたい、美味しいお刺身を食べたいという人が多いです。福岡には新鮮で美味しいお魚を食べさせてくれるお店が沢山あります。値段もわりにリーズナブルだし、どれも新鮮で美味しいです。

そんな中でもおすすめなのが「鮮魚会館」で新鮮な魚を食べることです。会館の中には食事処がありますので新鮮な魚介類を楽しむことができます。とくにランチの定食は安く新鮮な魚をいただくことができます。



体幹トレーニング & マッサージで体リフレッシュ



コアトレーニング
 CORE TRAINING

短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」！

肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消！



コアマッサージ
 CORE MASSAGE

身体の内側にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます！

COLABO
 Inomata Tatsumi Laboratory

「コラボ」代表/トレーナー
猪俣 龍己
 (資格) 指圧師免許、鍼師免許、灸師免許

元ホークス松中信彦選手や数々のトップアスリートのトレーナーを務め、卓越した理論に基づき自身も10kg以上の減量に成功した体幹トレーニングの他、マッサージ治療にも定評がある。

SKIP読者限定特典
 ○パーソナルトレーニング
 ○パーソナルマッサージ
 (初回限定)
 各10,000円▶各**5,000円**

コアトレーニング & マッサージ **コラボ**
 完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00
 ※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、こちらの方から折り返しお電話いたします。



アサヒ緑健

筋肉成分
イミダゾールジペプチド

活力成分
ローヤルゼリー

栄養素を補う
緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ

RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは
0120-003-003
 (通話料無料)
 毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ
 携帯からアクセス
 緑効青汁スポーツ



運動時の青汁ゼリー
エネルギー補給に!!

ストロベリー味!!
 (コピュ)風味

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

おすすめ

地元の私も久しぶりに楽しんだ！
博多グルメ定番コース

関東の友人が初めて福岡に来た時に、リクエストに応じて案内した博多グルメです。まず豚骨ラーメンは、天神西通りを少し入ったところにある「元祖 赤のれん 節ちゃんラーメン」へ。昭和21年の創業当時から変わらぬ美味しいラーメンや定食などが人気のお店です。友人は替え玉にもチャレンジ。

次は、一番楽しみにしていた「とり皮焼き」を目指して「とり皮 やきとり みつます」へ。私が「10本？」と聞いたらすごく驚かれましたが、「とり皮焼きは10本20本が常識」と伝え、実際に食べるとその美味しさに納得していました。

さらに「楽天地」で二郎がドバッと乗ったもつ鍋も堪能し、定番中の定番の博多グルメを満喫してもらいました。

また、近場の観光は西鉄電車に乗って太宰府天満宮へ。参道で食べた熱々の梅が枝餅も美味しかったです♪

SKIPライターみこっ子のオススメ



春が来る前に全身チェック! 乾燥対策

スキンケア



Body 編

冬の間は寒さにより新陳代謝が衰え、肌の水分保持力が弱くなりがち。肌のバリア機能が低下して、ドライスキンを招いてしまいます。さらに、ひじ・ひざ・かかと、ボディのなかでも特に皮脂分泌が少なく、かさつきやすい部位。年齢が出やすい首・デコルテ、手と合わせて、しっかりケアしましょう。

首・デコルテ

顔のお手入れの際に、化粧水や乳液を首からデコルテまで塗ることを習慣づけましょう。加えて、オイルを塗ってセルフマッサージをするのもおすすめです。皮膚が薄いので、くれぐれもこすらないように。



ひじ・ひざ・かかと

この部分は乾燥すると皮膚が硬くなってしまうため、入浴後の乾いた肌に角質ケアアイテムをマッサージするように塗って、角質を柔らかくして取り除きます。角質ケアは週1~2回が目安です。毎日のケアとしては、保湿力の高いクリームなどで、しっかりと潤いを与えましょう。



手

毎日の水仕事や紫外線の影響などで、手の甲は乾燥しやすく、年齢が出やすいものです。基本の“濡れたら即ふいて保湿”を徹底して、艶やかな手肌をキープしましょう。



基本のケア

水に濡れたら必ずふくこと。タオルで優しく押さえるようにして、手指のすみずみまでしっかりとふき取ります。その後は、すぐに化粧水とクリームを塗って保湿をしましょう。

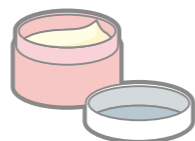


スペシャルケア

ボディ用美容液をたっぷり手の甲に塗って、3分間ラップでバック。しっとり&ふっくら素肌が復活します。夜寝るときに、保湿力が高いハンドクリームを塗って、その上から綿やシルクなど通気性の良い手袋をするのもおすすめです。

ハンドマッサージ

乾燥がひどいときは、さらにオイルで潤いにフタをして、マッサージで血流をアップさせましょう。親指と人差し指の付け根にあるツボを刺激すると、肩こりやストレス改善にも◎。爪や指も1本ずつマッサージすると、指先の荒れやささくれ防止にもなります。



- ボディを洗う時は、タオルでゴシゴシこすらず、ボディソープをよく泡立てて、手のひらでやさしく洗いましょう。
- お風呂上がりの肌は、とても乾燥しやすいものです。保湿ケアはできれば5分以内に行うのがベストです。
- ひざ下・すねも乾燥しやすい部位です。お風呂上りには毎日ボディクリームで丁寧にケアしましょう。

Face 編

乾燥が進んだ肌は、表面だけでなく内側から乾ききっていることも。そのためコスメを使う時は、手のひらで押し込んだり、重ねづけをしたりと、肌の奥まで浸透するよう工夫しましょう。

お手入れのポイント

洗顔



汚れが気になる部分と乾燥しやすい部分に差をつけて洗いましょう。最初に泡をのせるのは、汚れやすい鼻と口周り、次に額、最後に乾燥しやすい頬と目の周りを洗います。

乳液



いろんなコスメを使ってお手入れをする余裕がない時も、化粧水→乳液の2ステップだけは欠かさずに。洗顔後に乳液で軽くマッサージするのも、乾燥肌をふっくらさせるのに効果的です。

化粧水



保湿成分が肌の内側まで浸透するよう、まずは化粧水の前にプースターコスメを使いましょう。化粧水の量はケチらずたっぷり。手のひら全体で押し込むようにハンドプレスをして、肌の奥まで浸透させます。乾きやすい目元に重ねづけしたり、化粧水でヒタヒタにしたコットンで頬にパックするのもおすすめです。



食事でインナーケア

素肌の潤いをキープするために、大切な栄養素はビタミンです。バランス良く効果的に、毎日の食事に取り入れましょう。

β-カロテン(ビタミンA)

皮膚の粘膜の潤いを保ち、新しい皮膚の再生を促します。不足すると肌がかさつきます。ホウレンソウ、ニンジン、カボチャ、ブロッコリー、小松菜 など



ビタミンC

シミを薄くしたり予防する働き、コラーゲンの生成、美白など、美肌作りに欠かせない栄養素です。風邪の予防やストレスの緩和も。ブロッコリー、赤ピーマン、レモン、キウイ、イチゴ、サツマイモ など



ビタミンB2・B6

肌の健康を保つビタミンです。肌荒れやニキビなどを防ぎます。レバー、豚肉、豆腐、魚類、牛乳、卵 など



ビタミンE

血行や新陳代謝が促され、潤いのある素肌になります。ビタミンの中でも特に抗酸化力が高く、ビタミンA・Cと同時に摂取すると、より効果がアップします。玄米、ナッツ類、豆類、ホウレンソウ、オリーブオイル など





犬たちの病気が**多発**で心労になりそう! ドキドキが止まらない!

今回はキラリと北斗!

またキラリの脈が早くなって、不整脈が起きたのか?!
ぐったりしてるしご飯も食べない…

外出していたら「キラリがぐったりして、ご飯を食べない。おかしいですよ。」という電話がかかってきた。胸に手を当てると動悸が早くドクドクいっているし脈拍も早い。どうかなっていると思われる。つい1週間前も同じ症状があって不整脈の確認のために、心電図をとるための装置を3日間もつけていたが不整脈は出なかった。やっぱり何か病気の原因だと思われるので急いで動物病院へ行った。

色々チェックをして、エコー検査をした時に(前回もしたが)肝臓、脾臓、副腎などみてもらったら「少し異常が見えるのでCT検査をしたほうが確実です。」ということになった。CTを撮った結果、**肝臓に腫瘍**が見つかった。悪性が良いかで手術をするかを決めることになった。しかし、キラリは高齢という問題がある。



▲検査から帰って来たところ



▲心電図をとるための装置を装着中



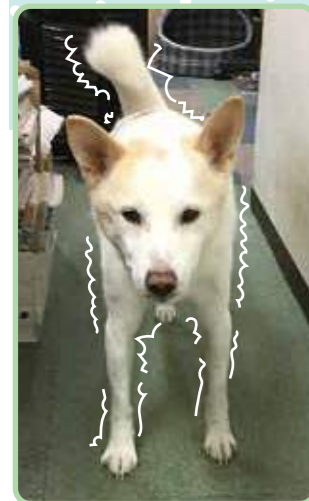
▲お散歩から帰ってきたところ

キラリの検査結果がでました。画像診断の結果、**腫瘍が3か所**見つかりました。悪性なのか良性なのかは判断をしかねるという結論でした。私たちが決断をしなければならないのは、①経過観察 ②手術をする ③薬などで改善を考えるのいずれかなのです。キラリは高齢になっているので、どう判断をするかということですが、長生きしてもらいたいので何としてもベストの判断をしようと思っています。

北斗の震えが止まらない 後ろ足はもちろんだがカラダ全体が震えてる!

夜になると北斗が震えだす。犬は年を取ると後ろ足が震えてくるのはよくあることだ。しかし、北斗の場合は後ろ足はもちろんブルブルと震えるが、カラダも震えているのだ。ひどくなると耳まで震えている。夜見ると本当に怖くなるのだ。何か問題があるんじゃないか?とドキドキしてくる。

この症状がこの頃顕著になり、酷くなってきたので動物病院へ行くことにした。血液検査から全体の検診までしてもらったが問題はなく、あとは**脳の検査**だということになった。脳が神経かどちらかが問題だということだが、様子を見ることにした。神経なら薬の投与になるがリスクもあるかもしれないので…悩んでいる所です。



寄付のお願い

現在ペットシートや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なのでとても助かっています。

これからは下記のものもお願いできればと思っています。

- ①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシート ③医療費のための寄付金
- 猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。その他犬たちの病気と北斗の去勢費が必要です。よろしくお願いします。

●郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
□座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
□座名:マザールーフ 代表 原田敦子



子猫たちは大きくなりました。

里親さんにもらってもらいたいが、なかなか…

大きく元気に育っている子猫たちはもう生後9か月くらいになっています。母猫とサイズは変わらない大きさになってきたが、里親さんに送りだしたいと願っています。

家族の一員になるのがやはり幸せだと思うので頑張って探していますが、なかなか決まらないのです。白に黒い模様の可愛い猫は里親希望だという方が急にキャンセルになるし、困ったものでした。

キャンセルの場合は早く言ってもらわないと困るのです。引き取りに来られるまでに大きくなるし、希望の方がいらしても決まっていると云わないといけないので…。

問い合わせはあるのですが、なかなか決まらないのです。



フードや缶詰が届きます。そして毎月お金を振り込んでいただいている方もいます。

そんな皆さんの支えがマザールーフの支えです。頑張る力が湧いてきます!



マザールーフに多くの支援品が届きます。「犬や猫が亡くなったので、買いためにあったものが不要になったので良かったら使ってください。」といていただくことが多いです。もちろん、わざわざ買って送ってくださったり、届けに来ていただくこともあります。本当に感謝しています。とても大切にに使わせていただいています。

そんな中で、数か月に一度、大量に猫のフードや缶詰などをバイクで届けてくださる方がいます。うちの猫はもちろんですが、外猫たちのごはんにもとても助かっています。

今、マザールーフには猫たちが沢山になりました。子猫たちも残っているのが4匹です。それに、昨年持ち込まれた子猫たちも2匹、親猫などを加えると本当に多くなりました。そんな中で、外猫たちも毎日ご飯を食べにやってきます。私たちができることは、寒さをしのぐための箱や清潔な水、そしてご飯を用意することです。この頃はペットシートを置いておくとおしっこをするようになっていきます。

そんな猫たちの救いの神になっているのが、皆様から頂いているフードや缶詰です。もちろんマザールーフでも買いますがとても助かっています。バイクで届けてくださる方、送ってくださる方、持ってきてくださる方、お金を振り込んだり、持って来てくださる方、そんな皆さんの尊い支援が犬や猫、そして私たちを支えていただいています。心から感謝しています。



マザールーフのHPができました。

<https://inuneko.site/>



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ! 捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい! 命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願いします。



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは保護活動をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方などを教えることです。

TAKE ch. 月刊 **たけちゃんねる**

不動たけるの



ボーイジャーとして、1年ぶりのウルトラマンライブ佐賀公演へ出演してきました。会場となった鳥栖市民文化会館を埋め尽くす青いペンライトの海は圧巻!! 撮影会では『番組みてます』との声も沢山頂けて嬉しかったなあ〜九州万歳!!これからウルトラソングで地元を盛り上げていこう〜☆

不動たける エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボーイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マママエラ」「もち浜ストア」、TVQ「チラチラパンチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

第39回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。

今月のお題

『Feel the soul of Fukuoka!!』

ガイドブックには載っていない、レアな福岡の楽しみ方、発見!!



開始30分前からまだかまだかと人があふれる。

取材日は、特に冷え込み生憎の空模様だったにも関わらず、たくさんの人・人・人Σ(°□°)!!飲食関係者はもちろん家族連れや外国人観光客を中心に賑わっていました。

しゃがれ声を張り上げダイナミックな口上を披露する漁師さん、当たり前には繰り広げられる値段交渉の様子はまさに日本の原風景。それがヤフオク!ドームや福岡タワーをすぐそこに拝めるエリアに広がっているというのが何とも言えないギャップで楽しいですよ〜!!

まるで海の宝箱のようにズラリと並ぶサザエ、シャコ、アワビなどはどれも博多湾や玄界灘で捕れた天然もの。本当に色味が綺麗で見ただけで新鮮なのが分かります。

そして何といってもここは「夕市」!土曜の午後からのスタートなので、前日にもつ鍋とお酒、屋台でラーメンなど遅くまで花金ナイト(死語)を楽しんだとしても、当日ゆとりをもって向かえるのが魅力です。

住んでいる僕らでさえもまだまだ知らない熱いソウルがいっぱいの福岡。定番の観光スポットもいいけれど、たまには違った角度からその魅力を味わってみるのも実にオツですよ〜★



14:55、笛の合図とともに争奪戦スタート!早いときは開始20分ほどで全て売り切れてしまうことも。



「暖かくなったらもっともっと賑わうよ〜!!」とにか〜明るなお母さん達と話しながらの買い物も楽しみの一つ。



表示価格よりも大幅値下げ!閉店間際も人気です!



くると振り返ると福岡のシンボルがこんなに近くに!

大ぶりのタコが一匹まるごと900円!!ちなみに、持ち帰ってもまだ元気ピンピン(驚)。新鮮にも程があるよ!笑

伊崎漁港 夕市 福岡市中央区福浜1丁目
開催日:毎週土曜 14:55~
問い合わせ:福岡市漁業協同組合伊崎支所
TEL 092-741-2970(9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)
※駐車場あり

★TAKE's キッチン★

ホワイトソース要らず!

【つぼみ菜のグラタン風】

アスパラとブロッコリーのいいとこ取り!たけるが県外の人に教えたいご当地野菜No.1を使って、なんちゃってグラタンを作っちゃいました★

- 材料(1人分)
- つぼみ菜.....1個
 - 厚切りベーコン.....1枚
 - 卵.....1個
 - ブラックペッパー 適量
 - ピザ用チーズ..... 適量
 - ★生クリーム..... 大さじ1
 - ★豆乳.....大さじ1
 - ★味噌(出汁入り)..... 小さじ1

完成~!!



- 作り方
- 1 つぼみ菜を食べやすい大きさに、ベーコンは細切りにして、耐熱皿に並べる。
 - 2 卵を割り入れ、ブラックペッパーをふりかける。
 - 3 レンジで加熱(500W/50秒)した★を回しかける。
 - 4 ピザ用チーズをたっぷりとかけ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼いたら(850W/7分強)出来上がり。

火の通りやすいつぼみ菜は、下茹ですぎに使用するのが嬉しい!

今月のひと文字



今月のひと文字は【氣】。氣の旧字体という印象ですが、部首「气(きがまえ)」の中の部分に注目。エネルギーを“氣”でしよう“氣”に対し、エネルギーが八方に広がるようなニュアンスの“米”を含む“氣”はよりパワーのある文字だという考え方もあるそうです。春はメンタルが乱れやすい季節。心のお守りの一つとして、意識的にこの文字を使ってみるのもいいかもしれませんね(´∀`)



マザールーフの ホームページができました!

見てね!! マザールーフの犬猫たちもご紹介



保護した犬や猫は辛い思いをしたのに、人が大好きでした。だから、この犬や猫を幸せにしてあげたいと思うようになりました。捨て犬や捨て猫を保護し里親のもとへ!捨て犬や猫たちの第二の犬生・猫生を輝かせてあげたい!命を救う輝かせるチャレンジです。応援、よろしくお願いします。

<https://inuneko.site/>



マザールーフからのお願い



保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。

犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、ペットシーツがいくらあっても足りません。使わないペットシーツがありましたら、頂けるととても助かります。



野良猫の親子を保護しました。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさんの猫がいますので、キャットフード(未開封)が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。



マザールーフ事務局

福岡市中央区大手門2-2-5
TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —
赤坂クリニックは開院30年目を迎えた福岡の老舗クリニックです。

院長／形成外科専門医
木下浩二
 【日本形成外科学会認定
 専門医・日本美容外科学
 会(JSAPS)正会員】

- ◆4名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
 - ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。
- check!** ドクターが本音で語る「ビューティブログ」 各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。
 無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医
中國亜矢子
 【日本皮膚科学会専門医／
 日本皮膚科学会美容皮膚
 科・レーザー指導専門医／
 日本美容皮膚科学会評議員】

春にむけて美肌に! お得なセット治療 新登場!

◆各種レーザー治療、注入治療も当院ではすべて医師が行います。

【多数のシミ・ソバカス向きレーザー治療セット】
 頬に散らばるシミ・ソバカスを薄くして色ムラを改善!

1 ジェントルレーザー 両ほほ 初回のみ
 [シミくすみを薄く]
 濃いシミのピンポイント照射付き!

2 レーザートニング 両ほほ 4回
 [色ムラくすみを改善]
 メドライト又はピコレーザー使用

3 イオン導入 全顔 4回
 [美白・保湿・透明感]

約2か月間集中コース **49,800円**(定価59,400円)
 更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

最新ピコレーザーを使った
【ピコレーザー・フェイシャル】
 くすみ・ハリキメの乱れ・脂性肌。1ヵ月集中治療でお肌がきれい!

1 ピコトニング 両ほほ 3回
 [くすみ・ハリ]

2 ピコフラクショナル 両ほほ 3回
 [くすみの乱れ・脂性肌・ハリくすみ]

3 ビタミンイオン導入 全顔 3回
 [美白・保湿]

2週間毎に3つの治療を同日に行う1ヵ月集中3回セット
 お試し価格 **49,800円**(62,880円相当)

更に! ハイドロキノンクリーム5g付き!

人気No.1! 切らないたるみ治療

テレビでも紹介された今話題の**【ダブル】【ダブルゴールド】**
 福岡で2機種から選べるのは当院だけ!

HIFU(ハイフ=高密度焦点式超音波)が、しわ・たるみの原因である、ゆるんだ「筋膜層」「真皮深層」「真皮浅層」の各層ごとに狙いを定めて効率よく熱作用を加えます。
 最新機種【ダブルゴールド】は3層の異なる深さに引き締めが可能です。

◆安全かつ有効なパワーで施術するために当院ではすべて医師が照射します。

※スタンダードを受けた方がプレミアムを初めて受ける場合は「お試し価格」が適用されます。初回お試しから4ヵ月以内、6ヵ月以内のお得なりピート料金もご用意しています。

ダブル料金一例 ()内は照射ライン数
<ダブル・スタンダード> 筋膜と真皮の2層で引き締め
 ●顔(目もと+両ほほ+あご下)または両ほほ+あご下(各2層)(300) 初回お試し**68,000円**
 ●両ほほ+あご下(200)……………初回お試し**51,500円**
 ●顔〜くび(420)……………初回お試し**96,800円**

最新機種【ダブルゴールド】限定の施術
<ダブル・プレミアム> 筋膜層から真皮浅層まで2層〜3層をしっかり引き締め。
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(550) 初回お試し**127,500円**
 ●顔(両ほほ2層)(420)……………初回お試し**96,800円**
 ●両ほほ3層+あご下2層(400)……………初回お試し**93,500円**

院長限定施術! <ダブル・プレミアム 200ラインプラス>
 ダブルゴールドを用い、たっぷり750ラインを使用して「両ほほ3層+目もと&あご下各2層」(通常550ライン)の照射密度をアップしたり、照射エリアに「くび前面」を加えることができます。当院ならではの贅沢な施術です。
 ●顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(750) 初回お試し**168,300円**

ダブルを使った【ハリとたるみの引き締めセット】 新登場!
 皮膚表面から深部までを定期的に引き締めてハリ・たるみを改善!

1 ダブル 両ほほ〜あご下 2回
 [筋膜層・真皮深層の引き締め効果]

2 YAGレーザーシャワー 両ほほ〜あご下 2回
 [皮膚表面から真皮深層までの引き締め効果]

3 イオン導入 全顔 4回
 [美白・保湿・透明感]

人気治療を2回ずつの初回お試しコース **108,000円**(定価145,000円)

目もと治療 新生活を明るく目もとでスタート!

目もと治療の経験豊富な木下院長がすべて担当します。
 大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が、丁寧な手術を行っています。二重まぶたの自然な仕上がりに定評があります。
 緻密なデザインと繊細な手術による【全切開法】や【埋没法】、傷あとが目立たない【目頭切開(Z法)】などお一人毎に最適な方法を提案しています。

【二重まぶた】 ※すべて両側料金
 ●埋没法 2点法 **64,800円**
 4点法 **74,800円**
 ●全切開法 **234,800円~268,000円**
 ●目頭切開 Z法 **189,000円**

【その他の目もと治療】
 ●まぶたのたるみ取り
 まぶたのたるんだ皮膚やふくらんだ目袋の原因である脂肪は【切開法】が最適です。上まぶたの【眉毛下たるみとり】も人気です。
 ●目の下の軽度のくま・たるみ
 「アイ・スレッド(溶ける糸での治療)」
 ●眼瞼下垂症手術

上記の金額には10,000円OFFの学割アリ!

これも人気 赤坂式オリジナル【医療脱毛】春の特別企画 ~3月末日まで

プチ全身脱毛
 ●口ヒゲ ●Vライン ●両太もも
 ●両ワキ ●Iライン ●両ヒザ
 ●両ヒジ下 ●Oライン ●両ヒザ下
 ●両手ゆび甲 ●両足ゆび甲

※上記のうち脱毛を希望しない部位がある場合にはご相談ください。
 11ヵ所×お得な4回セット **250,000円**

お気楽脱毛
 ●ヒジ下 4回 (両手ゆび甲4回付き)
 ●ヒザ下 4回 (両足ゆび甲4回付き)
 ●両ワキ 4回 or
 ●Vライン 4回 or
 ●口ヒゲ 6回

お得! ~3月末日まで
 「選べる3ヵ所セット」 **100,000円**

一番人気! V・I・Oライン脱毛
 ★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。
 ●少ない回数で仕上がる効果に定評があります。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。
 ●凸凹のあるI・Oラインも ●Vライン 4回 **32,000円**
 照射ムラなくピシッと仕 ●Iライン 4回 **29,600円**
 上げます。 ●Oライン 4回 **23,600円**

V・I・O まとめてお得な4回セット **68,040円**

男性 ヒゲ脱毛 6回セットでかなりお得!
 毛根の深いヒゲも自信あり。
 ●口ヒゲ 6回 **15,000円**
 ●両頬(左右) 6回 **25,000円**
 ●アゴ 6回 **15,000円**
 ●首 6回 **15,000円**

6ヵ所フルフェイスお得な6回セット **58,500円**

詳しくはホームページをご覧ください。 ※脱毛処置料として毎回別途1,000円~3,000円(男性は~5,000円)必要です。処置料には施術後の軟膏や、炎症が生じた場合の皮膚科医の診察・お薬代も含まれます。

美容形成外科 **赤坂クリニック** 形成外科 美容皮膚科 ☎0120-33-4613
 ☎092-734-4613
 ■診療時間 / 9:30~18:00 (休) 木曜午後・日祝

地下鉄赤坂駅から徒歩1分。
 赤坂クリニック
 HONDA Cars福岡
 地下鉄赤坂駅 銀行
 スターバックス
 ドコモ

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル 完全予約制
 赤坂クリニック 福岡 検索
 お得な情報や最新情報も!
 赤坂クリニック
 【公式アプリ】
 はじめました!

☎0120-04-4617 ☎092-734-4617
 ■診療時間 / 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日
 ●カード利用可 ※保険診療を除く

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル 完全予約制
 赤坂クリニック 福岡 検索
 お得な情報や最新情報も!
 赤坂クリニック
 【公式アプリ】
 はじめました!

☎0120-04-4617 ☎092-734-4617
 ■診療時間 / 月~土 9:30~20:00 日 10:00~19:00 (休) 祝日
 ●カード利用可 ※保険診療を除く

SKIPからのお知らせ

無料

月刊SKIP 新規お届け先募集中!
 あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。
 発行21周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。
 毎月配布をご希望される方は、下記申込用紙にご記入の上、FAXでお気軽にご登録ください。

オフィス配布申込用紙 (下記事項にご記入の上、FAXしてください)
FAX 092-715-8490 (24時間受付)
 月刊SKIP編集部 オフィス配布申込係

会社名

住所

電話番号

担当者の氏名・部署

必要な送付部数

※2冊以上からの配布となっております。

※個人情報の取り扱いについて
 ご記入いただいた個人情報は、月刊SKIP配送(チラシ折り込み含む)及び、配送サービスに関わる連絡を目的とした範囲内で利用いたしますのでそれ以外の目的で利用することはありません。

SKIPのオフィスお届け登録は、下記方法にてもお申し込みいただけます。

TEL 092-714-3937 **MAIL** skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより **https://skip.fun/** 上記項目をご記入の上、お申込みください

SKIP入手方法 SKIPは下記の3つの方法で配布しています。
 毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

オフィス無料配布 福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK! ぜひお申込み下さい。

家庭ポスティング 福岡市内を中心に、春日市、大野城市の一部にもポスティングを行っています。

スポット設置 中央区は**ノース天神地下1F**、博多区は**中洲大洋劇場** その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

設置希望店舗募集中! 毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。
 詳しくはSKIP編集部までお電話ください!

置いていかれたピーチがヘルニアに…

小さくて可愛い顔のピーチは大人の女性に人気が高い。体重も3キロしかないで軽く抱っこしても重さを感じないほどです。

しかし、この可愛い顔が災いしているようで可愛がられ過ぎるので我儘なのです。ゲージの中に入るとワンワンと大きな声で鳴くし、猫の陸のご飯を陸が食べているのに横から食べるし傍若無人なのです。

ヘルニアはケージから「出せ出せ」と、ワンワン飛び上がり症状が出るし、悪化するのです。今は薬で改善させているが、悪化すると手術をしなければならなくなるので心配です。

小さいので手術の場合麻酔の問題もあるので、できるだけ手術をしなくていいようにしたいので管理をしています。何でもかんでも食べるので大変でもあります。元気でいてくれるように犬と猫と仲良く暮らせるようにしています。

ピーチがセラピードッグとして活躍するかもしれません。ピーチも私たちも頑張ろうと思っています。新たな挑戦です。



ピーチは置き去りにされ迎えに来てもらえなかった犬です

小さな可愛いパピヨンのピーチはまだ若い1歳くらいでしたが、トリミングに来たのです。他県から来た犬でしたが2回目ということもあり、安心して預かりトリミングをしたのですが、約束の時間がたっても迎えがきませんでした。どうしたんだろうと心配になって連絡を試みましたが、家族の方から、「まだ娘は帰ってきていないですが、取りに何うと思えますので置いておいてください」とのことでした。翌日も待っていましたが、連絡もなく引き取りもありません。数日たって家族の方に再度連絡したら、娘から連絡があり「処分してほしい」とのことでした。

処分とは何ごとでしょうか？**生きているものを物のように処分とは、命がなくなることを平然と言われるのです。**犬は何も知らなくて迎えが来るとして待っているのです。大きな目をクルクルさせて…。本当に可哀そうになりました。家族の一員として一時は溺愛されていたに違いないのに、今は殺してほしいとのことなのです。**物ではないのに“処分して”**です。

こんな時本当に動物は可哀そうだと思います。自分の意志とは関係ないのです。あまりにも可哀そうだったので里親を探したりしましたがマザールーフの一員になることになったのです。



寄付をいただいた健太君から

亡くなった健太くんのご家族から、皆様から頂いた寄付をマザールーフに寄付していただきました。先月から犬たちが病院通いをしていますので医療費に使わせていただきます。ありがとうございました。

— マザールーフの活動を応援していただいています —

恵比寿酒店 集いし皆々、えびす顔。
恵比寿酒店は、福岡県八女市にお店を構えるお酒のセレクトショップです。お買い求めいただいた皆様にもめでたいことが訪れますように。

8歳の蘆貯蔵長期熟成焼酎古酒「古久」、紫芋と白麹で炭酸で割ってもいい「須美礼(すみれ)」など。珍しい美味しいお酒が揃っています。

恵比寿酒店 福岡県八女市本町245
電話 0943-22-8107(11:00~19:00)
店休日:火曜日 通販サイト: <https://ebisu.ltd/> **贈り物にもおすすめ!**

R 手術をしない美肌治療専門
シミ・シワ・たるみクリニック
福岡アールスキンケアクリニック

HIFUたるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ外来 部分痩身外来

<https://www.r-fukuoka.com/>
0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F

NPO法人 SKIP編集部がなぜマザールーフをつくったのか… vol.11 マザールーフの誕生物語

多くの皆様に支えられてマザールーフも20年 新しい活動を始めようとしています

ある日突然電話が鳴った。出てみると「セラピードッグの派遣をしてもらえないか?」という問い合わせでした。セラピードッグの育成には大変な時間がかかりますが、AAAの活動であればできると思われるのでお話を聞いてみた。その方は高齢の102歳のお母さんがいるのでセラピードッグに来てもらいたいとのことでした。高齢なのでお母さんの状態を詳しく聞いて、できるならしてさしあげたいと思った。車いすにも乗れるとのことなので行くことにした。

しかし、急なことで時間の打ち合わせがうまくいかない。問い合わせの翌日に来てほしいとのことなので予定が入っているし、高齢の方なので衛生面でも万全の注意をしないとイケないと思うので時間が合わないのです。犬はもちろん**シャンプーをして、入念なブラッシング(毛が飛ばないように)**をしないとイケない。特に相手が100歳以上なだけに安易な気持ちで受けることができないのです。

でも、犬と会うと**喜んでもらえるのは確実だ**と思うし、**笑顔を引き出すこともできる**と思う。**免疫力もアップ**することは間違いなく思うが、急なことなので**安全対策を万全に**していかないとこちら側も**安心できない**ので、また次回ということになった。残念だとは思いますが何かあってはイケないからです。

そんなことがあった同じ日に、広島からの問い合わせがあった。「**お母さんが認知症なのでセラピードッグに会わせてあげたい**」ということだった。広島には病院で飼っている犬がいて活躍しているらしいが、部外者には会わせてくれないらしい。それはそうだと思う。しかし、「**広島からは遠いので無理ではないでしょうか?**」と言った。とても残念に思ってもらったが、遠すぎるのは難しい。



マザールーフの最初の思いがいよいよスタートできる時期が来たのかもしれないと思うようになった。捨て犬たちを活躍させられるように、私たちも頑張らないとイケない。**セラピードッグの活動は犬が表で人間が裏の1頭と一人一つ**なのだから。犬も頑張らないとイケないけど人間も頑張らないとイケないので…。



寄付のお願い

現在ペットシーツや缶詰などを寄付として届けていただいたり、送っていただいたりしています。子猫や猫、高齢の犬たちに必要なとても助かっています。これからは下記のものもお願いできればと思っています。

①キャットフード(成猫・子猫用) ②ペットシーツ ③**医療費のための寄付金**

*猫の避妊・去勢のためのお金が必要です。もちろん、犬たちの病気と北斗の去勢費が必要となります。よろしくお願いします。



● 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697

口座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780

口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

Animal care

動物が夜間(夜7時から9時まで)に病気になったら 行く病院をチェックしておく必要があります!

犬や猫たちが急病で発症するのは夜が多いです。そんな時、開いている動物病院が無いと慌ててしまいます。

先日も家の犬が夜の7時過ぎになって、急に発症してしまいました。何だかわからないが息切れがして動機が早くなっているのです。尻尾は下がっているし元気がないのです。

夜の7時以降となると開いている動物病院はほとんどありません。夜間動物病院は夜9時からでないといけません。いろんな動物病院へ電話しましたが、夜6時半までの受付で対応はできないと電話を取ってもらえませんでした。と言うことは夜6時半から9時までに行ける病院をチェックしていないと急患の場合行く病院がないということになります。

動物も家族の一員ですので、調べておこうと思って調べたらありました。福岡市内にもあるし、那珂川、春日にも1件ずつありました。行くときは事前に電話していくようになっていますが、まだ行ったことはありません。

もちろん、土曜日の午後、日曜日にも開いている動物病院のチェックも必要です。自分の家からどのくらいの時間がかかるのか?などチェックしておく必要があります。どんな先生がいらっしゃるのかなども知っていた方が良いと思います。私は、一度動物を連れて診察を受けておこうと思っています。

ぜひ、動物を飼っている人は、お家から近い夜でも開いている病院を調べておいてほしいと思います。命を救えるかどうかにつながるからです。チェックしていただき。(A子)



R 痛みもなくメスも使わない たるみ・シミ最新レーザー治療なら

福岡アールスキンケアクリニック

たるみ外来 シミ・肝斑外来
毛穴・ニキビ跡外来 部分ダイエット外来

https://www.r-fukuoka.com/

●Eプラス ●新型水光注射
●ウルセラリフト ●フォトン肝斑治療
●ハイフたるみ治療 ウルトラフォーマー3...etc.

0120-781-710 福岡市中央区大名2-1-53 天神西田ビル4F

Topics

Clean up

昨年からハマっている部屋の片付け。 まだまだいらぬものドッサリで、やりがいある~!

昨年の12月のことですが、正月休みまでを目標に、集中して部屋の片付けを行いました。

リビングやキッチンの細々したもの、衣類、雑貨、雑誌...等々、物が多く、毎週の休みをほとんど全部使わないと終わらないくらい大変でした。(実際のところ、まだ途中です)

棚や引き出しの中の物を一度すべて出して、必要な物だけを所定の場所に収納するという作業なので、面倒だし時間がかかります。9月に亡くなった愛犬の洋服なども、やっとまとめて箱に詰めることができました。

体は疲れたものの、片付けが進むにつれて、部屋だけでなく気持ちもスッキリしました。特に洗面所とそこに置いているコスメを整理整頓したら精神的な効果抜群!自分自身をキレイにするために毎日使う場所と物なので、そこが整っていると気分がアガってヤル気も出ます。ここだけは二度と散らからないように死守したいものです。

まだ手付かずの部屋もあるので、私の「片付けの旅」はまだまだ続きます。次の目標はGWまでに家中を片付けること...です。(みにっ子)



マザールーフより お知らせ

お散歩ボランティアさん 募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局

●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion intelligence seminar

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

Beauty

目の疲れも、目元のどんより感もすっきり。ポイントは意外とこっている額と眉をほぐすこと。

目がとても悪いのにパソコンやスマホで目を酷使。額にはシワもでて目の疲れもまぶたのたるみも気になってました。エステで額部分が硬くこっていると指摘され、カッサを買ったこともあったけどほぼ使わず…。ネットで道具を使わなくてもできるコリほぐし法があったので試してみたら、すごいよかったです。

- こぶしを作り人差し指と中指の第二関節を額の中央の上半分にあて。圧をかけながら横に動かす。下半分も同様に行う。各10回。
 - 額の生え際の中央にこぶしの第二関節をあて、上下に小刻みに動かし生え際に沿ってこめかみへ。×10回。
 - 眉頭に人差し指と中指の第二関節をあてて眉毛を挟むようにして眉尻まで動かす。×10回
 - 眉頭の下のくぼみにこぶしの親指の関節を当て、圧をかけて10秒間刺激。痛いのはこっているから。毎日行うと痛みもなくなりスッキリ!
- ※各動作は左右同様に行います。

片側を行ったら、上まぶたが上がったのでびっくり。目の疲れも軽くなります。続けていると額の皮膚も軟らかくなったのでシワも軽減するかもと期待しています。(M子)



Topics

Beauty

化粧品にお金をかけない主義の私が 良いなーと思ったリップ!冬のマストアイテム

口紅も近頃ほとんど塗っていない私ですが、別に不便を感じたこともなく過ごしていたが、プレゼントをいただいた。それはオイルリップスティックだった。口紅は塗らなくてもカサカサ防止にとラベンダーの香りがするリップだ。塗って見たら驚いた。昔のものとは違ってなめらかで軽い感じがする。べとべとしないのにしっとりしている。香りもかすかで心地いい。

やっぱり冬には塗った方が良いなと実感する。自分では唇はそんなに渴いたりしていないからいいやと思っていたが、やっぱり冬はつけていた方が保護にもなるしベストな感じ。と言うことは、やっぱり女性だからきちんと化粧もするべきなんだらうと改めて思った。年を取れば肌色もくすんでくるから薄化粧くらいはするべきだな~と思う今日この頃です。(A子)



ARGELAN オイルリップスティック

staff profile

- スタッフ A子▶いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っている。動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みにっ子▶健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体にいいものをセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子▶無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子▶犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック
http://www.akasaka-cl.com

おかげ様で開院30年目

シミ・肝斑
たるみ・シワ
ホクロ・イボ
わきが・多汗症

医師の check!
ビューティアドバイザー
各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック!

<医療脱毛>春の特別企画 ~3月末日まで
V・I・Oお得な4回セット68,040円

眼瞼下垂・目元
二重まぶた
にきび・にきび跡

お得な情報や最新情報をチェック!
赤坂クリニック「公式アプリ」

0120-33-4613

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウィングビル

●レーザー治療 ●育毛
●糸(各種)によるリフト
●医療脱毛...etc

Present

2019年
3月15日
必着

応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。

●あなたのお勧めのコスメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際のペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5
月刊SKIP編集部「3月号プレゼント係」まで
【FAX】092-715-8490
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。

★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。☎マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。

☆ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

1 生誕120年 イスラエル博物館所蔵「ミラクル エッシャー展」招待券



「ミラクル エッシャー展」招待券

ヘア5名様

実際にありそうで現実には存在し得ない風景など「ありえない世界」を描く、マウリッツ・コルネリス・エッシャーの生誕120年を記念して、世界最大級のエッシャーコレクションを誇るイスラエル博物館の所蔵品より選りすぐりの約150点を紹介。同博物館でも常設展示されていない秘蔵のコレクションが初来日します。幅4mにおもむく「メタモルフォーゼII」は必見!

- 会期 / 2/28(木)~3/30(土)
- 時間 / 10:00~20:00(入場は19:30まで)
- 休館日 / 水曜日
- 会場 / 福岡アジア美術館 企画ギャラリーA、B、C
(福岡市博多区下川端町4-1 リニューアルセンタービル7-8階)
- 観覧料 / 一般1,500円、高校生1,000円、小学生500円

提供 / テレビ西日本事業部 ☎092-852-5520(平日10:00~18:00)

2 DVD「福岡人志、松本×黒瀬 アドリブドライブ」全3巻



1名様

2015年秋にスタートした、福岡の伝説的ローカル番組が遂にDVDに!ダウンタウンの松本人志と福岡出身のパンクブーブー・黒瀬純がノープランで福岡の街をドライブする、街ぶらバラエティーです。段取りや台本は一切ナシ!これまで8回不定期特番として放送されたにもかかわらず、異例の高視聴率を獲得。未公開映像と“福岡愛”が満載のDVDは、3巻同時発売中!見逃した人は要チェックです。

- ▲福岡人志、第1巻
「本気の福岡愛が満載」
(2015年11月14日放送)2,000円(税抜)
- 福岡人志、第2巻
「黒瀬の地元 篠栗町へ」
(2016年3月12日放送)2,000円(税抜)
- 福岡人志、第3巻
「博多定番ぶらり」
(2016年7月2日放送)2,000円(税抜)

© 2019福岡放送 / 吉本興業
http://yoshimoto-me.co.jp/artist/fukuokajishu/
提供 / よしもとミュージック・エンタテインメント

3 映画「アリータ:バトル・エンジェル」プレミアム・フィギュア



2名様

「アバター」「タイタニック」のジェームズ・キャメロンを虜にした日本の伝説的SFコミック「銃夢」を実写化!心を持ったサイボーグの少女・アリータは、「最強戦士」としての運命とパワーに覚醒め、2つに分断された世界の秩序を壊すために立ち上がる!観る者を究極の映像体験へいざなう“超進化”スペクタクル・アドベンチャー!

- 2/22より、UCキャナルシティ13、T・ジョイ博多、UC福岡ももち、中洲大洋ほか全国ロードショー!
- PG12

© 2018 Twentieth Century Fox Film Corporation
提供 / 20世紀フォックス映画

4 「素晴らしき、私の人生」DVDリリース開始記念 オリジナルQUOカード



3名様

ドラマ監督を夢見るヒロインが、憧れの監督、カメラ恐怖症の俳優、突然現れた母親などに翻弄されながら、愛を通じて成長していく姿を描くヒューマンラブストーリー「素晴らしき、私の人生」が3月2日(土)よりDVDレンタル開始!男勝りでキュートなヒロインをめぐるイケメン俳優2人が火花を散らす、ドキドキの三角関係から目が離せない!

- Vol.1~6 3/2(土)レンタル開始
- DVD-BOX1 3/20(水)発売
- 第1話~第12話(6枚組)15,000円(税抜)
- Vol.7~12 4/2(火)レンタル開始
- 同時発売DVD-BOX2第13話~第24話(6枚組)15,000円(税抜)
- Vol.13~18 5/8(水)レンタル開始
- 同時発売DVD-BOX3第25話~第36話(6枚組)15,000円(税抜)

提供 / PLAN Kエンタテインメント
http://culture-pub.jp/subarashiki/

イベント情報 ※料金は全て税込

ロシア国立交響楽団 《シンフォニック・カペレ》



2/24(日)より発売!

- 日時 / 7/28(日)開演14:00(17:00終演予定)
- 会場 / 福岡シンフォニーホール
- 料金(全席指定) / S席13,000円、A席11,000円、B席8,000円
- 1日券7,800円(学割あり)、ペアチケット14,600円
- 料金(全席指定) / S席13,000円、A席11,000円、B席8,000円
- 学割(学生は当日学生証提示で2,000円キャッシュバック)
- 出演 / 青葉市子/EGO-WRAPPIN'/キセル/清水ミチコ/ZOMBIE-CHANG/D.A.N./中村まり/ハナレグミ/細野晴臣 and more...
- 演出 / 交響曲第4番へ短調作品36、交響曲第5番へ短調作品64、交響曲第6番曲短調作品74「悲愴」

※未就学児入場不可

スリーオクロック ☎092-732-1688 (平日10:00~18:30)

CIRCLE '19



2/21(木)より発売!

- 日時 / 5/18(土)・5/19(日)開演11:00 ※雨天決行/荒天中止
- 会場 / 海の中道海浜公園野外劇場
- 料金(全自由・入園料込) / 2日通し券13,600円、1日券7,800円(学割あり)、ペアチケット14,600円
- 学割(学生は当日学生証提示で2,000円キャッシュバック)
- 出演 / 青葉市子/EGO-WRAPPIN'/キセル/清水ミチコ/ZOMBIE-CHANG/D.A.N./中村まり/ハナレグミ/細野晴臣 and more...

※出演者の変更、キャンセルに伴う払い戻しなし

※小学生以下無料

BEA ☎092-712-4221

LineUp

今月とこれからの
おすすめ情報
ラインナップ

プレゼントの応募方法はP29を見てね!

開館30周年を迎えるイムズに 超人気劇団・大人計画のイベントが凱旋!

多くの人気俳優や脚本家を抱える大人計画と、主宰・松尾スズキ氏の活動30周年を記念して、昨年12月に東京で開催されたイベントが、東京以外では唯一、松尾スズキ氏の故郷でもある福岡としてイムズで開催されます。30年分の舞台写真や稽古風景写真、衣装、小道具など、ここでしか見られない写真や貴重な品々が展示されます!



- 『“30祭(SANJUSSAI)凱旋”大人計画大博覧会in福岡』
- 日程 / 3/16(土)~4/21(日)10:00~20:00 ※4/16(火)は休館日
- 会場 / B2Fイムズプラザ、8F三菱地所アルティウム
- 料金(2会場共通チケット) / 一般1,000円、学生800円 ※高校生以下無料、再入場不可
- ※アルティウムカード・三菱地所グループ(イムズ)カード会員無料
- ★特別イベント / 松尾スズキのトーク「なんとどこまで起訴されず」
- ・日時 / 3/20(水)開演18:30(20:00終演予定) ・会場 / 9Fイムズホール
- ・料金(全席指定) / 2,000円(当日券) ※未就学児入場不可

イムズ ☎092-733-2001
福岡市中央区天神1-7-11 http://ims-tenjin.jp/special/30sai2019/

ネコ好きにはたまらない〜 ニャンこのひな祭り開催中!

2016年に開催された「ネコたちの雑祭り」が大好評につき、今年、第2回目が開催!飯塚市の現代アート作家・そのだ正治氏が制作したネコをモチーフにした段飾りや、ネコの大ひな壇、巨大雑など、会場のあちこちからネコたちがお出迎えます。また、ネコ耳やネコの手などのグッズが無料で貸し出されるので、インスタ映えは必至です!



- 『2019ネコたちの雑祭りpart2』
- 期間 / ~3/26(火)9:00~17:00 ※期間中無休
- 会場 / 嘉穂劇場
- 入場料 / 13歳以上400円、3歳~12歳100円 ※2歳以下無料

嘉穂劇場 ☎0948-22-0266(9:00~17:00) ※通常は水曜定休
飯塚市飯塚5-23

音楽で熊本を元気にする! 街ブラしながら音楽を楽しもう!

熊本市内のライブハウスを自由に行き来しながら様々なジャンルの音楽を楽しめる、熊本最大級の音楽イベント「HAPPY JACK」8回目となる今回は【HALL STAGE】と【LIVE CIRCUIT】の2バージョンで開催!お気に入りのアーティストはもちろん、ちょっと気になっていたアーティストの音楽も聴いてみませんか?

HAPPY JACK 2019 H-FINAL EDITION

- 『HAPPY JACK 2019』
- 会場 / 市民会館シアーズホーム夢ホール ■ 日時 / 3/16(土)17:00、3/17(日)15:00
- 料金 / 全席指定5,800円(税込) ※5歳以下無料(但し、席が必要な場合は有料)
- 出演 / 3/16...ベリーグッドマン/BRADIO/NakamuraEmi and more... 3/17...BLUE ENCOUNT/KEYTALK/BAND-MAID and more...
- 会場 / 熊本B.9. Django、べいあのPLUS ■ 日時 / 3/16(土)・3/17(日)12:00
- 料金 / 2DAYS TICKET 9,000円(税込)、1DAY TICKET 5,000円(税込) ※6歳以上有料
- ※両日ともPASS交換にてドリンク券(500円)要購入 2日通し券は要2ドリンク
- 出演 / 3/16...Official髭男dism/Saucy Dog/INORAN/アルカラ/忘れらんねえよ and more... 3/17...THEイナズマ戦隊(土日出演)/ばってん少女隊/怒髪天/alcott and more...

HAPPY JACK事務局 (KKTくまもと県民テレビ事業部内) ☎096-363-6175
http://www.kkt.jp/event/happy_jack/ (平日10:00~17:30)

グリーンランドはイベント盛りだくさん! 春休みやゴールデンウィークはグリーンランドへGO!

春のグリーンランドは、子供たちが大好きなイベントが開催!幼児から小学生に大人気の「おしりたんてい」の世界を体験できるイベントは九州初!ほかに、仮面ライダージオウのステージやアンパンマンショーなど、いろんなイベントが開催されます。シューティングアトラクションも3機種が新登場します。



「おしりたんてい「ププッとかいけつ! なぞときフェスティバル」」

- 日程 / 3/16(土)~5/6(月・休) ■ 会場 / イベントホール
- 入館料 / 500円(税込) ※2歳以下無料
- ★その他のイベント ・仮面ライダージオウ バトルステージ ・ワンワンとあそぼうショー ・それいけ!アンパンマンショー ・花火大会 ほか

※営業時間や入園料など、詳細は下記ホームページでご確認ください。

グリーンランド ☎0968-66-1112
熊本県荒尾市緑ヶ丘 http://www.greenland.co.jp

読者プレゼント!
(入園券ヘア5名様)
有効期限:~5/26

あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するためのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

元氣ライフサポート 生活をちよっと楽しくする話

「春眠暁を覚えず...」この季節特有の眠さを乗り切るコツ

この時季、たっぷり寝ていても寝足りない気がする...という経験がありませんか?今回は春の眠気の理由と解消する食べ物を紹介します。

春になると眠たくなる...その理由は一般的に日中の時間が短く夜の長い冬は睡眠時間が長く、日が長くなるに連れて睡眠時間が短くなります。春は季節の変わり目のため、冬の長い睡眠モードから中々抜け出せず、朝の目覚めが悪くなりやすいのだそう。

眠気に打ち勝つのに役に立つ食べ物

- 甘いもの
- ビタミンB1
- ビタミンB2

甘いものを食べると脳を活性化させるエネルギー源、ブドウ糖が補給されます。中でもオスメナのがチョコレート。チョコレートに含まれるテオブロミンには覚醒作用があると言われています。

ビタミンB1は糖質を効率よくブドウ糖に分解する栄養素。糖質を含む食べ物と一緒に摂取すると効果的です。

ビタミンB2は、玄米、そば、ナッツ類、豚肉、うなぎなどに多く含まれています。

また食べ物をよく噛むと、顎のリズミカルな運動が脳を自覚めさせるそうです。脳を活性化し、眠気を吹き飛ばしましょう!

水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋62粒入り

送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!

熟成黒酢をそのまま減圧濃縮法でギュッとソフトカプセルに凝縮しています。

お問い合わせ・お申し込み ☎0120-200-777

●9:00~18:00 毎日受付(年中無休) ※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付

info@200777.jp

元氣ライフサポート 株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部 福岡市博多区博多駅東3-5-15

美肌治療に特化して16年。シミ・しわ・たるみ専門クリニック。

- レーザー・光・RFによる照射治療スペシャリストが院長です。
- どこにもない特殊な照射技術。他院で効果に満足できなかった方からも支持されています。
 - 最新の治療機を常に15機種以上揃えた福岡でも珍しい充実の設備。
 - 医師がカウンセリング(無料)を行います。勧誘は一切ありません。お気軽にご相談ください。
 - 安全性と効果にこだわりの治療もドクターが行います。(脱毛やファットインパクトなど一部を除く)



年齢が現れる首や目元が 春が来る前に! 首のたるみ・シワ&パーツ特集!

首のたるみ・シワにオススメ3大治療

美STで話題の最新ハイフで首元を若々しく!

【HIFU(ハイフ)首治療】

話題のウルトラフォーマー3を用いて特殊な超音波HIFUを照射し皮下2mmと3mmに作用させます。たるみを引き締めシワも改善。若々しい首元!

- ハイフ首 2mm・3mm 初回お試し **38,000円** 2回目以降 65,000円

最先端機種で、シワ&たるみ改善、美肌効果も!

【モチーフIR 首治療】

ダイオードレーザー+RFのハイパワー照射でしっかり熱を入れ、シワ、たるみを改善し美肌に!直後から効果がわかりコラーゲンが増え続けるので1~2週間後は更にリフトアップ、美肌&美白効果が実感できます。

- 1回 **25,000円**

首のシワにイチオシ!最新機種を導入!

【「新」水光注射】

<BellaVita ヴェラビータ>

ヒアルロン酸、成長因子など当院独自のカクテルを最新機種で肌に微量ずつ注入。レーザーが照射できない首中央部も治療できるのでまんべんなく有効成分が満ち溢れシワのない美しい肌!

- 1回 **38,000円**

お顔もボディも美白したい方に!

【白玉注射(美白点滴)】

- 初回お試し **8,000円** ※2回目以降11,000円

人気芸能人や海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白肌に!

大人ニキビ外来

治りにくい、繰り返す大人のニキビ。ニキビをキレイに根本から、早く治す専門外来。

【アール式ニキビ光漢方治療】

- 1回 **10,000円**~(eプラス光治療 or レーザーピーリング) + 漢方薬内服

アールならお肌の悩み、最短でスッキリ解決します!



医療ダイエット(部分痩せ)

すぐに何とかするなら医療痩身!!

【ファットインパクト】

- 1部位(手の平サイズ) 初回お試し **10,000円** ※2部位目以降25,000円

1回でも効果大。クルスカを超えた切らない脂肪吸引! 医療現場で使われている体外衝撃波を照射するだけで脂肪細胞を破壊!減った脂肪はリバウンドせず、くびれは1回でわかります。クルスカのように痛冷たさがなく、痛みやダウンタイムの心配がありません。医学的根拠に基づいた痩身なので効果も高く安心!



シミ・美白外来

モデルさんにも大人気の7大美肌効果。フルパワー照射、最強SRAでシミをごっそり。

【eプラススーパー アール式】

- 顔全体 初回お試し **25,000円** ※2回目以降52,000円

シミ たるみ くすみ ニキビ 赤ら顔 毛穴 うぶ毛脱毛

- 【シミ取りレーザー】 1mm **1,000円**~

目元のちりめんシワ、たるみにオススメ2大治療

人気のウルトラフォーマー3を用いた目元治療!

【目元HIFUハイフ】

まぶたのたるみが引きあがり二重ラインもきれいに。眉毛の位置も上がり若々しく。目の下のたるみやちりめんシワに効果的。痛みの心配もなく麻酔も必要なく治療できます。

- 1回 **10,000円**~

うるおいアップ!目の周りのちりめんシワに!

【目周り「新」水光注射】

<BellaVita ヴェラビータ> ヒアルロン酸、成長因子などをムラなく注入。照射系治療でできない目の際ギリギリまで治療が可能です。うるおいを与えシワ、ちりめんシワが改善。目元にハリがでて若々しく!

- 目の周り 1回 **特別価格 20,000円**

小顔・フェイスライン もっと気軽に誰でも小顔!

頬と顎のたるみがスッキリ。簡単小顔に!

【脂肪溶解注射BNLS Neo + ハイフ小顔治療】

頬のたるみを脂肪溶解注射で溶かし、顎下のたるみにはハイフを用いて皮下6mmからきゅっと引き締め!1回でフェイスラインがスッキリ。アールならではの小顔治療です。

- 脂肪溶解注射BNLS Neo 初回お試し 1本 **3,700円** 2本目から 7,500円

- ウルトラフォーマー3 フェイスライン6mm 1回 **28,000円**



エラの張った四角い顔がキュッと小顔に!

【小顔エラボトックス】

エラにボトックスを注入することでフェイスラインがシャープにすっきり。効果は1回でわかり、約3~5カ月間効果が持続します。

- エラ(小顔)ボトックス 両側 1回 **100,000円**

今コレ! 切らないたるみ治療HIFU

福岡で唯一!2大HIFU(ハイフ)機種。超音波HIFUが筋膜層に作用し土台からしっかり引き締めます。高い効果と持続力で人気!

タレントTさんがテレビで受けて今話題!

【ウルセラ リフト】

- 顔全体 1回 **245,000円**

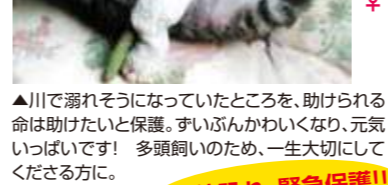
里親募集!!



寒い中、1匹で鳴いているところを保護。慣れています。エリス白血球病性。ぜひ、家族の一員になってほしいです。



▲川で溺れそうになっていたところを、助けられる命は助けたいと保護。すいぶんかわいくなり、元気いっぱい! 多頭飼いのため、一生大切にしてください。



▲「ハチミツ」の4匹の子もたちのうち、まだ里親さんが決まっていなくても、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。

虐待恐れ、緊急保護!!

キジ猫ちゃん・推定1才・どちらも♀



「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら!」 「もしも迷子犬・猫を保護したら!」 ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク

http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home

福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281

http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/

福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131

http://wannyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

NPO法人 マザールーフ

セラビードッグコミュニティ「マザールーフ」事務局

http://motherroof.blog13.fc2.com/



▲多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らさせてあげたいので、生涯、大切にしてください。里親さんを募集中。 ※避妊済み



▲「ハチミツ」の4匹の子もたちのうち、まだ里親さんが決まっていなくても、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。

▲「ハチミツ」の4匹の子もたちのうち、まだ里親さんが決まっていなくても、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。

▲「ハチミツ」の4匹の子もたちのうち、まだ里親さんが決まっていなくても、すぐに慣れてくれそうです。食欲があり健康状態良好。トイレもすぐに覚えてくれました。遊びたくてたまらない時期ですが、ケージの中での生活。はやく里親さんが見つかることを願っています。

「わんわん桜学校inあにまるぼーと」 3/31(日)10時~15時半

場所/東部動物愛護管理センター(あにまるぼーと)

みんなで楽しく桜の花見をしながら、プロの講師からわんこライフ情報を習得、会場にセンターのこと、愛護のことについて学べる学校形式のイベントです。センター見学、朗読会、トリミング、ペットマッサージ、わんこのパン教室、しつけ相談、カメラ講座など無料で受けられます。 ◎譲渡相談会も開催!!(お弁当持参でお願いします)

詳しくはこちら->https://ameblo.jp/wanwan-gakkou/ わんわん桜学校 検索

里親希望の方はまずはメール! skip-but@gekkan-skip.co.jp FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集! ◆ドッグ&キャットフード募集! ◆不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていただいています。

ウチムラ様、イマガワ様、トリス様、ニツク様、カワグチ様、ホカオ様、ウエスギ様、フクザワ様、ミズマチ様、アキヨシ様、ナカニシ様、イノウエ様、カワチ様、ヤスマツ様、匿名希望様、フード、タオル、ペットシート、ベッドなど、ご寄付をありがとうございます。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

編集後記

●近頃良く寝るようになってきた。ついこの間までは夜中の2時に目が覚めたら5時までぐっすり寝られなくて、起きてることが多く寝不足気味だった。この頃は朝方5時くらいまでは眠れるようになってきた。しかし、この頃は体が疲れているかと思う。やっぱりリズムに通うようになってきた。元気がいいためにはカラダを動かすことが必要だろう。ヨガでもジムでもいいから通おうかな〜と実感する日々です。

●今年福岡は暖冬で寒がり冷え症の私にはとても助かりました。いつもは社内では洋服の上から暖パン重ねたのが今年はまだ2回しか着てません(笑)。社内では猫の陸に必要な加湿器を使って乾燥も防いでいるのでこれも大助かり。でも冬のアウトターの出番が少なく楽しめなかったのが残念でした!

●亡くなった父の日記を読む。そして中学生時代の同級生と会う機会があり懐かしい話が飛び交う。私はその前に当時の交換日記を発見していて、タイムスリップの後、何にもかえられない温かい気持ちと交換し合えた。また日記を書く!!

●私が小さい時に買ったもらった人形を、実家から運んで来ました。古いけど一式揃っていて、とても可愛いんです。飾り棚は持って来なかったから、部屋の何処にどうやって飾ろうかなあと考えるのも楽しいものです。

●先日、自転車でスライディング転倒をしてしまいました。右足を捻挫、赤ちゃんの足のように腫れました。そして、いろんな場所を打ちつけたように、青アザだらけでした。捻挫してスケートなんて無理だと、身を以て思うのです。なので手野昌磨選手、全日本選手権と四大陸選手権優勝おめでとうございます! 凄いです!!

美容皮膚科 **福岡アールスキンケアクリニック**

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜~日曜 10:00~18:00 ●休診/水曜 日曜不定休

☎0120-781-710 ☎092-735-1710

※掲載料金はすべて税別料金です。ご予約の際は「SKIPを見た!」とお伝えください。 ※効果には個人差があります。

ホームページ、スマホサイトがリニューアル!

明治通り 西鉄大濠 西通り 天神吉田ビル4F (1FはR) ●岩田屋本館

QRコードで今すぐアクセス!

月刊SKIP3月号 No.265

発行/(有)BUTコーポレーション

広告・編集のお問合わせ/ 編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490

福岡市中央区大手門2-2-5 https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

月刊SKIP設置店

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。 FAX 092-715-8490

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みず堂 赤坂店 他

<博多区> 中洲大洋劇場/豊永酒店 他

<その他> アンビオンス/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル 夢家/キャビンホテル/漢方みず堂 新生堂薬局五条店 他